



生駒市民約 2,000 人が参加！楽しみながら健康チェック 9 月 2 日(土)、「福祉と健康のつどい」を開催

生駒市は、「福祉と健康のつどい」を、9 月 2 日(土)に生駒市コミュニティーセンターとたけまるホールで開催します。無料で参加できる体成分分析チェックコーナーや健康アーティストの己抄呼～MISAKO～さんによる講演「笑う体操！」、AED を含む心肺蘇生法の体験、新コーナー「介護予防・認知症予防相談コーナー」などを開催。健康と福祉への関心・理解を深め、「いつまでも健やかに」過ごせることを目指します。

■ 日時・場所 9 月 2 日(土)

生駒市コミュニティーセンター会場 (10:00～16:00)

たけまるホール会場 (13:30～15:00)

■ 内容

◇ 生駒市コミュニティーセンター会場

体成分分析チェックコーナー、歯科コーナー、救急コーナー、断酒コーナー、骨密度測定コーナー、禁煙コーナー、試食・食育コーナー(生駒市健康づくり推進員)、健康相談コーナー(全国健康保険協会奈良支部保健師)、生駒市立病院案内コーナー、お薬相談コーナー(奈良県薬剤師会生駒地区薬剤師会)、福祉ショップ、ららポート登録団体の展示コーナー、介護予防・認知症予防相談コーナー

◇ たけまるホール会場 「健康のつどい講演会」

健康アーティストの己抄呼～MISAKO～さんによる講演「笑う体操！」

■ 新コーナーは、体成分分析チェック、介護予防・認知症予防相談の 2 コーナー

体成分分析チェックコーナーでは、人の体を構成している体水分量・タンパク質量・ミネラル・体脂肪の 4 つの体成分を測定・分析します。これにより算出された適正体重と調整すべき筋肉量・脂肪量を目標にすることでバランスの取れた体重管理が可能になります。

介護・認知症予防相談コーナーは、介護予防・認知症に関する相談と、スクリーニングテスト機器を使った簡単な物忘れテスト(5分程度)を体験できます。



この件に関する報道関係からのお問い合わせ

生駒市健康課(課長補佐 川島) ☎0743-75-2255