



## 11月・12月のおすすめイベント

11月28日(水) ①10:00~12:00 ②13:00~15:00 子育て支援総合センター



### みっき de ころんころんアート

クリスマスやお正月をモチーフにした背景に赤ちゃんが寝ころび、本市広報広聴課職員が撮影。写真データは後日、参加者に無料でプレゼントし、家族の記念写真や年賀状として利用してもらいます。背景は会場に用意しているので、手ぶらで参加可能。親子で楽しめる手軽なイベントです。(問) 子育て支援総合センターたち ☎0743-73-5582

11月29日(木) 13:30~ ベルテラスいこま集合・解散



### 生駒健康ウォーキングマップ歩こう会 2018

宝山寺を訪ねるコース。約10人を1グループとして、1列で歩きます。生駒市健康づくり推進員連絡協議会の運動普及推進部員が現地指導を実施。コースの途中で、生駒市観光ボランティアガイドの会の皆さんによる説明もあります。(問)健康課 ☎0743-75-1002

11月29日(木) 10:30~13:00 uchitomo カフェ



### 産後ママ必見！骨盤のセルフケア ~子育てランチ付き~

タイマッサージセラピストによる産後に緩んだ骨盤底筋のトレーニングやリラックス法の講座と、乳児専門アドバイザーを交えたランチ交流会。(問)子育てハッピーplus 代表 ゆきの直子さん ☎090-9864-1543

12月1日(土) 10:00~16:00 ベルテラスいこまベルステージ



### 生駒の魅力物産展「おちやせん市」

生駒や地方の特産品が集まる物産展。市内のお店のお菓子や地元野菜・雑貨、文化交流のある南あわじ市の特産品などを販売します。お茶席や積み木コーナーのほか、鷹匠による催しも開催予定です。(問)生駒商工会議所 ☎0743-74-3515

12月1日(土) 10:00~16:00 ベルテラスいこまベルステージ



### 一期一会のおもてなし ~いまこい野点~

(問)生駒商工会議所 ☎0743-74-3515

12月1日(土) 14:00開演 北コミュニティセンターISTAはばたき



### おやこで歌おう！みんなのコンサート (市民みんなで創る音楽祭)

歌のおねえさんとピアノ、ベース、ドラムの演奏によるコンサート。「ももたろう」の寸劇、パーカッション講座も開催します。(問)劇団びまじょんず市民音楽祭実行委員会 ☎090-4288-0694

12月2日(日) 14:00~16:00 生駒市体育協会滝寺 S.C. 体育館

### プロ野球・奈良県人会 野球教室

奈良県出身の元・現役プロ野球選手で構成する「プロ野球奈良県人会」による野球教室。(問)スポーツ振興課 ☎0743-74-1111 内線 663

12月2日(日) 12:00~15:30 南コミュニティセンターせせらぎ



### いこまで体験!!民族音楽 第12回 ikoryu 音楽祭

韓国の民族音楽と舞踊の世界・交流ひろばと民族音楽体験コーナー。(問)NPO 法人いこま国際交流協会 ☎090-8237-2463

12月7日(金) 13:30~15:30 つどい場笑 (桜ヶ丘)



### 古民家サロンコンサート《二胡と大阮 (タールアン)》

中国の伝統楽器である二胡と大阮のコンサート。(問)ふれあいハウスつどい場笑 ☎0743-25-6961

12月7日(金)~9日(日) たけまるホール

### 第21回いこま寿大学大学祭

日頃の学習成果を舞台での実演や作品・活動記録の展示で発表する年に一度の祭典です。(問)いこま寿大学事務局 (生涯学習課内) ☎0743-74-1111 内線 645

12月8日(土) 9:30~16:30 コミュニティセンター

### 今度こそ!? IKOMAサマーセミナー2018

市民の皆さんが「1日限りの先生」となって、教養、子育て、スポーツ、工作などさまざまなジャンルの授業を行います。(問)生涯学習課 ☎0743-74-1111 内線 647

12月8日(土) 12:20~16:30 南コミュニティセンターせせらぎ



### さくらんぼ市

個性豊かで魅力いっぱいのハンドメイドのお店や各種ワークショップ、癒しのコーナーなどが盛りだくさん。リトミックやベビーマッサージの時間もあり、親子で楽しめるイベントです。(問)さくらんぼ市イベント 小倉圭子さん ☎090-5241-6148

12月8日(土) ①13:00~14:30、②15:00~16:00 俵口町自治会館



### ハロハロ☆デティクラブ

①は外国人市民スタッフといっしょに楽しむ世界のことばや遊び、ダンスなどの幼児向け体験学習会、②は外国にルーツを持つ中学生・高校生の学校の勉強や日本語の学習。(問) NPO 法人いこま国際交流協会 ☎090-8237-2463

12月8日(土) 10:00 枚岡神社大鳥居前出発、15:00 頃南生駒駅解散



### 記紀万葉ウォーク (伊勢本街道・暗峠越え)

古来から往来が絶えない街道であり、江戸時代は伊勢参りで賑わった伊勢本街道を歩き、奈良時代に難波津と平城京を直線でむすぶシルクロードの東の終端であった暗峠を目指します。約8km。(問) 生駒市観光協会事務局(商工観光課内) ☎0743-74-1111 内線 328

12月9日(日) 13:30~17:00 南コミュニティセンターせせらぎ

### みんなでつくる おひさまエネルギー

再生可能エネルギーを身近に感じる、エコなイベント。ソーラーカー工作教室や屋台コーナーなどの有料ブースのほか、かえっこバザールやプラレールひろば、エコキャンドル・エコティッシュカバー製作体験など無料ブースもあります。(問) ECO-net 生駒事務局(環境モデル都市推進課内) ☎0743-25-1135

12月9日(日) ①10:00~12:00 ②13:00~15:00 生駒駅前図書室

### みんなで作ろう まつぼっくりツリー

松ぼっくりをビーズやモールなどで飾りつけ、クリスマスツリーを作ります。(問) 生駒駅前図書室 ☎0743-73-7611

12月14日(金) 10:00~11:30 コミュニティセンター文化ホール

### やまびこ公開講座「私と音楽そして出会い」

指が思うように動かなくなる局所性ジストニアを患いながらも独自のリハビリを編み出し、左手のピアニストとして活躍する岡田侑子さんによる、その歩みと出会いを振り返るトークとコンサート。(問) 人権施策課 ☎0743-74-1111 内線 653

12月14日(金) 13:00 萩の台駅出発、16:00 頃菊司醸造解散



### 矢田丘陵遊歩道ハイキング (遊びの森・いきいき回廊)

師走の矢田丘陵を観光ボランティアといっしょに歩き、生駒と奈良両方の景色を堪能してみませんか。約6.5km。(問) 生駒市観光協会事務局(商工観光課内) ☎0743-74-1111 内線 328

12月14日(金) 10:00~14:00 図書会館



### いこママまるしえ

手作り品や癒しのブースが多数出展し、交流や発見を楽しめるマルシェ。子ども服交換会やキッズスペースもあります。(問)いこママまるしえ実行委員会の佐村さん ☎090-8525-0637

12月15日(土) 13:00~16:00 たけまるホール

### いこまっこチャレンジ教室「プログラミングに挑戦」

奈良工業高等専門学校の教員・学生の皆さんによる、小学4~6年生を対象としたプログラミング教室。(問)生涯学習課 ☎0743-74-1111 内線 647

12月15日(土) ①9:30~12:00②13:00~18:00③18:00~20:30 生駒市体育協会滝寺 S.C. 体育館



### 小・中学生 ~やろうよ!ソフト・テニス~

①は小・中学生向け体験会、②は小・中学生向け講習会、③は中学生向け講習会。(問)生駒ジュニアソフトテニスクラブ 石上さん ☎090-4762-6705

12月15日(土) 10:30~15:30 生駒山麓公園野外活動センター

### ファミリーアウトドア教室 クリスマス編

クリスマスの定番「丸ごとローストチキン」をダッチオーブンで調理します。他にもリース作りや石窯でのケーキ作りを楽しみましょう。(問)生駒山麓公園 ☎0743-73-8880

12月16日(日) 10:00 スタート、15:15 頃表彰式 市役所駐車場

### チャリロゲいこま2018

制限時間内に、チェックポイントの写真を撮りながら自由に巡って、ポイントを競うアウトドアスポーツです。ゲストとして、奈良県を拠点に活動するプロサイクリングチーム「シエルヴォ奈良」や、全国大会で多数の優勝者を輩出している「奈良北高校自転車競技部」が参加します。また、市内50か所のチェックポイントの中には、バナナやクッキー、飲み物などを提供してくれるポイントや、商品が安く手に入るポイントなどもあります。(問)スポーツ振興課 ☎0743-74-1111 内線 663

12月16日(日) 14:00~ 南コミュニティセンターせせらぎ

### 鈴木智貴リリースツアー「空っぽから」生駒公演

世界1位の実力で関西を中心に全国・世界で活躍する生駒市出身のウクレレ奏者の鈴木智貴さんによる生駒公演。(問)南コミュニティセンターせせらぎ ☎0743-77-0001

12月16日(日) 13:00~16:30 たけまるホール調理室



### たわわ[子ども・居場所]食堂

参加者全員で昼食を作ります。同じ釜のご飯を食べて、ホッと一息つきに来ませんか。(問) たわわ食堂 みぞぐち まさよさん ☎080-1450-2788

12月18日(火) 10:00~12:00 花のまちづくりセンターふろーらむ

### クリスマスのテーブルアレンジ♪

生花や緑色の植物、さまざまな実などを使ってクリスマスのごちそうプレートを作る教室。(問)花のまちづくりセンターふろーらむ ☎0743-70-0187

12月20日(木) 10:00~15:00 市民活動推進センターららポート



### おもちゃ病院

日本おもちゃ病院協会認定のおもちゃドクターが、壊れたおもちゃを修理します。(問)健やか交流塾 おもちゃ病院 生駒病院 かたださん ☎090-6325-3164

12月21日(金) 19:00 開演 たけまるホール



### ユネスコ文化遺産 韓国伝統文化公演歴史の風 (市民みんなで創る音楽祭)

ユネスコ人類無形文化遺産の「處容舞・能楽・カンガンスルレ」などの韓国伝統文化をパリやニューヨークなどで公演された印南順さんが監修の公演。(問)韓国民団生駒の金さん ☎0743-78-6491

12月22日(土) 14:00 開演 たけまるホール



### 生駒第九市民合唱団 (市民みんなで創る音楽祭)

クリスマスソングや「歓喜の歌」を会場の皆さんといっしょに楽しく元気に歌いましょう。奈良北高校と生駒高校の各コーラス部による演奏もお楽しみください。(問)生駒第九市民合唱団の山本香津子さん ☎0743-78-6145

12月22日(土) 10:30~13:30 大阪ガスクッキングスクール(奈良市学園北)

### 親子deクッキング ~クリスマス編~

父親と小学生の子どもが、きらきら星のチョコレートケーキ、簡単手作りピザなど4品を作ります。(問)男女共同参画プラザ ☎0743-75-0237

12月23日(祝) 13:00~16:00 ベルテラスいこまベルステージ(予定)

### クリスマスダンスイベント

クリスマスらしい楽曲・衣装でのダンスパフォーマンス。(問)生涯学習課 ☎0743-74-1111 内線 647