



ファミサポ通信

第37号

2026年4月

わたちの短時間預かりが拡大!

令和8年
5月~

北コミュニティセンター-ISTAはばたきで
預かりサポートがスタートします

- 日時** 金曜日(第3金曜日など除外日あり)
10:00~13:00/13:00~16:00
- 場所** 北コミュニティセンター-ISTAはばたき
1階プレイルーム
- 料金** 600円/時間



預かり
サポートをする
援助会員も
大募集中!

予約はLINEから簡単にできます。

利用するには、LINEユーザー登録とファミ・サポの会員登録
が必要です。詳しくは、生駒市ホームページをご覧ください。
(これまでに、こども家庭センターでのわたちの短時間預かりを
利用していた人は、すぐに予約できます。)

北コミでのわたちの
短時間預かりでは、
サブアドバイザーが
事前打合せを行います。



生駒市ホームページは
こちら



(イメージ図)

地域のみならずまで
子育て家庭を
応援しませんか

新規援助会員講習会のご案内

子育て支援有償ボランティア

〈こども家庭センター(生駒セイセイビル3階)〉

下記の日程のうち1回のみ受講となります。

- ① 4月10日(金) 9:30~11:30
- ② 7月29日(水) 9:30~11:30
- ③ 9月4日(金) 9:30~11:30
- ④ 10月13日(火) 13:00~15:00
- ⑤ 2027年1月7日(木) 9:30~11:30
- ⑥ 2027年3月5日(金) 9:30~11:30

〈出張開催〉

- ① 北コミュニティセンター-ISTAはばたき
5月19日(火) 10:00~12:00
- ② 小平尾南児童館
11月13日(金) 10:00~12:00

北・南
地区に
お住まい
の方

内容 ファミリー・サポート事業の趣旨とシステム説明、事故防止に関する講習、DVD視聴
※活動するまでに「救命講習」「事故防止に関する講習」「虐待防止に関する講習」の受講が必須です

登録は説明を聞いてからでOK!

申込フォームは
こちらから→



2026年スキルアップ講座のご案内!

子育てに関するためになる講座がいっぱいです!
 たくさんのご参加お待ちしております!!

講座 1
6/15 月
 9:30~12:30
 生駒セイセイビル3階
救命講習+
(事故防止に関する講習※)
 by 消防本部
 乳幼児を対象とした救命救急法
 (心肺蘇生法やAEDの使い方)の
 技術を身につける

講座 2
7/22 水
 14:00~16:00
 生駒セイセイビル4階
**子育て応援サポーター
 への期待**
 by 帝塚山大学 教授
 子育てを支援する
 ボランティアの
 心構えについて

講座 3
8/4 火
 13:00~15:00
 生駒セイセイビル4階
**こどもの栄養と
 食生活**
 by 市栄養士
 離乳食の現状を知り、
 こどもの発達段階に応じた
 栄養や食事について学ぶ

講座 4
8/7 金
 9:30~11:30
 セラビーいこま
託児講座・見学
 by 市保健師
 乳幼児のお世話についての実践と
 実際の託児の様子を
 見学

講座 5
8/19 水
 13:00~15:00
 生駒セイセイビル4階
**えほんいろいろ
 よみかたいろいろ**
 by 絵の本あれこれ研究家
 加藤啓子先生
 絵本っておもしろい!
 こどもも大人も目からウロコの
 絵の本ひろば

講座 6
9/11 金
 9:30~11:30
 生駒セイセイビル4階
**虐待から子どもを
 守るために**
 by 市こどもサポート係職員
 虐待の現状を知り、
 身近な大人に
 何ができるのかを考える

講座 7
9/11 金
 13:00~15:00
 生駒セイセイビル4階
**身体の発達
 と病気**
 by 市保健師
 こどものかかりやすい
 病気の特徴や
 対処法について

講座 8
10/6 火
 9:30~11:30
 生駒セイセイビル4階
**小児看護の
 基礎知識**
 by 市保健師
 こどもにおこりやすい事故の予防と
 けがをした時の
 手当ての仕方について

講座 9
10/21 水
 9:30~11:30
 生駒セイセイビル4階
保育のこころ
 by 東大阪大学短期大学 講師
 乳幼児期の「遊び」の重要性、
 こどもを理解するとは
 どのようなことなのか

講座 10
12/4 金
 9:30~12:30
 生駒セイセイビル3階
救命講習+
(事故防止に関する講習※)
 by 消防本部
 乳幼児を対象とした救命救急法
 (心肺蘇生法やAEDの使い方)の
 技術を身につける

講座 11
**2027年
 2/16 火**
 9:30~11:30
 生駒セイセイビル4階
**発達が気になる
 こどものかわり**
 by こども支援センターあすなる
 職員
 発達が気になるこどもとの
 かわり方を学ぶ

講座 12
**2027年
 2/16 火**
 13:00~15:00
 生駒セイセイビル4階
**宝山寺福祉事業団
 における児童福祉**
 by 宝山寺福祉事業団
 いこま乳児院および
 愛染寮の役割や現状を知る

- 定 員: 20名(申込順)
- 託 児: あり(要申込・生後4ヶ月以上・2週間前までにお申し込みください)
- 申込方法: 会員専用入力フォーム(または別紙の変更届・講座受付)にて受付
- 対 象: ファミ・サポ会員、生駒市民



会員専用入力フォーム
 こちらから(5月末まで)

※事故防止に関する講習は、援助会員のうち対象者のみ受講(救命講習前9:00から30分程度)
 ※会員以外の市民の方は、広報「いこまち」掲載の申込開始日より受付させていただきます。(申込順)
 ※午前・午後一つだけの受講も可能です。
 ※生駒セイセイビルに専用駐車場はありません。公共交通機関をご利用いただくか、車でお越しの場合は
 生駒駅南自動車駐車場をご利用ください。市役所の駐車場はご利用できません。

注目!!

「えほんいろいろ よみかたいろいろ」

絵本や写真集、料理本が並ぶ、加藤啓子さんの絵の本ひろば。たくさんの本に囲まれながら、絵本の読み方をゆるっと学びます。



「虐待から子どもを 守るために」

こども家庭庁からの通知により、サポート活動をするには、「虐待防止に関する講習」を5年に1度受講していただくことが必須となりました。

開催
報告

ファミ・サポ
交流会

ヒモトレ講座



講師 中村 奈津子さん

身体を軽く、動きやすくし、肩こり・腰痛の解消にもつながるヒモトレ。

受講者のみなさんも実際にヒモトレを体験され、不思議な感覚に驚かされていました。

講座後は、援助会員、依頼会員がそれぞれどんなサポートをしているか、紹介しあいました。

センターからは令和7年度から始めた様々な新しい取り組みを案内しました。

みなさんの声や意見を参考に、これからも新しい取り組みにつなげていきたいと思ひます。

参加者
からは...

特別なゴムを
使うのかと思っていたら
普通のヒモを巻くだけなので
驚きました。

託児付きで
母が学べる機は
とても貴重です。

援助会員が
どんな気持ちで
子どもを見てくださっているか
お聞きできてよかった。



ファミ・サポ交流会のお知らせ

援助会員
交流会

アロマハンドマッサージ

参加費
無料

6月24日(水) 10:00~12:00

今年度より必須となった「虐待防止に関する講習」を含んだ交流会となります。講習の後には、アロマの心地よい香りに包まれて「アロマハンドマッサージ」で癒されませんか？

講師 若松 美由紀さん
場所 生駒セイセイビル3F
定員 20名(先着順)

まだ活動のない援助会員の方、
これから援助会員になりたい方も
ぜひご参加ください。



ファミサポ
交流会

依頼会員も
ご参加下さい！

からだところも整えるヨガ

12月17日(木)
10:00~12:00

参加費
無料

年齢に関係なく身体がかたい方でも参加できます。
身体を動かしながら、普段の疲れを癒し、リラックスした時間を過ごしましょう。

講師 川北 沙代子さん
場所 生駒セイセイビル4F
定員 40名(先着順)
託児 あり(2週間前までに要申込)

※詳細は通信10月号で
ご案内します



ファミリー・サポート 会員数・活動件数ベスト5

(令和8年1月末)

全会員 1122人

両方会員 44人
援助会員 206人

依頼会員 872人

活動内容

件数(件)

① 保育園・幼稚園等の迎え	524
② 保育園・幼稚園等の送り	314
③ こどもの習い事等の場合の援助	265
④ 付き添い・見守り	250
⑤ たっちの短時間預かり	214



会員みなさまへ お知らせとお願い



ファミリー・サポート会則を変更しました

活動場所の拡大や、事業の適正な実施のため、ファミリー・サポート会則を一部改正しました。全文は生駒市ホームページに掲載していますので、ご確認ください。



会員情報の変更・講座の優先申込みについて

会員情報の変更、令和8年度のスキルアップ講座や交流会の優先申込みを行っています。右記のホームページの会員専用入力フォームからご入力ください。期限:5月31日まで



アンケートご協力をお願い

ファミリー・サポートに関する簡単なアンケートを行っています。所要時間は3分です。みなさまのご意見お待ちしております。



活動日の報告や活動報告書の提出は専用フォームをご利用ください

専用フォーム(logoフォーム)のアカウントを作成し、ログインした上で利用すると、氏名などの登録内容を自動入力できたり、申請履歴が確認できたりします。ぜひ、アカウントを作成の上、ご利用ください。今まで通り、ログインなしでの利用も可能です。

依頼会員みなさまへ

3月末で対象のお子さまが小学校を卒業され、下のお子さまの登録がない場合は、自動退会の手続きをさせていただきます。この機会に援助会員への転換を大募集しております。援助会員になるには「新規援助会員講習会のご案内」をご覧ください。



発行元: こども家庭センター

ファミリー・サポート



〒630-0257 生駒市元町1丁目6-12 生駒セイセイビル3階

〈開所時間〉月曜日～金曜日 9:00～16:30

〈休館日〉土曜・日曜・祝日・年末年始

電話: 0743-73-5552

FAX: 0743-73-5583

E-mail: famisapo@city.ikoma.lg.jp

※生駒セイセイビルには駐車場がありません。公共交通機関をご利用ください。

