

いこまち

春から始める、認知症予防への一歩

介護予防教室の 受講者募集中

閩地域包括ケア推進課(☎0743-74-1111、内線465)



参加者とサポーターの元気な声が響くコグニサイズ教室

1 コグニサイズ教室

体と頭を同時に使うことで、脳の活動を活発にするコグニサイズ。ステップをしながらの計算や、歩きながらしりとりをするなど、仲間といっしょに体を動かしながら認知症予防に取り組みましょう。

▶**対象** 立って15分程度の連続した運動ができる65歳以上の人

▶**とき・ところ**

◇コミュニティセンター…4月11日～9月26日の第2・第4水曜日、13:30～15:00

◇あすか野介護予防拠点施設…4月4日～9月19日の第1・第3水曜日、13:30～15:00

▶**定員** 各15人程度(抽選制)

▶**費用** 無料

2 エイジレスエクササイズ教室

有酸素運動と筋力トレーニングを組み合わせたプログラムで、若返って元気になりませんか。月に2回、音楽に合わせて運動をします。この教室に参加して、元気にきれいに、かっこよく歳を重ねましょう。

▶**対象** 30分程度の運動ができる65～75歳未満の人

▶**とき・ところ** 4月3日～9月18日の第1・第3火曜日、13:15～14:00、14:30～15:15、たけまるホール

▶**定員** 各20人程度(申込順)

▶**費用** 無料

各教室の申込み

3月12日(月)から(①は23日(金)まで) 電話か直接、同課

3 脳の若返り教室

簡単な計算・読み書きの継続は、脳の前頭前野を活性化させます。教室ではレクリエーションも開催。みんなで認知症を予防しましょう。

▶**対象** 一人で教室に通える65歳以上の人

▶**説明会のとき・ところ** 4月6日(金)10:00～11:00、コミュニティセンター

▶**教室のとき・ところ**

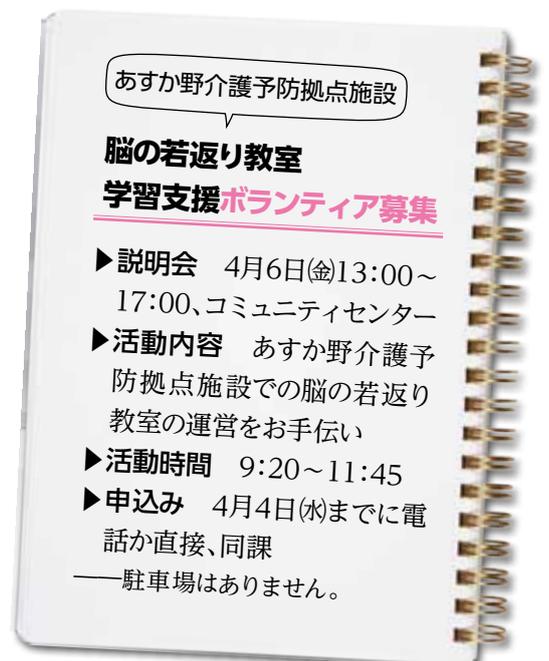
①コミュニティセンター…4月13日～9月21日の毎週金曜日、9:15～10:05、10:15～11:05、11:15～12:05

②南コミュニティセンターせせらぎ…4月13日～9月21日の毎週金曜日、9:30～10:20

③あすか野介護予防拠点施設…4月12日～9月20日の毎週木曜日、9:45～10:35、10:45～11:35

▶**定員** ①②…各20人③…各10人(申込順。初めての人を優先)

▶**費用** 月額2,360円(教材費)



あすか野介護予防拠点施設

脳の若返り教室

学習支援ボランティア募集

▶**説明会** 4月6日(金)13:00～17:00、コミュニティセンター

▶**活動内容** あすか野介護予防拠点施設での脳の若返り教室の運営をお手伝い

▶**活動時間** 9:20～11:45

▶**申込み** 4月4日(水)までに電話か直接、同課

——駐車場はありません。

シニア世代の生駒の楽しみ方デビュー、ボランティア活動の紹介

地域デビューガイダンス

とき **3月21日(祝)** 13:00~16:00

ところ **たけまるホール**(公共交通機関を利用してください)

入場無料
申込不要
(定員 928人)

地域活動を通して友達を作り、喜びややりがいを見つけましょう。
「やってみようかな」と思ったときが始めどき。皆さんの参加をお待ちしています。

圏生涯学習課(内線644)

大ホール 間寛平さんによる記念講演と対談

■記念講演

- ▶時間 13:00~14:00
- ▶内容 間寛平さんによる講演「走り続ける68歳~人生まだまだこれからや!~」

■対談

- ▶時間 14:00~14:30
- ▶内容 間寛平さん、大阪ボランティア協会の梅田純平さん、いこま寿大学学生代表、ボランティア実践者と小紫市長の対談



間寛平さん

昭和45年よしもと新喜劇に入団。多彩なギャグと独特のアクションで人気を博し、入団4年で座長に就任。同劇団退団後に地球一周を走るアースマラソンに挑戦。現在もテレビ、イベント、講演やマラソンなど幅広いジャンルで活動中。

1階 個別説明会

- ▶時間 14:30~16:00
- ▶内容 団体の活動内容を各ブースで紹介。活動している人や担当職員が地域活動の疑問に答えます。

観光

- ① 生駒市観光ボランティアガイドの会
市民や生駒市を訪問する人に、市内の自然や歴史的文化財などを案内し、観光振興の寄与を目的とした活動

スポーツ

- ② スポーツリーダーバンク
スポーツの専門的な知識や経験を持つ人がリーダーバンクに登録し、市民のスポーツの普及・振興を図る活動



福祉

- ③ 高齢者サロン
高齢者を対象に閉じこもりを防ぎ、いきいきとした生活を送れるよう地域で支え合う活動
- ④ シルバー人材センター
60歳以上の方が会員登録をし、永年培った豊富な経験や技能を生かした就業で地域社会に参加する活動

子育て

- ⑤ ファミリー・サポート
子どもの習い事の送迎など、子育ての援助を受けたい人になりたい人を結び支え合う活動

生涯学習

- ⑥ 生涯学習まちづくり人材バンク
専門的な知識や経験・技能を持つ人を、地域活動やグループ活動に役立てる人材バンク制度
- ⑦ NPO法人まほろば円舞会
子どもから高齢者・障がい者など市民が参加できるダンスや音楽の祭典に発表の場を提供する活動
- ⑧ いこま寿大学
満62歳以上の人を対象とした4年制の大学。地域で活躍する人材を育成
- ⑨ 生駒ビデオクラブ
いこま寿大学の学習風景などを撮影・編集する活動
- ⑩ 生駒市地域婦人団体連絡協議会
地域に目を向けみんなが安心して「自分らしく」暮らせるまちづくりを目指す活動

- ⑪ 生駒市図書館の本宅配ボランティア
図書館へ来館するのが難しい人に本を届け、読書をサポートする活動



- ⑫ 生駒ふるさとミュージアムのボランティア
来館者への勾玉作りなどの体験学習指導や展示のサポート、各種イベントの手伝いなどを行う



市民活動まちづくり

- ⑬ いこまグリーンフレンド
市内の各地域のサロン・介護事業所に出向いて寄せ植え教室や歌、体操などをする活動
- ⑭ いこまハート工房
日曜大工の技術を生かしたお手伝い
- ⑮ (一社)市民エネルギー生駒
再生可能エネルギーの普及と地域のエネルギーによる収益を地域に還元し、地域の活性化を目指す活動
- ⑯ 健やか交流塾おもちゃ病院生駒病院
壊れたおもちゃの修理を通じて、モノをたいせつに使う思いを伝える活動
- ⑰ 囲碁のまち生駒プロジェクト
日本で発達した伝統文化である囲碁を子どもたちに伝える活動
- ⑱ いこま婚育プロジェクト
結婚に関する知識をイベントや講座で提供する活動
- ⑲ 生駒市地域ねこ連絡会
飼い主不明ねこの繁殖を防ぐ不妊手術やねこの里親募集を通じて、小さな命をたいせつにする活動
- ⑳ 生き生き会
高齢者施設などに出向きお手玉を使った五目並べゲームや「脳トレゲーム」を通じて、健康寿命を延ばす活動
- ㉑ 市民活動推進センターららポート
ららポート登録団体やボランティアなどさまざまな分野の活動に関する情報提供など

環境・景観

- ㉒ いこま里山クラブ
生駒の山林・里山環境を再生・維持するために、「里山」への理解を深める活動
- ㉓ グリーンボランティア「いこま宝の里」
街なかの放置樹林を明るい森に整備し、子どもが自然に親しみながら安全に遊べる森の環境保全活動
- ㉔ 自然とともに
小枝、花、木の実などを使ったクラフト作りやクラフト教室を開催し、自然と触れ合う機会を提供

- ㉕ いこま棚田クラブ
棚田・里山の景観整備、援農、自然環境教育を通じて、都市住民と農村の交流を図る活動



- ㉖ 生駒市環境基本計画推進会議(エコネット生駒)
市民・事業者・行政の協働で生駒市環境基本計画を实践

各団体への問合せ

- | | | |
|-------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------|
| ① 生駒市観光協会事務局
(経済振興課、内線327) | ⑤ 子育て支援総合センター
ファミリーサポート(☎73-5552) | ⑬～⑲ 市民活動推進センターららポート(☎75-6000) |
| ② スポーツ振興課(内線663) | ⑥～⑩ 生涯学習課(内線644～647) | ⑳～㉕ みどり公園課(内線585) |
| ③ 地域包括ケア推進課(内線464) | ⑪ 図書館(☎75-5000) | ㉖ 生駒市環境基本計画推進会議
(☎25-1135) |
| ④ 生駒市シルバー人材センター
(☎71-3300) | ⑫ 生駒ふるさとミュージアム
(☎71-7751) | |

子どもの本の講座

「イギリス絵本留学滞在記」
講演会&読書会



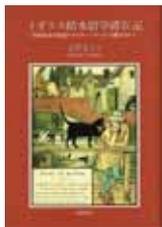
- ▶とき・ところ 3月29日(木)、図書館
- ▶定員 100人(申込順)
- ▶申込み 3月11日(日)から市ホームページの申込フォーム、電話で図書館か、直接市内5図書館・室

■講演会「絵本はここから始まったーウォルター・クレインの仕事」

- ▶時間 9:30~12:00
- ▶内容 イギリスの画家ウォルター・クレインを中心に、ヴィクトリア時代の絵本について話します。

■読書会「いくつになっても学びと旅立ちー『イギリス絵本留学滞在記』を読む」

- ▶時間 13:30~15:30
- ▶内容 講師を囲んで著書にまつわるお話を聞き、感想を語り合う時間。本を読んで参加してください。



講師 正置友子さん
プロフィール

絵本学研究者で元聖和大学大学院教授。絵本学研究所を主宰。著書「おかあさん、ごはん和本とどっちがすき」「絵本という宝物」(創元社)、訳書「絵本の絵を読む」(玉川大学出版部)他

図書館(☎75-5000)

- ▼必要品 歩きやすい服装、リュックサック、タオル、敷物、雨具
- ▼定員 20人(申込順)
- ▼費用 500円
- ▼申込み・問合せ 3月11日(日)~21日(祝)(火曜日を除く)
- ▼内容 桜が咲く中、歩いて水芭蕉の花を見に行きませんか。
- ▼とき・ところ 4月2日(月)10時~14時、金鶏の杜 倭苑に集合

- ▼とき・ところ 3月28日(水)18時開演(開場は17時30分)、たけまるホール
- ▼内容 「Concerto di Brilla」&題「アラジンセレクション」「Happy」「朝鮮民謡の主題による変奏曲」他を演奏。高円高校吹奏楽部がゲストとして登場します。
- ▼費用 無料(申込不要)
- ▼問合せ 光明中学校(☎74-7447)

- ▼とき・ところ 3月24日(土)①10時~11時30分②13時30分~15時、生駒ふるさとミュージアム
- ▼内容 チョコレートで「ミニ三角縁神獣鏡」を作りましょう。味はイチゴ・ミルク・抹茶の3種類です。
- ▼必要品 エプロン、マスク
- ▼定員 各10組(申込順)
- ▼費用 1枚300円
— 複数人で1枚作成することもできます。
- ▼申込み・問合せ 3月11日(日)~21日(祝)(必着。休館日を)

生駒の春満喫ハイキング

- ▼対象 市内に住むおおむね60歳以上、中学生以下の子どもの保護者

の9時~17時に電話か直接、金鶏の杜 倭苑(☎78-3110)

光明中学校
吹奏楽部演奏会

春休み企画! 魔鏡なチョコ
ミニ三角縁神獣鏡作り



本物そっくりな
チョコレート

- ▼とき・ところ 3月31日(土)13時30分開演(開場は13時)
- ▼対象 市内に住む小・中学生
- ▼とき・ところ 3月17日(土)10時~15時、ディアーズコープいこま
- ▼内容 ①竹笛づくり②リズミカーづくり
- ▼費用 各100円(申込不要)
- ▼問合せ いこま自然塾の川崎肇さん(☎090-3995-6246)

- ▼とき・ところ 3月24日(土)13時~16時、南コミュニティセンターせせらぎ
- ▼内容 春の野花の押し花を使ったしおり作り
- ▼費用 100円(申込不要)
- ▼問合せ いこま自然塾の川崎肇さん(☎090-3995-6246)
- 図書館南分館といこま自然塾との共催で行います。
- ▼対象 市内に住む人(未就学児は要保護者同伴)
- ▼とき・ところ 3月24日(土)13時~16時、南コミュニティセンターせせらぎ
- ▼内容 かんたん! かわいい!! 春の押し花クラフト
- ▼対象 市内に住む人(未就学児は要保護者同伴)
- ▼とき・ところ 3月24日(土)13時~16時、南コミュニティセンターせせらぎ
- ▼費用 無料(申込不要)
- ▼問合せ 俵口小学校(☎74-8832)



春らしいオリジナルのしおりを作ろう

初心者向け、コーヒー・紅茶の淹れ方講習会

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▼とき・ところ 3月29日(木) 10時30分～12時、花のまちづくりセンターふらむ

▼内容 Cafeふるらむのボランティアスタッフによる、ハンドドリップでのおいしいコーヒー・紅茶の淹れ方講習会。講習後はティータイムを楽しみましょう(限定スイーツ付き)。

——カフェボランティアも募集します。

▼必需品 エプロン

▼定員 10人(抽選制)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ はがき、電話、ファクスかメールで住所、氏名・ふりがな、日中連絡のつく電話番号、講座名を明らかにして、3月18日(日)(必着)までに花のまちづく



ハンドドリップでおいしいコーヒー・紅茶を楽しもう

りセンターふらむ「コーヒー・紅茶講習会」係(〒630-0122、真弓1丁目11-16、☎70-0187、FAX70-0287、hanamachi@city.ikoma.lg.jp)

——結果ははがきでお知らせします。キャンセル不可

NAI(ネイスト)サイエンス塾

▼対象 小学生(要保護者同伴)

▼とき・ところ 4月14日(土) ①10時～11時30分②13時～14時30分、高山サイエンスプラザ

▼内容 A R(拡張現実感)を使って友達とアイデアを共有しよう。実験ではA Rのアプリを作成します。

▼定員 各20人(抽選制)

▼費用 500円

▼申込み・問合せ はがき、ファクスかメールで住所、氏名・ふりがな、学校名、学年、メールアドレス、電話・ファクス番号、希望の時間帯(第2希望まで)、「93回サイエンス塾」と書いて、3月22日(木)までに奈良先端科学技術大学院大学支援財団(〒630-0101、高山町89

16-12、☎72-5815、FAX72-5819、kagaku@science-plaza.or.jp)

はばたきウィークエンドコンサート

▼とき・ところ 4月8日(日) 14時開演(開場は13時30分)、北コミュニティセンターIST Aはばたき小ホール(未就学児の入場不可)

——できるだけ公共交通機関を利用してください。

▼内容 奈良県出身のシンガーソングライター氷置晋さんによるピアノ弾き語り。曲目は「卒業写真」(山本潤子)「最後の雨」(中西保志)など、奈良県出身アーティストのカバー曲やオリジナル曲「変わらないで」他(予定)

▼定員 160人(全席自由席)

▼費用 500円

——入場券は3月11日(日)10時から、北コミュニティセン



氷置晋さん

ターISTAはばたき、たけまるホール、鹿ノ台ふれあいホール、南コミュニティセンターせせらぎ、芸術会館美楽来、図書館で販売します(電話受付は北コミュニティセンターISTAはばたきで3月18日(日)10時から)。

▼問合せ 北コミュニティセンターISTAはばたき(☎71-3331)

生駒民俗会の講座

▼とき・ところ 3月18日(日) 10時～12時、図書館

▼内容 同会会長の今木義法さんと会員の中谷八榮子さんによる講座「生駒の昔の暮らし」。生駒市教育委員会の調査の成果を踏まえて生駒の昔の暮らしを学びます。

▼費用 500円(申込不要)

▼問合せ 生駒民俗会(☎76-7201)

Join us Mix Dance in Ikoma

▼とき・ところ 3月18日(日) 12時～17時(出演団体数に応じて終了時間は前後します)、ベルテラスいこまベルステージ(雨天時はたけまる

ホールに変更)

▼内容 ジャズダンスやフラダンスなど、いろいろなジャンルのダンスグループがベルステージに大集合。この日のために練習したダンスをご覧ください。

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 生涯学習課(内線647)

ミュージアム講演会

▼とき・ところ 3月17日(土) 14時～15時30分、生駒ふるさとミュージアム

▼内容 斑鳩文化財センターの平田政彦さんによる講演「飛鳥時代の斑鳩における上宮王家の動向について」考古学成果を中心に。聖徳太子の斑鳩宮造営をきっかけに、寺院や宮殿が造営され、飛鳥文化の中心地の一つとなった斑鳩。蘇我入鹿らが斑鳩を襲撃し、滅亡を迎えた上宮王家の動向をお話しします。

▼定員 49人(当日先着順)

▼費用 600円(生駒歴史文化友の会会員は500円)

▼問合せ 生駒ふるさとミュージアム(☎71-7751)

生駒山麓公園ふれあいセンター 浴場を臨時休業します



生駒山麓公園ふれあいセンターでは、ポイラー・貯湯槽の取替工事に伴い浴場を臨時休業します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。なお金鷄きんしの杜もり 倭苑やまとえんの浴場は開業中ですので、ご利用ください。

- ▶休業の期間 4月2日(月)~27日(金)
- ▶使用できない箇所 浴場、トイレなどの温水

圃生駒山麓公園(☎73-8880)

ファミリアアウトドア教室 ロープで木登り編

- ▼対象 子どもとその保護者
- ▼とき・ところ 4月7日(土) 13時~15時30分、生駒山麓公園野外活動センター
- ▼内容 ロープを使って、簡単に木登りを楽しむことができる「ツリーイング」に挑戦します。ツリーイングでいつもと違った目線で桜を楽しみましょう。桜餅作りや野外での茶道体験も行います。

——必要な身長・脚力に達していない子どもは、木に登れない場合があります。

- ▼定員 30人(申込順)
- ▼費用 大人2800円、中学生以下2000円、3歳未満

500円(市外の人は大人3000円、中学生以下2000円、3歳未満1000円増し。食費など全て含む)

- ▼申込み・問合せ 3月11日(日)9時から電話で生駒山麓公園(☎73・8880。休館日を除く)

生駒寄席 特別公演 桂文枝独演会

- ▼とき・ところ 6月9日(土) 14時開演(開場は13時30分)、たけまるホール
- 公共交通機関を利用してください。
- ▼内容 これまで200以上の創作落語を生み、司会者・タレントとしても活躍中の落語家桂文枝さんの独演会



桂文枝さん

- ▼定員 928人
- ▼費用 前売1階席3500円、2階席3000円、当日は各500円増し(全席指定席、未就学児入場不可)
- 入場券は3月17日(土)10時から、たけまるホール、北コミュニティセンター、IS T.Aはばたき、南コミュニティセンターせせらぎ、鹿ノ台ふれあいホール、図書会館で販売します。入場券の電話予約は、チケットぴあ(☎0570・02・9999、Pコード484・774)
- ▼問合せ たけまるホール(☎75・0101)

こどもから大人まで 楽しめる囲碁講座

- ▼対象 市内に住む小学生以上(低学年は要保護者同伴)
- ▼とき・ところ 3月27日(火) 13時~15時、人権文化センター
- ▼内容 簡単なルールですぐ

- に挑戦できる、初心者向け囲碁ゲームを体験
- ▼定員 16人(抽選制)
- ▼費用 無料
- ▼申込み・問合せ 3月19日(月)(必着)までに住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号を明らかにして、電話、ファクスか直接、人権文化センター(☎77・7371、☎77・7750)

- ▼申込み・問合せ 3月11日(日)~25日(日)(必着。休館日を除く)に電話、ファクス、メールか直接、住所、氏名、電話番号を明らかにして生駒ふるさとミュージアム(☎71・7751、☎71・7752、info@ikoma-museum.jp)
- ▼申込み・問合せ 3月21日(祝) 10時~16時、生駒山麓公園野外活動センター
- ▼内容 生駒のこだわり食材や障がいのある人の手作り商品が並ぶ「マルシェ」、ステージイベントや家族で楽しめるプログラム(木登りやカヤック、ダッチオーブン料理などのアウトドア体験、木工体験など)を開催します。
- ▼費用 入場無料(マルシェやプログラム体験は実費、電話で事前予約が可能なプログラムもあります)
- ▼申込み・問合せ 3月11日(日)9時から電話で生駒山麓公園(☎73・8880)
- 詳しくは同公園ホームページをご覧ください。



自然な色合いが美しい
草木染め

- ▼とき・ところ 3月31日(土) 10時~12時、生駒ふるさとミュージアム
- ▼内容 日本画家の末包恭子すえかみさんによる、玉ねぎの皮を使った草木染め講座。模様などをつけて、オリジナルのハンカチを作りましょう。
- ▼定員 18組(申込順)
- ▼費用 1枚500円
- 複数人で1枚を作ることもできます。

古本まつりin北分館

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▼とき

◇本の持ち込み…3月17日(土)～23日(金)

◇本の持ち帰り…3月17日(土)～25日(日)

— いずれも9時30分～17時です(19日(月)は休館)。

▼ところ 北コミュニティセンター I S T スタジアムはばたき

▼内容 家で眠っている本や雑誌を持ち寄り、欲しい人が持ち帰る催し

▼注意

◇持ち込むときは、冊数が分かるようにしてください。

◇出品に該当でない本や雑誌は、図書館北分館で除くことがあります。

◇一度持ち込まれた本や雑誌は返却できません。

▼問合せ 図書館北分館 ☎71-33332

初心者のための デッサン講座

▼とき・ところ 4月10日(火)・24日(火)、5月8日(火)・22日(火)、6月12日(火)・26日(火)、10時～

12時、芸術会館美楽来

▼内容 朝日カルチャーセンター講師の岡田久美子さんによる、これから絵を始めた人への最初の一步の講座

▼必需品 HB鉛筆、練りゴム(消しゴムでも可)

▼定員 20人(抽選制)

▼費用 9600円(全6回分。初回だけ教材費として別途500円が必要)

▼申込み・問合せ 3月13日(火)～18日(日)にファクスかメールに郵便番号、住所、氏名、電話番号、講座名を書いて、芸術会館美楽来講座受付係

(☎74-1101、☎74-1220、✉miraku-info@ikomashi-sg.jp)

ビーズの世界

▼とき・ところ 4月27日(金)、5月25日(金)、6月22日(金)、14時～16時、南コミュニティセンターせせらぎ

▼内容 (一財)生涯学習開発財団認定講師の三宅裕子さんによる講座。初心者から経験者までそれぞれのレベルに合わせて「ソウタシエ・ピースステッチ」などお好みの作品を作ります。



オリジナルのアクセサリーを作ろう

▼必需品 筆記用具

▼定員 20人(抽選制)

▼費用 6804円(全回分。材料費2484円が別途毎回必要です)

▼申込み・問合せ 3月27日(火)～4月1日(日)にファクスかメールに郵便番号、住所、氏名、電話番号、講座名を書いて、南コミュニティセンター講座受付係(☎77-0001、☎77-0022、✉minamikomi-info@ikomashi-sg.jp)

パパ・ママいつしょー！ わらべうたと絵本の会

▼対象 市内に住む乳幼児とその家族

▼とき・ところ 3月17日(土)10時30分～11時15分、北コミュニティセンター I S T A はばたき

▼内容 絵本やわらべうた、手遊びなどを楽しむ会

▼定員 35人(当日先着順)

▼費用 無料

▼問合せ 図書館北分館 ☎71-33332

竹細工クラフト教室

▼対象 市内に住む小学生以上(小学生は要保護者同伴)

▼とき・ところ 4月15日(日)13時～16時、高山竹林園

▼内容 竹クラフト製作者の伊藤俊夫さんによる、茶釜の端材を使って四季に応じた作品をつくるクラフト教室。今回は5月の節句「鯉のぼり」を作ります(年4回開催予定)。

▼定員 10人(抽選制)

▼費用 500円

▼申込み・問合せ 往復はがき、ファクスかメールに参加者全員の住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号を書いて、4月2日(月)(必着)までに高山竹林園「竹細工クラフト教室」係(T630-0101、高山町3440、☎79-3344、☎79-9944、



鯉のぼりを作ろう

✉takayamatikuninen@kn.jp)

人権文化センターの教室

▼対象 市内に住む20歳以上 — 初心者を優先します。

▼ところ 人権文化センター

▼申込み・問合せ 3月22日(木)(必着)までに住所、氏名・

ふりがな、年齢、電話番号を明らかにして、電話、ファクスか直接、人権文化センター(☎77-7371、☎77-7750)

季節のお花を楽しむ 生け花教室

▼とき 4月～平成31年3月の第2・第4火曜日、13時30分～15時30分

▼内容 季節の花を楽しみ、未生流の基本形を学ぶ教室

▼定員 12人(抽選制)

▼費用 1回1000円(予定)

家庭料理教室

▼とき 4月～平成31年3月の第2金曜日(8月は除く)、10時～13時

▼内容 身近な食材を使った家庭料理を学ぶ教室

▼定員 15人(抽選制)

▼費用 1回600円(予定)

第47回 市民体育大会



▶**対象** 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▶**募集種目** 軟式野球^{*}、卓球、バドミントン、バスケットボール、バレーボール^{*}、ソフトボール^{*}、ハンドボール、ソフトテニス、テニス、柔道、剣道、少林寺拳法、なぎなた、空手道、体操、陸上競技、ゲートボール^{*}、サッカー、相撲、跆拳道、綱引き、グラウンド・ゴルフ、弓道、ボウリング、武術太極拳、ゴルフ、ラグビーフットボール、ペタンク

—※の種目は抽選会に出席しなければ棄権とみなします。

▶**申込み・問合せ** 市内体育施設かスポーツ振興課にある申込書に必要事項を書いて、3月16日(金)～4月6日(金)(陸上・ソフトボール・卓球・バスケット・サッカー・綱引き・ボウリング・ゴルフの各競技は申込締切日が異なるので各競技実施要項を参照)までに郵送、ファクス、メールか直接、(一財)生駒市体育協会(〒630-0266 門前町9-20、☎73-8822、☎73-8823、✉iasa-jimukyoku@kcn.jp)

—当日受付の種目は、直接、各会場で申込書を提出してください。

▶**注意**

◇総合開会式は、5月13日(日)8:20から生駒市体育協会総合S.C.グラウンド(雨天時は体育館)で開催します(開会式当日は、参加者用無料送迎バスを運行します。運行時間・ルートなど詳細は、広報いこまち4月15日号に掲載します)。



◇詳しくは、スポーツ振興課や市内体育施設で配布している「第47回市民体育大会実施要項」か市ホームページをご覧ください。

—今後行うスポーツ事業は登録者に随時連絡します。

▶**申込み・問合せ** はがき、電話、ファクスかメールで住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号を明らかにして、スポーツ振興課(〒630-0266 東新町8-38、内線663、☎74-9100、✉sports@city.ikoma.lg.jp)

▶**内容** 地球温暖化防止コミュニケーションのKazudaさんによる講演と、地球温暖化や環境問題に関する国際会議「COP23」に参加した早川光俊さんの現地報告

▼**定員** 60人(当日先着順)

▼**費用** 無料

▼**問合せ** (一社)市民エネルギー

▼**とき・ところ** 3月31日(土)13時15分～16時(受付は12時45分から)、北コミュニティセンターI.S.T.A.はばたき

▼**内容** 地球温暖化防止コミュニケーションのKazudaさんによる講演と、地球温暖化や環境問題に関する国際会議「COP23」に参加した早川光俊さんの現地報告

▼**とき・ところ** ①4月14日(土)②5月12日(土)、14時～15時30分、図書館

▼**内容** 音訳ボランティアが次の本を朗読します。目が不自由、加齢で読みにくい人だけでなく、自分で本が読める人の参加も歓迎します。

①「女人源氏物語(上)」(瀬戸内寂聴/著)

②「神坐す山の物語」(浅田次郎/著)

▼**定員** 各40人(当日先着順)

▼**費用** 無料

▼**問合せ** 図書館(☎75・5000)

▼**対象** 市内在住で、開催日に20歳以上の人

▼**とき・ところ** 5月13日(日)生駒市役所5時集合、16時頃解散(マラソンは9時から)

—バスで会場まで送迎し

▼**コース** 登坂コース約21km

▼**定員** 30人(申込順)

▼**費用** 6000円(送迎費含む)

—昼食は各自で準備してください。直接会場に行く人は、4000円でスポーツエントリー(☎0570・550・846)に申し込んでください。

▼**申込み・問合せ** 市ホームページか市民活動推進課にある応募用紙に必要事項を書いて、3月12日(月)～26日(月)に郵送、メールか直接、同課(〒630-0288、東新町

8-38、内線265)、✉shiminkatsudo@city.ikoma.lg.jp)

—マラソンの詳細は、上北山村役場地域振興課(☎07468・29007)か同マラソン公式ホームページをご覧ください。

▼**対象** 18歳以上(高校生は除く)で、障がい者・児向けのスポーツ事業などの運営などを手伝える人

—スポーツの経験は問いません。障がい者自身のボランティア登録もできます。

▼**イベントのとき・ところ** 温水プール開放：3月31日(土)9時～11時45分、井出山屋内温水プールTACきらめき

—今後行うスポーツ事業は登録者に随時連絡します。

▼**申込み・問合せ** はがき、電話、ファクスかメールで住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号を明らかにして、スポーツ振興課(〒630-0266 東新町8-38、内線663、☎74-9100、✉sports@city.ikoma.lg.jp)

講演と報告「脱炭素革命の衝撃COP23から」

ギター生駒の橋木さん(☎79・0475、19時～22時)

ボランティアが朗読 目で楽しむ本の会

スポーツ



第5回大台ヶ原マラソン inかみきた参加者募集

スポーツイベントのボランティアを募集

**いこ増^まッスルクラブ
平成30年度会員募集**

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している18歳以上(高校生は除く)

▼教室種目・定員

◇ノルディックウォーキング(全24回、30人)

◇トランポピクス(全20回、30人)

◇ヨガ教室(全23回、15人)

◇ひまわり体幹トレーニング(全24回、30人)

◇増ッスル体操&たのしいスポーツ(全12回、30人)

◇卓球(全12回、30人)

◇トレッキング教室(全12回、30人)

◇ゼロフィット健康教室(全10回、20人。メディタスゼロフィットと連携して実施)

◇おとなのテニス(全44回、20人)

—— いずれも申込順です。

▼費用 各教室の参加費の他、年会費5000円(保険料を含む)

—— 参加費は、チラシで確認してください。

▼申込み・問合せ 市内体育施設かスポーツ振興課で配

布するチラシ(申込書)に必要事項を書いて、3月11日(日)から直接、いこ増ッスルクラブ(一財)生駒市体育協会事務所内、☎73・8822(か市内体育施設管理事務所(TAC井出山スポーツパーク、HOS生駒北スポーツセンター、生駒山麓公園テニスコートを除く))
—— 詳しくは市ホームページをご覧ください。

いこ増^まッスルクラブ キッズテニスクラブ 会員募集

▼対象 小学3～6年生

▼とき・ところ 4月5日から毎週木曜日、17時～19時(年20回)、生駒市体育協会総合S.C.テニスコート

▼内容 生駒市テニス協会によるテニス教室(参加者にはTシャツを配布します)

▼必要品 動きやすい服装、飲み物、タオル、ラケット(持っている人だけ)

▼定員 25人(抽選制)

▼費用 年会費5000円(保険料を含む)、受講料1万円

▼申込み・問合せ 往復はがきかメールで保護者の住所・氏名・電話番号と子どもの氏

名・ふりがな・学校名・学年・性別・Tシャツのサイズを書いて、3月22日(木)(必着)までにいこ増ッスルクラブ(一財)生駒市体育協会内、〒630-0266、門前町9-20、生駒市体育協会滝寺S.C.体育館内、☎73・8822、ikimuscle@kcn.jp

いこ増^まッスルクラブ 脳活セミナー 三元氣は腸から

▼対象 スポーツをする40～70歳の人

▼とき・ところ 3月23日(金)13時30分～15時、生駒市体育協会滝寺S.C.体育館

▼内容 管理栄養士の嶋津麻美さんによるセミナー①シニアを取り巻く環境②食べる力は胃腸の力③食べる力を育てる「実践法」

▼定員 30人(抽選制)

▼費用 500円

▼申込み・問合せ 市内体育施設かスポーツ振興課で配布するチラシ(申込書)の必要事項を明らかにして、3月19日(月)までに、電話、ファックス、メールか直接、いこ増ッスルクラブ(一財)生駒市体育協会事務所内、☎73・8

8222、☎73・8823、ikimuscle@kcn.jp



自主学習グループ

▼対象・とき・ところ 3月15日(日)17時～19時…小学生、19時30分～21時…中学生以上、図書会館

▼内容 ヒップホップダンスを踊りましょう(男子の参加も歓迎します)。

▼必要品 タオル、飲み物、室内靴、動きやすい服装

▼定員 20人(申込順)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 電話かメールで3月12日(月)～14日(水)にHYH☆ダンスサークルの高長仁美さん(☎080・9742・8120、hyh.2004@softbank.ne.jp)

育児サークル&ヨガ体験会

▼とき・ところ 3月14日(水)①9時30分～10時30分②10時45分～11時45分、図書会館

▼内容 ①育児サークル体験

会②大人ヨガ体験会

▼必要品 ヨガマット、運動できる服装

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ ひまわりクラブの辻悦子さん(☎090・3863・5507)

新婦人親子リズム体験会

▼とき・ところ 3月13日(火)10時30分～11時40分、小平尾南児童館

▼内容 3歳までの子どもと親子で楽しく体操しよう。

▼必要品 飲み物、敷物(バスタオルなど)、動きやすい服装

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 新婦人親子リズムの正木逸代さん(☎75・7489)

民舞体験講習会

▼とき・ところ 3月14日(水)10時10分～12時、たけまるホール

▼内容 民謡や歌謡曲に合わせて楽しく踊りましょう。

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 生駒民舞友の会の里村美代子さん(☎74・6815)

河内音頭無料講習会

▼とき・ところ 3月14日(水)
13時～14時、たけまるホール
(申込不要)

▼内容 初心者も先生の指導で楽しく踊れます。

▼問合せ 河内音頭生駒榮会
の井元英和さん(☎090・7499・4660)

いっしょに歌いませんか

▼とき・ところ 3月15日(木)
13時～15時、南田原集会所

▼曲目 「夫婦人情」「うたかたの女」

▼必需品 筆記用具

▼定員 15人(申込順)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 3月12日(月)～14日(水)になかよし会の内海美代子さん(☎090・6984・1269)

初心者デジカメ写真教室

▼とき・ところ 4月5日(木)
13時～15時、たけまるホール

▼内容 映像を見ながら写真の基本を分かりやすく解説します。

▼必需品 手持ちカメラ、筆記用具

▼定員 15人(申込順)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 3月11日(日)～31日(土)にフォト生駒の石塚範生さん(☎090・7969・6283)

話し方講習会

▼とき・ところ 4月6日(金)
10時～12時、芸術会館美楽来

▼内容 幸せな生き方と話し方を学びましょう。

▼必需品 筆記用具

▼定員 15人(申込順)

▼費用 500円

▼申込み・問合せ 往復はがきに住所、氏名・ふりがな、電話番号を書いて、3月11日(日)～22日(木)(必着)に生駒コミユニケーションフォーラムの久保佳子さん(〒630・0265、軽井沢町5-59、☎73・1523)

健康



高齢者肺炎球菌

予防接種はお済みですか

平成26年10月1日から予防接種法の改正により、高齢者

肺炎球菌予防接種の定期接種(一部費用助成)を行っています。今年度の対象者への助成対象期間は3月31日(土)までで、助成を受けられるのは今年度限りです。接種したことがない人は、早めに受けましょう。

▼対象 左表のとおり

60～64歳で心臓、じん臓、呼吸器機能やヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に重度の障がいがある人(主治医の意見書か身体障害者手帳(1級)持参による事前の手続きが必要)も対象です。

▼接種方法 1回接種

3月31日までの定期予防接種の対象者

年齢	生年月日
65歳	昭和27年4月2日～昭和28年4月1日生
70歳	昭和22年4月2日～昭和23年4月1日生
75歳	昭和17年4月2日～昭和18年4月1日生
80歳	昭和12年4月2日～昭和13年4月1日生
85歳	昭和7年4月2日～昭和8年4月1日生
90歳	昭和2年4月2日～昭和3年4月1日生
95歳	大正11年4月2日～大正12年4月1日生
100歳	大正6年4月2日～大正7年4月1日生

すでに23価肺炎球菌ワクチン(ニューモバックス)を接種したことがある人は対象外です。

▼ところ 個別通知に記載している市内指定医療機関

▼必需品 接種料金2300円(自己負担金)、医療保険証

——市民税非課税世帯・生活保護世帯の人は、事前に健康課で手続きすると無料になる場合があります。

▼問合せ 健康課(☎75・2255)

生駒市立病院の公開医療講座

▼とき・ところ ①3月12日(月) ②3月23日(金)、14時～15時、生駒市立病院

▼内容 ①同院放射線科の越智龍一さんによる講演「ST-OP心筋梗塞と心臓カテーテルのお話」②臨床検査科の森田直之さんによる講演「血液検査でわかること」検



医療を学ぼう

査項目と検査値の見方」

▼定員 各100人(当日先着順)

▼費用 無料

▼問合せ 同院医療講座係(☎72・1111)

福祉



音訳講習会

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▼とき・ところ 4月12日～5月31日の木曜日(4月19日、5月3日は除く)、10時～12時、福祉センター(全6回)

▼内容 視覚障がい者のために文章などを音声に変え、正しく伝える朗読ボランティア養成講習

▼定員 20人(抽選制)

▼費用 864円

▼申込み・問合せ はがき、電話、ファクスカメールで、住所、氏名、電話番号を明らかにして、3月23日(金)までに福祉センター(〒630・0102 2-1、さつき台2丁目6-1、☎73・0700、☎73・0294、fukusi-center@kcn.jp)

障がい者・児温水プール 開放プールへいこう!

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学・通園していて各種障害者手帳や障害福祉サービス受給者証などを持つ人とその付き添い者や介助者、家族など(小学3年生以下は要保護者同伴)

▼とき・ところ 3月31日(出) 9時～11時45分(開場は8時45分)、井出山屋内温水プールTACきらめき

▼内容 市内の障がい者・児のスポーツライフ支援のため、温水プールを開放します。10時と11時から約20分間、専門インストラクターによるアクアビクスイベントを実施。プールに浮かぶ遊具「アクアロール」も用意しています。

▼注意
——生駒市スポーツボランティアが活動を介助します。

◇浮き輪、アームヘルパーなどの水泳補助用具の持ち込みは可能(ビーチボールなどの遊具は不可)です。

◇未就学児は幼児用プール(水深55cm)だけの利用です。

▼必需品 水着(ラッシュガード可)、水泳キャップ(1000円貸出あり)、タオル、飲み物、ゴーグル、着替えなど

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ スポーツ振興課(内線663)

健康講座

「体操と音楽健康法」

▼対象 パーキンソン病などの難病患者、自宅療養患者、障がい者、中高年で音楽と健康に関心のある人

▼とき・ところ 3月18日(日) 13時30分～15時30分、福祉センター

▼内容 ①生駒市レクリエーション協会の中川洋子さんの指導による健康体操②音楽部「ユーリカ」と音楽に合わせた体を動かし、心肺機能を活性化しましょう。

▼費用 1000円(申込不要)

▼問合せ 福祉団体「希望の会」代表の福中眞美さん(☎090・8826・1409)

第18回奈良県障害者 スポーツ大会

▼対象 県内に住む、身体障害者手帳か療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付

を受けた13歳以上(平成30年4月1日現在)
——この大会の成績などから、10月13日(土)～15日(月)に福井県で行われる第18回全国障害者スポーツ大会「2018福井しあわせ元気大会」への出場選手を選考します。

▼種目・とき・ところ

◇バスケットボール：4月15日(日)、奈良県心身障害者福祉センター体育館(磯城郡田原本町)

◇サッカー：4月15日(日)、奈良県立高等養護学校グラウンド(雨天決行)

◇フットベースボール：4月15日(日)、奈良県立高等養護学校グラウンド(小雨決行)

◇ソフトボール：4月22日(日)、奈良県立高等養護学校グラウンド(小雨決行)

◇卓球：4月22日(日)、奈良県心身障害者福祉センター体育館

◇フライングディスク：5月13日(日)、奈良県立高等養護学校グラウンド(小雨決行)

◇水泳：5月20日(日)、ならやま屋内温水プール(奈良市左京5丁目)

◇陸上：5月27日(日)、奈良県

立糧原公苑陸上競技場(橿原市畝傍町。雨天決行)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 障がい福祉課にある申込用紙で、3月12日(月)までに直接同課(内線793)

視覚に障がいのある人や その家族などの交流会

▼対象 視覚に障がいのある人やその家族、関心を持つ人

▼とき・ところ 3月18日(日) 10時～12時、福祉センター

▼内容 同じ境遇の仲間が集い、悩みや問題、日常生活の工夫点、趣味などを話し合い、励まし合う交流会

▼定員 25人

▼費用 1000円

▼申込み・問合せ いこま視覚障がい者(スバル)の会代表の向井國廣さん(☎090・7093・5124)

子育て・教育



パパひろば

▼対象 市内に住む0～2歳児の子ども一人とその父親

▼とき・ところ 3月25日(日) 10時～11時30分(10時10分まで受付可)、子育て支援総合センターたち

▼内容 子どもと遊び、パパ仲間を見つけてませんか。今月は楽器遊びをします。

▼定員 20組(当日先着順)

▼費用 無料

▼問合せ 子育て支援総合センターたち(☎73・5582)

はじめての離乳食講習会

▼対象 平成29年11・12月に生まれた乳児(原則として第一子)の保護者

▼とき・ところ 4月9日(月) 9時45分～12時、セラビーいこま

▼内容 離乳食についての講義・調理実習、試食

▼必需品 母子健康手帳、エプロン、三角巾、タオル、筆記用具、食器用布巾

▼定員 20組(申込順)

▼費用 3000円
——託児が必要な人は申込時に伝えてください。

▼申込み・問合せ 3月14日(水)から電話で健康課(☎75・1002)

妊婦と家族のための「うちの子育てひろば」見学会

▼対象 市内に住む初めて出産を迎える妊娠6か月以降の人とその家族(妊婦だけ、パートナーだけ、家族だけの参加も可)

▼とき・ところ 3月20日(火) 14時～15時、子育て支援総合センターたち

▼内容 子育てサロン「みつきランド」の見学や「ぴよぴよサロン」など今後の子育て期に参加できる事業を紹介します。

▼定員 30組(抽選制)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 市ホームページの申込フォームかはがきに参加者の氏名・住所・電話番号・出産予定日を書いて3月13日(火)(必着)までに、子育て支援総合センター「たち見学会係」(〒630-0025 7、元町1丁目6-12、☎73・5582)

麻しん風しん混合(MR2期)の接種はお済みですか

麻しん風しん混合ワクチンは、1歳代で1回接種します

が、予防効果を高めるために、年長児にあたる幼児にもう1回接種します。

▼対象 平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれで、MR2期が未接種の人

▼接種の期間・ところ 3月31日(土)まで、市内指定医療機関

▼必要品 母子健康手帳、診療票、健康保険証、乳幼児医療費受給資格証

▼費用 無料(4月以降は、任意接種となり有料)

▼問合せ 健康課(☎75・2255)

環境・エコ



環境フリーマーケット

▼とき・ところ 3月17日(土) 10時～13時(雨天決行)、ベルテラスいこまベルステージ

▼内容 家庭用品や衣類などの不用品を販売します。今回は、もったいない食器市とリユース市は行いません。

▼問合せ 環境保全課(内線356)

みんなで取り組み、いのちを支えたい

～3月は自殺対策強化月間です～

☎健康課(☎75-2255)

♡ 3月は自殺が1番多い月

日本では年間約2万1,000人が自ら命を絶っています。なかでも3月は最も自殺者が多く、気候や環境の変化に対して心が揺れ動く時期であることが要因の一つと言われています。身近な人の元気がなくなったり、閉じこもったり、表情が暗くなったときは、相談機関につなげることが自殺予防のきっかけになります。

♡ たいせつな人を守るための4つのポイント

「たいせつな人の様子がいつもと違う…」そんなときは、次の4つの行動を心がけましょう。

- ◇気づき…家族や仲間の変化に気づいて、声をかける
- ◇傾聴…本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
- ◇つなぎ…早めに専門機関に相談するよう促す
- ◇見守り…温かく寄り添いながらじっくり見守る

「あの人大丈夫かな？ 最近元気がないし、表情が暗いけど…」

そんなとき、相談してみませんか？ その一歩が、たいせつな人やあなた自身を救うかもしれません。

◆ ならこころのホットライン

(☎0744-46-5563、平日の9:00～16:00)

◆ 奈良いのちの電話相談

(☎0742-35-1000、24時間年中無休、インターネット相談はホームページから申し込んでください)

◆ フリーダイヤル自殺予防いのちの電話

(☎0120-783-556、毎月10日の8:00～翌日8:00)

◆ はーとほっとルーム

心理相談員による面接(費用無料。電話による予約制、☎75-5533)

- ・受付…火曜日の10:00～11:00、15:00～16:00
- ・相談…火曜日の11:00～12:00、14:00～15:00

◆ こころの体温計

パソコンやスマートフォンでいつでも・どこでも、気軽にストレスや落ち込み度をチェックできるシステムです。春は気候や環境の変化で、気づかないうちに疲れやストレスを抱えやすい時季。「疲れたな…」「なんとなく調子が悪いな…」と感じたら、「こころの体温」を測ってみませんか。下のQRコードか、市ホームページの「健康・医療」から利用してください。性別や年代などを聞きますが、氏名や住所などの個人情報は一切取得しません。無料で利用できますが、通信料は自己負担です。

スマホで簡単



▲利用はこちら

小型家電回収ボックスを増設しました

小型家電のリサイクルを推進するため、小型家電回収ボックスを増設しました。

▼**対象品目** 家庭から出る使用済小型家電で、回収ボックスの投入口(35cm×15cm)に入るもの(携帯電話、デジタルカメラ、時計、電話機(ファクスを含む)、ゲーム機、ノート型パソコン、補助記憶装置(ハードディスク・USBメモリー)など)

▼**ボックス増設場所** デイアーズコープいこま、オークワ生駒菜畑店

—— 市役所、南コミュニティセンターせせらぎ、北コミュニティセンターIISTAはばたき、鹿ノ台ふれあいホール、図書館、たけまるホールにも設置しています。

▼**費用** 無料

▼**注意**

◇個人情報が含まれているもの



リサイクルに
取り組もう

のは、事前に消去してください。

◇電池は取り外して、所定の有害ごみの日に出してください。

◇一度回収ボックスに入れたものは、返却できません。

◇開庁・開館、営業時間内に投入してください。

▼**問合せ** 環境保全課(内線356)

食品ロスを減らそう フードドライブを開催

家庭で余っている食べ物を持ち寄り、フードバンクを通じてそれを必要とする福祉施設や団体へ寄付する活動「フードドライブ」。食わずに捨てられる食品(食品ロス)を減らすため、市とECONET生駒がフードドライブを開催します。

—— 集まった食品は、フードバンク奈良を通して、福祉施設などへ寄付します。

▼**とき・ところ**
◇3月19日(月)・20日(火)、8時30分～17時15分、環境モデル都市推進課窓口

◇3月21日(祝)13時～16時、地域デビューガイダンス会場内(たけまるホール)

▼**持ち込める食品** ①常温で保存できるもの②未開封のもの③賞味期限まで1か月以上あるもの

▼**提供してほしい食品の例**

米、缶詰、レトルト食品、カップ麺、のり、ふりかけ、調味料、菓子類、飲料(アルコールは除く)など

▼**問合せ** ECONET生駒事務局(環境モデル都市推進課内、☎25・1135)

お知らせ



生駒市保育士

奨学金返済事業の募集

奨学金を利用して保育士資格を取得し、市内の保育施設などに就職した人が、奨学金を返済するために要した費用の一部を補助します。

▼**対象** 法人か個人が運営する市内認可保育所、認定こども園、小規模保育事業に保育士として従事し、1年以上の労働契約を結んでいる常勤職員(1日6時間以上、月20日以上勤務で社会保険被保険者)

新しい 国民健康保険被保険者証を 簡易書留郵便 で送ります

◇4月以降に使用する保険証を簡易書留郵便で世帯ごとに3月中旬から下旬に送ります。

◇簡易書留郵便ですので、不在の場合は、郵便局の案内に従って受け取ってください。

◇有効期限の切れた保険証は自身で処分するか、国保医療課に返却してください。

▶**問合せ** 国保医療課国保係(内線782)

▼**定員** 5人(抽選制)

▼**補助金額** 申請の前年度に奨学金を返済するために要した経費の2分の1(1000円未満切り捨て。年度につき10万円を限度)

▼**補助期間** 3年

▼**申込み・問合せ** こども課で配布する申請用紙に必要書類を添付の上、3月20日(火)(必着までに郵送か直接、同課(内線773)—— 申請用紙は市ホームページからもダウンロードできます。

Jアラート

全国一斉情報伝達訓練

全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた訓練を日本全国で一斉に行います。

▼**とき** 3月14日(水)11時

▼**訓練内容** 全国一斉に国から送られてくる訓練情報を発信し、市内57か所に設置された防災行政無線(スピーカー)から訓練放送を行います。

▼**放送内容**

- ①上り4音チャイム
- ②「これは、Jアラートの訓練です」×3回
- ③「こちらは生駒市です」
- ④下り4音チャイム

▼**注意**

◇訓練は全国一斉に行われます。

◇ミサイル攻撃が行われたときは、今回の訓練と同じ方式で情報が伝達されます。この機会に訓練放送を利用してミサイル攻撃から身を守る訓練をやってみましょう。

▼**問合せ** 防災安全課(内線255)

市税コーナー

バイクなどの廃車手続きなどはお早めに

軽自動車税は、毎年4月1日現在の原動機付自転車や軽自動車などの所有者(使用の有無は問いません)に課税されます。譲渡や廃棄をした人、盗難に遭った人(警察へ盗難届を出してください)で廃車の手続きをしていない人は、3月30日(金)までに「廃車申告書」を提出してください。申告がないと所有しているとみなし、平成30年度も課税されます。本市から転出する人や本市に転入した人は、自身の転入・転出届とは別にバイクや車も住所変更などの手続きが必要です。なお、3月下旬は申告窓口が混雑しますので、早めに手続きをしてください。

バイクなどの手続きをするところ

車種	ところ・問合せ
・原動機付自転車(125cc以下) ・小型特殊自動車	生駒市役所課税課 (1階13番窓口、内線283)
・軽二輪車(125ccを超え250cc以下)	奈良県軽自動車協会 (大和郡山市額田部北町981-8、☎0743-58-3700)
・二輪の小型自動車(250ccを超える)	近畿運輸局奈良運輸支局(登録部門)(大和郡山市額田部北町981-2、☎050-5540-2063)
・軽自動車(軽三輪・軽四輪)	軽自動車検査協会奈良事務所(コールセンター)(大和郡山市額田部北町980-3、☎050-3816-1845)

20歳以上60歳未満の全ての国民年金は日本国内に住む

20歳になったら国民年金に加入しましょう

- ▼申込み・問合せ 生駒ふるさとミュージアム(☎71・7751)
- ▼利用可能時間 9時～22時
- ▼定員 49人
- ▼申込み・問合せ 生駒ふるさとミュージアム(☎71・7751)

生駒ふるさとミュージアムは、会議や打ち合わせ、各種講習会などに利用できる多目的室を完備しています。空き状況は問い合わせください。

ふるさとミュージアムの多目的室を使いませんか

が加入する制度です。学生でも、20歳になれば国民年金に加入しなければなりません。

▼年金の被保険者の区分

◆第1号被保険者：自営業者、農林漁業者、学生、フリーター

◆第2号被保険者：サラリーマン・公務員(厚生年金、共済組合加入者)

◆第3号被保険者：第2号被保険者に扶養されている配偶者

◆加入方法 第1号被保険者に該当する人は、20歳の誕生日の前月に届く「国民年金被保険者資格取得届書」を高齢施策課庶務年金係に提出してください。

◆納付が困難な場合 学生の皆さんには在学期間中の保険料を後払いできる学生納付特例制度が、学生以外の人は納付猶予制度(50歳未満の人)や保険料免除制度があるのでお問い合わせください。

出してください。

出してください。

▼保険料の納付 加入手続き

後、日本年金機構から送付される納付書で金融機関、郵便局、コンビニエンスストアなどで毎月の保険料を翌月末までに納めてください。

口座振替やクレジットカード払いを希望する場合は、別途申し込みが必要です。口座振替には早割制度があります。一定期間分の保険料をまとめて納める前納制度を利用すると割引が適用されます。

◆申請場所・問合せ 高齢施策課庶務年金係(内線764)

「おちやせん」は月曜日も営業します

生駒ブランドの育成・発展のため、地域の新たな逸品の創出と発信を行う「生駒市アンテナショップおちやせん」。毎週月曜日を定休日としていましたが、2月から地域のさらなる賑わいづくりのため、定休日を設けずに運営しています。また、市PRコーナーの農産物を充実させました。ぜひ利用してください。

▼おちやせん出店者を募集

おちやせんでは市内の特産品や逸品を販売する入店者を募集しています。野菜や日用品、スイーツなどジャンルは問いません。詳しくは問い合わせください。

▼問合せ 生駒商工会議所(☎74・3515)

いこま大学 新入生追加募集

▼対象 市内に住む62歳以上(昭和31年4月1日以前に生まれた人)で、心身ともに健康で4年間を通じて学習活動ができる人

▼内容 平成30年度の新入生を募集人数に満たないクラブだけ追加募集します。

—— 詳細はいこま寿大学事務局までお問い合わせください。

▼問合せ いこま寿大学事務局(生涯学習課内、内線645)

▼とき 4月1日(日)申請分から

▼費用 大人2万円
—— 詳しくは同齋場に問い合わせください。

▼問合せ 同齋場(☎0745・457480)



「おちやせん」へようこそ

阪奈中央地域包括支援センターの職員を募集

▼**募集職種** 認知症地域支援推進員(正規職員)

▼**対象** 認知症の医療や介護の専門的知識と経験を有する人(精神保健福祉士、社会福祉士、介護支援専門員など)いずれかの資格を持つ人) — 普通自動車免許が必要です。

▼**勤務内容** 認知症ケアに携わる事業など

▼**勤務場所** 阪奈中央地域包括支援センター(俵口町) — 勤務時間や給料など詳しくは同センターに問い合わせてください。

▼**募集人員** 1人

▼**申込み・問合せ** 同センター(☎73・9448)

し尿くみ取り申請を忘れずに

▼**問合せ** 環境保全課(内線356)

必要な申請

◇**開始**：転入などで定期収集(原則月1回)を希望するるとき

◇**中止**：転出、転居、水洗トイレ

レへの変更などで定期収集の必要がなくなったとき

◇**便槽変更**：一般トイレと特殊トイレの区分を変更したときなど

◇**世帯人数変更**

◇**世帯主変更**

手数料の減免申請

3月までに減免を受け、4月から引き続き要件に該当する人で減免を希望する場合は、3月30日(金)までに必ず申請してください。4月以降に申請した場合、減免は翌月分からになります。また、新規で要件に該当することになった人は、その時点で申請してください(申請がなければ減免できません)。 — 浄化槽世帯や公共下水道世帯は関係ありません。

▼**減免の対象と必要書類** それぞれの事項を証明する書類(のコピー)

◇1歳未満の乳児(出生に伴い1年間、人頭割分の減免を希望するとき)：母子健康手帳など出生が分かる書類

◇住民票はあるが長期出張、下宿などで家にいないとき：健康保険証(遠隔地証明)、公共料金の通知書など居住地が分かる書類

◇長期入院で家にいないとき：入院申込書か入院先などが分かる書類

◇世帯の一部が水洗トイレを使用しているとき：水洗トイレを使用していることを証明できる書類(浄化槽の点検や汚泥引き抜きの領収書など)

▼**申請方法** 認め印と必要書類を持って環境保全課

鹿畑町・上町・高山町の各一部の地籍調査が完了

鹿畑町・上町・高山町の各一部地域について、奈良地方法務局で登記の書き換えが完了しました。これに伴い、地籍調査の成果の写しの交付を行います。



今回地籍調査が完了した区域

ています。

▼手数料

◇**地籍集成図**：1枚500円

◇**地積測量図**(座標値つき)：1件500円

◇**座標値**(基準点)一覧表：1件(5点まで)500円

▼**交付・問合せ** 事業計画課(内線694)

学習支援教室の受講者と学生ボランティア募集

経済的な理由で十分な学習の機会が得られない子どもたちを対象に、学習の場を提供し、基礎的な学力を身につけることを目指し、学習支援教室を開設しています。

▼**申込み・問合せ** 随時、電話で保護課(内線751)

▼**受講者募集**

▼**対象** 経済的に困っている世帯の小学4年生～中学生(小学生は、要保護者の送迎)

▼**とき・ところ**

◇**毎週火曜日**：北コミュニティセンター I S T A はばたき

◇**毎週水曜日**：南コミュニティセンターせせらぎ

◇**毎週木曜日**：コミュニティセンター

— 時間はいずれも17時～19時です。

▼**内容** 教職経験者などの指導員と学生ボランティアが、学校の宿題や自主学習などを支援します。

▼**費用** 無料

▼大学生ボランティア募集

▼**内容** 各会場に一人ずついる指導員の指示のもと、子どもたちの学習を支援します。

▼**謝礼** 1時間1000円(交通費含む)

— 会場などの相談に応じますので興味のある人は、問い合わせてください。

農地に関する許可申請などの締切日が変わります

農地の売買や農地転用の許可申請などの締切日はこれまで毎月5日でしたが、4月以降は前月末日(4月分は3月30日(金))に変わりますので注意してください。申請書には各地区の農地利用最適化推進委員の事前の押印が必要です。日数に余裕をもって(少なくとも締切日の5日前までに)同委員に連絡してください。

▼**問合せ** 生駒市農業委員会事務局(内線333)

自衛隊幹部候補生を募集

▼種目 幹部候補生(一般、歯科・薬剤科)

▼資格 一般は22歳以上26歳未満(大学院卒の人は問い合わせてください)、歯科は専門の大学で30歳未満、薬剤科は専門の大学で28歳未満

▼受付 5月1日(火)(必着まで)

▼問合せ 自衛隊奈良募集案内所(☎0742・27・5701)

農地の無断転用は違法です

農地を農地以外に利用する場合は、農地法に基づく許可申請・届出が必要です。しかし、市内で許可申請・届出をせずに農地を用途変更する「違反転用」が見受けられます。違反転用は、法律に違反し

ているだけでなく、悪質な場合は刑事罰に処せられることがあります。農地転用を行なうときは、事前に手続きをしましょう。詳しくは、近くの農地利用最適化推進委員か生駒市農業委員会事務局に相談してください。

▼問合せ 生駒市農業委員会事務局(内線333)

いのちの電話 電話相談員養成講座受講生募集

▼対象 21歳以上70歳未満で相談ボランティアとして参加できる人

▼とき ◆養成講座：前期4月21日、7月21日、後期8月25日、11月17日、原則毎週土曜日14時～16時30分

◆インターン研修：12月～平成31年9月、原則毎月2回

▼ところ NID会館(奈良市西大寺本町)

▼内容 さまざまな悩みを持った人や生きる気力や望みを失った人たちを支援するための講座

▼定員 50人(申込順)

◆養成講座：各期2万5000円

◆インターン研修：1万円

▼申込み・問合せ 4月13日(金)までに(社福)奈良いのちの電話事務局(☎0742・35・0500)

ベルステージを 活用してください

ベルステージは、生駒駅北口のベルテラスいこま3階にある、店舗前の広場空間。その内、南北約15m、東西約10mのスペースを利用できます。キッズイベントやライブ会場、オープンカフェなど、皆さんの多彩なアイデアで、人が集い、笑顔あふれる場にしてください。

イベントの申請手続きなどは、ベルテラス3階の「生駒市アンテナショップおちやせん」で行います。詳しくは、おちやせんホームページをご覧ください。

▼利用可能時間 10時～18時

▼運営協力金 非営利の利用は基本的に無料です。営利の利用には運営協力金が必要になる場合があります。

——詳しくは問い合わせください。

▼申込み・問合せ 生駒市アンテナショップおちやせん(☎71・6420)

起業・経営全般に関する出張相談所

▼とき・ところ 3月23日(金)10時～20時頃(時間は調整します。一人最大2時間まで)、生駒市テレワーク&インキユベーションセンター「イコマド」

▼内容 起業相談・経営相談などあらゆる課題の相談に(公財)奈良県地域産業振興センター奈良県よろず支援拠点の職員が応じます。

▼定員 5人程度

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 3月20日(火)までに無料相談申込受付票の必要事項を明らかにして、電話、ファクス、メールか直接経済振興課(内線327、☎74・9100、keizai@city.ikoma.lg.jp。電話は9時～17時)

——申込受付票は市ホームページでダウンロードできます。



このコーナーでは、本市が募集したポスターや標語の入選作品、各種大会やコンクールに市を代表して出場する市民などを紹介します。

市民功労・行政功労表彰 おめでとうございます

長年にわたり、精神障がい者の社会参加に対する支援活動と市民への啓発活動により市民福祉の向上に多大な貢献をされた功績を讃え市民功労表彰を、人権擁護委員協議会委員として本市の発展に寄与された功績を讃え行政功労表彰を授与しました(順不同)。

市民功労表彰

◆生駒精神障害者ひだまり後援会

行政功労表彰

◆正田博司さん



正田博司さん

4月1日(日)から受付開始。

1次試験はSPI3なので公務員試験対策は不要！

生駒市職員を募集

関生駒市職員任用試験委員会(人事課内、内線243)



■職種・採用予定人員・受験資格など(平成31年4月1日採用予定)

職種	試験区分	採用 予定人員	受験資格など	
			学歴など	年齢
事務職	大学	20人程度	学校教育法による大学(短期大学を除く)などを卒業した人が平成31年3月31日までに卒業見込みの人	平成3年4月2日～平成9年4月1日に生まれた人
土木職	大学	5人程度	学校教育法による各職種の専門課程の大学(短期大学を除く)などを卒業した人が平成31年3月31日までに卒業見込みの人	
建築職	大学			

■試験日程

	1次試験	2次試験	3次試験	4次試験
日時	4月24日(火)～5月6日(日)のうち受験者が選択する日時	5月下旬(予定)	6月中旬(予定)	7月下旬(予定)
会場	全国のテストセンター指定会場	詳細は随時、合格者に通知		
試験内容	総合能力試験(SPI3)	面接試験など	面接試験、小論文、事務職以外は専門試験	面接試験
合格発表	5月中旬(予定)	6月上旬(予定)	7月中旬(予定)	7月下旬(予定)

■受験手続

4月1日(日)～11日(水)23:59(受信)に市ホームページから申請してください(郵送や持参は受付不可)。

■募集要項の配布

募集要項「生駒市職員採用試験のお知らせ」は、人事課で配布する他、市ホームページからダウンロードもできます。

■他の試験職種・区分

職務経験者(事務職など)、保健師、保育士・幼稚園教諭、消防職などは、7月頃に募集要項を公表予定です。詳細が決まり次第、広報いこまちや市ホームページでお知らせします。

■職員採用試験説明会(費用無料・申込不要)

とき	ところ	備考
3月3日(土) 11:00～17:00	奈良ロイヤルホテル	・ならジョブカフェなどが主催の企業合同説明会(ブース形式) ・新卒か卒業後3年以内の求職者が対象
11日(日) 16:00～18:30	LEC ^{リベラス} 梅田駅前本校	・LEC受講生以外でも参加可 ・市長の講演もあり
17日(土) 13:00～17:00	たけまるホール	・施策ごとにブースを設け、市の仕事の魅力をアピール。本市のあらゆる取組を1日で知れる機会です(誰でも参加可)。 ・市長の講演もあり

◇関西大学でも在大学生を対象に採用試験説明会を行います。詳しくは市ホームページをご覧ください。

先輩職員の生の^声も順次掲載！

生駒市職員採用ページ

採用に関するコンテンツが充実。随時最新情報をアップするので、ぜひチェックしてください。

- ◇募集要項
- ◇左記説明会の詳細
- ◇職員が仕事のやりがいを紹介する採用動画
- ◇先輩職員インタビュー



ホームページはこちら





市民 みんなで 創る音楽祭

企画運営団体を募集します

平成30年度で第3回目となる「市民みんなで創る音楽祭」。回を重ねるごとに幅広いジャンルのコンサートを開催し、あらゆる世代に楽しまれている音楽の祭典

です。市民の皆さんに音楽を身近に楽しむ機会を提供し「音楽のまち生駒」をいっしょに盛り上げてくれる企画運営団体を募集します。

▶対象 次のすべてに当てはまる団体

- ◇過去5年間に音楽コンサートなど芸術文化事業を自ら企画し、実施したことのある非営利団体
- ◇提案事業を円滑・確実に運営できる人員を有し、業務実施体制が確保できる団体
- ◇市の主催事業として、市が提示する条件に沿った運営ができる団体

▶主な公募条件

- ◇国内外のプロアーティストの演奏で質の高い音楽を提供すること
- ◇本市に縁のあるプロ・セミプロアーティストの起用や、市民との合同演奏の場を設けること
- ◇市民になじみのある楽曲を取り入れ、多くの市民が楽しめること
- ◇乳幼児を連れて参加可能で、親子で楽しむことができること
- ◇青少年が身近に音楽と触れ合え、豊かな心を養うことができること(学校への出張演奏会や出前授業を含む)

▶説明会のとき・ところ ①3月27日(火)19:00から②28日(水)15:00から③29日(木)10:00から、市役所4階大会議室(申込不要)

——出席できなくても応募できます。

▶審査 書類による第1次審査とヒアリングなどによる最終審査を行います。6月下旬～7月初旬に実施予定の最終審査に出席できない場合は、選考に参加できません。

▶申込み・問合せ 募集要項に定める必要書類を4月2日(月)～5月1日(火)17:00(必着)に郵送か直接、生涯学習課(〒630-0288 東新町8-38、☎0743-74-1111、内線646)

——詳細は募集要項で確認してください。募集要項は3月20日(火)から同課窓口で配布する他、市ホームページでもダウンロードできます。

