

平成30年度 第4回地域フォーラム



「誰もが健やかに暮らせる地域づくり」

～人生100年の時代を迎えるにあたって～

平成30年9月24日

トーク安堵カルチャーセンター

生駒市長 小紫 雅史



生駒市民（男性）の平均寿命（平成27年度・厚生労働省）

82.4才

（全市町村中第9位）、奈良県内第1位：全国平均80.8才）

生駒市民（女性）の平均寿命

87.6才

（県内市町村中第2位：全国平均87.0才）



平均寿命と平均余命

男性70歳の平均余命 15.72年 = **85.72才** (80.8才 : **+5才**)

女性70歳の平均余命 19.98年 = **89.98才** (87.0才 : **+3才**)

→ **人生100年時代**に近づいている



健康寿命 ↑



人生100年の時代に大切なこと

1. いきがい・仲間づくり
2. 健康づくり



1. いきがい・仲間づくり

きょういくときょうよう



図書館だけでなく

寿大学
サークル活動
ボランティア活動



2. 健康づくり

健康寿命（平成27年）

	国	奈良県	生駒市
男	82.78歳	83.20歳 (全国3位)	83.88歳 (県内6位)
女	85.82歳	85.80歳 (全国28位)	85.71歳 (県内20位)



出展：奈良県サイトマップ（65歳時の健康寿命（平均自立期間））

県はもとより**全国トツプレベル**を目指す！



日本一の高齢者福祉の街「いこま」

後期高齢者の伸び率が全国トップ5%！です、が・・・

12176人(H26) → 13553人(H28)

- 介護認定率

4年で**1.7%低減!**



- 介護予防、生活支援事業コストの削減

平成26年度決算額 422,305,303円

平成27年度決算額 385,803,843円

平成28年度決算額 371,747,093円

介護認定率



※H27の報酬改定額による影響もあります。

- 介護保険料の基準額 5,200円/月

(奈良県12市中3番目に低い)



生駒市の高齢者福祉が日本一と言われる理由

① 一旦虚弱になった人でも

「本気で、健康に戻す」

ためのオーダーメイドのメニューづくりと実践

② 元気になった高齢者を

次のボランティアとして活用する

「本気の支え合いシステム」



市民に支えられる認知症・介護予防の取組

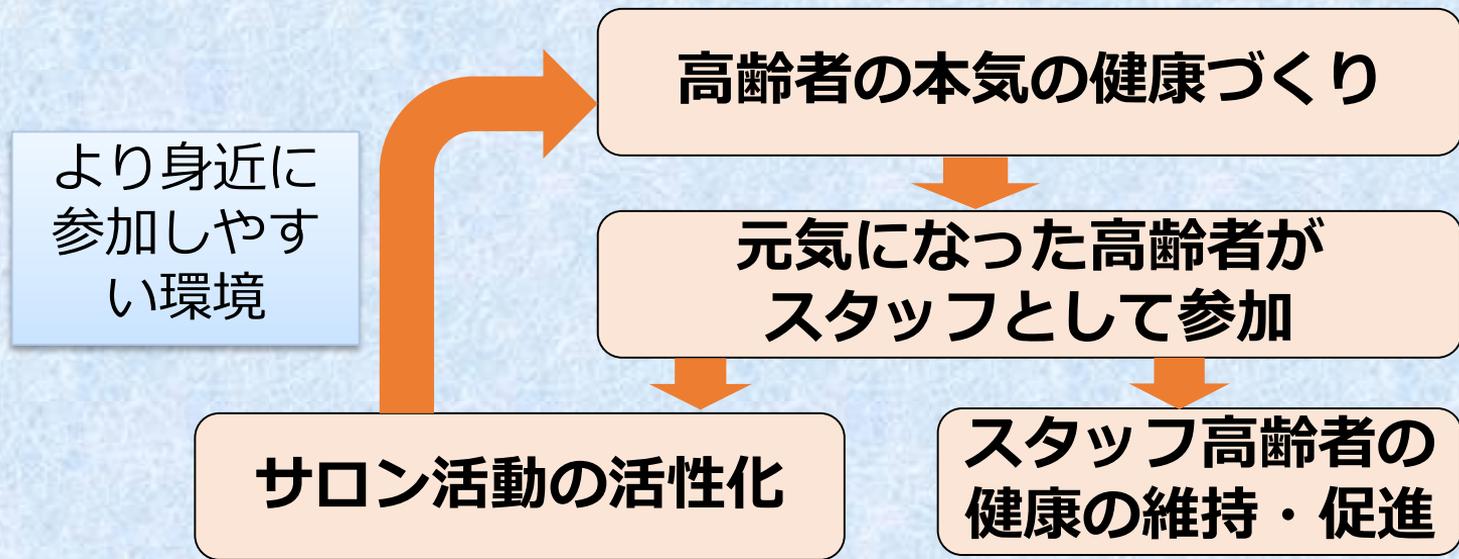


市民力を活かした見守りネットワーク

- ・徘徊高齢者模擬訓練
- ・行方不明高齢者捜索ネットワークシステム
- ・「ALSOKみまもりタグ」による見守り体制
- ・認知症の人や家族を支えたい人を養成する「認知症支え隊」養成講座



生駒市の理想的な人材マネジメント



高齢者の健康づくりを
高齢者の力で!

高齢者同士が支え・支えられる、好循環を行政が応援！



「高齢化」をネガティブな言葉にしない



市民力 = 地域愛 + 行動力により、

まちが高齢者を支え、高齢者がまちを支える

全ての自治体のモデル

となるまちづくり

