

ほとんどの医療ケアが在宅で受けられます。

呼吸補助療法

呼吸機能が低下し、必要な量の酸素を取り込むことが難しくなったとき、不足した酸素を吸入しながら生活できます。

- 在宅酸素療法 ●在宅人工呼吸療法 など

在宅注射療法

糖尿病のインスリン注射や、モルヒネなど鎮痛剤によるガンなどの痛みのコントロールも、医師の指示でできます。

栄養補助療法

口から栄養摂取ができなくなったら、医師と相談し、病状や本人・家族の希望に合わせた栄養補助が選べます。

- 胃ろう ●経鼻栄養 ●中心静脈栄養 など

補助腎臓療法

通院による人工透析が困難になったら、在宅で透析が続けられます。

- 在宅人工透析 ●腹膜透析 など

排泄補助療法

排泄機能が弱っても、訪問ケアが在宅生活を支えます。

- 在宅自己導尿療法 ●尿道留置カテーテル ●ストーマ(人工肛門) など



在宅医療の第一歩は、まず相談しましょう。

在宅医療のためには、どんな準備や手続きが必要なのか。詳しいことは専門家が教えてくれます。アドバイスや手伝いもしてもらえます。だから、まずはご相談ください。一人暮らしやご高齢の夫婦世帯でも、医療と介護の支援を受けて自宅で暮らし続けられます。



かかりつけ医に

- 通院している診療所があるなら、医師にかかりつけ医として在宅医療を引き受けてもらえるか相談してみましょう。在宅医療は地域のかかりつけ医が中心になって、診療や健康管理を自宅に訪問して行います。また、必要に応じて他の医療機関や介護や福祉の専門家とも連携をとって在宅療養を支えます。

病院の相談室に

- 入院中の方は、病院のソーシャルワーカーや退院調整看護師が相談ののってくれます。大きな病院には、院内に退院後の在宅療養や心配の相談ができる窓口があります。生駒市内の病院にも「地域医療連携室」「患者支援センター」などの名称がついた窓口があり、豊かな知識と情報を持った専門家が対応してくれます。

ケアマネジャーに

- すでに介護認定を受けてケアマネジャーが決まっている方は、担当のケアマネジャーに相談しましょう。入院している場合は、ケアマネジャーと連絡を取り合っ、在宅療養に必要な自宅の環境を整えたり、介護サービスの利用などの準備をすすめてもらいましょう。

生駒市医療介護連携ネットワーク協議会 在宅医療介護推進部会

〈事務局〉生駒市福祉健康部地域医療課 電話：0743-74-1111 (内線493)

発行／平成30(2018)年3月

生駒市

在宅医療ガイド

わが家で 自分らしく おだやかに



医療と介護がチームを組んで、 在宅療養をかなえます。

医師や看護師が自宅を訪れて、病院とほぼ同じ治療が受けられます。ケアマネジャーやホームヘルパーが住み慣れたわが家での暮らしを支えます。本人も家族も、おだやかな気持ちで過ごせる、わが家は一番の妙薬。生駒市には、高齢者が自宅で安心して暮らせる仕組みがあります。

「わが家で暮らしたい」をかなえる在宅医療。 たくさんの温かい手が、安心の生活を支えます。

通院できなくなったら、やっぱり入院?! 大丈夫です。わが家で安心して治療が続けられます。
医師や看護師が自宅を訪問、介護や福祉の専門家とも協力して、本人や家族の希望にそえるようお手伝いします。



■ 在宅医療の中心となり、自宅を訪問して日常的な治療や健康管理を行います。急な体調の変化や状態に応じて、他の医療機関や介護・福祉の専門家とも連携をとります。普段から本人や家族の状況をよく知ってもらえるから、安心です。

診療計画にもとづき定期的に訪問する「訪問診療」と患者からの要請を受けて訪問する「往診」があります。

■ 医師の指示にもとづいてマッサージや機能回復の訪問リハビリテーションを行います。

■ 医師の指示にもとづいて、薬の飲み方や飲み忘れをチェックしたり、飲みにくい薬などの相談に応じる訪問薬剤指導、食事や栄養、生活習慣などの支援を行う訪問栄養指導があります。

■ 介護が必要になった時、本人や家族の要望を聞いてサービスのプランを立て、介護の面からサポートします。ご家族がほっとひと息つける時間も大切だから、通所サービスやショートステイなどの介護保険サービスのご利用もご案内します。



■ 医師の指示にもとづいて自宅を訪問し、血圧測定や点滴などの処置を行うのが訪問看護です。療養上の相談や助言、心配事のアドバイスなど療養生活を細かな気くばりで支えます。

褥瘡(床ずれ)の手当や在宅酸素など、医療機器の管理もします。

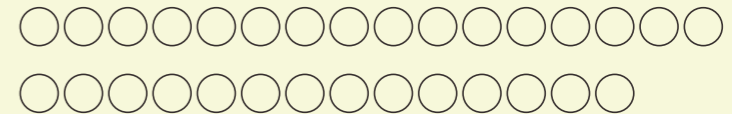
■ 虫歯や歯周病の治療が在宅で受けられます。口の中が不衛生になると、肺炎になるおそれがあり、食事をおいしくたべることで生きる意欲もわいてきます。

口のケアや飲み込みの改善などを通して、食事を楽しむお手伝いもします。

介護保険サービス

居宅介護サービスを利用すれば、一人暮らしや高齢者夫婦も安心して暮らせ、家族の介護負担も減らします。

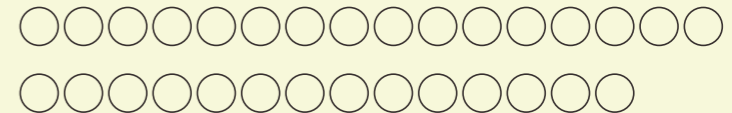
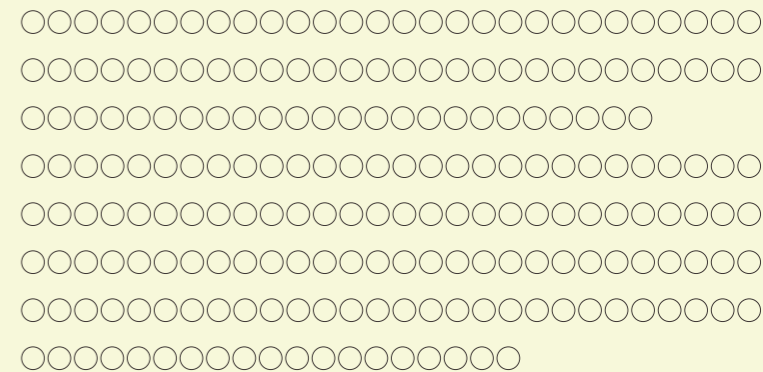
<p>訪問介護 [ホームヘルプ]</p> <p>ホームヘルパーが自宅を訪問し、食事や入浴、排泄、着替えなどの日常生活を手助けします。</p>	<p>通所介護 [デイサービス]</p> <p>日帰りでデイサービスセンターなどに通い、入浴や食事等の介護、レクリエーションなどで過ごします。</p>	<p>通所リハビリテーション [デイケア]</p> <p>日帰りで介護老人保健施設、病院などに通い、リハビリテーションを受けます。</p>	<p>短期入所生活介護 [ショートステイ]</p> <p>介護老人福祉施設に短期間入所し、食事、入浴などの介護や機能訓練を受けます。</p>
---	--	--	---



● 医師
石井クリニック 石井 禎暢 先生



写真



● 歯科医師
松中歯科医院 松中 保 先生



写真

