

ファミサポ通信

第38号

2026年10月

子育て中の「ちょっと手伝ってほしい」を応援します！

ファミリー・サポートの活動を紹介

元気
だった～？

おやつ
食べた～？

アイス
食べたよ

頑張っ
てね！
また来週ね～

学童にお迎え

習い事に到着

学童から習い事への送迎を、2人の援助会員さんが担当しています



こどもの小学校入学をきっかけに援助会員に登録し、すきま時間に活動を開始しました。活動していくうちにだんだん心を開いてくれること、今流行っていることを教えてもらうこと、ご家族からも感謝していただけることにやりがいを感じます！



仕事がひと段落ついた頃、ファミ・サポのことを初めて知り興味を持ちました。私も仕事をしながら子育てをしてきた経験から何か手伝えることができれば、と援助会員に登録。もともとこどもが好きで、サポートでこどもと過ごす時間が癒しになっています！

活動の依頼を受けてくださる援助会員がいて成り立つファミリー・サポート。
お問い合わせに援助会員の活動に興味をお持ちの方がおられましたら、ぜひお声がけください！

新規援助会員講習会のご案内

子育て支援有償ボランティア

〈こども家庭センター(生駒セイセイビル3階)〉

下記の日程のうち1回のみを受講となります。

- ① 10月13日(火) 13:00～15:00
- ② 2027年1月7日(木) 9:30～11:30
- ③ 2027年3月5日(金) 9:30～11:30

南地区周辺にお住まいの方大募集

〈出張開催〉

南コミュニティセンターせせらぎ
11月13日(金) 10:00～12:00

報酬に上乗せ補助されます！

活動1時間あたり200円を
いこま市民パワー株式会社が補助
〈対象期間：令和8年8月1日～12月31日〉



内容：ファミリー・サポート事業の趣旨としくみの説明、DVD視聴、事故防止に関する講習
※活動するまでに「救命講習」「事故防止に関する講習」「虐待防止に関する講習」の受講が必須です。

申込フォームは
こちらから➡



いざという時のために
受講してみませんか？

救命講習 受講のご案内

12月4日(金) 9:00~12:00
生駒セイセイビル3階 ふれあいルーム



開催時間を
変更しています！
ご注意ください！

安心・安全な援助活動のために、サポート中の援助会員には3年に1回「救命講習」及び「事故防止に関する講習」を受講いただいています。お手持ちの普通救命修了証をご確認ください。また、受講が必要な援助会員には、センターよりお知らせしていますので、同封の案内をご確認ください。しばらくファミリー・サポートの活動から遠のいている方もぜひ救命講習を受講いただき、サポートにお力添えください。
乳幼児への心肺蘇生とAEDの使い方を実際に体験することができます。子育て中の依頼会員もぜひご参加ください。

消防本部での個別受講も可能です。

生駒市消防本部のホームページをご確認ください。

申込は
こちら→



こちらも
ご参加お待ちしております！

**2026年度
(後半)**

スキルアップ講座のご案内

子育て中の方にも役立つ講座です。ぜひご参加ください！

開催日	時間	内容	担当	場所
10月 6 日(火)	9:30~11:30	小児看護の基礎知識	市保健師	生駒セイセイビル4階
10月21日(水)	9:30~11:30	保育のこころ	東大阪大学短期大学部 講師	
12月 4 日(金)	9:00~12:00	救命講習(※事故防止に関する講習)	消防本部 職員	生駒セイセイビル3階
2027年 2月16日(火)	9:30~11:30	発達が気になるこどものかわり	こども支援センターあすなろ職員	生駒セイセイビル4階
	13:00~15:00	宝山寺福祉事業団における児童福祉	宝山寺福祉事業団 職員	

※事故防止に関する講習は、援助会員対象者のみ受講(12:00から30分程度)

- 定 員: 20名(申込順)
- 託 児: あり(要申込・生後4ヶ月以上・2週間前までに申込みください)
- 申込方法: 開催日の3日前までに電話(73-5552)にて受付
- 対 象: ファミ・サポ会員、生駒市民



**ファミサポ
交流会の
ご案内**

からだとこころを整えるヨガ

12月17日(木) 10:00~12:00

場 所 生駒セイセイビル4F

**参加費
無料**



つい後回しにしてしまう自分の時間や身体。周りとは比べず、身体と心に耳を傾ける時間を一緒に過ごしませんか。ヨガの後、たくさんの方が感じる不思議な心地良さをぜひお楽しみください。

Sarah Yoga

講 師 川北 沙代子さん

定 員 40名(申込順)

託 児 あり(申込順・生後4ヶ月以上・締切12/3)

持ち物 ヨガマット(バスタオルでも可)・飲みもの



← 申込は
こちら





ファミリー・サポート アンケート集計結果報告

対象：ファミリー・サポート会員
回答期間：令和8年4月1日～令和8年5月31日
回答者数：依頼会員19名 援助会員40名
両方会員4名 計63名
(以下、両方会員は援助会員に含む)

ファミリー・サポートに関するアンケートの結果を報告します。(自由記述項目は抜粋)
ご協力いただきましたみなさま、ありがとうございました。



01 ファミリー・サポートを どこで知りましたか。

	広報	生駒市HP	SNS	ファミサポ通信	知人の紹介	その他
依頼会員	11	3	0	0	3	2
援助会員	30	3	0	3	6	2
計	41	6	0	3	9	4



02 登録したきっかけは何ですか。

(援助会員のみ回答、複数回答可3つまで)



- 1位 こどもが好き(27票)
- 2位 子育て支援活動に興味があった(25票)
- 3位 時間に余裕ができた(19票)
- 4位 これまでの子育て経験を活かして地域貢献したかった(18票)
- 〈その他〉ボランティア活動全般に興味があった(10票)、収入になる(5票)、資格やスキルを活かして地域貢献したかった(3票)



03 現在の活動について

(満足・やや満足・どちらでもない・やや不満・不満のうち1つを回答)

依頼会員



援助会員



依頼会員の声

「満足・やや満足」と答えた方
「どちらでもない」と答えた方

息子が小さな時にお世話になった
信頼できる援助会員の方に定期的に預かってもらい、大変助かっている
一度も利用していない、数年利用していない
気軽に予約ができない、登録に面談が必要、緊急で利用はできない

援助会員の声

「満足・やや満足」と答えた方
「どちらでもない」と答えた方

希望する日時に無理なく活動できている
大変助かったと感謝され、役立っている実感が持てる
活動開始から日は浅いが、子育てで大変だと実感。活動で学べて有り難い
毎回楽しく活動している。日程的に力になれず申し訳ない。今後
もできる範囲で活動したい
空き時間が少なく活動できていないが、今はそれで良いと思う



04 利用料金について

(高い・ちょうどよい・安い・分からないのうち1つを回答)

依頼会員



援助会員



依頼会員の声

「高い」
「ちょうどよい」
「安い」

気軽に利用ができない
依頼側は高く、援助側は安いと思う。国か市の補助がほしい
以前に短時間預かりを利用した時にはほどよい価格と感じた
民間ベビーシッターや市内の一時預かりと比べ安価だと思う

援助会員の声

「ちょうどよい」
「安い」
「分からない」

あまり負担をかけず、気軽に利用してもらいたい
10年以上金額の変化がない
有償ボランティアの基準がわからないが、妥当だと思う
高い安いは依頼内容による
市の補助が可能なら、依頼会員へは安く援助会員へは時給アップをしてほしい
ボランティア活動に収入を考えたことがない



05 その他にいただいた意見に、回答します！

料金が
PayPayなどで
支払えたら
嬉しい。



ファミサポ通信36号でお知らせしましたが、令和7年10月から、依頼会員と援助会員の合意があれば、QRコード決済等による支払いが可能になりました。ご希望の方は、両会員で話し合い、必ずお互いの理解と合意のもとに行ってください。

- 決済は必ず対面で、お支払いの完了がお互いに確認できる方法で行ってください。
- キャッシュレス決済を推奨するものではありません。相手に強いる事のないようお願いいたします。
- 万が一、QRコード決済等によりトラブルが発生しても、センターでは一切の責任を負うことができません。慎重にご利用いただきますようお願いいたします。

車で送迎サポートの
ガソリン代がどうなるのか
気になる。

車送迎の交通費(ガソリン代)については、ガソリン価格の変動があるため、事前打合せ時に両会員で話し合って決めていただいています。とはいえ、迷われる方もいらっしゃるのですが、その時はアドバイザーが間に入り、助言を行っています。ガソリン代についてだけでなく、気になることは、遠慮なくアドバイザーにご相談ください。

わたちの
短時間預かりで、
こどもにミルクを
飲ませてほしい。

わたちの短時間預かりの実施場所は保育施設ではないため、衛生管理の面から不安があることと、援助会員の負担軽減のため、ミルクの提供は行っておりません。水分補給はお茶か白湯をお持ちいただくようお願いしています。お茶か白湯がまだ飲めないお子さまの場合は、最大時間の3時間ではなく、短い時間でのご利用をお勧めしています。授乳(ミルク)を含めた長時間の預かりサポートをご希望される場合は、援助会員宅でのサポートを調整しますので、ファミリー・サポートまでご連絡ください。ご理解の程、よろしくお願いいたします。



今年度より必須となった「虐待防止に関する講習」を含んだ交流会を開催しました。生駒市の虐待の状況や、こどもたちを守るために、早期発見する視点や発見した時の対応を学びました。講習の後はハンドマッサージ♪好きな香りのアロマオイルを選び、セルフケアで腕と手のツボや効能を学んだ後、会員同士でパートナーケア。アロマの香りと心地良いタッチでリラックスでき、日頃の疲れが和らぐ素敵な時間となりました。



癒しの時間♪

アロマオイルも
いっしょに♡

参加者の感想

- ・一人でも多くのこども達が幸せに暮らしていけるように努めていきたいと思いました。
- ・アロマは初めて体験しましたがとても癒されて身体が軽くなったように感じます。
- ・香りの効果を全身に感じて癒されました。



会員のみならずへ お知らせとお願い

11月より留守番電話、FAXが利用できなくなります

電話機の交換に伴い電話番号は変わりませんが、11月以降留守番電話とFAXが利用できません。ファミ・サポ専用のメール (famisapo@city.ikoma.lg.jp) をご活用ください。

活動日の報告は依頼会員からお願いします

毎月活動している会員の方も活動日が決まったら、依頼会員からセンターへ報告をお願いします。活動日の報告は右記のQRコードから簡単にできますのでご活用ください。ご報告のない場合、万が一のけがや事故の際に補償保険の対象外となる場合があります。



援助活動報告書の提出時にはこんなことにご注意を

- ・援助活動報告書は報酬の支払いが完了してから提出してください。翌月5日を過ぎる場合はセンターへご連絡ください。
- ・援助活動報告書を提出フォームより提出いただく場合、日付、時間、サインが抜けていないか、写真のピントが合っているかご確認いただき送信ください。見えにくい場合、確認させていただく場合がありますので、センター用はしばらく保管していただくようお願いいたします。

安心して活動するために、事前打合せをたいせつにしています

サポート内容が変更になる場合は、再度事前打合せが必要です。事前の打合せの内容と違うサポートをお願いしたいときは、援助会員に直接依頼するのではなく、依頼会員からセンターにご連絡ください。



発行元：こども家庭センター

ファミリー・サポート

〒630-0257 生駒市元町1丁目6-12 生駒セイセイビル3階

〈開所時間〉月曜日～金曜日 9:00～16:30

〈休館日〉土曜・日曜・祝日・年末年始

電話：0743-73-5552

E-mail：famisapo@city.ikoma.lg.jp

※生駒セイセイビルには駐車場がありません。公共交通機関をご利用ください。

