

☆助産師による☆

ママとベビーのおっぱい相談会

ご出産おめでとうございます

産後間もない頃は育児に一生懸命な時。さまざまな悩みや心配が出てくると思います。

「ちゃんと飲めているかな」

「こんな時はどうすればいいのかな？」

「これでいいのかな…」

「ちょっと話したいな」

「体重も増えているかな」



1人で悩まず、助産師や同じ悩みを持つママたちと、一緒に考えたりお話をしませんか？

令和8年度 開催日程

開催日	対象となる赤ちゃん	申込み開始日 ※午前10時から
4月17日(金)	令和7年12月～令和8年3月生	4月3日(金)
5月21日(木)	令和8年1月～4月生	5月7日(木)
6月12日(金)	令和8年2月～5月生	5月29日(金)
7月16日(木)	令和8年3月～6月生	7月2日(木)
8月21日(金)	令和8年4月～7月生	8月7日(金)
9月15日(火)	令和8年5月～8月生	9月1日(火)
10月22日(木)	令和8年6月～9月生	10月8日(木)
11月13日(金)	令和8年7月～10月生	10月30日(金)
12月15日(火)	令和8年8月～11月生	12月1日(火)
令和9年1月29日(金)	令和8年9月～12月生	令和9年1月15日(金)
2月19日(金)	令和8年10月～令和9年1月生	2月5日(金)
3月19日(金)	令和8年11月～令和9年2月生	3月5日(金)

時間 : 午前10時～11時30分

場所 : セラビーいこま 4階

内容 : 助産師による授乳相談・体重測定・交流会など…

※乳房マッサージ等の直接的な手技は行っておりません。

持ち物 : 母子健康手帳・バスタオル・おむつ着替え等 赤ちゃんに必要なもの

定員 : 5名(申込順)

申込先 : 0743-75-1175 生駒市健康課 マタニティコンシェルジュまで

※相談会のご参加は、**赤ちゃんとお母さんのみ**になります。ごきょうだい等がいる場合は、事前にマタニティコンシェルジュまでご相談ください。

※日程が合わない・期間外などで参加できない方は、個別相談もありますのでご相談ください。