

ファミサポ通信

第36号

2025年10月

「COCOテラス」・「小平尾南児童館」で 預かりをしてみませんか？

ファミサポの活動の中で今注目されています！

援助会員宅の預かりは少しハードルが高い両会員にとって、
いつも遊びに来ているつどいのひろば「COCOテラス」や
「小平尾南児童館」なら安心です。

利用するにはマッチングが必要となりますが、
事前打合せは当日でも可能な場合もあります。
サポートを利用してみたい方、お手伝いしたい方、
どちらも募集しています。



詳しくはこちら

利用は
ひと家族
月2回
まで

生後3ヶ月
から預かり
OK



利用者の 声

・上の子の参観の時に利用しました。楽しかったようでまた利用します。
・いつも遊びに来ている場所で預かってもらえるので安心でした。

COCOテラス【生駒市高山町12595-2 たかやまこども園内】



〈駐車場あり〉

- 対象
生後3ヶ月～3歳(未就園児)まで
- 時間
COCOテラス開所日の月曜から金曜
10:00～12:00/13:00～16:00
- 料金
600円/時

小平尾南児童館【生駒市小平尾町1550-1】



〈食事OK〉〈駐車場あり〉

- 対象
生後3ヶ月～就学前まで
- 時間
月曜から土曜の9:00～16:00のうち
最大3時間
- 料金
月曜から金曜 600円/時
土曜 800円/時

リフレッシュ
しませんか？

ファミサポ交流会「ヒモトレ講座」

12月18日(木) 9:30～11:30

ヒモ1本で姿勢を整えて、年齢を重ねても軽快に動ける身体へ。
抱っこも全力の遊びも！ 元気におこさんと関われる
身体を作りましょう！



- 講 師 中村 奈津子さん
- 場 所 生駒セイセイビル 4階
- 定 員 40名
- 費 用 100円(ヒモ代)
- 託 児 あり(申込順・生後4ヶ月以上・締め切り12/4)

腰痛や肩こりが
気になる方も、
産後のケアをしたい方も、
安心して取り組みます

申込はこちら→



いざという時に
備える!

救命講習を 受講しませんか

12月5日(金)
9:00~12:00

生駒セイセイビル3階
ふれあいルーム



安心・安全な援助活動のためにサポート中の援助会員さんは
3年に1回「救命講習」及び「事故防止に関する講習」を受講い
ただいています。

受講が必要な援助会員さんには、センターよりお知らせして
います。同封の案内をご確認ください。救命講習をしばらく
受講していない援助会員さんも、ぜひまたお力添えください。

消防本部での個別受講も可能です。

生駒市消防本部のホームページをご確認ください。➡



受講後、修了証が発行されますので、
センターまでご提出ください。その際
「事故防止に関する講習」(20分程度)
の受講もお願いします。

こちらも
ご参加お待ちしております!

2025年度(後半) スキルアップ講座のご案内

子育て中の方にも役立つ講座です!



講座
①

10/7 火

9:30~11:30

生駒セイセイビル3階

身体の発達と 病気

〈担当〉
市看護職員

子どものかかりやすい
病気の特徴や
対処法について

講座
②

10/7 火

13:00~15:00

生駒セイセイビル3階

こどもの栄養と 食生活

〈担当〉
市栄養士

離乳食の現状を知り、こ
どもの発達段階に応じた
栄養や食事について学ぶ

講座
③

10/22 水

9:30~11:30

生駒セイセイビル4階

保育のこころ

〈担当〉
東大阪大学短期大学部 講師

乳幼児期の「遊び」の
重要性、実際に遊びを
通して学ぶ

講座
④

12/5 金

9:00~12:00

生駒セイセイビル3階

救命講習

(※事故防止に関する講習)

〈担当〉
消防本部

乳幼児を対象とした救命救
急法(心肺蘇生法やAEDの
使い方)の技術を身につける

講座
⑤

2026年

2/2 月

9:30~11:30

生駒セイセイビル4階

宝山寺福祉事業団に おける児童福祉

〈担当〉
宝山寺福祉事業団 講師

いこま乳児院および愛染
寮の役割や現状を知る

講座
⑥

2026年

2/2 月

13:00~15:00

生駒セイセイビル4階

発達が気になる こどもとのかかわり

〈担当〉
こども支援センターあすなろ 講師

発達が気になるこどもとの
かかわり方とサポート
する際の注意点

※事故防止に関する講習は、継続援助会員対象者のみ受講(時間は12:30まで)

■定 員: 40名 (10/7・12/5は20名)

■託 児: あり (要申込・生後4ヶ月以上・2週間前までにお申し込みください)

■申込方法: 開催日の3日前までに電話(73-5552)にて受付

■対 象: ファミ・サポ会員、生駒市民





新規援助会員講習会のご案内

開催日時

右記の日程のうち
1回のみの受講となります

- ① 10月14日(火) 13:00～15:00
 - ② 11月14日(金) 9:30～11:30
- 2026年
- ③ 1月9日(金) 9:30～11:30
 - ④ 3月6日(金) 9:30～11:30



場所 こども家庭センター(生駒セイセイビル3階)

内容 ファミリー・サポート事業の趣旨としくみの説明、DVD視聴、事故防止に関する講習

※活動するまでに「救命講習」と「事故防止に関する講習」の受講が必須です

鹿ノ台地区
周辺に
お住まいの方

出張

鹿ノ台ふれあいホール

11月18日(火) 10:00～12:00

活動の依頼を受けてくださる方がいてはじめて成り立つファミリー・サポート。現在鹿ノ台地区は援助会員が不足しています。
お知り合いに援助会員の活動に興味をお持ちの方がおられましたら、ぜひお声がけください!

申込フォームはこちらから→



登録は説明を
聞いてからで
OK!

開催報告～

援助会員交流会 アロマ石けん作り

— 講師 —
若松美由紀さん

援助会員を中心に、子育てボランティアとして活動していただいている方々もお誘いし、交流会を開催。好きなアロマの香りを選び、練りこんで作る自分だけのオリジナル石けんが出来上がりました! また参加者のみなさんの「子育て支援に対する思い」を熱くお話いただき、共感しあえる素敵な時間となりました。



いつもありがとうございます!

参加者の感想

- ・アロマの香りに癒されました!
- ・共感しあえることがたくさんあり嬉しかったです。
- ・ファミ・サポのことをもっと知りたいので、新規援助会員講習会を受けてみたいと思いました。



完成～♪



手遊びや
おもちゃの作り方を
教えてもらいました

10月
より

QRコード決済(PayPay等)の利用が可能になります



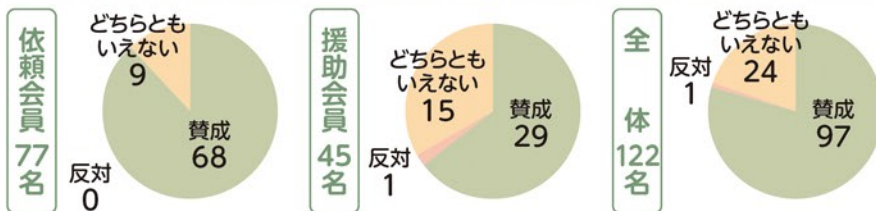
アンケートのご協力ありがとうございました。アンケートの結果に基づいて、依頼会員と援助会員の合意があれば、QRコード決済等による支払いが可能になりました。今まで通り現金でのやりとりも可能です。

〈注意点〉

- QRコード決済は必ず対面で、お支払い完了がお互い確認できる方法で行ってください。
- お支払い完了後、「活動報告書」にサインし、活動報告書の控えを受け取ってください。
- QRコード決済を推奨するものではありません。相手に強いる事のないよう、会員相互でよく話し合い、必ずお互いの理解と合意のもとに行ってください。
- 万が一、QRコード決済によりトラブルが発生しても、センターでは一切の責任を負うことができません。あらかじめご理解のうえ、慎重にご利用いただきますようお願いいたします。

キャッシュレス決済の導入についてのアンケート結果

■ 賛成 ■ 反対 ■ どちらともいえない



会員のみならずへ お知らせとお願い

開所時間を変更しました

■ 9月より窓口・電話の受付時間を午前9時から午後4時30分までに変更しました。

利用料助成事業を開始しました

■ 会員様にはすでに案内を送付させていただいております。助成対象世帯でお手続きがまだお済みでない方は、お早めに申請をお願いいたします。



活動日が決まったらセンターへ連絡をお願いします

■ 毎月活動している会員の方も活動日が決まったら、依頼会員からセンターへ連絡をお願いします。活動日の報告は右記のQRコードから簡単にできますのでご活用ください。ご連絡のない場合、万が一のけがや事故の際に補償保険の対象外となる場合があります。



援助活動報告書をWEBから提出できるようになりました

■ 援助会員は「援助活動報告書」の複写3枚目を、右記のQRコードから提出してください。活動報告書の画像は、原本の代わりとなりますので、用紙が完全な形で写っている必要があります。日付、時間、名前とサインが抜けていないかご確認をお願いします。用紙は提出後もしばらくは保管していただくようお願いします。今まで通り、郵送や手渡しでも受付しています。必ず支払いが終わってから提出していただき、翌月5日をすぎる場合はセンターにご連絡ください。



安心して活動するために、事前打合せを大切にしています

■ サポート内容が変更になる場合は、再度事前打合せが必要です。事前の打合せの内容と違うサポートをお願いしたいときは、援助会委員に直接依頼するのではなく、依頼会員からセンターにご連絡ください。

発行元：こども家庭センター

ファミリー・サポート

〒630-0257 生駒市元町1丁目6-12 生駒セイセイビル3階

〈開所時間〉月曜日～金曜日 9:00～16:30

〈休館日〉土曜・日曜・祝日・年末年始

電話：0743-73-5552

FAX：0743-73-5583

E-mail：famisapo@city.ikoma.lg.jp

※生駒セイセイビルには駐車場がありません。公共交通機関をご利用ください。

