

☆助産師による☆

ママとベビーのおっぱい相談会

ご出産おめでとうございます

産後間もない頃は育児に一生懸命な時。さまざまな悩みや心配が出てくると思います。

「ちゃんと飲めているかな

「こんな時はどうすればいいのかな？」

「これでいいのかな…」

「ちょっと話がしたいな

「体重も増えているかな



1人で悩まず、助産師や同じ悩みを持つママたちと、一緒に考えたりお話をしませんか？

2022年度 開催日程

開催日	対象となる赤ちゃん	申込み開始日 ※午前 10 時から
4月19日(火)	令和3年12月～令和4年3月生	4月5日(火)
5月20日(金)	令和4年1月～4月生	5月6日(金)
6月17日(金)	令和4年2月～5月生	6月3日(金)
7月15日(金)	令和4年3月～6月生	7月1日(金)
8月19日(金)	令和4年4月～7月生	8月5日(金)
9月15日(木)	令和4年5月～8月生	9月1日(木)
10月14日(金)	令和4年6月～9月生	9月30日(金)
11月11日(金)	令和4年7月～10月生	10月28日(金)
12月16日(金)	令和4年8月～11月生	12月2日(金)
令和5年1月27日(金)	令和4年9月～12月生	令和5年1月13日(金)
2月14日(火)	令和4年10月～令和5年1月生	1月31日(火)
3月14日(火)	令和4年11月～令和5年2月生	2月28日(火)

時間 : 午前10時～11時30分

場所 : セラビーいこま 4階

内容 : 助産師による授乳相談・体重測定・交流会など…

※乳房マッサージ等の直接的な手技は行っておりません。

持ち物 : 母子健康手帳・バスタオル・おむつ着替え等 赤ちゃんに必要なもの

定員 : 5名(申込順)

申込先 : 0743-75-1175 生駒市健康課 マタニティコンシェルジュまで

※相談会のご参加は、**赤ちゃんとお母さんのみ** になります。ごきょうだい等がいる場合は、事前にマタニティコンシェルジュまでご相談ください。

※日程が合わない・期間外などで参加できない方は、個別相談もありますのでご相談ください。