

エコクッキング教室実施結果

1. 開催日時 平成30年11月27日(火) 午前9時30分～12時20分
2. 場 所 たけまるホール1階 調理室
3. 受講者 16名
4. 事業協力 生駒市健康づくり推進員連絡協議会
5. 参加メンバー等
 - 【市民会議メンバー】 藤尾庸子、山口昭夫、清水綾(敬称略)
 - 【事務局】 竹本、木戸、西井
6. 内容
 - ☆ごみ分別について ※プラスチック製容器包装等の分別方法を説明した。
 - ☆調理実習
 - 中華丼 ～冷蔵庫にあるもので手軽に中華風～
 - 蒸しパン・大学芋
 - 白菜とリンゴ(柿)のサラダ ～残り野菜と果実で副菜に～
 - ※調理後に出た野菜くず等は、環境保全課のプランターde キューロで処分しました。
 - ※キューロモニター啓発 モニター申込3名
7. 配布資料
 - ・食品ロス削減チラシ
 - ・「生駒市ごみ減量市民会議」 チラシ No.4 No.5
 - ・「フードドライブ開催」チラシ

