

エコクッキング教室 記録 (要旨)

1. 開催日時 平成30年2月23日(金) 午前9時30分～12時20分
2. 場 所 セラビー生駒 3階 調理室
3. 受講者
一般公募 8名
育児ネット 22名(子ども24名)
計 30名
4. 参加メンバー等
【生駒市健康づくり推進員】 6名(市民会議メンバー3名含む)
【市民会議メンバー】 坂本剛伸、藤尾庸子、下山一則、小山忠昭、奥田高弘
【事務局】 吉川(環境保全課長)、竹本(環境保全課主幹)、大窪(環境モデル都市推進課課長補佐)、西井(環境保全課事業係長)
5. 内容
☆食品ロスについて
☆ごみ分別について
※調理で出たごみを使って、プラスチック製容器包装等の分別を説明した。
☆調理実習
ミネストローネ～冷蔵庫の残り野菜でイタリア料理～
いわしフライ～包丁を使わないで手ひらき～
ただけピラフ～卵で巻いてオムレツに～
もみもみケーキ～ポリ袋でケーキ～
※平成30年度は、年3回以上実施予定です。



