



| | | | | | | | | |
|----|----------|-------|------|-------------|---------|-----|-----------------|-----------------|
| 凡例 | ● 主なポイント | ♿ トイレ | ⛩ 寺院 | 🏠 眺望ポイント | 🚉 駅 | 歩き方 | 体重50kgの人の消費カロリー | 体重60kgの人の消費カロリー |
| | 🏢 公共施設等 | 🛖 休憩所 | ⛩ 神社 | 🚶 ウォーキングコース | 🚶 参拝ルート | | 普通歩行 | 158 kcal |
| | | | | | | 速歩 | 210 kcal | 252 kcal |