エリア南

生駒健康ウォーキングマップ

22.南生駒～むかいやま公園を巡るコース

● 距離 3，600m　● 歩数 6，000歩　●高低差 80m

最寄の駅は南生駒駅

歩き方	体重50kgの人の消費カロリー	体重60kgの人の消費カロリー
普通歩行	158 kcal	189 kcal
速歩	210 kcal	252 kcal