



人生100年の時代を 迎えるにあたって

生駒市長

こむらさき
小紫

まさし
雅史



はじめに



生駒市民（男性）の平均寿命（平成27年度・厚生労働省）

82.4才

（全市町村中第9位）、奈良県内第1位：全国平均80.8才）

生駒市民（女性）の平均寿命

87.6才

（県内市町村中第2位：全国平均87.0才）



平均寿命と平均余命

男性70歳の平均余命 15.72年 = **85.72才** (80.8才 : **+5才**)

女性70歳の平均余命 19.98年 = **89.98才** (87.0才 : **+3才**)

→ **人生100年時代**に近づいている



健康寿命 ↑



人生100年の時代に大切なこと

1. いきがい・仲間づくり
2. 健康づくり
3. 安心・安全の確保
4. まちづくり



1. いきがい・仲間づくり

きょういくときょうよう



図書館だけでなく

寿大学
サークル活動
ボランティア活動



2. 健康づくり

健康寿命（平成27年）

	国	奈良県	生駒市
男	82.78歳	83.20歳 (全国3位)	83.88歳 (県内6位)
女	85.82歳	85.80歳 (全国28位)	85.71歳 (県内20位)



出展：奈良県サイトマップ（65歳時の健康寿命（平均自立期間））

県はもとより**全国トツプレベル**を目指す！



日本一の高齢者福祉の街「いこま」

後期高齢者の伸び率が全国トップ5%！です、が・・・

12176人(H26) → 13553人(H28)

- 介護認定率

4年で**1.7%低減!**



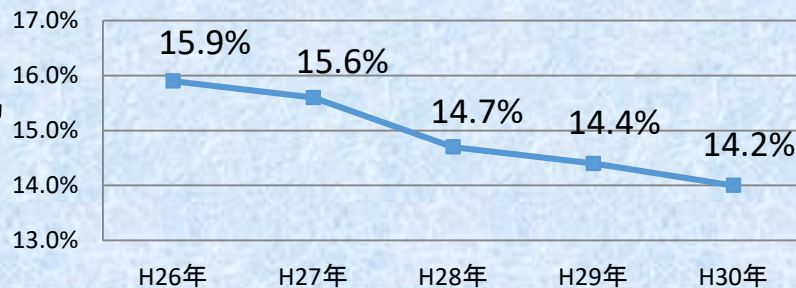
- 介護予防、生活支援事業コストの削減

平成26年度決算額 422,305,303円

平成27年度決算額 385,803,843円

平成28年度決算額 371,747,093円

介護認定率



※H27の報酬改定額による影響もあります。

- 介護保険料の基準額 5,200円/月

(奈良県12市中3番目に低い)



生駒市の高齢者福祉が日本一と言われる理由

① 一旦虚弱になった人でも

「本気で、健康に戻す」

ためのオーダーメイドのメニューづくりと実践

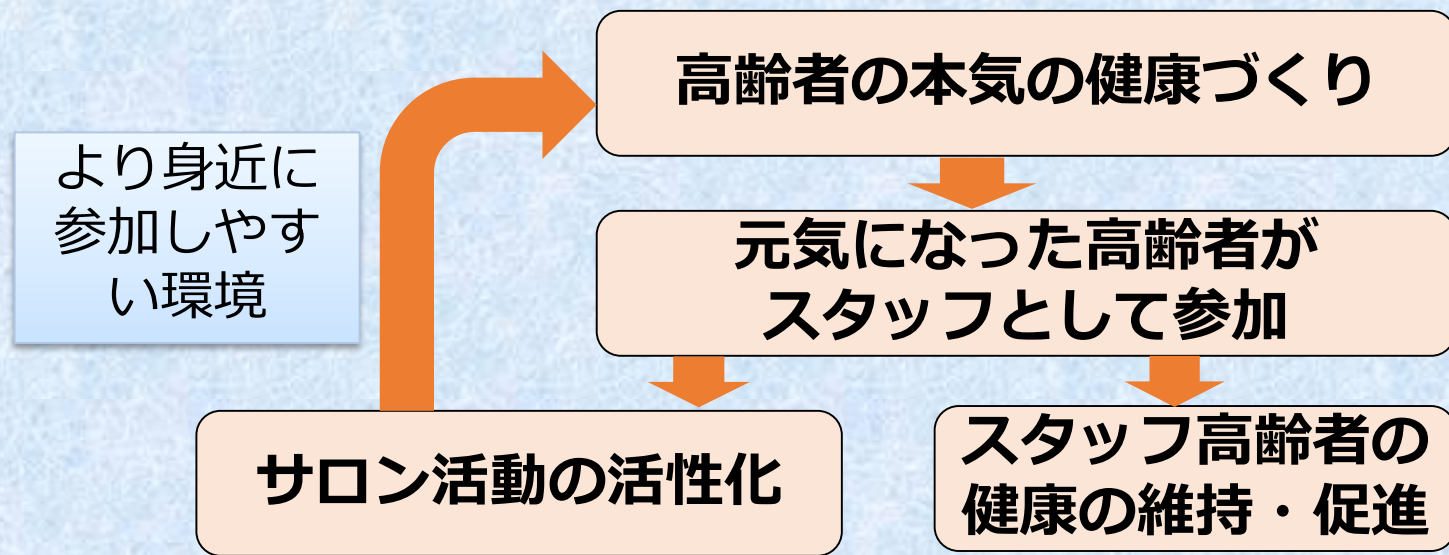
② 元気になった高齢者を

次のボランティアとして活用する

「本気の支え合いシステム」



生駒市の理想的な人材マネジメント



高齢者の健康づくりを
高齢者の力で！

高齢者同士が支え・支えられる、好循環を行政が応援！

市民に支えられる認知症・介護予防の取組



3. 安心・安全の確保

① 振り込め詐欺

被害状況	平成28年		平成29年	
	件数	被害額	件数 急増!	被害額
生駒市	17	2,234万円	22	5,381万円
奈良県	157	5.4億円	158	3.8億円
全国	14,151	406億円	18,212	395億円



3つのポイント

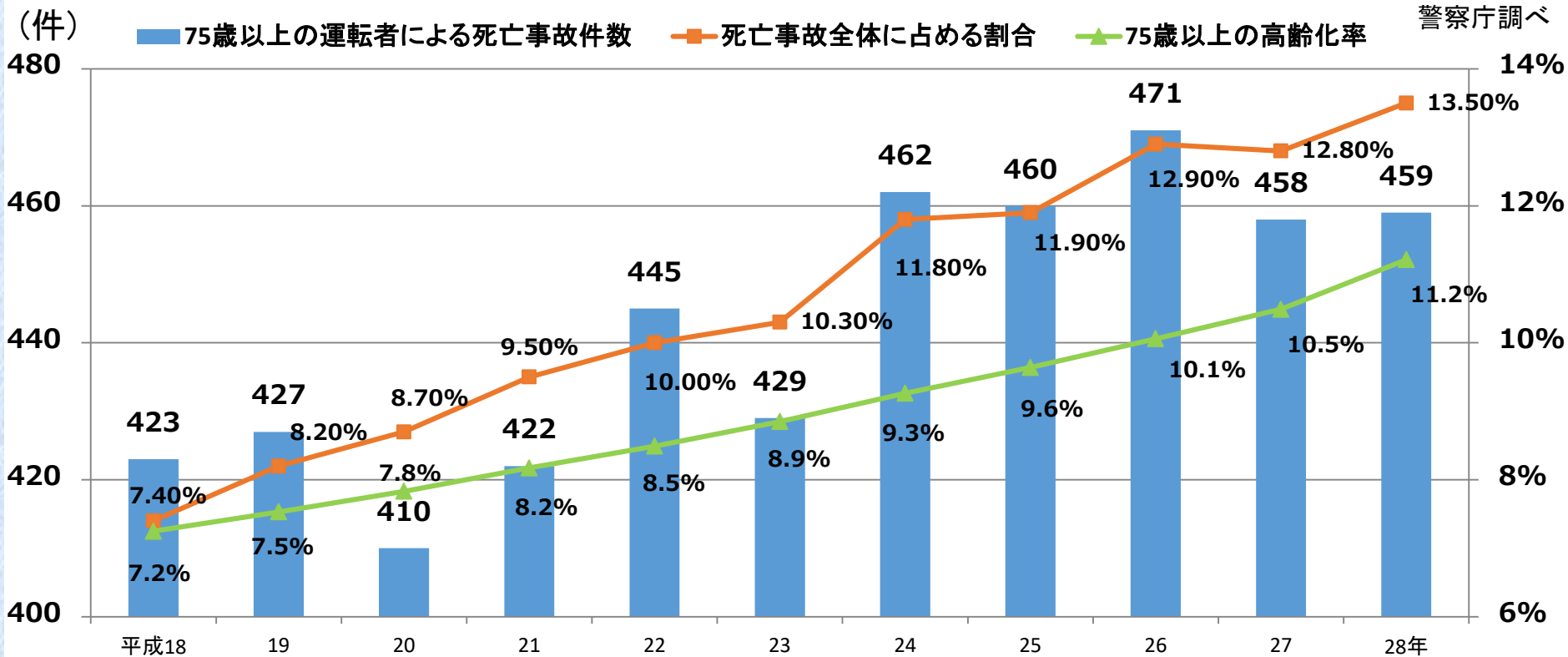
1. ATMだけじゃない！
2. まだお若い方もあぶない！
3. 生駒がターゲット！



ご近所の方々、特に高齢の方々に、口コミで教えてあげてください。



②交通安全



高齢者事故を減らすための県と市の取組状況

- ・ 認知症、反射テストの実施
- ・ 自主返納支援制度
 - ✓ 飲食店・雑貨店などでの割引サービス
 - ✓ バス・タクシー運賃割引



4. まちづくり



これらの活動に
力をお貸しく下さい！

みんなで創る、日本一楽しくて住みやすいまち「いこま」



寄附で生駒市を応援してください！

(1) ふるさと納税

ふるさと納税で市民税は
2億円の減収(平成29年度)

ふるさと生駒応援寄附の
 特設サイトへようこそ！

生駒市は、交通の利便性の良さ、自然の豊かさ、そして伝統産業の魅力を兼ね備えた住宅都市です。大阪まで最短20分のベッドタウンで、子育てしやすく、教育環境も充実しています。
 ふるさと生駒応援寄附を通じて、子どもたちの成長を見守りながら共に育ち続けるまち、生駒をぜひ応援してください。



市外に住むご家族やご友人にも紹介をお願いします



(2) その他の寄附

生駒駅前図書室（木田文庫）

5年間で来館者数100万人



三都住建(株)

企業版ふるさと納税



まとめ



「高齢化」をネガティブな言葉にしない



市民力 = 地域愛 + 行動力により、

まちが高齢者を支え、高齢者がまちを支える

全ての自治体のモデル

となるまちづくり

