

**物忘れが
気になる人は要注意!**



気になり始めたら 自分でチェックしてみましょう。

1年前と比べて気になること、思いあたることはありますか?
下の表でチェックしてみましょう。

- ① もの忘れを周りの人から言われる
- ② 簡単な計算の間違いが多くなった
- ③ 大きなお金(1万円札)で支払いをする
- ④ 時間や場所の感覚が不確かになった
- ⑤ 慣れているところで道に迷った
- ⑥ 必要な物や事を忘れてしまう
- ⑦ 同じ物を買ってしまう
- ⑧ ものの名前がでてこなくなった
- ⑨ 食べたことや食べたものを忘れる
- ⑩ 最近の出来事が思い出せない
- ⑪ 人と会う約束やその日時を忘れる
- ⑫ 鍋をこがした。ガスの火を消し忘れた
- ⑬ アンケートや質問用紙の記入に戸惑うことがある
- ⑭ 医者からもらった薬が余る
- ⑮ テレビドラマの内容が理解できない、説明できない
- ⑯ 身だしなみ・服装が気にならなくなった
- ⑰ 家事・日課・趣味をあまりしなくなった、興味・関心がなくなった
- ⑱ ささいなことで怒りっぽくなった
- ⑲ 以前より疑い深くなった



本間昭(認知症介護研究・研修東京センター長)他監修「認知症を知るホームページ(<http://www.e-65.net/index.html>) 認知症の合図」を森川将行(三重県立こころの医療センター院長)改変。

『今までとは違う』症状にいくつか気づいたら、一人で悩まずに、裏面を参考に相談してください。



認知症に早く気づくことが大切です!

- 1. 治る病気や一時的な症状の場合があります。**
脳の病気で外科的な処置でよくなる場合や、薬の不適切な使用が原因で認知症のような症状が出る場合もあり、正しく調整することで回復する場合があります。
- 2. 進行を遅らせることが可能な場合があります。**
アルツハイマー型認知症では、薬で進行を遅らせることができ、早く使い始めると自立した生活を長く送ることができます。

「もしかして
認知症？」
と思ったら

お気軽に
ご相談ください!



物忘れ相談

月に1回(1件1時間、1日3件程度、申し込み順)精神科医師がご相談に応じます。

申込み:生駒市役所 地域包括ケア推進課 TEL 0743-74-1111 (内線467・468)

生駒市地域包括支援センター

高齢者の総合相談窓口です。お住いの地域を担当する
地域包括支援センターは下記のとおりです。お気軽にご相談ください。

■ 生駒市フォレスト地域包括支援センター (軽費老人ホーム長命荘内)

住所 北田原町2429-4

TEL 0743-78-4888

担当地域 高山町、ひかりが丘、北田原町、西白庭台、鹿畑町、美鹿の台、鹿ノ台全域

■ 生駒市阪奈中央地域包括支援センター (阪奈中央病院北隣)

住所 俵口町444-1

TEL 0743-73-9448

認知症地域支援推進員による無料相談 ☎0743-74-8665

担当地域 南田原町、喜里が丘1~3丁目、生駒台南、生駒台北、新生駒台、松美台、俵口町の一部(阪奈道路以北)

■ 生駒市東生駒地域包括支援センター (東生駒病院隣)

住所 辻町53

TEL 0743-75-3367

認知症地域支援推進員による無料相談 ☎0743-75-0021

担当地域 辻町、小明町、谷田町、桜ヶ丘

■ 生駒市社会福祉協議会地域包括支援センター (デイサービスセンター幸楽内)

住所 北新町3-1

TEL 0743-73-7272

認知症地域支援推進員による無料相談 ☎0743-74-3341

担当地域 北新町、俵口町の一部(阪奈道路以南)、東松ヶ丘、西松ヶ丘、光陽台

■ 生駒市梅寿荘地域包括支援センター (総合支援センターあずさ内)

住所 西旭ヶ丘12-3

TEL 0743-74-8134

認知症地域支援推進員による無料相談 ☎0743-75-3020

担当地域 山崎町、東旭ヶ丘、西旭ヶ丘、新旭ヶ丘、東新町、本町、元町1~2丁目、山崎新町、仲之町、門前町、
軽井沢町、東生駒1~4丁目、東生駒月見町、東菜畑1~2丁目、中菜畑1~2丁目、西菜畑町、菜畑町、
緑ヶ丘、萩原町、藤尾町、西畑町、鬼取町、小倉寺町、大門町、有里町、小平尾町、青山台

■ 生駒市メディカル地域包括支援センター (介護老人保健施設優楽内)

住所 小瀬町324-2

TEL 0743-77-7766

担当地域 壱分町、さつき台1~2丁目、小瀬町、南山手台、東山町、萩の台、乙田町、萩の台1~5丁目、翠光台

住所 あすか野北2丁目12-13

TEL 0743-71-3500

担当地域 上町、白庭台1~6丁目、真弓1~4丁目、真弓南1~2丁目、あすか台、
あすか野南1~3丁目、あすか野北1~3丁目、北大和1~5丁目、上町台