## ☆助産師による☆ ママとベビーのおっぱい相談会

## ご出産おめでとうございます

産後間もない頃は育児に一生懸命な時。さまざまな悩みや心配が出てくると思います。

「ちゃんと飲めているかな」

「これでいいのかな…」

「体重も増えているかな」



「こんな時はどうすればいいのかな?」

「ちょっと話がしたいな」

1人で悩まず、助産師や同じ悩みを持つママたちと、一緒に考えたりお話をしませんか?

## 令和6年度 開催日程

開催日	対象となる赤ちゃん	<b>申込み開始日</b> ※午前 10 時から
4月19日(金)	令和 5 年 12 月~令和 6 年 3 月生	4月5日(金)
5月24日(金)	令和 6 年 1 月~4 月生	5月10日(金)
6月13日(木)	令和6年2月~5月生	5月30日(木)
7月19日(金)	令和6年3月~6月生	7月5日(金)
8月22日(木)	令和6年4月~7月生	8月8日(木)
9月20日(金)	令和6年5月~8月生	9月6日(金)
10月10日(木)	令和6年6月~9月生	9月26日(木)
11月15日(金)	令和 6 年 7 月~10 月生	11月 1日(金)
12月13日(金)	令和 6 年 8 月~11 月生	11月29日(金)
令和7年1月24日(金)	令和 6 年 9 月~12 月生	令和7年1月10日(金)
2月27日(木)	令和6年10月~令和7年1月生	2月13日(木)
3月14日(金)	令和6年11月~令和7年2月生	2月28日(金)

時間 : 午前 10 時~11 時 30 分

場所 : セラビーいこま 4階

内容: 助産師による授乳相談・体重測定・交流会など…

※乳房マッサージ等の直接的な手技は行っておりません。

持ち物 : 母子健康手帳・バスタオル・おむつ着替え等 赤ちゃんに必要なもの

定員 : 5名(申込順)

申込先: 0743-75-1175 生駒市健康課 マタニティコンシェルジュまで

※相談会のご参加は、*赤ちゃんとお母さんのみ* になります。ごきょうだい等がいる場合は、 事前にマタニティコンシェルジュまでご相談ください。

※日程が合わない・期間外などで参加できない方は、個別相談もありますのでご相談ください。