

全国体力・運動能力テストの結果について【生駒北小中学校】
平成25年度を100とした場合の経年比較

小学校5年生男子

	身長(cm)	体重(kg)	座高(cm)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横跳び(点)
H26	101.25	108.86	なし	117.64	101.85	101.60	99.86
H27	100.28	98.08	なし	112.22	98.95	115.12	107.83
H28	100.12	105.08	なし	107.44	93.39	109.34	97.20
H29	98.74	93.18	なし	108.25	104.31	81.55	110.49

	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅跳び(cm)	ボール投げ(m)	体力合計点(点)
H26	102.90	102.49	103.99	112.99	106.39
H27	79.28	106.40	104.94	93.34	106.31
H28	89.96	103.88	98.46	90.07	99.11
H29	115.90	105.11	99.35	96.13	103.10

* 50m走は、速くなっていることが100より大きいとした。

小学校5年生女子

	身長(cm)	体重(kg)	座高(cm)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横跳び(点)
H26	103.58	107.32	なし	100.29	99.42	109.10	93.82
H27	101.35	106.73	なし	99.71	104.77	120.03	96.52
H28	100.76	98.78	なし	99.36	134.28	110.26	98.62
H29	102.09	104.12	なし	91.33	86.61	103.95	107.71

	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅跳び(cm)	ボール投げ(m)	体力合計点(点)
H26	77.01	103.42	97.85	91.43	98.59
H27	70.66	105.51	99.00	105.39	99.78
H28	92.96	113.58	102.42	119.49	110.60
H29	79.37	102.47	97.16	105.81	98.83

中学校2年生男子

	身長(cm)	体重(kg)	座高(cm)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横跳び(点)
H26	100.78	100.20	なし	127.31	117.87	113.46	103.49
H27	98.35	95.51	なし	109.26	125.92	97.47	109.97
H28	100.36	97.09	なし	114.62	130.44	111.41	109.82
H29	101.24	105.41	なし	136.57	108.73	113.94	97.69

	持久走(秒)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅跳び(cm)	ボール投げ(m)	体力合計点(点)
H26	なし	100	107.11	111.61	114.14	126.76
H27	なし	84.27	94.68	103.36	105.44	110.69
H28	なし	101.43	103.57	105.80	105.98	123.11
H29	なし	96.28	104.40	107.34	114.49	119.15

* H25はなしのため、
H26を100とした。

中学校2年生女子

	身長(cm)	体重(kg)	座高(cm)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横跳び(点)
H26	100.99	100.69	なし	114.63	88.07	111.04	104.16
H27	99.20	100.17	なし	110.80	120.34	98.93	102.51
H28	101.39	96.52	なし	107.25	92.15	106.84	105.28
H29	101.76	104.57	なし	109.50	98.66	107.03	101.27

	持久走(秒)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅跳び(cm)	ボール投げ(m)	体力合計点(点)
H26	なし	100	98.39	109.52	98.69	104.97
H27	なし	78.91	98.17	108.93	118.00	107.02
H28	なし	109.33	94.38	108.15	107.04	104.00
H29	なし	97.00	95.65	104.18	102.29	100.63

* H25はなしのため、
H26を100とした。