

☆助産師による☆

ママとベビーのおっぱい相談会

ご出産おめでとうございます

産後間もない頃は育児に一生懸命な時。さまざまな悩みや心配が出てくると思います。

「ちゃんと飲めているかな」

「こんな時はどうすればいいのかな？」

「これでいいのかな…」

「ちょっと話がしたいな」

「体重も増えているかな」



1人で悩まず、助産師や同じ悩みを持つママたちと、一緒に考えたりお話をしませんか？

令和 7 年度 開催日程

開催日	対象となる赤ちゃん	申込み開始日 ※午前 10 時から
4 月 18 日(金)	令和 6 年 12 月～令和 7 年 3 月生	4 月 4 日(金)
5 月 15 日(木)	令和7年 1 月～4 月生	5 月 1 日(木)
6 月 13 日(金)	令和7年2月～5 月生	5 月 30 日(金)
7 月 10 日(木)	令和7年 3 月～6 月生	6 月 26 日(木)
8 月 21 日(木)	令和7年 4 月～7 月生	8 月 7 日(木)
9 月 19 日(金)	令和7年 5 月～8 月生	9 月 5 日(金)
10 月 23 日(木)	令和7年 6 月～9 月生	10 月 9 日(木)
11 月 13 日(木)	令和7年 7 月～10 月生	10 月 30 日(木)
12 月 19 日(金)	令和7年 8 月～11 月生	12 月 5 日(金)
令和 8 年 1 月 16 日(金)	令和7年 9 月～12 月生	令和 8 年 1 月 5 日(月)
2 月 12 日(木)	令和7年10月～令和 8 年 1 月生	1 月 29 日(木)
3 月 25 日(水)	令和7年 11 月～令和 8 年 2 月生	3 月 11 日(水)

時間 : 午前 10 時～11 時 30 分

場所 : セラビーいこま 4 階

内容 : 助産師による授乳相談・体重測定・交流会など…

※乳房マッサージ等の直接的な手技は行っておりません。

持ち物 : 母子健康手帳・バスタオル・おむつ着替え等 赤ちゃんに必要なもの

定員 : 5 名(申込順)

申込先 : 0743-75-1175 生駒市健康課 マタニティコンシェルジュまで

※相談会のご参加は、**赤ちゃんとお母さんのみ** になります。ごきょうだい等がいる場合は、事前にマタニティコンシェルジュまでご相談ください。

※日程が合わない・期間外などで参加できない方は、個別相談もありますのでご相談ください。