



平素よりファミ・サポの活動において新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力いただき、心より感謝申し上げます。今後も新しい生活様式を取り入れながら、無理のない活動を続けてくださいますようお願いいたします。感染の心配のない生活が一日でも早くおとすれますようお願いしてやみません。

## 2020年度(後半)スキルアップ講座のご案内!

**無料**

開催日	内容	講師	時間・場所
⑦ 10月28日(水)	児童虐待の現状と対応	奈良県中央こども家庭相談センター職員	※ 9:30~11:30 子育て支援総合センター
<del>⑧ 10月30日(金)</del>	<del>中止 救命講習</del>	<del>消防本部</del>	
⑨ 11月13日(金)	障がいのある子どもの預かりについて	こども支援センター あすなる 担当者	
⑩ 12月8日(火)	絵本のよここび	図書館司書 平澤分館長	
⑪ 12月17日(木)	小児看護の基礎知識	市看護職員 溝井先生	
⑫ 令和3年3月2日(火)	保育のこころ	奈良佐保短期大学准教授 別所 崇先生	

- 定員 20名(申込順)
- 託児 5名(申込順・生後4か月以上・1週間前までにお申し込みください)
- 申込み方法 開催日の3日前までに電話にて受付
- 対象 ファミ・サポ会員、生駒市民



※10月30日(金)の救命講習は中止となりました。出張救命講習は中止となりますが、事前に総務省消防庁ホームページ「応急手当web講習」にて自己学習し、生駒市消防本部で実施する「実技救命講習」を受講していただくことが可能です。詳しくはファミリー・サポートまでお問い合わせください。

### スキルアップ講座実施

#### 7/14 「子どもの栄養と食生活」

講師：市栄養士 上田先生

##### ◇参加者の声(一部抜粋)

- ・月齢別の発達に応じた食育のポイント、アドバイスが具体的で分かりやすかったです。
- ・食物アレルギーのお話にも関心を持って聞かせていただきました。
- ・食はまず楽しむことから無理なく(離乳食を)進めて行けるよう声をかけていただけました。等



### ファミ・サポ交流会

#### ヒモトレ講座 を開催します

- 日時：2020年12月14日(月)
- 時間：10時~12時
- 場所：子育て支援総合センター ふれあいルーム
- 講師：中村 奈津子さん
- 持ち物等：動きやすい服装・マイボトル
- 定員：20名
- 託児：5名(申込順 生後4か月以上)
- 費用：100円(ヒモ代)
- 申込：電話にて受付



7/10

# 新規援助会員講習会を開催しました

今年度初めての援助会員講習会に6名が受講し、5名が援助会員として登録してくださいました。依頼会員から転換された方も2名おられました。

**Tさん(30代)小瀬町在住**  
子どもが10歳になりサポート依頼はなくなりましたが、今までよく助けてもらったので、今度は援助会員としてお返ししたいと思います。平日は仕事なので、土日などの休みに出来る範囲でやらせていただきたい。

**Iさん(30代)壺分町在住**  
依頼会員から両方会員へ転換しました。子どもはまだ小さく依頼もありますが、土日なら主人に子どもを任せてサポートできると思い両方会員に登録しました。

**Tさん(60代)鹿ノ台在住**  
援助会員の友人からファミサポについて聞いていて、コロナが流行してきた時に、子育て中のお母さんの役に立ちたくて登録しました。

**Sさん(40代)東生駒在住**  
3年前に一度援助会員を退会しましたが、また援助活動を再開できるように登録しました。

**kさん(60代)真弓在住**  
東京に住む娘がファミサポを利用していて、お世話になってばかりなので、私もお役に立てることがあればと登録しました。姉も誘って参加しました。

**Aさん(60代)真弓在住**  
妹を車で送り、待っているなら一緒に参加しないかと誘われ急遽参加しました。サポートには興味があるが、今は親の介護で忙しく今回は登録を見送らせていただきました。

## ◆お知り合いの方で、お手伝いして いただけそうな方はいませんか？

### 新規援助会員講習会

**開催日** 下記日程のうち1回のみ受講となります

- ①10月2日(金)
- ②11月6日(金)
- ③2021年1月22日(金)
- ④2021年2月5日(金)

※日程のご都合がつかない場合はご相談ください。

**場 所** 子育て支援総合センター  
(生駒セイセイビル3階)

**時 間** 10時～12時(受付は9時45分～)

**内 容** ファミリー・サポート事業の趣旨とシステムの説明、安全対策、DVD視聴

**対象者** 新しく援助会員・両方会員に登録希望の方

- ※ 電話にてお申込みください
- ※ 活動するには救命講習の受講が必須です(修了証のコピーを提出していただきます)  
詳しくは、ファミリー・サポートまでお問い合わせください。
- ※ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止する場合は、ホームページ等でお知らせします。

## ◆依頼会員のみなさんへ 両方会員・援助会員への転換制度 をご存知ですか？

子育てが少し落ち着いた方、空いている時間を使ってサポートしていただけませんか？

お仕事をされている方でも土日や夕方以降の依頼があります。継続的なサポートでなく単発のサポートでも結構です。地域の子育ての応援に手を貸していただけませんか？

### ～両方会員・援助会員になるには～

- ※新規援助会員講習を受講してください(左記参照)
- ※救命講習の受講が必須です。  
(生駒市消防本部での受講となります)



# 活動中の援助会員にインタビューしました！

## ある日の送迎サポートの様子



### 援助会員 田中さん

平成25年に援助会員になった田中さんは、「共働きの子育ての大変さをよくわかっているのでも、自分もできる時に何か力になりたい！」と笑顔で日々活動してくださっています。以前サポートしていた子が大きくなって街で会ったときに声をかけてくれた時は、とても嬉しかったそうです。今は徳田さんの送迎サポートを中心に活動されています。



保育園まで迎えに行き、一日の様子を聞いて先生と別れ、ママの待つ駅まで送ります。



「ママまだかな〜」姿が見えると大喜びです。



今日の様子を話しながら活動報告書にサインをします。

初めは抱っこですが、バスや電車が通ると興味津々！元気に手をのびて歩きます。いつも決まって足を止め、遊ぶ場所があります。



### 依頼会員 徳田さん

生駒市のホームページでファミ・サポを見て入会されました。初めは子どもを見てもらう事に不安はあったそうですが、今ではすっかり田中さんに慣れた姿を見て、ご両親とも「安心してお任せしています！」とおっしゃっています。



田中さんから子育て世帯へのメッセージ

困ったときはお互い様！友だちでも親戚でも、一緒に子育てをする仲間をたくさん持つことが大切です！

# センターからのお知らせ・お願い

## ※預かりの活動場所として子育て支援センターが使用できるようになりました。

立地による利便性、ご自宅での預かりにご都合がつかない場合など、預かりサポートの活動場所としてセイセイビル3階子育て支援センターの利用が可能になりました。援助会員宅での預かりと同じ様に原則1:1のサポートで、援助会員とのマッチングが必要です。事前打合せも従来通り行います。使用時間は10:00~16:00まで。アドバイザーのサポートはありません。同じフロアにみっきランドがありますが、預かり中に利用する事はできません。

## ※里帰りのサポートについて

生駒市のご実家で、里帰り出産や一時帰省される場合にもサポートが受けられます。事前に会員登録が必要ですので、ご検討される場合はセンターまでご相談ください。

## ※お車で送迎等のサポートについて

援助活動において必要な場合、公共交通機関の利用を原則としておりますが、安全性・利便性の観点から車での活動をしていただいている場合があります。車での活動の際、ガソリン代の負担については、援助会員のご厚意としていただいておりますが、次のように対応を変更させていただきます。

◆導入開始 2020年10月1日

◆変更内容 事前打合せの際、両会員同士の話し合いで支給額を決めていただきます。

## ※依頼会員さんへ ~活動するにあたってのお願い~

万が一のけがや事故に備えて、補償保険を加入しています。連絡のない活動は、保険対象外となります。センターへの報告を忘れずをお願いします。



来年、2021年8月、生駒市ファミリー・サポートセンターは、20周年を迎えます！

記念号には、活動の様子等を掲載したいと考えていますので、ご協力いただけますようお願いします。



発行元：子育て支援総合センター

## ファミリー・サポート

〒630-0257 生駒市元町1丁目6-12  
生駒セイセイビル3階

〈開所時間〉 月曜日~金曜日 9:00~17:00

〈休館日〉 土曜・日曜・祝日・年末年始

電話：0743-73-5552

FAX：0743-73-5583

※生駒セイセイビルには駐車場がありません。  
公共交通機関をご利用ください。

