

生駒市
高齢者の生活支援サービスへの
ニーズに関するアンケート調査
調査結果報告書

平成28年9月

生 駒 市

目 次

I	調査の概要	1
1	調査の目的	1
2	調査対象	1
3	調査期間	1
4	調査方法	1
5	回収状況	1
6	調査結果の表示方法	1
II	調査結果	3
1	回答者属性	3
2	生活支援などに対するニーズについて	18
3	介護予防について	32
4	社会生活や地域活動について	41
5	地域の助け合いや支えあいについて	51

I 調査の概要

1 調査の目的

高齢者の生活支援サービスへのニーズに関するアンケートの策定の基礎資料として、調査を実施するものです。

2 調査対象

生駒市内在住の65歳以上を無作為抽出

3 調査期間

平成28年7月26日から平成28年8月9日

4 調査方法

郵送による配布・回収

5 回収状況

	配布数	有効回答数	有効回答率
65歳以上の方	3,000通	2,285通	76.2%

6 調査結果の表示方法

- ・回答は各質問の回答者数（N）を基数とした百分率（%）で示してあります。また、小数点以下第2位を四捨五入しているため、内訳の合計が100.0%にならない場合があります。
- ・複数回答が可能な設問の場合、回答者が全体に対してどのくらいの比率であるかという見方になるため、回答比率の合計が100.0%を超える場合があります。
- ・クロス集計の場合、無回答を排除しているため、クロス集計の有効回答数の合計と単純集計（全体）の有効回答数が合致しないことがあります。なお、クロス集計とは、複数項目の組み合わせで分類した集計のことで、複数の質問項目を交差して並べ、表やグラフを作成することにより、その相互の関係を明らかにするための集計方法です。
- ・調査結果を図表にて表示していますが、グラフ以外の表は、最も高い割合のものを■で網かけをしています。（無回答を除く）

7 日常生活圏域地図

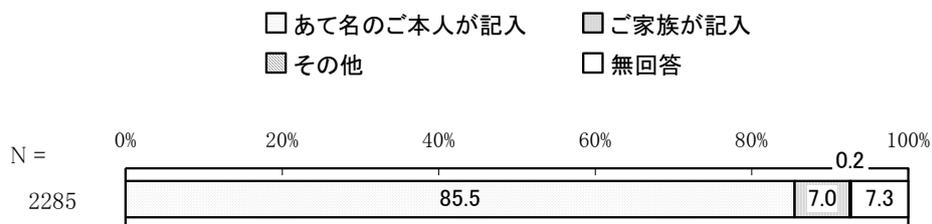


II 調査結果

1 回答者属性

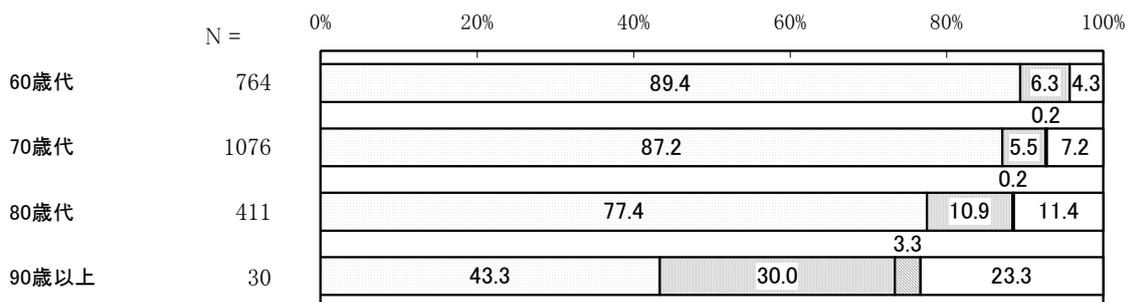
調査票を記入されたのはどなたですか。○をつけてください。

「あて名のご本人が記入」の割合が 85.5%、「ご家族が記入」の割合が 7.0%となっています。



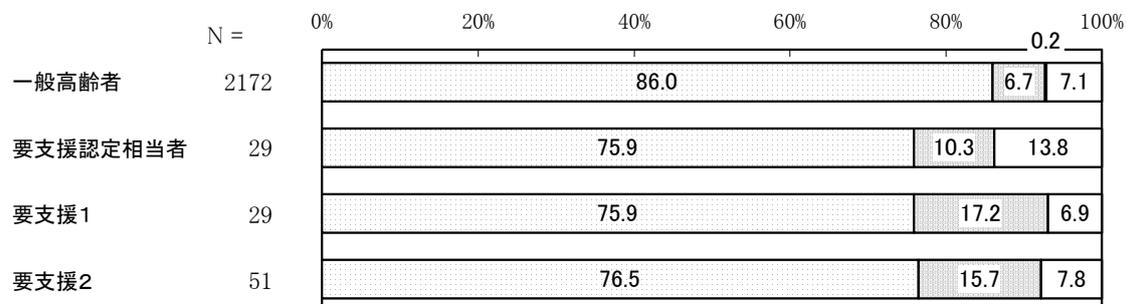
【年齢別】

年齢別でみると、年齢が高くなるにつれて「ご家族が記入」の割合が高くなる傾向がみられます。



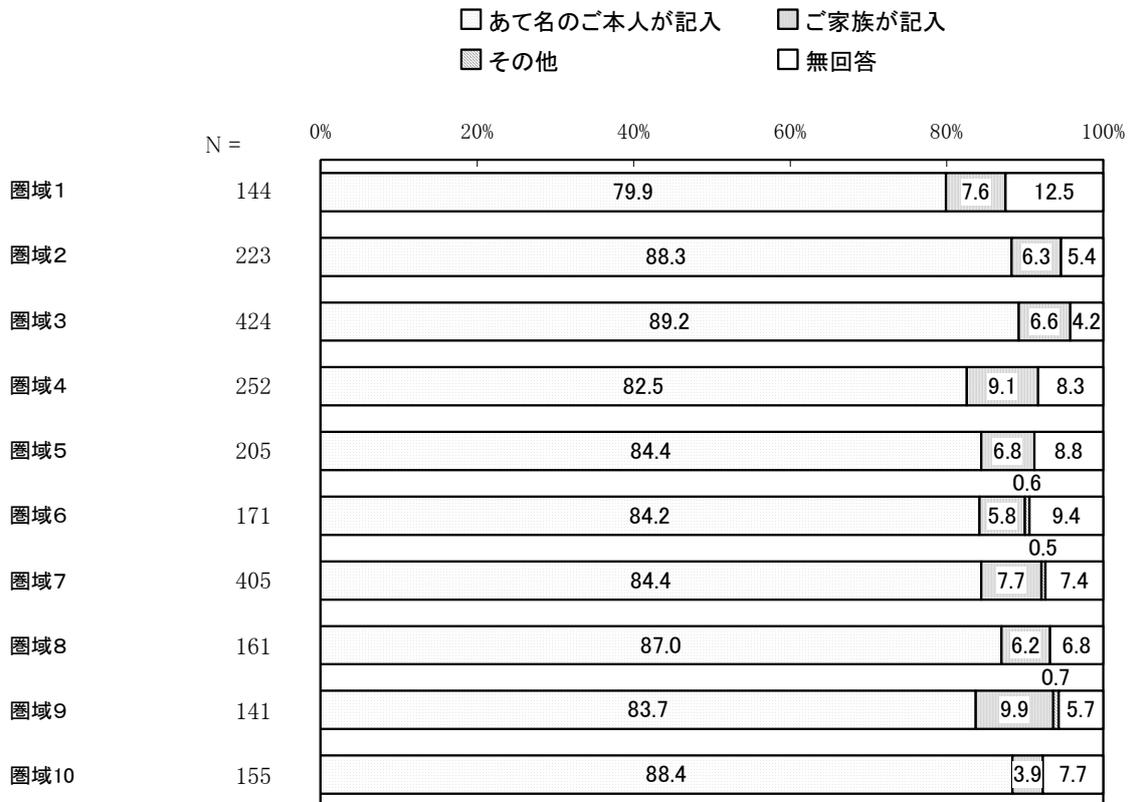
【区分別】

区分別でみると、他に比べ、一般高齢者で「あて名のご本人が記入」の割合が、要支援1、要支援2で「ご家族が記入」の割合が高くなっています。



【生活圏域別】

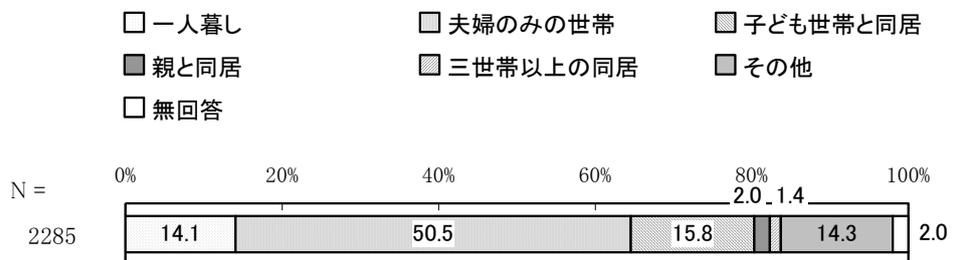
圏域別でみると、他に比べ、圏域1、圏域9、圏域4で「あて名のご本人が記入」の割合が低くなっています。



問1 以下は、質問の答えに該当する番号に○をつけてください。

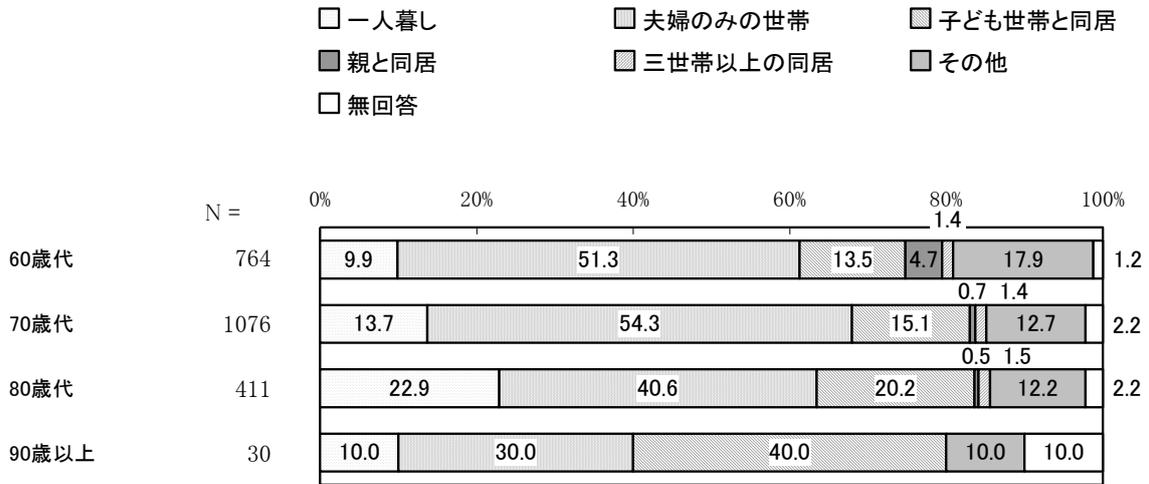
①世帯構成

「夫婦のみの世帯」の割合が50.5%と最も高く、次いで「子ども世帯と同居」の割合が15.8%、「一人暮らし」の割合が14.1%となっています。



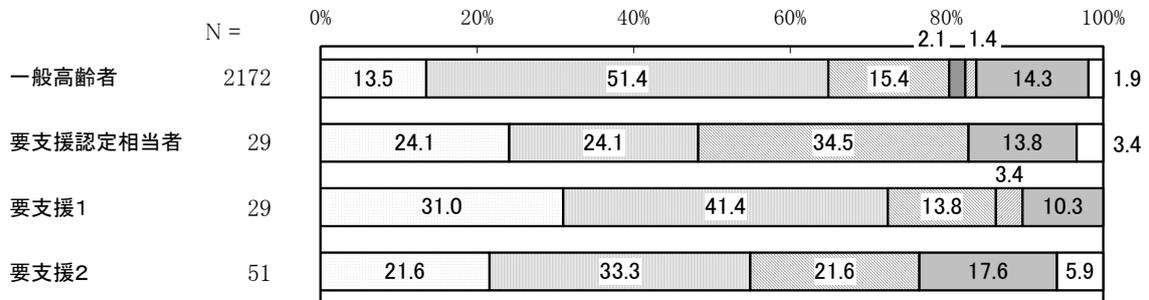
【年齢別】

年齢別でみると、他に比べ、80歳代で「一人暮らし」の割合が、90歳以上で「子ども世帯と同居」の割合が高くなっています。



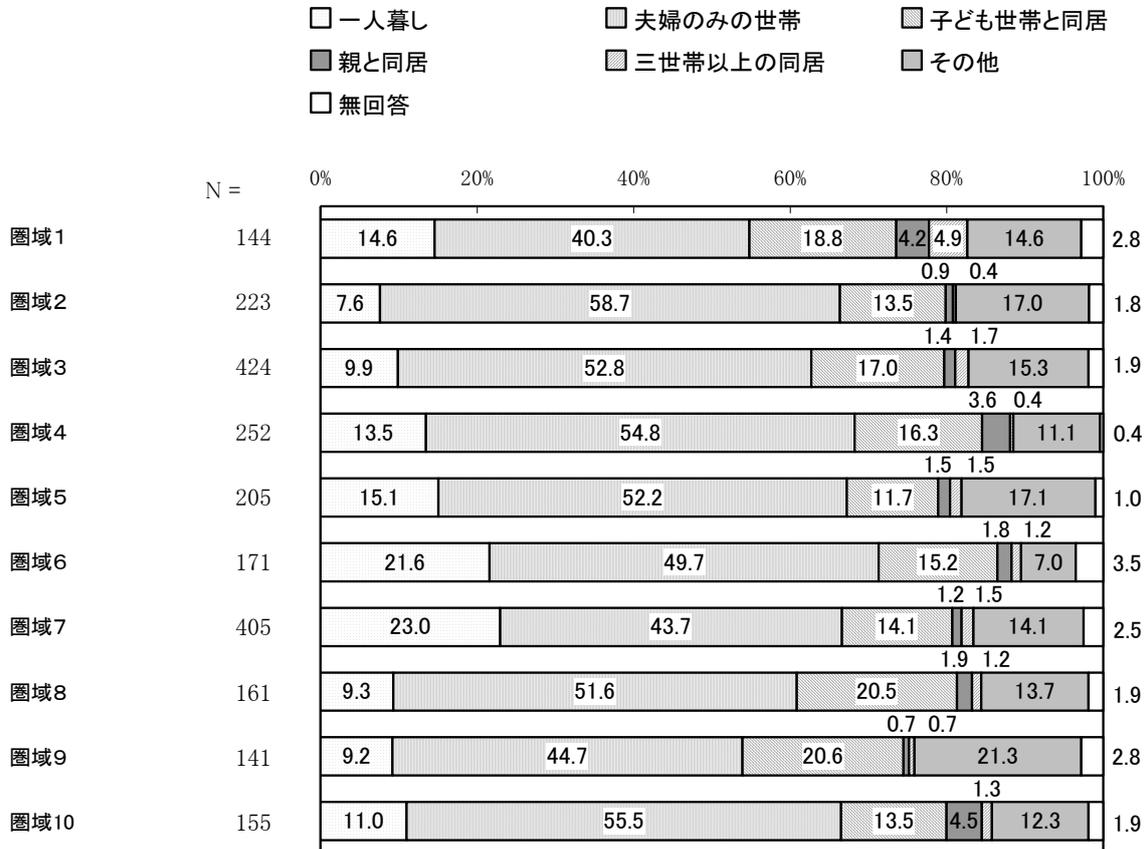
【区分別】

区分別でみると、一般高齢者に比べ、要支援認定相当者や要支援1、2で「一人暮らし」の割合が高くなっており、一人暮らし高齢者が増える傾向にあるなかで、今後、要支援者の増加が見込まれます。



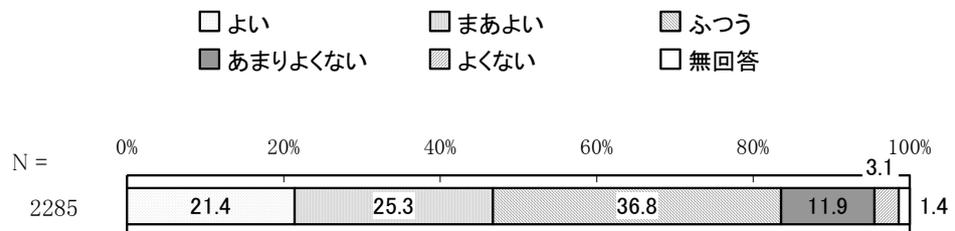
【生活圏域別】

圏域別でみると、他に比べ、圏域6、圏域7で「一人暮らし」の割合が2割以上と高くなっています。また、圏域2、圏域4、圏域5、圏域6、圏域7、圏域10で「一人暮らし」と「夫婦のみの世帯」を合わせた割合が高くなっています。



②健康状態

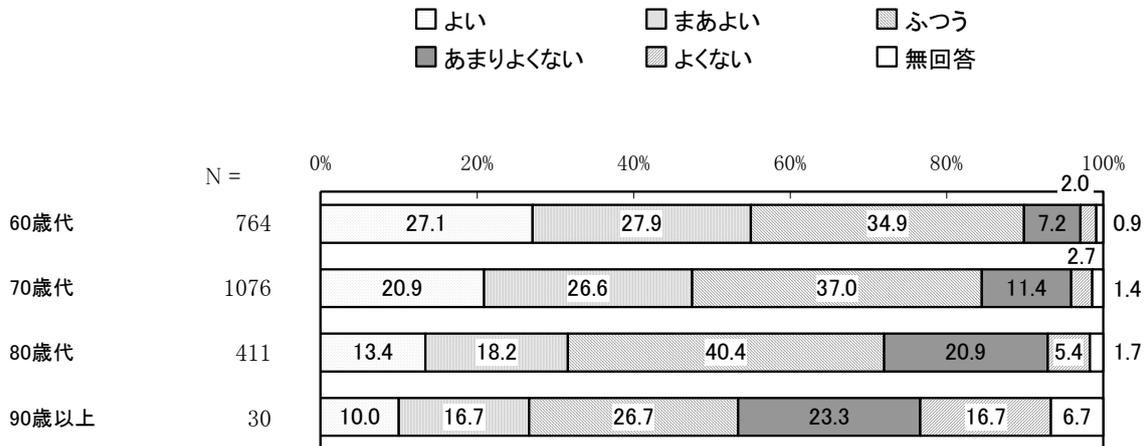
「よい」と「まあよい」をあわせた“よい”の割合が46.7%、「あまりよくない」と「よくない」をあわせた“よくない”の割合が15.0%となっています。



【年齢別】

年齢別で見ると、年齢が高くなるにつれて“よくない”の割合が高くなっています。

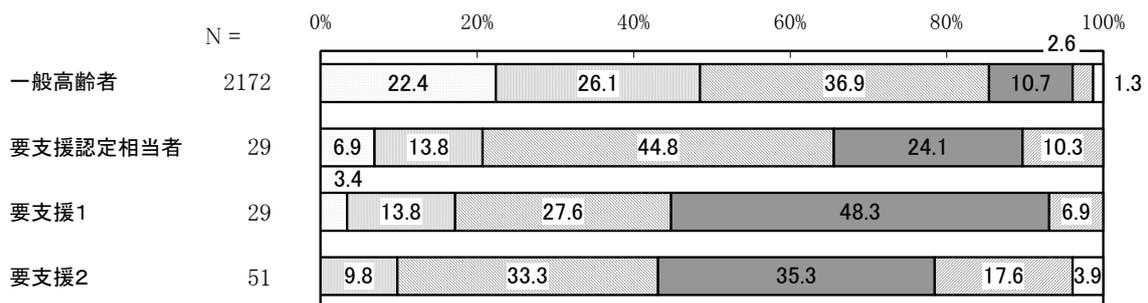
一方、「よい」と「まあよい」と「ふつう」を合わせた健康状態が悪くはない割合をみると、60歳代で9割、70歳代で8割半ば、80歳代で7割、90歳代でも5割程度となっています。



【区分別】

区分別で見ると、他に比べ、一般高齢者で“よい”の割合が、要支援1、要支援2で“よくない”の割合が高くなっています。

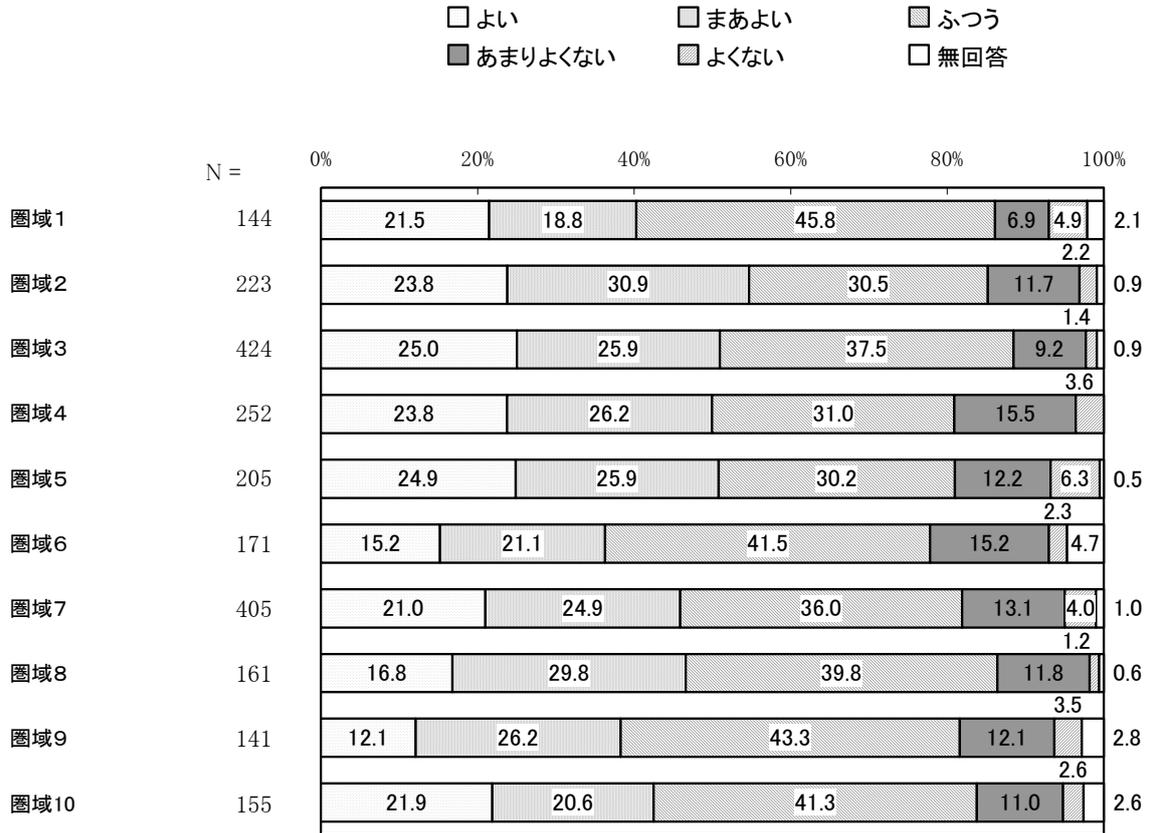
“よくない”の割合をみると、要支援認定者相当者で3割半ば、一方要支援1、2で5割以上と差が大きくなっています。



【生活圏域別】

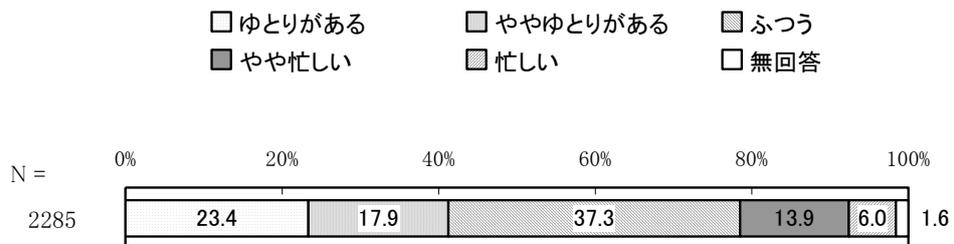
圏域別でみると、他に比べ、圏域2、圏域3、圏域4、圏域5で“よい”の割合が高くなっています。一方、圏域4、圏域5、圏域6、圏域7で“よくない”の割合が高くなっています。

また、「よい」と「まあよい」と「ふつう」を合わせた悪くはない割合をみると、圏域1、圏域2、圏域3、圏域8で高くなっています。



③時間的情況

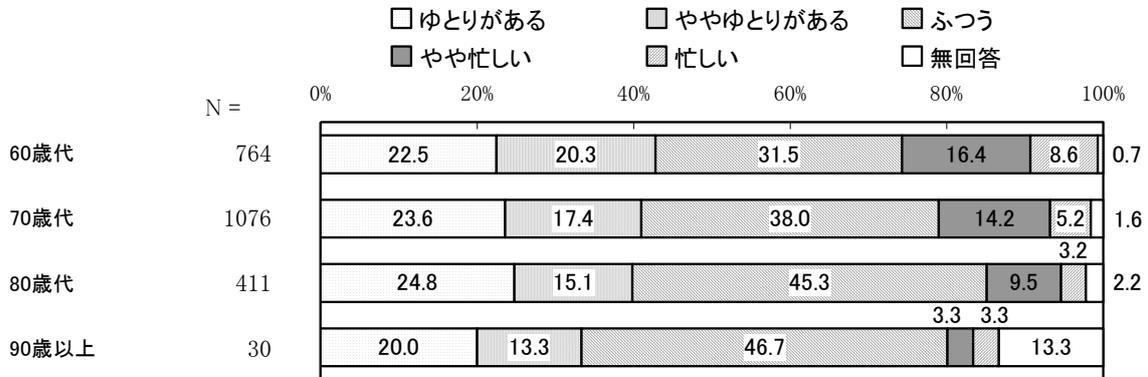
「ゆとりがある」と「ややゆとりがある」をあわせた“ゆとりがある”の割合が41.3%、「やや忙しい」と「忙しい」をあわせた“忙しい”の割合が19.9%となっています。



【年齢別】

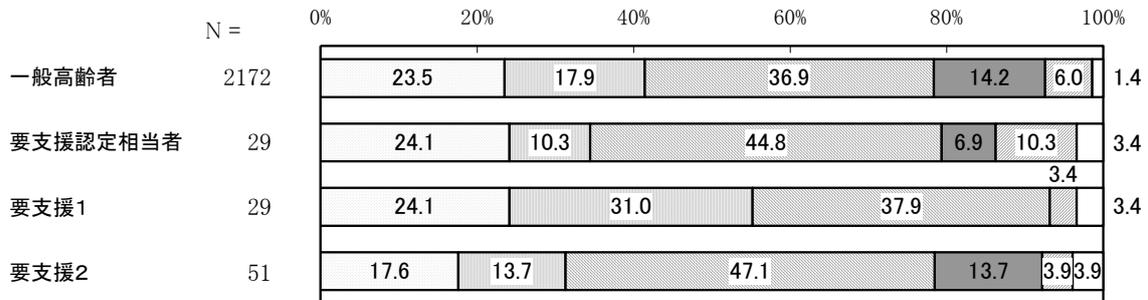
年齢別でみると、他に比べ、60歳代で“忙しい”の割合が25%と高くなっています。

また、年齢が高くなるにつれ、“忙しい”の割合が減少しています。一方、70歳以上では、「ゆとりがある」と「ややゆとりがある」と「ふつう」をあわせた、忙しくなく、ゆとりのある人の割合が約8割となっています。



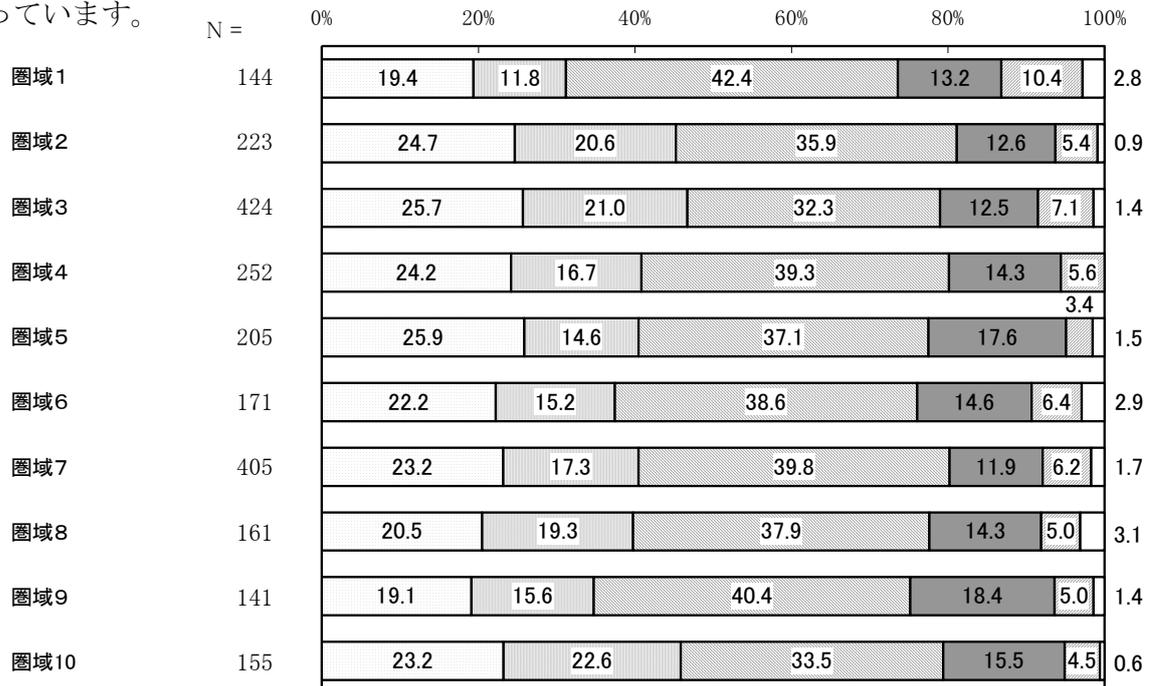
【区分別】

区分別でみると、他に比べ、要支援1で“ゆとりがある”の割合が高くなっています。



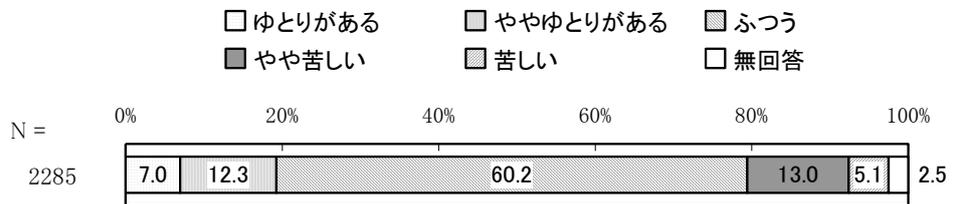
【生活圏域別】

圏域別でみると、他に比べ、圏域1、圏域9で“忙しい”の割合が高くなっています。一方、圏域2、圏域3、圏域10で“ゆとりがある”の割合が高くなっています。また、「ゆとりがある」と「ややゆとりがある」と「ふつう」をあわせた割合が圏域2、圏域4、圏域7、圏域10で高くなっています。



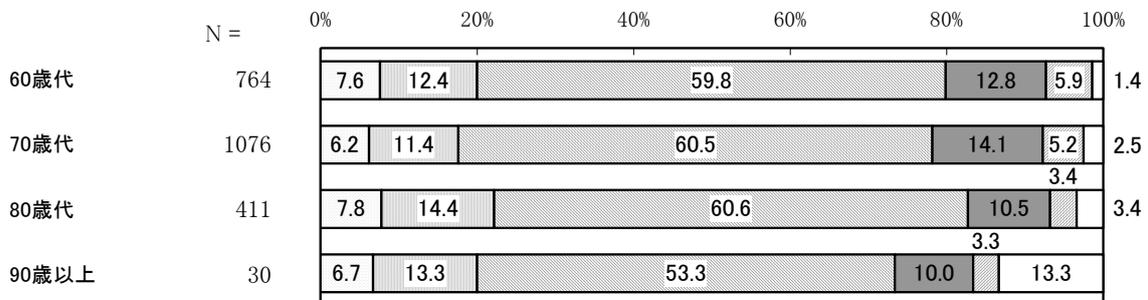
④経済的状況

「ゆとりがある」と「ややゆとりがある」をあわせた“ゆとりがある”の割合が19.3%、「やや苦しい」と「苦しい」をあわせた“苦しい”の割合が18.1%となっています。



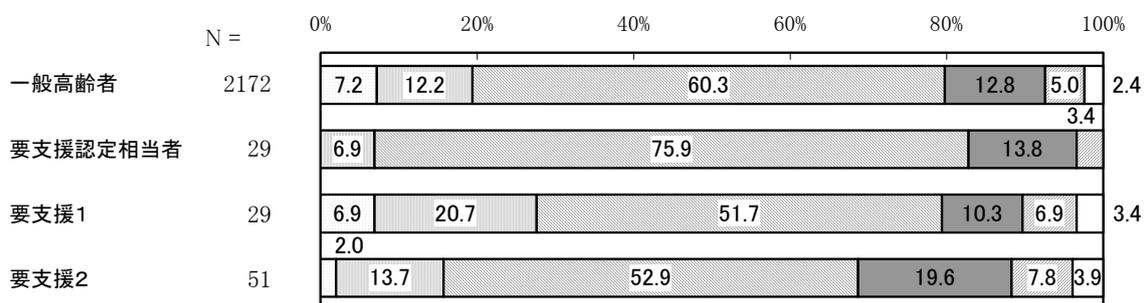
【年齢別】

年齢別でみると、他に比べ、60歳代、70歳代で“苦しい”の割合が約2割と高くなっています。



【区分別】

区分別でみると、他に比べ、要支援1で“ゆとりがある”の割合が3割弱、要支援2で“苦しい”の割合が3割弱と高くなっています。

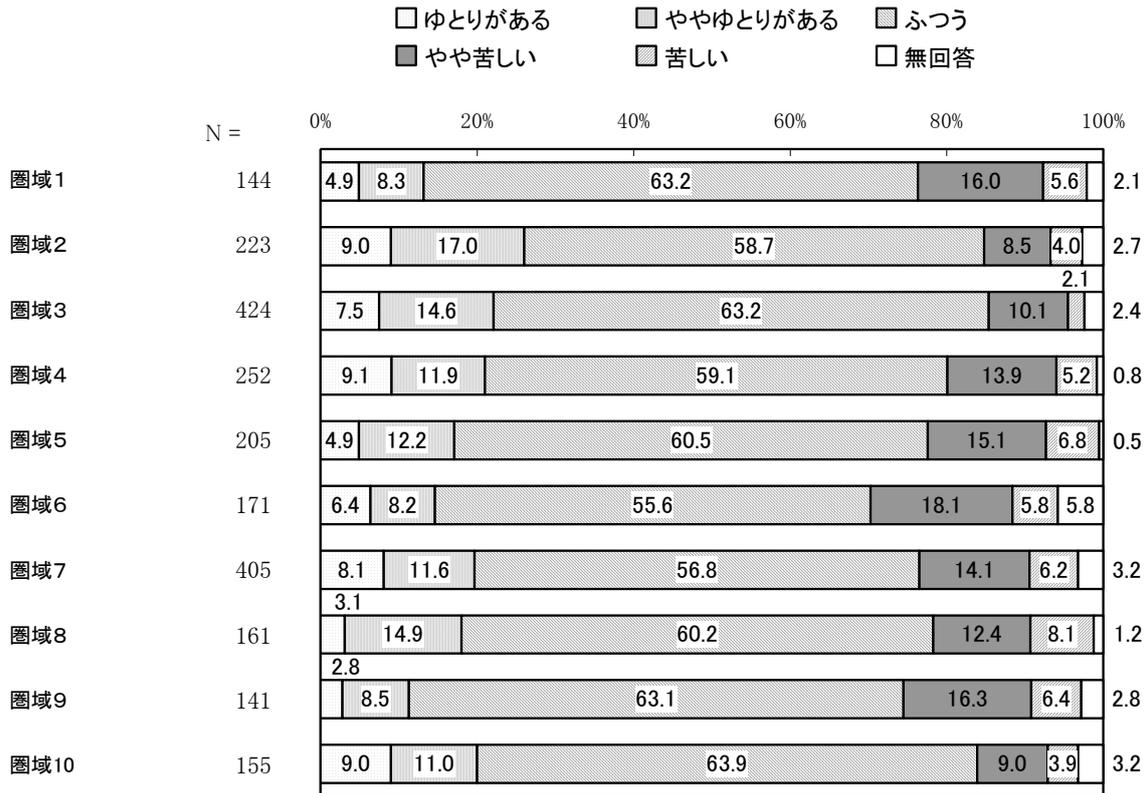


【生活圏域別】

圏域別でみると、他に比べ、圏域2で“ゆとりがある”の割合が26.0%と最も高く、一方で、圏域9で11.3%と最も低くなっており、2.3倍の差があります。

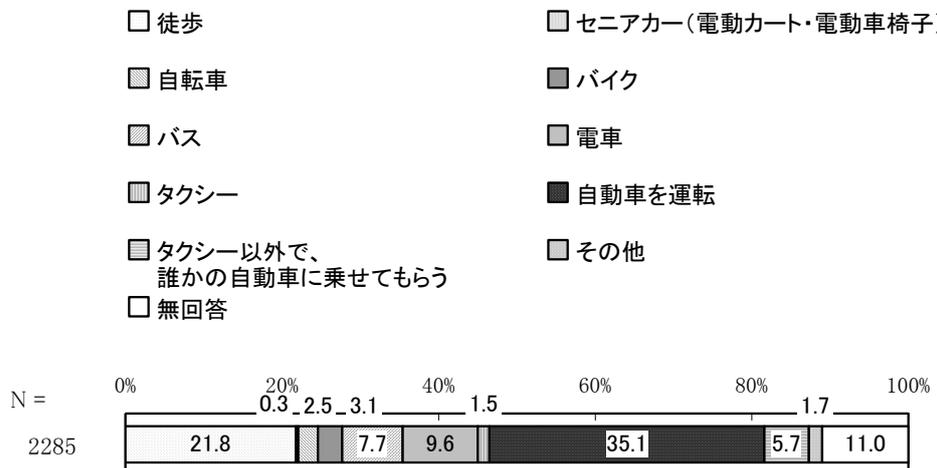
また、“苦しい”の割合が圏域6で23.9%と最も高く、一方で、圏域3で12.2%と最も低くなっており、約2倍の差があります。

「ゆとりがある」と「ややゆとりがある」と「ふつう」をあわせた割合が圏域2、圏域3、圏域10で高くなっています。一方、“苦しい”の割合が圏域1、圏域5、圏域6、圏域9で高くなっています。



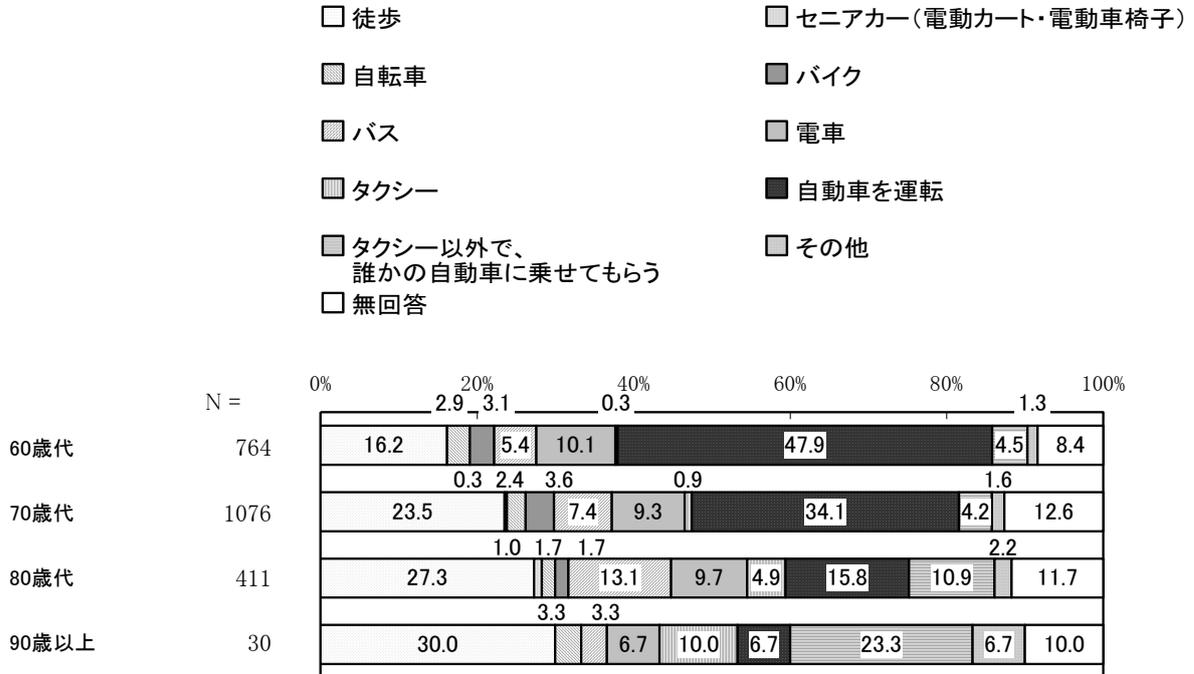
⑤ 普段の主な外出方法

「自動車を運転」の割合が35.1%と最も高く、次いで「徒歩」の割合が21.8%となっています。



【年齢別】

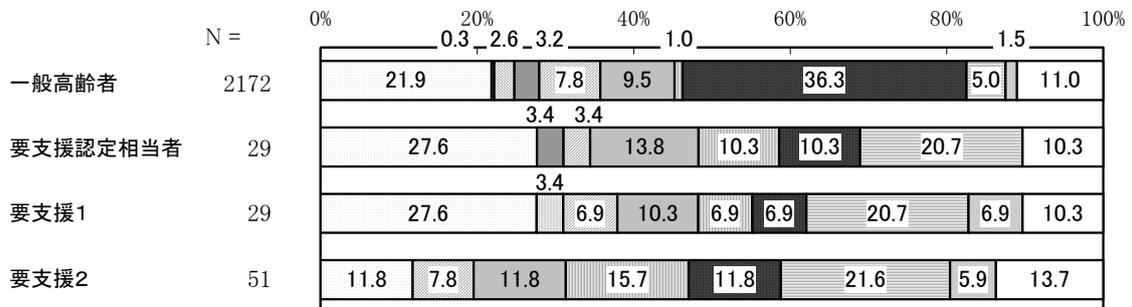
年齢別でみると、年齢が高くなるにつれて「徒歩」「タクシー以外で、誰かの自動車に乗せてもらう」の割合が高くなる傾向がみられます。80歳までは、年齢が上がるにつれ「バス」の割合が増加しています。



【区分別】

区分別でみると、他に比べ、一般高齢者で「自動車を運転」の割合が、要支援認定相当者、要支援1で「徒歩」の割合が高くなっています。要支援2では、「徒歩」の割合が減少し、「タクシー」が増加しています。

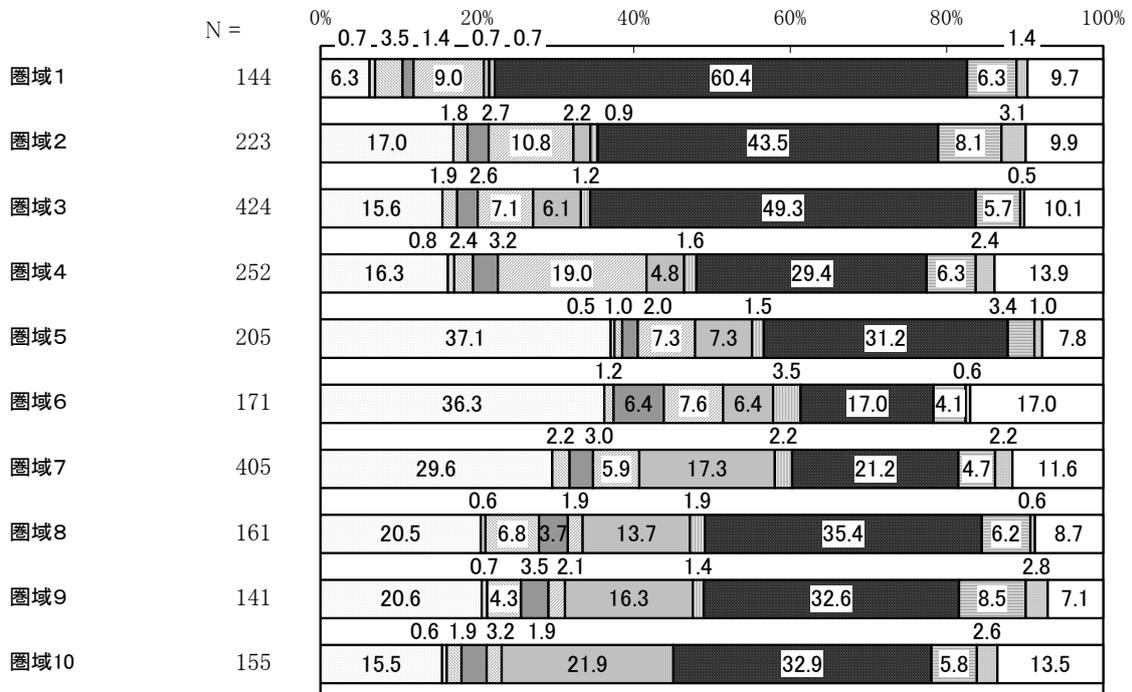
また、一般高齢者に比べ、要支援認定者相当者、要支援1、要支援2で「タクシー以外で、誰かの自動車に乗せてもらう」の割合が高くなっており、約4倍の差となっています。



【生活圏域別】

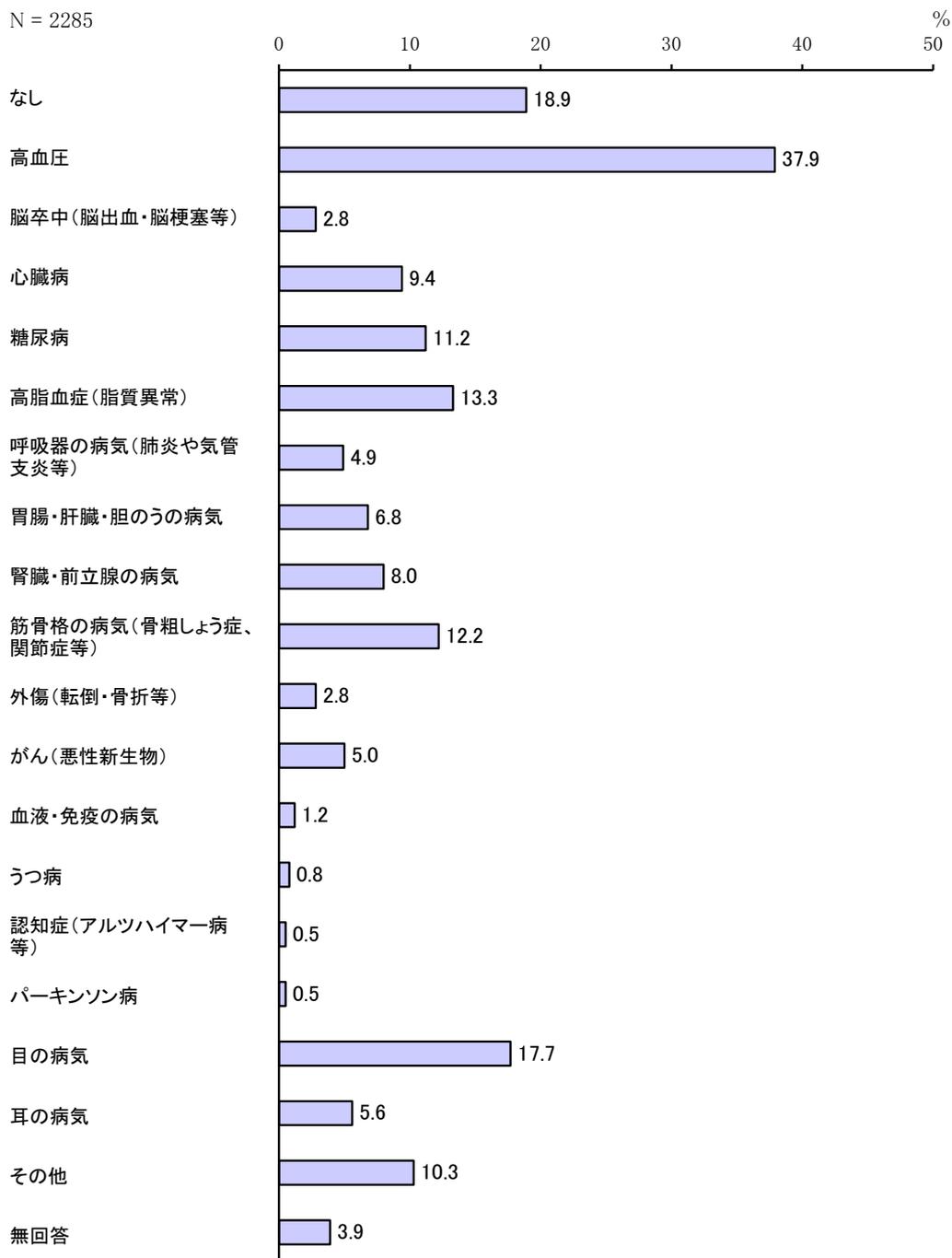
圏域別でみると、他に比べ、圏域5、圏域6で「徒歩」の割合が、圏域4で「バス」の割合が、圏域1で「自動車を運転」の割合が高くなっています。一方、圏域8、圏域9、圏域10で「バス」の割合が、圏域6で「自動車を運転」の割合が低くなっています。

- 徒歩
- 自転車
- バス
- タクシー
- タクシー以外で、
誰かの自動車に乗せてもらう
- 無回答
- セニアカー(電動カート・電動車椅子)
- バイク
- 電車
- 自動車を運転
- その他



⑥治療中、または後遺症のある病気

「高血圧」の割合が37.9%と最も高く、次いで「なし」の割合が18.9%、「目の病気」の割合が17.7%となっています。



【年齢別】

年齢別でみると、他に比べ、80歳代で「高血圧」「筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症等）」の割合が、90歳以上で「呼吸器の病気（肺炎や気管支炎等）」「耳の病気」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	有効回答数(件)	なし	高血圧	脳卒中(脳出血・脳梗塞等)	心臓病	糖尿病	高脂血症(脂質異常)	呼吸器の病気(肺炎や気管支炎等)	胃腸・肝臓・胆のうの病気	腎臓・前立腺の病気	筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症等)
60歳代	764	27.9	31.9	2.0	4.6	9.9	14.8	3.9	5.0	3.8	8.5
70歳代	1076	16.7	38.7	3.1	10.0	11.8	13.8	4.6	6.8	9.2	11.6
80歳代	411	9.2	46.2	3.6	16.8	11.9	10.0	7.1	10.0	12.4	20.4
90歳以上	30	3.3	40.0	3.3	10.0	6.7	—	16.7	13.3	13.3	10.0

区分	外傷(転倒・骨折等)	がん(悪性新生物)	血液・免疫の病気	うつ病	認知症(アルツハイマー病等)	パーキンソン病	目の病気	耳の病気	その他	無回答
60歳代	1.4	4.8	1.3	0.8	—	0.5	13.1	3.3	10.1	3.4
70歳代	2.6	5.0	1.1	0.7	0.6	0.3	18.9	5.5	10.0	4.1
80歳代	5.4	5.6	1.5	1.0	1.2	1.0	22.4	8.8	11.4	3.6
90歳以上	6.7	3.3	—	—	—	—	26.7	20.0	10.0	10.0

【区分別】

区分別でみると、他に比べ、要支援認定相当者で「高血圧」「筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症等）」の割合が、要支援1で「高脂血症（脂質異常）」、要支援2で「腎臓・前立腺の病気」の割合が高くなっています。

「なし」の割合をみると、一般高齢者で2割、一方要支援認定者相当者及び要支援1、2で3%程度と差が大きくなっています。

「筋骨格の病気」の割合をみると、要支援認定者相当者で4割、要支援1、2で3割、一方、一般高齢者で1割と差が大きくなっています。

「外傷」の割合をみると、要支援認定者相当者で2割弱、要支援1、2で1割、一方、一般高齢者で2%と差が大きくなっています。

単位：%

区分	有効回答数(件)	なし	高血圧	脳卒中(脳出血・脳梗塞等)	心臓病	糖尿病	高脂血症(脂質異常)	呼吸器の病気(肺炎や気管支炎等)	胃腸・肝臓・胆のうの病気	腎臓・前立腺の病気	筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症等)
一般高齢者	2172	19.7	37.5	2.4	9.2	10.9	13.3	4.6	6.4	7.6	11.0
要支援認定相当者	29	3.4	55.2	10.3	13.8	27.6	3.4	17.2	24.1	13.8	41.4
要支援1	29	3.4	41.4	6.9	17.2	24.1	24.1	10.3	10.3	13.8	31.0
要支援2	51	3.9	37.3	13.7	13.7	5.9	13.7	11.8	13.7	19.6	33.3

区分	外傷(転倒・骨折等)	がん(悪性新生物)	血液・免疫の病気	うつ病	認知症(アルツハイマー病等)	パーキンソン病	目の病気	耳の病気	その他	無回答
一般高齢者	2.2	4.8	1.2	0.7	0.5	0.4	17.2	5.2	10.2	3.9
要支援認定相当者	17.2	6.9	—	6.9	3.4	3.4	24.1	13.8	—	3.4
要支援1	10.3	13.8	6.9	—	—	—	27.6	13.8	10.3	—
要支援2	13.7	7.8	—	—	—	2.0	27.5	11.8	21.6	3.9

【生活圏域別】

圏域別でみると、圏域2、圏域5、圏域10で「高血圧」の割合が4割以上と高くなっています。また、他に比べ、圏域2で「高脂血症（脂質異常）」の割合が高くなっています。圏域1、圏域3、圏域5で「なし」の割合が2割以上と高くなっています。

単位：%

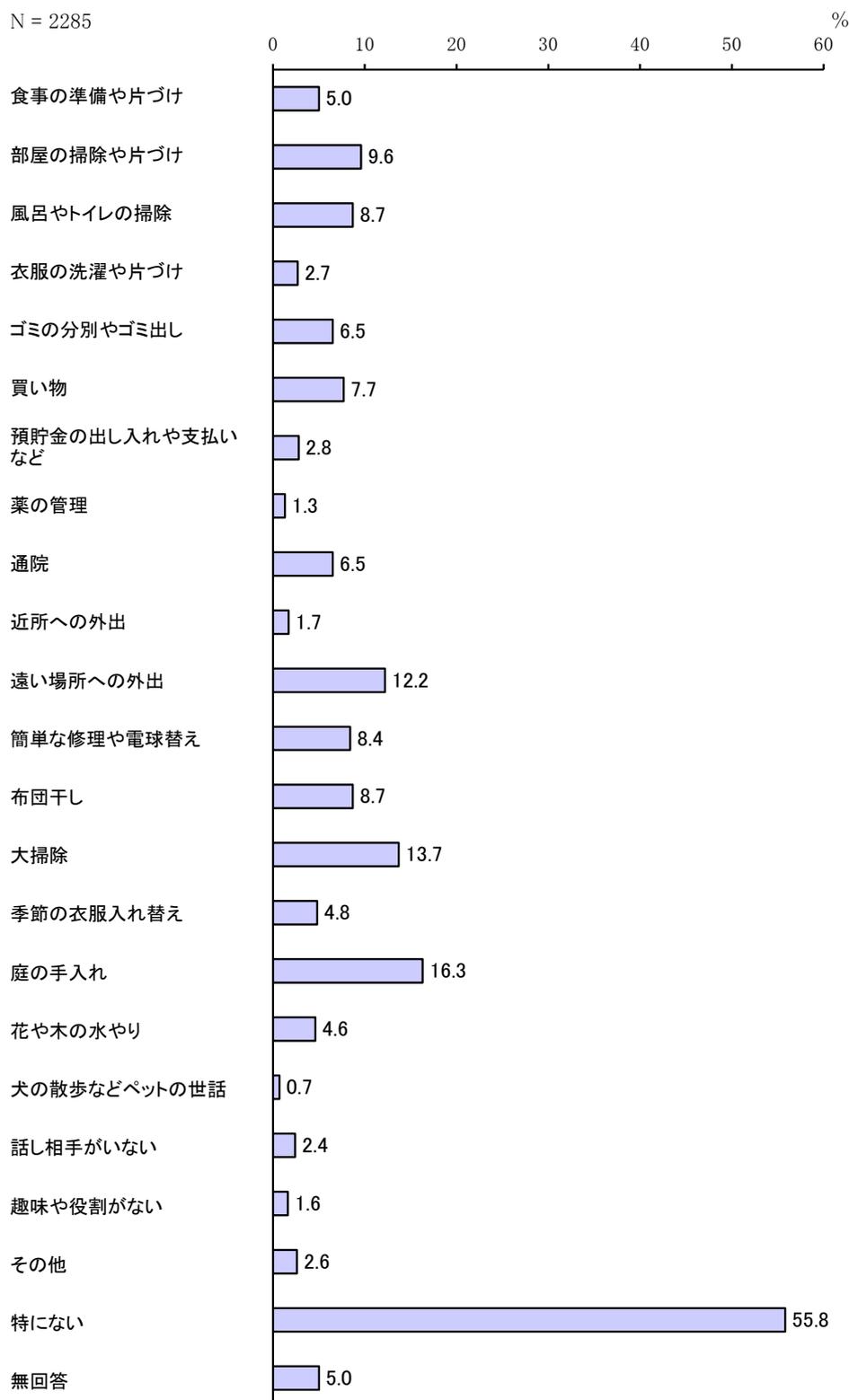
区分	有効回答数 (件)	なし	高血圧	脳卒中 (脳出血・脳 梗塞等)	心臓病	糖尿病	高脂血症 (脂質異 常)	呼吸器の病気 (肺炎 や気管支炎等)	胃腸・肝臓・胆の うの病気	腎臓・前立腺の病気	筋骨格の病気(骨粗 しょう症、関節症 等)
圏域1	144	22.9	34.7	2.1	10.4	11.1	12.5	1.4	7.6	5.6	10.4
圏域2	223	17.0	43.0	2.2	7.2	11.7	20.6	4.9	6.3	9.4	13.9
圏域3	424	22.4	36.6	2.6	8.3	10.8	13.7	4.2	7.3	9.7	9.9
圏域4	252	17.5	34.5	2.4	9.5	12.7	11.5	6.0	6.7	8.3	11.1
圏域5	205	21.0	40.0	3.9	7.3	14.1	9.8	5.4	4.9	9.3	15.1
圏域6	171	19.3	36.8	2.9	10.5	8.8	12.3	5.3	9.4	9.4	12.3
圏域7	405	18.3	35.3	3.7	11.9	11.6	12.8	5.2	6.4	5.7	12.1
圏域8	161	16.1	39.1	1.9	10.6	8.1	14.9	6.8	4.3	7.5	11.2
圏域9	141	14.9	39.0	4.3	9.2	12.1	9.9	5.0	9.2	9.9	15.6
圏域10	155	16.1	43.9	1.3	9.0	8.4	13.5	5.2	7.1	5.2	12.9

区分	外傷 (転倒・骨折等)	がん (悪性新生物)	血液・免疫の病気	うつ病	認知症(アルツハイ マー病等)	パーキンソン病	目の病気	耳の病気	その他	無回答
圏域1	2.1	4.2	0.7	0.7	—	0.7	8.3	4.9	8.3	4.9
圏域2	0.4	4.5	0.4	—	1.3	0.9	17.9	8.5	8.5	3.1
圏域3	2.6	4.5	1.2	0.2	0.5	0.2	15.8	3.1	9.7	2.1
圏域4	2.4	6.7	—	1.6	—	0.8	18.7	6.0	9.5	6.3
圏域5	2.4	6.3	2.0	1.5	—	0.5	16.6	7.8	10.2	2.0
圏域6	5.8	2.9	2.9	—	—	0.6	16.4	5.8	11.7	5.8
圏域7	2.7	6.2	0.7	1.0	0.7	0.5	22.2	5.9	11.9	4.0
圏域8	4.3	3.7	0.6	0.6	0.6	0.6	22.4	5.0	9.9	4.3
圏域9	2.8	4.3	5.0	1.4	—	—	13.5	4.3	14.2	2.1
圏域10	3.2	5.2	0.6	1.3	1.3	—	19.4	5.2	9.0	5.8

2 生活支援などに対するニーズについて

問2 生活する動作等のなかで不安や困っていると感じていることはありますか。
(いくつでも)

「特にない」の割合が55.8%と最も高く、次いで「庭の手入れ」の割合が16.3%、「大掃除」の割合が13.7%となっています。



【年齢別】

年齢別でみると、年齢が高くなるにつれて「風呂やトイレの掃除」「衣服の洗濯や片づけ」「買い物」「預貯金の出し入れや支払いなど」「近所への外出」「遠い場所への外出」「簡単な修理や電球替え」「庭の手入れ」「話し相手がいない」の割合が高くなっています。

不安や困りごとがない割合が60歳代の7割、70歳代の6割と高くなっています。

単位：%

区分	有効回答数(件)	食事の準備や片づけ	部屋の掃除や片づけ	風呂やトイレの掃除	衣服の洗濯や片づけ	ゴミの分別やゴミ出し	買い物	預貯金の出し入れや支払いなど	薬の管理	通院	近所への外出	遠い場所への外出
60歳代	764	2.1	5.6	5.1	1.0	5.4	3.5	0.9	0.3	2.2	0.4	6.3
70歳代	1076	3.7	7.7	7.2	1.9	4.8	6.1	2.5	1.0	5.3	1.2	10.9
80歳代	411	13.6	20.9	18.0	6.3	11.7	17.8	6.6	3.9	16.8	4.4	25.3
90歳以上	30	10.0	20.0	20.0	23.3	20.0	33.3	10.0	—	16.7	13.3	26.7

区分	簡単な修理や電球替え	布団干し	大掃除	季節の衣服入れ替え	庭の手入れ	花や木の水やり	世話 犬の散歩などペットの	話し相手がいない	趣味や役割がない	その他	特になし	無回答
60歳代	4.7	5.0	8.0	2.7	10.9	1.0	0.5	1.2	1.2	1.3	67.4	3.9
70歳代	7.2	7.4	13.3	4.0	16.4	4.8	0.6	2.1	1.1	2.4	57.2	5.3
80歳代	17.8	18.5	25.1	10.2	25.1	10.5	1.5	4.6	2.9	5.1	33.1	5.6
90歳以上	20.0	13.3	20.0	6.7	30.0	3.3	—	10.0	10.0	6.7	23.3	13.3

【区分別】

区分別でみると、他に比べ、要支援認定相当者で「布団干し」「大掃除」の割合が、要支援2で「通院」の割合が高くなっています。

また、「食事の準備や片づけ」「部屋の掃除や片づけ」「風呂やトイレの掃除」「ゴミの分別やゴミ出し」「買い物」「通院」「遠い場所への外出」「簡単な修理や電球替え」「布団干し」「大掃除」「庭の手入れ」で要支援認定相当者、要支援1、2の4人に1人以上が不安や困ったと感じています。

一般高齢者と要支援相当・要支援1、2と比較すると、「部屋の掃除や片づけ」「風呂やトイレの掃除」「ゴミの分別やゴミ出し」「買い物」「遠い場所への外出」で割合に大きな差があります。

単位：%

区分	有効回答数(件)	食事の準備や片づけ	部屋の掃除や片づけ	風呂やトイレの掃除	衣服の洗濯や片づけ	ゴミの分別やゴミ出し	買い物	預貯金の出し入れや支払いなど	薬の管理	通院	近所への外出	遠い場所への外出
一般高齢者	2172	4.0	8.1	7.4	2.2	5.6	6.4	2.4	1.1	5.2	1.3	10.5
要支援認定相当者	29	34.5	48.3	31.0	17.2	24.1	27.6	10.3	6.9	13.8	—	48.3
要支援1	29	31.0	41.4	37.9	10.3	27.6	34.5	10.3	3.4	31.0	10.3	44.8
要支援2	51	19.6	31.4	31.4	9.8	21.6	37.3	11.8	5.9	43.1	11.8	45.1

区分	簡単な修理や電球替え	布団干し	大掃除	季節の衣服入れ替え	庭の手入れ	花や木の水やり	世話 犬の散歩などペットの	話し相手がない	趣味や役割がない	その他	特にない	無回答
一般高齢者	7.2	7.4	12.7	4.0	15.3	4.1	0.7	1.9	1.2	2.6	57.8	5.0
要支援認定相当者	37.9	44.8	44.8	20.7	31.0	17.2	3.4	17.2	10.3	3.4	20.7	—
要支援1	37.9	34.5	34.5	13.8	41.4	17.2	—	10.3	10.3	—	13.8	3.4
要支援2	27.5	29.4	27.5	21.6	33.3	11.8	—	7.8	7.8	3.9	13.7	7.8

【生活圏域別】

圏域別でみると、他に比べ、圏域2、圏域3で「庭の手入れ」の割合が、圏域9で「買い物」「近所への外出」の割合が、圏域10で「買い物」「風呂やトイレの掃除」の割合が高くなっています。

単位：%

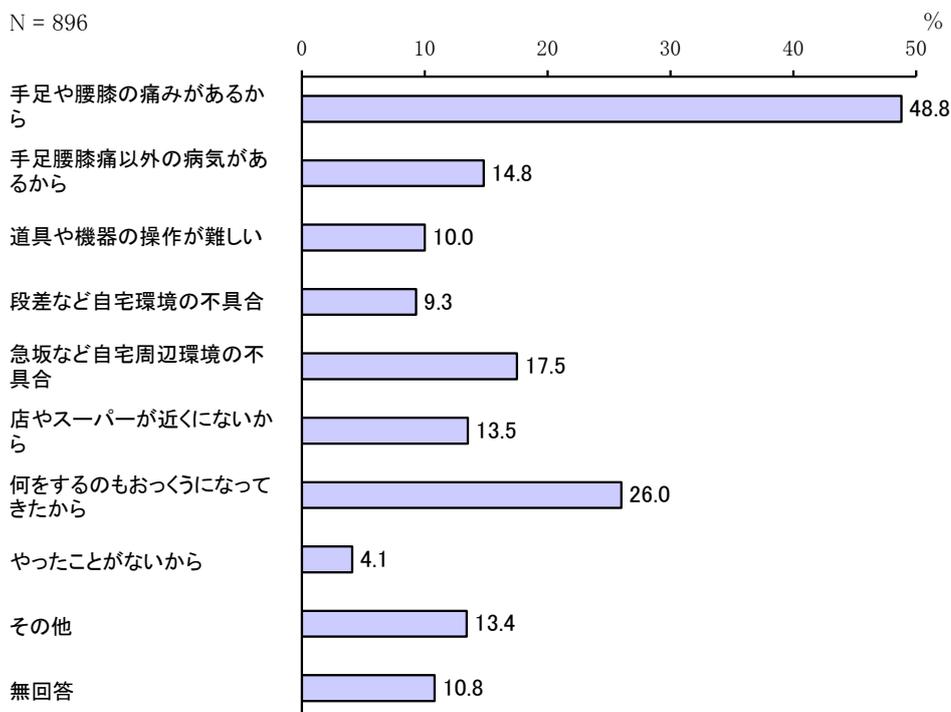
区分	有効回答数(件)	食事の準備や片づけ	部屋の掃除や片づけ	風呂やトイレの掃除	衣服の洗濯や片づけ	ゴミの分別やゴミ出し	買い物	預貯金の出し入れや支払いなど	薬の管理	通院	近所への外出	遠い場所への外出
圏域1	144	6.3	9.0	8.3	3.5	9.7	4.9	4.2	1.4	4.2	0.7	9.0
圏域2	223	4.0	9.0	8.5	2.7	6.7	7.6	4.0	2.2	7.2	2.7	13.0
圏域3	424	4.0	7.5	5.9	2.1	4.7	6.1	1.4	1.2	4.5	1.2	9.7
圏域4	252	6.7	11.5	10.3	4.0	7.5	9.5	4.4	1.2	8.3	1.6	15.5
圏域5	205	5.4	11.2	8.3	4.4	8.8	5.9	2.4	0.5	7.8	1.5	12.2
圏域6	171	3.5	6.4	8.8	1.2	4.7	8.8	3.5	0.6	4.1	1.2	14.6
圏域7	405	4.7	9.4	9.4	2.5	6.7	6.4	2.0	1.2	8.4	1.5	11.6
圏域8	161	3.7	9.9	8.1	1.9	2.5	8.1	2.5	1.9	7.5	2.5	14.3
圏域9	141	6.4	11.3	7.1	2.1	6.4	11.3	3.5	1.4	5.7	3.5	10.6
圏域10	155	7.7	12.9	14.2	2.6	8.4	12.9	2.6	1.3	5.8	1.3	12.9

区分	簡単な修理や電球替え	布団干し	大掃除	季節の衣服入れ替え	庭の手入れ	花や木の水やり	世話 犬の散歩などペットの	話し相手がない	趣味や役割がない	その他	特にない	無回答
圏域1	8.3	9.7	12.5	3.5	18.1	4.2	1.4	2.1	2.1	3.5	55.6	4.9
圏域2	7.6	9.4	11.7	5.4	23.8	5.8	0.9	3.6	1.8	1.3	57.0	4.0
圏域3	8.0	6.8	12.0	3.3	20.8	6.1	0.7	1.2	0.9	1.9	58.5	5.9
圏域4	7.9	11.5	13.1	4.8	16.3	5.6	0.8	4.0	1.2	3.6	54.4	4.8
圏域5	11.7	11.2	16.1	6.3	8.8	1.5	—	1.5	1.5	1.5	56.1	4.4
圏域6	8.2	7.6	13.5	4.7	16.4	2.9	—	2.9	1.2	3.5	53.2	4.7
圏域7	8.6	8.1	13.8	5.9	12.8	3.7	0.7	2.0	1.5	3.0	54.6	4.9
圏域8	6.8	7.5	13.7	3.1	11.8	3.1	1.9	1.9	3.1	1.9	59.0	4.3
圏域9	9.2	8.5	15.6	3.5	17.0	5.7	0.7	3.5	1.4	1.4	52.5	6.4
圏域10	8.4	7.7	18.7	6.5	14.2	5.8	—	2.6	2.6	5.2	54.8	5.2

問2-1、2-2は、問2で「1. ~21.」に1つでも○をつけた方にお聞きします。

問2-1 問2で不安や困っていると感じる原因を教えてください。(いくつでも)

「手足や腰膝の痛みがあるから」の割合が48.8%と最も高く、次いで「何をするのもおっくうになってきたから」の割合が26.0%、「急坂など自宅周辺環境の不具合」の割合が17.5%となっています。



【年齢別】

年齢別でみると、他に比べ、80歳代で「手足や腰膝の痛みがあるから」の割合が、90歳以上で「店やスーパーが近くにないから」の割合が高くなっています。また、年齢が高くなるにつれて「手足腰膝痛以外の病気があるから」「道具や機器の操作が難しい」「段差など自宅環境の不具合」「急坂など自宅周辺環境の不具合」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	有効回答数(件)	手足や腰膝の痛みがあるから	手足腰膝痛以外の病気があるから	道具や機器の操作が難しい	段差など自宅環境の不具合	急坂など自宅周辺環境の不具合	店やスーパーが近くにないから	何をするのもおっくうになってきたから	何をするのもおっくうになってきたから	やったことがないから	その他	無回答
60歳代	219	37.9	7.8	6.8	6.8	13.2	11.4	25.6	5.5	18.7	11.0	
70歳代	404	48.5	13.4	8.7	6.9	14.9	10.1	24.5	4.5	12.9	10.6	
80歳代	252	57.9	21.8	14.3	14.7	25.0	19.0	28.6	2.8	9.5	11.5	
90歳以上	19	52.6	26.3	15.8	15.8	26.3	36.8	26.3	—	15.8	5.3	

【区分別】

区分別でみると、どの区分においても「手足や腰膝の痛みがあるから」が高くなっています。他に比べ、要支援認定相当者で「道具や機器の操作が難しい」「店やスーパーが近くにないから」「何をするのもおっくうになってきたから」の割合が、要支援1、2において「手足腰膝痛以外の病気があるから」の割合が、要支援1で「段差など自宅環境の不具合」の割合が、要支援2で「急坂など自宅周辺環境の不具合」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	有効回答数(件)	手足や腰膝の痛みがあるから	手足腰膝痛以外の病気があるから	道具や機器の操作が難しい	段差など自宅環境の不具合	急坂など自宅周辺環境の不具合	店やスーパーが近くにないから	何をするのもおっくうになってきたから	やったことがないから	その他	無回答
一般高齢者	807	45.6	13.0	8.7	7.9	15.4	12.1	25.5	4.3	14.3	11.2
要支援認定相当者	23	73.9	13.0	39.1	26.1	34.8	30.4	47.8	—	4.3	8.7
要支援1	24	87.5	37.5	20.8	33.3	33.3	25.0	16.7	—	4.2	8.3
要支援2	40	72.5	35.0	12.5	12.5	42.5	25.0	27.5	5.0	7.5	7.5

【生活圏域別】

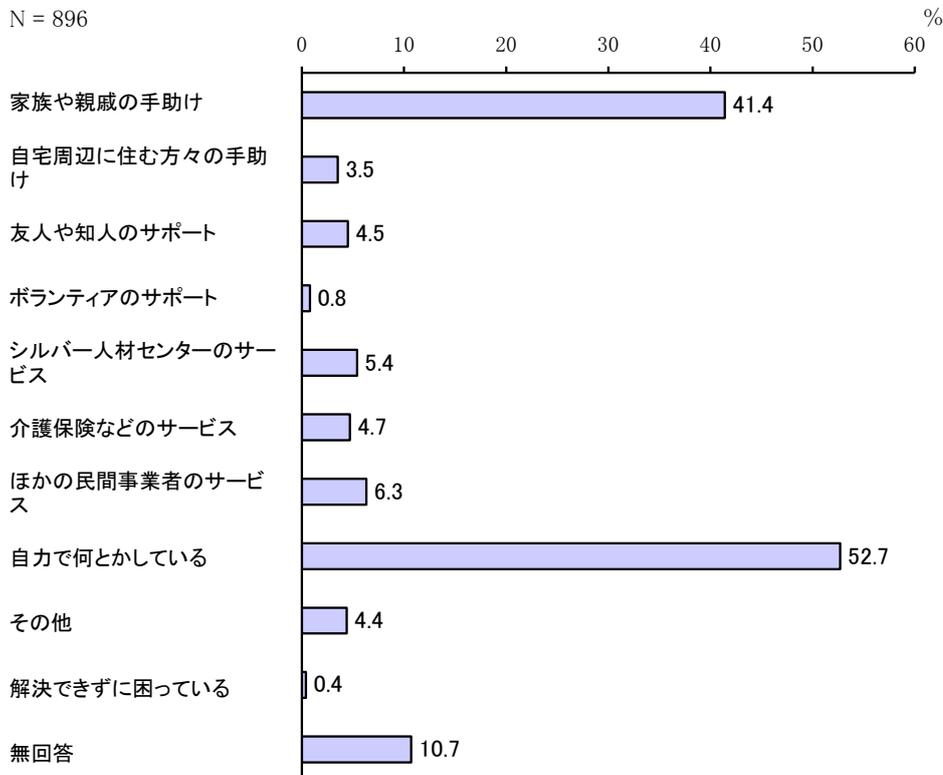
圏域別でみると、他に比べ、圏域6、圏域10で「手足や腰膝の痛みがあるから」の割合が、圏域5、圏域6で「急坂など自宅周辺環境の不具合」の割合が、圏域1、圏域10で「店やスーパーが近くにないから」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	有効回答数(件)	手足や腰膝の痛みがあるから	手足腰膝痛以外の病気があるから	道具や機器の操作が難しい	段差など自宅環境の不具合	急坂など自宅周辺環境の不具合	店やスーパーが近くにないから	何をするのもおっくうになってきたから	やったことがないから	その他	無回答
圏域1	57	36.8	8.8	12.3	14.0	5.3	28.1	31.6	3.5	8.8	17.5
圏域2	87	40.2	11.5	12.6	6.9	19.5	9.2	28.7	4.6	23.0	8.0
圏域3	151	46.4	12.6	7.3	6.6	6.0	17.9	33.8	3.3	13.2	11.9
圏域4	103	49.5	21.4	12.6	8.7	14.6	8.7	29.1	3.9	20.4	10.7
圏域5	81	50.6	18.5	14.8	6.2	30.9	4.9	17.3	4.9	14.8	8.6
圏域6	72	61.1	15.3	8.3	12.5	31.9	13.9	23.6	4.2	5.6	9.7
圏域7	164	48.8	15.2	6.7	12.2	16.5	9.8	20.7	6.1	13.4	11.0
圏域8	59	49.2	13.6	13.6	5.1	16.9	11.9	28.8	1.7	5.1	8.5
圏域9	58	46.6	15.5	6.9	6.9	19.0	13.8	22.4	3.4	10.3	17.2
圏域10	62	59.7	11.3	9.7	14.5	27.4	25.8	21.0	3.2	11.3	6.5

問2-2 問2で不安や困っていると感じることがあると答えられた方は、どのように解決されていますか。(いくつでも)

「自力で何とかしている」の割合が52.7%と最も高く、次いで「家族や親戚の手助け」の割合が41.4%となっています。



【年齢別】

年齢別でみると、年齢が高くなるにつれて「介護保険などのサービス」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	有効回答数(件)	家族や親戚の手助け	自宅周辺に住む方々の手助け	友人や知人のサポート	ボランティアのサポート	シルバー人材センターのサービス	介護保険などのサービス	ほかの民間事業者のサービス	自力で何とかしている	その他	解決できずに困っている	無回答
60歳代	219	38.4	0.5	3.7	0.9	5.0	0.9	5.5	54.8	5.5	0.5	10.5
70歳代	404	36.4	2.0	4.0	1.0	5.9	3.0	6.7	56.2	4.0	0.2	10.1
80歳代	252	51.2	7.9	6.0	0.4	4.4	8.7	6.0	45.2	4.0	0.8	11.9
90歳以上	19	52.6	5.3	—	—	5.3	21.1	10.5	52.6	5.3	—	10.5

【区分別】

区分別でみると、他に比べ、要支援2で「家族や親戚の手助け」の割合が、要支援1で「介護保険などのサービス」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	有効回答数(件)	家族や親戚の手助け	自宅周辺に住む方々の手助け	友人や知人のサポート	ボランティアのサポート	シルバー人材センターのサービス	介護保険などのサービス	ほかの民間事業者のサービス	自力で何とかしている	その他	解決できずに困っている	無回答
一般高齢者	807	38.5	2.7	3.3	0.7	4.7	1.7	6.2	54.9	4.6	0.5	11.3
要支援認定相当者	23	60.9	4.3	8.7	—	17.4	17.4	4.3	26.1	4.3	—	8.7
要支援1	24	62.5	8.3	12.5	—	4.2	41.7	8.3	33.3	4.2	—	4.2
要支援2	40	75.0	12.5	17.5	2.5	10.0	30.0	7.5	35.0	—	—	5.0

【生活圏別】

圏域別でみると、他に比べ、圏域10で「家族や親戚の手助け」の割合が高くなっています。

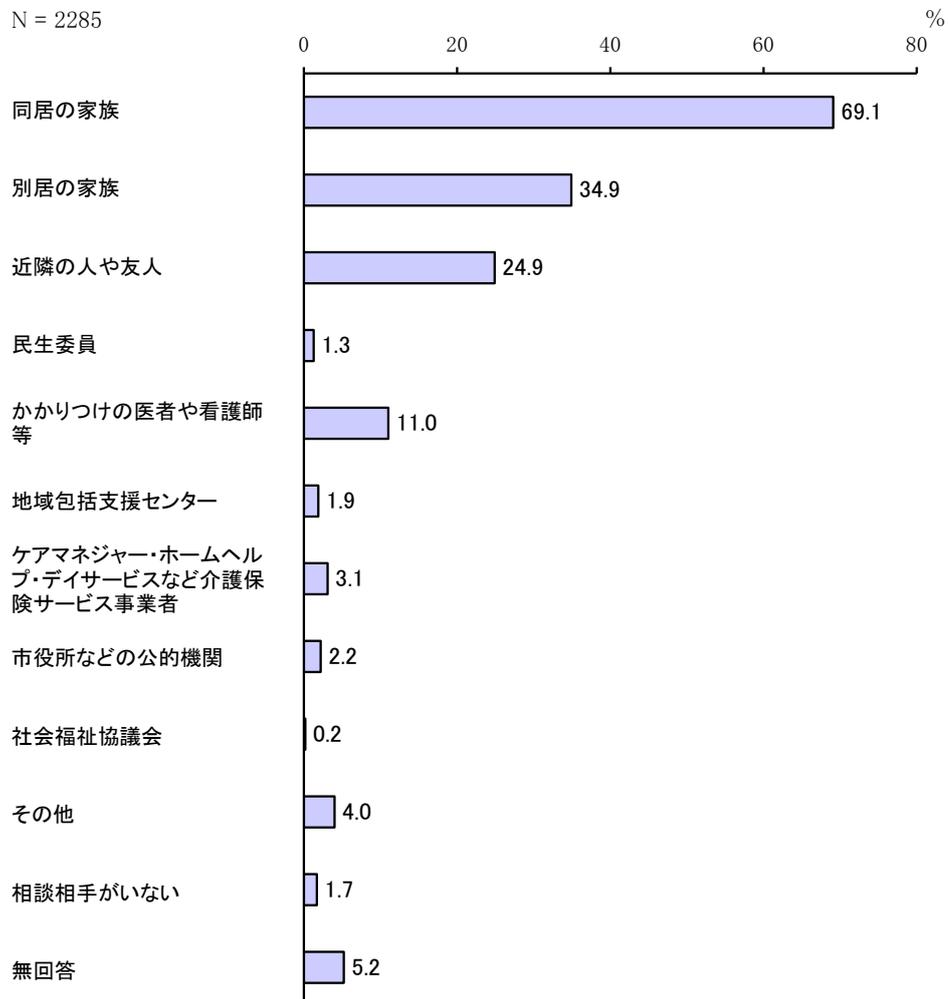
また、「家族や親戚」と「自宅周辺」をあわせた割合は圏域1、圏域6、圏域8、圏域9で低くなっています。さらに、上記に「友人や知人」をわせた割合は、圏域1、圏域6、圏域8で割合が低くなっています。圏域8、10では「介護保険などのサービス」の割合が高くなっています。一方、圏域8では「ほかの民間事業者のサービス」の割合が低くなっています。

単位：％

区分	有効回答数(件)	家族や親戚の手助け	自宅周辺に住む方々の手助け	友人や知人のサポート	ボランティアのサポート	シルバー人材センターのサービス	介護保険などのサービス	ほかの民間事業者のサービス	自力で何とかしている	その他	解決できずに困っている	無回答
圏域1	57	35.1	7.0	3.5	—	7.0	3.5	8.8	35.1	1.8	—	21.1
圏域2	87	37.9	3.4	5.7	—	5.7	3.4	9.2	41.4	13.8	1.1	6.9
圏域3	151	45.0	2.0	5.3	1.3	6.6	4.0	7.3	54.3	3.3	—	9.9
圏域4	103	44.7	1.9	2.9	1.9	5.8	1.0	3.9	59.2	3.9	—	8.7
圏域5	81	42.0	6.2	4.9	—	1.2	3.7	4.9	56.8	4.9	—	8.6
圏域6	72	40.3	—	2.8	1.4	5.6	2.8	8.3	51.4	2.8	—	11.1
圏域7	164	41.5	1.8	4.3	0.6	4.9	6.1	6.7	53.0	3.0	0.6	11.6
圏域8	59	32.2	5.1	3.4	1.7	6.8	10.2	1.7	59.3	3.4	1.7	10.2
圏域9	58	36.2	3.4	6.9	—	3.4	1.7	3.4	50.0	3.4	1.7	17.2
圏域10	62	51.6	8.1	3.2	—	4.8	9.7	6.5	61.3	3.2	—	6.5

問3 あなたが生活するなかで、困りごとを相談する相手はどなたですか。(いくつでも)

「同居の家族」の割合が69.1%と最も高く、次いで「別居の家族」の割合が34.9%、「近隣の人や友人」の割合が24.9%となっています。



【年齢別】

年齢別で見ると、他に比べ、60歳代で「同居の家族」の割合が高くなっています。また、年齢が高くなるにつれて「かかりつけの医者や看護師等」「地域包括支援センター」「ケアマネジャー・ホームヘルプ・デイサービスなど介護保険サービス事業者」の割合が高くなっています。年齢が低くなるにつれて「近隣の人や友人」の割合が高くなっています。

※90歳以上は「相談相手がない」の比率が高いについては、数%のため、コメントは控えます。

単位：%

区分	有効回答数(件)	同居の家族	別居の家族	近隣の人や友人	民生委員	かかりつけの医者や看護師等	地域包括支援センター	ケアマネジャー・ホームヘルプ・デイサービスなど介護保険サービス事業者	市役所などの公的機関	社会福祉協議会	その他	相談相手がない	無回答
60歳代	764	77.0	32.7	31.0	1.0	8.9	0.8	1.0	2.0	0.4	3.4	1.4	3.4
70歳代	1076	69.4	33.3	25.0	1.4	11.2	1.4	2.2	2.2	—	3.2	1.9	5.5
80歳代	411	54.5	42.8	15.1	1.5	13.9	4.9	7.8	2.7	0.5	7.5	1.7	6.6
90歳以上	30	60.0	40.0	6.7	—	16.7	10.0	13.3	3.3	—	3.3	3.3	16.7

【区分別】

区分別でみると、他に比べ、要支援1で「別居の家族」「ケアマネジャー・ホームヘルプ・デイサービスなど介護保険サービス事業者」の割合が、要支援2で「かかりつけの医者や看護師等」の割合が高くなっています。

また、要支援認定相当者や要支援1、2で「同居の家族」「別居の家族」を除くと、「かかりつけの医者や看護師等」「地域包括支援センター」「ケアマネジャー・ホームヘルプ・デイサービスなど介護保険サービス事業者」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	有効回答数 (件)	同居の家族	別居の家族	近隣の人や友人	民生委員	かかりつけの医者や看護師等	地域包括支援センター	ケアマネジャー・ホームヘルプ・デイサービスなど介護保険サービス事業者	市役所などの公的機関	社会福祉協議会	その他	相談相手がない	無回答
一般高齢者	2172	69.7	34.4	25.4	1.2	10.6	1.2	1.6	2.3	0.2	4.1	1.7	5.2
要支援認定相当者	29	62.1	31.0	17.2	3.4	13.8	17.2	20.7	—	—	3.4	6.9	3.4
要支援1	29	48.3	62.1	27.6	6.9	17.2	24.1	41.4	—	—	3.4	—	—
要支援2	51	60.8	43.1	9.8	—	23.5	13.7	29.4	2.0	—	3.9	2.0	5.9

【生活圏域別】

圏域別でみると、他に比べ、圏域5で「別居の家族」「近隣の人や友人」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	有効回答数(件)	同居の家族	別居の家族	近隣の人や友人	民生委員	かかりつけの医者や看護師等	地域包括支援センター	ケアマネジャー・ホームヘルプ・デイサービスなど介護保険サービス事業者	市役所などの公的機関	社会福祉協議会	その他	相談相手がない	無回答
圏域1	144	64.6	30.6	20.1	0.7	16.7	2.8	4.9	1.4	0.7	2.8	2.1	6.9
圏域2	223	77.1	34.5	24.7	0.4	11.2	1.8	1.8	2.2	—	4.0	2.2	3.6
圏域3	424	75.7	36.3	23.3	0.7	12.0	1.4	3.1	2.1	—	2.4	0.9	5.4
圏域4	252	69.8	35.7	23.4	1.2	10.3	3.6	1.2	4.0	0.4	5.2	0.8	3.6
圏域5	205	67.8	40.5	30.2	1.0	9.3	2.0	2.9	2.4	0.5	2.9	1.0	2.9
圏域6	171	61.4	32.7	25.7	2.3	11.7	2.3	3.5	1.2	0.6	3.5	4.1	5.8
圏域7	405	60.7	35.1	24.9	2.5	9.6	1.5	3.7	2.7	0.2	5.4	2.2	6.2
圏域8	161	75.2	34.2	26.1	1.2	10.6	1.9	3.1	1.9	—	3.1	1.2	5.0
圏域9	141	72.3	26.2	28.4	0.7	8.5	0.7	1.4	1.4	—	5.7	1.4	6.4
圏域10	155	65.8	37.4	25.2	1.3	11.6	1.9	4.5	1.3	—	5.8	1.9	5.8

問4 日常生活において、支援してくれる人はいますか。(1つに○)

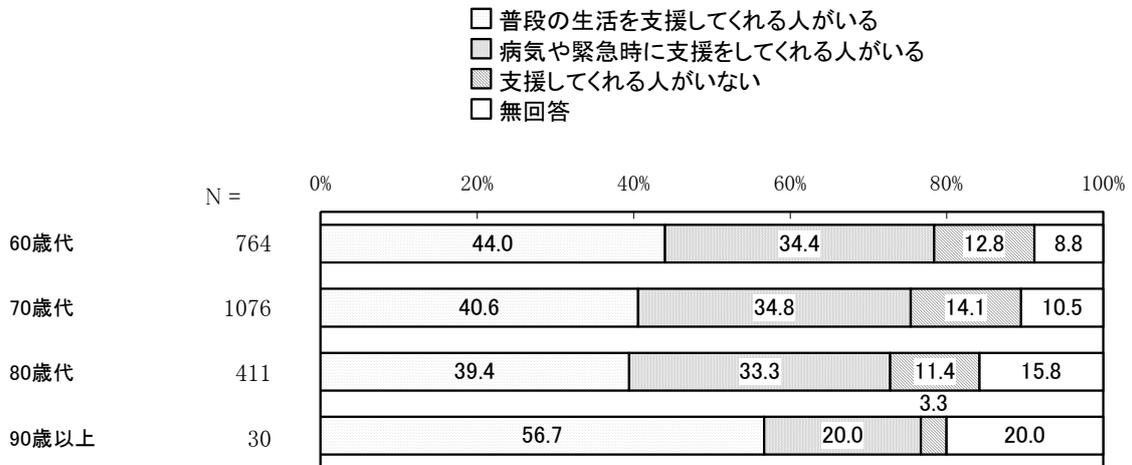
「普段の生活を支援してくれる人がいる」の割合が41.7%と最も高く、次いで「病気や緊急時に支援をしてくれる人がいる」の割合が34.3%、「支援してくれる人がいない」の割合が13.0%となっています。

- 普段の生活を支援してくれる人がいる
- 病気や緊急時に支援をしてくれる人がいる
- 支援してくれる人がいない
- 無回答



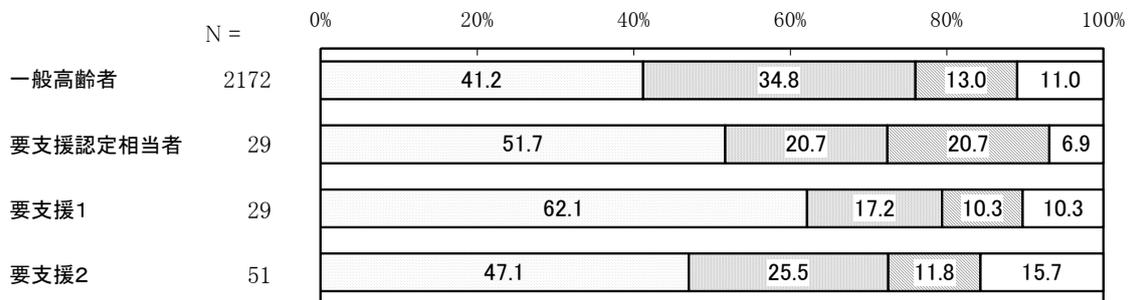
【年齢別】

年齢別でみると、他に比べ、90歳以上で「普段の生活を支援してくれる人がある」の割合が高くなっています。



【区分別】

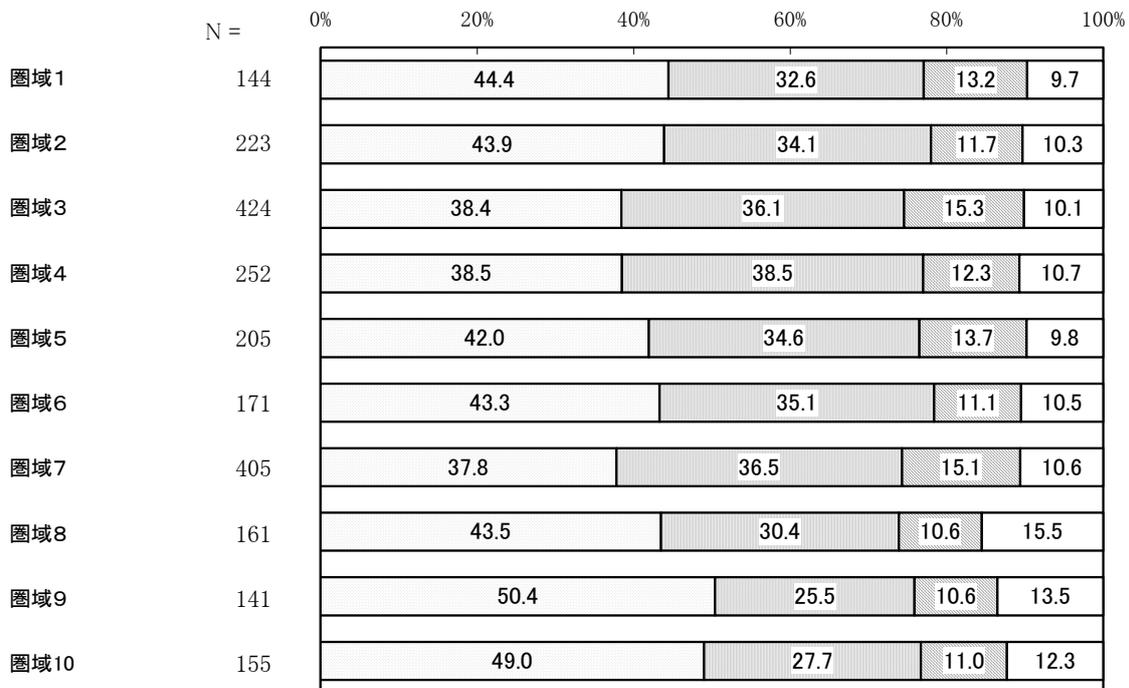
区分別でみると、他に比べ、要支援1で「普段の生活を支援してくれる人がある」の割合が、要支援認定相当者で「支援してくれる人がいない」の割合が高くなっています。



【生活圏域別】

圏域別でみると、他に比べ、圏域9、圏域10で「普段の生活を支援してくれる人がある」の割合が高くなっています。

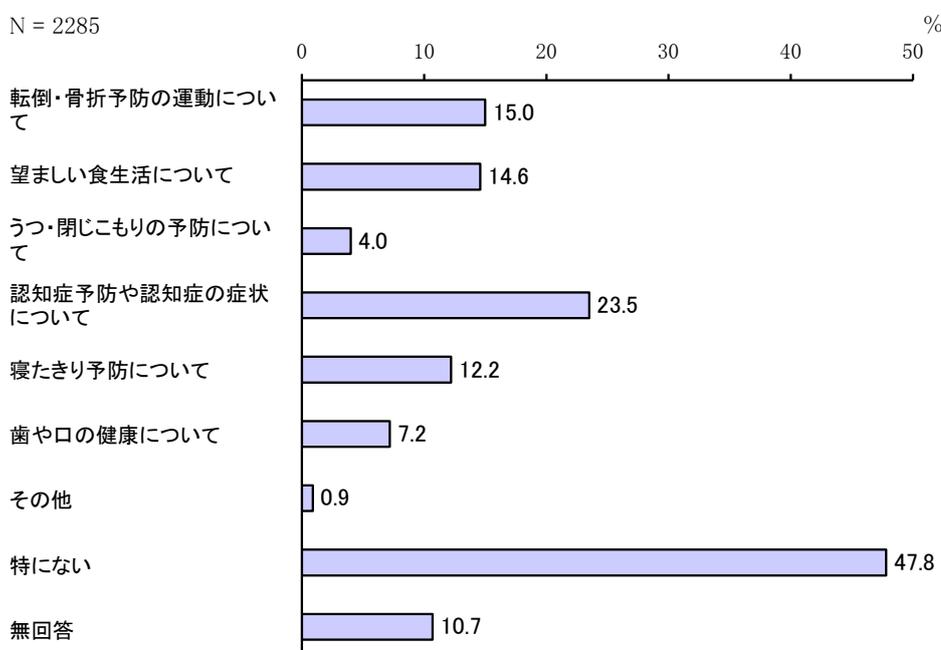
- 普段の生活を支援してくれる人がある
- 病気や緊急時に支援してくれる人がある
- 支援してくれる人がいない
- 無回答



3 介護予防について

問5 介護予防について知りたいことはありますか。(いくつでも)

「特にない」の割合が47.8%と最も高く、次いで「認知症予防や認知症の症状について」の割合が23.5%、「転倒・骨折予防の運動について」の割合が15.0%となっています。



【年齢別】

年齢別の上位の項目をみると、60歳代で「認知症予防や認知症の症状について」「望ましい食生活について」、70歳代、80歳代で「認知症予防や認知症の症状について」「転倒・骨折予防の運動について」、90歳以上で「認知症予防や認知症の症状について」「転倒・骨折予防の運動について」「寝たきり予防について」となっています。また、「特にない」の割合が各年代で4～5割程度となっています。

単位：%

区分	有効回答数(件)	転倒・骨折予防の運動について	望ましい食生活について	うつ・閉じこもりの予防について	認知症予防や認知症の症状について	寝たきり予防について	歯や口の健康について	その他	特にない	無回答
60歳代	764	13.7	15.6	4.1	26.0	11.9	6.5	1.0	51.3	6.5
70歳代	1076	14.4	13.8	3.9	22.3	12.0	7.2	0.8	47.3	11.7
80歳代	411	18.7	15.1	4.1	22.6	12.9	8.3	1.0	43.1	14.4
90歳以上	30	13.3	3.3	6.7	13.3	16.7	6.7	—	43.3	30.0

【区分別】

区分別でみると、他に比べ、要支援1で「転倒・骨折予防の運動について」「望ましい食生活について」「認知症予防や認知症の症状について」の割合が、要支援2で「寝たきり予防について」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	有効回答数 (件)	転倒・骨折予防の運動について	望ましい食生活について	うつ・閉じこもりの予防について	認知症予防や認知症の症状について	寝たきり予防について	歯や口の健康について	その他	特にない	無回答
一般高齢者	2172	13.9	14.2	3.6	23.2	11.6	6.7	1.0	49.2	10.5
要支援認定相当者	29	37.9	17.2	17.2	27.6	17.2	17.2	—	24.1	17.2
要支援1	29	41.4	24.1	17.2	34.5	20.7	17.2	—	20.7	10.3
要支援2	51	31.4	19.6	7.8	29.4	27.5	13.7	—	17.6	15.7

【生活圏別】

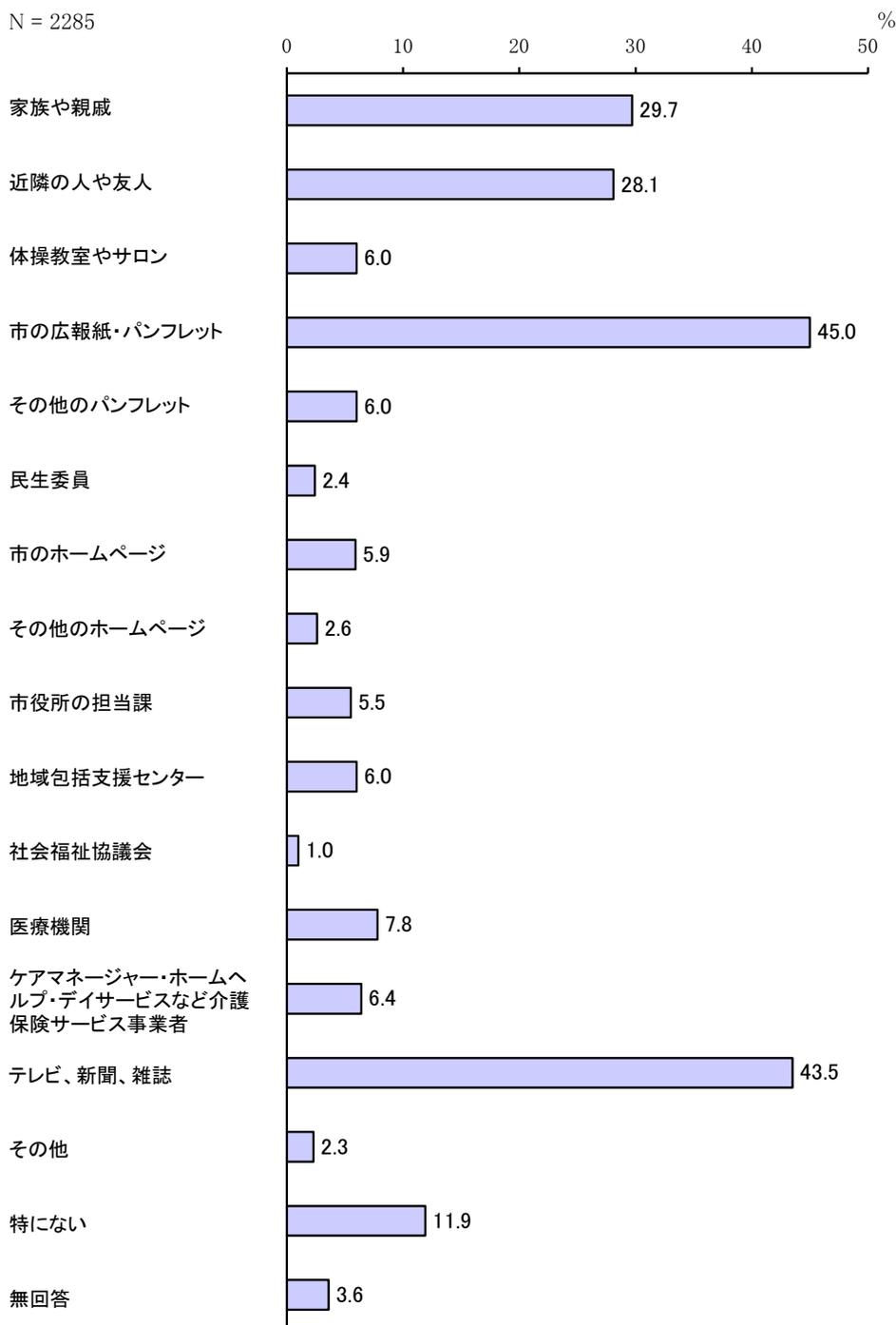
圏域別でみると、他に比べ、圏域1で「転倒・骨折予防の運動について」「うつ・閉じこもりの予防について」「認知症予防や認知症の症状について」、圏域8で「うつ・閉じこもり防止」「寝たきり予防について」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	有効回答数 (件)	転倒・骨折予防の運動について	望ましい食生活について	うつ・閉じこもりの予防について	認知症予防や認知症の症状について	寝たきり予防について	歯や口の健康について	その他	特にない	無回答
圏域1	144	20.1	11.1	7.6	27.8	11.8	7.6	0.7	45.8	14.6
圏域2	223	14.8	14.8	3.1	21.5	10.3	7.2	1.3	48.0	9.9
圏域3	424	13.7	16.0	4.0	23.8	12.3	7.1	1.2	47.2	9.7
圏域4	252	15.1	18.7	4.8	27.0	12.3	6.7	0.8	45.2	11.5
圏域5	205	15.1	17.1	3.9	23.4	14.1	9.8	2.0	47.8	9.3
圏域6	171	12.9	12.9	4.1	19.9	9.4	8.2	0.6	50.9	8.2
圏域7	405	13.8	13.3	2.2	22.5	11.9	6.7	0.7	49.1	10.4
圏域8	161	18.0	15.5	6.8	27.3	15.5	8.7	0.6	42.9	11.2
圏域9	141	13.5	6.4	2.8	16.3	12.8	4.3	0.7	53.9	14.2
圏域10	155	16.8	14.2	3.9	25.2	12.3	5.2	—	48.4	11.6

問6 あなたは、介護予防や福祉・介護サービスに関する情報をどこから入手しますか。
(いくつでも)

「市の広報紙・パンフレット」の割合が45.0%と最も高く、次いで「テレビ、新聞、雑誌」の割合が43.5%、「家族や親戚」の割合が29.7%となっています。



【年齢別】

年齢別でみると、年齢が高くなるにつれて「地域包括支援センター」「医療機関」「ケアマネジャー・ホームヘルプ・デイサービスなど介護保険サービス事業者」の割合が高くなる傾向がみられます。また、年齢が低くなるにつれて「近隣の人や友人」「市の広報紙・パンフレット」の割合が高くなる傾向がみられます。

単位：％

区分	有効回答数 (件)	家族や親戚	近隣の人や友人	体操教室やサロン	市の広報紙・パンフレット	その他のパンフレット	民生委員	市のホームページ	その他のホームページ
60歳代	764	30.1	31.3	5.2	49.2	7.1	1.3	9.0	5.6
70歳代	1076	28.4	29.4	6.4	46.6	5.5	2.7	4.2	1.0
80歳代	411	33.1	20.2	6.6	35.0	5.1	3.4	4.4	1.2
90歳以上	30	20.0	10.0	3.3	23.3	6.7	3.3	6.7	—

区分	市役所の担当課	地域包括支援センター	社会福祉協議会	医療機関	ケアマネジャー・ホームヘルプ・デイサービスなど介護保険サービス事業者	テレビ、新聞、雑誌	その他	特にない	無回答
60歳代	7.2	3.5	0.5	7.2	6.3	42.0	3.0	10.2	2.0
70歳代	4.9	5.7	1.3	6.8	4.8	45.4	2.0	12.4	3.8
80歳代	3.4	10.9	1.0	10.9	10.0	41.8	1.9	14.1	5.1
90歳以上	10.0	13.3	—	13.3	13.3	36.7	3.3	10.0	20.0

【区分別】

区分別でみると、他に比べ、要支援認定相当者で「地域包括支援センター」「医療機関」の割合が、要支援1で「家族や親戚」の割合が、要支援2で「ケアマネージャー・ホームヘルプ・デイサービスなど介護保険サービス事業者」の割合が高くなっています。また、区分が軽くなるにつれて「市の広報紙・パンフレット」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	有効回答数(件)	家族や親戚	近隣の人や友人	体操教室やサロン	市の広報紙・パンフレット	その他のパンフレット	民生委員	市のホームページ	その他のホームページ
一般高齢者	2172	29.4	28.6	5.9	45.9	6.2	2.2	5.9	2.7
要支援認定相当者	29	37.9	13.8	10.3	37.9	3.4	6.9	—	—
要支援1	29	51.7	31.0	10.3	34.5	3.4	6.9	3.4	—
要支援2	51	27.5	11.8	3.9	21.6	—	3.9	7.8	—

区分	市役所の担当課	地域包括支援センター	社会福祉協議会	医療機関	ケアマネージャー・ホームヘルプ・デイサービスなど介護保険サービス事業者	テレビ、新聞、雑誌	その他	特にない	無回答
一般高齢者	5.4	4.5	1.0	7.6	4.8	44.2	2.4	12.3	3.6
要支援認定相当者	10.3	51.7	—	20.7	31.0	31.0	—	3.4	—
要支援1	3.4	27.6	—	13.8	27.6	44.8	—	—	—
要支援2	7.8	33.3	—	5.9	45.1	21.6	—	5.9	9.8

【生活圏域別】

圏域別でみると、他に比べ、圏域1、圏域3、圏域8で「家族や親戚」の割合が高くなっています。また、圏域9で「特にない」の割合が高くなっています。

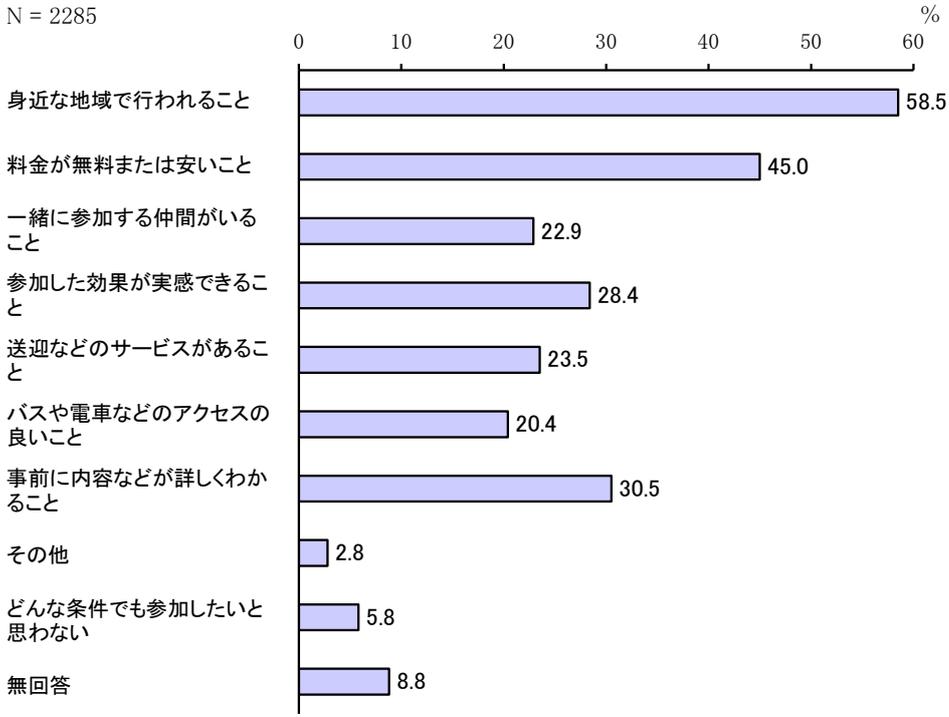
単位：％

区分	有効回答数 (件)	家族や親戚	近隣の人や友人	体操教室やサロン	市の広報紙・パンフレット	その他のパンフレット	民生委員	市のホームページ	その他のホームページ
圏域1	144	33.3	31.3	10.4	34.7	4.2	2.1	5.6	—
圏域2	223	28.3	29.1	6.7	41.3	7.6	1.8	6.7	3.1
圏域3	424	32.3	29.0	5.9	49.1	7.8	2.8	6.8	4.2
圏域4	252	29.8	27.8	6.0	44.4	6.0	2.0	4.4	2.4
圏域5	205	28.3	29.8	8.8	49.8	3.9	2.9	5.4	1.5
圏域6	171	28.7	28.1	6.4	42.7	5.8	2.9	4.7	1.8
圏域7	405	27.2	24.7	4.0	43.5	4.7	3.2	6.7	2.7
圏域8	161	34.8	28.0	6.2	47.8	6.8	0.6	4.3	1.9
圏域9	141	27.7	26.2	2.8	46.8	6.4	0.7	3.5	2.1
圏域10	155	27.7	30.3	5.2	46.5	5.2	2.6	8.4	3.2

区分	市役所の担当課	地域包括支援センター	社会福祉協議会	医療機関	ケアマネジャー・ホームヘルプ・デイサービスなど介護保険サービス事業者	テレビ、新聞、雑誌	その他	特にない	無回答
圏域1	5.6	9.0	—	9.0	7.6	38.9	1.4	10.4	2.8
圏域2	3.6	5.4	0.4	9.0	3.6	49.3	2.2	12.6	2.7
圏域3	5.4	5.0	0.7	9.0	7.1	46.2	1.4	10.8	4.7
圏域4	5.2	8.3	0.4	9.1	6.3	43.7	1.6	9.5	4.4
圏域5	5.9	9.3	1.0	6.8	4.4	43.9	1.5	13.2	2.9
圏域6	4.7	7.6	1.8	4.7	9.4	42.7	3.5	12.9	2.9
圏域7	6.2	4.7	2.2	9.1	7.7	38.5	4.4	14.1	2.7
圏域8	6.8	6.2	0.6	4.3	5.0	46.0	2.5	11.2	3.1
圏域9	5.0	1.4	—	2.8	2.1	39.0	2.1	17.0	4.3
圏域10	6.5	4.5	1.3	8.4	8.4	46.5	1.3	7.1	5.8

問7 健康づくりや介護予防事業に参加するためには、どのようなことが必要だと思いますか。(いくつでも)

「身近な地域で行われること」の割合が58.5%と最も高く、次いで「料金が無料または安いこと」の割合が45.0%、「事前に内容などが詳しくわかること」の割合が30.5%となっています。



【年齢別】

年齢別でみると、他に比べ、80歳代で「送迎などのサービスがあること」、90歳代で「どんな条件でも参加したいと思わない」の割合が高くなっています。また、年齢が低くなるにつれて「身近な地域で行われること」「料金が無料または安いこと」「参加した効果が実感できること」「事前に内容などが詳しくわかること」の割合が高くなる傾向がみられます。

単位：%

区分	有効回答数(件)	身近な地域で行われること	料金が無料または安いこと	一緒に参加する仲間がいること	参加した効果が実感できること	送迎などのサービスがあること	バスや電車などのアクセスの良いこと	事前に内容などが詳しくわかること	その他	い加どんな条件でも参加したいと思わない	無回答
60歳代	764	65.4	53.9	24.9	30.4	19.9	24.3	33.1	2.2	4.3	4.1
70歳代	1076	57.5	42.8	21.2	28.4	22.1	18.0	29.5	2.9	5.3	9.8
80歳代	411	49.9	35.8	24.1	25.3	35.0	20.0	29.0	3.9	8.8	13.1
90歳以上	30	26.7	26.7	20.0	13.3	10.0	16.7	20.0	3.3	20.0	36.7

【区分別】

区分別でみると、他に比べ、要支援認定相当者で「参加した効果が実感できること」の割合が、要支援1で「身近な地域で行われること」「送迎などのサービスがあること」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	有効回答数 (件)	身近な地域で行 われること	料金が無料または 安いこと	一緒に参加する仲 間がいること	参加した効果が実 感できること	送迎などのサービ スがあること	バスや電車などの アクセスの良いこ と	事前に内容などが 詳しくわかること	その他	い加ど したい な条件 でも参 加した と思わ ない	無回 答
一般高齢者	2172	58.8	45.0	22.8	28.0	22.0	20.6	30.5	2.9	5.8	8.6
要支援認定相 当者	29	51.7	48.3	31.0	48.3	58.6	17.2	31.0	3.4	6.9	6.9
要支援1	29	69.0	51.7	31.0	34.5	65.5	24.1	34.5	—	3.4	10.3
要支援2	51	39.2	43.1	17.6	27.5	47.1	13.7	25.5	3.9	7.8	19.6

【生活圏域別】

圏域別でみると、全圏域で「身近な地域で行われること」の割合が高くなっています。

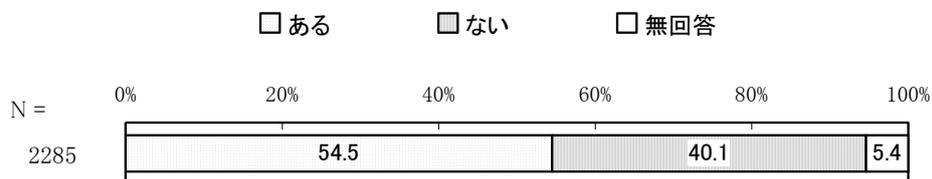
他に比べ、圏域9、圏域10で「料金が無料または安いこと」の割合が、圏域2、圏域3、圏域5で「参加した効果が実感できること」の割合が、圏域1、圏域6、圏域9、圏域10で「送迎サービス」の割合が、圏域10で「アクセスの良いこと」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	有効回答数 (件)	身近な地域で行 われること	料金が無料または 安いこと	一緒に参加する仲 間がいること	参加した効果が実 感できること	送迎などのサービ スがあること	バスや電車などの アクセスの良いこ と	事前に内容などが 詳しくわかること	その他	い加ど したい な条件 でも参 加した と思わ ない	無回 答
圏域1	144	57.6	43.1	29.2	21.5	29.9	17.4	16.7	1.4	3.5	13.2
圏域2	223	60.5	43.9	23.8	30.0	22.4	22.4	26.0	2.2	5.8	7.6
圏域3	424	65.3	44.6	24.1	32.8	20.5	23.6	32.3	3.3	3.5	6.8
圏域4	252	59.1	45.2	24.2	27.8	21.4	21.8	32.9	3.6	4.8	7.5
圏域5	205	55.1	47.3	21.0	32.7	20.0	19.5	29.3	3.4	5.4	11.2
圏域6	171	51.5	43.3	24.0	26.3	28.7	15.2	35.1	3.5	4.7	12.9
圏域7	405	54.8	42.5	19.0	27.4	22.7	17.5	32.8	1.5	8.4	10.9
圏域8	161	51.6	45.3	21.1	24.2	23.6	18.6	27.3	3.7	9.3	6.8
圏域9	141	60.3	49.6	21.3	27.7	27.0	19.9	27.7	3.5	5.0	7.1
圏域10	155	62.6	51.0	25.8	24.5	29.0	27.1	36.8	3.2	7.7	4.5

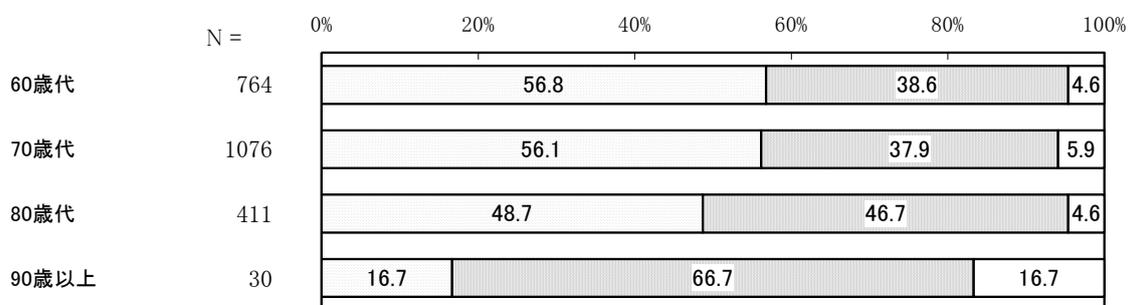
問8 あなたは、家族やデイサービス以外で定期的に（月に2回以上）どこかで集まったり、誰かと話をしたりする機会がありますか。（例：ラジオ体操、体操教室、サロン、手芸教室、近所の井戸端会議など）（1つに○）

「ある」の割合が54.5%、「ない」の割合が40.1%となっています。



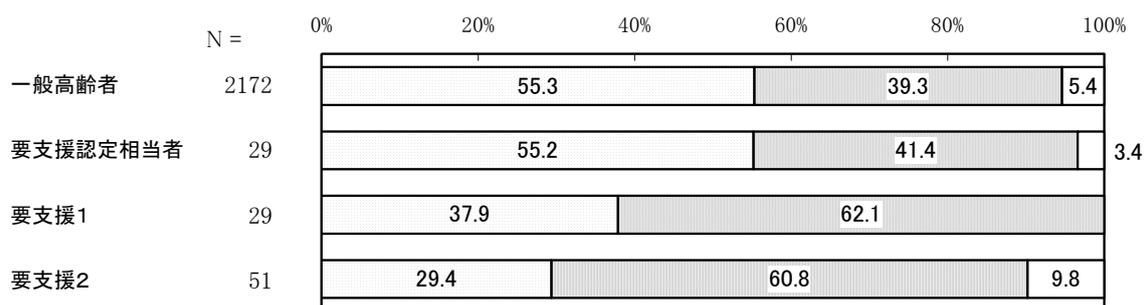
【年齢別】

年齢別でみると、年齢が高くなるにつれて「ない」の割合が高くなる傾向がみられます。



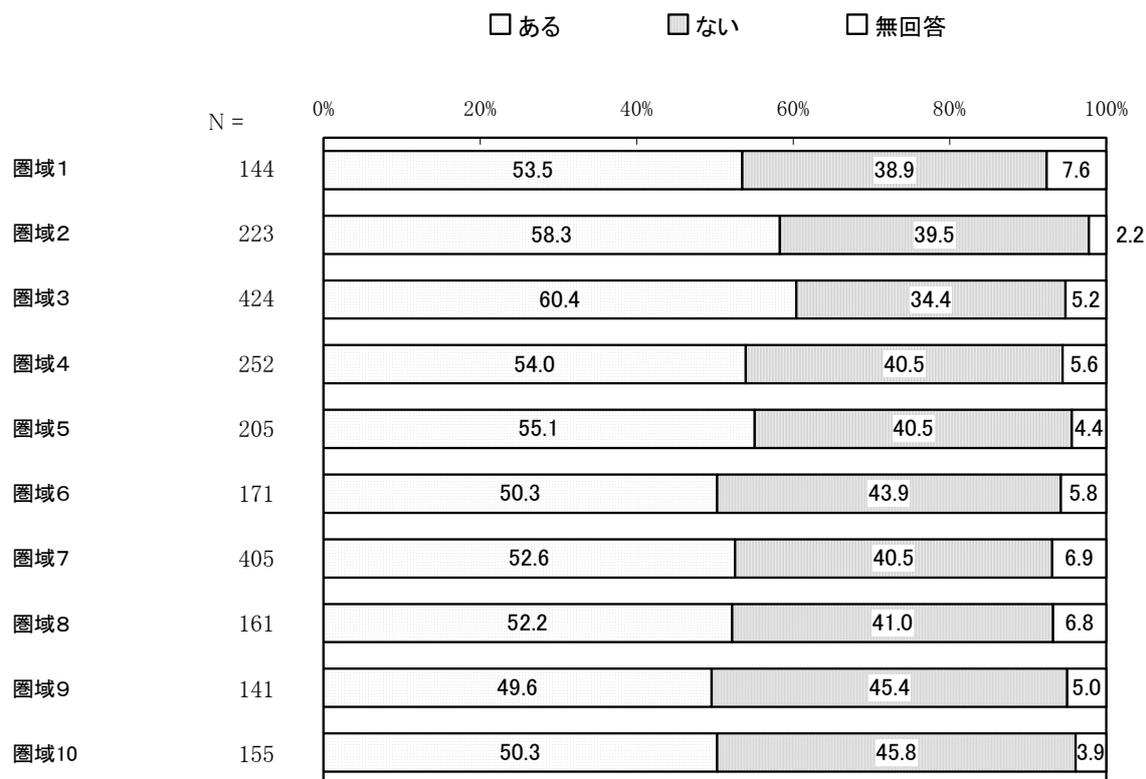
【区分別】

区分別でみると、他に比べ、一般高齢者、要支援認定相当者で「ある」の割合が、要支援1、要支援2で「ない」の割合が高くなっています。



【生活圏域別】

圏域別でみると、他に比べ、圏域2、圏域3で「ある」の割合が高くなっています。



問8-1は、問8で「1. ある」と答えた方にお聞きします。

問8-1 「ある」と答えられた方は、どんな内容か教えてください。

(主な意見)

- ・近所の人、友人とのおしゃべり、井戸端会議
- ・体操教室
- ・仕事、アルバイト、パート等
- ・カラオケ、音楽
- ・寿大学、カルチャーセンター、趣味の教室
- ・スポーツジム、水泳など
- ・太極拳、気功
- ・コーラス
- ・ゴルフ
- ・グランドゴルフ
- ・絵画
- ・ボランティア

など

問9 高齢者の外出の回数を増やすために、どのようなものがあればよいと思いますか。

(主な意見)

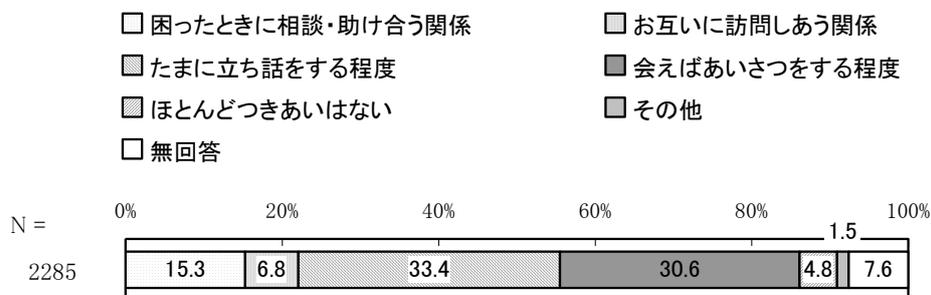
- ・交通、交通費の補助や助成など
- ・サロン、集会場
- ・趣味、娯楽
- ・自身の意識
- ・体操、体操教室
- ・イベント、行事
- ・歩くこと、散歩
- ・友達、仲間の交流
- ・食事会
- ・講座、講演会
- ・割引、無料物

など

4 社会生活や地域活動について

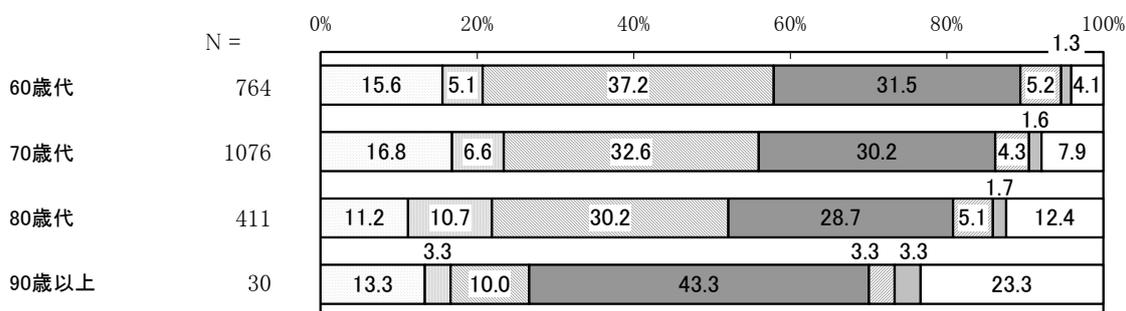
問 10 日頃、あなたは隣近所とどの程度のおつきあいをされていますか。最も近いもの1つに○をつけてください。

「たまに立ち話をする程度」の割合が33.4%と最も高く、次いで「会えばあいさつをする程度」の割合が30.6%、「困ったときに相談・助け合う関係」の割合が15.3%となっています。



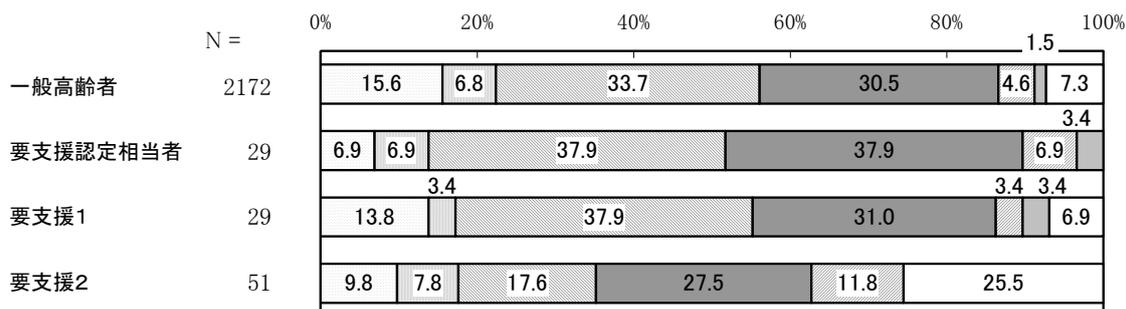
【年齢別】

年齢別でみると、他に比べ、90歳以上で「会えばあいさつをする程度」の割合が高くなっています。



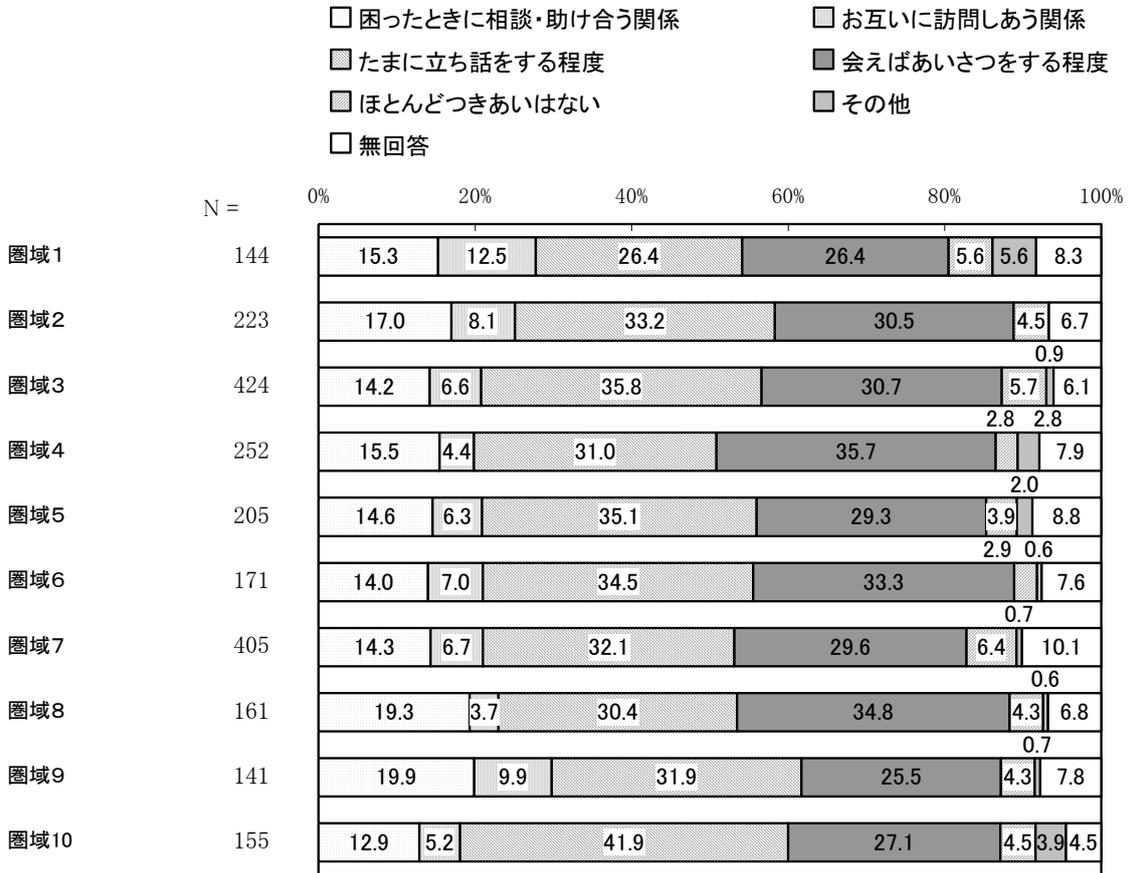
【区分別】

区分別でみると、他に比べ、要支援認定相当者で「会えばあいさつをする程度」の割合が、要支援2で「ほとんどつきあいはない」の割合が高くなっています。



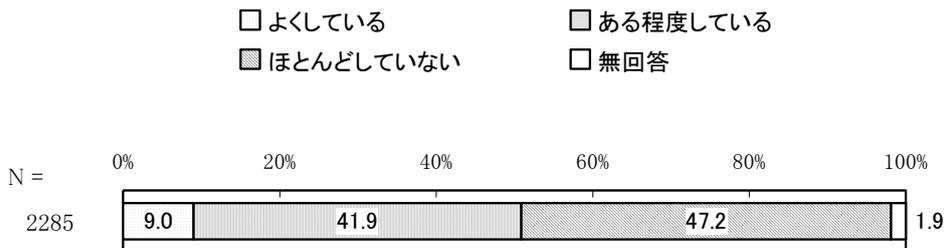
【生活圏域別】

圏域別でみると、他に比べ、圏域 10 で「たまに立ち話をする程度」の割合が高くなっています。他と比べ、圏域 9 で「困ったときに相談・助け合う関係」と「互いに訪問しあう関係」をあわせた親しくつきあっている割合が 3 割で最も高く、圏域 10 で 2 割と最も低くなっており、差が大きくなっています。



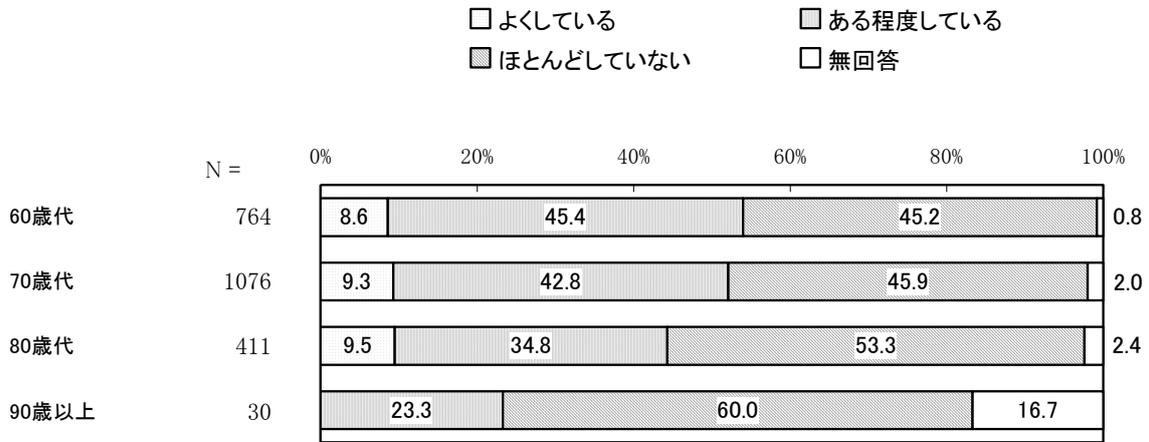
問 11 地域の行事や活動などに参加していますか。(1つに○)

「ほとんどしていない」の割合が 47.2%と最も高く、次いで「ある程度している」の割合が 41.9%となっています。



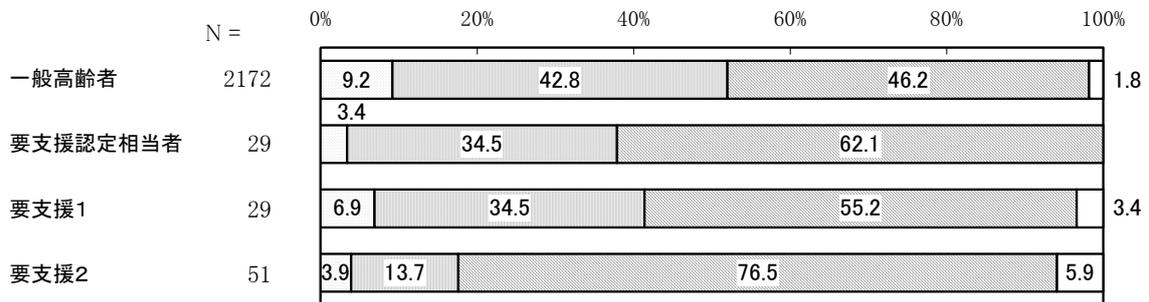
【年齢別】

年齢別でみると、年齢が低くなるにつれて「ほとんどしていない」の割合が低くなっています。



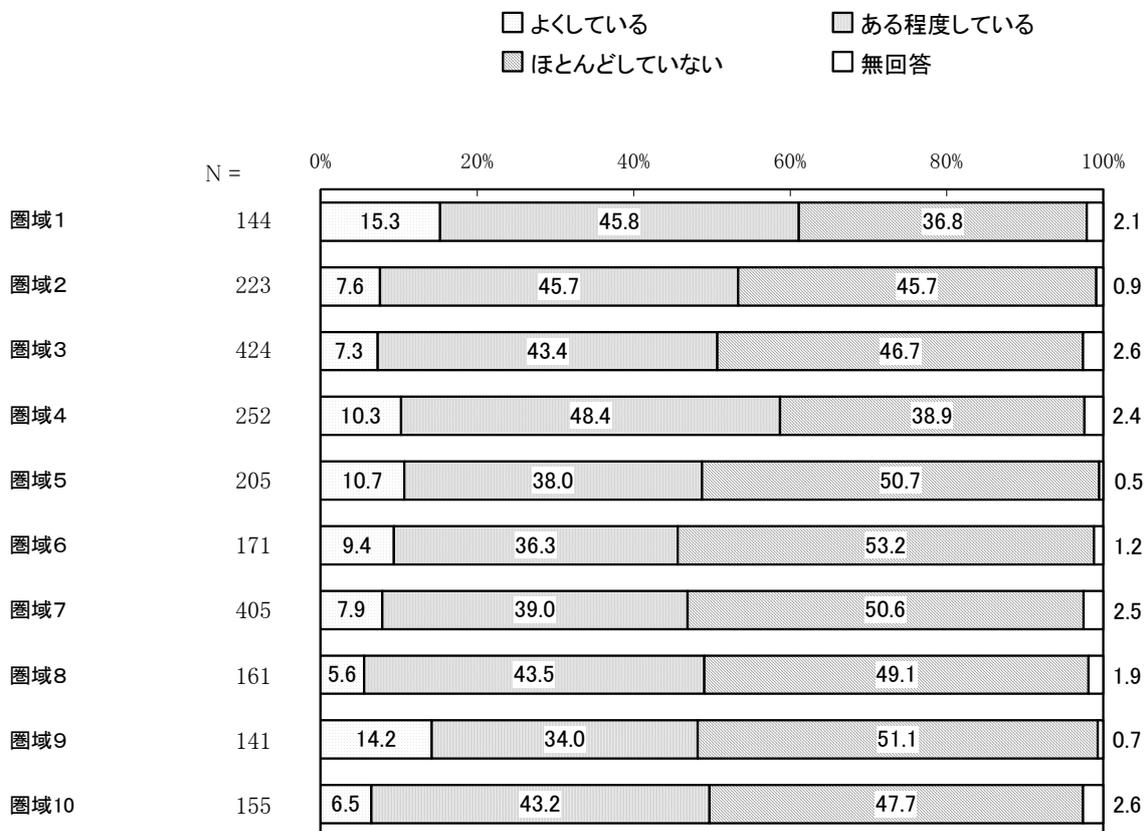
【区分別】

区分別でみると、他に比べ、一般高齢者で「ある程度している」の割合が、要支援2で「ほとんどしていない」の割合が高くなっています。



【生活圏域別】

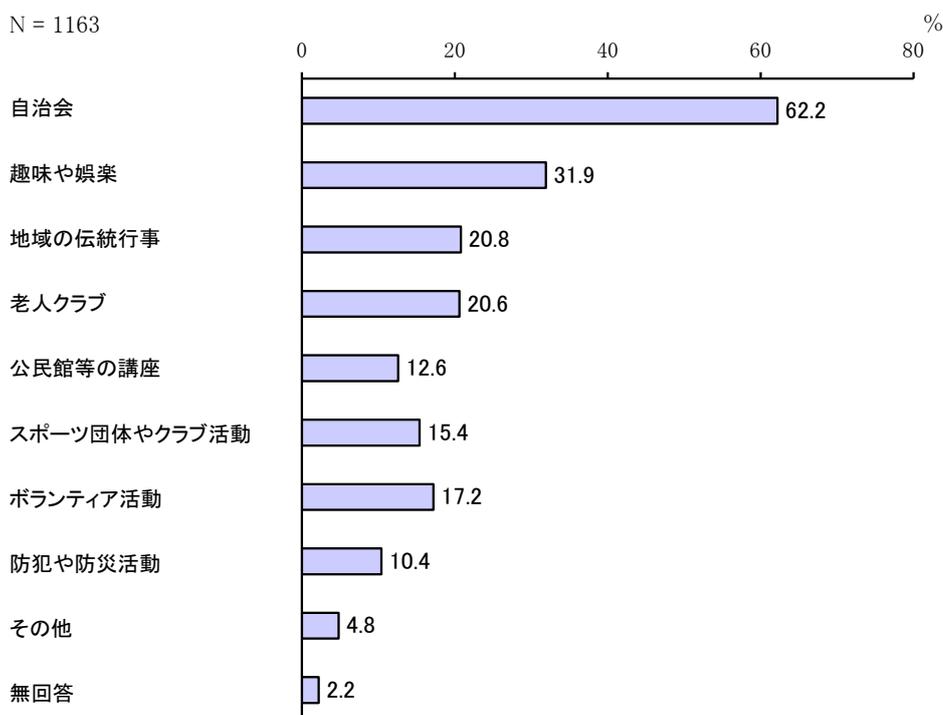
圏域別で見ると、他に比べ、圏域1、圏域9で「よくしている」の割合が高くなっています。
 また、他に比べ、圏域1、圏域4で「よくしている」と「ある程度している」を合わせた割合が6割と高くなっています。一方、圏域5から圏域10で5割未満と低くなっています。



問11-1は、問11で「1. よくしている」「2. ある程度している」と答えた方にお聞きします。

問11-1 どのような行事や活動に参加されていますか。(いくつでも)

「自治会」の割合が62.2%と最も高く、次いで「趣味や娯楽」の割合が31.9%、「地域の伝統行事」の割合が20.8%となっています。



【年齢別】

年齢別でみると、年齢が高くなるにつれて「老人クラブ」の割合が高くなっています。また、年齢が低くなるにつれて「自治会」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	有効回答数(件)	自治会	趣味や娯楽	地域の伝統行事	老人クラブ	公民館等の講座	スポーツ団体やクラブ活動	ボランティア活動	防犯や防災活動	その他	無回答
60歳代	413	65.1	29.8	24.2	11.9	11.4	11.9	16.0	9.7	3.9	2.2
70歳代	560	62.9	32.5	20.5	20.9	11.8	17.9	19.3	11.6	4.8	2.1
80歳代	182	54.4	35.2	13.7	37.9	18.7	15.9	14.3	8.8	7.1	2.7
90歳以上	7	42.9	14.3	28.6	71.4	—	14.3	—	—	—	—

【区分別】

区分別でみると、他に比べ、要支援認定相当者で「自治会」の割合が、要支援2で「老人クラブ」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	有効回答数 (件)	自治会	趣味や 娯楽	地域の 伝統行事	老人 クラブ	公民館等 の講座	スポーツ 団体やク ラブ活動	ボラン ティア活 動	防犯や 防災活動	その他	無回 答
一般高齢者	1130	62.3	32.0	20.8	20.0	12.6	15.7	17.5	10.6	4.8	2.2
要支援認定相当者	11	72.7	9.1	36.4	36.4	18.2	18.2	—	—	9.1	—
要支援1	12	50.0	25.0	16.7	33.3	8.3	—	8.3	8.3	—	8.3
要支援2	9	55.6	44.4	11.1	66.7	22.2	—	11.1	—	11.1	—

【生活圏域別】

圏域別でみると、他に比べ、圏域9で「自治会」の割合が、圏域1、圏域9で「老人クラブ」の割合が、圏域1、圏域3、圏域8で「地域の伝統行事」の割合が、圏域5、圏域9で「ボランティア活動」の割合が高くなっています。

一方、圏域7で「老人クラブ」の割合が、圏域2で「自治会」の割合が低くなっています。

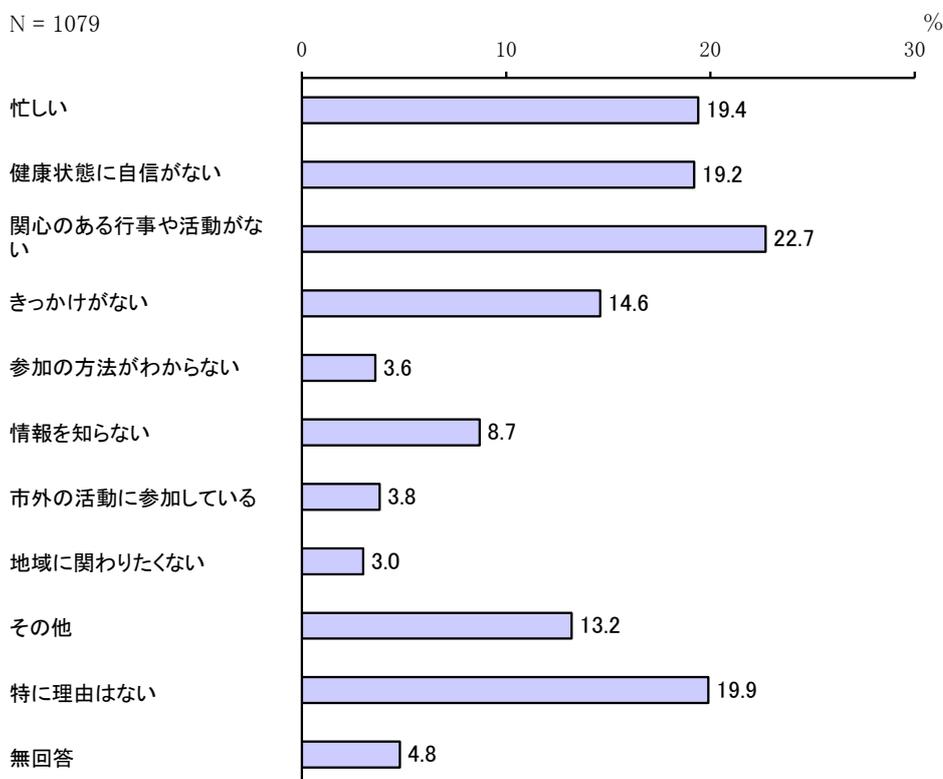
単位：％

区分	有効回答数 (件)	自治会	趣味や 娯楽	地域の 伝統行事	老人 クラブ	公民館等 の講座	スポーツ 団体やク ラブ活動	ボラン ティア活 動	防犯や 防災活動	その他	無回 答
圏域1	88	61.4	26.1	27.3	52.3	8.0	12.5	14.8	8.0	8.0	2.3
圏域2	119	49.6	38.7	18.5	12.6	18.5	21.8	14.3	10.9	3.4	1.7
圏域3	215	54.0	31.6	29.3	19.1	11.2	15.8	16.3	16.3	4.7	1.9
圏域4	148	65.5	27.7	18.9	22.3	9.5	16.2	14.2	11.5	4.7	2.0
圏域5	100	66.0	36.0	16.0	21.0	15.0	14.0	26.0	8.0	5.0	—
圏域6	78	66.7	33.3	17.9	14.1	12.8	12.8	14.1	7.7	3.8	—
圏域7	190	71.1	30.5	15.3	11.6	12.6	17.4	14.7	9.5	4.2	2.6
圏域8	79	49.4	29.1	26.6	16.5	13.9	16.5	21.5	8.9	6.3	3.8
圏域9	68	76.5	33.8	19.1	29.4	14.7	8.8	25.0	4.4	7.4	4.4
圏域10	77	68.8	33.8	15.6	23.4	13.0	10.4	19.5	9.1	2.6	5.2

問 11-2 は、問 11 で「3. ほとんどしていない」と答えた方にお聞きします。

問 11-2 参加していないのはどのような理由からですか。(いくつでも)

「関心のある行事や活動がない」の割合が 22.7%と最も高く、次いで「特に理由はない」の割合が 19.9%、「忙しい」の割合が 19.4%となっています。



【年齢別】

年齢別でみると、他に比べ、80歳以上で「健康状態に自信がない」の割合が、60歳代、70歳代で「関心のある行事や活動がない」の割合が高くなっています。また、年齢が低くなるにつれて「忙しい」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	有効回答数(件)	忙しい	健康状態に自信がない	関心のある行事や活動がない	きっかけがない	参加の方法がわからない	情報を知らない	市外の活動に参加している	地域に関わりたくない	その他	特に理由はない	無回答
60歳代	345	27.0	9.6	24.3	16.5	2.0	8.4	3.5	3.8	13.3	20.3	2.6
70歳代	494	19.2	18.4	24.5	15.6	3.8	9.9	4.9	3.0	13.0	18.4	4.9
80歳代	219	9.6	34.2	16.0	10.0	5.0	7.3	2.3	1.4	13.7	21.9	7.8
90歳以上	18	—	33.3	22.2	5.6	11.1	—	—	5.6	11.1	33.3	5.6

【区分別】

区分別でみると、他に比べ、要支援1で「健康状態に自信がない」「関心のある行事や活動がない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	有効回答数(件)	忙しい	健康状態に自信がない	関心のある行事や活動がない	きっかけがない	参加の方法がわからない	情報を知らない	市外の活動に参加している	地域に関わりたくない	その他	特に理由はない	無回答
一般高齢者	1003	20.4	16.5	22.9	14.8	3.8	8.7	4.1	3.1	13.3	20.5	4.8
要支援認定相当者	18	5.6	44.4	16.7	11.1	—	—	—	—	33.3	16.7	5.6
要支援1	16	—	68.8	37.5	6.3	—	18.8	—	—	6.3	6.3	6.3
要支援2	39	7.7	53.8	12.8	15.4	2.6	10.3	—	2.6	5.1	12.8	2.6

【生活圏別】

圏域別でみると、他に比べ、圏域3、圏域5、圏域10で「関心ある行事がない」の割合が、圏域8で「忙しい」の割合が、圏域9で「健康状態に自信がない」の割合が高くなっています。

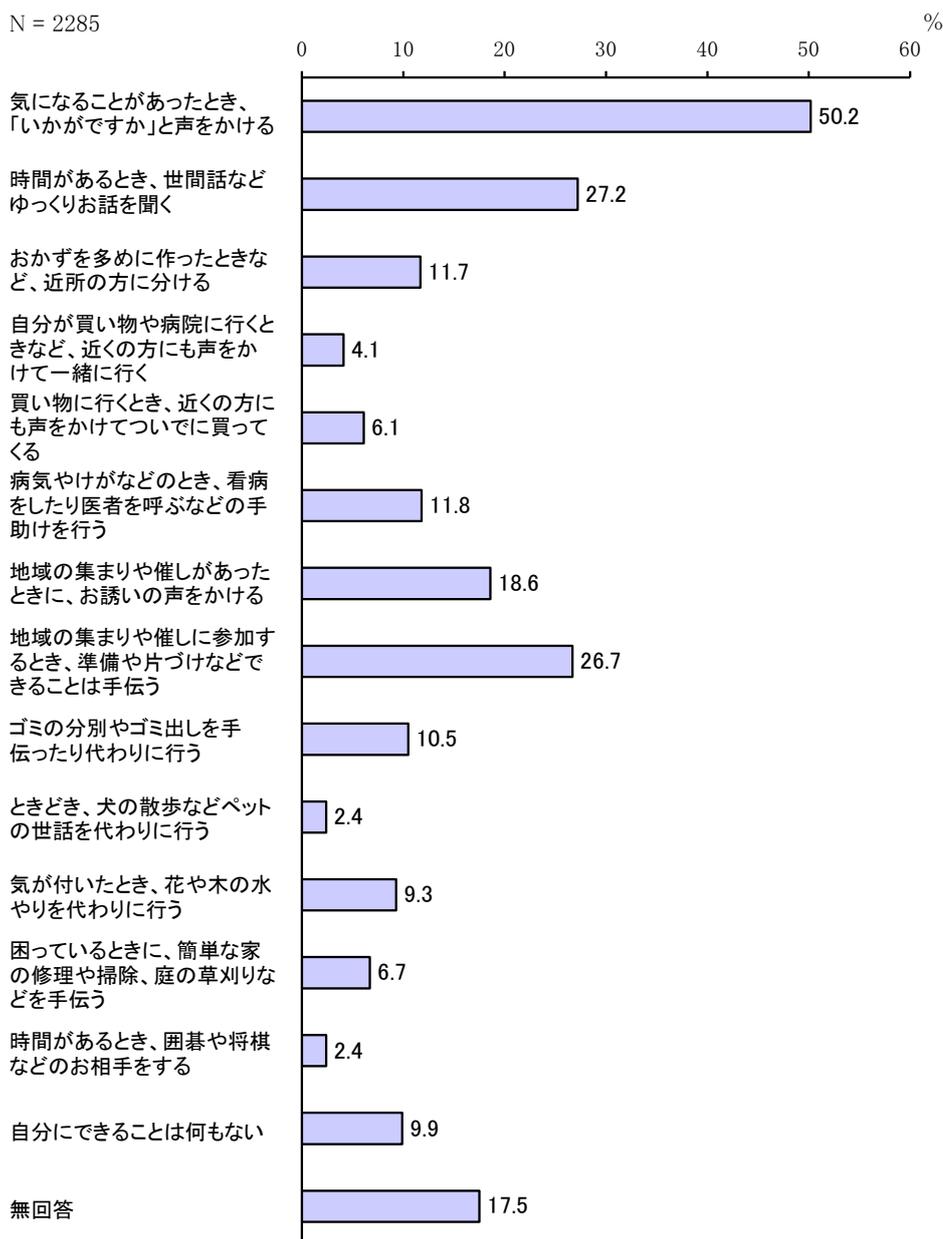
単位：％

区分	有効回答数(件)	忙しい	健康状態に自信がない	関心のある行事や活動がない	きっかけがない	参加の方法がわからない	情報を知らない	市外の活動に参加している	地域に関わりたくない	その他	特に理由はない	無回答
圏域1	53	15.1	17.0	18.9	5.7	—	5.7	3.8	5.7	9.4	24.5	7.5
圏域2	102	21.6	21.6	22.5	18.6	2.9	8.8	2.9	2.0	6.9	21.6	3.9
圏域3	198	22.7	10.6	29.8	15.7	3.5	10.6	6.1	3.5	15.7	17.7	5.1
圏域4	98	18.4	23.5	19.4	11.2	6.1	8.2	3.1	2.0	19.4	21.4	2.0
圏域5	104	20.2	22.1	28.8	16.3	2.9	11.5	4.8	4.8	15.4	10.6	4.8
圏域6	91	15.4	24.2	17.6	15.4	2.2	7.7	4.4	2.2	6.6	28.6	6.6
圏域7	205	17.1	22.9	19.5	11.7	4.4	8.8	2.4	1.5	12.2	23.4	5.9
圏域8	79	25.3	10.1	20.3	22.8	7.6	8.9	3.8	6.3	13.9	17.7	2.5
圏域9	72	22.2	26.4	15.3	12.5	—	1.4	1.4	1.4	13.9	20.8	4.2
圏域10	74	13.5	14.9	27.0	14.9	4.1	10.8	4.1	2.7	16.2	13.5	4.1

5 地域の助け合いや支えあいについて

問 12 以下に、ご自分が近所の方にしていること、やってみたいことはありますか。
(いくつでも)

「気になることがあったとき、「いかがですか」と声をかける」の割合が 50.2%と最も高く、次いで「時間があるとき、世間話などゆっくりお話を聞く」の割合が 27.2%、「地域の集まりや催しに参加するとき、準備や片づけなどできることは手伝う」の割合が 26.7%となっています。



【年齢別】

年齢別でみると、年齢が低くなるにつれて「気になることがあったとき、「いかがですか」と声をかける」「時間があるとき、世間話などゆっくりお話を聞く」「おかずを多めに作ったときなど、近所の方に分ける」「買い物に行くとき、近くの方にも声をかけてついでに買ってくる」「病気やけがなどのとき、看病をしたり、医者を呼ぶなどの手助けを行う」「地域の集まりや催しに参加するとき、準備や片づけなどできることは手伝う」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	有効回答数(件)	気になることがあったとき、「いかがですか」と声をかける	時間があるとき、世間話などゆっくりお話を聞く	おかずを多めに作ったときなど、近所の方に分ける	自分が買い物や病院に行くときなど、近くの方にも声をかけて一緒に行く	買い物に行くとき、近くの方にも声をかけてついでに買ってくる	病気やけがなどのとき、看病をしたり、医者を呼ぶなどの手助けを行う	地域の集まりや催しがあったときに、お誘いの声をかける
60歳代	764	54.5	29.7	13.4	5.1	8.4	14.0	18.8
70歳代	1076	50.3	28.0	11.3	3.8	6.2	12.0	19.4
80歳代	411	44.0	21.7	10.2	3.4	2.2	8.0	16.8
90歳以上	30	30.0	13.3	3.3	—	—	—	6.7

区分	地域の集まりや催しに参加するとき、準備や片づけなどできることは手伝う	ゴミの分別やゴミ出しを手伝ったり代わりに行う	ときどき、犬の散歩などベットの世話を代わりに行う	気が付いたとき、花や木の水やりを代わりに行う	家が修理や掃除、庭の草刈りなどを手伝う	困っているときに、簡単な家の修理や掃除、庭の草刈りなどを手伝う	時間があるとき、囲碁や将棋などのお相手をする	自分にできることは何もない	無回答
60歳代	31.3	11.1	3.7	11.1	6.5	1.3	8.6	10.7	
70歳代	28.7	10.4	1.9	9.2	7.2	3.1	9.8	17.4	
80歳代	14.8	9.2	1.5	6.6	5.8	2.9	11.7	28.5	
90歳以上	3.3	13.3	—	6.7	3.3	—	23.3	33.3	

【区分別】

区分別でみると、他に比べ、一般高齢者、要支援1で「気になることがあったとき、「いかがですか」と声をかける」の割合が、要支援認定相当者で「気が付いたとき、花や木の水やりを代わりに行う」の割合が高くなっています。また、区分が重くなるほど「自分にできることは何も無い」の割合が高くなっています。一方、要支援1、2で「気になることがあったとき、「いかがですか」と声をかける」「時間があるとき、世間話などゆっくりお話を聞く」は他の項目と比べ、2割以上と割合が高くなっています。

単位：％

区分	有効回答数(件)	気になることがあったとき、「いかがですか」と声をかける	時間があるとき、世間話などゆっくりお話を聞く	おかずを多めに作ったときなど、近所の方に分ける	自分が買い物や病院に行くときなど、近くの方にも声をかけて一緒に行く	自分が買い物や病院に行く方にも声をかけてついでに買ってくる	買い物に行くとき、近くの方にも声をかけてついでに買ってくる	病气やけがなどのとき、看病をしたり医者を呼ぶなどの手助けを行う	地域の集まりや催しがあったときに、お誘いの声をかける
一般高齢者	2172	51.0	27.6	12.2	4.3	6.4	12.2	19.1	
要支援認定相当者	29	37.9	10.3	—	—	—	—	10.3	
要支援1	29	51.7	24.1	3.4	3.4	—	3.4	10.3	
要支援2	51	27.5	21.6	2.0	—	3.9	3.9	7.8	

区分	地域の集まりや催しに参加するとき、準備や片づけなどできることは手伝う	ゴミの分別やゴミ出しを手伝ったり代わりに行う	ときどき、犬の散歩などベットの世話を代わりに行う	気が付いたとき、花や木の水やりを代わりに行う	困っているときに、簡単な家の修理や掃除、庭の草刈りなどを手伝う	時間があるとき、囲碁や将棋などのお相手をする	自分にできることは何も無い	無回答
一般高齢者	27.7	10.8	2.5	9.4	7.0	2.5	9.4	16.6
要支援認定相当者	10.3	10.3	—	17.2	—	3.4	17.2	37.9
要支援1	6.9	—	—	3.4	—	—	10.3	24.1
要支援2	5.9	3.9	—	5.9	—	—	25.5	35.3

【生活圏域別】

圏域別でみると、他に比べ、圏域8で「病気やけがなどのとき、看病をしたり医者をお呼びなどの手助けを行う」の割合が高くなっています。また、圏域1で「自分が買い物や病院に行くとき、近くの方にも声をかけて一緒に行く」「買い物に行くとき、近くの方にも声をかけてついでに買ってくる」「地域の集まりや催しがあったときに、お誘いの声をかける」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	有効回答数(件)	気になることがあつたとき、「いかがですか」と声をかける	時間があるとき、世間話などゆっくりお話を聞く	おかげを多めに作ったときなど、近所の方に分ける	自分が買い物や病院に行くときなど、近くの方にも声をかけて一緒に行く	買い物に行くとき、近くの方にも声をかけてついでに買ってくる	買い物をしたり医者をお呼びなどの手助けを行う	病気やけがなどのとき、看病をしたり医者をお呼びなどの手助けを行う	地域の集まりや催しがあったときに、お誘いの声をかける
圏域1	144	41.0	28.5	16.0	8.3	9.0	9.7	25.0	
圏域2	223	55.6	27.8	10.3	5.4	7.6	9.9	17.5	
圏域3	424	49.1	24.5	9.7	5.9	8.3	12.7	15.6	
圏域4	252	51.2	27.8	11.9	2.0	6.7	12.3	22.2	
圏域5	205	54.6	29.8	10.7	2.9	5.4	12.2	20.5	
圏域6	171	48.0	26.3	12.9	3.5	4.7	9.9	19.3	
圏域7	405	49.6	27.2	9.6	2.7	4.7	10.9	18.5	
圏域8	161	48.4	25.5	13.7	5.0	3.7	19.3	11.8	
圏域9	141	53.9	29.1	18.4	1.4	6.4	11.3	21.3	
圏域10	155	50.3	29.7	12.3	4.5	3.2	9.7	18.1	

区分	地域の集まりや催しに参加するとき、準備や片づけなどできることは手伝う	ゴミの分別やゴミ出しを手伝ったり代わりに行う	ときどき、犬の散歩などペットの世話を代わりに行う	気が付いたとき、花や木の水やりを代わりに行う	庭の草刈りなどを手伝う	困っているときに、簡単な家の修理や掃除、庭の草刈りなどを手伝う	時間があるとき、囲碁や将棋などのお相手をする	自分にはできないことはない	無回答
圏域1	26.4	7.6	2.1	11.8	6.3	1.4	9.7	22.2	
圏域2	25.6	8.5	4.5	9.4	6.3	1.8	9.4	16.1	
圏域3	27.1	10.8	0.9	9.2	6.6	3.3	10.1	16.5	
圏域4	29.4	14.3	4.0	8.3	7.1	2.4	8.7	14.3	
圏域5	30.7	10.2	2.0	7.3	7.3	2.9	8.3	16.6	
圏域6	21.6	9.4	1.2	8.2	5.3	1.8	14.6	18.1	
圏域7	24.4	10.6	3.2	9.9	5.4	3.0	9.9	19.5	
圏域8	22.4	13.0	1.9	13.7	9.3	2.5	10.6	19.3	
圏域9	33.3	8.5	2.1	7.1	11.3	0.7	9.9	14.9	
圏域10	28.4	9.0	1.3	9.0	4.5	1.9	8.4	16.8	

問13 あなたがお住まいの地域で、問10のような「助け合いや支えあい」の仕組みや類似の取組があれば、どのような方がどのようなことをしているのか、その内容を教えてください。

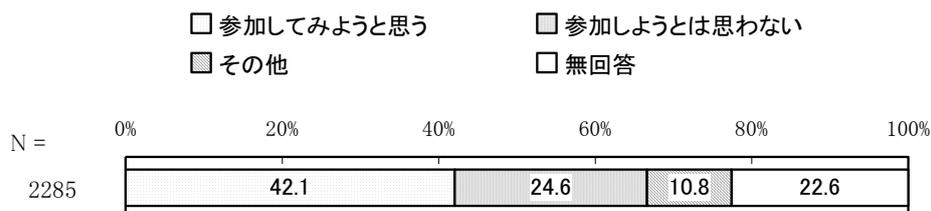
(主な意見)

- ・老人会でサロンを開催している。
- ・民生委員による訪問。
- ・防犯防災会の人による見まわり。
- ・家庭菜園で取れた野菜をゆずる。
- ・近所同士でのあいさつ、声かけ

など

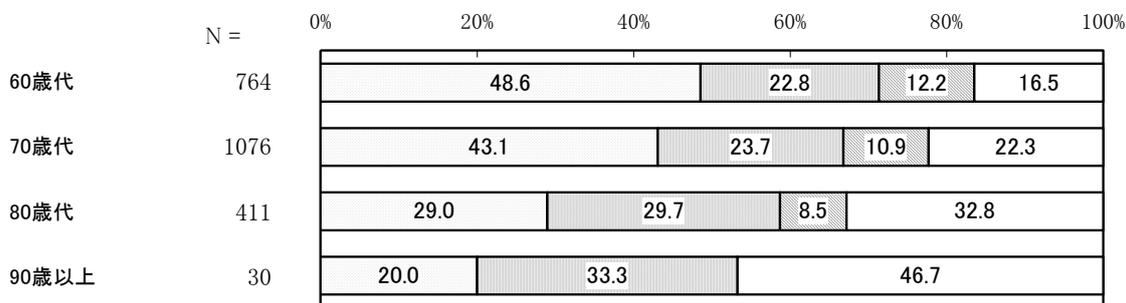
問14 お住まいの地域で、それぞれがしていること、やってみたいことを誰かの困っていることにつなげるような話し合いの場があれば、参加してみようと思いますか。(1つに○)

「参加してみようと思う」の割合が42.1%、「参加しようとは思わない」の割合が24.6%となっています。



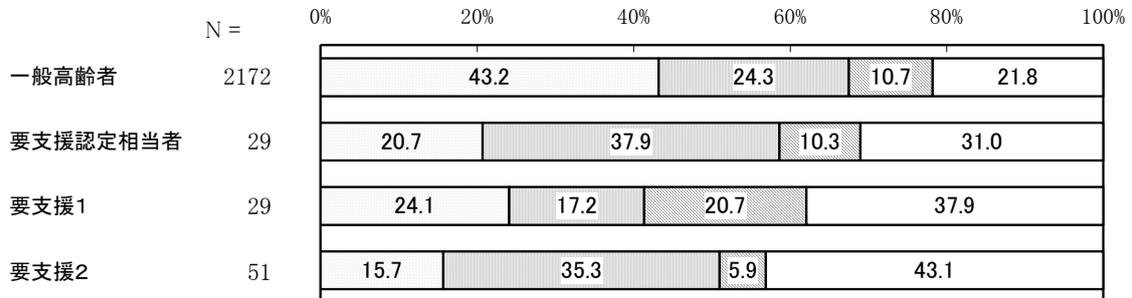
【年齢別】

年齢別でみると、年齢が低くなるにつれて「参加してみようと思う」の割合が高くなっています。



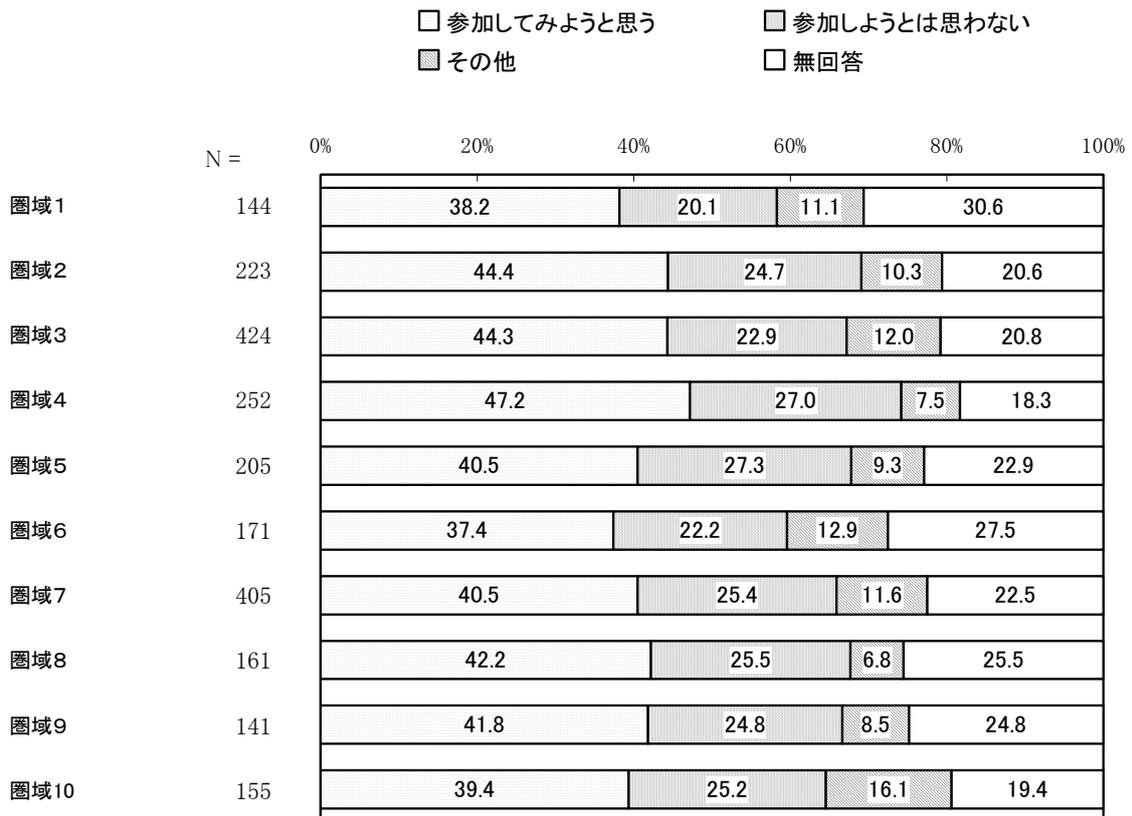
【区分別】

区分別でみると、他に比べ、一般高齢者で「参加してみようと思う」の割合が、要支援認定相当者、要支援2で「参加しようとは思わない」の割合が高くなっています。



【生活圏域別】

圏域別でみると、他に比べ、圏域4で「参加してみようと思う」の割合が高くなっています。一方、圏域1、圏域6、圏域10で「参加してみようと思う」の割合が低くなっています。



問 15 各地域の実情に応じた助け合いや支えあいの仕組みづくりを進めるうえで、ご意見がありましたらご記入ください。

(主な意見)

- ・老人会やサロンなどがあると交流できる。
- ・自治会が情報提供してくれるとよい。
- ・交通費の助成、補助をもっとしてほしい。
- ・介護についての情報がほしい。
- ・ボランティア活動が必要。
- ・自治会や民生委員による声かけ、取り組み
- ・各地域に、積極的なリーダーが必要。またその養成。

など

問 16 あなたの趣味や特技を活かして地域での助け合いや支え合いの仕組みづくりにご参加いただけることがありましたら、ご記入ください。

(主な意見)

- ・囲碁が得意なので、初心者に教えることができる。
- ・話す事が好きなので近所の人や友人とのおしゃべりの相手ならできる。
- ・コーラス活動を長年していますので将来的にはサロンのような場所で一緒に楽しく歌えることができたら参加したいです。
- ・人の交流とコミュニティーを広げるための一部になればと考え負担にならない程度でのウォーキングへの参加。
- ・楽器の教室や演奏しあうサークルなどあればよいと思います。
- ・趣味として自分なり特技をもって絵画を行っておりますので簡単なものなら教えられます。
- ・退職後まだ自分が健康であればボランティア活動や買い物の付きそい、代行などのお手伝いはできる。
- ・家庭菜園、ガーデニングを夫婦でやっているの、地域で同じ趣味のある人たちと協力して、土と親しみ緑を身近に感じゆったりとしたシニアライフをおくれたらと考えています。
- ・料理が得意なので、サロン等に出向いて簡単な食事の提供ができる。
- ・現役を退いたら子どものおもちゃの修理や簡単な家の修理・改修等の相談に応じることができる。
- ・インターネット&パソコン関連につき教えることができる。
- ・自宅にて手芸教室を開いて居りますので、初心者の手解きができます。楽しく小物や簡単な洋服作りのお手伝いがしたいです。
- ・不器用でなんにもできる事が有りませんが、私でもできそうな事が有れば参加していきたい。
- ・運動、体操関係の補助的な事ならお手伝いできます。
- ・ゴルフが好きなので同じ地域の人たちとプレーができればよいかと思っています。
- ・社交ダンスの教師の資格を持っているので、初心者の方に教えることができます
- ・俳句を勉強した人があれば、お手伝いできる。
- ・筆で書くことはすべてできる。書道のほかに表札、表彰状、リボン、目録免状、メニュー等筆を使う仕事はエキスパートである。
- ・約 40 年弱、地域医療をしてきた経験が何かお役に立てる事があればとは思っています。
- ・長い妻の介護の経験が参考にご家族にアドバイスできると思う。介護（認知症のサポートに関心）相談相手ならお手伝いできる。介護事業の設立等の支援を行うことができる。
- ・保育士、学童保育指導員などしてきたので、子ども相手の何かをしたい。宿題したり、遊んだり、お話したりと、子どもが好きですので何かお手伝いしたいです。
- ・長い間経理関係の仕事をしていたのでその経験が役立つようなことができればよい。
- ・社労士の資格はありませんが、長年人事業務を行っておりましたので、「年金」「確定申告」等のお手伝いできます。

など

高齢者の生活支援サービスへのニーズに関する アンケート ご協力をお願い

皆様には、日頃から生駒市の市政全般にわたりご理解・ご協力をいただきお礼申し上げます。
さて、生駒市では、いつまでも住み慣れた地域で暮らしていくことができるよう、介護保険制度では補えない、高齢者の日常生活における支援のニーズに応えるための体制整備に向けた取組を進めているところでございます。

つきましては、生駒市内の65歳以上の方から無作為に抽出した3,000人の皆様の生活状況やご意見などをお伺いし、体制整備に反映させたいと考えております。恐縮ではございますが、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力いただきますよう、よろしくお願いいたします。

なお、収集した個人情報は健康情報という皆様にとって大切な情報であるという認識にたち、生駒市個人情報保護条例に基づく適正な取り扱いを行います。

平成28年7月

生駒市高齢施策課
地域包括ケア推進室

【ご記入に際してのお願い】

1. この調査の対象者は、平成28年7月1日現在、65歳以上の方です。
2. ご回答にあたってはご本人についてお答えいただきますが、ご家族の方がご本人の代わりに回答されたり、ご一緒に回答されたりしてもかまいません。
3. この調査についてのお問い合わせは下記までお願いいたします。
4. 調査票記入後は、3つ折りで同封の返信用封筒に入れてお送りください。

調査票記入後は、3つ折りにし同封の返信用封筒に入れて、**8月9日（火）までに投函**してください。

問い合わせ先
生駒市高齢施策課 地域包括ケア推進室
電話 74-1111
(内線765・769)

(番号)

ご記入にあたって

記 入 日	平成 年 月 日
調査票を記入されたのはどなたですか。○をつけてください。	
1. あて名のご本人が記入	
2. ご家族が記入（あて名のご本人からみた続柄）	
3. その他（ ）	

※以下はあて名のご本人の情報を記入してください。

電 話 番 号	—
お 名 前	

I あなたのご家族や生活状況、健康状態について

問 1 以下は、質問の答えに該当する番号に○をつけてください。

①世帯構成 (1つに○)	1. 一人暮らし	2. 夫婦のみの世帯	3. 子ども世帯と同居
	4. 親と同居	5. 三世帯以上の同居	6. その他()
②健康状態 (1つに○)	1. よい	2. まあよい	3. ふつう
	4. あまりよくない	5. よくない	
③時間的状況 (1つに○)	1. ゆとりがある	2. ややゆとりがある	3. ふつう
	4. やや忙しい	5. 忙しい	
④経済的状況 (1つに○)	1. ゆとりがある	2. ややゆとりがある	3. ふつう
	4. やや苦しい	5. 苦しい	
⑤普段の主な 外出方法 (1つに○)	1. 徒歩	2. セニアカー（電動カート・電動車椅子）	
	3. 自転車	4. バイク	5. バス
	6. 電車	7. タクシー	8. 自動車を運転
	9. タクシー以外で、誰かの自動車に乗せてもらう		
	10. その他()		
⑥治療中、または 後遺症のある病気 (あてはまるもの すべてに○)	1. なし	2. 高血圧	3. 脳卒中（脳出血・脳梗塞等）
	4. 心臓病	5. 糖尿病	6. 高脂血症（脂質異常）
	7. 呼吸器の病気（肺炎や気管支炎等）		8. 胃腸・肝臓・胆のうの病気
	9. 腎臓・前立腺の病気		10. 筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症等）
	11. 外傷（転倒・骨折等）		12. がん（悪性新生物）
	13. 血液・免疫の病気		14. うつ病
	15. 認知症（アルツハイマー病等）		16. パーキンソン病
	17. 目の病気	18. 耳の病気	19. その他()

Ⅱ 生活支援などに対するニーズについて

問2 生活する動作等のなかで不安や困っていると感じていることはありますか。(いくつでも)

- | | | |
|-------------------|---------------|--------------|
| 1. 食事の準備や片づけ | 2. 部屋の掃除や片づけ | 3. 風呂やトイレの掃除 |
| 4. 衣服の洗濯や片づけ | 5. ゴミの分別やゴミ出し | 6. 買い物 |
| 7. 預貯金の出し入れや支払いなど | | 8. 薬の管理 |
| 9. 通院 | 10. 近所への外出 | 11. 遠い場所への外出 |
| 12. 簡単な修理や電球替え | 13. 布団干し | 14. 大掃除 |
| 15. 季節の衣服入れ替え | 16. 庭の手入れ | 17. 花や木の水やり |
| 18. 犬の散歩などペットの世話 | 19. 話し相手がいない | 20. 趣味や役割がない |
| 21. その他 () | | 22. 特にない |

問2-1、2-2は、問2で「1. ~21.」に1つでも○をつけた方にお聞きします。

問2-1 問2で不安や困っていると感じる原因を教えてください。(いくつでも)

- | | |
|-----------------------|--------------------|
| 1. 手足や腰膝の痛みがあるから | 2. 手足腰膝痛以外の病気があるから |
| 3. 道具や機器の操作が難しい | 4. 段差など自宅環境の不具合 |
| 5. 急坂など自宅周辺環境の不具合 | 6. 店やスーパーが近くにないから |
| 7. 何をするのもおっくうになってきたから | 8. やったことがないから |
| 9. その他 () | |

問2-2 問2で不安や困っていると感じることがあると答えられた方は、どのように解決されていますか。(いくつでも)

- | | |
|--------------------|------------------|
| 1. 家族や親戚の手助け | 2. 自宅周辺に住む方々の手助け |
| 3. 友人や知人のサポート | 4. ボランティアのサポート |
| 5. シルバー人材センターのサービス | 6. 介護保険などのサービス |
| 7. ほかの民間事業者のサービス | 8. 自力で何とかしている |
| 9. その他 () | 10. 解決できずに困っている |

問3 あなたが生活するなかで、困りごとを相談する相手はどなたですか。(いくつでも)

- | | |
|---------------------------------------|---------------|
| 1. 同居の家族 | 2. 別居の家族 |
| 3. 近隣の人や友人 | 4. 民生委員 |
| 5. かかりつけの医者や看護師等 | 6. 地域包括支援センター |
| 7. ケアマネジャー・ホームヘルプ・デイサービスなど介護保険サービス事業者 | |
| 8. 市役所などの公的機関 | 9. 社会福祉協議会 |
| 10. その他 () | 11. 相談相手がいない |

問4 日常生活において、支援してくれる人はいますか。(1つに○)

- | | |
|----------------------|------------------------|
| 1. 普段の生活を支援してくれる人がいる | 2. 病気や緊急時に支援をしてくれる人がいる |
| 3. 支援してくれる人がいない | |

Ⅲ 介護予防について

問5 介護予防について知りたいことはありますか。(いくつでも)

- | | |
|--------------------|---------------------|
| 1. 転倒・骨折予防の運動について | 2. 望ましい食生活について |
| 3. うつ・閉じこもりの予防について | 4. 認知症予防や認知症の症状について |
| 5. 寝たきり予防について | 6. 歯や口の健康について |
| 7. その他 () | 8. 特にない |

問6 あなたは、介護予防や福祉・介護サービスに関する情報をどこから入手しますか。(いくつでも)

- | | | |
|---|---------------|-------------|
| 1. 家族や親戚 | 2. 近隣の人や友人 | 3. 体操教室やサロン |
| 4. 市の広報紙・パンフレット | 5. その他のパンフレット | 6. 民生委員 |
| 7. 市のホームページ | 8. その他のホームページ | 9. 市役所の担当課 |
| 10. 地域包括支援センター | 11. 社会福祉協議会 | 12. 医療機関 |
| 13. ケアマネージャー・ホームヘルプ・デイサービスなど介護保険サービス事業者 | | |
| 14. テレビ、新聞、雑誌 | 15. その他 () | |
| 16. 特にない | | |

問7 健康づくりや介護予防事業に参加するためには、どのようなことが必要だと思いますか。(いくつでも)

- | | |
|----------------------|----------------------|
| 1. 身近な地域で行われること | 2. 料金が無料または安いこと |
| 3. 一緒に参加する仲間がいること | 4. 参加した効果が実感できること |
| 5. 送迎などのサービスがあること | 6. バスや電車などのアクセスの良いこと |
| 7. 事前に内容などが詳しくわかること | 8. その他 () |
| 9. どんな条件でも参加したいと思わない | |

問8 あなたは、家族やデイサービス以外で定期的に(月に2回以上)どこかで集まったり、誰かと話をしたりする機会がありますか。(例:ラジオ体操、体操教室、サロン、手芸教室、近所の井戸端会議など)(1つに○)

- | | |
|-------|-------|
| 1. ある | 2. ない |
|-------|-------|

→問8-1は、問8で「1. ある」と答えた方にお聞きします。

問8-1 「ある」と答えられた方は、どんな内容か教えてください。

--

問9 高齢者の外出の回数を増やすために、どのようなものがあればよいと思いますか。

--

IV 社会生活や地域活動について

問 10 日頃、あなたは隣近所とどの程度のおつきあいをされていますか。最も近いもの1つに○をつけてください。

- | | |
|--------------------|-----------------|
| 1. 困ったときに相談・助け合う関係 | 2. お互いに訪問しあう関係 |
| 3. たまに立ち話をする程度 | 4. 会えばあいさつをする程度 |
| 5. ほとんどつきあいはない | 6. その他 () |

問 11 地域の行事や活動などに参加していますか。(1つに○)

- | | | |
|-----------|-------------|--------------|
| 1. よくしている | 2. ある程度している | 3. ほとんどしていない |
|-----------|-------------|--------------|

→問 11-1は、問 11 で「1. よくしている」「2. ある程度している」と答えた方にお聞きします。

問 11-1 どのような行事や活動に参加されていますか。(いくつでも)

- | | | |
|-------------|------------|-----------------|
| 1. 自治会 | 2. 趣味や娯楽 | 3. 地域の伝統行事 |
| 4. 老人クラブ | 5. 公民館等の講座 | 6. スポーツ団体やクラブ活動 |
| 7. ボランティア活動 | 8. 防犯や防災活動 | 9. その他 () |

←問 11-2は、問 11 で「3. ほとんどしていない」と答えた方にお聞きします。

問 11-2 参加していないのはどのような理由からですか。(いくつでも)

- | | | |
|-----------------|----------------|------------------|
| 1. 忙しい | 2. 健康状態に自信がない | 3. 関心のある行事や活動がない |
| 4. きっかけがない | 5. 参加の方法がわからない | 6. 情報を知らない |
| 7. 市外の活動に参加している | 8. 地域に関わりたくない | |
| 9. その他 () | | 10. 特に理由はない |

V 地域の助け合いや支えあいについて

今後10年で、市民の3人に1人が高齢者になることが予測されています。住み慣れた地域で生活続けるには、「一人ひとりができること」を「誰かの困っていること」につなげ、「地域の助け合いや支えあいの仕組み」をつくるのが大切です。生駒市では各地域で互助の仕組みづくりを支援する、「生活支援体制整備事業」の運用を開始しました。

問12 以下に、ご自分が近所の方に行っていること、やってみたいことはありますか。(いくつでも)

1. 気になることがあったとき、「いかがですか」と声をかける
2. 時間があるとき、世間話などゆっくりお話を聞く
3. おかずを多めに作ったときなど、近所の方に分ける
4. 自分が買い物や病院に行くときなど、近くの方にも声をかけて一緒に行く
5. 買い物に行くとき、近くの方にも声をかけてついでに買ってくる
6. 病気やけがなどのとき、看病をしたり医者を呼ぶなどの手助けを行う
7. 地域の集まりや催しがあったときに、お誘いの声をかける
8. 地域の集まりや催しに参加するとき、準備や片づけなどできることは手伝う
9. ゴミの分別やゴミ出しを手伝ったり代わりに行う
10. ときどき、犬の散歩などペットの世話を代わりに行う
11. 気が付いたとき、花や木の水やりを代わりに行う
12. 困っているときに、簡単な家の修理や掃除、庭の草刈りなどを手伝う
13. 時間があるとき、囲碁や将棋などのお相手をする
14. 自分にできることは何もない

ほかにできそうなことがあればご記入ください。

問13 あなたがお住まいの地域で、問10のような「助け合いや支えあい」の仕組みや類似の取組があれば、どのような方がどのようなことをしているのか、その内容を教えてください。

問14 お住まいの地域で、それぞれがしていること、やってみたいことを誰かの困っていることにつなげるような話し合いの場があれば、参加してみようと思いますか。(1つに○)

1. 参加してみようと思う
2. 参加しようとは思わない(理由:)
3. その他()

VI そのほか

問 15 各地域の実情に応じた助け合いや支えあいの仕組みづくりを進めるうえで、ご意見がありましたらご記入ください。

問 16 あなたの趣味や特技を活かして地域での助け合いや支えあいの仕組みづくりにご参加いただけることがありましたら、ご記入ください。

- 例：
- 囲碁が得意なので、初心者に教えることができる。
 - スポーツインストラクターの資格があるため、体操教室の開催や手伝いができる。
 - 介護職を引退したが、認知症の方へのサポートに関心があるので、家族不在時の話し相手や散歩相手ならお手伝いできる。
 - 料理が得意なので、サロン等に出向いて簡単な食事の提供ができる。
 - 経営コンサルタントを長く続けていたので、NPO 法人設立等の支援を行うことができる。
 - 「老い方上手な生き方講座」等の講師ならお手伝いできる。

ご協力ありがとうございました。質問はこれで終わりです。

記入した調査票は3つ折りにして同封されていた返信用封筒に入れ、**8月9日(火)**までに郵便ポストに投函してください（切手は不要です）