

ファミサポ通信

第35号

2025年4月

生駒市ファミリー・サポートの会員数は 1000人を超えました!



地域で子育てを助け合うファミリー・サポートは、
今年で設立24年になります。



これからも、地域のつながりを大切に、子育ての一助となるよう活動していきます!



ファミ・サポ登録方法など、
詳しくは生駒市ホームページをご覧ください。



開催 報告

ファミ・サポ
交流会

松ぼっくりクリスマスアレンジ

講師 仲地 智子さん

ファミ・サポ会員、ファミ・サポに興味のある
方々が参加。「子育て」という共通のテーマで、
はば広い年齢の参加者同士が会話をしながら
製作を楽しみました。会話の中で会員さん自身
のサポート内容や感想を伝えてくださった事も
あり、新たに数名登録してくださいました!

参加者
からは...

こどもと離れることなく
過ごしていたので、気持ち
もすっきりゆったりし
て、楽しい時間でした。

実際活動している会
員のお話を聞いて、
援助会員として活動し
てみたいと思いました。

援助会員とお話すること
で、具体的にイメージす
ることができ、ぜひ登録
したいと思いました。

ファミ・サポ交流会は
今年度も実施予定です!

ファミ・サポ会員との交流を通して、ファミ・サポの
活動について知っていただければと思います。

会員専用
入力フォーム
こちらから
(5月末まで)



援助会員 交流会



アロマ石鹸づくり

6月13日(金) 9:30~11:30

参加費
無料

アロマの香りに癒されながら、
オリジナルの手もみ石鹸を作りませんか?
アロマの効能についても教えていただきます。

援助会員同士、日頃のサポートについて語り合う時間も設
けています。まだ活動のない援助会員の方、これから援助
会員になりたい方もぜひご参加ください。

講師 若松 美由紀さん

場所 生駒セイセイビル3F

定員 20名(先着順)



ヒモトレ講座

12月18日(木) 9:30~11:30

ヒモを使って身体を動かしながら、普段の
疲れを癒し、リラックスした時間を過ごし
ましょう。

講師 中村 奈津子さん

場所 生駒セイセイビル4F

定員 40名(先着順)

託児 あり(2週間前までに要申込)

参加費 100円(ヒモ代)

※詳細は通信10月号でご案内します



2025年スキルアップ講座のご案内!

子育てに関するためになる講座がいっぱいです!
たくさんのご参加お待ちしております!!



講座①

6/16 月

9:00~12:00

生駒セイセイビル3階

救命講習 (※事故防止に関する講習)

〈担当〉
消防本部

乳幼児を対象とした救命救急法(心肺蘇生法やAEDの使い方)の技術を身につける

講座②

7/23 水

14:00~16:00

生駒セイセイビル4階

子育て応援サポーターへの期待

〈担当〉
帝塚山大学 講師

子育てを支援するボランティアの心構えについて

講座③

8/8 金

9:30~11:30

セラビー生駒

託児講座・見学

〈担当〉
市保健師

乳幼児のお世話についての実践と実際の託児の様子を見学

講座④

8/19 火

9:30~11:30

生駒セイセイビル4階

絵本のよこび

〈担当〉
図書館司書

絵本が子どもにもたらすものとは? 絵本選びのポイントを学ぶ

講座⑤

8/27 水

9:30~11:30

生駒セイセイビル4階

こども虐待の現状と対応

〈担当〉
奈良県中央こども家庭相談センター 講師

虐待の現状を知り、虐待が子どもに及ぼす影響について考える

講座⑥

8/27 水

13:00~15:00

生駒セイセイビル4階

小児看護の基礎知識

〈担当〉
市看護職員

子どもにおこりやすい事故の予防とけがをした時の手当ての仕方について

講座⑦

10/7 火

9:30~11:30

生駒セイセイビル3階

身体の発達と病気

〈担当〉
市看護職員

こどものかかりやすい病気の特徴や対処法について

講座⑧

10/7 火

13:00~15:00

生駒セイセイビル3階

こどもの栄養と食生活

〈担当〉
市栄養士

離乳食の現状を知り、こどもの発達段階に応じた栄養や食事について学ぶ

講座⑨

10/22 水

9:30~11:30

生駒セイセイビル4階

保育のこころ

〈担当〉
東大阪大学短期大学部 講師

乳幼児期の「遊び」の重要性、実際に遊びを通して学ぶ

講座⑩

12/5 金

9:00~12:00

生駒セイセイビル3階

救命講習 (※事故防止に関する講習)

〈担当〉
消防本部

乳幼児を対象とした救命救急法(心肺蘇生法やAEDの使い方)の技術を身につける

講座⑪

2/2 月

9:30~11:30

生駒セイセイビル4階

宝山寺福祉事業団における児童福祉について

〈担当〉
宝山寺福祉事業団 講師

いこま乳児院および愛染寮の役割や現状を知る

講座⑫

2/2 月

13:00~15:00

生駒セイセイビル4階

発達が気になるこどもとのかかわりについて

〈担当〉
こども支援センターあすなろ 講師

発達が気になるこどものかわり方とサポートする際の注意点

- 定 員: 20名(申込順)
- 託 児: あり(要申込・生後4ヶ月以上・2週間前までにお申し込みください)
- 申込方法: 会員専用入力フォームまたは別紙の変更届・講座受付にて受付
- 対 象: ファミ・サポ会員、生駒市民

※事故防止に関する講習は、継続援助会員対象者のみ受講(救命講習終了後30分程度)

※会員以外の市民の方は、広報「いこまち」掲載の申込開始日より受付させていただきます。(申込順)

※午前・午後一つだけの受講も可能です。

※生駒セイセイビルに専用駐車場はありません。公共交通機関をご利用いただくか、車でお越しの場合は生駒駅南自動車駐車場をご利用ください。市役所の駐車場はご利用できません。

会員専用入力フォーム
こちらから(5月末まで)



新規援助会員講習会のご案内

子育て支援有償ボランティア

地域で
子育て世帯を
応援しませんか!!

現在、依頼に対してサポートできる援助会員が不足しています。「活動をお休みしていたけど、サポートできるようになりました」「センターの預かりだけでもやってみたい」など援助活動が少しでも可能になった方は、ぜひご連絡ください。また、お知り合いの方でファミリー・サポートにご興味がある方がいらっしゃいましたら、ぜひご紹介ください。よろしくお願いいたします。

開催日時

下記の日程のうち1回のみ受講となります。

- | | | |
|------------------------|-------------------------|----------------------|
| ① 4月11日(金) 9:30~11:30 | ④ 9月5日(金) 9:30~11:30 | 2026年 |
| ② 5月20日(火) 13:00~15:00 | ⑤ 10月14日(火) 13:00~15:00 | ⑦ 1月9日(金) 9:30~11:30 |
| ③ 7月29日(火) 9:30~11:30 | ⑥ 11月14日(金) 9:30~11:30 | ⑧ 3月6日(金) 9:30~11:30 |



□活動を開始するには「救命講習」「事故防止に関する講習」の受講が必須です。

場 所 こども家庭センター[旧子育て支援総合センター](生駒セイセイビル3階)

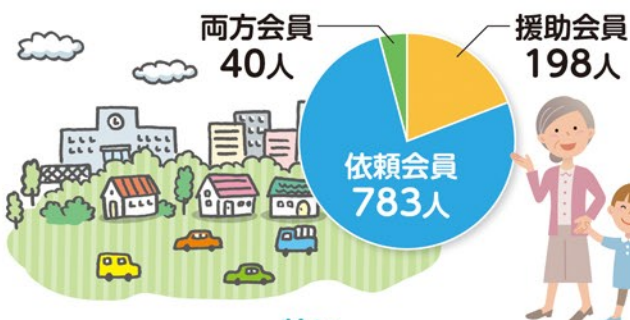
内 容 ファミリー・サポート事業の趣旨とシステムの説明、事故防止に関する講習、DVD視聴

申込み 電話もしくはこちらのフォームより

申込フォーム
はこちら



会員数・活動件数ベスト5 (令和7年1月末時点)



活動内容

活動内容	件数(件)
① 保育園・幼稚園等の迎え	370
② こどもの習い事等の場合の援助	286
③ 学童保育の迎え	155
④ 付き添い・見守り	149
⑤ 保育園・幼稚園等の送り	122

特に
鹿ノ台小学校区、
生駒小学校区の
援助会員が
足りていません!

北地区

(鹿ノ台小・生駒北小・生駒台小・あすか野小・真弓小)

援助会員: 75名
依頼会員: 263名
両方会員: 13名

中地区

(生駒小・生駒東小・俵口小・桜ヶ丘小)

援助会員: 86名
依頼会員: 412名
両方会員: 20名

中地区

南地区

南地区

(生駒南小・生駒南第二小・壱分小)

援助会員: 37名
依頼会員: 108名
両方会員: 7名



小平尾南児童館とCOCOテラスで こどもの預かりのサポートができるようになりました!

小平尾南児童館とたかやまこども園のつどいのひろば「COCOテラス」内で、援助会員がこどもを預かるサポートができるようになりました。利用時間は最大3時間です。通院やリフレッシュなどにご利用ください。

小平尾南児童館



〈住所〉小平尾町1550-1

COCOテラス



〈住所〉高山町12595-2
たかやまこども園内

対象のこどもの年齢や、食事の可否は施設のルールに準じます。詳しくは、ファミリー・サポートへお問い合わせください。



ここで活動できる援助会員も募集しています!

会員のみなさまへ お知らせとお願い

会員登録内容変更・講座の優先申込みについて

■会員情報の変更届・講座優先申込の用紙を同封しております。変更内容・講座申込の有無にかかわらず、下記①～③いずれかの方法でご返送ください。皆様の近況報告もお待ちしております。また、QRコードやバーコードを使ったキャッシュレス決済(PayPayなど)についてのアンケートを実施していますので、ご協力お願いいたします。

- ①右記のホームページの会員専用入力フォーム(別紙の返送は不要)※5月末まで有効
- ②持参 ③郵送



熱中症特別警戒アラート発令でサポートが中止になります

■最高暑さ指数(WBGT)が35に達すると予測される場合、熱中症特別警戒アラートが発令されます。これは、緊急安全確保が必要な「警戒レベル5」相当に位置づけられ、生駒市主催の行事は中止し、小中学校や幼稚園は臨時休業となります。ファミリー・サポートの活動についても、サポートは中止としますので、ご理解の程よろしくをお願いいたします。

夏の活動については、熱中症特別警戒アラートの発令がなくても、屋内・屋外を問わず、十分休憩を取り、水分補給を行うなど、熱中症には特に注意してサポートを行ってください。

依頼会員のみなさまへ

■援助会員とのサポート日が決まりましたら、必ずファミリー・サポートまでご連絡をお願いいたします。右記のホームページの会員専用入力フォームより連絡いただけます。従来通り電話やメールでも受付できます。ご連絡のない場合は万一の事故の際に補償保険の対象外となる場合がありますのでご注意ください。



■3月末で対象のお子さまが小学校を卒業され、下のお子さまの登録がない場合は、自動退会の手続きをさせていただきます。この機会に援助会員への転換を大募集しております。援助会員になるには内面の「新規援助会員講習会のご案内」をご覧ください。

名称が変わりました

■2025年4月より、子育て支援総合センターは、「こども家庭センター」に名称が変更となりました。

発行元: こども家庭センター

ファミリー・サポート

〒630-0257 生駒市元町1丁目6-12 生駒セイセイビル3階

〈開所時間〉月曜日～金曜日 9:00～17:00

〈休館日〉土曜・日曜・祝日・年末年始

電話: 0743-73-5552

FAX: 0743-73-5583

E-mail: famisapo@city.ikoma.lg.jp

※生駒セイセイビルには駐車場がありません。公共交通機関をご利用ください。

