

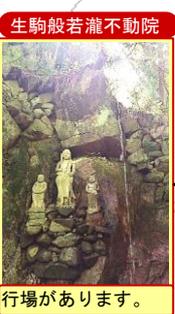
12. 宝山寺駅～山麓公園の片道コース

マップ ▶
QRコード

● 距離 3,900m
● 歩数 6,500歩
● 高低差 370m



フィールドアスレチック
野外活動センター
(バーベキューなど)



生駒市体育協会滝寺S.C体育館



凡例

- 主なポイント
- バス停
- 寺院
- 休憩所
- 眺望ポイント
- 公共施設等
- トイレ
- 駅
- 急な坂道
- ウォーキングコース

歩き方	体重50kgの人の消費カロリー	体重60kgの人の消費カロリー
普通歩行	171 kcal	205 kcal
速歩	228 kcal	273 kcal