エリア北

生駒健康ウォーキングマップ

最寄の駅は白庭台駅

08. あすか野の緑道散策コース

● 距離 4，100m　● 歩数 6，830歩　●高低差 41m

マップ▶ QRコード

凡例

主なポイント　公共施設等

バス停　寺院　休憩所　急な坂道　トイレ　駅　ウォーキングコース

歩き方	体重５０ｋｇの人の消費カロリー	体重６０ｋｇの人の消費カロリー
普通歩行	１８０ kcal	２１６ kcal
速歩	２４０ kcal	２８７ kcal