



未来へと  
命を繋ぐ<sup>つな</sup>  
189 (いちはやく)

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。

児童虐待かと思ったらすぐにお電話ください。

いち はや く  
189  
児童相談所  
全国共通  
3桁  
ダイヤル

連絡は匿名で行うことも可能です。  
連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

出産や子育てに関する悩みや質問がある方は、  
児童相談所・市町村へお気軽にご相談ください。

お住まいの地域の児童相談所につながります。

※一部のIP電話からはつながりません。※通話料がかかります。

# 児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。

## ●児童虐待とは…？

### 身体的虐待

なく、<sup>け</sup>蹴る、<sup>たた</sup>蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、<sup>おぼ</sup>溺れさせる、家の外にしめだす など

### 性的虐待

子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など

### ネグレクト

乳幼児を家に残して外出する、食事を与えない、ひどく不潔なままにする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない、他の人が子どもに暴力を振るうことなどを放置する など

### 心理的虐待

言葉により脅かす、無視する、きょうだい間で差別的な扱いをする、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(DV) など

## 子どもや保護者のこんなサインを見落としていませんか？

### 子どもについて

- いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がある
- 不自然な傷や打撲のあとがある
- 衣類やからだがいいつも汚れている ■ 落ち着きがなく乱暴である
- 表情が乏しい、活気がない ■ 夜遅くまで一人で家の外にいる

### 保護者について

- 地域などと交流が少なく孤立している
- 小さい子どもを家においたまま外出している
- 子育てに関して拒否的・無関心である／強い不安や悩みを抱えている
- 子どものけがについて不自然な説明をする

## 乳幼児揺さぶられ症候群

### 赤ちゃんを激しく揺さぶらないで

赤ちゃんがなにをやっても泣き止まないと、イライラしてしまうことは誰にでも起こり得ます。しかし、泣きやまないからといって、激しく揺さぶらないでください。赤ちゃんや小さな子どもが激しく揺さぶられると、見た目にはわかりにくいですが、頭(脳や網膜)に損傷を受け、重い障害が残ったり、命を落とすこともあります。どうしても泣きやまない時は、赤ちゃんを安全な所に寝かせて、その場を少しの間でも離れ、まず自分をリラックスさせましょう。



## ●「しつけ」が行き過ぎると虐待に当たることもあります

### 子どもを健やかに育むために～愛の鞭ゼロ作戦～

子育てにおいて、しつけと称して、叩いたり怒鳴ったりすることは、子どもの成長の助けにならないばかりか、悪影響を及ぼしてしまう可能性があります。以下のポイントを心がけながら、子どもに向き合いましょう。



詳しくはこちら▶



子育てに  
体罰や暴言を使わない

子どもが親に  
恐怖を持つとSOSを  
伝えられない

爆発寸前のイライラを  
クールダウン

親自身が  
SOSを出そう

子どもの気持ちと  
行動を分けて考え、  
育ちを応援

## ✿ 児童相談所や市町村の相談窓口にご連絡下さい ✿

虐待を受けたと思われる子どもがいたら。

ご自身が出産や子育てに悩んだら。

子育てに悩む親がいたら。



いち はや く  
**189**

あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。

**児童虐待かもと思ったらすぐにお電話ください。**

お住まいの地域の児童相談所につながります。

※一部のIP電話からはつながりません。※通話料がかかります。

保護者のみなさま

生駒市教育委員会教育振興部  
こどもサポートセンター所長

## みんなで防ごう！児童虐待

11月は児童虐待防止推進月間です。

虐待により子どもの命がうばわれる傷ましい事件が後を絶ちません。このような事件を無くすためにも、虐待を発見したときや疑いのある場合は速やかに相談、通告をしてください。

また、子どもの虐待を発見しやすい立場にある者（学校・幼稚園・保育所の職員、医師、保健師など）は、子どもの虐待の早期発見に努め、発見した場合は速やかに通告する義務を負っています。

子どもは社会の宝です。「虐待かな？」と思ったら、下記にご連絡ください。連絡した人が特定されないよう秘密は守られます。

ためらわずに行動することが、たいせつな子どもの命を守ります。

### 連絡先

#### 児童相談所 全国共通ダイヤル

いちはやく  
☎189番（24時間受付）※地域の児童相談所に自動でつながります

#### 奈良県中央こども家庭相談センター（児童相談所）

☎0742-26-3788（24時間受付）

#### 生駒市こどもサポートセンターゆう

☎0743-73-1005

（月～金 祝日・年末年始除く 午前9時～午後5時）

※子育てに「悩んでいる」「困っている」などがあれば一人で抱え込まず  
ご相談ください。



未来へと 命を繋ぐ 189（いちはやく）

※平成30年度「児童虐待防止推進月間（11月）」標語の最優秀作品です

# 子どもを健やかに育てるために ～愛の鞭ゼロ作戦～

Point  
1

子育てに体罰や暴言を使わない

## NG!



Point  
2

子どもが親に恐怖心を持つと  
SOS を伝えられない



Point  
3

爆発寸前のイライラを  
クールダウン



Point  
4

親自身がSOSを出そう



Point  
5

子どもの気持ちと行動を分けて  
考え、育ちを応援

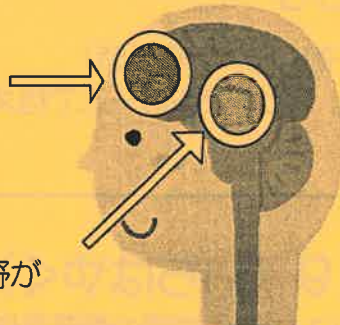


詳しくは愛の鞭ゼロ作戦HPで!  
<http://sukoyaka21.jp/poster>



## 体罰・暴言は子どもの脳の発達に深刻な影響を及ぼします

厳しい体罰で  
前頭前野が  
萎縮



暴言で聴覚野が  
変形

脳画像の研究により、子ども時代につらい体験をした人は、脳に様々な変化を生じていることが報告されています。

親は「愛の鞭」のつもりだったとしても、子どもには目に見えない大きなダメージを与えているかも知れないのです。