



## 生駒健康ウォーキングマップ24 完成イベント「お披露目歩こう会」を開催します！

生駒市は、運動しやすい環境づくりの一環として、これまでの健康ウォーキングマップをリニューアルし「生駒健康ウォーキングマップ24」を作成しました。新しいウォーキングマップは、生駒市健康づくり推進員連絡協議会に「家族でも安全に運動できる道」、生駒市観光ボランティアガイドの会の皆さんには「生駒の見どころを楽しめる道」という観点からコースの選定にご協力をいただき、24コースのマップを作成しました。マップは11月21日から市内の公共施設で配布します。また、マップの完成イベントとして、「俵口から生駒山裾を辿るコース」を歩く「お披露目歩こう会」を開催します。

### ■ 「生駒健康ウォーキングマップ24」と紹介チラシは11月21日から配布

市内の24コースを紹介するウォーキングマップと紹介チラシは、11月21日から市内4つの公共施設（北コミュニティセンターISTAはばたき、南コミュニティセンターせせらぎ、図書会館、たけまるホール）に設置し配布します。生駒の街並みや見どころを楽しむことができるウォーキングマップです。各コース3~4kmとなっており、約1時間で歩行できます。紹介チラシには、歩行距離や高低差、消費カロリー、見どころなど様々な情報を掲載しています。

### ■ マップ完成記念イベント「お披露目歩こう会」

◇ 日時 11月19日（日）13:30スタート

◇ 集合場所 いこまベルステージ（小雨決行）

◇ 対象 市内に住むか、市内へ通勤通学している人

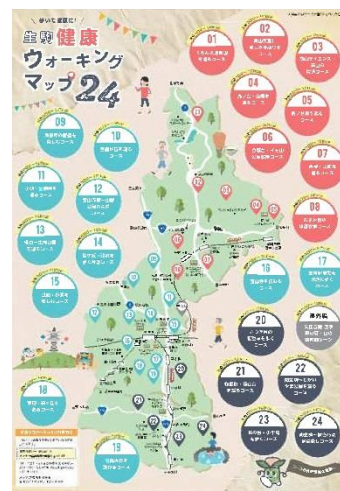
◇ 内容 健康ウォーキングマップのコースの1つ「俵口から生駒山裾を辿るコース」を、生駒市健康づくり推進員連絡協議会の先導で、10人1グループに分かれて1列で歩行（健推先導）。途中の長福寺と阿弥陀寺では、観光ボランティアガイドの会の皆さんによるガイドもあります。

◇ 必需品 飲み物、歩きやすい服装

◇ 定員 100名（申込順）

◇ 費用 無料

◇ 申し込み 10月25日（水）から電話か直接健康課へ



紹介チラシ