

# ファミサポ通信

第30号  
2022年10月

コロナ禍での生活も3年目になります。  
サポートが安心・安全に行えるよう、ご理解とご協力に大変感謝しております。

## 安全の知識として役に立つ 救命講習を受講しませんか



### ★ファミ・サポの活動には必須です★

安心・安全な活動のために、サポートを行う会員に3年に1回救命講習の受講をお願いしています。

**センターでの救命講習以外にも消防本部での個別受講が可能です。**

受講場所は、消防本部（山崎町）と北分署（北大和）のどちらか選択できます。

コロナの感染拡大状況により、中止されている場合がありますので、

生駒市消防本部のホームページをご確認ください。

受講後、修了証が発行されますので、コピーをセンターへご提出いただきますようお願いいたします。



こちらにも参加  
お待ちしております!

## 2022年度（後半）スキルアップ講座のご案内!

開催日	内容	担当	場所	時間
⑦ 10月14日(金)	救命講習	消防本部		9:00~12:00
⑧ 10月26日(水)	児童虐待の現状と対応	奈良県中央子ども家庭相談センター 講師	生駒セイセイビル3階	
⑨ 11月30日(水)	障がいのある子どもの預かりについて	子ども支援センター あすなろ 講師		
⑩ 12月6日(火)	絵本のよここび	図書館司書	図書会館	9:30~11:30
⑪ 2023年 1月25日(水)	小児看護の基礎知識	市看護職員	生駒セイセイビル3階	
⑫ 2023年 3月3日(金)	保育のこころ	奈良佐保短期大学 講師		

■ コロナ感染拡大防止の観点より止むをえず講座が中止または変更になる場合があります。

■ 会員枠定員：15名(申込順)

■ 会員枠託児：3名(申込順・生後4ヶ月以上・2週間前までに申込ください)

■ 申込方法：開催日の3日前までに電話(73-5552)にて受付。定員に達した後は、キャンセル待ちになります。

■ 対象：ファミ・サポ会員、生駒市民

※ 会員以外の市民の方は、広報「いこまち」掲載の申込開始日より受付させていただきます。(申込順)

# お子さんも大きくなり育児に余裕が出てきた依頼会員さん! 両方会員になりませんか?

依頼に対してサポートできる援助会員が不足しています。

お子さまが園や学校に行かれている間やお仕事か休みの曜日のみなど、空いている時間に出来る範囲でのサポートで構いません。地域の子育て支援に手を貸していただけませんか?

**両方会員にご興味のある方は、新規援助会員講習会を受講していただきます。詳しくは、右上ページをご確認下さい。**

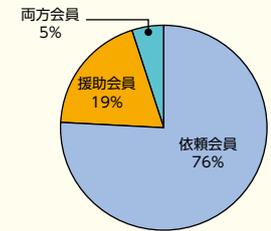
## 報酬

平日	7:00~20:00	600円
	上記以外	700円
土・日・祝・年末年始		800円

## 主な活動内容

- ・学童・保育園への送迎
- ・習い事への送迎
- ・援助会員宅での預かり
- ・依頼会員宅での見守り

## 会員割合 (2022年9月1日現在)



## 4月以降、依頼会員から両方会員(援助会員)に 転換された方々のご紹介

### ★小4の男の子と小1の女の子を子育て中のTさん



下の子が産まれるタイミングで依頼会員に登録しましたが、その子も今年小学校に入学しました。毎年送られてくる会員の継続のお手紙に“もう依頼することもないなあ”と思い、「だったら援助会員としてお役に立てることはないかな?」と考え援助会員への切り替えをお願いしました。

援助会員講習を受けてすぐに依頼があり、ドキドキしながら初めてのサポート。お子さんの寝かしつけで私の腕の中で眠る可愛い姿をみて、とても嬉しくて我が子を思い出し、懐かしくて温かい気持ちになりました。依頼会員さんの気持ちが少しでも軽くなり、温かい気持ちが沢山広がると素敵だなと思います!

### ★年長の男の子と年少の女の子を子育て中のUさん



依頼会員になってから3年が経ちました。

残念ながらコロナ禍で預かってもらうことはないままでしたが、子どもが幼稚園に通い始め自分の時間ができた時、なにか社会と繋がることをはじめてみようと思い、両方会員に転換することを決めました。スキルアップ講習を通して色々なお話を聞くこともできて心強かったです。日常生活に生かすことができるお話だったので子どもたちと遊びの中で取り組むことも出来ました。

援助をさせていただくなかでお子さんや依頼会員の気持ちに寄り添うことを大切にしていきたいと思っています。

### ★年中の男の子を子育て中のKさん



息子が生後4ヶ月の頃、依頼会員としてファミサポを利用しました。引越を控え、子どもをみながらどうやって荷造りしようか…と頭を悩ましている時に、そういえばファミサポがあった!と相談したのがキッカケでした。

有り難い事に援助を受けることが出来て無事に荷造りをすることが出来ました。「元気にしてたよ、少し甘えん坊だね♪」と声を掛けて頂いて、子育ての経験がある方と話を出来たことも嬉しかったです。

そんな経験から私もどなたかのお役に立てれば嬉しいと思うようになり、仕事しながらですが、空いた時間で援助会員としての活動もできたらいいなと思うようになりました。私が両方会員として活動することで、援助が必要な方のお役に立てることがあれば嬉しいです。



# 新規援助会員講習会のご案内



**開催日時** ※下記の日程のうち1回の受講となります

- ① 10月12日(水) 13:00～15:00
- ② 11月11日(金) 10:00～12:00
- ③ 1月12日(木) 10:00～12:00
- ④ 3月 8日(水) 10:00～12:00



**場 所**：子育て支援総合センター（生駒セイセイビル3階）  
**内 容**：ファミリー・サポート事業の趣旨とシステムの説明、  
 DVD視聴、事故防止に関する講習  
**対象者**：市内に住む20歳以上の方

※活動するまでに  
救命講習の受講が  
必須です

受講してみたい方、興味のある方、お知り合いに援助会員になっていただけそうな方は…

ファミリー・サポートまで ☎0743-73-5552

2022年6月22日

## ファミ・サポ交流会を開催しました



「ヒモトレ講座」講師：中村奈津子さん

「ヒモトレ」とは1本のヒモを使って、その人が持っている本来のバランスを自然に取り戻すもの。効果としては、ヒモを巻くだけで身体を軽く動きやすくし、肩こりや腰痛の解消にもつながります。世界で活躍するアスリートや演奏家、書道家も「ヒモトレ」を活用しているとの事。また医療や介護の場でも活用され、病気や障がいなどで動作に制限のある人たちに驚きの効果が表れているそうです。講座の後は会員同士で交流し、お話しがはずみました。



### 受講者の声

- ・身体が軽くなった感じがあります☺
- ・楽しかった!とても良い経験になりました
- ・巻くだけで身体が整っていくって不思議!



## ファミ・サポ交流会のご案内

見た目も香りも  
華やか!!  
初心者でも  
簡単に作れます

**フレグランスハーバリウム**

2022年12月9日(金)  
10:00～12:00

**講 師** 仲地智子さん  
**場 所** 子育て支援総合センター ふれあいルーム  
**会員枠定員** 15名(申込順)  
**会員枠託児** 3名(申込順・生後4ヶ月以上・2週間前までに申込ください)  
**費 用** 材料代500円  
**持 ち 物** はさみ・持ち帰り袋  
**申 込 方 法** 12月2日までに電話にて受付  
**対 象** ファミサポ会員・生駒市民



会員以外の市民の方は、広報「いこまち」掲載(11月号予定)の申込開始日より受付させていただきます(申込順)

## ①活動日が決まったら

依頼会員から、必ずセンターへ活動日の連絡をお願いします。  
 定期的に決まっている活動でも1ヶ月ごとに依頼報告をお願いします。  
 センターが把握していない活動については、保険の適用外になる場合があります。  
 連絡は、電話でもメールどちらでも大丈夫です。  
**電話：0743-73-5552      メール：famisapo@city.ikoma.lg.jp**



## ②個人情報について

事前打合せや活動中に知り得た個人情報について、取り扱いには十分注意してください。  
 サポートが完全に終了となりましたら、お互いに個人情報書類は破棄してください。

## ③車での送迎サポートについて

援助会員がお子さんを乗せる送迎サポートはできますが、依頼会員を乗せるサポートはできません。  
 ただし、依頼会員が運転する車に援助会員が乗り、付き添いのサポートはできます。

## ④会則の改正について

令和4年10月1日より、「ファミリー・サポート事業」会則を一部改正しました。  
 変更点は2点です。  
 ・援助活動報告書の押印は不要となりました。  
 ・活動中の、政治活動や宗教活動、営利目的の行為などの禁止を追加しました。  
 全文は市のホームページに掲載していますので、ご確認ください。



## ⑤コロナ禍における利用・援助活動について

- 1、援助会員・依頼会員と子ども本人が活動の前に発熱、息苦しさ、倦怠感や咳、鼻水などの症状がある場合、または、同居家族に体調不良の症状や濃厚接触者、コロナに感染している方がいる場合は、活動をキャンセルしてください。
- 2、大人は必ずマスク着用・手洗い・消毒・室内の換気を行い、感染予防対策の徹底をお願いします。
- 3、お子さんが所属している園や学校側がコロナ感染拡大により休園や休校、自宅待機とした場合、サポートができません。  
 尚、その場合のキャンセル料は発生しません。
- 4、活動中、どちらかにコロナ感染症状が疑われる場合は、直ちに活動を中止してください。  
 センターへもご連絡をお願いします。



ファミサポは、地域の子育て支援として、活動の輪が広がっています。  
 これからも安心して活動が出来るよう、皆様のご協力をよろしくお願いたします。

発行元：子育て支援総合センター

## ファミリー・サポート



〒630-0257 生駒市元町1丁目6-12 生駒セイセイビル3階

〈開所時間〉月曜日～金曜日 9:00～17:00

〈休館日〉土曜・日曜・祝日・年末年始

電話：0743-73-5552

FAX：0743-73-5583

E-mail：famisapo@city.ikoma.lg.jp

※生駒セイセイビルには駐車場がありません。公共交通機関をご利用ください。

