

17 エリア中

生駒駅南側を快適に歩くコース 生駒健康ウォーキングマップ

最寄の駅は生駒駅

● 距離 2,800m ● 歩数 4,670歩 ● 高低差 58m

- 凡例**
- 主なポイント
 - 公共施設等
 - バス停
 - トイレ
 - 眺望ポイント
 - 休憩所
 - 自動販売機
 - 急な坂道
 - 駅
 - ウォーキングコース
 - マップ QRコード



歩き方	体重 50 kg の人の消費カロリー	体重 60 kg の人の消費カロリー
	普通歩行	123 kca
速歩	164 kca	197 kca