



第7回健康寿命をのぼそう！アワード 生駒市が厚生労働省健康局長優良賞を受賞

運動推進事業「生駒市歩けば健康にあたる —健康寿命奈良県1位を目指して—」

生駒市の運動推進事業の取組「生駒市歩けば健康にあたる —健康寿命奈良県1位を目指して—」が、平成30年11月19日にスマートライフ・プロジェクト(厚生労働省)が主催する「第7回健康寿命をのぼそう！アワード」において、厚生労働省健康局長優良賞を受賞しました。

■ 受賞名

厚生労働省健康局長 自治体部門 優良賞

■ 受賞した取組名

「生駒市歩けば健康にあたる
—健康寿命奈良県1位を目指して—」

■ 受賞理由

生活習慣病予防に取り組む社会の形成に向け、生活習慣病予防の啓発及び健康寿命を延ばすことを目的とする優れた取り組みを行っている。



■ 取組概要 市民団体との協働による継続的な事業展開

生活習慣病の予防、改善が進み、元気で生きがいを持った市民が増えている生駒市を目指し、運動習慣の定着化を後押しすることを目的に、「生駒健康ウォーキングマップ24」を作成。平成27年9月に運動推進事業をスタート。事業を「ウォーキングマップ検証事業」と「いこマイウォーキング倶楽部」の2本立てで計画し実施。現在、市民団体が先導者となり、ウォーキングマップ歩こう会を定期開催。健康寿命の延伸は、目に見えてすぐ効果が得られるものではないため、市民や地域組織と協働し、長期的な視点で事業推進を行い、「健康づくりは生駒市を歩くことです（＝生駒市歩けば健康にあたる）。」と市民を問わず言っていただけるようなまちづくりを目指しています。

◇ ウォーキングマップ検証事業と「生駒健康ウォーキングマップ24」の作成

ウォーキングマップの作成に当たっては、健康づくり推進員連絡協議会に「家族でも安全に運動できる道」を、観光ボランティアガイドの会に「生駒の見どころを楽しめる道」という観点からコースの選定に協力をいただき、約2年をかけて検証。リニューアルした24コースの完成イベント「お披露目歩こう会」を平成29年11月、12月、平成30年1月の3回開催しました。

また、平成30年度には、健康づくり推進員連絡協議会と観光ボランティアガイドの会の協力による「生駒健康ウォーキングマップ歩こう会」の開催（7回。うち2回は今後開催予定）や、各地域での老人クラブでのマップの活用など、市民や地域組織と協働し、長期的な視点での事業推進を行っています。

◇ いこマイウォーキング倶楽部

自身の都合のつく時間でウォーキングに取り組み、ウォーキング記録を作成し、目標歩数を達成した人には記念品を進呈しています。

■ 協力団体に受賞を報告

平成31年1月18日（金）に開催する「生駒健康ウォーキングマップ歩こう会」で、15:00頃、萩の台自治会館にて、ウォーキングマップ作成にご尽力いただいた、生駒市健康づくり推進員および観光ボランティアガイドの皆さんに受賞の報告会を行います。

□ 健康寿命をのばそう！アワード

厚生労働省が推進する「スマート・ライフ・プロジェクト」※1が掲げるテーマ（適度な運動、適切な食生活、禁煙、健診・検診の受診率向上）を中心に、企業・団体・自治体等において、健康増進・生活習慣病予防への健康に資する優れた啓発・取組活動の奨励・普及を図ることを目的とした表彰制度です。この表彰は、「介護予防・高齢者生活支援分野」「母子保健分野」「生活習慣病予防分野」の3分野があり、本市は「生活習慣病予防分野」において表彰されました。

《第7回健康寿命をのばそうアワード 表彰実績》 応募件数 73 件

厚生労働大臣 最優秀賞 1 件、企画部門優秀賞 1 件、団体部門優秀賞 1 件、自治体部門優秀賞 1 件

スポーツ庁長官 企画部門優秀賞 1 件、団体部門優秀賞 2 件、自治体部門優秀賞 1 件

厚生労働省局長 企画部門優良賞 2 件、団体部門優良賞 3 件、自治体部門優良賞 4 件

※1 スマート・ライフ・プロジェクト とは、「健康寿命をのばしましょう。」をスローガンに、国民全体が人生の最後まで元気に健康で楽しく毎日が送れることを目標とした厚生労働省の国民運動です。

この件に関する報道関係からのお問い合わせ
生駒市健康課（課長 吉村） ☎0743-75-2255