

# 奈良県生駒市 鹿ノ台地区のサロンと生活支援活動—高齢地域の世代間交流と助け合い—

生駒市の鹿ノ台地区11自治会で構成する鹿ノ台自治連合会の一組織である「いきいき街づくり会」は、次の3つの取り組みを中心に、交流活動や支え合い、助け合いの仕組みづくりを行っている。

■ **百歳サロン** = 毎週月曜日13時30分～15時に自治連合会の集会所に集まり、DVDやインターネットを使って、前半に体操、後半に役に立つ情報の交換、イベントとして、昼食会や大学教授による講演会を開催している。28年度はサロンに44回のべ1108人、イベントに2回のべ43名、29年度は10月時点でのべ700名以上が参加した。

■ **移動・送迎支援** = 足腰の不自由な高齢者の生活支援として、買物とサロンへはサポーターの自家用車で、医療機関へは会が事業者に利用料を支払って介護タクシーで、それぞれ利用者負担は無料で送迎サービスを受けることができる。28年度は130活動のべ174人、29年度は10月時点でのべ140名が利用した。

■ **園児との交流** = 幼稚園の年中園児3クラス約100人と高齢者とが幼稚園で、歌、お遊戯、おはなしで交流した。

