

# いこまち

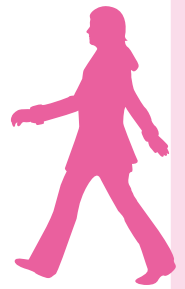


動き出した、地域新電力  
いこま市民パワー



中でも 外でも

# 体を動かすなら、春



これから暖かくなり、体を動かすのにぴったりの季節。運動にはさまざまな方法がありますが、ここでは皆さんに気軽に取り組んでもらえる2つを紹介します。

＼ 毎月第1・第3土曜日は /

## 体育館無料開放

- ▶ **対象** 幼児～中学生(小学校低学年以下は要保護者同伴。会場に余裕がある場合は高校生以上も利用可)
- ▶ **開放時間** 10:00～16:00(受付は15:30まで。申込不要)
- ▶ **内容** バドミントン、卓球、ミニバスケットボール、ミニサッカー、輪投げ、フープなどの用具を使って自由に遊べます(用具貸出あり)。
- ▶ **必要品** 体育館シューズ(むかいやま公園以外)
- ▶ **注意**
  - ◇内容・とき・ところなどの変更や体育館の一部が他のイベントで使えない場合があります。
  - ◇HOS生駒北スポーツセンターはグラウンド、ランニングトラックも無料開放します(大人も利用可。団体などの占用利用は不可。グラウンドでは用具貸出はありません)。
- ▶ **問合せ** (一財)生駒市体育協会(☎0743-73-8822)

### 体育館無料開放の日程

第1土曜日		第3土曜日	
とき	ところ	とき	ところ
4月7日	生駒市体育協会 総合S.C. (以下、総合)	4月21日	北大和
5月5日	むかいやま公園	5月19日	小平尾南
6月2日	TAC井出山 スポーツパーク	6月16日	生駒市体育協会 滝寺S.C. (以下、滝寺)
7月7日	北大和	7月21日	総合
8月4日	北大和	8月18日	滝寺
9月1日	総合	9月15日	むかいやま公園
10月6日	滝寺	10月20日	HOS生駒北 スポーツセンター
11月3日	むかいやま公園	11月17日	小平尾南
12月1日	むかいやま公園	12月15日	総合
平成31年 3月2日	滝寺	3月16日	HOS生駒北 スポーツセンター

◇平成31年1・2月の無料開放はありません。

＼1年間で累計100万歩を目指そう！/

## 第6回 いこマイ ウォーキング倶楽部

歩数を記録表に記録し健康づくりにつなげる、第6回「いこマイウォーキング倶楽部」を実施します。歩数の増加は、生活習慣病の予防や健康寿命をのばすことにつながります。楽しく運動習慣を身につけて健康な生活を手に入れましょう。

参考:日常生活における目標歩数  
20～64歳(男性9,000歩、女性8,500歩)  
65歳以上(男性7,000歩、女性6,000歩)

簡単3ステップで記念品をゲット!

### ■目標達成までの流れ

- ①参加申込後に、記録表・達成者申請書を受け取る
- ②期間中にウォーキングに取り組む
- ③記録表・達成者申請書(100万歩以上)を提出する



- ▶ **対象** 市内に住む20歳以上
- ▶ **記念品** ウォーキング記録表(累計歩数100万歩以上)を提出すると、達成記念品(本市指定ゴミ袋30ℓ10枚、15ℓ20枚、7ℓ40枚のいずれか一つ)を進呈します(参加は年1回)。——提出期限は平成31年3月29日(金)です。
- ▶ **注意** 運動制限のある人は主治医に相談のうえ、申し込んでください。
- ▶ **申込み・問合せ** 市ホームページの電子申請、郵送、電話か直接、住所、氏名、生年月日、電話番号を明らかにして、4月5日(木)～12月27日(木)に健康課「いこマイウォーキング倶楽部担当」係(〒630-0258 東新町1-3 セラビーいこま、☎0743-75-1002)

◇第5回で達成の申請をした人には、第6回の記録表と達成申請書を4月初めに送付します(申込不要)。



▲申請はこちら



## 人口

人口総数	前月比
120,500	- 60
世帯数	前月比
49,952	- 4
男	前月比
57,389	- 20
女	前月比
63,111	- 40

平成30年3月1日現在、外国人登録を含む。各種統計は市ホームページに掲載しています。



## 火災・救急・救助

(平成30年2月末日現在)

火災	救急	救助
2 (+2)	855 (+109)	11 (+3)

◇数字は平成30年1月からの累計で、( )内は前年同期の増減数です。

火の用心 ことばを形に 習慣に



## 交通事故

(平成30年2月末日現在)

発生数	人身事故		物損事故
		死者	
463 (+108)	42 (+9)	0 (±0)	421 (+99)

◇数字は平成30年1月からの累計(概数)で、( )内は前年同期の増減数です。



## 表紙のことば



地域新電力会社「いこま市民パワー(株)」が市内の公共施設や民間施設に電力を供給しています。生駒で作った電気を市内で消費できる同社の電気を使い、電球を光らせて撮影しました。

なくそう差別みんなの力で  
明るい生駒市  
毎月11日は「人権を確かめよう日」

市役所の開庁時間は8:30～17:15  
(土曜・日曜日、祝日、年末年始は閉庁)

p.2

体を動かすなら、春

p.4

特集

動き出した、地域新電力  
いこま市民パワー

p.10

PICK UP

サッカーやバドミントンなどがパワーアップ  
HOS生駒北スポーツセンターに行こう！

p.11

お知らせ

パラリンピック金メダリストと講演会&いっしょに泳ごう p.11  
平成30年度 広報いこま「いこまち」発行予定表 p.12  
春の交通安全市民運動 p.13  
生駒駅前図書館でふくろうを撮ろう ホー!ホー!ホー! p.14  
ジェネリック医薬品に切り替えませんか p.17  
証明書発行に便利なマイナンバーカードを作りませんか p.18  
マイサポいこま・エントリー団体募集 p.23  
生水だより p.24

p.25

まちのアルバム

p.26

いこまのいいとこ、今月の美食

p.27

いこまっごレシピ、4月の子育て相談、もったいない食器市

p.28

街人探訪

p.29

いきいき<sup>けんこう</sup>健幸ライフ、消費生活 暮らしのQ&A、編集後記

点字と声による「いこまち」も発行していますので詳しくは障がい福祉課(内線794)へ



「いこまち」3月15日号の印刷経費は1冊あたり約26円です。環境に配慮し、古紙配合率70%の再生紙と大豆油インクを使用しています。



## 市内62施設に新電力を供給

地域新電力会社「いこま市民パワー(株)」が、(株)南都銀行生駒支店・元町出張所で使用する電力の供給を2月からスタートしました。その他、市内の民間7施設も同社の電力に切り替わっています。

昨年7月に設立された「いこま市民パワー(株)」。太陽光発電や水力発電など市内で作られた再生可能エネルギーから生まれた電力などを購入し、昨年12月から市内の小・中学校や消防署、市役所などの公共施設55か所に供給しています。

同社の資本金は1500万円です。本市が51%出資する他、公募で決まったパートナー事業者の大阪ガス(株)と(株)南都銀行、生駒商工会議所が資本に参加。再生可能エネルギーの普及に取り組む市民団体「(一社)市民エネルギー生駒」も出資しています。

売電で得た収益は、株主に配当せず、市民の皆さんの生活利便性の向上や、市の活性化を図る「コミュニティサービス」に活用。具体的な使い道は、市民の皆さんによるワークショップなどで決めていく予定です。

# 動き出した、地域新電力 いこま市民パワー



地域新電力会社「いこま市民パワー(株)」の電力が、2月から民間施設への供給を開始しました。今回の特集では、生駒で始まった新しい電力の形を紹介します。

環境モデル都市推進課(☎0743-74-1111、内線375)



いこま市民パワー(株)の電力を使う(株)南都銀行生駒支店の1階ロビー。民間事業者で初めて同社の電力を導入しています。

**地域経済発展のため出資参加**

これまで生駒には電力事業者がなかったため、市内のほとんどの電気料金が市外へ流出してしましました。いこま市民パワー(株)による電力供給が広がれば、市内での資金循環が期待できます。

「地域の金融機関として、市内の経済発展に貢献することが最大の使命です」と話すのは、(株)南都銀行生駒支店で支店長を務める竹本和靖さん。(株)南都銀行は経営アドバイスや事業性評価などの経営・財務面の支援を予定しています。太陽光発電設備を設置する顧客への金利優遇や電力切替の営業も検討中です。

「収益の配当がない事業に銀行が資本参加するのは難しいことでした。しかし、いこま市民パワー(株)の収益は市全体に還元され、地域の活性化につながるため、出資を決意。今後ますますさまざまな面でサポートしていきます」



(株)南都銀行生駒支店  
支店長 竹本和靖さん

**いこま市民パワー(株)  
事業イメージ**

**市内の発電施設**



市民共同太陽光発電所  
(一社)市民エネルギー生駒所有



太陽光発電  
(公共施設の屋根に設置)



小水力発電  
(山崎浄水場に設置)

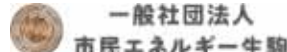
市内で作った電力  
などを購入(買電)

電気事業の収益を地域に還元し、  
市域の活性化や生活利便性向上を  
図り、安心して暮らしやすいまちに

市民(契約者など)といっしょに  
ワークショップ  
などで収益の活用  
方法を考える



**いこま市民パワー(株)**



収益を地域に  
還元するためコ  
ミュニティサー  
ビスの提供

市内の施設や住宅に  
電力を供給(売電)

**市内の施設や住宅**



市役所や消防署など  
公共施設26か所



市内の小・中学校や  
幼稚園・保育園など29か所



(株)南都銀行生駒支店など  
民間施設7か所



一般住宅  
(2019年供給開始予定)

## 地域で作る電気を地域で消費

4年前、本市は内閣府から「環境モデル都市」に選定されました。これは、低炭素社会の実現に向け、高い目標を掲げて先駆的な取組にチャレンジする全国23の自治体を指します。本市は、二酸化炭素などの温室効果ガスを大幅に削減するために、太陽光発電など再生可能エネルギーの普及・活用やエネルギーの地産地消などを推進。その一環として、市内のエネルギー循環や地域活性化を目的に、「いこま市民パワー」を設立しました。

市内で消費するエネルギーをカバーするためには、大容量の電力を確保する必要があります。しかし、住宅都市として発展してきた本市には、大規模太陽光発電所（メガソーラー）や風力発電設備などを設置できる場所があまりありません。

一方で、太陽光発電設備を備えた一戸建て住宅は年々増加し、市内では約3000基以上が発電。電力が余った場合は、供給元に売電されています。

こうした住宅で余った電力をいこま市民パワー(株)に売る人が増えれば、同社が供給できる電力

も増加。エネルギーの地産地消が推進されます。

## 地域のため商工会議所も出資

市内の観光や文化、建築、不動産など多種多様な企業が入会している、地域総合経済団体「生駒商工会議所」。いこま市民パワー(株)の設立趣旨に賛同し、同社に出資しています。

「地域経済の発展には、いこま市民パワー(株)のような新しい試みも必要です」と話す、生駒商工会議所で専務理事を務める大原暁さん。いこま市民パワー(株)の取締役として同社の経営に参画しています。

「地域新電力会社の取組は全国的にも例が少ないので、いこま市民パワー(株)の活動を広げていくためには、商工会議所としても協力・支援が必要。まずは、会議所の会員に同社の活動を周知するなど、できることから協力していきます」



生駒商工会議所  
専務理事 大原暁さん

## 日本の環境モデル都市



# 全国23都市

本市や京都市、富山市など全国の23都市が「環境モデル都市」に国から選定されています。本市は大都市近郊型の住宅都市として初めて選出。市内の二酸化炭素排出量とゴミを削減するなどの目標を掲げています。



## データで見る生駒の環境

## 住宅に備える太陽光発電設備



# 3,020基

市内の一戸建て住宅で設置されている太陽光発電設備の数です。2011年度は1,350基でしたが、設置に補助金を出すなど普及・促進に取り組み、2016年度には3,020基と約1.5倍増えました。

## 二酸化炭素排出量の削減率



# 10.5%

2006年度から削減した市内の二酸化炭素排出量。2030年度までに35%を削減するために再生可能エネルギーの普及やエネルギー消費量の削減などに力を入れています。





1

①エコパーク21の屋根に設置した「市民共同発電所1号機」を前に集まる(一社)市民エネルギー生駒の皆さん②南こども園の園舎屋上に設置した「市民共同発電所2号機」③地域貢献や助成金・金融機関に頼らない運営が評価され、環境省と(一財)新エネルギー財団から表彰を受けました



3



2

## 市民が支える地域新電力

いこま市民パワー(株)の特長は、全国で初めて市民団体が地域新電力会社に参加していることです。所有する太陽光発電設備で作った電力を同社に供給し、資本出資もする(一社)市民エネルギー生駒の活動を紹介します。

### 発電した自前の電力を供給

市民などから集めた出資金で公共施設などの屋根や空き地に太陽光発電設備を設置し、再生可能エネルギー普及に取り組み(一社)市民エネルギー生駒。発電した電力は、いこま市民パワー(株)に供給しています。

「市民の立場から地域新電力を盛り上げていきたい」と話すのは、同団体で代表理事を務める楠正志さん。電力の供給だけでなく、いこま市民パワー(株)に関するアンケートを行うなど、同社のPR活動にも力をいれています。

### 出資金は市民や企業から集める

4年前に設立した同団体には60〜80歳代の10人が在籍。会社経営者や太陽光発電の技術者、電気技術士など、現役時代に培ったスキルを生かし、ボランティアとして定年後のセカンドキャリアを積んでいます。

これまでに市内4か所で太陽光発電設備約250kW分を設置。整備費用は、一口10万円で市民や企業などから集め、約7900万円に達します。

「出資金を集めるために何度も説明会を開催。苦劳しましたが、金融機関に頼ることなく出資金を全額集めることができました」  
売電で得た収益は、小学生向けのソーラーカー工作教室の開催や高齢者施設に太陽光発電設備の設置、こども園の看板の寄附など、地域に還元しています。

「足も頭も動くうちに、地域へ恩返ししたいんです。いこま市民パワー(株)と連携し、再生可能エネルギー普及にさらに注力します」



(一社)市民エネルギー生駒  
代表理事 楠正志さん



## 売電の収益を住民に還元

2月18日(日)に開かれた「働く人向けのストレッチ教室」。このイベントの運営費用は、いこま市民パワー(株)が売電で得た収益でまかなわれました。このような形で、同社の収益は地域に還元されていきます。

### コミュニティサービスを初開催

「両手をあげて、肩を動かして、体のコリを解消しましょう」

北コミュニティセンターIIS TAはばたきで開かれた、肩と腰のストレッチ教室。講師の声に合わせて、20〜50歳代の参加者が足腰や首を動かし、体をほぐしました。

このイベントは、いこま市民パワー(株)のコミュニティサービスの一環として開かれたもの。同社が各公共・民間施設への売電で得た収益を活用して行われました。講師を務めた(株)オージースポーツの間瀬加織さんは話します。



(株)オージースポーツ  
間瀬加織さん

「今回のイベントのように収益が形になると、参加者である市民の皆さんは、『利益が自分たちに返ってくる』と実感が湧いたかもしれません。今後、いろいろな講座が開かれ、地域新電力の環が広がるとうれしいです」

### 収益の用途は住民が決める

いこま市民パワー(株)の事業収益は、コミュニティサービスや市民活動の支援に全額還元し、地域の活性化を目指します。詳しい使い道は契約者や市民の皆さんから意見を聞きながら決定する予定です。同社で総務課長を務める谷口豊介さんは話します。

「事業で得た収益は、株主に配当せず、子育てや高齢者施策、福祉など、地域課題の解決やまちの魅力向上に充てます。地域の皆さんのニーズを把握して、地域に恩返しできるような電力会社にしていきます」



# 地域新電力が経済を後押し

いこま市民パワー(株)は地域にどのような効果をもたらすのでしょうか。全国の地域新電力会社の動向や環境経済に精通する、京都大学教授の諸富徹(もろとみ)さんに話を聞きました。

## 市内の電気代が海外に流出

皆さんが当たり前のように支払っている電気代は、その後どこで消費されるか意識したことはありませんか。大手電力会社と契約した場合、資金は本社がある大阪市などの都市へ。その後、石油や天然ガスなどエネルギーを買う費用に充てられ、最終的には輸入先である海外で消費されています。

一方、市民の皆さんがいこま市民パワー(株)から電力を購入した場合、同社の収益はコミュニティサービスや同社で働く社員の給料に充てられ、市に支払われる税金が増加。このような地域経済付加価値が6年間で約1・8億円も生み出されます(下記試算を参照)。

## 住民が主導権を握る会社に

全国にあるほとんどの地域新電力会社は市と企業だけで進めてしまい、市民からどこか遠い存

在になっています。しかし、生駒市の地域新電力会社は全国で初めて市民団体が参加。団体の皆さんは、社会の第一線で活躍された人や専門的なスキルを持った人が多く、そのノウハウがいこま市民パワー(株)の経営や営業に生かされます。市民団体が同社の主導的な立場になれば、同社の存在が市民にもっと身近なものになるでしょう。市民一人ひとりもいこま市民パワー(株)を応援できます。同社の電力に切り替えたり、友人に勧めたり、同社のイベントに参加するだけでもいいですね。

収益は「コミュニティサービス」という形で分かりやすく地域に還元されます。関わる人が増えれば市内の経済が良くなり、さらに「地域電力は自分たちのもの」という誇りも芽生えるはずですよ。こうした良い循環が生まれれば、次の世代も巻き込み、他の産業にも波及していくでしょう。



### Toru Morotomi

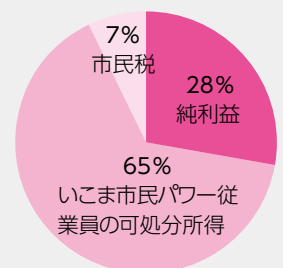
諸富 徹 ● 京都大学大学院経済学研究科教授。同院地球環境学堂教授も併任。専門は財政学、環境経済。自治体や国の数多くの省庁で委員を務め、環境・経済政策に深く関わる。現在、再生可能エネルギーによる地域への経済波及効果などの研究に携わる。

市内の住宅5,000戸がいこま市民パワー(株)の電力を使うと

## 約1.8億円の経済付加価値を創造

いこま市民パワー(株)が供給した生駒で作った電力を市内で消費した場合、所得や税金など新たな付加価値が市内でどの程度生まれるかを右の条件で測定・試算。今回は、ドイツの自治体で広く活用されている「経済付加価値」という手法を用いました。

- ◇契約数 市内の一般住宅5,000戸
- ◇期間 2017~2022年度
- ◇利益配当 純利益を全てコミュニティサービスなどで地域に還元
- ◇生駒市の経済付加価値 約1.8億円  
——官公庁などへの各種報告・計画提出に係る業務などを市内で行った場合の試算です。



生駒市の経済付加価値  
1.8億円の内訳

## サッカーやバドミントンなどがパワーアップ HOS生駒北スポーツセンター に行こう！

同センターの指定管理者「HOSグループ」は、子どもから高齢者まで幅広い年代の人々に運動する機会を提供し、誰もが気軽にスポーツに親しめる環境作りを目指しています。皆さんのニーズに応えながら、交流を生めるような企画を多数実施。ここではその取組の一部を紹介します。

▶**ところ・問合せ** HOS生駒北スポーツセンター(☎0743-85-6606)



＼日本で3校、関西では初！／

### FCバルセロナサッカースクール

#### ▶コース

- ①ミニバルサ(年長児にあたる幼児～小学3年生)
  - ②バルサ育成(小学2～6年生)
  - ③コンペティション(年長児にあたる幼児～小学6年生)
- ③は原則①か②とセットのコースになります。各コースへの入会はセレクションでの選抜が必要です。

#### ▶費用・練習回数

- ①6,480円(週1～2回)
  - ②1万800円(週1回)、1万8,360円(週2回)
  - ③1万800円(①を含む週2～3回)、1万8,360円(②を含む週2回)、2万1,600円(②を含む週3回)
- 別途入会金2万1,600円、年会費1万1,880円が必要です。

#### ■セレクション(クラス分け)

- ▶**とき** 4月6日(金)10:00～11:00(①)、12:00～14:00(小学1～4年生)、16:00～18:00(小学5・6年生)
- 4月9日(月)・11日(水)・12日(木)の18:00からもセレクションを予定しています。

#### ▶費用 3,000円

——詳細はFCバルセロナサッカースクール奈良ホームページをご覧ください。



▲ページはこちら

### バルセロナスクールはここが違う！

■スペインから来たコーチが直接指導！  
バルセロナ方式の練習

■レベルにあった環境での練習で  
状況判断力を磨ける

■Jリーグのチームにも選手を  
数多く輩出



### 個人参加型スポーツ

参加者をランダムでチーム分けしてスポーツに挑戦。一人でも参加できる教室です。

#### ▶対象 16歳以上

▶**メニュー・とき** バドミントン(毎週月・金曜日)、ソフトバレーボール(毎月第1・3水曜日)、卓球(毎月第2・4水曜日)、10:00～11:30

——4月18日(水)はソフトバレーボール、25日(水)は卓球の無料体験会を実施します。

#### ▶定員 30人(申込順)

#### ▶費用 1回500円

#### ▶申込み 3月25日(日)から電話で同センター

### バドミントンスクール

「個人参加型スポーツ」から、さらなる上達を目指したいという参加者の声から生まれた教室です。

#### ▶対象 16歳以上の初心者

▶**とき** 4月10日(火)以降の火曜日(3か月間で計10回、開催日は参加者に別途通知します)

#### ▶定員 16人(申込順)

#### ▶費用 1万2,000円

#### ▶申込み 3月25日(日)から電話で同センター

### その他にも…

子どもから大人まで走り方の基礎から実践までのスキルを学習

「かけっこ教室・ランニング講座」

長期休暇期間中に子どもたちのスキルを上達

「子ども短期教室」

幅広い世代の人が楽しく参加できる大会を多数開催

「各種スポーツ大会」

——詳細は同センターホームページをご覧ください。



# イコマニア



市民の皆さんが協働で行うイベントを「イコマニア」に認定。地元「いこまち」をにぎわいのある楽しいまちにしましょう。

## パラリンピック 金メダリストと講演会& いっしょに泳ごう



アトランタから北京パラリンピックまで4大会連続で出場し、多くのメダルを獲得した成田真由美さんによる、金メダル獲得までの軌跡を語る講習会と泳ぎ方の指導や実践。記念写真の撮影やサイン会もあります。

- ▶**対象** 市内に住むか、市内へ通勤・通学している小学生以上(クロールを25m以上泳げる人。小学3年生以下は要保護者同伴)
- ▶**とき・ところ** 4月22日(日)10:00~12:00、井出山屋内温水プールTACきらめき  
——駐車場には限りがあります。満車時は第2駐車場を利用してください。
- ▶**必要用品** 水着、水泳帽(100円で貸出あり)、ゴーグル、タオル、飲み物、着替え
- ▶**注意** プールに入る人は水着と水泳帽を必ず着用してください(ラッシュガードの着用は可能ですがTシャツの着用はできません)。
- ▶**定員** 50人(申込順。同伴者含む)
- ▶**申込み・問合せ** 3月29日(木)13:00から電話か直接、井出山屋内温水プールTACきらめき(☎76-1123。電話予約は13:30から)  
——申込後、1週間以内に申込用紙の提出が必要です。



成田真由美さん

### パラレールひろば

- ▼**とき・ところ** 3月25日(日)・30日(金)、4月26日(木)・29日(祝)、5月24日(木)・27日(日)、11時~15時(雨天中止)、ベルテラスいこまベルステージ
- ▼**内容** 不用になったパラレールをつなげて遊びましょう

### いこま 春の自然観察会

- ▼**対象** 市内に住むか市内へ通勤・通学している人(小学生以下は要保護者同伴)
- ▼**費用** 無料(申込不要)
- ▼**問合せ** いこま育児ネットの内田さん(☎090・9110・1544)
- ▼**とき・ところ** 4月21日(土)9時30分~12時(雨天中止)、生駒山麓公園ふれあいセンターバス停前集合(生駒駅からバスがあります)
- ▼**内容** 生駒山麓公園周辺を散策し、植物や野鳥などの自然観察を楽しみましょう。
- ▼**必要用品** タオル、飲み物、筆記用具
- ▼**定員** 20人(抽選制)
- ▼**申込み・問合せ** はがき、フアックスかメールに、住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号、メールアドレスかフアックス

### 伊勢本街道から初瀬街道を歩く(大阪・奈良編)前編

- ▼**費用** 200円
- ▼**定員** 20人(抽選制)
- ▼**とき・コース** ①4月20日(金)、玉造稻荷神社~枚岡神社  
②5月25日(金)、枚岡神社~南生駒  
③6月15日(金)、南生駒~近鉄奈良駅  
——集合場所などの詳細は、実施1週間程度前に参加者へ郵送でお知らせします。今回申し込んだ人は、後半4回にも優先的に参加できます。
- ▼**内容** 尾根道をゆっくりと歩き、矢田丘陵尾根道から本市内の遠景や奈良盆地を囲む東山遠望を楽しみます(約6km)。
- ▼**定員** 30人(抽選制)
- ▼**費用** 無料
- ▼**申込み・問合せ** はがきに参加者全員の住所・氏名・年齢・当日連絡のつく電話番号を書いて、4月3日(火)(必着)までに生駒市観光協会事務局「矢田丘陵尾根道コース」(〒630-0288、東新町8-38、経済振興課内、内線328)

### 矢田丘陵ハイキング 生駒谷/東山遠望

- ▼**申込み・問合せ** はがきに参加者全員の住所・氏名・当日連絡のとれる電話番号・年齢を書いて、4月9日(必着)までに生駒市観光協会事務局「伊勢本街道前編コース」(〒630-0288、東新町8-38、経済振興課内、内線328)
- ▼**とき・ところ** 4月14日(土)9時東生駒駅出発、11時30分白庭台駅解散(受付は8時30分から)
- ▼**内容** 尾根道をゆっくりと歩き、矢田丘陵尾根道から本市内の遠景や奈良盆地を囲む東山遠望を楽しみます(約6km)。
- ▼**定員** 30人(抽選制)
- ▼**費用** 無料
- ▼**申込み・問合せ** はがきに参加者全員の住所・氏名・年齢・当日連絡のつく電話番号を書いて、4月3日(火)(必着)までに生駒市観光協会事務局「矢田丘陵尾根道コース」(〒630-0288、東新町8-38、経済振興課内、内線328)

みなみの図書館<sup>みざいてい</sup>未在亭<sup>みざいてい</sup>四  
まさか生駒が!?防災事始め

▼とき・ところ 4月21日(土)  
13時30分～15時、南コミュニ  
ティセンターせせらぎ

▼内容 市防災安全課・消防  
南分署・図書館職員による本  
市の地震の歴史と、今日から  
始めるあなたの命を守る知  
恵とモノのお話、本の紹介

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 図書館南分館(☎  
77・00005)

市民団体「<sup>となん</sup>函南の翼」と共  
催で行います。

イベント・講座



アースデー2018 inなら  
西畑棚田菜の花まつり

▼とき・ところ 4月22日(日)  
10時～14時、西畑町棚田(南  
生駒駅から徒歩約40分、国道  
308号沿い、小雨決行)

——駐車場はありません。弁  
当を持参しハイキングを兼  
ねて徒歩で来てください。

▼内容 菜の花が咲く西畑町  
の棚田で春の1日を楽しま

平成30年度 広報いこま  
いこまち 発行予定表

原則として毎月1日・15日に発  
行しています。発行日が土曜・日曜  
日、祝日と重なる場合は、日を繰り  
上げて発行します。5・8・1月号は合  
併号として月1回の発行です。

号	発行予定日
4月 1日号	▲3月30日(金)
15日号	▲4月13日(金)
5月合併号	5月15日(火)
6月 1日号	6月 1日(金)
15日号	6月15日(金)
7月 1日号	▲6月29日(金)
15日号	▲7月13日(金)
8月合併号	8月 1日(水)
9月 1日号	▲8月31日(金)
15日号	▲9月14日(金)
10月 1日号	10月 1日(月)
15日号	10月15日(月)
11月 1日号	11月 1日(水)
15日号	11月15日(水)
12月 1日号	▲11月30日(金)
15日号	▲12月14日(金)
平成31年	平成31年
1月合併号	1月15日(火)
2月 1日号	2月 1日(金)
15日号	2月15日(金)
3月 1日号	3月 1日(金)
15日号	3月15日(金)

▲…発行予定日を繰り上げています。

ましよう。ミニとんどや地元

西畑町の物産品の販売、里

山散策会も開催予定です。

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ ならコープCSR

組織広報部(☎0742・34  
8735、平日10時～18時)

はばたきウィークエンド  
コンサート

▼とき・ところ 5月13日(日)  
14時開演(開場は13時30分)、  
北コミュニティセンターI  
STAはばたき小ホール(未  
就学児の入場不可)



松本真理子さん

——できるだけ公共交通機

関を利用してください。

▼内容 マリンバ奏者の松本

真理子さんが司会・監修を  
務める「マリンバフェスタ」

たくさんのマリンバでホー  
ル中を躍動のサウンドで響

かせます♪」。曲目は「剣  
の舞」「リベルタンゴ」他(予  
定)

▼定員 160人

▼費用 500円(全席自由  
席)

——入場券は4月8日(日)10

時から、北コミュニティセン  
ターI STAはばたき、たけ

まるホール、鹿ノ台ふれあい

ホール、南コミュニティセン  
ターせせらぎ、芸術会館美楽

来、図書館で販売します  
(電話受付は北コミュニティ

センターI STAはばたき

で4月15日(日)10時から。

▼問合せ 北コミュニティセ

ンターI STAはばたき(☎  
71・3331)

プラハ・チェロ・カルテット  
生駒公演

▼とき・ところ 6月2日(出)  
14時開演(開場は13時30分)、  
たけまるホール

——公共交通機関を利用し  
てください。

▼内容 プラハで学んだ4人



4人による本格的な  
パフォーマンスを楽しもう

によるチェロ四重奏。多彩な

プログラムとユーモア・個性

に満ちたダイナミックな演

奏やパフォーマンスをお楽  
しみください。

▼定員 928人

▼費用 前売り3000円、  
当日3500円(全席指定  
席。未就学児入場不可)

——入場券は3月31日(土)10

時からたけまるホール、北コ

ミュニティセンターI STA

Aはばたき、南コミュニティ

センターせせらぎ、鹿ノ台ふ

れあいホール、図書館で販

売します。電話予約はチケッ  
トぴあ(☎0570・02・99  
99、Pコード106・87  
8)

▼問合せ たけまるホール(☎  
75・0101)

「広報いこまち」は、市内の主要な  
公共施設や駅・郵便局・南都銀行・  
京都銀行・コンビニエンスストア・生  
駒市立病院などにも置いている他、  
市ホームページにも掲載しています。  
配布に協力していただいている  
人は、部数や届け先に変更があった  
場合は連絡してください。

☎広報広聴課(内線226)





四柱推命を楽しく学ぼう

## 四柱推命中級教室

▼対象 四柱推命の経験者  
——経験の程度は問いませ  
ん。

▼とき・ところ 4月20日・27  
日、5月18日、6月1日・15  
日・29日、7月6日・20日、8  
月17日・31日、9月7日・21  
日(いずれも金曜日)、13時  
～14時30分、たけまるホール

▼内容 開運アドバイザー&各  
占術教室「つく紫」代表の藤  
吳燕さんによる講座。一生の  
運の流れや、健康・仕事・家  
庭・恋愛運などを詳しく学び  
ます。修了時、希望者には修  
了証(別途3000円)を渡  
します。

▼必要品 筆記用具

▼定員 18人(抽選制)

▼費用 2万5920円(全  
回分。別途テキスト代30  
00円が必要)

▼申込み・問合せ ファックスか  
メールに郵便番号、住所、氏  
名

名、電話番号、講座名を書い  
て、3月27日(火)～4月1日  
(日)にたけまるホール講座受  
付係(☎75・0101、☎73・  
3700、✉takemaru-info  
@ikomashi-sg.jp)

▼対象 スマートフォンを持  
っていない人

## iPhone教室

▼対象 スマートフォンを持  
っていない人

▼とき・ところ 5月8日(火)  
①10時30分～12時30分②14  
時～16時、北コミュニティセ  
ンターIISTAはばたき

▼内容 スマートフォンアド  
バイザーによる、スマートフ  
オンを使う前に知っておき  
たい便利な機能の体験講座  
——貸出機はiPhone6です。

▼必要品 筆記用具

▼定員 各20人(抽選制)

▼費用 各540円

▼申込み・問合せ ファックス  
かメールに郵便番号、住所、氏  
名、電話番号、講座名、受講  
希望時間(①か②)を書いて、  
4月10日(火)～15日(日)に北コ  
ミュニティセンター受付係  
(☎71・3331、☎71・333  
511、✉kitakomi-info@iko  
mashi-sg.jp)

# 春の交通安全市民運動

4月6日(金)～15日(日)は「春の交通安全市民運動」、4月10日(火)は「交通事故死ゼロを目指す日」です。「子供と高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止」をテーマに春の交通安全市民運動に取り組みます。

安心で安全な生活を送るため、一人ひとりが交通ルールとマナーを守り、交通事故のない社会を築きましょう。



## ■高齢者交通安全推進大会「運転中にヒヤッ!としないための交通事故予防セミナー」

▶とき・ところ 4月13日(金)13:30開演(開場は13:00)、コミュニティセンター文化ホール  
——公共交通機関を利用してください。

### ▶内容

◇第1部…無事故・無違反チャレンジ表彰式  
◇第2部…元警察官で交通事故・違反を減らす活動をしている山田憲正さんによる体操と講話、市内で活動するサークル「生駒ダ・カーポ」によるハーモニカ演奏や奈良県警察本部による危険予測トレーニングなど。事故防止に役立つぴかぴかグッズのプレゼントや交通安全グッズが当たる抽選会もあります。

——免許更新について警察官に相談できる出張相談所も開設します。

▶定員 271人(当日先着順)  
▶費用 無料



山田憲正さん

## ■交通安全ファミリーフェスタ

▶とき・ところ 4月14日(土)10:00～14:00(小雨決行)、スーパーセンターオークワ生駒上町店  
▶内容 子ども免許証の発行やパトカーの乗車体験、踏み間違え時サポートブレーキ付車同乗体験、JAFのシートベルト衝撃体験  
▶費用 無料(申込不要)

## ■いこまわんわん交通安全教室INベルステージ

▶とき・ところ 4月15日(日)10:00～11:30(雨天中止)、ベルテラスいこまベルステージ  
▶対象 小学生以下  
▶内容 警察犬・ナポくん・たけまるくんといっしょに道路の正しい歩き方を体験できる歩行体験学習や、マジックで好きな色を塗る反射材ストラップ製作など  
——反射材ストラップ製作は定員200人(当日先着順)です。  
▶費用 無料(申込不要)

**ふろーらむ4月の教室**

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▼ところ 花のまちづくりセンターふろーらむ

▼申込み・問合せ はがき、電話、ファクスかメールで住所、氏名・ふりがな、日中連絡のつく電話番号、受講したい教室名を明らかにして、4月3日(火)(必着)までに花のまちづくりセンターふろーらむ「4月の教室」係(〒630-0122、真弓1丁目11-16、☎70-0187、☎70-0286、hanamachi@city.ikoma.lg.jp)

—— 結果はハガキでお知らせします。キャンセル不可

■ハーパーリウム教室

「花と光のアート」

▼とき 4月14日(土)10時〜12時

▼内容 スマイル所属のハーパーリウムインストラクター



オリジナルのハーパーリウムを作ります

**生駒駅前図書室で  
くろうを撮ろう**



くろうを撮ろう

ホー!ホー!ホー!

▶対象 どなたでも(小学3年生以下は要保護者同伴。市内の人を優先します)

▶とき・ところ 4月22日(日)①10:00から②11:00から③13:00から④14:00から、生駒駅前図書室

▶内容 本物のふくろうとお気に入りの本を撮影してSNSに投稿しよう。写真は後日、館内にも掲示します。ふくろうグッズの販売もあります。

▶必要品 館内で選んだお気に入りの本、カメラ(携帯なども可)、汚れてもよい服装

▶定員 各20組(抽選制)

▶費用 無料

▶申込み 市ホームページの申込フォームか、市内の5図書館・室のカウンターにある申込書に必要事項を書いて、3月31日(土)までに直接、各図書館・室

■パネル展(申込不要)

▶とき・ところ 3月25日(日)~5月13日(日)、同図書室ギャラリー(休館日を除く)

▶内容 ふくろうの生態やクイズなどのパネルと、イベント関連図書を展示します。ふくろうに関する本のリストも配布。クイズに全問正解したらプレゼントもあります。

■写真展(申込不要)

▶とき・ところ 4月25日(水)~5月13日(日)、同図書室ギャラリー(休館日を除く)

▶内容 4月22日のイベントで撮影した写真と、参加者お気に入りの本を展示します。

—— 生駒駅前図書室4周年 子ども読書の日記念行事として実施します。

生駒駅前図書室(☎73-7611)

による、プリザーブドカーネーションを使ったハーパーリウム作り教室(専用LED付き)

▶必要品 新品の菜ばし、きれいなはさみ

▶定員 10人(抽選制)

▶費用 2000円

▶とき 4月15日(日)10時〜12時

▶内容 らん・咲く会の皆さんによる洋らんの展示と栽培方法を学ぶ教室。咲かない株など悩みのある株があれば持参してください。参加者には洋らんの苗をプレゼントします。

▶必要品 新品の菜ばし、きれいなはさみ

▶定員 15人(抽選制)

▶費用 無料

▶内容 押し花デザインのボールペン・ペンケース・クリアファイルを作ろう!

▶とき 4月19日(木)10時〜12時

▶内容 押し花教室「彩」の皆さんによる、押し花を使ってボールペン・ペンケース・クリアファイルを作る教室

▶定員 10人(抽選制)

▶必要品 色えんぴつ(持っていき人だけ)

▶費用 500円

▶内容 緑の相談員の安堂和夫さんによる基礎から初夏の野菜作りを楽しく学ぶ講座(カフェの飲み物とトマトの苗プレゼント付き)

▶とき 4月22日(日)10時〜12時

▶内容 緑の相談員の安堂和夫さんによる基礎から初夏の野菜作りを楽しく学ぶ講座(カフェの飲み物とトマトの苗プレゼント付き)

▶定員 20人(抽選制)

▶必要品 スマホカバー(透明)・定規、カッターナイフ、筆記用具

▶定員 10人(抽選制)

▶費用 2500円

▶内容 ハーバル倶楽部の仲間あけみさんによる、カルトナージュ技法で可愛いタッセル付きのスマホカバーを作る教室。布地は白黒・ブルー・ピンクの3種類から選べます(申込時に希望の色を明らかにしてください。布地はふろーらむで確認できます)。

▶必要品 スマホカバー(透明)・定規、カッターナイフ、筆記用具



## 初心者向け川柳公開講座

▼とき・ところ 4月20日(金)  
13時30分～16時、コミュニティセンター

▼内容 川柳の基礎と楽しみ方を学びます。実作題「旅」  
「咲く」

▼必要品 筆記用具

▼定員 50人(申込順)

▼費用 500円

▼申込み・問合せ 3月25日(日)～4月16日(月)に電話かフ  
ァクスで生駒番傘川柳会の小  
金澤貫一さん(☎兼☎77・  
6793)

## ポーセラーツ講座

▼とき・ところ 5月8日(火)、  
6月12日(火)、7月10日(火)、10  
時～12時、芸術会館美楽来

▼内容 日本ヴォーグ社認定  
ポーセラーツインストラク  
ターの川本尚子さんによる  
講座。シールのような転写紙  
を使って、世界に一つだけの



オリジナル食器を作ろう

オリジナル食器・小物を作り  
ましょう。本格的な作品に仕  
上がります。

▼必要品 はさみ、ポケットテ  
ィッシュ

▼定員 30人(抽選制)

▼費用 6480円(3回分。  
材料費1620円が別途毎  
回必要です)

▼申込み・問合せ ファックスか  
メールに郵便番号、住所、氏  
名、電話番号、講座名を書い  
て、4月10日(火)～15日(日)に  
芸術会館美楽来講座受付係

(☎74・1101、☎74・12  
20、✉miraku-info@iko  
mashi.sg.jp)

## 第30回「人権を確かめ あう日」記念市民集会

本市は人権への理解を深め  
人権意識を高めるため、毎月11  
日を「人権を確かめあう日」と  
定め、差別をなくし全ての人  
々の人権が尊重される社会を  
目指しています。この日を記念  
し市民集会を開催します。

▼とき・ところ 4月14日(土)  
13時～15時(受付は12時30  
分から)、コミュニティセン  
ター文化ホール

——公共交通機関を利用し



露の新治さん

てください。

▼内容 第一部の開会行事の  
あとに、第二部で落語家の  
露の新治さんによる「新ちや  
んのお笑い人権高座」を行  
います。

▼定員 271人

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 人権施策課(内線  
656)

## 子どもと絵本を楽しむ 絵本の会

▼対象 市内に住む4歳未満  
の子どものその保護者で、原  
則、全回出席できる人

▼とき 5月18日(金)、6月  
10日の毎月第2金曜日(8  
月を除く)、10時～10時30分、  
11時～11時30分(時間は月  
齢で分けます)

▼ところ

◇図書館(〒630-0212、  
辻町238、☎75・5000)  
◇図書館北分館(〒630-01  
131、上町1543、北コ

ミュニティセンターIIST  
Aはばたき内、☎71・333  
2)

◇図書館南分館(〒630-0  
223、小瀬町18、南コミュ  
ニティセンターせせらぎ内、  
☎77・0005)

◇生駒駅前図書室(〒630-  
0245、北新町10-36-5  
01、☎73・7611)

◇鹿ノ台ふれあいホール図書  
室(〒630-0113、鹿  
ノ台南2丁目3-3、☎78  
9973)

▼内容 絵本の読み聞かせ、  
わらべうた、手遊び

▼定員 各15組(抽選制。生駒  
駅前図書室は10組)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 市ホームペ  
ージの申込フォームか往復  
はがきに住所、氏名・ふりが  
な、電話番号、子どもの氏名・  
ふりがな・生年月日を書い  
て、4月8日(日)(必着)まで

に参加を希望する各図書館・  
室の「絵本の会」係

## 家族みんなで絵本の会

▼対象 市内に住む人

▼とき・ところ 3月25日(日)  
10時30分～11時15分、鹿ノ

台ふれあいホール

▼内容 絵本やわらべうた、手  
遊びを楽しんだあと、ふわふ  
わちょうちよやお花を作り  
ます。

▼定員 30人(当日先着順)

▼費用 無料

▼問合せ 鹿ノ台ふれあいホ  
ール図書室(☎78・9973)

## スポーツ



## 生駒市なぎなた連盟の 会員を募集

▼対象 市内に住むか市内へ  
通勤・通学している小学生  
以上

▼練習のとき・ところ 毎週火  
曜日の10時～12時、毎週土  
曜日の14時～16時、主に生駒  
市体育協会滝寺S.C.武道  
館

▼月会費 大人1500円、  
高校生以下500円(別途、  
保険料を含む入会金200  
0円が必要)

▼申込み・問合せ 電話で4  
月13日(金)までに同連盟の川  
口多恵子さん(☎73・985  
1)

**スポーツ教室**

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ (一財)生駒市体育協会(☎73・8822)

■柔道教室

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している小学生以上(初心者も歓迎します)

▼指導 生駒市柔道連盟員

▼必要品 柔道着か運動着

■武術太極拳教室

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している18歳以上(高校生は除く)

▼指導 生駒市武術太極拳連盟員

▼必要品 運動着、体育館シューズ

■空手道教室

▼対象 小・中学生コース：市内に住む小・中学生

◇一般コース：市内に住むか

**スポーツ教室の日程**

教室名	とき	ところ
柔道	4月8日(日)、5月3日(祝)、6月17日(日)、7月22日(日)、8月26日(日)、10月14日(日)、11月11日(日)、12月24日(月・振)、平成31年1月6日(日)、2月3日(日)、3月10日(日)、9:30~15:30	武道館
武術太極拳	4月の毎週土曜日、13:30~15:30	武道館
空手道	4~6月の毎週水曜日(5月2日は除く)、小・中学生コースは18:00~19:30、一般コースは19:30~20:55	北大和体育館
ミニバスケットボール	4月8日(日)・15日(日) 10:00~	真弓小学校体育館
	4月22日(日)、6月10日(日) 12:00	鹿ノ台小学校体育館
少林寺拳法	5月13日(日)・20日(日) (鹿ノ台は15:00~17:00)	生駒南第二小学校体育館
	5月27日(日)、6月3日(日) 17:00)	生駒台小学校体育館
軟式学童野球	4月1日(日)、5月6日(日)、6月3日(日)、7月1日(日)、9月2日(日)、11月4日(日)・25日(日)、13:30~17:00	武道館
	5月6日(日)9:00~17:00(雨天時は12:00まで)	北大和野球場(雨天時は同体育館)
軟式学童野球	6月3日(日)9:00~12:00(雨天時は6月9日(土))	吉分小学校グラウンド

市内へ通勤・通学している高校生以上(女性や中高年者を歓迎)

▼指導 生駒市空手道連盟員

▼必要品 道衣か運動着

■ミニバスケットボール教室

▼対象 市内に住む小学4~6年生

▼指導 生駒市バスケットボール協会員

▼必要品 運動着、体育館シューズか上履き

■少林寺拳法教室

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している小学3年生以上

▼指導 生駒市少林寺拳法連盟員

▼必要品 拳法衣か運動着

■軟式学童野球教室

▼対象 市内に住む年長児にあたる幼児・小学生

▼指導 生駒市軟式学童野球連盟員

▼必要品 運動着、帽子、運動靴(雨天時は体育館シューズ)、グローブ(持っている人だけ)、飲み物

■合気道生駒教室

▼対象 市内に住む人(女性や中高年者も歓迎)

市内の各道場・クラブでは、体験教室や見学会を実施しています。

▼練習のとき・費用  
◇子どもの部(年長児にあたる幼児・中学生)：毎週日曜日、9時20分~10時30分、月額2000円

◇大人の部(高校生以上)：毎週日曜日、10時30分~12時、月額3000円、シニア・学生は月額2000円

———いずれも練習日を日曜日の午後か土曜日に変更する場合があります。

▼ところ 主に生駒市体育協会滝寺S.C.武道館

▼内容 合気道のけいこ(段級位取得可)

▼申込み・問合せ 同教室の松本裕治さん(☎79・9792、aikidoikoma@yahoo.co.jp)

■平成30年度生駒市剣道連盟各クラブの部員募集

市内の各道場・クラブでは、体験教室や見学会を実施しています。

▼鹿ノ台剣心会  
練習のとき・ところ 毎週土曜日17時~19時、毎週日曜日9時~11時30分、鹿ノ台小学校か鹿ノ台中学校体育館

▼申込み・問合せ 松田元司

さん(☎0742・46・1671)

▼修心館 村本道場  
練習のとき・ところ 毎週火曜日18時~20時30分、毎週土曜日17時~20時、村本道場(あすか野南3丁目)

▼申込み・問合せ 村本和史さん(☎090・7106・9733)

■生駒剣友会

▼練習のとき・ところ 毎週水曜日17時~19時、毎週土曜日9時~12時、毎週日曜日14時~18時、生駒小学校体育館

▼申込み・問合せ 齋森康子さん(☎73・9465)

■東生駒剣道クラブ

▼練習のとき・ところ 毎週土曜日17時~19時、毎週日曜日10時~12時、主に生駒市体育協会滝寺S.C.武道館

▼申込み・問合せ 同クラブ事務局(☎090・3846・6788)

■宝剣会

▼練習のとき・ところ 毎週土曜日19時~20時、生駒市体育協会滝寺S.C.武道館

▼申込み・問合せ 石丸勲さん(☎74・3839)

### 顔ヨガ☆ HAPPY SMILE☆

▼とき・ところ 4月26日(木)、5月17日(木)・24日(木)・31日(木)、6月14日(木)・21日(木)、10時～11時、たけまるホール  
▼内容 スッキリした小顔で気持ちもハッピーに。顔の筋肉を鍛えて見た目年齢マイナス5歳を目指しましょう。  
▼必要品 大きめの手鏡、飲み物、タオル、カメラ付き携帯

電話かデジタルカメラ(ビデオ)アプター写真撮影のため)、動きやすい服装  
▼定員 16人(抽選制)  
▼費用 9720円(全回分)  
▼申込み・問合せ 3月27日(火)～4月1日(日)にファクスかメールに郵便番号、住所、氏名、電話番号、講座名を書いて、たけまるホール講座受付係(☎75・0101、☎73・3700、✉takemaru-info@ikomashi-sg.jp)

### 自主学習グループ

#### フルートとピアノの演奏

▼とき・ところ 4月12日(木) 13時30分～15時30分、図書会館  
▼内容 「川の流れるように」「愛の賛歌」などの演奏  
▼費用 500円(申込不要)  
▼問合せ いこま歌声広場の榎原清一さん(☎090・3276・0859)

#### 将棋を楽しみませんか?

▼とき・ところ 4月8日(日) 9時30分～11時30分、たけま

るホール  
▼内容 将棋の無料体験(子どもも歓迎)  
——会員も募集します。  
▼費用 無料(申込不要)  
▼問合せ 一棋会の丹藤邦明さん(☎73・4670)

#### 韓国語入門

▼とき・ところ 3月29日(木) 13時～14時20分、図書会館  
▼内容 韓国語の基礎を学ぶ講座  
▼必要品 筆記用具  
▼費用 無料(申込不要)  
▼問合せ 語学探検会の永井義人さん(☎080・61615160)

## ジェネリック医薬品に切り替えませんか



本市では、先発医薬品と同じ成分で安価なジェネリック医薬品を推奨しています。市内の普及率は60%を超え、生駒市国民健康保険の医療費は平成23年9月から累計で約2億7,000万円削減できました(平成29年12月現在)。今後ともジェネリック医薬品の利用にご協力ください。

### ◇先発医薬品と同等の効き目や安全性

ジェネリック医薬品は、先発医薬品の特許が切れた後に発売される医薬品で、主成分は先発医薬品と同じです。厚生労働省が製造・販売を承認し、品質・有効性・安全性などが保証されています。

### ◇安価で経済的

開発期間が短く、低コストなジェネリック医薬品は、先発医薬品に比べて安価です。薬代が安くなる他、増え続けている生駒市国民健康保険の医療費を減らせます。医療費が減ると、皆さんが納める保険税の抑制にもつながります。

### ◇ジェネリック医薬品推奨薬局を認定

本市と連携して、ジェネリック医薬品の利用を推進する市内の29薬局を「生駒市ジェネリック医薬品推奨薬局」として認定。ジェネリック医薬品の備蓄が豊富なため、薬剤師にジェネリック医薬品の利用を相談してください。



このマークが目印

### 生駒市ジェネリック医薬品推奨薬局 (1月1日現在)

店舗名	住所	店舗名	住所
鹿ノ台調剤薬局	鹿ノ台	スギ薬局 生駒店	谷田町
イオン薬局 登美ヶ丘店	鹿畑町	ヤスイ薬局 生駒	
笑夢薬局	ひかりが丘	アール薬局 生駒駅前南店	
北大和調剤薬局	真弓	サン薬局 生駒駅前店	元町
幸生堂薬局	北大和	白菊調剤薬局	
アイビー薬局	白庭台	あしび薬局 生駒店	本町
ヤスイ薬局 白庭台		サエラ薬局	
ヤスイ薬局 あすか野	あすか野	若葉薬局	東菜畑
こじか薬局 生駒南田原店	南田原町	コスモス薬局	中菜畑
たんぽぽ薬局 小明店	小明町	かるがも薬局 東生駒店	東生駒
メイプルリーフ薬局 生駒店	俵口町	サン薬局 一分店	
フロンティア薬局 生駒店	東松ヶ丘	モリタ薬局 生駒店	壱分町
ヤスイ薬局 辻	辻町	ひかり薬局 壱分店	有里町
サン薬局 生駒店	谷田町	ドレミ薬局	小平尾町
サン薬局 谷田店			



### イタリア語入門

- ▼とき・ところ 3月31日(土) 15時～16時30分、図書会館
- ▼内容 イタリア語の基礎を学びましょう。イタリア人が指導する中級クラスもあり。
- ▼必需品 筆記用具
- ▼費用 無料(申込不要)
- ▼問合せ 語学探検会の永井義人さん(☎080・6161・5160)

### ストレス解消健康カラオケ

- ▼とき・ところ 4月3日(火) 13時～17時、東旭ヶ丘
- ▼内容 歌の好きな人たちが集まり童謡や民謡、懐かしい歌などを練習
- ▼必需品 筆記用具
- ▼定員 15人(申込順)
- ▼費用 1000円
- ▼申込み・問合せ 3月25日(日)～4月2日(月)にカラオケ部会(歌唱)道の会の大和谷一さん(☎080・1518・0013)

### ヒップホップダンス

- ▼対象・とき・ところ 3月29日(木)17時～19時…小学生、19時30分～21時…中学生以

### 上、図書会館

- ▼内容 ヒップホップダンスを踊りましょう(男子の参加も歓迎します)。
- ▼必需品 タオル、飲み物、室内靴、動きやすい服装
- ▼定員 20人(申込順)
- ▼費用 無料
- ▼申込み・問合せ 電話かメールで3月26日(月)～28日(水)にHYH☆ダンスサークルの<sup>たかなが</sup>高長仁美さん(☎080・9742・8120) hhyh.2004@softbank.jp)

## 健康



### 生駒市立病院の公開医療講座

- ▼とき・ところ 3月28日(水) 14時～15時、生駒市立病院
- ▼内容 同院臨床工学科小谷剛さんによる講演「生命を救う医療機器～除細動器・AED～」
- ▼定員 各100人(当日先着順)
- ▼費用 無料
- ▼問合せ 同院医療講座係(☎72・1111)

＼発行は簡単3ステップ／

## 証明書発行に便利なマイナンバーカードを作ませんか

☎市民課(内線307)

STEP 01

### 市民課窓口か郵送・オンラインで申請

- ◇下の必需品を持って市民課窓口で申請
  - ・個人番号カード交付申請書
  - ・通知カード
  - ・住基カード(ある人だけ)
  - ・本人確認書類\*
 ——申請時に必要な顔写真は市民課で無料撮影します。

### ◇郵送やスマホ・自宅のパソコンで申請

通知カードに同封されている説明用パンフレットに記載された申請方法を確認してください。  
詳しくはパンフレットに記載のマイナンバー総合フリーダイヤルに問い合わせてください。

※運転免許証、パスポートなど顔写真付きのものは1点、健康保険証など顔写真のないものは2点以上、有効期限内の公的な書類が必要

STEP 02

### 申請者本人の住所地に交付通知書(はがき)を送付

STEP 03

### マイナンバーカードの受け取り

必ず本人が市民課窓口へ来てください。

#### ▶必需品

- ・本人確認書類\*
- ・交付通知書(はがき)
- ・通知カード(受け取りまでに返納していない人)
- ・住基カード(ある人で、受け取りまでに返納していない人)



マイナンバーカードを利用すると、全国のセブン-イレブン、ローソン、サークルKサンクス、ファミリーマート、ミニストップなどのコンビニや、イオン・イオンスタイル各店舗、市役所設置のキヨスク端末で下記の証明書を取得できます。(利用時間…コンビニなどは6:30～23:00(店舗により営業時間内)、市役所は平日の8:30～17:15)

- ▶住民票の写し、住民票記載事項証明書、印鑑登録証明書、戸籍の附票の写し、所得・課税(非課税)証明書…1通300円→**150円**
- ▶戸籍全部事項証明書、戸籍個人事項証明書…1通450円→**250円**

### 市民課窓口の臨時受付

- ▶とき・ところ 3月25日(日)、4月1日(日)・15日(日)、8:30～12:00、市民課
- ▶取扱業務 住所の異動届、各種証明書の交付、マイナンバーカードの申請・受け取り

# 福祉



## 介護者(家族)の会

▼対象 現在介護をしている人や介護に関心のある人

▼とき・ところ 4月10日・24日、5月8日・22日、6月12日・26日、7月10日・24日、9月11日・25日(いずれも火曜日)、13時30分～15時30分、コミュニティセンター

▼内容 日頃の介護の悩みや不安などを話し合うサロン(申込不要)

▼問合せ 生駒市介護者(家族)の会の日野紀代子さん(☎78・7952)

## 介護職員初任者研修の受講者を募集します

▼対象 訪問介護などの活動に興味・熱意があり、全課程指定日に受講できる人

▼とき・内容

◇講義・実技：5月12日・19日・26日、6月2日・9日・16日・23日・30日、7月7日・14日・21日・28日、9月29日、10月6日・13日・27日、11月10日(いずれも土曜日)、8月5

日・19日・26日、9月2日・9日・16日・23日(いずれも日曜日)、原則9時～16時(一部は17時まで)  
◇実習：10月15日(月)～26日(金)のうち3日間(施設の都合で変更する場合があります)

▼ところ 宝山寺福祉事業団「桃李館」研修室、特別養護老人ホーム梅寿荘

▼定員 40人

▼費用 5万円(別途テキスト代約6500円が必要)

▼申込み・問合せ はがきに住所、氏名・ふりがな、生年月日、電話番号を書いて、4月10日(火)(必着)までに宝山寺福祉事業団ヘルパー養成講座係(〒630-0257、元町2丁目14-8、☎74・6811)

## 精神科医師による「物忘れ相談」

▼対象 「物忘れがひどくなった」「物忘れがひどくなった家族を医療機関に受診させたいが、本人の抵抗が強くて困っている」など、物忘れについて相談したい高齢者やその家族(家族だけでも可)

▼とき・ところ 4月10日、5

月8日、6月12日、7月10日、8月14日、9月11日、10月9日、11月13日、12月11日、平成31年1月8日、2月12日、3月12日(いずれも火曜日)、13時30分～16時30分(1件約1時間、1日3件程度。申込順)、コミュニティセンター

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 相談日の1週間前までに地域包括ケア推進課(内線468)

## 手話奉仕員養成講座(入門編)

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人(初めて手話を学ぶ人を優先)

▼とき・ところ 4月21日、8月25日の毎週土曜日、10時～12時(全20回。午前・午後で2講座する日が3日あり)、福祉センター

▼内容 手話で伝え合う楽しさを知り、聴覚障がい者と手話で日常会話ができるようになることを目指します。

▼定員 20人(抽選制)

▼費用 無料(テキスト代3240円が別途必要)

▼申込み・問合せ はがき、電話、ファクスかメールで住

所、氏名・ふりがな、電話番号を明らかにして、3月30日(金)までに、福祉センター(〒630-0221、さつき台2丁目6-1、☎73・0700、☎73・0294、fukusi-center@kcni.jp)

## いきいき百歳体操で健康寿命を伸ばそう!

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している65歳以上

▼とき・ところ 4月19日、平成31年3月28日の毎週木曜日、13時～13時30分、人権文化センター(催しなどによる休講は事前に通知します)

▼内容 手首・足首におもりを着け、椅子に座ってDVDを見ながら行う体操。週1回行うことで筋力がアップし、転びにくい体を目指せます。

▼必要品 飲み物

▼定員 14人(抽選制)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 電話かファクスで住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号を明らかにして、4月12日(木)までに人権文化センター(☎77・7371、☎77・7750)

## 子育て・教育



## パパセミナー「赤ちゃんとおぼろ」

▼対象 市内に住む4月1日時点で生後2～12か月の第一子とその父親・母親

▼とき・ところ 5月12日(土)26日(土)、6月9日(土)23日(土)、10時～11時30分(全4回)、子育て支援総合センターたち

▼内容 父親と赤ちゃんは月齢に合わせた関わり遊びを通して他の赤ちゃんの様子を知ろう。母親は別室でワークショップとおしゃべり会でリフレッシュしよう。

▼定員 10組(抽選制)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 市ホームページの申込フォームかはがきに住所、両親と子どもの氏名・ふりがな・年齢(子どもは生年月日)、電話番号を書いて、4月5日(木)(必着)までに同センター「たち」パパーセミナー(〒630-0257、元町1丁目6-12、☎73・5582)

**ゆうゆうひろば第1期**

▼**ところ** 子育て支援総合センター たっち

▼**内容** 親子で体を使った遊びや簡単な製作遊びなどを楽しみ、子どもの心身の発達を促す講座

▼**定員** 30組(抽選制、初めての人を優先。生後4か月から託児あり、要申込)

▼**費用** 無料

▼**申込み・問合せ** 市ホームページの申込フォームかはがきに、参加する子どもと託児が必要な兄弟姉妹の氏名・ふりがな・生年月日、参加する保護者の住所・氏名・ふりがな、電話番号、対象児の「ゆうゆうひろば」の参加経験の有無を書いて、4月12日(木)(必着)までに子育て支援総合センター たっち「ゆうゆうひろば(ひよこ)」係か同センター たっち「ゆうゆうひろば(うさぎ)」係(〒633010 257、元町1丁目6-12、☎73・5582)

**ひよこ**

▼**対象** 市内に住む平成29年4月2日～7月31日に生まれた子どもとその保護者(兄弟姉妹の託児可)

▼**とき** 5月9日(水)・23日(水) 6月4日(月)・10時～11時

**うさぎ**

▼**対象** 市内に住む平成28年4月2日～平成29年4月1日に生まれた子どもとその保護者(兄弟姉妹の託児可)

▼**とき** 5月14日(月)・28日(月) 6月11日(月)・10時～11時

**ママとベビーの おっぱい相談会**

生後約1か月から参加できる「おっぱい相談会」を開催します。出産後、自宅に戻ってか感じる授乳に関する不安や心配を助産師に相談して、解決の糸口をいっしょに見つけましょう。

月齢が同じくらいの赤ちゃんがいるお母さんとも交流できます。

▼**対象** 生後1～4か月の乳児とその母親(直接授乳状況を確認することがあります。参加は母親に限定しています。マッサージなどの直接的な手技は行いません)。

▼**ところ** セラビーいこま

▼**内容** 助産師による授乳相談

**おっぱい相談会の詳細**

とき	対象の赤ちゃん	申込開始日
4月18日(水)	平成29年12月～平成30年3月生	4月4日(水)
5月18日(金)	平成30年1月～4月生	5月2日(水)
6月22日(金)	平成30年2月～5月生	6月8日(金)

◇いずれも時間は10:00～11:30、申し込みは申込開始日の10:00から受け付けます。

▼**必要品** 母子健康手帳、バスタオル、おむつや着替えなど赤ちゃんに必要なもの

▼**定員** 各5人(申込順)

▼**費用** 無料

▼**申込み・問合せ** 電話で健康課 マタニティコンシェルジュ(☎75・1175)

**「ちどりであそぼ」の 子育て講座**

▼**対象** 市内に住む就学前の乳幼児とその保護者

▼**とき・ところ** 4月12日(木) 10時～11時、いちぶちどり保育園

▼**内容** 保育園で楽しく遊ぼう。

▼**定員** 15組(申込順)

▼**費用** 無料

▼**申込み・問合せ** 3月26日(月)10時から電話かファクスで、子どもの氏名・年齢、電話・ファクス番号を明らかにして、いちぶちどり保育園(☎76・2400、☎76・2401)

**ぴよぴよサロン**

▼**対象** 市内に住む生後4か月までの乳児とその保護者

▼**とき・ところ** 4月18日(水)、5月16日(水)、13時30分～15時、子育て支援総合センター たっち

▼**内容** 保護者同士の交流、保健師による体重計測・育児相談、保育士による手遊びやふれあい遊びなど

▼**必要品** バスタオル、おむつ、ミルクなど

▼**費用** 無料(申込不要)

▼**問合せ** 子育て支援総合センター たっち(☎73・5582)

**もぐもぐサロン**

▼**対象** 市内に住む生後5・6か月の乳児とその保護者

▼**とき・ところ** 4月13日(金)

▼**内容** 10時～12時、子育て支援総合センター たっち

▼**内容** 保護者同士の交流、保健師・栄養士の離乳食相談、保育士による手遊びやふれあい遊びなど

▼**必要品** 母子健康手帳、バスタオル、おむつ、ミルクなど

▼**費用** 無料(申込不要)

▼**問合せ** 子育て支援総合センター たっち(☎73・5582)

**もこもこサロン**

▼**対象** 市内に住む生後7～12か月の乳児とその保護者

▼**とき・ところ** 4月10日(火)：北コミュニティセンター I S T A はばたき

◇5月8日(火)：子育て支援総合センター たっち

◇6月12日(火)：小平尾南児童館

—— 時間はいずれも13時30分～15時です。

▼**内容** 保護者同士の交流、手遊び・ふれあい遊びなど

▼**費用** 無料(申込不要)

▼**問合せ** 子育て支援総合センター たっち(☎73・5582)



市税コーナー

3月は国民健康保険税第9期分の納付月  
～納期限までに納付してください～

平成30年度固定資産税・都市計画税の納期限は5月1日(火)

平成30年度の固定資産税・都市計画税の第1期分と全期前納分の納付月は4月で、納期限は5月1日(火)です(納税通知書は4月中旬に郵送します)。

口座振替を利用している人は、振替日の前日までに入金してください。

固定資産税・都市計画税の平成30年度第1期分、全期前納分の口座振替の申し込みは、3月27日(火)までにお願いします(一度手続きをすれば、翌年度以降も継続されます)。

▶問合せ 収税課(内線293)

休日納付相談を利用してください

市税の納付が困難で平日に来庁できない人は、休日納付相談を利用してください(市税・国保税は納付もできます)。

▶とき・ところ・問合せ 3月25日(日)8:30～17:00、収税課(内線294)

- ▼**縦覧内容**  
 ◆土地：所在、地番、地目、地積、評価額  
 ◆家屋：所在、家屋番号、種類、構造、床面積、評価額  
 — 土地・家屋ともに税額など、これら以外の内容は縦覧の対象になりません。
- ▼**必要品** 納税通知書、免許証など本人確認ができるもの、委任を受けた人は委任状
- ▼**問合せ** 課税課(内線383)

お知らせ



助産師の臨時職員を募集

▼**対象** 助産師の勤務経験が2年以上あり、週4日勤務

できる人(相談に応じます)

▼**勤務日・時間** 月々金曜日(祝日を除く)の9時～17時

15分(12時～13時は休憩)で、1か月あたり16日勤務

▼**勤務場所** 健康課

▼**勤務内容** 妊娠・出産・育児に関する相談支援業務など



妊娠や育児の相談に携わりませんか

▼**賃金** 月給25万1000円(交通費を含む)

▼**募集人数** 一人

▼**選考方法** 面接

▼**申込み・問合せ** 市販の履歴書に助産師資格の証明書の写しを添えて、3月30日(金)までに郵送か直接、健康課(〒630-0258、東新町1-1)

土地・家屋価格等  
縦覧帳簿の縦覧

一定の条件のもとで他人の所有する物件(土地や家屋など)の評価額も縦覧できます。

▼**対象** 市内に土地・家屋を所有する納税者、納税者の委任を受けた人など

▼**とき・ところ** 4月2日(月)～5月1日(火)、8時30分～17時15分(閉庁日を除く)、課税課

縦覧内容

◆土地：所在、地番、地目、地積、評価額  
 ◆家屋：所在、家屋番号、種類、構造、床面積、評価額  
 — 土地・家屋ともに税額など、これら以外の内容は縦覧の対象になりません。

▼**必要品** 納税通知書、免許証など本人確認ができるもの、委任を受けた人は委任状

▼**問合せ** 課税課(内線383)

平成30年度の国民年金  
保険料が決まりました

平成30年度の国民年金保険料が左表のとおり決まりました

た。早割は、随時受け付けています。

▼**問合せ** 奈良年金事務所 国民年金課(☎0742-351370)

平成30年度の国民年金保険料の納付額と割引額(定額保険料 1か月1万6,340円)

支払区分	納付時期	納付方法	①毎月納付額	②前納額	割引額(①-②)
2年度分(4月～翌々年3月分)	4月末	納付書・クレジットカード	39万3,000円	37万8,580円	1万4,420円
		口座振替		37万7,350円	1万5,650円
1年度分(4月～翌年3月分)	4月末	納付書・クレジットカード	19万6,080円	19万2,600円	3,480円
		口座振替		19万1,970円	4,110円
6か月分(4～9月分と10月～翌年3月分)	4月末・10月末	納付書・クレジットカード	9万8,040円	9万7,240円	800円
		口座振替		9万6,930円	1,110円
早割	毎月納付	当月末 口座振替	19万5,480円	※月々50円、年間600円お得です。	

◇口座振替の場合、金融機関が振替日(月末)に休みの場合は、翌営業日が振替日です。

**4月1日から  
市の組織が変わります**

**秘書課と政策企画推進課を  
統合し、秘書企画課に**

組織内調整をより迅速・効率的に行うため、秘書課と政策企画推進課を統合し、秘書企画課を新設します。

**情報政策課を総務課へ統合**

情報政策課で所管していたオープンデータに関する業務を、いこまの魅力創造課へ移管し、情報政策課を総務課に統合します。

**財政課が財政経営課に**

これまでの業務に加えて、行政改革、ファシリティマネジメントに関する業務を担当するため、財政課の名称を財政経営課に変更します。

**農林課と商工観光課を新設**


各分野の課題への対応をより充実するため、経済振興課を分割し、農林課と商工観光課を新設します。

**問合せ** 政策企画推進課(内線214)

**「ゆうドキッ!」放送中**

奈良テレビ放送で毎週金曜日の夕方に放送している「ゆう

**4月のし尿くみ取り予定表**

▶注意 これは浄化槽のくみ取り予定表ではありません。転入、転出などで人数が変わったり、くみ取りを開始・中止したりする場合は、申請が必要です。7:00から順次くみ取ります。  
 図環境保全課(内線356)

とき	1 班	2 班
2日(月)	高山町	秋津、小平尾町
3日(火)	俣示	東山町、小平尾町
4日(水)		小平尾町、小瀬町
5日(木)	俣示、庄田	小瀬町、萩原町
6日(金)		萩の台、萩原町
7日(土)	庄田	萩原町
9日(月)		藤尾町、大門町
10日(火)	大北	鬼取町
11日(水)	大北、久保	菜畑町、西畑町
12日(木)	久保	有里町
13日(金)	宮方	有里町、壱分町
14日(土)		壱分町、西菜畑町
16日(月)	芝	西菜畑町、東菜畑1丁目、東生駒、中菜畑1・2丁目
17日(火)	芝、上町、鹿畑町	緑ヶ丘、新旭ヶ丘、軽井沢町、西旭ヶ丘、東菜畑2丁目
18日(水)	北田原町	西旭ヶ丘、東旭ヶ丘、山崎町、辻町
19日(木)	南田原町	辻町、谷田町
20日(金)	松美台、新生駒台、小明町、桜ヶ丘	谷田町、本町、元町1・2丁目
21日(土)		東新町、仲之町、北新町
23日(月)	俵口町	山崎新町、北新町
24日(火)	俵口町、東松ヶ丘	北新町
25日(水)	西松ヶ丘、喜里が丘	
26日(木)	門前町	
27日(金)		
28日(土)	俣示	秋津、小平尾町
30日(月)		東山町、小平尾町

「ドキッ!」。18時30分から県内各市の情報を紹介しています。生駒市の情報も動画などで紹介。ぜひご覧ください。

**問合せ** 広報広聴課(内線226)

**固定資産課税台帳の閲覧**

所有する物件の税額など、課税内容を知りたい場合は、いつでも固定資産課税台帳を閲覧できます。有償で土地や家屋を借りている人も対象物件を限定して閲覧できます。ただし、当該物件の賃貸借契約書の写しが必要です。

**対象** 納税義務者、納税義務者の委任を受けた人、借地・借家人など

**必要品** 納税通知書、免許

証など本人確認ができるもの、委任を受けた人は委任状

**とくろ・問合せ** 課税課(内線383)

**不動産無料相談会**

**とくろ・とくろ** 4月3日(火) 10時~15時、コミュニティセンター(申込不要)

**内容** 専門家による、不動産の売買や賃貸、税務に関する無料相談会

**問合せ** (公社)奈良県不動産鑑定士協会 ☎0742-356964

**後継者不足や高齢化に伴う「事業引き継ぎ相談」**

**対象** 市内事業者  
**とくろ・とくろ** 3月28日(水)

9時~17時、生駒商工会議所

**内容** 奈良県事業引き継ぎ支援センターの中小企業診断士による経営相談。後継者問題、人材育成・確保の方法、企業体質の改善、他社への事業譲渡など相談内容によって、弁護士、会計士や税理士など外部の専門家と連携してアドバイスをします。

**定員** 6人(申込順)  
**費用** 無料

**申込み・問合せ** 3月27日(火)までに電話、ファクスか申込フォームで同センター

☎0742-266222、  
☎0742-221180

▲申込フォーム

**統計調査員として働いてみませんか**

国が実施する統計調査で、調査対象となる世帯や事業所を訪問し、調査の趣旨や内容について説明を行うとともに、調査票の配布・回収などを行います。

調査員の身分は非常勤の公務員となります。報酬は受け持つ件数などに応じて統計ごとに決められた金額になります。

**対象** 満20歳以上の健康で統計調査に積極的に取り組める人など

— 詳細は問い合わせください。

**問合せ** 総務課(内線268)

狂犬病予防注射(集合注射)の日程

	とき	ところ
4月9日(月)	9:30~11:30	松美台自治会館
	13:00~15:00	図書館南側駐車場
10日(火)	9:30~10:30	大北自治会館
	11:00~11:30	庄田自治会館
	13:00~13:30	獅子ヶ丘自治会館
	14:30~15:00	門前町自治会館
11日(水)	9:30~12:00	北大和体育館駐車場
	13:30~15:00	
12日(木)	9:30~11:00	鹿ノ台北公園
	11:20~11:50	鹿畑自治会館
	13:30~15:00	白庭台北公園
13日(金)	9:30~11:30	壱分町東自治会館
	13:00~14:00	東生駒南自治会館
	14:30~15:30	生駒台集会所
16日(月)	9:30~11:30	北コミュニティセンター ISTAはばたき駐車場
	13:00~13:30	南田原町集会所
	14:00~15:30	芸術会館美楽来駐車場
17日(火)	9:30~11:30	喜里が丘第4公園
	13:00~15:30	萩の台住宅地自治会館
18日(水)	9:30~11:30	鹿ノ台スポーツ公園
	13:00~15:00	あすか野自治会館
19日(木)	9:30~11:30	ひかりが丘集会所
	13:00~14:30	さつき台集会所
23日(月)	9:30~11:30	セラビーいこま駐車場
	13:00~15:30	南コミュニティセンター せせらぎ駐車場

犬の登録と狂犬病予防注射はお済みですか？

飼い犬には、狂犬病予防法で一生涯に1回の登録と、毎年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。

市は狂犬病予防の集合注射を左表の日程で実施します。なお、飼い犬の登録は環境保全課の他、注射会場でも行います。

▼対象 生後91日以上の犬  
▼必要品 狂犬病予防注射のお知らせはがき

—登録済みの人に送付します。添付の問診票を記入し、切り取らず当日必ず持参

してください。

▼費用 3200円(登録を併せて行う人は別途登録料3000円)

—予防注射は最寄りの動物病院でも実施しています(料金は集合注射時と異なる場合がありますので注意してください)。

▼問合せ 環境保全課(内線373)

マイサポいこま・エントリー団体募集

18歳以上の市民が支援したい市民活動団体の事業を選び、その結果を考慮して団体に支

援金が交付される制度「マイサポいこま(生駒市民が選択する市民活動団体支援制度)」の支援を希望する団体を募集します。

▼対象 環境、まちづくり、文化、福祉など社会貢献活動を自主的に非営利で行う団体の事業

▼申込み・問合せ 申請書に必要事項を書いて、4月2日(月)~16日(必着)に郵送か直接、市民活動推進センターからポート(〒63000257、元町1丁目7-6、☎75・6000)申請書は、同センターな



鹿ノ台自治連合会の皆さん

「ふるさと」をより良くする取組を表彰する「平成29年度ふるさとづくり大賞」で、住民主体で自然環境の再生、防犯な

キラリ生駒びと

このコーナーでは、本市が募集したポスターや標語の入選作品、各種大会やコンクールに市を代表して出場する市民などを紹介します。

どで配布する他、市ホームページからダウンロードもできます。詳しくは市ホームページに掲載している募集要項をご覧ください。

ふるさとづくり大賞受賞おめでと〜ございます

どの継続的な取組が評価され、総務大臣賞を受賞しました。

▼問合せ 総務課(内線265)

市民功労表彰おめでと〜ございます

日頃から市民憲章を実践され明るいまちづくりの実現に寄与された功績を讃え市民功労表彰を授与しました(順不同)。

- ◇(故)黒田勉(こま)さん
  - ◇辻本善次(つじもと)さん
  - ◇西川健(にしがわ)さん
  - ◇楠下睦子(くすした)さん
  - ◇矢田千鶴(やだ)さん
  - ◇今西正道(いまにし)さん
  - ◇吉田昭(よしだ)さん
  - ◇三木利子(みやま)さん
  - ◇永廣逸子(ながひろ)さん
  - ◇ひびきの会
  - ◇あすか野永寿会
  - ◇グリーンボランティアいこま宝の里
  - ◇真弓小学校スクールボランティアお話し会
  - ◇北大和うきつきサロン
  - ◇ひかりが丘ふれあいクラブ
- ▼問合せ 秘書課(内線204)



# せいすい 生水だより



平成30年3月号  
No.57

上下水道部ホームページは、市ホームページから「生駒市水道事業」へアクセス  
☎ 上下水道部総務課 (☎79-2800)

水道水と出かけよう

## 給水スポットを



## ご利用ください

マイボトルに水を補給して  
もらえる給水スポット協力店

お店を利用したお客さんがマイボトルに無料で水を補給してもらえる給水スポット協力店。本市観光協会のハイキングコース沿いを中心に25店舗があります。カフェやパン屋など飲食店の他、高山茶釜販売店、鍼灸院などお店の種類はさまざま。マイボトルを持っ

て、ハイキングやサイクリングを楽しみながら、給水スポット協力店を巡ってみませんか。

### ■利用方法

給水スポット協力店にはステッカーを貼ったり、のぼりを用意したりしています。お店を利用したあとに、給水をお願いしてください。



▲給水スポットのステッカー

公共施設の水飲み場でも給水できます

市内6か所の公共施設に、マイボトルに冷たい水道水を無料で給水できる給水機を設置しています。お出かけのときにはマイボトルを持って、おいしい生駒の水道水を飲みませんか。

給水スポット協力店や水飲み場の場所は水道事業ホームページで確認してください。



▲ページはこちら



▲公共施設に設置している給水機

### News1 転居時などは水道の手続きをお早めに

住所の変更などで水道の使用を開始または中止する場合は届出が必要です。使用中止の手続きを忘れた場合、水道を使っていなくても基本料金の支払いが必要になります。使用者が変わった場合は、名義変更の届出をしてください。——届出はいつでも本市水道事業お客様センターで受け付けます。

### News2 検針にご協力を

使用水量を調べるために、検針をしています。スムーズな検針のため、次のことにご協力をお願いします。  
・メーターボックスの上に物を置かないでください。  
・犬は入口やメーターボックスから離れた所に繋いでください。

### News3 水道料金の支払いは口座振替が便利です

水道料金の支払いは、金融機関などへ行く必要がなく、支払い忘れも防げる口座振替が便利です。  
▶必要品 使用水量のお知らせか水道料金の領収書、預貯金通帳、金融機関届出の印鑑  
▶申込み 直接、各金融機関

## 節水でCO<sub>2</sub>を削減

浄水場で水をきれいにし各家庭へ水道水を届けるには、電気が必要です。電気をつくるときにはCO<sub>2</sub>(二酸化炭素)が排出されます。水を無駄使いした分、電気を使うことになり、CO<sub>2</sub>排出量が増えます。水の無駄使いをしないよう心がけ、CO<sub>2</sub>排出量の削減につなげましょう。

### 簡単にできる節水の工夫

「節水」の「節」には「ほどよく、適度に」という意味があります。ここでは、水を「無駄なく有効に」使える工夫を紹介します。

- ① 洗顔や歯みがきのときに水を流しっぱなしにしない
- ② バケツなどに水をくんで洗車をする
- ③ 洗剤は適量を使う





茶釜ちやせんに親しむ講座「お茶会@北分館×茶釜のふるさと」で茶釜作りやお点前てまへなどを学んだ親子5組が、同センター利用者に抹茶をふるまいました。学んだ成果を発表した受講者は「教たわって点たてた抹茶をおいしいと喜んでもらえて良かった」と笑顔を見せていました。

2/3(土)

北コミュニティセンター「STAはばたぎ

学んだ作法で心を込めておもてなし



お店の人が講師になって専門店ならではの知識やコツを教えてくれる「生駒まちゼミ」。市内の文具店では万年筆講座を開催しました。万年筆の種類や構造を学んだ後は製作にも挑戦。参加者は「手入れの仕方も分かったので、使う機会が増えそうです」と話していました。

1/23(水)

「プロの知識教えます」まちゼミ29講座

市内各店



小学生メニューコンテストで給食センター賞に輝いた「小松菜とツナの炒めもの」が市内小中学校の給食として約1万1,200食提供されました。考えたのは生駒台小学校5年生の高田紗弥花さん。クラスメイトから「定番メニューにしてほしい」と声が挙がるほど好評でした。

2/5(月)

小学生が考えたメニューが給食に登場

生駒台小学校



生駒台幼稚園年中クラスの園児58人が、赤ちゃんの抱っこ体験や重りを入れたジャケットを着る妊婦体験を通じて、命のたいせつさを学びました。園児たちは慎重に赤ちゃんの人形を抱きかかえ、「重たいけど、とてもかわいい」と緊張しながらも笑顔で話していました。

1/25(木)

赤ちゃんを抱っこして命の重さを体感

生駒台幼稚園



まちづくりを体感する「いこま塾」に小学生21人が参加しました。住宅街や集落地を見学後、家や店、道路などの模型を組み合わせ、まちづくりを実践。参加した窪田彩祐さんは「魅力的なまちにするため、住宅街と商店街、学校を工夫して配置しました」と話していました。

2/25(日)

まちづくりの楽しさと奥深さを学習

生駒市役所・市内各所



壱分小学校区の自治会やPTAなど16団体からなる市民自治協議会「やまびこネットワーク」が、雪遊びや軽スポーツに触れるイベントを開催。トラック4台分の雪がグラウンドに広げられると、普段は経験できない量の雪に大人も子どもも寒さを忘れて楽しみました。

1/28(日)

たくさんの雪に気分はアツアツ

壱分小学校、壱分幼稚園



## 「もったいない」から始まった食器市

自宅で使わなくなった食器を回収し、必要な人が無料で持ち帰る「もったいない食器市」。陶器やガラス製品など色とりどりの食器が並びます。スタートしたのは12年前。家にたまる陶器の菓子容器をただ捨てるのは環境に悪く「もったいない」と思い、自宅前に回収ボックスを置いてリサイクルし始めたことがきっかけでした。

生駒から始まり全国に広がるこの取組。「また来たで」「たいせつに使わせてもらうわ」という声が聞かれるほどの人気です。自然とエコの実践につながるだけでなく、食器のやり取りを通して会話が生まれる場となっています。



(特非) 関西ワンディッシュ  
エイド協会の樽井雅美さん

この取組は環境問題について考えてもらうだけでなく、食器を通して人々が「つながる場」を作ることが一番の目標です。ぜひ気軽な気持ちでイベントに来てください。

### もったいない食器市

- ④ 毎月3回
- ① 北コミュニティセンター  
ISTAはばたき、南コミュニティセンターせせらぎ、ディアーズコープいこま
- ② 無料(申込不要)
- 詳細は27ページをご覧ください。



## 本格的な味が家庭でも楽しめる 天然の魚を使ったお惣菜

店のショーケースには魚料理や天ぷら、串カツなどの惣菜が数多く並びます。天然の魚を使った煮つけや西京焼きなどの魚料理は常時15種類を揃え、創業40年間変わらないオリジナルの味付けで人気を博す。

おすすめはカレーの煮つけ。大きめに切られたカレーは、甘辛く味付けられ白米にぴったりの一品だ。温め直すことを考えて煮付ける時間を調整しているの、ほどよい柔らかさとしっとりとした食感が自宅で楽しめる。家で手軽に本格的な魚料理をご賞味あれ。

## フォークとスプーン 今月の美食

たった揚げプロジェクト認定店を紹介



### とみそう 富惣 近鉄生駒店



- ☎ 0743-72-2967
- 📍 谷田町1600  
近鉄百貨店生駒店1階
- 🕒 10:00~20:00
- 📍 近鉄百貨店生駒店に準じる
- 📄 あり



◀ 店長の下村さんの  
おすすめは…  
「カレーの煮つけ」  
594円(税込)







## いこまっコレシピ

子どもたちが考えた朝ごはんメニューを募集する「小学生メニューコンテスト」で、優秀作品などに選ばれたメニューを簡単レシピにアレンジして紹介します。



### トマトの野菜コンソメスープ

大きめに切った食べ応えのある野菜と、ヘルシーなささみを使ったボリューム満点のスープ。一度にたくさんの野菜が取れて体も温めてくれる優れたものです。トマトの酸味と野菜の優しい甘みが体に染みわたる一品をお試しください。

(平成28年度優秀賞・給食センター賞受賞)

「野菜たっぷり栄養ご飯」より

所要時間

15分



### 材料(2人分)

玉ねぎ…10g	ささみ…50g
にんにく…1片	マカロニ…30g
キャベツ…1~2枚	塩・こしょう…少々
にんじん…1/4個	酒…大さじ1
トマト…1/2個	コンソメ…大さじ1
ブロッコリー…40g	水…350ml
しめじ…30g	オリーブオイル…適量

### つくり方

- 1 玉ねぎ・にんにくはみじん切り、キャベツ・にんじん・トマト・ブロッコリーは食べやすい大きさに切る。しめじは石づきを切って小房に分ける。
- 2 ささみを耐熱皿にのせて酒、塩・こしょうを振り、ふんわりとラップをかけて電子レンジで加熱する(600Wで2~3分)。粗熱が取れたら一口大に切る。
- 3 熱した鍋にオリーブオイルを入れ、にんにくと玉ねぎを炒める。香りが立ったらマカロニ以外の具材を加え、全体に油が回るまで炒める。
- 4 ③に水とコンソメを入れ、野菜に火が通ったらマカロニを加える。マカロニが柔らかくなるまで煮込んだら完成。

## もったいない食器市



とき	ところ
4月5日(木) 13:00~15:00	南コミュニティセンターせせらぎ
4月10日(火) 10:00~13:00	ディアーズコープいこま
4月19日(木) 13:00~15:00	北コミュニティセンターISTAはばたき

- ◇食器を無料で持ち帰ることができます。持ち込みは、両センター開館日の9:00~17:00です(ディアーズコープいこまは食器市当日の10:00~12:30)。
  - ◇無人回収用コンテナに包装物などを取り、食器だけにして陶磁器製・ガラス製に分別してください。それ以外の食器や、灰皿、花瓶、土鍋は持ち込めません。
- 圃環境保全課(内線354)

## 4月の子育て相談



相談名	対象	とき	内容	費用
10か月児すくすく子育て相談	平成29年6月に生まれた乳児	27日(金)	身体測定、育児・栄養相談、手遊びの紹介	無料
2歳6か月児 歯の相談・子育て相談	平成27年10・11月に生まれた幼児	17日(火)	身体測定、歯科・育児・栄養・発達相談	
3歳児 歯科健康診査・子育て相談	平成27年4月に生まれた幼児	26日(木)	歯科診察、歯科・育児・栄養・発達相談	

- ◇セラビーいこまで行います。
- ◇受付時間は9:30~10:30で、申込不要です。
- ◇母子健康手帳を持参してください(10か月児すくすく子育て相談には、バスタオルも持参してください)。
- ◇2歳6か月児 歯の相談・子育て相談は、偶数月に開催します。



圃健康課(☎75-2255)



茶筌せんの魅力発信する伝統工芸士

## 久保 建裕さん

カラフルな糸を使い

伝統工芸品を世界に広める

くぼたてひろ・高山地区の最年少茶筌職人。高山茶筌製造・販売店「久保駒吉商店」第七代目店主。茶筌作りの傍ら、関東地方の百貨店や伝統工芸イベントなどで茶筌作りの実演や市内小学校に出前授業なども行う。高山茶筌生産共同組合所属。高山町在住。35歳。2児の父。



↑久保さんのInstagramはこちら

### 茶

筌の国内生産量の9割以上を占める高山地区から写真共有アプリ「Instagram」にカラフルな糸を使った茶筌の写真を投稿。その魅力を世界に発信している。

「茶筌は茶道の流派によって、使う竹や穂先の形が決まっています、アレンジできません。ほんの遊び心で茶筌の形を固定する糸の色を変えてみたんです」

イタリアでお茶を教える知人に赤・白・緑の糸を使った「色糸茶筌」を渡したところ、予想以上に喜ばれた。自身のInstagramで紹介すると反響が大きく、国内からの注文や海外からの問い合わせが相次いだ。また、インテリアとして飾られるなど使い方も広がり、現在は色糸茶筌を含め一日平均30本を出荷している。

### 高

山町の茶筌職人の家で生まれ育ち、幼い頃から茶筌作りを継ぐものだと考えていた。周囲の勧めで大学へ進学するが、大学2年生で家族の反対を押し切って退学。72歳の祖父から茶筌作りを教わり始めた。

「自分の代で家業を終わらせるのは嫌だったんです。祖父の年齢

も考えて、少しでも早く後を継ぐための修行を始めました」

茶筌作りには大きく8つの工程があり、全て一人でできるようにになると一人前の職人として認められる。「今のはいい音だった。同じ音が出るようにやってみろ」と、祖父の厳しい指導のもと、見よう見まねで何度も作業をした。

竹を割ったり、削ったりしたときの音を聞き分けて、茶筌作りのコツや感覚をつかんだ。一人前の職人になるまでに10年を要した。

### ピ

ーク時の3分の1まで減少了した高山茶筌職人。高齢化が進み、後継者もいないため、伝統工芸の継承が危ぶまれている店も多い。

茶筌の製作は、お茶の味が変わると言われるほど緻密さが必要な難しい作業。昨年12月に国が認める伝統工芸士の資格を取り、職人としての腕に磨きをかける。

「数百年続く高山の伝統工芸は次の世代まで残すことが、私の役目です。色糸茶筌がきっかけでお茶をたしなんだり、茶筌を知ったりする人を増やし、茶筌の需要や職人を目指す人を増やしていきたいですね」

# いきいき<sup>けんこう</sup>健幸ライフ

## vol.12 いきいき百歳体操

介護予防を目的に、高知市の理学療法士などが開発した「いきいき百歳体操」。手首・足首におもりを着け、DVDを見ながら椅子に座って行う運動で、筋力アップの他、柔軟性や身体バランスの向上などが期待できます。

「階段の上り下りが楽になった」「つまずきにくくなった」と参加者も効果を実感。定期的に仲間で集まって楽しく運動するいきいき百歳体操を始めてみませんか。

◇開催場所や日時など詳しくは問い合わせてください。

岡地域包括ケア推進課(内線463)



◇いきいき百歳体操の対象・とき・ところ(2月28日現在)

対象	とき	ところ
おおむね65歳以上	週1回 30分程度	集会所など 47か所・56グループ

## 編集後記

生駒市役所の電気は、いこま市民パワー(株)から受給しています。ふとしたときに職場の電気を見ると「この電力は市内で作られて、市内で消費されているんだな」と実感。環境に優しいだけでなく経済面も効果がある「地域新電力」の動向に注目です。(村田)

今月の美食を担当しました。夕食に「カレイの煮つけ」を買って帰り、家族で美食。記事の参考にしようと、食レポをしながら食べてもらいました。子どもはパクパク食べ、夫は「おいしい、おいしい」だけ。全く参考にならず、食レポの難しさを痛感しました。(岡田)

昨年6月号の表紙写真と12月号の「IKOMA SUN FESTA」の組写真、9月号の広報紙が奈良県代表として全国広報コンクールに推薦されることになりました。広報紙は、まちの皆さんのおかげで発行できています。これからもご愛読をよろしく願います。(伊田)

もうすぐ春ですね。気候も暖かくなり、何かを始めたくなる季節。今号ではイベントやスポーツなど新年度から新しくスタートするにはぴったりの情報を紹介しています。これからも皆さんの気持ちを後押しできるような情報を発信できるようがんばります。(泉)

……広報いこまの意見・感想は……  
はがき・メール・ファクスで広報広聴課



- ① 〒630-0288 東新町8-38
  - ② ①koughouka@city.ikoma.lg.jp
  - ③ ①74-1105
- ※市ホームページでも回答できます。

## ＼消費生活暮らしのQ&A /

### 貴金属などの訪問買い取りも クーリング・オフできます

**Q** 「不用品を何でも買い取ります」と電話がかかってきたので、買い取り業者に自宅へ来てもらった。使っていない指輪を売る契約をしたが、気が変わって売るのをやめたい。解約できないだろうか。(80歳代、女性)

**A** 買い取り業者が家庭などを訪問して、貴金属や着物、ブランド品などを買い取る「訪問買い取り」。強引に買い取られたり、一度引き渡してしまったりすると、後で「返してほしい」と申し出ても「すでに転売した」「溶かしてしまった」と言われ取り戻せなくなるなど、さまざまなトラブルが多発していました。

そこで平成25年2月に、訪問買い取りにもクーリング・オフ制度が適用されるよう法律が改正されました。それにより現在では、契約書を受け取った日を含めて8日間は無条件で解約でき、その期間内はお金を受け取った場合でも、売却を契約した物品を引き渡さず、手元に置いておくことが可能です。買い取り業者にはそのことを契約書に記載し、売り主に伝える義務があります。契約してもクーリング・オフができる期間は物品を売却するかどうか、売却額が妥当かも含めて冷静に考えるようにしましょう。

なお訪問買い取りには、自動車、家電機器(携行が容易なものを除く)、家具などクーリング・オフが適用されないものもあります。詳しくは消費生活センターに相談してください。



消費生活や多重債務の相談は、できるだけ早く  
消費生活センター(☎73-0550)へ  
月～金曜日の9:00～16:30(祝日は除く)

消費生活センターの巡回相談は3月開催分で終了します。