



## 熱中症事故を起こさない 生駒市は、さらなる**予防対策**に取り組みます

生駒市は、昨年度から実施の熱中症予防対策を今年度も継続して取り組むとともに、今年度、学校活動での環境整備を中心に熱中症予防対策の新たな取り組みを開始します。

### ■ 小学校運動会の日程を10月第3土曜日に遅らせます

小学校の運動会は、学校により9月末から10月第3土曜日の間で実施してきましたが、運動会練習の期間も含め暑い時期を避け、10月第3土曜日の開催に統一します。

なお、中学校は10月第1土曜日、幼稚園は10月第2土曜日と従来通りの開催とします。

### ■ 8月12日～15日の4日間、小中学校を閉庁し、部活動も休止します

教職員の働き方改革と夏場のエネルギー需要の抑制のため、8月12日～15日の4日間、小中学校を閉庁しますが、この期間、原則、中学校での部活動も休止します。

### ■ 中学校における部活動休養日を拡大します。また、部活動時間の基準を設けます

中学校での部活動は、原則、週平日1日と週休日で年間12日を休養日としていましたが、原則、週平日1日と週休日1日（計週2日）を休養日とします。

また、部活動の時間についても、原則、平日では2時間程度、土日・休日・長期休業日では3時間程度とします。

### ■ 水分不足自己チェックリーフレットを生駒市独自で作成し配布・配信

自分の脱水の状態を知り、早期に水分補給を行うことで熱中症を予防してもらおうと、セルフチェックの方法を掲載したリーフレットを作成し、配布・配信しています。（別紙リーフレット）

この件に関する報道関係からのお問い合わせ

生駒市教育指導課（課長 城野） ☎0743-74-1111（内線 631）

生駒市健康課（課長 吉村） ☎0743-75-2255

## 《参考》

### □ 既に取り組んでいる熱中症対策

#### ◇ 小中学校・幼稚園・こども園・保育園

- ・ 昨年度、屋外用ミスト付扇風機を全小中学校に1台ずつ、大型扇風機を全小学校に2台ずつ、全中学校に3台ずつ購入しました。
- ・ 中学校体育大会時の生徒用テントのレンタル費用の一部を負担しています。
- ・ 各校園に暑さ指数(WBGT)計を配布し、毎日定期的な測定・記録と、「熱中症予防運動指針」に基づく活動を徹底しています。
- ・ 全幼保小中の運動場に休息用テントを常時設置しています。
- ・ 体調管理を一層進めるため、活動前に健康チェックシートの活用を徹底しています。
- ・ 中学校部活動では、個々の体力に応じた練習内容を設定しています。
- ・ 生駒市熱中症予防・対策マニュアルの運用について周知、徹底しています。
- ・ 熱中症対策取組点検評価シートを各校で活用しています。
- ・ 8月16日を「安全を確認する日」とし、すべての小中学校で熱中症等に対する安全に関する点検を実施。同日に、生駒市中学校部活代表者会議及び教職員と保護者を対象とした熱中症対策研修を開催しています。
- ・ 幼稚園・こども園・保育園・小学校・中学校では、園児児童生徒に水筒を持参させ、水分補給について指導しています。また、多目的室などエアコンのある部屋を園児児童生徒がクールダウンできる場として活用しています。さらに、WBGTを1日4回程度測定するとともに、見えるところに掲示し、数値が高いときは保護者にも注意喚起しています。水分補給用の飲料や保冷剤を常備しています。

#### ◇ スポーツ施設

- ・ ポスター掲示による熱中症の注意喚起を実施しています。
- ・ 毎日、WBGTを測定し、指数の高いときは警戒を呼びかけています。
- ・ 室内用、屋外用の暑さ指数計を全体育施設とスポーツ振興課に設置し、使用者からの申し出により、暑さ指数計の貸し出しを実施しています。
- ・ 全施設にウォータークーラー、飲料水自動販売機を設置しています。
- ・ 管理事務所に冷却用の氷を用意しています。
- ・ 全体育館に大型扇風機を、また一部体育施設には屋外用としてミスト付扇風機を設置し、貸し出しを行っています。
- ・ 各施設指定管理者が熱中症対応マニュアルを作成し運用しています。

#### ◇ 健康課の取組み

- ・ 生駒市ホームページで、熱中症啓発サイトを開設しています。
- ・ 「イベント開催時における熱中症予防対策」を全管理職に周知しています。
- ・ 「施設における熱中症予防対策」を施設管理者に周知しています。
- ・ 市広報紙に啓発記事を掲載します。
- ・ 乳幼児の熱中症予防リーフレットを出生・転入届出時に配布しています。
- ・ 暑さ指数計の貸し出しを行っています。(2台)
- ・ 各種教室や健診来所者に水分持参を通知しています。
- ・ 厚労省作成リーフレット「熱中症を防ぐために」を健康課窓口に設置しています。
- ・ 高齢者向けリーフレットを希望者に配布しています。

#### ◇ その他

- ・ 希望する公園利用者には暑さ指数計を貸し出しています。
- ・ 屋外でのイベントの際には、ミスト付扇風機やスポットクーラーを設置するとともに、暑さ指数計でWBGTを計測し、数値の高いときは休憩などを取るようになっています。