



人権文化センター別館がオープン

7月1日（土）に生駒市人権文化センターに「別館」がオープンします。

これは、別館の前身となる生駒市立小平尾南老人憩いの家の利用者が減少してきたことから、利用者の拡大と人権文化センターとの一体管理を図るため、「別館」として再出発するものです。

別館の概要と同館の利用拡大に向けて実施する事業は、以下のとおりです。

■ 人権文化センター別館の概要

◇場所 小平尾町1548番地1

◇利用可能なスペース 和室14畳

◇アクセス

近鉄菟の台駅より徒歩7分

駐車場 30台

（ただし、児童館・小平尾保育園と共用）

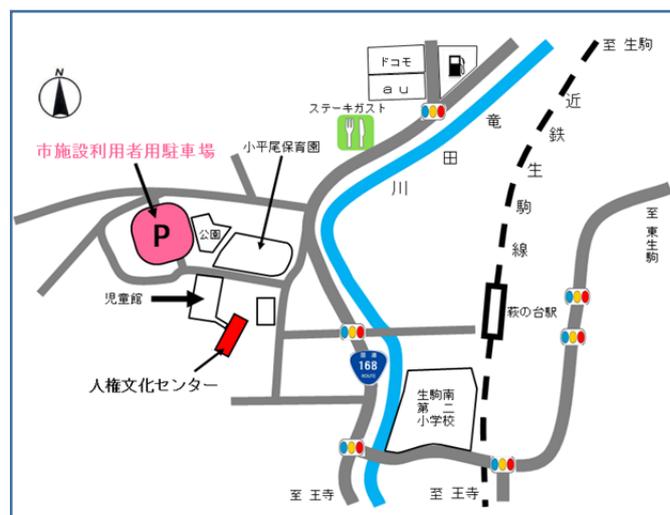
◇使用料

使用区分	使用料
午前9時から正午まで	200円
正午から午後5時まで	200円
午後5時から午後9時まで	300円

なお、申請は、使用しようとする日の2カ月前から7日前までです。

◇休館日

土、日、国民の祝日に関する法律に規定する休日、年末年始（12/29～1/3）



■ 別館で実施予定の3事業

◇小平尾南（憩いの場）たわわ食堂

- ・とき 7月6日（木）、10:00～13:00
- ・目的 市内でこども食堂を展開している「たわわ食堂」、小平尾南老人クラブ、生駒市が協働し、温かい食事を囲みながら交流できる居場所を立ち上げます。子どもからお年寄りまで幅広い世代を対象に、一緒に料理したり食べたりしながら、いきいきとした生活を送ることの一助になることを目指していきます。
当日は11:30頃から市長も参加します。



◇いきいき百歳体操

- ・とき 毎週木曜日（第4木曜日、お盆、年末年始は除く）、13:30～14:00
- ・対象 市内に住むか通勤している65歳以上の人
- ・目的 DVDを見ながら座った状態での体操を実施します。最低3ヶ月間の継続を目指し、適度に体を動かして、脳の活性化、認知症予防、筋力アップで転ばない体をつくります。



◇うきうきビューティー講座

- ・とき 7月19日（水）、10:00～12:00
- ・対象 市内に住む60歳以上の女性
- ・目的 美容部員から化粧の方法を学びます。化粧をして出かけることで、人とのつながりが楽しくなったり、自分に自信を持っていきいきと暮らしたり、心豊かな時間を過ごしていただくことを目的に実施する講座です。行動的になることにより、日常生活動作の維持・向上につながることを目指します。