

# 人生100年時代

## あなたはどのように生きていきますか？

**日時 平成30年11月10日(土)**

**会場 たけまるホール 大ホール**

### I部 10時～11時40分

#### 健康寿命延伸に向けた自助と互助のすすめ

①基調講演

『地域包括ケアについて～武蔵野市の取り組み～』  
武蔵野市副市長 笹井肇氏

②表彰

③活動報告



### II部 13時30分～16時

#### 市民フォーラム 地域包括ケア～看取りに焦点を当てて～

①基調講演＜13時30分～14時30分＞

『自分らしい最期を迎えるために』(仮)  
西和メディカルケアセンター  
理事長 尾崎誠重氏

②パネルディスカッション＜14時45分～16時＞

『看取りについて～さまざまな立場から発信します！～』

