

# いこまち

## 平成30年度 いこま寿大学 新入生募集



14種類のクラブから1つを選択

入学を希望する人は入学説明会に参加してください

▶対象 市内に住む62歳以上(昭和31年4月1日以前に生まれた人)で、心身ともに健康で4年間を通して学習活動ができる人

▶入学説明会のとき・ところ

とき	ところ
2月11日(祝)	コミュニティセンター文化ホール
13日(火)	北コミュニティセンター <sup>イスタ</sup> はばたきホール
17日(土)	南コミュニティセンターせせらぎホール

◇いずれも時間は①10:30から②13:30からです。原則として本人が、いずれかの会場の①か②に参加してください。内容はどの回も同じです。説明の後に入学願書を受け付けます。

▶申込み 説明会当日の現地受付か、2月21日(水)までに直接、いこま寿大学事務局(生涯学習課内)

▶学習期間 4月から4年間

▶募集人数 281人(抽選制)

▶受講料 年間5,000円

▶学習内容 次の4つの課程を受講しながら教養を高め、生きがいを探求し、地域の生涯学習推進者としての資質を養います。

①一般教養課程 主に高齢者の生き方や人権、時事、健康、歴史、文化財、音楽などをテーマにした講演(年間5回程度)

②クラブ学習課程 入学受付時に1つ選択、いずれも初心者が対象(年間7回。原則4年間、クラブは変更できません。募集人数を超えた場合は抽選)

◇ハイキングクラブ(初心1・2年生は事務局職員が4回目まで引率。その他は学生自らが計画・実施)

・初心10km・8km・6km…各25人

・自主10km・8km…各20人



クラブ学習の成果を大学祭で披露



ヨガや救命講習などの体験型授業も開催

◇園芸・民謡・絵画・レクリエーション体操…各15人

◇書道・コーラス・陶芸…各20人

◇手芸(パンフラワー・手編み)…10人

◇クッキング(男性対象)…36人

③実務講習課程 地域や家庭で役立つ講習会(介護予防・認知症サポーター講習会・ヘルシー講座・健康ストレッチ体操講座・普通救命講習会・ボランティア体験・消費生活講座など)

④特別学習会 いこま寿大学祭、スポーツ大会など

## イコマニア



市民の皆さんが協働で行うイベントを「イコマニア」に認定。地元「いこま」をにぎわいのある楽しいまちにしましょう。

### 「生駒シャランソンの祭典」心を繋ぐ人生の歌

▼とき・ところ 3月7日(水) 14時30分開演(開場は14時)、たけまるホール大ホール  
——公共交通機関を利用してください。

▼内容 関西を中心に活躍し、本市にゆかりのある藤井レイ子さんを始め、7人のプロ歌手とシャランソン愛好家による地元開催のコンサート。優しさ・涙・笑いなど、人生の機微あふれる名曲を、トリオ(ピアノ・シンセサイザー・ベース)による伴奏でお届けします。

▼定員 928人  
▼費用 無料(申込不要)  
▼問合せ ルミエールの会の



藤井レイ子さん

岡田さん(☎090・8382・0441)

——「市民みんなで創る音楽祭」事業の一環で開催します。

### 旧暦カレンダーを活用しよう

▼対象 旧暦に興味のある人  
▼とき・ところ 2月28日(水) 10時～12時、びよびよ鍼灸院(門前町)

▼内容 (一社)南太平洋教会から講師を招き、旧暦カレンダーの活用方法や旧暦の話をお聞きます。

▼定員 15人(申込順)  
▼費用 500円

▼申込み・問合せ 2月11日(祝)から電話で氏名、電話番号を明らかにして、生駒・旧暦生活を楽しむ会の日笠さん(☎090・1220・3233)

### アマチュアの祭典

▼とき・ところ 3月3日(土) 13時30分開演(開場は13時)、鹿ノ台ふれあいホール

——公共交通機関を利用してください。

▼内容 関西で活躍するアマチュアバンドがジャズ・ポップ



さまざまなジャンルの名曲を歌います

プス・ラテン・フラメンコなどの名曲を心を込めて歌います。

▼定員 200人  
▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ TOIROの渡辺さん(☎090・3032・2987)

——「市民みんなで創る音楽祭」事業の一環で開催します。

### 市民憲章のつどい

▼とき・ところ 2月16日(金) 13時30分～15時40分、図書会館市民ホール

▼内容 生駒市民吹奏楽団のいこまファミリー吹奏楽団によるオープニング演奏

◇市民憲章の実践推進者・団体の表彰と、被表彰者による活動報告

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 市民活動推進課(内線235)



▲ガー・レイノルズさん



▲勝屋久さん

## 一步踏み出す**勇気**と**テクニック**を身につける2時間半セミナーin生駒

プレゼンテーションで世界的に有名なガー・レイノルズさんと、複数の上場ベンチャー企業の社外取締役を務める勝屋久さんによるセミナー。何かに挑戦したい人や自分の「伝える力」を高めたい人、新しい仕事や暮らしをスタートする人たちに向けて、第一歩を踏み出してもらうための勇気やテクニックを伝えます。

### ▶とき・ところ

①セミナー…3月11日(日)13:00～15:30、たけまるホール大ホール

——子ども連れの方は、セミナーの様子を別室からライブ映像で見れる「子連れルーム」を利用できます(申込順。10組程度)。

②交流会…16:00～17:00、テレワーク&インキュベーションセンター「イコマド」

▶定員 ①400人②20人(いずれも申込順)

▶費用 無料

▶申込み・問合せ 2月11日(祝)からイコマドホームページの申込フォーム、電話、ファクスかメールで、住所(市町村まで)、氏名・ふりがな、電話番号を明らかにして、(株)ワイズスタッフ(☎74-2012、FAX74-2013、✉ikoma-do@ikoma-do.com、電話は平日10:00～17:00)



▲申し込みはこちら

# 第1回 いこま吹奏楽の日

昨年1月に発足した生駒市民吹奏楽団と、市内小・中・高等学校の吹奏楽部が大集合。それぞれの個性あふれる、パワフルで美しい音色をホールいっぱいに響かせます。「音楽のまち生駒」の魅力をご存分にお楽しみください。

▶**とき・ところ** 3月4日(日)13:00から(開場は12:30)、たけまるホール  
——公共交通機関を利用してください。

▶**時間・出演者**

- ◇13:00~14:45...中学校8校(7組)
- ◇14:55~15:25...高等学校2校
- ◇15:25~16:25...小学校4校
- ◇16:35~17:20...生駒市民吹奏楽団  
3チーム
- ◇17:20~17:30...エンディング  
(合同合唱)

▶**費用** 無料(申込不要)



園生涯学習課(内線646)

- ① 2月14日(水)、3月7日(水)、14日(水)、15時~17時、南コミュニティセンターせせらぎ
- ② 2月17日(土)9時30分~11時30分、北コミュニティセンターI.S.T.Aはばたき
- ③ 2月24日(土)12時~14時30分、市民活動推進センターららぽーと

## 初めてでも楽しめる ジュニア囲碁体験

▶**とき・ところ**  
① 2月14日(水)、3月7日(水)、14日(水)、15時~17時、南コミュニティセンターせせらぎ  
② 2月17日(土)9時30分~11時30分、北コミュニティセンターI.S.T.Aはばたき  
③ 2月24日(土)12時~14時30分、市民活動推進センターららぽーと



おしゃれなヘアアレンジを学ぼう

▶**必要品** 手拭きタオル  
▶**定員** 18人(申込順)  
▶**費用** 無料  
▶**申し込み・問合せ** 2月11日(祝)からメールに氏名、電話番号を書いて、ヘアアレンジを楽しもうの会の山下さん(☎p.yama.ikoma@icloud.com、☎090・2106・0035)

## パワーストーン烏帽子石 で「開運祈願ハイキング」

▶**内容** 簡単なルールですぐに対戦ができる、初心者向け囲碁ゲームの体験  
▶**定員** 30人(申込順)  
▶**費用** 無料  
▶**申し込み・問合せ** 2月11日(祝)から、電話で囲碁のまち生駒プロジェクト(☎090・9994・7671)

▶**とき・ところ** 3月1日(木) 菜畑駅10時出発、12時解散(受付は9時30分から)

▶**内容** ボランティアガイドの案内で生駒の古道「古堤街道」を通り、5つの道標を探しながら稲倉神社へ行きます。パワーストーン烏帽子石で開運を祈りましょう。  
▶**定員** 30人(抽選制)  
▶**費用** 一人100円

▶**申し込み・問合せ** はがきに参加者全員の住所・氏名・年齢・当日連絡のとれる電話番号を書いて、2月19日(月)(必着)までに生駒市観光協会事務局「開運祈願ハイキング」(〒630-0288、東新町8-38、経済振興課内、内線328)

## スタバ×「iKOMAMA」 「iKOMACAFE」

▶**対象** 子育て中の女性(子ども連れ可)

▶**とき・ところ** 3月14日(水) 10時~11時、スターバックス コーヒー北生駒ならやま大通り店(上町)

▶**内容** フェルトボールのオリジナルコースターを作ります。コーヒーを飲みながら自分のための時間を過ごしませんか。

▶**定員** 10人(申込順)  
▶**費用** 500円(別途、ワンオーダー分の費用が必要)  
▶**申し込み・問合せ** 2月11日(祝)からメールに名前と電話

番号を書いて、いこままるしえ実行委員会の佐村さん(☎090・8525・0663) 7.ikomamacafe@gmail.com

## 古民家サロンコンサート

▶**とき・ところ** 3月9日(金) 13時30分~15時30分、桜ヶ丘周辺  
——公共交通機関を利用してください。詳しい場所は申し込み時にお知らせします。

▶**内容** スウェーデンの伝統民族楽器「ニツケルハルパ」奏者の本田倫子さんをゲストに迎えたコンサート。北欧雑貨の紹介もあります(ケーキ・お茶付き)。

## 子どもの卒業式に使える 簡単ヘアアレンジ!

▶**対象** 幼稚園・保育園・小学校の卒園・卒業式を迎える子どもの保護者(女性だけ)  
▶**とき・ところ** 2月26日(月) 12時~14時、コミュニティセンター  
▶**内容** 幼稚園・保育園・小学校の卒園・卒業式を迎える女の子(髪の長さがミディアムロング)にママができる簡単ヘアアレンジをプロが教えます(写真・動画の撮影可)。  
▶**必要品** 手拭きタオル  
▶**定員** 18人(申込順)  
▶**費用** 無料  
▶**申し込み・問合せ** 2月11日(祝)からメールに氏名、電話番号を書いて、ヘアアレンジを楽しもうの会の山下さん(☎p.yama.ikoma@icloud.com、☎090・2106・0035)

### 生駒市介護者(家族)の会 「介護を語り合う集い」

▼とき・ところ 2月21日(水)  
13時30分～15時30分(開場は13時)、コミュニティセンター文化ホール

▼内容 同会設立20周年を記念して、介護が必要になったときの不安をなくし、よりよい介護ができるようになるにはどうすればよいかなどをみんなで語り合います。

▼第一部：武庫川女子大学講師の堀善昭さんによる講演「より良い介護を受けるための方法とは」

▼第二部：ソプラノ歌手の岡田由美子さんによる公演「みんなと一緒に歌いましょう」

▼第三部：みんなで語り合う場として、市長などによるパネルディスカッションを開催します。

▼費用 無料(申込不要)



堀善昭さん

▼問合せ 同会の日野紀代子さん(☎78・7952)

### イベント・講座



#### 第27回ちびっこ文化祭

▼とき・ところ 2月18日(日)  
9時30分～17時(絵画・習字作品展は2月25日(日)(19日(月)を除く)12時まで開催)、たけまるホール

▼内容 子ども会活動の紹介や、ちびっこステージ発表、絵画・習字作品展、工作、ちびっこ茶席、飲食ブースなど、「みんな仲良しいこまっ子」をテーマにした催し

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 生涯学習課(内線647)

#### 春の図書館行事 人形劇

▼とき・ところ 3月18日(日)

①11時～12時②14時30分～15時30分、図書館  
——公共交通機関を利用してください。

▼内容 人形劇団クルラルテによる人形劇「三びきの子ぶた」他



三びきの子ぶたの世界を楽しもう

▼定員 各150人

▼費用 無料

——入場整理券は一人3枚まで、2月15日(木)10時から図書館、たけまるホール、鹿ノ台ふれあいホール、北コミュニティセンター、I・S・T Aはばたき、南コミュニティセンターせせらぎ、生駒駅前図書室で配布します。入場者一人につき入場整理券が1枚必要です。

▼問合せ 図書館(☎75・5000)

#### いこま市民パワー主催 はたらく人のセルフケア

▼とき・ところ 2月18日(日)

14時～15時30分(受付は13時30分から)、北コミュニティセンターI・S・T Aはばたき

▼内容 昨年12月から電力を供給している、新電力会社「いこま市民パワー(株)」が行うサービス事業第一弾「働

く人向けの健康づくりセミナー」。腰から背中・首・腕にかけての筋肉を丁寧にストレッチするプログラムで、道具を使わず簡単にできる内容です。健康づくりのきっかけにしてみませんか。

▼必要品 動きやすい服装

▼定員 50人(当日先着順)

▼費用 無料

▼問合せ いこま市民パワー(☎75・5020)

#### 初めての人も楽しく簡単 デコ巻き寿司講座

▼とき・ところ 3月7日(水)

①10時～11時30分②14時～15時30分、図書館

▼内容 日本デコずし協会カリキュラム委員デコ巻きずしマイスターの花巻子さんによる、初めての人も楽しめるデコ巻き寿司講座。①はハート形のくまのデコ巻きずし、②はデコいなりずし



デコ巻きずしを作るう

を作ります。

▼必要品 エプロン、ふきん、保冷材

——持ち帰りの容器は会場で用意します。

▼定員 各20人(抽選制)

▼費用 1000円(別途材料費1000円が必要)

▼申込み・問合せ 2月13日(火)～18日(日)にファクスかメールに郵便番号、住所、氏名、希望時間(①か②)、講座名を書いて、図書館講座受付係(☎75・5303、☎73・3600、✉tosyo-info@iko-nashi-sg.jp)

#### 歌声喫茶 生駒山ろく歌の街「おひなさま特集」

▼とき・ところ 3月3日(土)

14時～16時、コミュニティセンター文化ホール

▼内容 なつかしい曲、元気の出る歌を生バンドでいっしょに歌いましょう。声楽の先生による歌唱指導も受けられます。

▼費用 1000円(申込不要)

▼問合せ 生駒さんろく歌の街実行委員会の上山さん(☎76・8676)



デュオフロレス

## はばたきウィークエンド コンサート

▼とき・ところ 3月21日(祝)  
14時開演(開場は13時30分)、  
北コミュニティセンターI  
STAはばたき小ホール(未  
就学児の入場不可)

— できるだけ公共交通機  
関を利用してください。

▼内容 ラテンデュオとして  
活躍する「デュオフロレ  
ス」が、ペルーの伝統的な音  
楽「フォルクローレ」からノ  
リのいいラテン音楽まで幅  
広くお届けします。曲目は  
「コンドルは飛んでいく」「花  
祭り」他(予定)

▼定員 160人

▼費用 500円(全席自由  
席)

— 入場券は2月11日(祝)10  
時から、北コミュニティセン  
ターI STAはばたき、たけ  
まるホール、鹿ノ台ふれあい  
ホール、南コミュニティセン

ターせせらぎ、芸術会館美楽  
来、図書会館で販売します  
(電話受付は北コミュニティ  
センターI STAはばたき  
で2月18日(日)10時から)。

▼問合せ 北コミュニティセ  
ンターI STAはばたき(☎  
71-3331)

## ハロハロ☆イコリユウ ブラジルday

▼とき・ところ 3月4日(日)  
10時~13時、たけまるホール

▼内容 市内在住の上坂イラ  
ンさんを迎えて、ブラジルの  
料理を作りながら楽しく交  
流しましょう。

▼必要品 エプロン、三角巾、  
布巾、タオル

▼定員 36人(抽選制)

▼費用 大人800円、小学  
生~高校生200円(小学  
生未満は無料)

▼申込み・問合せ はがきか  
メールに参加者全員の住所・  
氏名・年齢・電話番号を書い  
て2月24日(土)までに、NPO  
法人いこま国際交流協会ハ  
ロハロ係(元町1丁目7-6  
ららポート気付、☎090・  
8237・2463(夜間だ  
け)☎entry@ikoryu.net)

## 平成29年度生駒ふるさとミュージアム冬季企画展

# モダン生駒100年史 — 鉄道開通と近代生駒の夜明け —

とき 2月11日(祝)~3月11日(日)、9:00~17:00  
(最終入館は閉館30分前まで、月曜日は休館日)

ところ 生駒ふるさとミュージアム  
— できるだけ公共交通機関を利用してください。

▶内容 明治43年、大阪電気軌道(株)(現 近畿日本鉄道(株))  
は、奈良~大阪間の鉄道工事を開始しました。翌年、生駒  
トンネルの掘削に着工し、4年後の大正3年に完成。上本町  
駅~奈良駅間(現 近鉄奈良線)が開通すると、生駒に近代  
化の波が押し寄せました。大正7年には鳥居前駅~宝山寺  
駅間に日本初のケーブルカーが開通し、多くの参詣客でに  
ぎわいました。本企画展では、生駒で暮らす人々の鉄道開  
通後の生活や文化の変容を紹介。また、古い写真や鉄道関  
係資料など近代生駒の姿を展示します。

▶費用 200円(20人以上の団体は100円、生駒歴史文化  
友の会会員は150円)

▶協力 近鉄グループホールディングス(株)他

### 【学芸員による展示解説】

▶とき 2月24日(土)、3月10日(土)、14:00から

### 【企画展講演会】

▶とき 2月17日(土)14:00~15:30

▶内容 奈良大学非常勤講師の山上豊さんによる講演「大  
軌の開通と近代生駒の形成—観光地としての生駒—」

▶定員 49人(当日先着順)

▶費用 観覧料込みで600円(生駒歴史文化友の会会員は  
500円)

▼大阪~奈良の  
沿線の名所が記  
された冊子



▲「交通の不便を嘆いていた  
民衆の愁眉を開く」と、当時  
の喜びが記された、生駒トン  
ネル着工式の祝辞

### 【企画展関連ハイキング】

▶とき 3月3日(土)10:00~15:00(予定)

▶内容 古くから大阪と奈良をつないでき  
た暗峠(くらどうげ)奈良街道を、大阪側から歩きます。

▶定員 20人(申込順)

▶費用 500円

▶申込み 2月11日(祝)~3月2日(金)に電話、  
ファクスかメールで氏名、年齢、電話番号  
を明らかにして同ミュージアム

**ふるーらむ3月の教室**

▼**対象** 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▼**ところ** 花のまちづくりセンターふるーらむ

▼**申込み・問合せ** はがき、電話、ファクスかメールで住所、氏名・ふりがな、日中連絡のつく電話番号、受講したい教室名を明らかにして、3月6日(火)(必着)までに花のまちづくりセンターふるーらむ「3月の教室」係(〒630-0122、真弓1丁目11-16、☎70・0187、☎70・0200、✉hanamachi@city.ikoma.lg.jp)

—— 結果ははがきでお知らせします。キャンセル不可

**季節の花を用いたフラワーアレンジメント**

▼**とき** 3月18日(日)10時～12時

▼**内容** 花あそびの松本純子さんによる「春のフラワーバスケットを華やかにアレンジしよう」



イメージ  
バスケットを華やかにアレンジしよう

「スケッチ」教室。バスケットに春の花を華やかにアレンジしましょう。

▼**定員** 10人(抽選制)

▼**費用** 3000円

**親子でフレッシュフラワーアレンジメントレッスン**

▼**対象** 幼児～小学生とその保護者

▼**とき** 3月28日(水)10時～12時

▼**内容** SaNaFlowerLessonの江郷由貴子さんによる、季節を感じながら、花に触れて子どもの感性を伸ばすレッスン。春休みの思い出を作りましょう。

▼**必要品** エプロン、花切り用はさみ(持っている人だけ)

▼**定員** 15組30人程度(抽選制)

▼**費用** 一組3000円

**0才から楽しめるファミリーコンサート2018**

▼**とき・ところ** 3月4日(日)11時～11時45分(開場は10時30分)、たけまるホール  
—— 公共交通機関を利用してください。

▼**内容** 生駒市民吹奏楽団いこままプラスによる、乳幼



親子で吹奏楽の生演奏を楽しみましょう

児と保護者がいっしょに楽しめる吹奏楽コンサート。親子で観て聴いて楽しめる吹奏楽の生演奏をお届けします。曲目は「エビカニクス」「ブンバ・ポーン」、怪盗グールのミニオン危機一髪より「HAPPY」他

▼**定員** 890人(当日先着順)

▼**費用** 無料

▼**問合せ** 生涯学習課(内線646)

**まわしよみ新聞を作ろう!**

▼**対象** 市内に住む人

▼**とき・ところ** 3月11日(日)14時～15時30分、鹿ノ台ふれあいホール

▼**内容** 新聞を読み比べて切り抜き、感想を語り合っ、1枚の壁新聞を作ります。  
—— 当日使う新聞は図書室で用意します。作成した壁新聞は、3月13日(火)～4月1

日(日)に鹿ノ台ふれあいホール図書室内に展示します。

▼**定員** 15人(申込順)

▼**費用** 無料

▼**申込み・問合せ** 2月11日(祝)9時30分から電話か直接、鹿ノ台ふれあいホール図書室(☎78・9973)

**男性のためのコミュニケーション講座**

▼**対象** 市内に住むか市内へ通勤・通学している男性

▼**とき・内容**  
①3月4日(日)：男性のためのコミュニケーション講座(仕事編)

②3月10日(土)：同家庭編  
—— いずれも時間は10時～12時、講師は「男」悩みのホットライン相談員の坊隆史さんです。

▼**ところ** コミュニティセンター  
—— 公共交通機関を利用してください。

▼**定員** 30人程度(抽選制)

▼**費用** 無料(2歳～就学前の幼児の託児あり。一人1回100円。要申込)

▼**申込み・問合せ** 往復はがき、ファクスかメールで、住所、氏名・ふりがな、年齢、電

話・ファクス番号、受講を希望する理由、託児を希望する場合は、子どもの氏名・ふりがな・年齢を書いて、2月24日(土)(必着)までに男女共同参画プラザ「男性のためのコミュニケーション講座」係(〒630-0257、元町1丁目6-12、生駒セイセイビル1階、☎75・0237、☎73・0555、✉gender@city.ikoma.lg.jp)

**ボーイスカウト生駒第4団体験集會**

▼**対象** ボーイスカウト活動に関心のある年中児にあたる年齢以上の子ども(性別は問いません)とその保護者

▼**とき・ところ** 2月18日(日)10時30分～13時(受付は10時15分から)、ボーイスカウト生駒第4団キャンプ場(あすか野小学校西側)

▼**内容** 野外でゲームなどを楽しみます。

▼**費用** 無料

▼**申込み・問合せ** 2月11日(祝)までに電話、ファクスかメールで同団の高坂恵美さん(☎兼☎71・0265、✉bs-ikoma4@yahoo.co.jp)

## 平成29年度 生駒の歴史と文化入門講座

▼とき・ところ 2月16日(金)  
14時～15時30分、生駒ふるさと  
コミュニティルーム

▼内容 生駒市文化財保護審  
議会会長の今木義法(よしのり)  
さんによる講座「上鳥見庄と長弓  
寺・伊弉諾神社」。現在の鹿畑  
町・上町にあった上鳥見庄と  
長弓寺、伊弉諾神社につい  
て、文献史料と近年の発掘調  
査の成果をもとに学びます。

▼定員 49人(当日先着順)  
▼費用 500円(生駒歴史文  
化友の会会員は400円)  
▼問合せ 生駒ふるさとコミュ  
ニティルーム(☎71・7751)

## 高山里山Ⅱ高山第2工区 のあり方を考えるつどい

▼とき・ところ 2月11日(祝)  
13時30分～15時30分、コミ  
ュニティセンター

▼内容 昨年実施した「藻谷  
浩介氏講演会」と「木津北地  
区里山見学会」を踏まえた高  
山第2工区のあり方につい  
ての学習・意見交換会

▼定員 45人(当日先着順)  
▼費用 無料

▼問合せ 学研高山第2工区  
のあり方を考える生駒市民  
の会の山口さん(☎090・  
7358・5464)

## スポーツ



### 市バレーボール協会平成 30年度の登録チームを募集

#### ▼種別

- ① 9人制バレーボール(一般男  
子・一般女子・家庭婦人)
- ② 6人制バレーボール(一般男  
子・一般女子)
- ③ ソフトバレーボール(男子・  
女子・混合)
- ④ 小学生バレーボール(6人  
制、男子・女子・混合)

▼対象 ①～③：市内に住む  
18歳以上(高校生は除く)④  
：市内に住む小学生で編成  
するバレーボールチーム  
——すでに登録しているチ  
ームも更新の手続きをして  
ください。

▼申込み スポーツ振興課で  
配布する申込用紙に必要事  
項を書いて、2月23日(金)ま  
でに直接同課  
▼問合せ 生駒市バレーボー

ル協会の森田一雄さん(☎0  
90・9119・6060)

### 「浅香山部屋」ちびっこ相 撲体験会&稽古見学会

▼とき・ところ 3月4日(日)、  
くろんど荘内 浅香山部屋  
(高山町)

▼費用 無料  
▼ちびっこ相撲体験会

▼対象 市内に住むか市内へ  
通学している小学生(相撲経  
験の有無・性別不問)

▼時間 9時30分～12時15分  
(受付は9時15分から)

▼内容 大相撲3月場所の稽  
古部屋となる浅香山部屋で、  
稽古見学や相撲体験、力士  
とちゃんこの会食もありま  
す。

▼必要品 運動ができる服装、  
タオル、着替え、飲み物など

▼定員 20人(申込順)

▼申込み・問合せ 2月13日  
(火)から、はがき、ファクスか  
メールに住所、氏名・ふりが  
な、年齢・学年、電話番号を書  
いて、スポーツ振興課(〒6  
30-0288、東新町8-  
38、内線663、☎74・910  
0、✉sports@city.ikoma.lg.  
jp)

——3人以内であればグル  
ープで申し込みます。その場  
合、参加者全員の名前を書  
いてください。また、定員に  
達した日に多数応募があつ  
た場合は、その日の到着分は  
抽選とします。

### 稽古見学会

▼時間 10時～12時15分

▼内容 相撲稽古の見学とち  
ゃんこの振る舞い

▼定員 10組(二人一組。抽選  
制)

▼申込み・問合せ はがきに参  
加者全員の住所・氏名・当日  
連絡のとれる電話番号を書  
いて、2月19日(月)(必着)ま  
でに生駒市観光協会事務局  
「相撲見学会」係(〒630-  
0288、東新町8-38 経済  
振興課内、内線328)

## 自主学習グループ



### 寒さに負けない体力作り♪

▼とき・ところ 2月14日(水)  
10時～11時30分、南コミュ  
ニティセンターせせらぎ

▼内容 全身ストレッチで健  
康寿命を延ばしましょう。

▼必要品 動きやすい服装、飲  
み物、タオル、マット(なけれ  
ばバスタオル)

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ シニアストレッチ  
みつきくらぶの橋口留美  
さん(☎050・3699・6  
060)

### 韓国伝統舞踊へのお誘い

▼とき・ところ 2月27日(火)  
13時～14時15分、図書館

▼内容 健康に良い韓国伝統  
舞踊を学んでみよう。

▼必要品 動きやすい服装

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 日韓交流舞踊団の  
田村みちるさん(☎74・41  
28)

### 楽々気功体験

▼とき・ところ 2月21日(水)  
12時30分～14時30分、北コミ  
ュニティセンターIISTA  
はがき

▼内容 太極十八式気功体操  
の体験学習

▼必要品 飲み物、バスタオル

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ いこま気功の会の  
奥田雅博さん(☎78・823  
5)

**歌唱をハートで楽しもう!**

- ▼とき・ところ 2月21日(水) 13時～17時、東旭ヶ丘2-2
- ▼内容 毎月課題曲をテーマで学習し発表を乐しみます。
- ▼定員 15人(申込順)
- ▼費用 1000円
- ▼申込み・問合せ 2月12日(月・振)～19日(月)に歌唱ハート&ハートの大堀集さん(☎090・8887・7146)

**朗読とか演ってみました3**

- ▼とき・ところ 3月4日(日) 11時～12時30分、14時～15時30分、南コミュニティセンターせせらぎ
- ▼内容 葉っぱのフレディ、宮部みゆき、宮沢賢治短編などの朗読
- ▼費用 500円(申込不要)
- ▼問合せ シアター生駒の高升君枝さん(☎73・0992)

**フォークダンス無料講習会**

- ▼とき・ところ 2月21日(水) 14時30分～16時30分、南コミュニティセンターせせらぎ(申込不要)
- ▼内容 世界のフォークダンスをみんなまで踊りませんか。

**必要品 上靴、飲み物**

- ▼問合せ 奈良フォークダンス協会スイートピーの岡本洋子さん(☎78・6274)
- 一緒に歌いましょう

**とき・ところ 2月15日(木) 14時40分～16時40分、たけまるホール**

- ▼内容 ジャンルを超えた懐かしい歌を歌いましょう。
- ▼費用 無料(申込不要)
- ▼問合せ クラシック名曲を歌う会「響」の大野悦子さん(☎75・2716)

**社交ダンス無料講習会**

- ▼とき・ところ 2月18日(日) 9時30分～11時30分、図書会館(申込不要)
- ▼内容 経験・未経験者対象の社交ダンス講習会
- ▼必要品 ダンスシューズか上靴
- ▼問合せ 生駒ダンス「さくらんぼ」の佐藤健治さん(☎78・5357)

**社交ダンス無料体験講習会**

- ▼とき・ところ 2月24日(土) 12時～14時30分、南コミュニティセンターせせらぎ(申込不要)
- ▼内容 経験者・未経験者対象の社交ダンス講習会
- ▼必要品 ダンス靴か上靴
- ▼問合せ 郡山城外堀跡コース北側の名所旧跡を巡ります。

**女声コーラスのお誘い**

- ▼とき・ところ 2月16日(金) 9時45分～11時45分、たけまるホール
- ▼内容 歌の好きな人同士でパートに分かれて楽しく歌いましょう。
- ▼費用 無料(申込不要)
- ▼問合せ コール四季の南佳子さん(☎76・1416)

**大和郡山の史跡巡りその3**

- ▼とき・ところ 3月10日(土) 9時30分～12時、近鉄郡山駅改札口9時30分集合(小雨決行)
- ▼内容 郡山城外堀跡コース北側の名所旧跡を巡ります。
- ▼必要品 歩きやすい服装、タオル、飲み物、雨具
- ▼定員 30人(申込順)
- ▼費用 100円
- ▼申込み・問合せ 2月11日

**健康**



**はじめてのウォーキング講座**

- ▼対象 市内に住み、医師から運動を止められていない人
- ▼とき・ところ 3月1日(木) 8日(木)(全2回)、14時～16時、セラビーこま
- ▼内容 ウォーキングの基礎を学びましょう(全て室内)。
- ▼定員 30人(申込順)
- ▼費用 無料
- ▼申込み・問合せ 2月13日(火)から電話か直接、健康課(☎75・1002)

**生駒市立病院の公開医療講座**

- ▼とき・ところ ①2月16日(金)②2月21日(水)、14時～15時、生駒市立病院
- ▼内容 ①同院リハビリテーション科理学療法士の増田隆一さんと井川貞之さんによる講演「腰痛について」予防と治し方②同院栄養科管理栄養士の森祐美子さんによる講演「今からでも遅くない、骨粗鬆症対策」
- ▼定員 各100人(当日先着順)
- ▼費用 無料(申込不要)
- ▼問合せ 同院医療講座係(☎72・1111)

**不妊症・一般不妊治療費の一部を助成しています**

本市では、治療を受けている夫婦の経済的負担を軽減する

ため、治療や検査などに要した費用の一部を助成しています。不妊症は治療終了後3か月以内に、一般不妊治療は3月31日(土)(窓口受付は30日(金)までに申請してください。——治療途中などで申請できない場合は事前に連絡してください。詳しい条件や必要書類は健康課窓口か、市ホームページで確認してください。

# 福祉



## 障がい者・児 1日レクリエーション

- ▼対象 市内に住む心身障がい者・児
- ▼とき・ところ 3月18日(日) 7時45分に市役所正面玄関前集合、伊勢神宮内宮・おかげ横丁(三重県。雨天決行)
- ▼定員 30人程度(抽選制)

- ▼費用 無料(昼食は実費)
- ▼申込み・問合せ はがきに障がいの種類、車いす利用の

## 生きいきカードの (タクシー・バス) 使用期限は**今月末**まで

70歳以上の高齢者や障がいのある人を対象に、平成29年3月31日まで「生きいきカード」として交付した、タクシー券とCI-CAバスカードの積み増し券の使用期限は2月28日(水)までですので注意してください。

また、昨年7月に交付した「生きいきクーポン券(交通費等助成制度)」の使用期限も、2月28日(水)までですので、早めに使用してください。

- ▶問合せ 生きいきクーポン券コールセンター(☎0120-200-224、9:00~17:00)

有無、障がい者・児と付き添いの人の住所・氏名・ふりがな、電話番号を書いて、2月16日(金)(必着)までに社会福祉協議会「1日レク」係(〒630-0257、元町1丁目6-12、生駒セイセイビル内、☎75-0234、FAX73-0533)

## オストメイトの人への個別相談会

- ▼対象 オストメイトの人(人工肛門、人工膀胱を持っている人)で悩みを持っている人
- ▼とき・ところ 2月20日(火) 9時~12時、奈良県文化会館(奈良市登大路町)
- ▼内容 専門看護師、支部役

- ▼費用 無料(申込不要)
- ▼問合せ 日本オストミー協会奈良県支部の三田村さん(☎0742-49-1839)

## 子育て・教育



### ママとベビーの おっぱい相談会

生後約1か月から参加できる「おっぱい相談会」を開催します。出産後、自宅に戻って感じる授乳の不安や心配を助産師に相談して、解決の糸口をいっしょに見つけましょう。月齢が同じくらいの赤ちゃんがいるお母さんとも、交流できます。

- ▼対象 生後1~4か月の乳児とその母親(直接授乳状況を確認することがありますので、参加は母親に限定しています。マッサージなどの直接的な手技は行いません)。
- ▼ところ セラビーいこま
- ▼内容 助産師による授乳相談・体重測定・交流会など

- ▼必要品 母子健康手帳、エプロン、三角巾、タオル、筆記用具、食器用布巾

### おっぱい相談会の詳細

とき	対象の赤ちゃん	申込開始日
2月27日(火)	平成29年10月~平成30年1月生	2月13日(火)
3月28日(水)	平成29年11月~平成30年2月生	3月14日(水)

◇時間はいずれも10:00~11:30で、申し込みはいずれも申込開始日の10:00から受け付けます。

### はじめての離乳食講習会

- ▼必要品 母子健康手帳、バスタオル、おむつや着替えなど赤ちゃんに必要なもの
- ▼定員 各5人(申込順)
- ▼費用 無料
- ▼申込み・問合せ 電話で健康課マタニティコンシェルジュ(☎75-1175)

- ▼対象 平成29年10~11月に生まれた乳児(原則として第一子の保護者)
- ▼とき・ところ 3月5日(月) 9時45分~12時、セラビーいこま
- ▼内容 離乳食についての講義・調理実習、試食

- ▼定員 30組(申込順)
- ▼費用 300円
- 託児が必要な人は申込時に伝えてください。
- ▼申込み・問合せ 2月13日(火)から電話で健康課(☎75-1002)

### 親子で体を動かしましょう

- ▼対象 平成26年4月2日~平成27年4月1日生まれの2歳児とその保護者
- ▼とき・ところ 3月7日(水) 10時~11時30分、北コミュニティセンターIISTAはばたき
- ▼内容 保育士といっしょにふれあい遊びを通して親子の絆を深めましょう。
- ▼定員 10組(申込順。初めての人を優先)
- ▼費用 無料
- ▼申込み・問合せ 2月23日(金) 10時から電話で地域子育て支援センター(☎74-3999)



保育士が優しくサポートします

### パパひろば

▼対象 市内に住む0〜2歳児の子ども一人とその父親

▼とき・ところ 2月25日(日) 10時〜11時30分(10時10分まで受付可)、子育て支援総合センターたち

▼内容 子どもと遊びながらパパ仲間を見つけてませんか。今月は運動遊びをします。

▼定員 20組(当日先着順)

▼費用 無料

▼問合せ 子育て支援総合センターたち ☎73・5582

### 「ちどりであそぼ」の子育て講座

▼対象 市内に住む就学前の乳幼児とその保護者

▼とき・ところ ①2月28日(水)②3月8日(木)、10時〜11時、いちぶちどり保育園

▼内容 ①お兄ちゃん・お姉ちゃんの劇・合奏を見よう②エプロンシアターやパネルシアターを見よう

▼定員 15組(申込順)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ ①2月15日(木)②2月22日(木)のいずれ

も10時から電話かファクスで、子どもの氏名・年齢、電話・ファクス番号を明らかにして、いちぶちどり保育園(☎76・2400、☎76・2401)

### 環境・エコ



#### 家具リユース品販売会

▼対象 市内に住む人(営利目的の人は除く)

▼とき・ところ 2月19日(月)〜24日(土)、9時〜11時15分、13時〜15時30分、清掃リレーセンター

▼内容 清掃リレーセンターに持ち込み・収集された不用品で、美品の家具類など(修理などは行っていません)を新品価格の約10%以下の値段でリユース品として展示販売します。

▼購入方法 展示場所に設置した申込用紙に必要事項を記入し、購入希望ポストに投函(一人1点、購入希望者が複数の場合は抽選制)。後日、市ホームページで購入決定者の受付番号を発表し、電話

連絡します。購入決定者は現金で代金を支払い、各自持ち帰ってください。

▼問合せ 清掃リレーセンター(☎73・6807)

#### 環境フリーマーケットの出店者を募集

▼対象 市内に住む人で構成され、ごみの減量化やリサイクルに理解のある団体やグループ(営利目的の団体、特定の政党・宗教・教団を支持する団体、その他主催者が不適当と認める団体は不可)

▼とき・ところ 3月17日(土) 10時〜13時(雨天決行)、ベルテラスいこまベルステージ

—— 無料の駐車場はありません。テントなどの備品は各自で用意してください。

▼内容 家庭内の不用品で、食料品を除く一般家庭用品—— 一人で持ち運びできるものに限りません。なお販売は出店者が行ってください。ブース位置は主催者が決定し



家庭の不用品をリサイクルしよう

ます。

▼募集数 20団体(抽選制)

▼出店料 1ブース(約2.5m×2.5m)当たり500円(Eコネット生駒の活動資金にあてます)

▼申込み・問合せ 市ホームページの申込フォームか往復はがきで、団体名、代表者の住所、氏名・ふりがな、携帯電話などの連絡のつきやすい番号を書いて、2月20日(火)(必着)までに環境保全課「環境フリーマーケット出店」係(〒630-0288、東新町8-38、内線356)

—— 平成29年11月12日(日)の出店団体以外の応募者を優先します。1団体につき1通の応募とします。

### お知らせ



#### NARAジョブフェア(企業合同説明会・業界研究会)

▼とき・ところ 2月19日(月) 12時〜18時、ホテル日航奈良(奈良市三条本町)

▼内容・対象

①約40社が参加予定の企業合

同説明会：平成30年3月卒業予定者、一般求職者

②約50社が参加する業界研究会(就活準備説明会)：平成31年以降卒業予定者

▼費用 無料(申込不要)

#### 親子教室スタッフの募集

▼対象 保育士資格を持っている人

▼勤務時間 教室実施日(月2回程度)の9時〜13時(状況に応じて延長あり)

▼勤務場所 生駒市健康課(セラービーいこま内)

▼勤務内容 親子教室の運営と補助

▼日給 5600円

▼申込み・問合せ 市販の履歴書に写真を貼り、保育士資格の証明書の写しを添えて、2月16日(金)(必着)までに郵送か直接、健康課(〒630-0258、東新町1-3、☎75・2255)

—— 提出された履歴書は返却しません。選考のうえ雇用しますので、申込順ではありません。

## 図書館のエレベーターを 改修工事のため停止します

改修工事のため、図書館のエレベーターを3月6日(火)～11日(日)に停止します。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

なおエレベーター停止中に、上下階への移動でお手伝いが必要な人は、図書館1階窓口(☎75・5303)へ連絡してください。

▼問合せ 生涯学習課(内線644)

## 幼児2人同乗用自転車 購入金額の一部を補助

▼対象 次の要件を全て満たす人

◇自転車を自ら使用するために購入し、市内に住み、1～5歳の子どもを2人以上養育している

◇市税を滞納していない世帯

◇自転車安全講習会に参加できる(過去の受講者も必須)

▼対象自転車 次の要件を全て満たす自転車

◇BAAマークかSGマークのいずれかと、幼児2人同乗基準適合マークが貼り付

## 自転車購入補助の申請受付期間など

自転車の購入日	平成29年10月1日～2月28日
申請受付期間	3月1日(木)14:00～9日(金)17:15
募集数	15台(申込順)
自転車安全講習会のとき・ところ	3月10日(土)・12日(月)、10:00～11:00、コミュニティセンター

◇自転車安全講習会はいずれか1回参加してください。

けられたもの

◇新車(中古品・転売品不可)

◇市内の店舗で購入し、防犯登録がされたもの

▼補助金額 購入費用(幼児用座席、幼児用ヘルメット2個までを含む)の2分の1で、最大5万円(1000円未満は切り捨て)

▼交付の条件 補助金交付の日から2年以内に転売・譲渡しないこと、自転車使用状況の調査に応じること

▼必要書類など 印鑑、領収書原本(レシート不可)、保証書の写し、防犯登録カードの写し、世帯・納税の調査承諾書、写真(BAAマークかSGマークのいずれかと、幼児2人同乗基準適合マークが分か

るもの。データは不可)

▼申込み・問合せ 上表の申請受付期間に申請書と必要書類を添えて直接、防災安全課(内線363)

—— 申請書は同課窓口か市ホームページでダウンロードできます。

▼注意 受付開始は3月1日(木)14時からです。14時前に来られた人は全て同着扱いになり、14時の時点で募集数を超える応募があった場合は抽選になります。

## 生駒市の元気企業 ハローワーク就職面接会

▼対象 仕事を探している人(新卒予定の学生は除く)

▼とき・ところ 2月14日(水)13時～16時、生駒市役所大会議室

▼内容 市内の事業所12社程度が参加する就職面接会を行います。

▼必要品 履歴書(市販の書式で可)、ハローワーク紹介状、必要に応じて職務経歴書

▼問合せ ハローワーク奈良(☎0742・361601。自動音声案内に従い、41#を押ししてください)、生駒市ふ

るさとハローワーク(☎73・1105)

## たけまるホールや生駒駅に 作品を展示しませんか

▼対象 市内で活動する団体

▼とき 4月～平成31年3月までの1か月単位

▼内容 次のスペースに作品を展示したい団体を募集します。

①たけまるホール正面展示ケース(幅298cm×奥行98cm×高さ32cm)

②たけまるホールロビー壁面(幅約8m、実際のスペースを確認して申し込んでください)

③近鉄生駒駅いはん線構内展示ケース(幅180cm×奥行40cm×高さ90cm)

—— いずれも搬入時に使った箱・ケースなどは預かれません。

▼申込み・問合せ はがきか用紙(書式自由)、たけまるホールで配布している申込書に、団体名、作品の内容、代表者名・ふりがな、住所、電話番号、団体人数、主な活動場所、展示希望場所、希望月(第2希望まで)を書いて、2月28

日(必着)までに郵送、ファクスか直接、たけまるホール(〒630-0245、北新町9-28 ☎75・0101、☎73・3700)

## 大和都市計画生産緑地 地区を変更しました

生産緑地地区(山崎町、緑ヶ丘、鹿ノ台西3丁目、東菜畑1丁目の各一部)を変更する都市計画を決定しました。

なお、この都市計画に関する図書は、都市計画課で縦覧できます。

▼問合せ 都市計画課(内線565)

## 「小規模事業者持続化補助金計画策定セミナー」

▼とき・ところ 2月22日(木)15時～17時、生駒セイセイビル

▼内容 中小企業診断士の高野浄さんによる補助金申請の極意と事業計画書策定のポイントについての講座

▼定員 40人(申込順)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 2月13日(火)から電話で生駒商工会議所(☎74・3515)

# 避難勧告が発令されたら どう行動するべきか 知っていますか？

昨年10月に発生した台風21号の接近で、本市では初めて市内全域に「避難準備・高齢者等避難開始」を、危険度が高まった一部地域には「避難勧告」や「避難指示(緊急)」を発令しました。経験したことがない避難勧告に戸惑った人も多かったのではないのでしょうか。今後、避難情報が発令されたとき、どう行動したらいいのか確認しましょう。

圃防災安全課(内線255)



▲台風や大雨による土砂災害の被害にあわないために危険性を確認しましょう

## 避難情報は3種類。とるべき行動を確認

### 1 避難準備・高齢者等避難開始

この後、災害が発生する危険性があるとき前もって発令するものです。

#### ▶必要な行動

- ・避難が必要な人は「まだ避難しなくても大丈夫」と思わず、暗くなって風雨がひどくなり身動きが取れなくなる前に避難してください。
- ・特に避難に時間のかかる高齢者などはすぐに行動を開始してください。

### 2 避難勧告

風雨がひどくなり危険が迫っているときに発令します。

#### ▶必要な行動

- ・避難が必要な人は直ちに避難してください。
- ・すでに風雨がひどく外に出ることが危険な場合は、崖や斜面から離れた2階以上の部屋に移動し安全を確保してください。

### 3 避難指示(緊急)

非常に危険です。災害の予兆が現れたときや命にかかわる災害が発生しそうなときに発令します。

#### ▶必要な行動

- ・一刻を争う場合があります。直ちに避難してください。

## 自宅の危険度チェック

自分のいる場所(自宅)が土砂災害の危険性が高いかチェックしてみましょう。

- 土砂災害警戒区域内かその近くである
- 川や水路などの近くである
- 崖や擁壁ようへきがすぐ近くにある
- 傾斜地に建っている
- 近くや裏に山がある
- 近くで過去に土砂災害の被害があった(あったと聞いた)

上の項目に一つでも当てはまれば、避難情報が発令されたときに避難が必要な人です。

※当てはまる項目がなければ、原則避難は必要ありません。

## 土砂災害警戒区域とは

大雨や長雨で地盤がゆるくなると、崖崩れや土石流、地滑りが起こりやすいと奈良県が指定した区域です。防災マップや市ホームページに掲載している「生駒市地理情報」の「防災情報」で、土砂災害警戒区域を確認し、その土地の危険性を知っておくことがたいせつです。



▲「防災情報」はこちら

## 緊急の災害情報はここから

- ▶緊急速報(エリア)メール(携帯電話会社から届きます)
- ▶防災行政無線
- ▶広報車両での呼びかけ
- ▶自治会を通じての連絡
- ▶テレビ・ラジオ
- ▶市ホームページ
- ▶市公式ツイッター(防災いこま)
- ▶生駒市緊急・災害情報メール(要事前登録)



▲緊急・災害情報メールの登録はこちら

### 市民農園の利用者募集

- ▼対象 市内に住み、農業を営んでいない人
- ▼利用期間・ところ・募集区画数

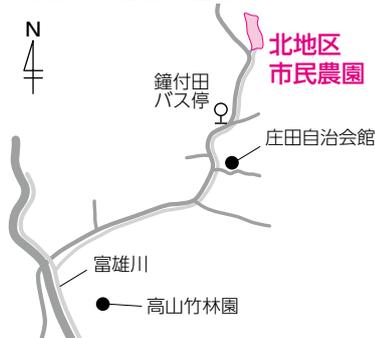
◇4月上旬～平成31年3月31日：北地区市民農園(高山町2379-1他)・数区画、西地区市民農園(小町町1818他)・数区画

◇4月上旬～平成33年3月31日：南地区市民農園(萩原町805-1他)・53区画

▼費用 年間1万5360円  
——利用期間が1年に満たない場合は月割で計算します。消費税の改正に伴い利用料を増額することがあります。

▼注意  
◇各農園の1区画の広さは約

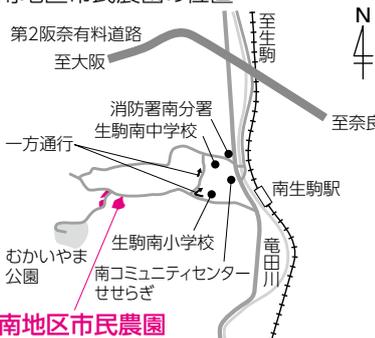
北地区市民農園の位置



西地区市民農園の位置



南地区市民農園の位置



30㎡です。

◇1世帯1区画までとし、農園の重複応募はできません。

◇遊休農地活用事業との重複利用はできません。

——市民農園は遊休農地解消に向けた取組で、できるだけ多くの人に利用してもらおうことを目指しています。

▼抽選日 申し込み多数の場合、利用者と利用できる区画の抽選を3月7日(水)10時から市役所4階会議室で行います(抽選の見学は自由で、結果は応募者全員に郵送でお知らせします)。

▼申込み問合せ はがきに住所、氏名・ふりがな、電話番号、職業、希望農園の地区名と「市民農園利用申込書」と書いて、2月23日(金)(必着)までに経済振興課「市民農園

利用者募集」係(T6300-0288、東新町8-38、内線324)

### 遊休農地を利用して野菜を作れませんか

遊休農地を菜園として管理・耕作したい人を募集します。

▼対象 非農家で適切に農地の維持管理ができる人、環境保全などを目的とした活動を行っている民間非営利団体(NPO)

▼場所筆数 農業者から貸出の申し出があった登録農地17筆(1月末現在で高山9筆、小町・乙田各2筆、南田原・上・萩原・小平尾：各1筆)

▼利用期間 最長5年(1年ごとに更新。貸出農家の意向で短縮される場合があります)

ます)

▼費用 無料

▼申込み問合せ 経済振興課で随時、事業概要と注意事項などの説明・面談をします。その後、各自で現地を調査し、利用希望者登録申込書と管理計画書を、2月23日(金)までに直接、同課(内線325)

——新たに農地の貸出を希望する農家の人も随時募集しています。詳しくは問い合わせてください。

### ダンスイベントの出演者を募集!

▼対象 おおむね小学生～青年層で構成される団体

▼とき・ところ 3月18日(日)12時～17時(時間は出演団体の数に応じて前後します)、ベルテラスいこまベルステージ(雨天時はたけまるホールに変更)

▼内容 ダンスイベント「Join Us Mix Dance in Ikoma」に出場する団体を募集します。ダンスのジャンルは問いません。

——後日、参加者向けの事前説明会を予定しています

ので参加してください。

▼定員 約30団体(抽選制。1団体2～50人)

▼費用 一人200円

▼申込み問合せ メールに団体名、人数、代表者の住所・氏名・電話番号・メールアドレス、ダンスのジャンル、曲名、所要時間を書いて、3月1日(木)17時(必着)までに生涯学習課(内線647、E-learning@city.ikoma.lg.jp)

### 東生駒地域包括支援センターの職員を募集

▼募集職種・資格

◇認知症地域支援推進員(正職員)

◇認知症の介護や医療の専門的知識や経験を有する人  
——普通自動車免許が必要で

▼勤務内容 認知症ケアに携わる事業など

——勤務時間や給料など詳しくは同センターに問い合わせてください。

▼勤務場所 東生駒地域包括支援センター(辻町)

▼募集人員 1人

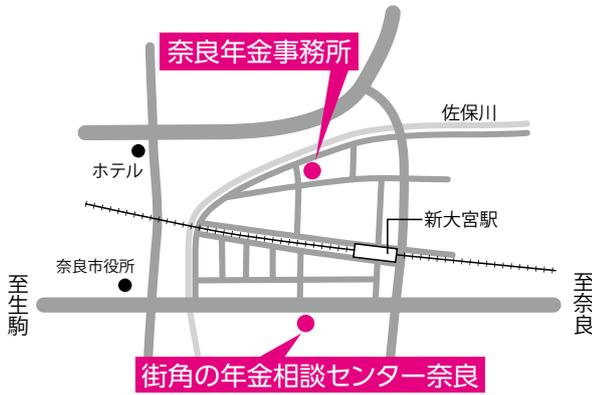
▼申込み問合せ 電話で同センター(☎75-3367)



# 国民年金

国民年金は、働き手を亡くしたり、けがや病気で障がい者になったりした場合の生活や、皆さんの老後の暮らしを安定させるもので、日本国内に住む20歳以上60歳未満の全ての人が加入する制度です。

〒日本年金機構奈良年金事務所  
 (☎0742-35-1370)  
 生駒市高齢施策課(内線764)



◇奈良年金事務所は新大宮駅下車北西へ約300m  
 ◇街角の年金相談センターは新大宮駅下車南西へ約300m  
 ——いずれも公共交通機関を利用してください。

## 4月初旬に国民年金保険料(平成30年度)の納付書が送付されます

納付書(納付案内書)は、4月初旬に20歳以上60歳未満の国民年金加入者に日本年金機構から直接送付されます。4月中旬を過ぎても届かない場合(免除などを受けている人を除く)は、奈良年金事務所国民年金課に連絡してください。  
 納付は、銀行・郵便局・信用金庫・信用組合・農協・コンビニエンスストアなどで行ってください。

■**便利です。口座振替やクレジットカードでの納付**  
 口座振替やクレジットカードでの納付は、一度の手続きで自動的に保険料を納められるので、納める手間が省け、納め忘れもなくなりたいへん便利です。  
 ■**前納(まとめて前払い)すると保険料が割り引きされます**  
 保険料を前納すると割引があります。  
 口座振替やクレジットカードでの前納を希望する場合は、2月28日(水)までに奈良年金事

務所で手続きをしてください。  
 口座振替の場合は金融機関や郵送でも手続きができます。郵送を希望する場合は、同事務所国民年金課まで連絡してください。  
 ——印鑑相違などの書類不備があると、前納に間に合わない場合があります。よく確認し、早めに申し込んでください。  
 ▼**必要品**  
 ◇口座振替：年金手帳、預貯金通帳、届け出印  
 ◇クレジットカード納付：年金手帳、クレジットカード、認め印

■**口座振替の早割(毎月納付)の利用でも割り引きに**  
 手続き方法や必要品は、前納の場合と同じです。振替の開始月は日本年金機構から通知があります。  
 —— 随時手続きができます。初回の納付は2か月分(前月分と当月分)の保険料が振替になりますので注意してください。

【参考】平成29年度の納付額と割引額(定額保険料 1か月1万6,490円)

	支払区分	納付時期	納付方法	①毎月納付額	②前納額	割引額(①-②)
前納	2年度分(4月～翌々年3月分)	4月末	納付書・クレジットカード	39万3,960円	37万9,560円	1万4,400円
			口座振替		37万8,320円	1万5,640円
	1年度分(4月～翌年3月分)	4月末	納付書・クレジットカード	19万7,880円	19万4,370円	3,510円
			口座振替		19万3,730円	4,150円
	6か月分(4月～9月分と10月～翌年3月分)	4月末・10月末	納付書・クレジットカード	9万8,940円	9万8,140円	800円
			口座振替		9万7,820円	1,120円
早割	毎月納付	当月末	口座振替	19万7,280円	月々50円、年間600円お得です。	

◇平成30年度の保険料と割引額は、広報いこまち3月15日号でお知らせしますので、目安として利用してください。

## 奈良年金事務所の担当課一覧

相談内容	担当課
厚生年金・健康保険への加入などに関する こと	厚生年金適用調査課 (☎0742-35-1371)
厚生年金・健康保険の保険料に関する こと	厚生年金徴収課(☎0742-35-1373)
国民年金への加入や保険料などに関する こと	国民年金課 (自動音声案内☎0742-35-1370)
年金の請求手続きと年金受給中の各種変 更届出に関すること	お客様相談室 (自動音声案内☎0742-35-1372)
年金相談の予約の受付 相談場所:奈良年金事務所	予約専用ダイヤル (☎0570-05-1165)

## ▶注意

- ◇担当課が分からない場合は、厚生年金適用調査課へ連絡してください。
- ◇詳しい年金の情報は、日本年金機構のホームページをご覧ください。
- ◇年金についての相談や裁定請求などを窓口で直接受け付ける奈良年金相談センター(奈良市大宮町4丁目281、予約専用ダイヤル☎0570-05-1165)もあります。

## こんなときには手続きを！

	こんなとき	届け出・手続きの内容	必要品	届出先・申請先
資格	20歳になった	厚生年金に加入していない人は、国民年金への加入手続きをする	日本年金機構から郵送された届出用紙、代理の場合は認め印	市役所高齢施策課
	会社などを退職した	厚生年金から国民年金への加入手続きをする	年金手帳、退職日が分かる書類(離職票など(コピー可))、代理の場合は認め印	
	配偶者の被扶養者でなくなった	国民年金第3号被保険者から第1号被保険者への種別変更の手続きをする	年金手帳、被扶養者でなくなった日が分かる書類、代理の場合は認め印	
	会社などに就職した	国民年金から厚生年金への加入手続きをする	勤務先で確認してください	勤務先
	結婚や退職などで配偶者の被扶養者になった	国民年金第3号被保険者への種別変更の手続きをする	配偶者の勤務先で確認してください	配偶者の勤務先
	年金手帳をなくした	再交付の手続きをする	基礎年金番号が分かるもの(納付書など)、代理の場合は認め印、委任状、運転免許証など本人確認ができるもの	◇第1号被保険者→市役所高齢施策課 ◇第3号被保険者→奈良年金事務所国民年金課
保険料の納付	口座振替で納付したい	口座振替納付の依頼書を提出する	年金手帳、預(貯)金通帳、届け出印	金融機関、郵便局、奈良年金事務所国民年金課
	クレジットカードで納付したい	クレジットカード納付の依頼書を提出する	年金手帳、クレジットカード、認め印	奈良年金事務所国民年金課
	納付書を紛失した	再交付の依頼をする(電話でできます)	年金手帳	
	収入が少なく、納付が困難	免除(全額、4分の3、半額、4分の1)、納付猶予(50歳未満の人)の申請をする	年金手帳、代理の場合は認め印、失業中の場合は離職票または雇用保険受給資格者証など(コピー可)	市役所高齢施策課
	学生で収入が少なく、納付が困難	学生納付特例の申請をする	年金手帳、代理の場合は認め印、学生証(表面と裏面のコピー可)	
年金請求	老齢基礎年金を請求する	年金の請求手続きをする	年金手帳、預(貯)金通帳、その他個別に必要なものが異なりますので、届出先へ問い合わせてください	◇第1号被保険者期間だけの人→市役所高齢施策課 ◇第3号被保険者期間のある人→奈良年金事務所お客様相談室

- ◇第1号被保険者…20歳以上60歳未満の人で自営業者・農林漁業従事者・学生・フリーターなど
- ◇第2号被保険者…厚生年金に加入している人
- ◇第3号被保険者…20歳以上60歳未満の人で、厚生年金に加入している人に扶養されている配偶者

**義援金にご協力  
ありがとうございます**

義援金にご協力ありがとうございます。昨年12月28日時点でご協力いただいた団体名と金額をお知らせします(敬称略。今後、順次掲載)。

▼問合せ 高齢施策課(内線764)

**平成28年熊本地震災害**

▼義援金額 201万944円

**協力団体**

- ◇グズペル☆I KOMA
- ◇Dad's&Mammy's

**東日本大震災**

▼義援金額 2883万6835円

**協力団体**

- ◇グズペル☆I KOMA
- ◇Dad's&Mammy's

**国民健康保険の高額療養費申請には領収書が必要です**

国民健康保険加入者が自己負担限度額を超えて支払った保険診療費について、申請すれば一部還付を受けられる場合があります。申請には医療機関領収書の原本提示が必要ですので、誤って処分しないよう注

意してください。

なお、高額療養費に該当するかどうかや申請時の必要品は、事前に電話で問い合わせください。

▼問合せ 国保医療課国保係(内線782)

**「第50回生駒市民体育祭の結果」の訂正**

広報いこまち12月15日号に掲載した「第50回生駒市民体育祭」の小学校区対抗バレーボール大会準優勝チームの結果に誤りがありました。お詫びして訂正します。

◇誤：あすか野小学校チーム

◇正：吉分小学校チーム

▼問合せ スポーツ振興課(内線663)

**「ききみみポスト」を廃止します**

市政への意見などを集める「ききみみポスト」を、利用者の減少により3月31日(土)で廃止します。市民の皆さんの意見や問い合わせは、引き続きホームページの問合せフォームや電話などで受け付けます。また、提案を求めるワークシヨップやティーミーティングも積

極的に行ってまいりますので、ご理解をお願いします。

▼問合せ 広報広聴課(内線222)

**不動産無料相談会**

▼とき・ところ 2月17日(土) 10時~16時、北コミュニティセンター1F ISTAはばたき

▼内容 専門家による土地有効活用、借地借家、資産税務、贈与と相続、売買など不動産全般の無料相談会

▼申込み・問合せ NPO法人奈良県不動産コンサルティング協会 ☎0743・864285



このコーナーでは、本市が募集したポスターや標語の入選作品、各種大会やコンクールに市を代表して出場する市民などを紹介します。

**市民功労・行政功労表彰  
おめでとうございます**

多額の寄附により本市の発展と市民福祉の向上に多大な貢献をされた功績を讃え市



(株)南都銀行代表取締役頭取の橋本隆史さん(左)と上武建設(株)代表取締役会長の上武勝宣さん(右)



上田信行さん

市民功労表彰を、長年にわたり、教育委員会委員として本市の発展に寄与された功績を讃え行政功労表彰を授与しました(順不同)。

**市民功労表彰**

◇上武勝宣さん

◇上武建設(株)

◇(株)南都銀行

**行政功労表彰**

◇上田信行さん

▼問合せ 秘書課(内線204)

**鹿ノ台4団体  
受賞おめでとうございます**

鹿ノ台地区で活動する4団体の功績が各省庁などで讃え



(左上から)鹿ノ台いきいき街づくり会、鹿ノ台北桜美会、鹿ノ台自主防災会、ECOKA委員会、鹿ノ台自治連合会の皆さん

られました。

◇厚生労働省「第6回健康寿命をのばそう!アワード(介護予防・高齢者生活支援分野)」厚生労働省老健局長団体部門 優良賞：鹿ノ台いきいき街づくり会

◇全国老人クラブ連合会、平成29年度100万人会員増強運動特別賞：鹿ノ台北桜美会(老人クラブ)

◇奈良県「平成29年度防災功労者知事表彰」：鹿ノ台自主防災会

◇環境省「第5回グッドライフアワード」環境大臣賞 地域コミュニティ部門賞：ECOKA委員会

▼問合せ 広報広聴課(内線222)

# 困ったときは、相談。

このコーナーは偶数月の1日号に掲載します。相談は無料で、秘密は守られます。相談日・時間などは変更になる場合があります。事前に電話で確認のうえ利用してください。

種類	内容・とき・ところ	予約・問合せ
法律	弁護士による、法令知識で解決しなければならない相談 ☎毎週金曜日、第2・第4火曜日、13:00~16:10 所市役所市民相談室	1週間前から 防災安全課 (内線364)
行政	行政相談委員による、国、県、市などの行政に対する苦情や要望の相談 ☎第2木曜日13:00~16:00 所市役所市民相談室、☎第3木曜日9:30~11:30(偶数月は 所南コミュニティセンターせせらぎ、奇数月は 所北コミュニティセンターISTAはばたき)	防災安全課 (内線364)
暴力	警察の相談員による、暴力団の嫌がらせや暴力被害などの相談 ☎第1火曜日の9:00~12:00 所市役所市民相談室	
人権	人権擁護委員による、人権の侵害、差別問題などの相談 ☎第3火曜日、10:00~15:00 所市役所会議室	人権施策課 (内線656)
税務	税理士による税務相談(相続税、贈与税、遺産整理の相談を含む) ☎第2火曜日・第3木曜日、13:00~16:00(確定申告の時期を除く) 所課税課(市役所1階13番窓口)	月初め~当日 15時に課税課 (内線283)
消費生活	消費生活相談員による、訪問販売の契約トラブルや多重債務の相談 ☎月~金曜日、9:00~16:30 所消費生活センター(生駒セイセイビル1階)	消費生活センター (☎73-0550)
心配ごと	民生・児童委員による、日常生活上の心配ごとや悩みごとなどの相談 ☎毎週木曜日、13:00~16:00 所社会福祉協議会(生駒セイセイビル4階)	社会福祉協議会 (☎75-0234)
家庭児童(虐待)	家庭相談員による18歳未満の児童の学校生活、心身障がい、非行などや、家庭での心配ごと、児童虐待などの相談 ☎月~金曜日、9:00~17:00 所こどもサポートセンターゆう	こどもサポートセンターゆう (☎73-1005)
子育て	家庭相談員による、子育てや子どもの発育の相談、子育て情報の提供 ☎月~金曜日、9:00~17:00 所こどもサポートセンターゆう	ゆう子育て相談ダイヤル (☎73-1003)
ひとり親就職相談	専門の相談員による、児童扶養手当受給者が対象の就職相談 ☎毎月第3水曜日、10:00~16:00 所市役所市民相談室	こども課 (内線775、要予約)
女性	女性相談員による、女性が抱えている問題や悩みの相談 ☎火~土曜日、9:00~16:00 所男女共同参画プラザ(生駒セイセイビル1階) 女性弁護士による、女性のための法律相談(面接) ☎毎月第3水曜日(3月は22日休)に変更)、13:00~16:00 所男女共同参画プラザ(生駒セイセイビル1階)	男女共同参画プラザ (☎73-0556、面接は要予約) 1週間前から 男女共同参画プラザ (☎73-0556)
子育て女性就職相談	専門の相談員による就職相談・仕事と子育ての両立に役立つ情報提供 ☎毎月第3水曜日、9:00~12:00 所コミュニティセンター(生駒セイセイビル2階)	県子育て女性就職相談窓口 (☎0742-24-1150、要予約)
健康	保健師による、生活習慣病などの健康に関するあらゆる相談 ☎月~金曜日、9:00~16:00 所健康課(セラビーいこま2階)	健康課 (☎75-2255)

種類	内容・とき・ところ	予約・問合せ
栄養	栄養士による食生活や栄養の相談 ☎第2・第4火曜日、13:00~15:00 所健康課(セラビーいこま3階)	前日正午までに健康課 (☎75-2255)
教育・青少年	教育相談員などによる、いじめや不登校、発達障がいなど、学校教育の相談や、青少年の悩みや問題の相談 ☎月~金曜日、9:00~17:00 所教育相談室(教育支援施設(北新町)1階)(メール相談は随時sodan@ed.city.ikoma.nara.jp)	教育相談室 (☎74-5571、要予約)
市民公益活動(ボランティアなど)	ららポートのコーディネーターによる、市民公益活動の相談、登録団体などの情報提供 ☎月~土曜日、9:00~17:00 所市民活動推進センターららポート	市民活動推進センター ららポート (☎75-6000)
職業	職業相談員による、職業の紹介、雇用・労働に関する相談。コンピュータで求人情報の検索もできます。 ☎月~金曜日、9:30~17:00 所生駒市ふるさとハローワーク(生駒セイセイビル4階)	生駒市ふるさとハローワーク (☎73-1105)
福祉関係の職業	奈良県福祉人材センター職員による資格取得や求人情報などの就業相談 ☎第2火曜日、13:00~15:00 所介護保険課(市役所1階12番窓口)	介護保険課 (内線485)
認知症	認知症地域支援推進員による、認知症の不安や心配ごとの電話相談 ☎月~金曜日、8:45~17:00、認知症専用相談ダイヤル(☎75-3020)	地域包括ケア推進課 (内線468)
障がい者の職業	なら西和障害者就業・生活支援センターライク職員による、障がいのある人の就労や働くことへの相談 ☎第4金曜日、9:00~12:00 所コミュニティセンター(生駒セイセイビル2階)	なら西和障害者就業・生活支援センターライク (☎0743-85-7702、要予約)
生活困窮者の自立相談	自立支援相談員による、生活や就労、その他の自立に関する相談 ☎月~金曜日、9:00~17:00 所くらしとしごと支援センター(生駒セイセイビル4階)	くらしとしごと支援センター (☎0120-883-132)
権利擁護	弁護士による高齢者・障がい者が対象の法律相談 ☎原則、毎月第2・4木曜日13:30~15:30 所権利擁護支援センター(福祉センター内) 司法書士・社会福祉士による成年後見制度の相談 ☎毎月第3木曜日の13:30~15:30 所権利擁護支援センター(福祉センター内)	権利擁護支援センター (☎73-0780、要予約)
住宅(耐震・リフォーム)	建築士による住宅の耐震やリフォームの相談 ☎毎月第3木曜日の13:00~16:00 所市役所会議室	3日前までに都市計画課住宅政策室 (内線564)
空き家	NPO法人空き家コンシェルジュによる空き家の維持管理・利活用の相談 ☎奇数月第2水曜日13:00~16:00 所市役所会議室	5日前までに都市計画課住宅政策室 (内線564)
景観・まちづくり	建築物などの色彩やデザイン、景観形成のための取組の相談 ☎毎月1回(不定期) 所市役所会議室	みどり公園課 (内線585、要予約)
若者自立	専門のカウンセラー、臨床心理士による不登校・ニート・引きこもりなどに関する相談 ☎火・木~日曜日の9:00~17:00 所教育支援施設2階	ユースネットいこま (☎74-7100、要予約)

