

# **介護予防・日常生活圏域市民意識調査 結果報告書**

**平成 29 年3月  
生駒市**



# 目 次

<b>I . 調査の概要</b> .....	<b>1</b>
1 調査目的 .....	1
2 実施要領 .....	1
3 報告書の見方 .....	1
<b>II . 調査結果</b> .....	<b>3</b>
1 . 回答者属性 .....	3
2 . 家族や生活状況について .....	8
3 . からだを動かすことについて .....	15
4 . 食べることについて .....	26
5 . 毎日の生活について .....	36
6 . 地域での活動について .....	54
7 . たすけあいについて .....	59
8 . 健康について .....	67
9 . その他 .....	75
<b>III . 生活機能評価項目別の調査結果</b> .....	<b>84</b>
評価項目 転倒リスクについて .....	84
評価項目 運動器の機能低下について .....	85
評価項目 閉じこもり傾向について .....	87
評価項目 低栄養状態について .....	88
評価項目 口腔機能の低下について .....	89
評価項目 認知機能の低下について .....	90
評価項目 I A D L の低下について .....	91
評価項目 うつ傾向について .....	93
<b>調査票</b> .....	<b>95</b>



# I . 調査の概要

## 1 調査目的

本調査は、高齢者福祉施策、介護保険事業等の充実を図るため、「生駒市高齢者福祉計画及び第7期介護保険事業計画」を策定するにあたり、本市にお住まいの65歳以上の方から、無作為に選んだ3,000人の皆様を対象に、現在の心身の状況や、介護保険制度・高齢者福祉サービスに対するお考えをお聞かせいただき、計画策定の基礎資料として活用するとともに、効果的な介護予防施策の推進と効果評価のため実施したものである。

## 2 実施要領

調査対象	配布数	回収数	回収率	調査期間	調査方法
本市にお住まいの65歳以上で、要介護認定を受けていない方、または、要支援1、2の認定を受けている方	3,000人 (無作為抽出)	2,591件	86.4%	平成29年 1月26日 ～2月10日	郵送配布・郵送回収

## 3 報告書の見方

- (1) 図表中の「N (number of case)」は、有効標本数（集計対象者総数）を表している。
- (2) 回答結果の割合「%」は有効サンプル数に対して、それぞれの回答数の割合を小数点以下第2位で四捨五入したものである。そのため、単数回答であっても合計値が100.0%にならない場合がある。
- (3) 複数回答の設問の場合、回答は選択肢ごとの有効回答数に対して、それぞれの割合を示している。そのため、合計が100.0%を超える場合がある。
- (4) 図表中に次のような表示などがある場合は、複数回答を依頼した質問を示している。
  - ・ MA % (Multiple Answer) : 回答選択肢の中からあてはまるものをすべて選択する場合
  - ・ 3 LA % (3 Limited Answer) : 回答選択肢の中からあてはまるものを3つ以内で選択する場合
  - ・ 2 LA % (2 Limited Answer) : 回答選択肢の中からあてはまるものを2つ以内で選択する場合
 これ以外の場合は、特に断りがない限り、単一回答（回答選択肢の中からあてはまるものを1つだけ選択する）形式の設問である。
- (5) 図表中において「無回答」とあるものは、回答が示されていない、または回答の判別が著しく困難なものである。
- (6) 図表及び文章中において「一般」とあるものは、要支援・要介護認定を受けていない方を表している。

## 4 地域区分

○本調査における地域区分は、「生駒市高齢者保健福祉計画・第6期介護保険事業計画」に基づく10の日常生活圏域である。

表 生駒市の日常生活圏域の区域

圏域	区 域
1	生駒北中学校区 光明中学校区（一部）
2	鹿ノ台中学校区
3	上中学校区
4	光明中学校区（一部） 生駒中学校区（一部）
5	生駒中学校区（一部） 光明中学校区（一部）
6	生駒中学校区（一部）
7	緑ヶ丘中学校区
8	大瀬中学校区（一部）
9	生駒南中学校区
10	大瀬中学校区（一部）

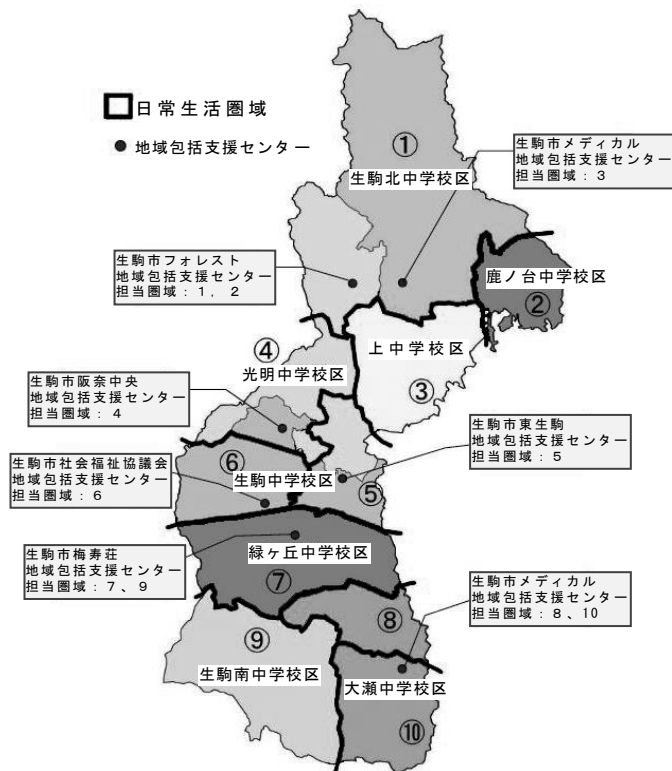


図 生駒市の日常生活圏域図

## II. 調査結果

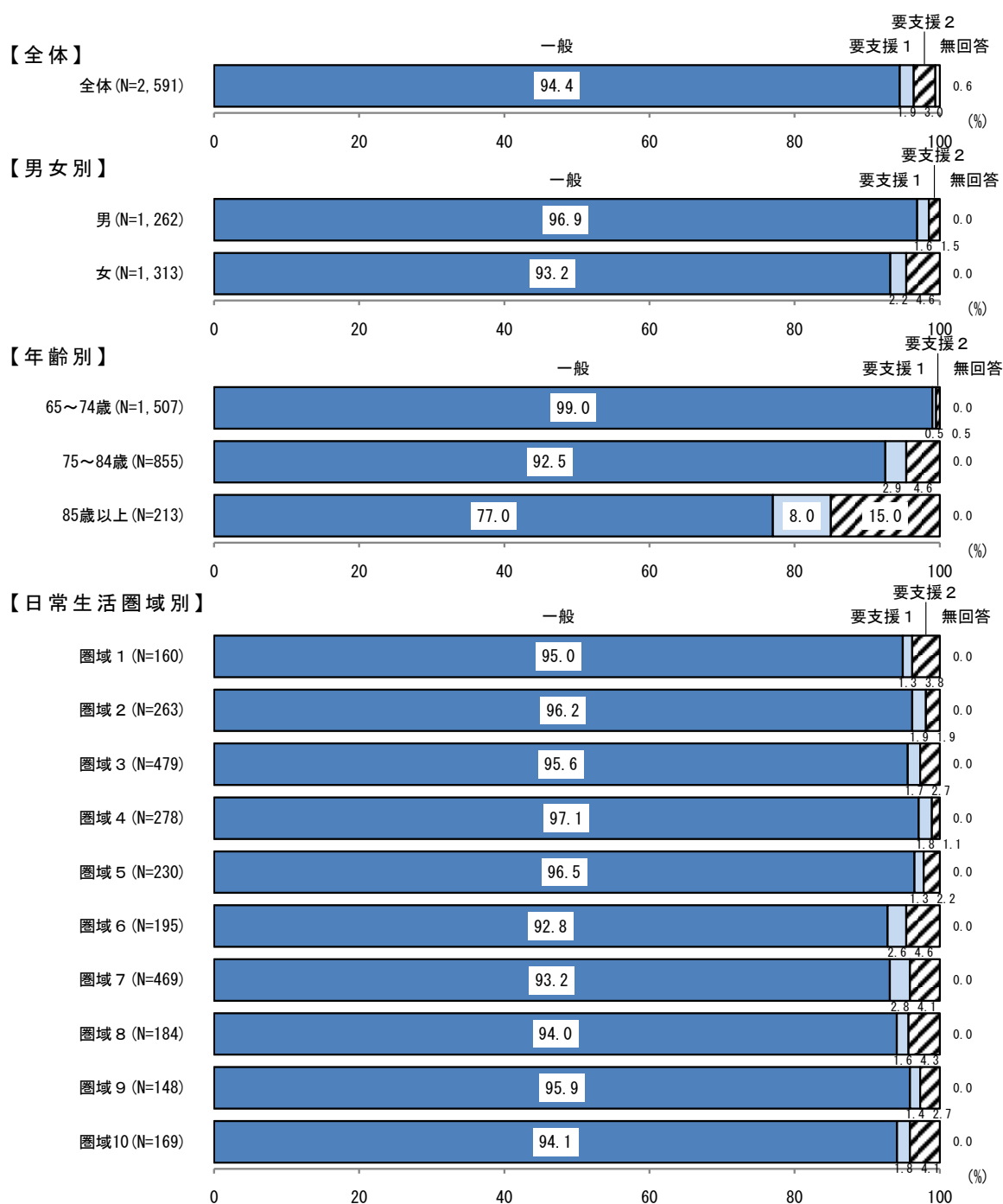
### 1. 回答者属性

#### 〔1〕 調査票の記入者

##### 要介護度

回答者の要介護度は、「一般」が94.4%、「要支援1」が1.9%、「要支援2」が3.0%となっている。年齢別にみると、年齢が高いほど、「要支援1、2」が多くなっている。

日常生活圏域別にみると、「要支援1、2」が多いのは、圏域6（7.2%）、圏域7（6.9%）となっている。

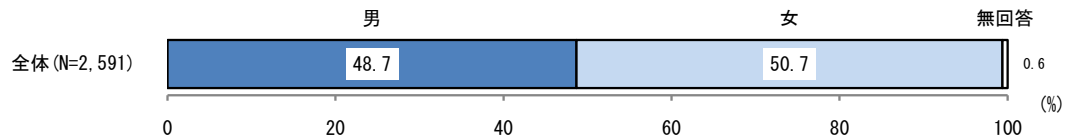


## II. 調査結果

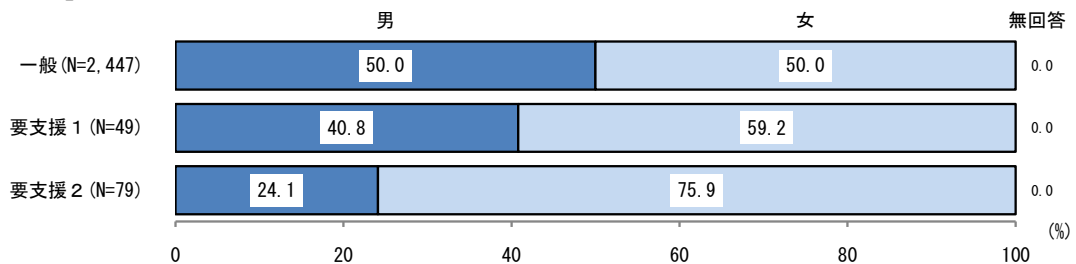
### 性別

回答者の性別は、「男」が48.7%、「女」が50.7%となっている。  
 身体状況別にみると、要介護度が高いほど「女」が多くなっている。  
 家族構成別にみると、1人暮らしでは、「女」が多くなっている。

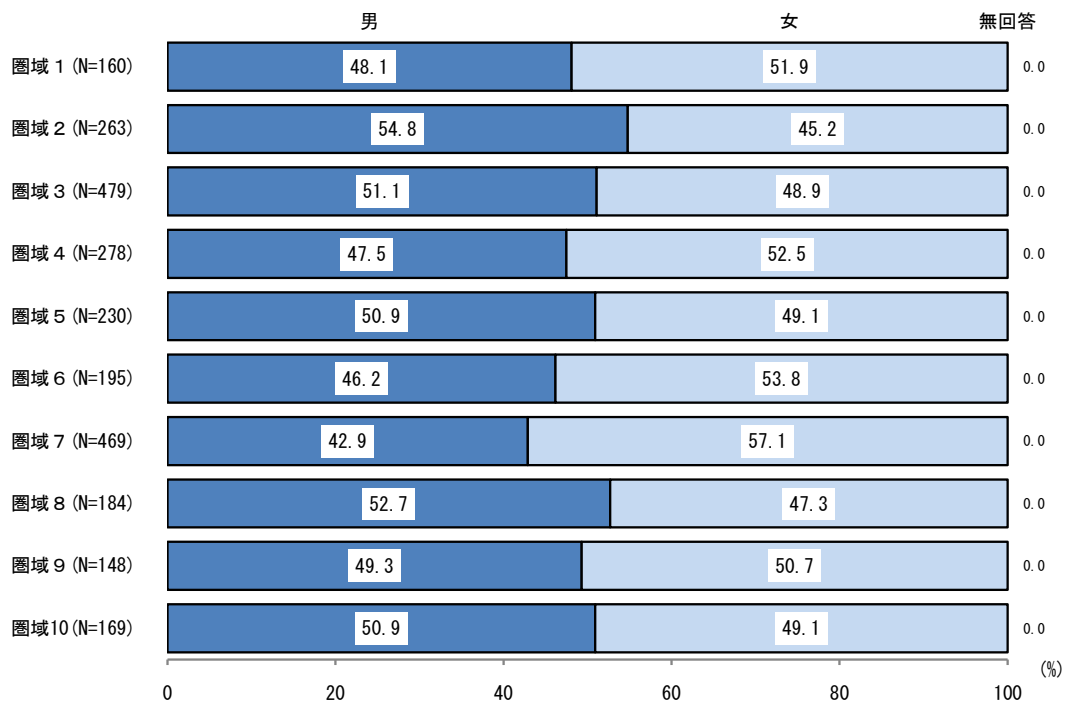
#### 【全体】



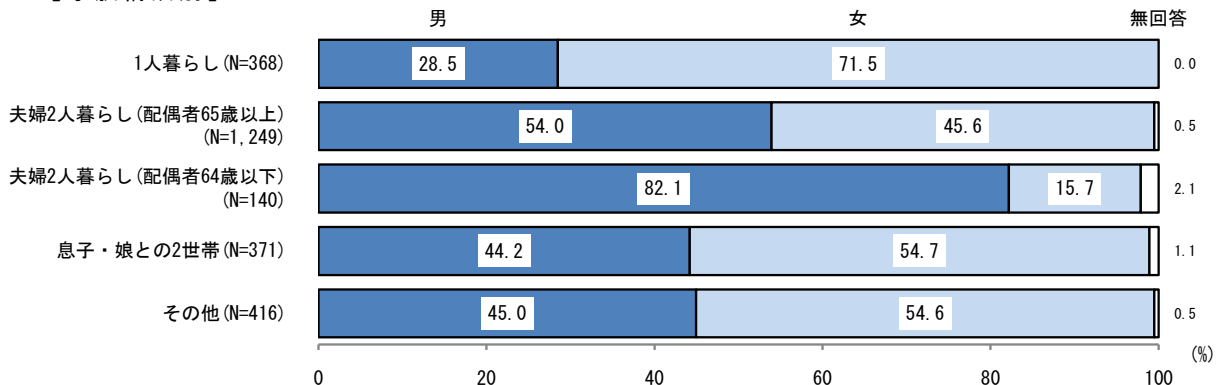
#### 【身体状況別】



#### 【日常生活圏域別】



#### 【家族構成別】





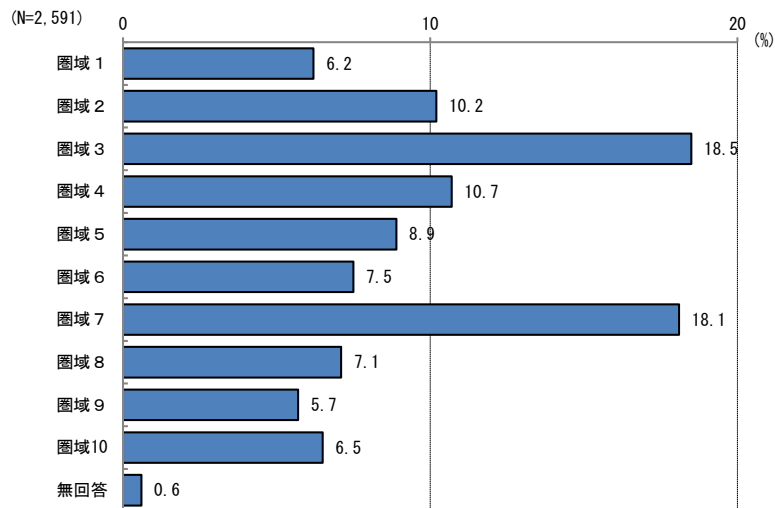
日常生活圏域

回答者の居住している日常生活圏域は、「圏域3」が18.5%と最も多く、次いで、「圏域7」が18.1%となっている。

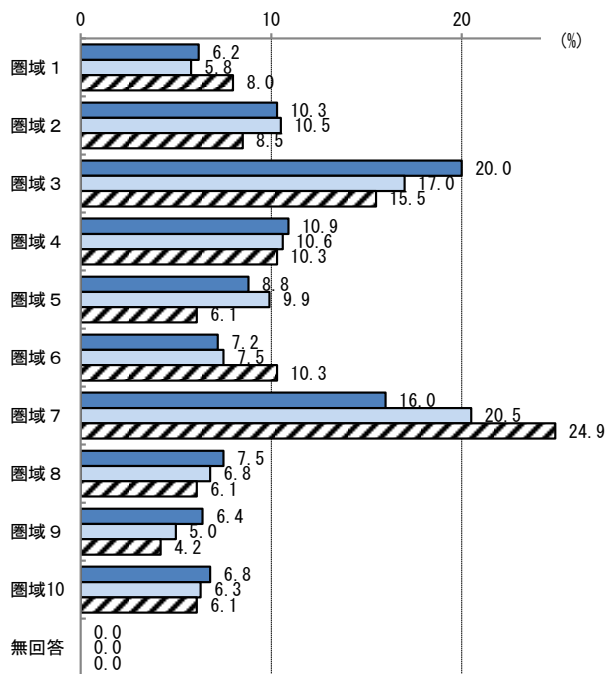
年齢別にみると、「圏域3」では65～74歳が多く、「圏域7」では85歳以上が多くなっている。

身体状況別にみると、「圏域3」では一般が多く、「圏域7」では要支援1、2が多くなっている。

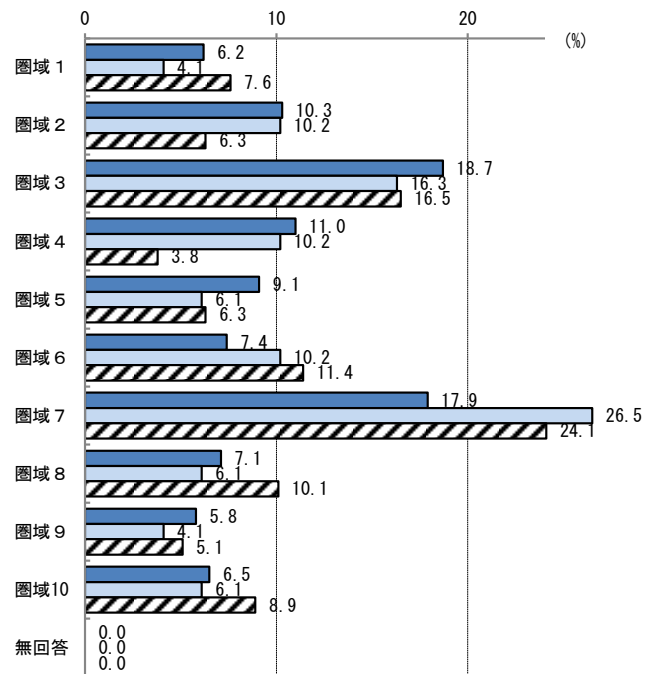
【全体】



【年齢別】



【身体状況別】



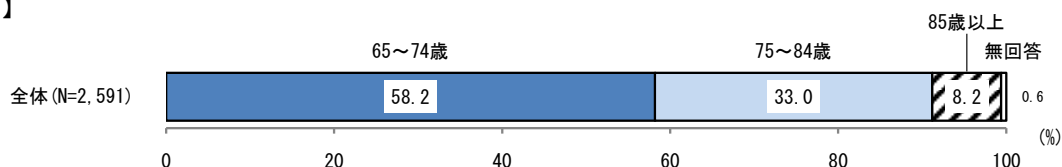
## II. 調査結果

### 年齢

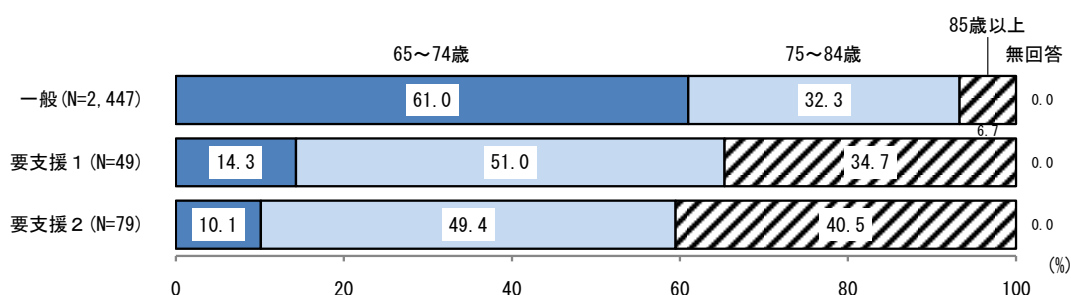
回答者の年齢は、「65～74歳」が58.2%、「75～84歳」が33.0%、「85歳以上」が8.2%となっている。身体状況別にみると、一般では、「65～74歳」が61.0%と多く、要介護度が高くなるほど、「85歳以上」が多くなっている。

日常生活圏域別にみると、「85歳以上」が多いのは、圏域6（11.3%）、圏域7（11.3%）、圏域1（10.6%）となっている。

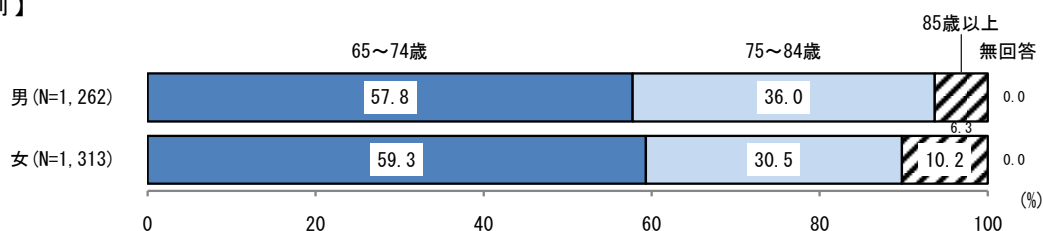
#### 【全体】



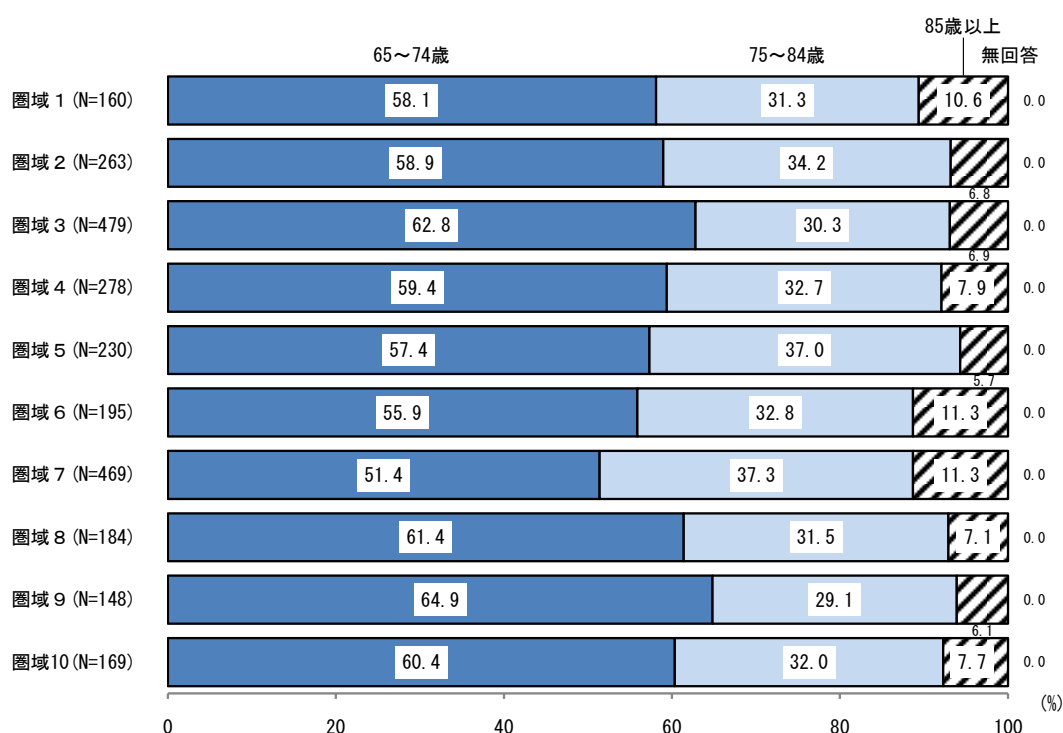
#### 【身体状況別】



#### 【男女別】



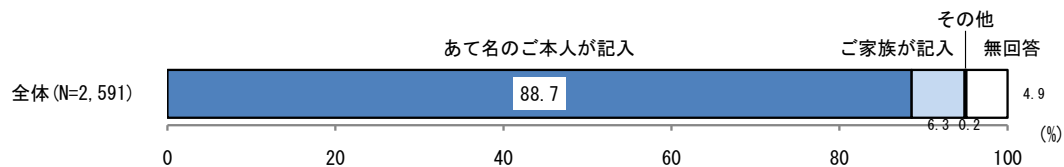
#### 【日常生活圏域別】



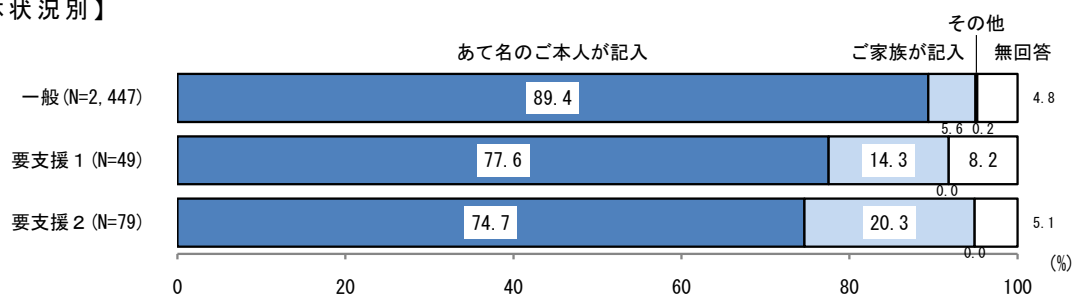
記入者

記入者は、「本人が記入」が88.7%、「家族が記入」が6.3%となっている。

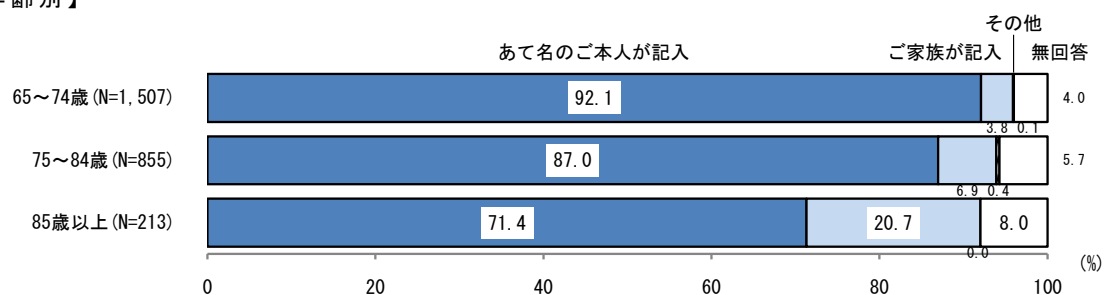
【全体】



【身体状況別】



【年齢別】



## 2. 家族や生活状況について

### 〔1〕 家族構成

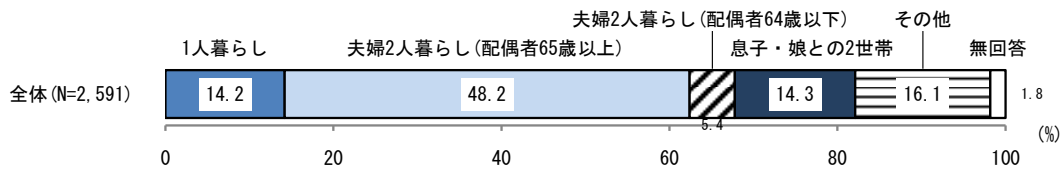
#### 問1 - (1) 家族構成をお教えてください

家族構成は、「1人暮らし」が14.2%、「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」が48.2%、「夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)」が5.4%、「息子・娘との2世帯」が14.3%となっている。

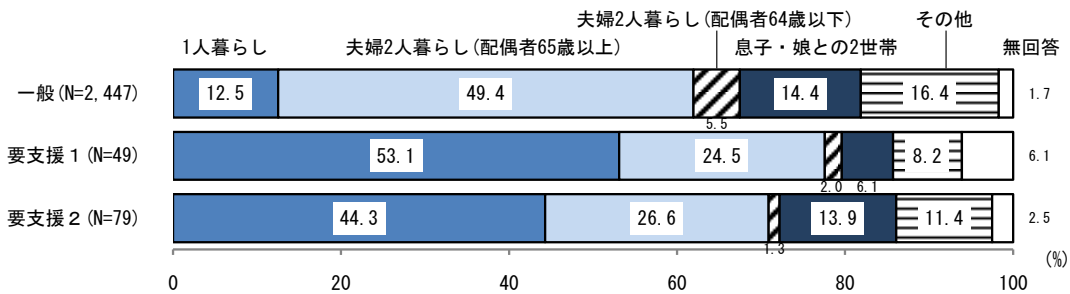
身体状況別にみると、一般では、「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」が多く、要支援1、2では、「一人暮らし」が多くなっている。

日常生活圏域別にみると、圏域6では、他の圏域に比べて、「一人暮らし」が20.0%と多くなっている。

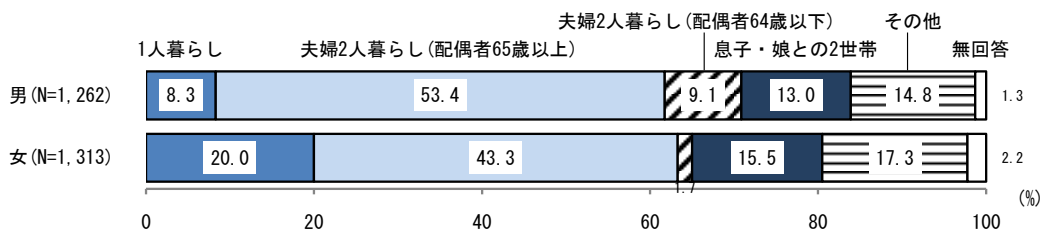
#### 【全体】



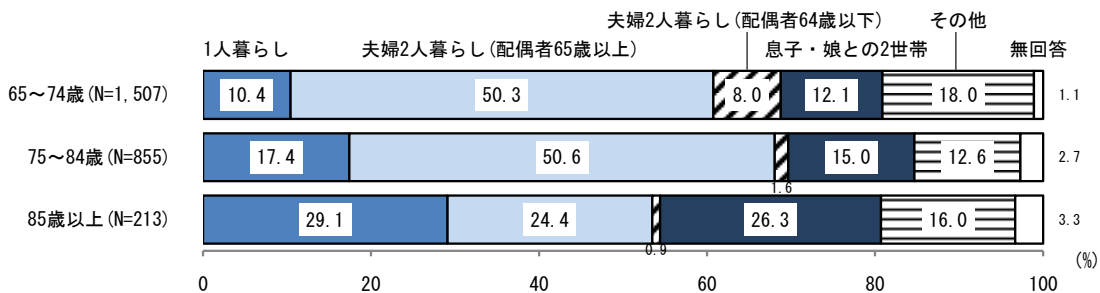
#### 【身体状況別】



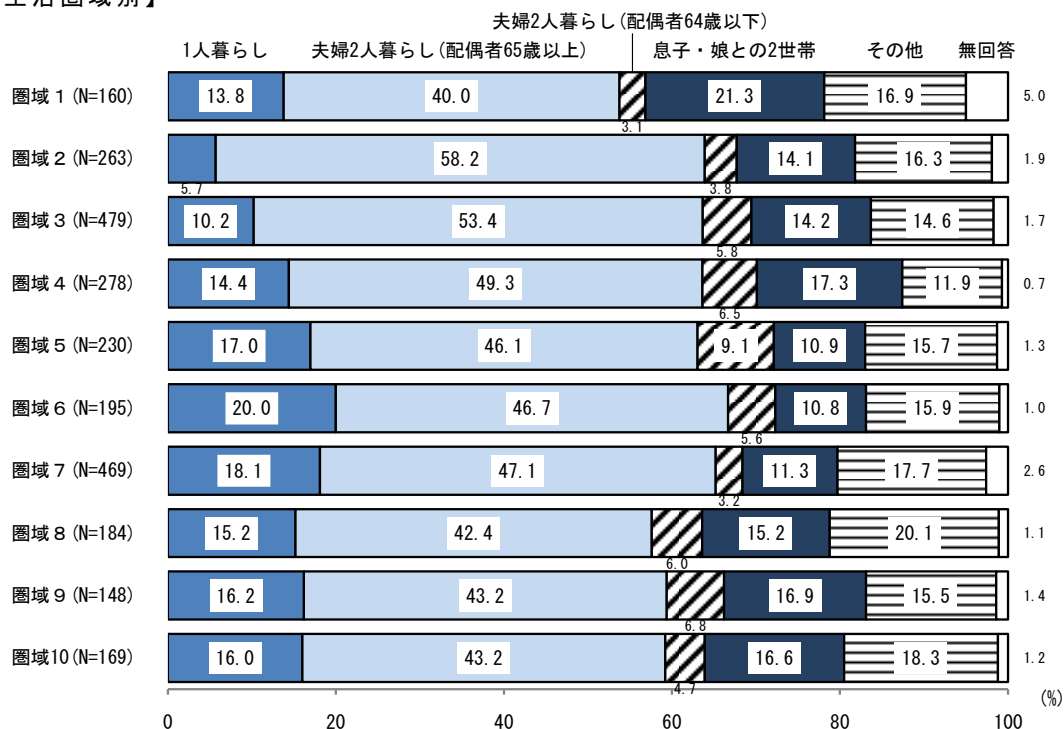
#### 【男女別】



#### 【年齢別】



【日常生活圏域別】

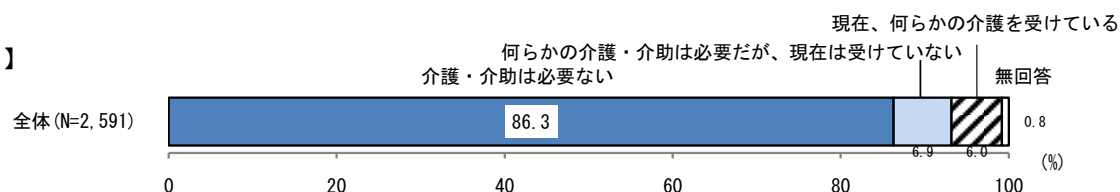


〔2〕 介護・介助の必要性

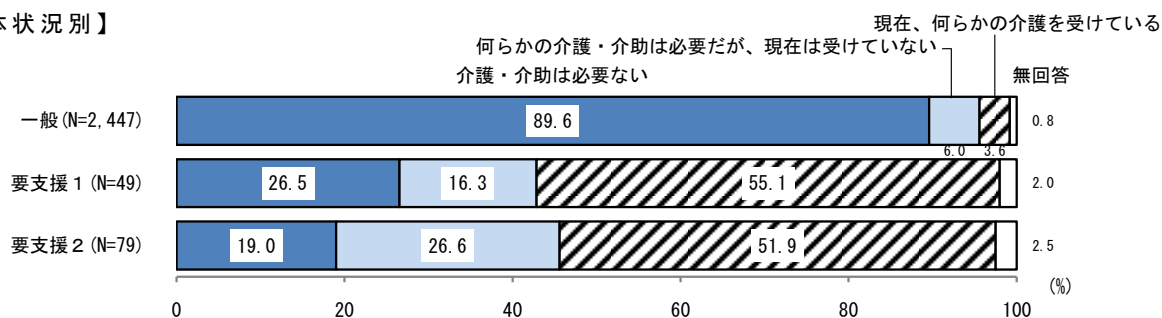
問1 - (2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか

普段の生活でどなたかの介護・介助が必要かについては、「介護・介助は必要ない」が86.3%、「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が6.9%、「現在、何らかの介護を受けている」が6.0%となっている。

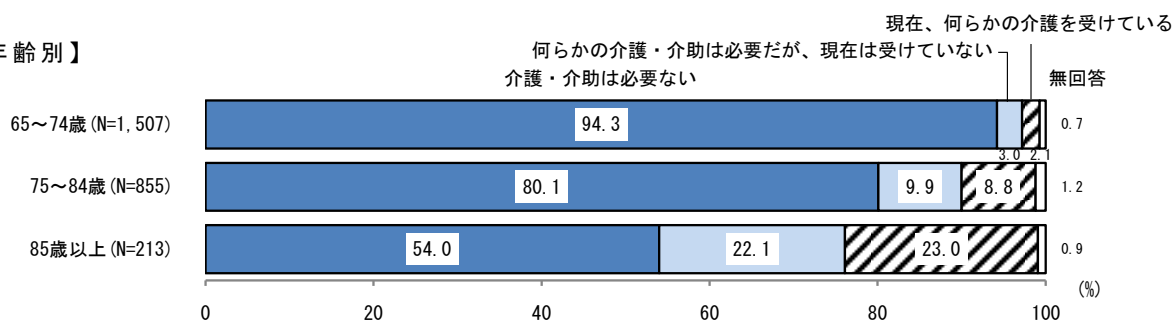
【全体】



【身体状況別】

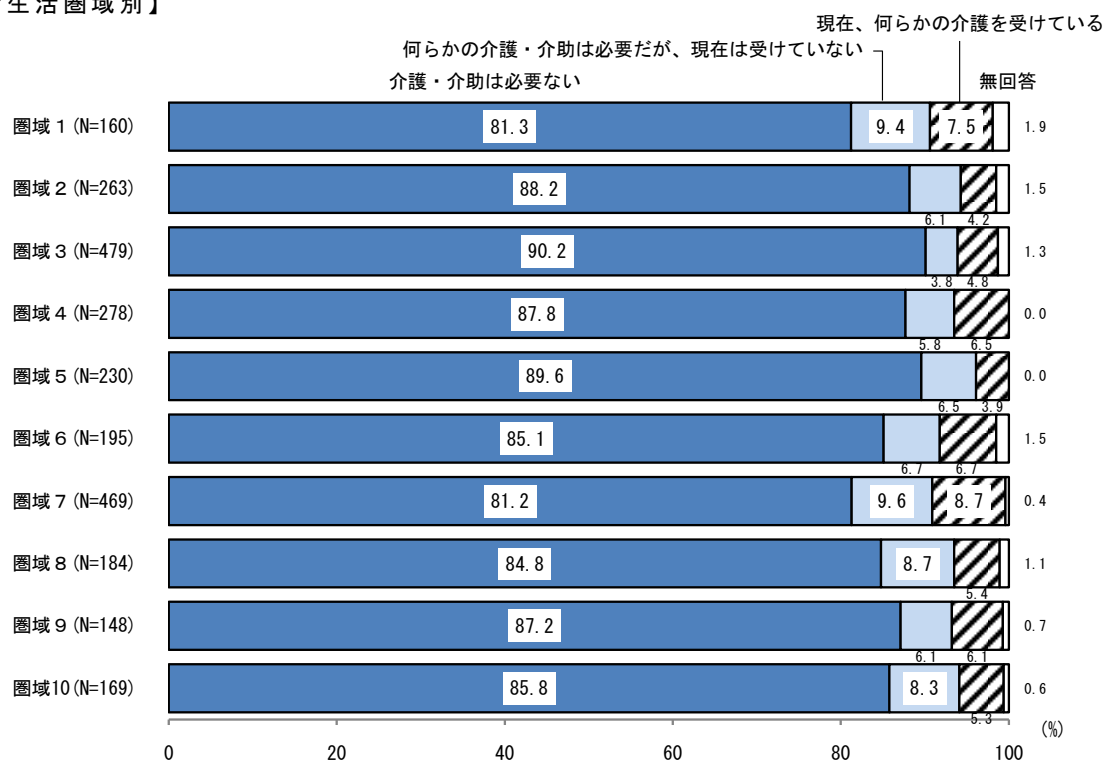


【年齢別】



## II. 調査結果

### 【日常生活圏域別】

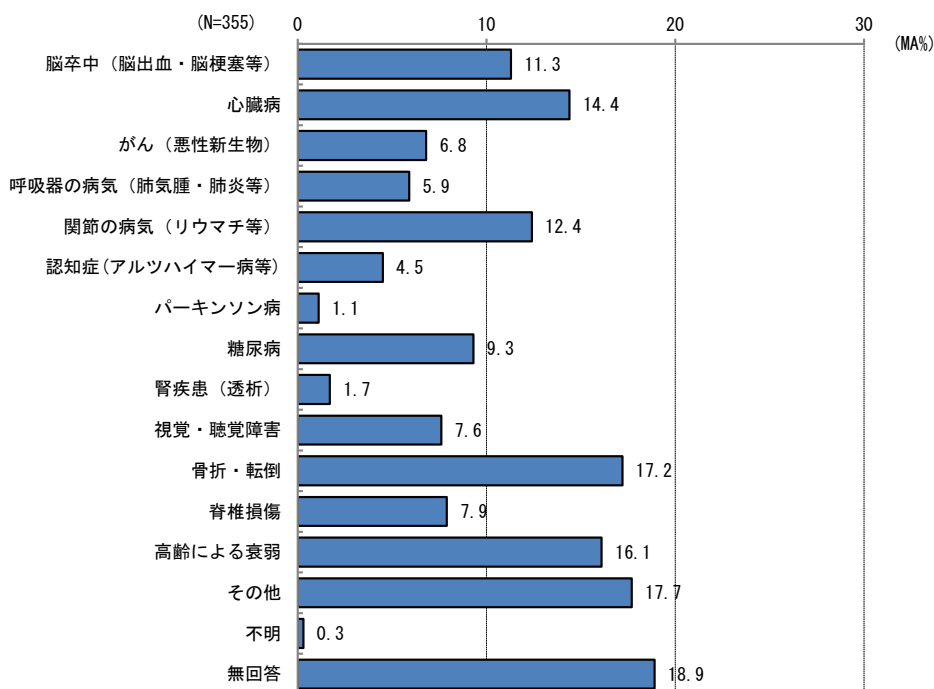


【問1-(2)において「1. 介護・介助は必要ない」以外の方のみ】  
 問1-(2)-① 介護・介助が必要になった主な原因はなんですか (いくつでも)

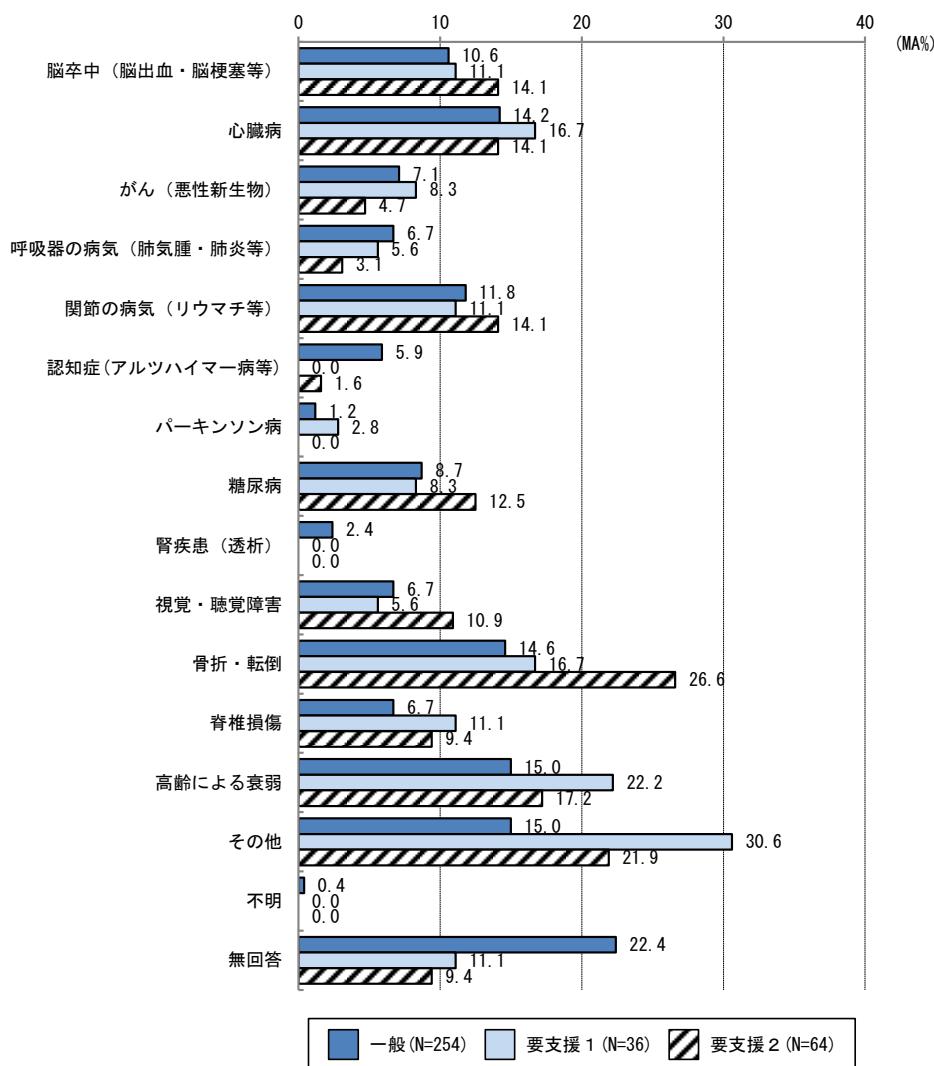
問1-(2)で「1. 介護・介助は必要ない」以外の方に、介護・介助が必要になった主な原因をたずねたところ、「骨折・転倒」が17.2%と最も多く、次いで、「高齢による衰弱」が16.1%、「心臓病」が14.4%、「関節の病気 (リウマチ等)」が12.4%、「脳卒中 (脳出血・脳梗塞等)」が11.3%となっている。身体状況別にみると、要支援2では、「骨折・転倒」が26.6%と、とくに多くなっている。

日常生活圏域別にみると、圏域1では、他の圏域に比べて、「骨折・転倒」が33.3%と多くなっている。

### 【全体】



【身体状況別】



【日常生活圏域別】

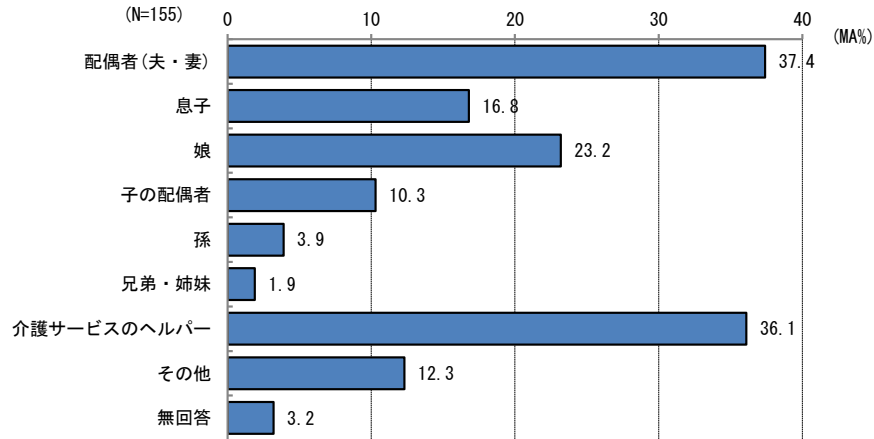
		N	脳卒中 (脳出血・脳梗塞等)	心臓病	がん (悪性新生物)	呼吸器の病気 (肺気腫・肺炎等)	関節の病気 (リウマチ等)	認知症 (アルツハイマー病等)	パーキンソン病	糖尿病	腎疾患 (透析)	視覚・聴覚障害	骨折・転倒	脊椎損傷	高齢による衰弱	その他	不明	無回答
圏域別	圏域1	30	10.0	10.0	3.3	0.0	13.3	13.3	0.0	10.0	3.3	6.7	<b>33.3</b>	10.0	20.0	13.3	0.0	20.0
	圏域2	31	6.5	9.7	6.5	3.2	<b>16.1</b>	6.5	0.0	6.5	3.2	9.7	6.5	9.7	3.2	22.6	0.0	22.6
	圏域3	47	12.8	<b>19.1</b>	8.5	6.4	12.8	0.0	2.1	12.8	2.1	4.3	6.4	6.4	17.0	23.4	0.0	21.3
	圏域4	34	8.8	11.8	5.9	5.9	11.8	11.8	2.9	8.8	2.9	2.9	<b>17.6</b>	5.9	<b>17.6</b>	20.6	0.0	5.9
	圏域5	24	0.0	16.7	12.5	8.3	16.7	4.2	0.0	<b>20.8</b>	0.0	<b>20.8</b>	<b>20.8</b>	16.7	8.3	29.2	0.0	0.0
	圏域6	29	13.8	6.9	0.0	6.9	10.3	0.0	0.0	10.3	3.4	<b>20.7</b>	<b>24.1</b>	6.9	13.8	6.9	3.4	27.6
	圏域7	88	12.5	13.6	9.1	9.1	9.1	4.5	2.3	10.2	0.0	5.7	<b>22.7</b>	3.4	17.0	14.8	0.0	19.3
	圏域8	28	10.7	<b>14.3</b>	7.1	3.6	7.1	3.6	0.0	3.6	3.6	0.0	7.1	3.6	10.7	25.0	0.0	32.1
	圏域9	19	21.1	<b>26.3</b>	5.3	5.3	15.8	0.0	0.0	5.3	0.0	0.0	5.3	5.3	21.1	10.5	0.0	26.3
	圏域10	24	16.7	20.8	4.2	4.2	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	8.3	16.7	20.8	<b>33.3</b>	12.5	0.0	12.5

II. 調査結果

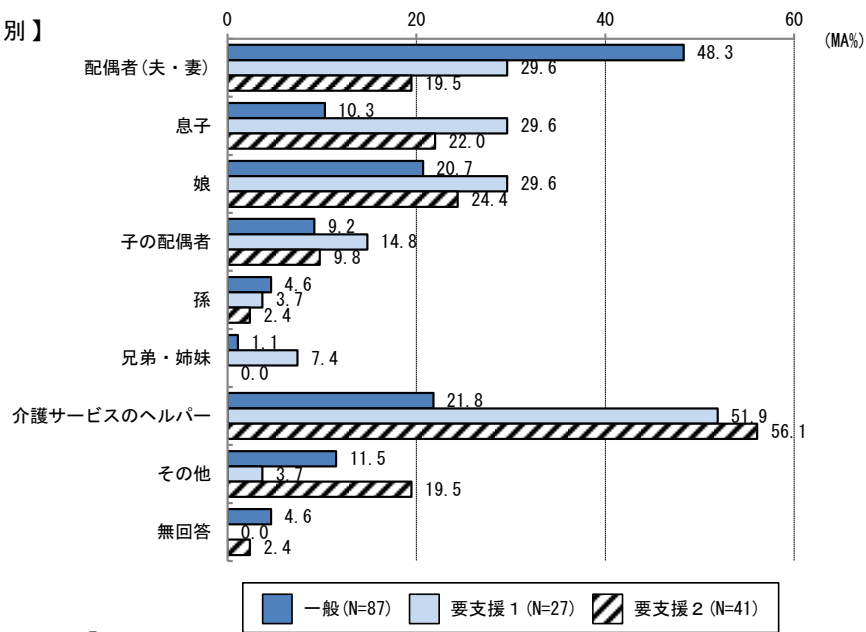
【問1-(2)において「1. 介護・介助は必要ない」以外の方のみ】  
 問1-(2)-② 主にどなたの介護、介助を受けていますか（いくつでも）

問1-(2)で「1. 介護・介助は必要ない」以外の方に、主にどなたの介護、介助を受けているかをたずねたところ、「配偶者(夫・妻)」が37.4%と最も多く、次いで、「介護サービスのヘルパー」が36.1%となっている。

【全体】



【身体状況別】



【日常生活圏域別】

		N	妻配 偶者 (夫・ 妻)	息 子	娘	子 の 配 偶 者	孫	兄 弟 ・ 姉 妹	の介 護サ ーバ ー パ ー ビ ス	そ の 他	無 回 答
圏域別	圏域1	12	41.7	25.0	41.7	8.3	0.0	0.0	33.3	25.0	0.0
	圏域2	11	36.4	9.1	27.3	9.1	9.1	0.0	27.3	0.0	0.0
	圏域3	23	39.1	26.1	13.0	21.7	0.0	0.0	43.5	0.0	4.3
	圏域4	18	66.7	11.1	22.2	0.0	0.0	0.0	27.8	0.0	0.0
	圏域5	9	44.4	11.1	22.2	0.0	11.1	0.0	44.4	11.1	0.0
	圏域6	13	15.4	38.5	38.5	23.1	7.7	0.0	23.1	15.4	15.4
	圏域7	41	31.7	14.6	14.6	9.8	2.4	2.4	41.5	22.0	0.0
	圏域8	10	20.0	20.0	20.0	10.0	10.0	0.0	50.0	20.0	10.0
	圏域9	9	33.3	0.0	44.4	11.1	11.1	11.1	33.3	11.1	11.1
	圏域10	9	44.4	0.0	22.2	0.0	0.0	11.1	22.2	11.1	0.0



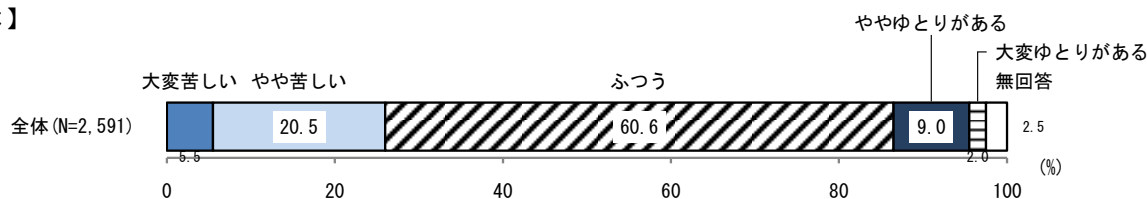
〔3〕現在の暮らしの状況

問1-(3)現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか

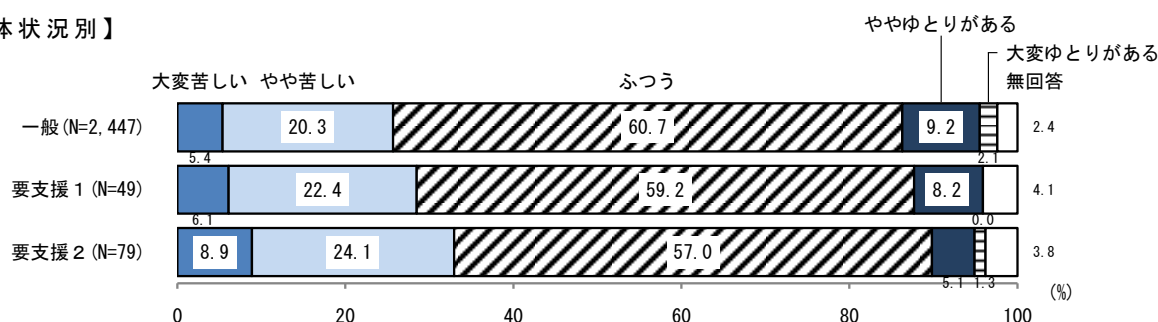
現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じるかについては、「大変苦しい」と「やや苦しい」の合計が26.0%、「大変ゆとりがある」と「ややゆとりがある」の合計が11.0%となっている。

日常生活圏域別にみると、「大変苦しい」と「やや苦しい」の合計が多いのは、圏域5（31.3%）、圏域9（29.7%）、圏域7（29.0%）、圏域1（28.1%）となっている。

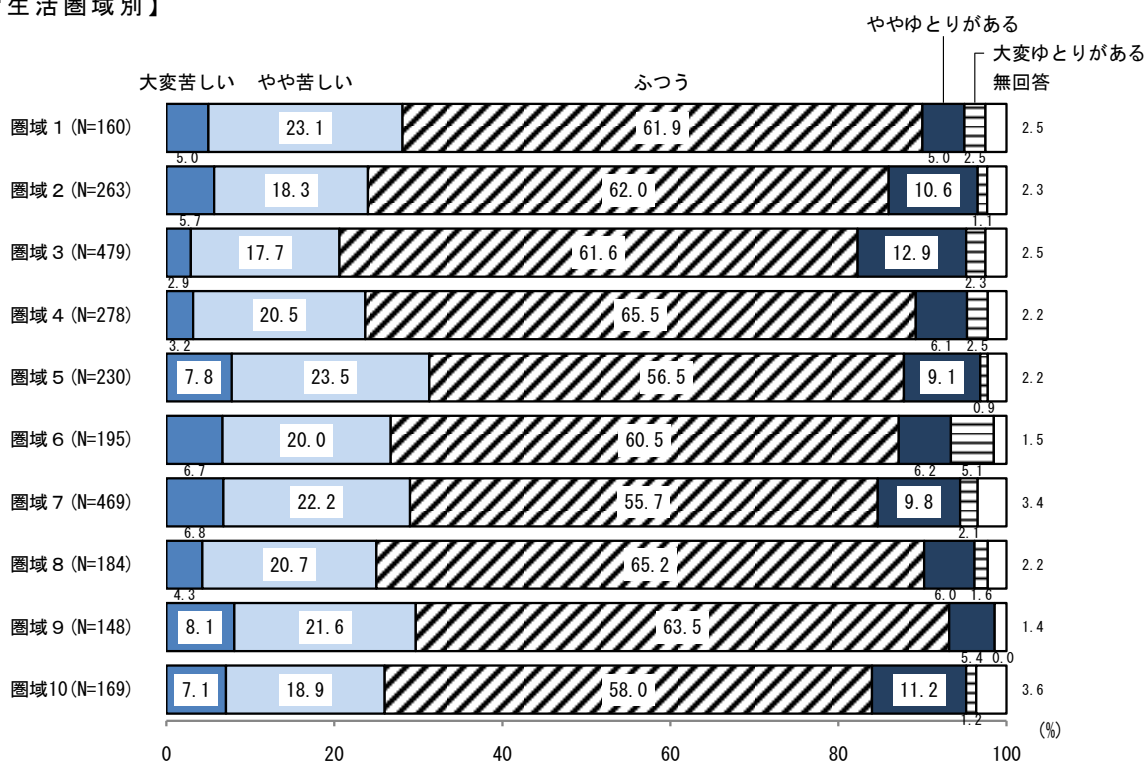
【全体】



【身体状況別】



【日常生活圏域別】



II. 調査結果

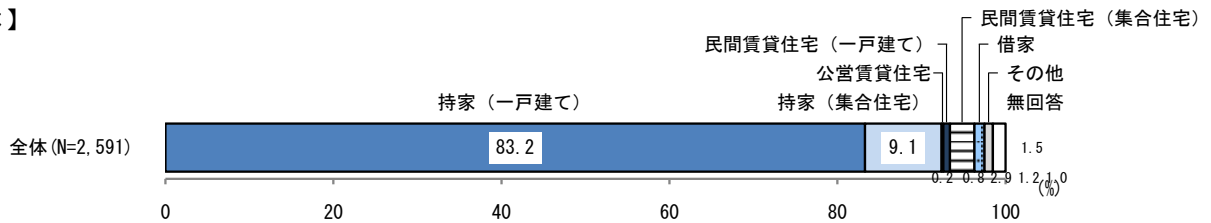
〔4〕住居形態

問1-(4) お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか

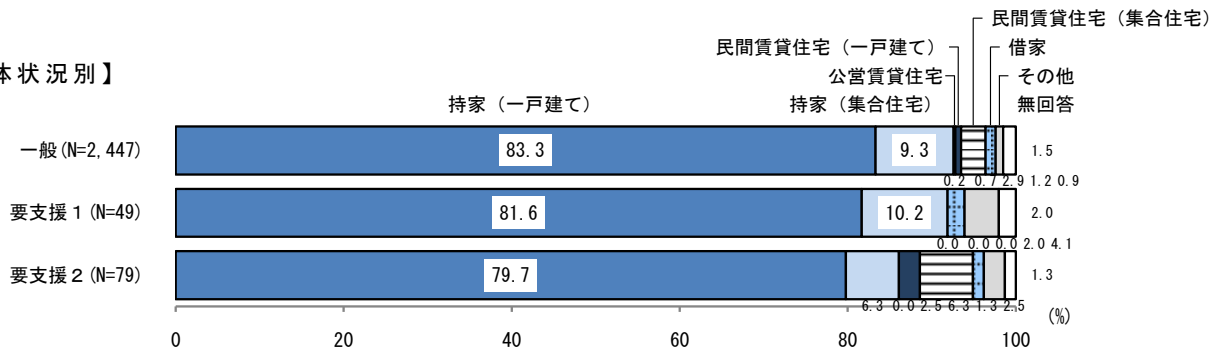
住居形態については、「持家（一戸建て）」が83.2%と最も多くなっている。

日常生活圏域別にみると、すべての圏域で「持家（一戸建て）」が最も多く、次いで、圏域5、圏域7では、「持家（集合住宅）」も多くなっている。

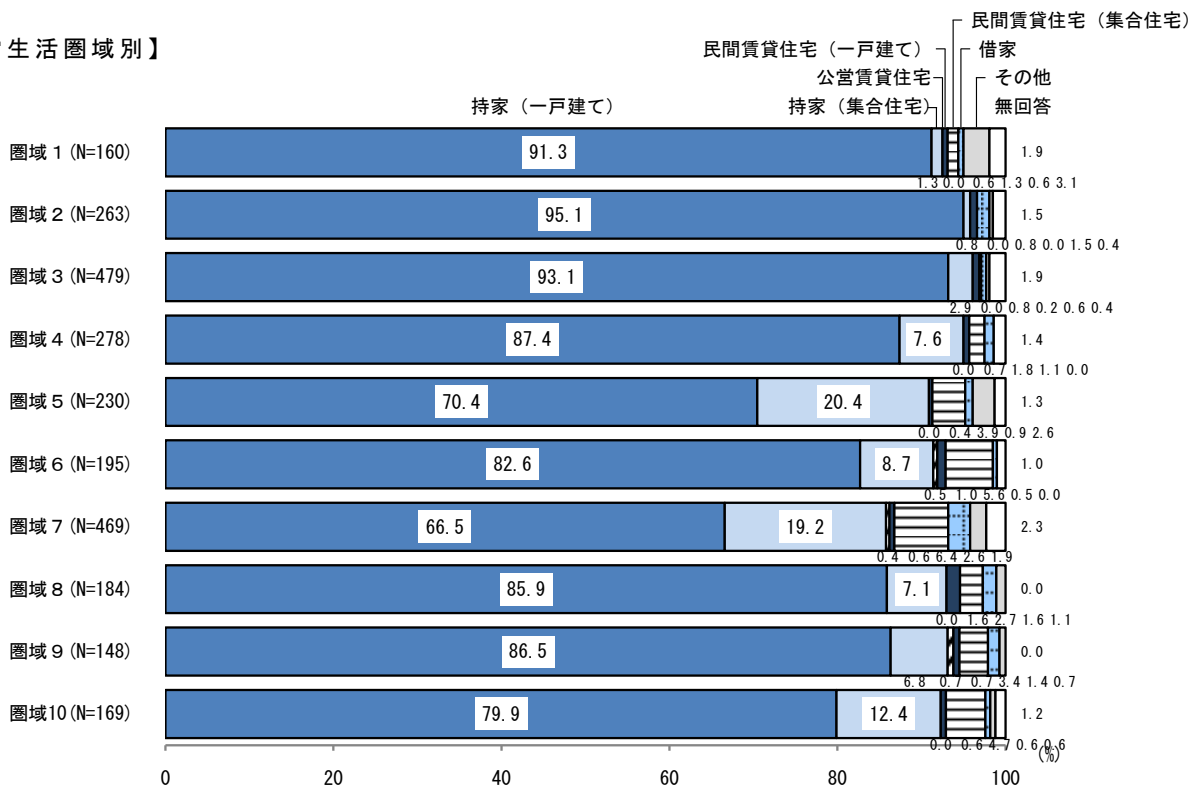
【全体】



【身体状況別】



【日常生活圏域別】



### 3. からだを動かすことについて

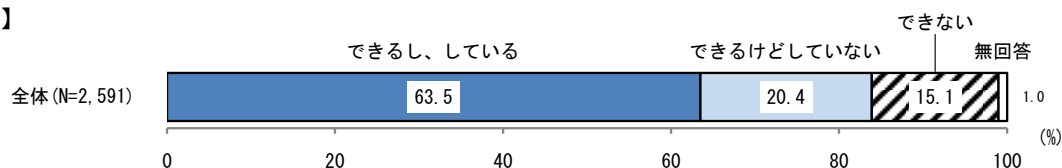
#### 〔1〕運動の状況

##### 問2 - (1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか

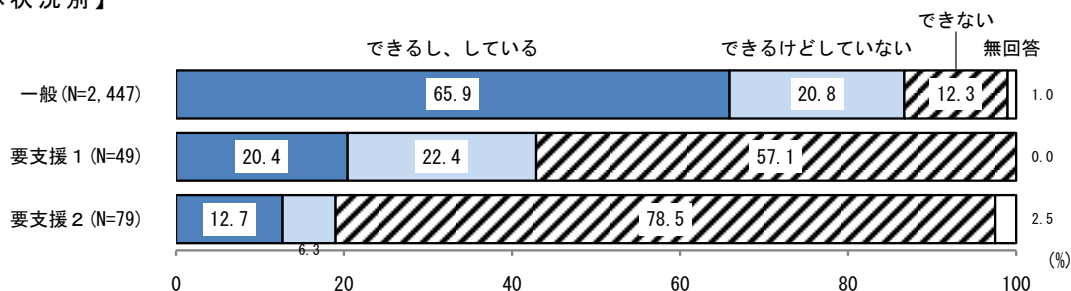
階段を手すりや壁をつたわずに昇っているかについては、「できるし、している」が63.5%と最も多くなっている。

身体状況別にみると、一般では「できるし、している」が65.9%と最も多く、要介護度が高くなるほど「できない」が多くなっている。

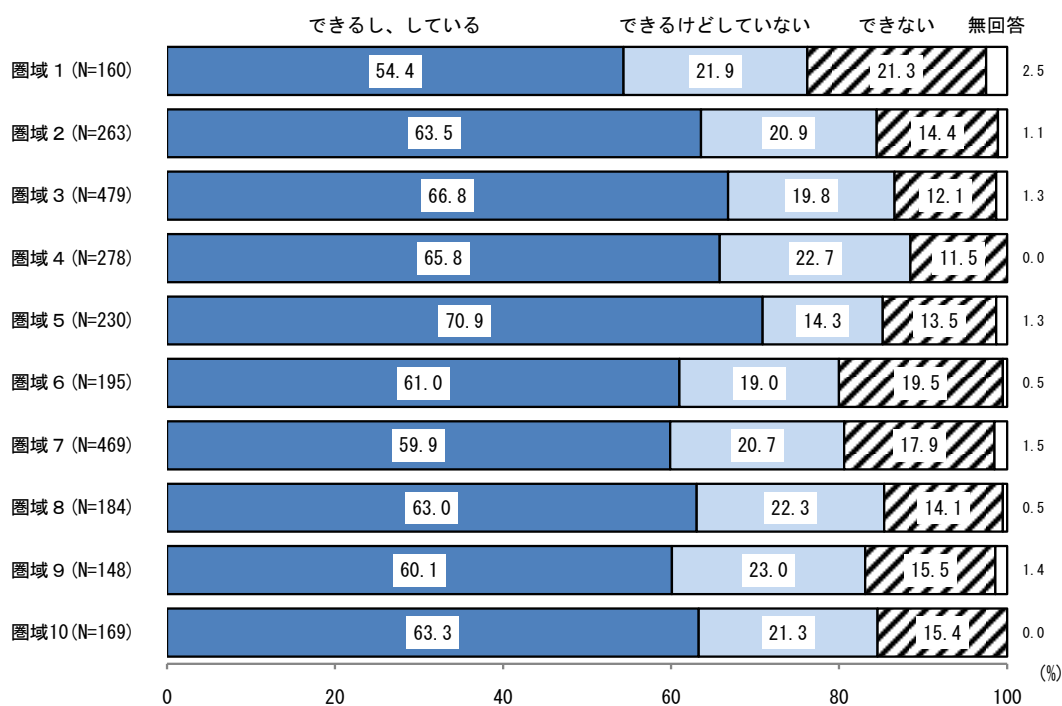
#### 【全体】



#### 【身体状況別】



#### 【日常生活圏域別】



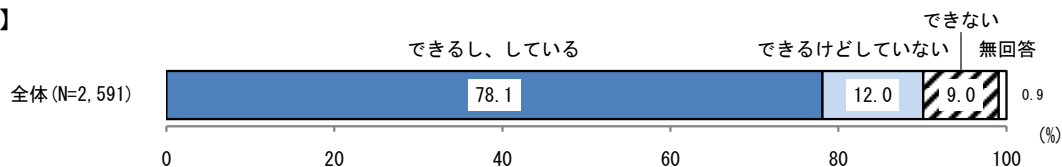
## II. 調査結果

### 問 2 - (2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

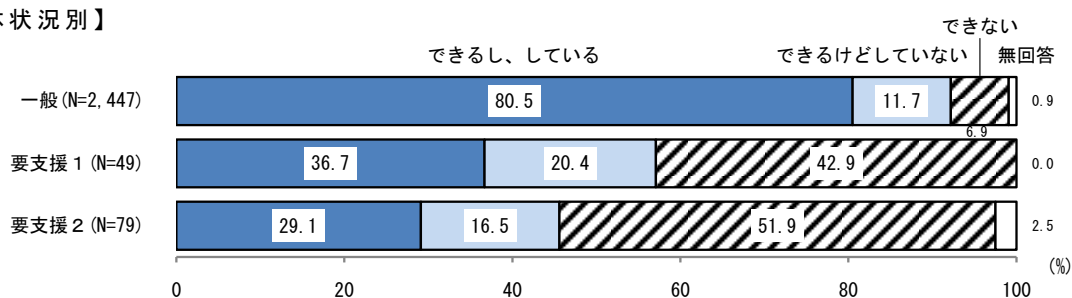
椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっているかについては、「できるし、している」が78.1%と最も多くなっている。

身体状況別にみると、一般では「できるし、している」が80.5%と最も多く、要介護度が高くなるほど「できない」が多くなっている。

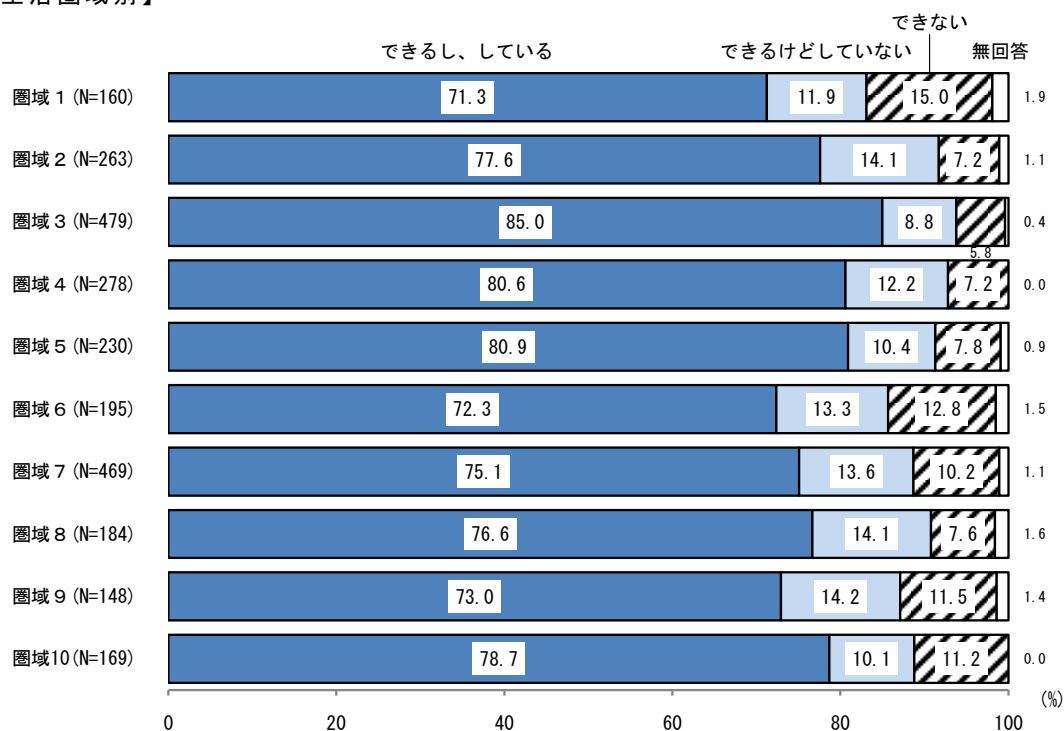
#### 【全体】



#### 【身体状況別】



#### 【日常生活圏域別】

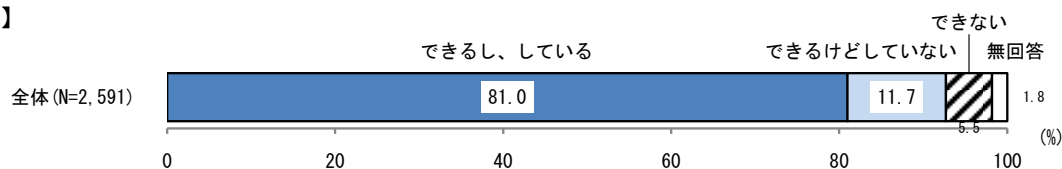


問 2 - (3) 15分位続けて歩いていますか

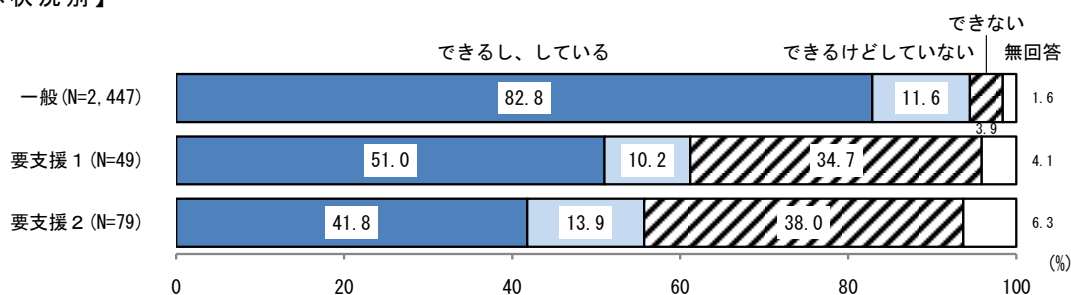
15分位続けて歩いているかについては、「できるし、している」が81.0%と最も多くなっている。身体状況別にみると、一般では「できるし、している」が82.8%と最も多く、要介護度が高くなるほど「できない」が多くなっている。

日常生活圏域別にみると、圏域1では、他の圏域に比べて、「できない」が12.5%と多くなっている。

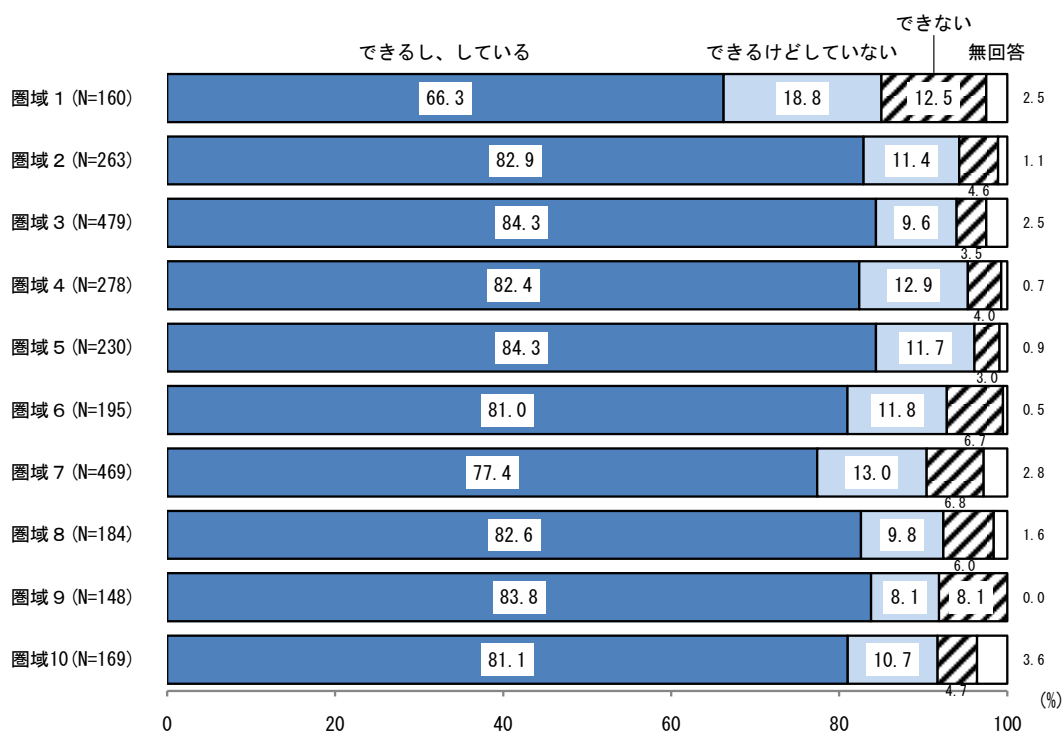
【全体】



【身体状況別】



【日常生活圏域別】



## II. 調査結果

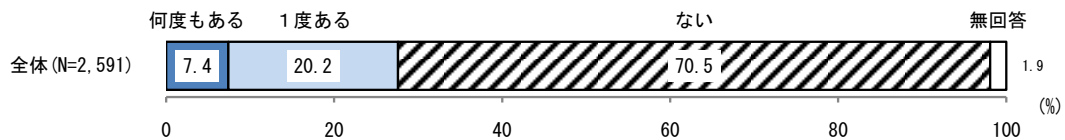
### 〔2〕 転倒について

#### 問2－(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか

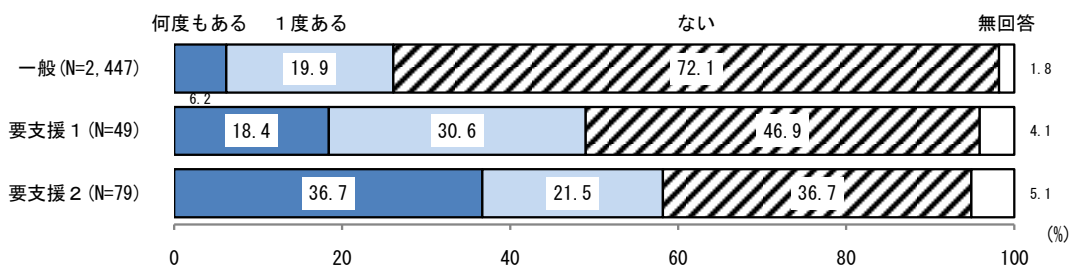
過去1年間に転んだ経験があるかについては、「何度もある」が7.4%、「1度ある」が20.2%、「ない」が70.5%となっている。

身体状況別にみると、一般では「ない」が72.1%と最も多く、要介護度が高くなるほど「何度もある」が多くなっている。

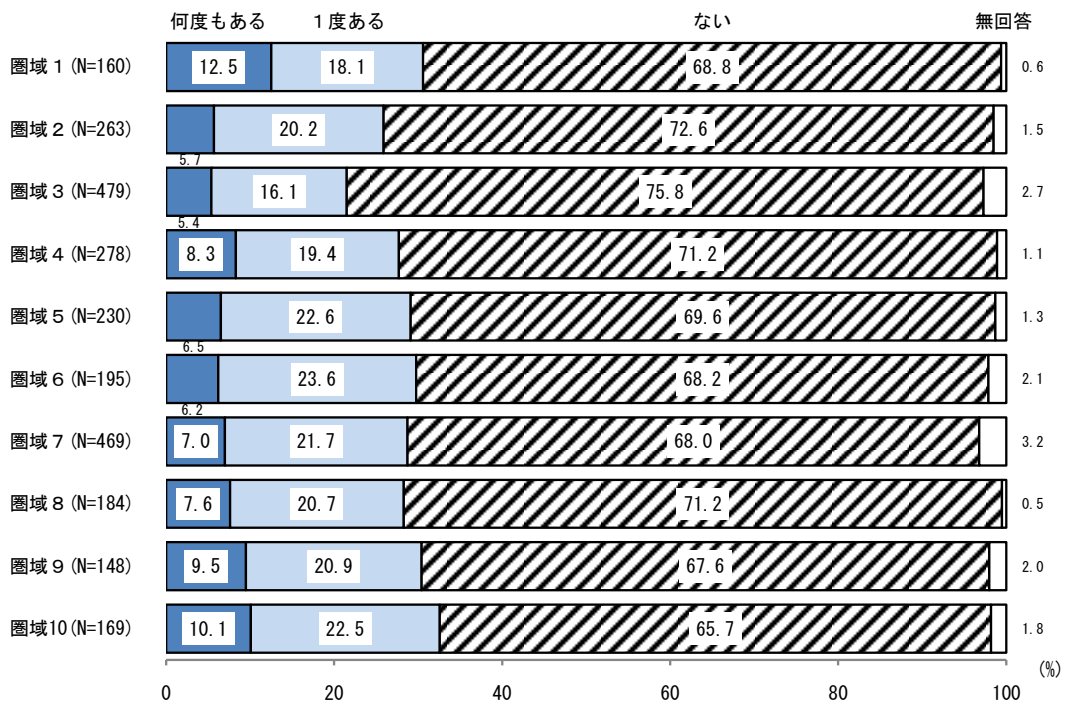
#### 【全体】



#### 【身体状況別】



#### 【日常生活圏域別】



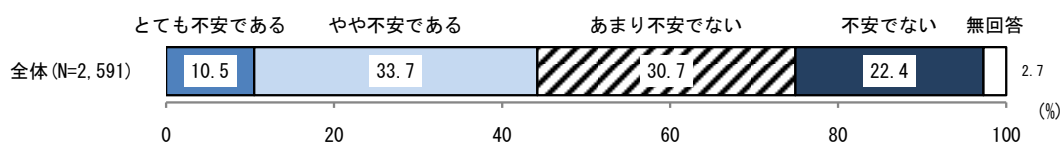
問 2 - (5) 転倒に対する不安は大きいですか

転倒に対する不安は大きいかについては、「とても不安である」と「やや不安である」の合計が 44.2%、「不安でない」と「あまり不安でない」の合計が 53.1%となっている。

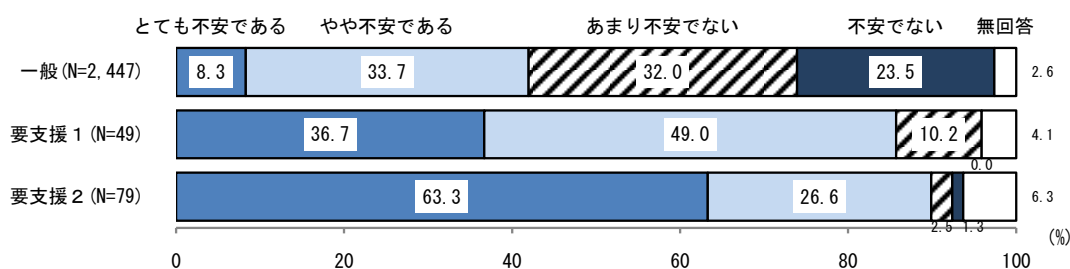
身体状況別にみると、要介護度が高くなるほど「とても不安である」が多くなっている。

男女別にみると、女では、男に比べて、「とても不安である」、「やや不安である」が多くなっている。

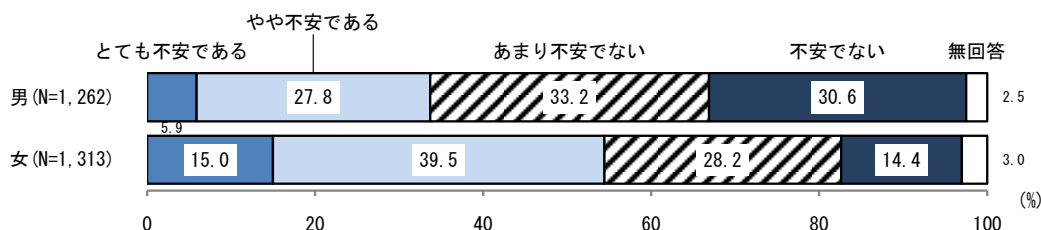
【全体】



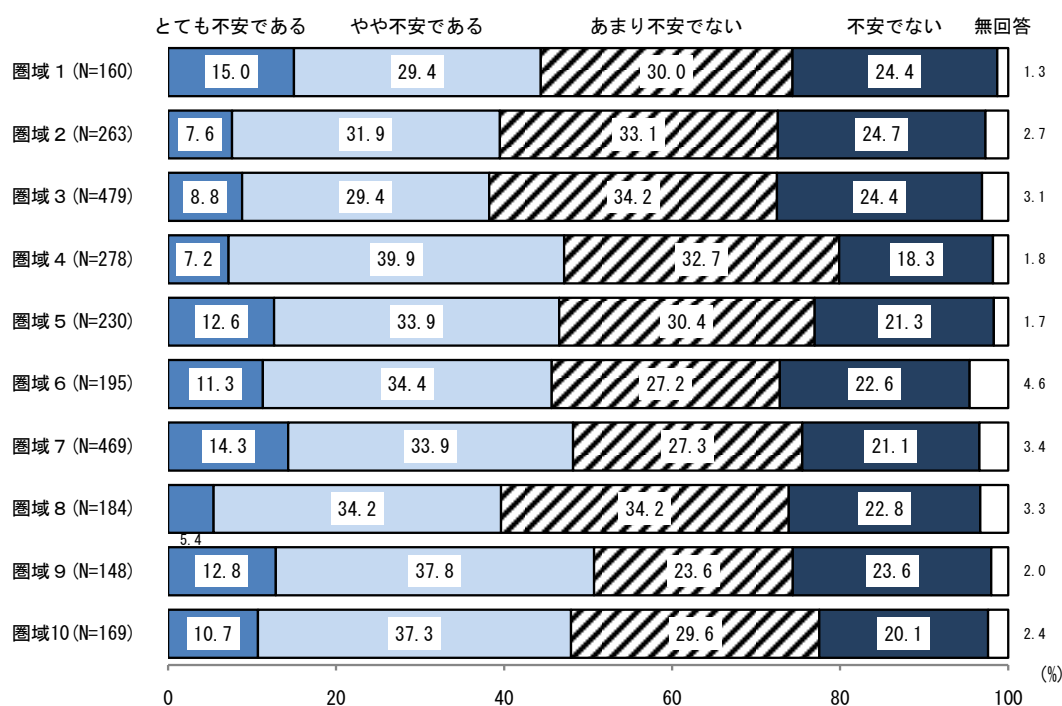
【身体状況別】



【男女別】



【日常生活圏域別】



## II. 調査結果

### 〔3〕外出の状況

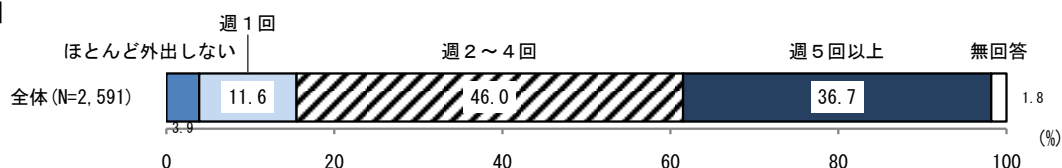
#### 問2－(6) 週に1回以上は外出していますか

週に1回以上は外出しているかについては、「週2～4回」が46.0%と最も多く、次いで、「週5回以上」が36.7%となっている。

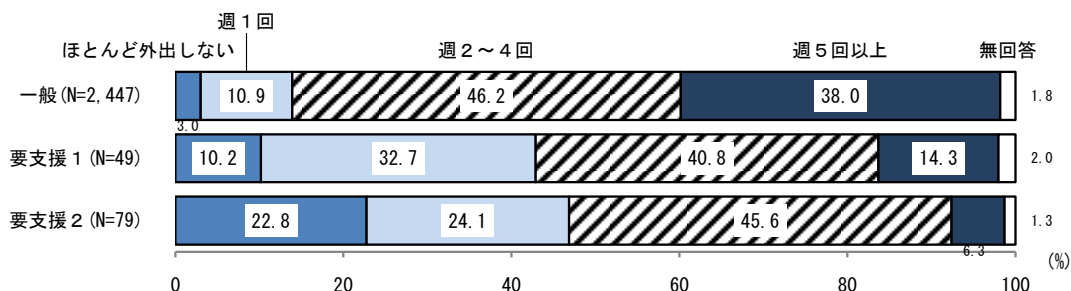
身体状況別にみると、要介護度が高くなるほど「ほとんど外出しない」が多くなっている。

日常生活圏域別にみると、圏域1では、他の圏域に比べて、「ほとんどが外出しない」が9.4%と多くなっている。

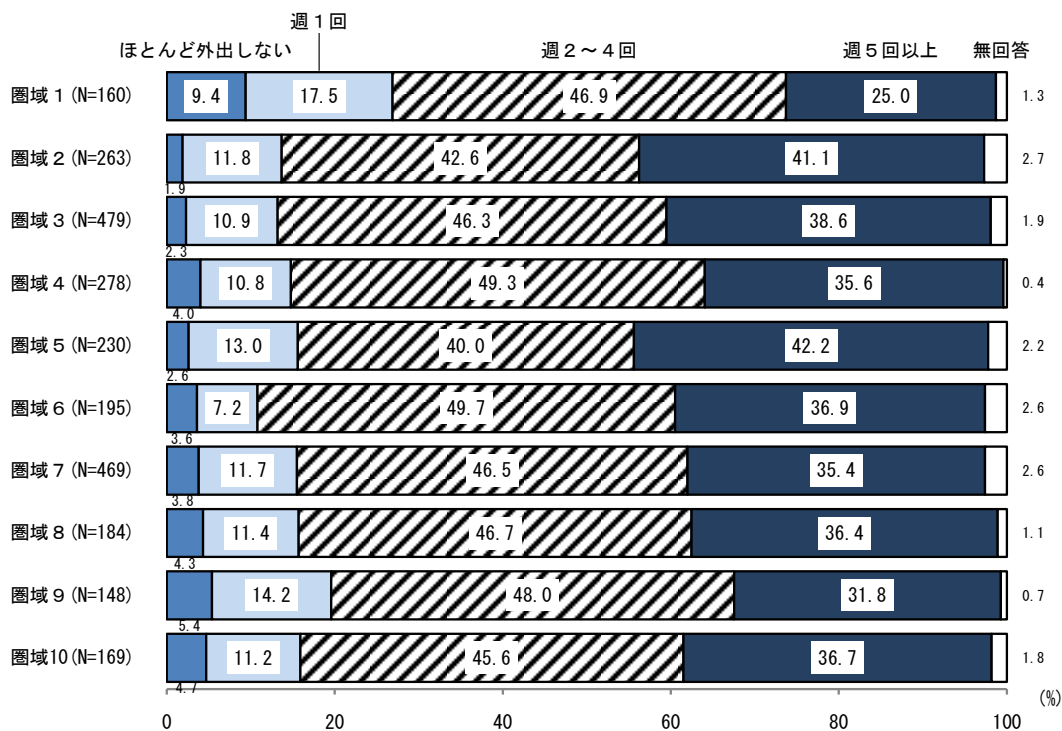
#### 【全体】



#### 【身体状況別】



#### 【日常生活圏域別】



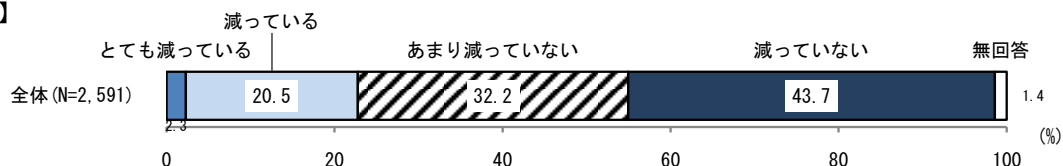


問 2 - (7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか

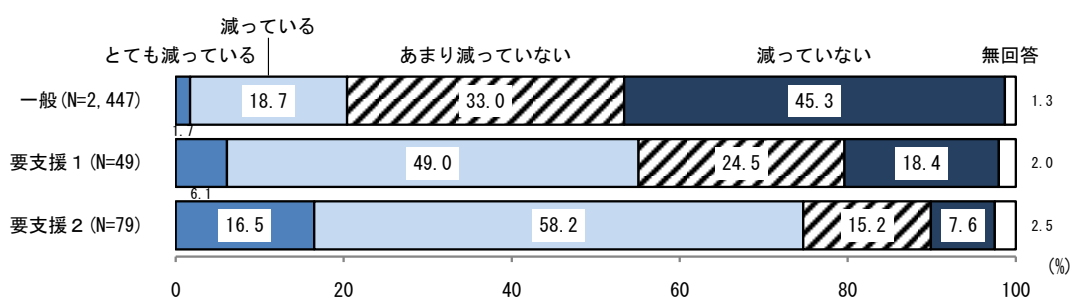
外出の回数が減っているかについては、「とても減っている」と「減っている」の合計が 22.8%、「減っていない」と「あまり減っていない」の合計が 75.9%となっている。

身体状況別にみると、要介護度が高くなるほど「とても減っている」、「減っている」が多くなっている。

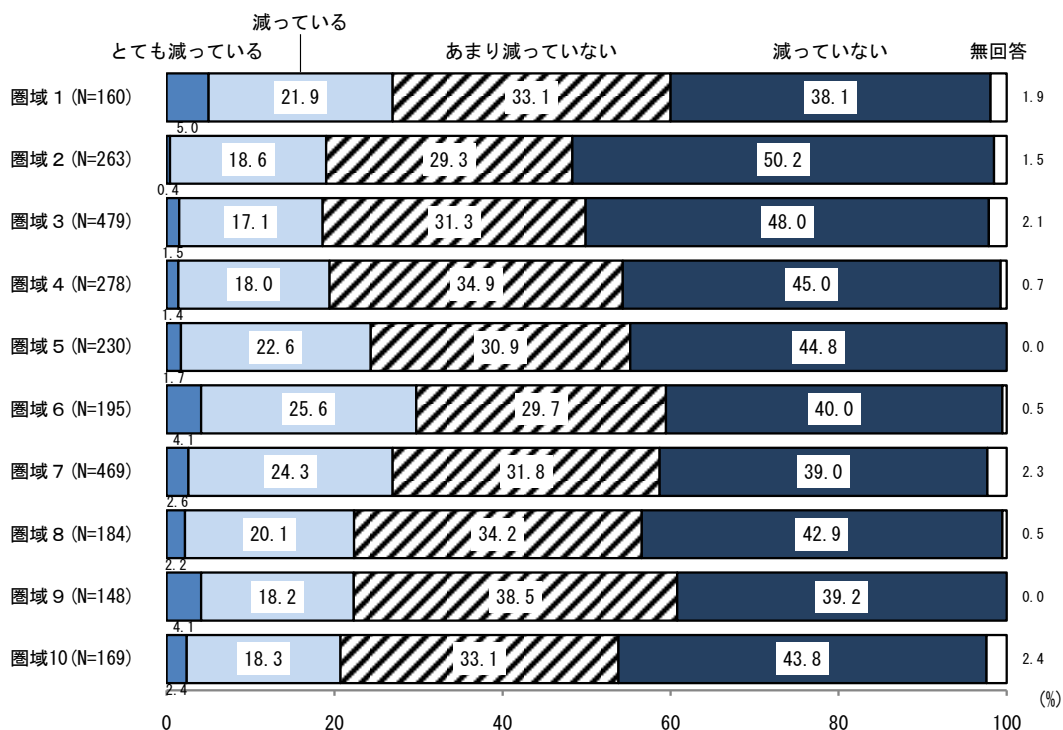
【全体】



【身体状況別】



【日常生活圏域別】

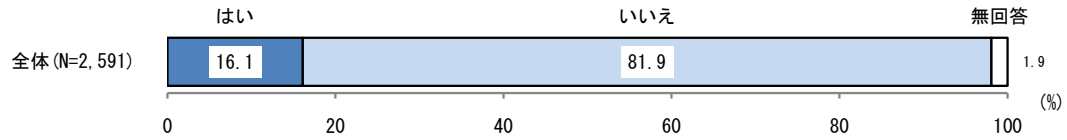


## II. 調査結果

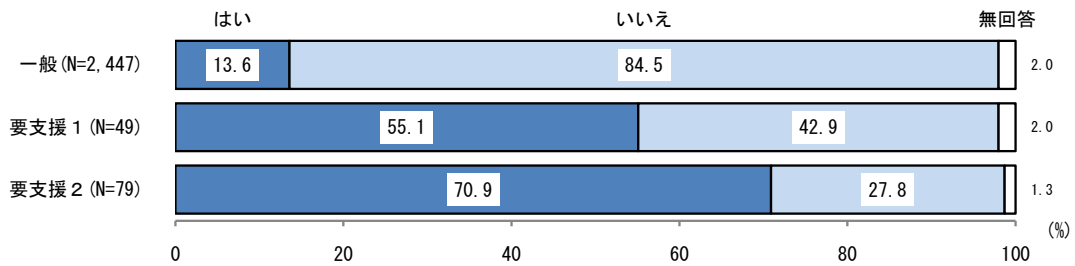
### 問 2 - (8) 外出を控えていますか

外出を控えているかについては、「はい」が16.1%、「いいえ」が81.9%となっている。  
身体状況別にみると、要介護度が高くなるほど「はい」が多くなっている。

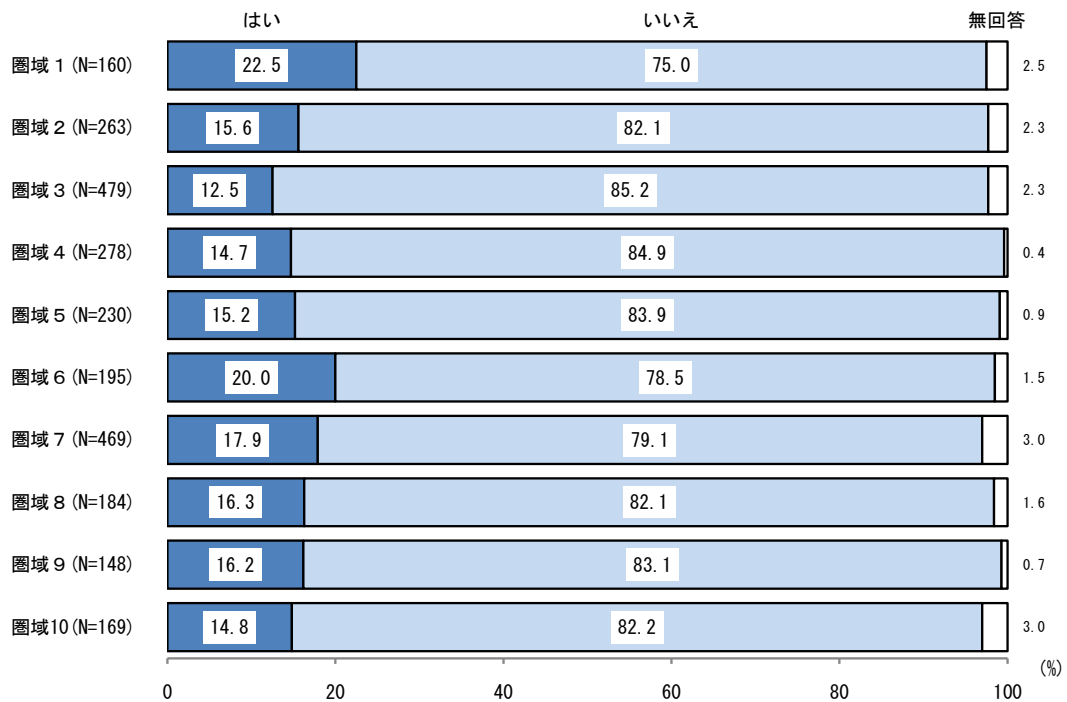
#### 【全体】



#### 【身体状況別】



#### 【日常生活圏域別】



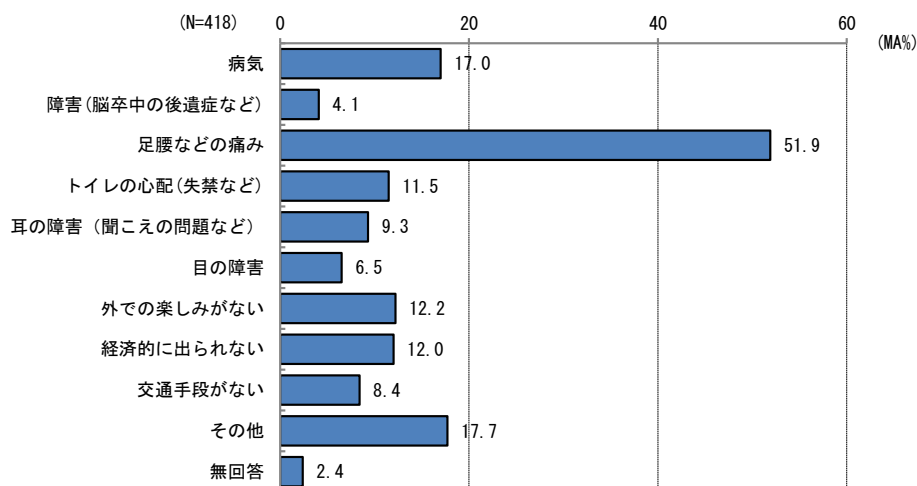
【問2-(8)で「1. はい」(外出を控えている)の方のみ】  
 問2-(8)-① 外出を控えている理由は、次のどれですか(いくつでも)

問2-(8)で「1. はい」(外出を控えている)とお答えの方に、その理由をたずねたところ、「足腰などの痛み」が51.9%と最も多くなっている。

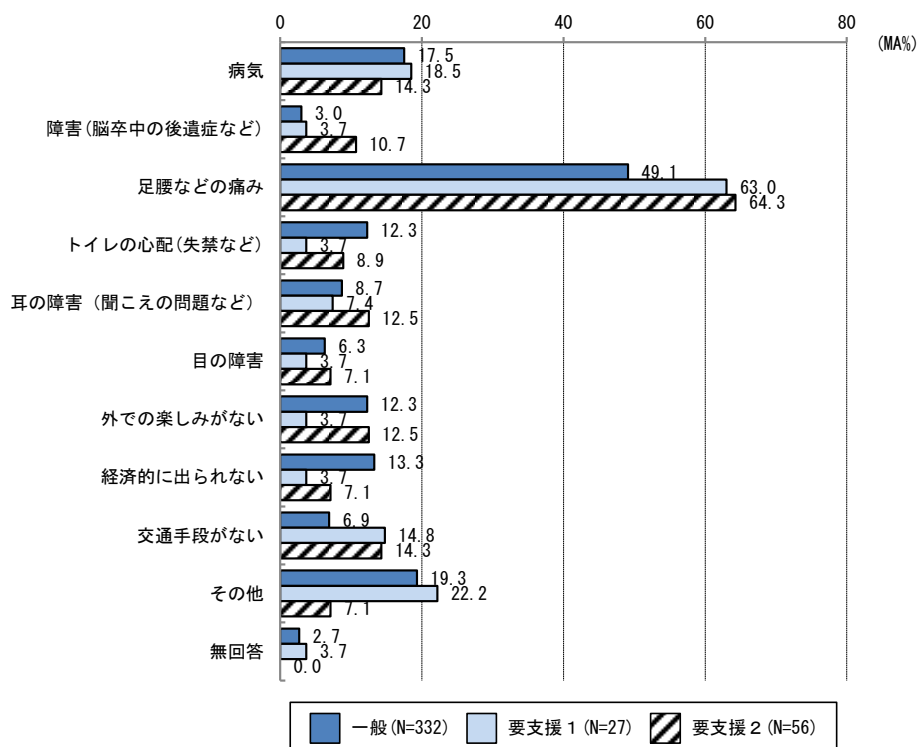
身体状況別にみると、要介護度が高くなるほど「足腰などの痛み」が多くなっている。

日常生活圏域別にみると、すべての圏域で「足腰などの痛み」が多くなっており、次いで、圏域7では「病気」(27.4%)、圏域9では「交通手段がない」(25.0%)が多くなっている。

【全体】



【身体状況別】



## II. 調査結果

### 【日常生活圏域別】

		(MA%)											
		N	病 気	遺 障 害 な ど ( 脳 卒 中 の 後 )	足 腰 な ど の 痛 み	禁 ト イ レ の 心 配 ( 失 禁 な ど )	の 耳 の 問 題 な ど ( 聞 こ え の 障 害 な ど )	目 の 障 害	い 外 で の 楽 し み が な い	い 経 済 的 に 出 ら れ な い	交 通 手 段 が な い	そ の 他	無 回 答
圏域別	圏域1	36	13.9	8.3	58.3	16.7	2.8	11.1	13.9	19.4	16.7	22.2	0.0
	圏域2	41	12.2	2.4	39.0	19.5	12.2	4.9	17.1	12.2	9.8	24.4	0.0
	圏域3	60	13.3	1.7	53.3	8.3	3.3	10.0	10.0	11.7	10.0	16.7	3.3
	圏域4	41	14.6	4.9	48.8	9.8	2.4	4.9	22.0	4.9	7.3	22.0	0.0
	圏域5	35	22.9	0.0	57.1	17.1	20.0	14.3	8.6	20.0	0.0	25.7	2.9
	圏域6	39	17.9	10.3	56.4	7.7	15.4	0.0	10.3	17.9	7.7	15.4	0.0
	圏域7	84	27.4	3.6	48.8	8.3	8.3	4.8	8.3	6.0	6.0	13.1	4.8
	圏域8	30	16.7	3.3	60.0	3.3	10.0	3.3	3.3	13.3	3.3	10.0	6.7
	圏域9	24	12.5	0.0	45.8	12.5	12.5	8.3	12.5	12.5	25.0	12.5	4.2
	圏域10	25	4.0	8.0	60.0	16.0	12.0	0.0	16.0	8.0	4.0	20.0	0.0

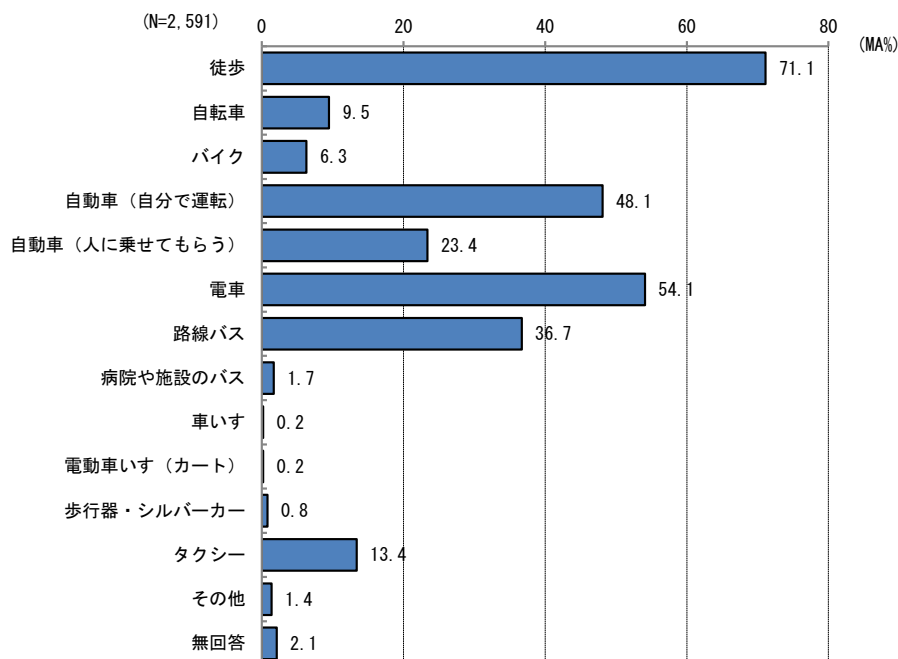
### 問2 - (9) 外出する際の移動手段は何ですか（いくつでも）

外出する際の移動手段については、「徒歩」が71.1%と最も多く、次いで、「電車」が54.1%、「自動車（自分で運転）」が48.1%、「路線バス」が36.7%となっている。

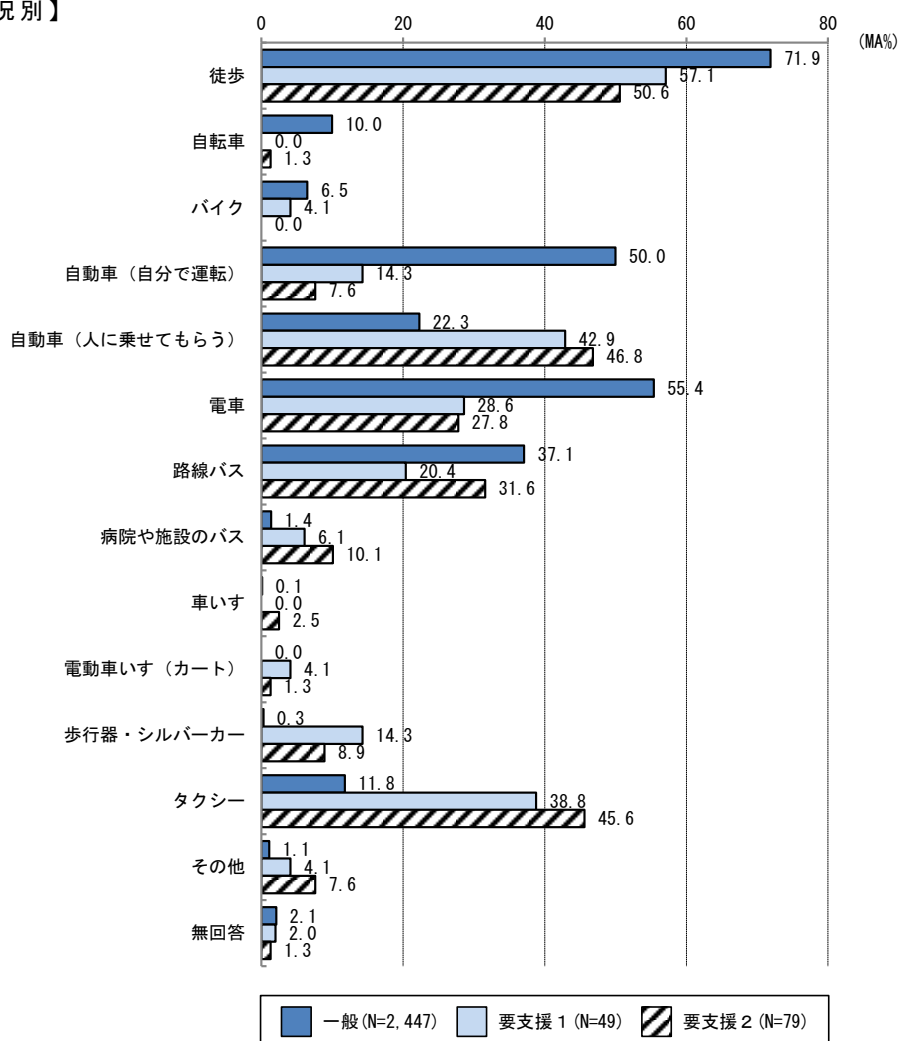
身体状況別にみると、一般では、「徒歩」が71.9%と最も多く、次いで、「電車」が55.4%、「自動車（自分で運転）」が50.0%となっている。要支援1、2では、「徒歩」が5割強と最も多く、次いで、「自動車（人に乗せてもらう）」が4割強となっている。

日常生活圏域別にみると、圏域1では「自動車（自分で運転）」が最も多く、その他の圏域では「徒歩」が最も多くなっている。次いで、圏域1では「徒歩」が多く、圏域2、圏域4では「路線バス」が多く、圏域3では「自動車（自分で運転）」が多く、その他の圏域では「電車」が多くなっている。

### 【全体】



【身体状況別】



【日常生活圏域別】

		N	徒歩	自転車	バイク	転自動車 (自分で運)	自動車 (人に乗せ)	電車	路線バス	病院や施設のバス	車いす	ト) 電動車いす (カート)	歩行器・シルバーカー	タクシー	その他	無回答
圏域別	圏域1	160	43.1	8.1	6.3	<b>58.1</b>	28.1	34.4	31.3	3.1	0.0	0.6	1.3	11.9	0.0	1.3
	圏域2	263	<b>70.3</b>	6.1	3.8	56.3	18.3	54.0	<b>58.6</b>	0.8	0.0	0.0	0.4	10.6	0.8	1.9
	圏域3	479	<b>70.1</b>	10.0	6.1	58.2	23.6	55.5	42.8	1.5	0.0	0.2	0.8	10.2	0.8	3.1
	圏域4	278	<b>71.6</b>	9.7	6.8	49.6	25.5	51.1	<b>62.6</b>	1.4	0.0	0.0	0.4	16.5	1.8	0.7
	圏域5	230	<b>79.6</b>	10.9	3.5	40.4	24.3	55.7	31.3	2.6	0.0	0.0	0.9	13.5	0.4	0.9
	圏域6	195	<b>79.0</b>	7.2	7.7	41.5	22.6	50.3	28.2	1.0	0.0	0.0	1.0	20.5	1.0	2.1
	圏域7	469	<b>74.6</b>	7.0	8.5	37.7	20.3	55.2	30.9	2.6	0.4	0.4	1.3	17.7	1.9	2.8
	圏域8	184	<b>71.7</b>	14.7	6.0	43.5	28.3	60.9	32.1	0.5	0.0	0.0	1.1	10.3	1.6	1.6
	圏域9	148	<b>64.2</b>	15.5	5.4	43.2	26.4	51.4	6.1	0.7	0.7	0.0	0.0	10.1	2.7	1.4
	圏域10	169	<b>73.4</b>	11.2	7.1	49.7	23.7	67.5	11.8	3.0	0.6	0.0	1.2	8.3	3.0	3.6

## 4. 食べることについて

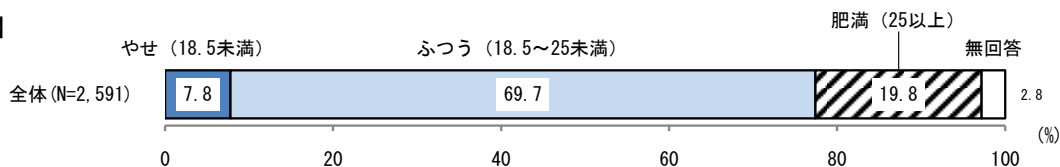
### 〔1〕身長・体重

#### 問3 - (1) 身長・体重

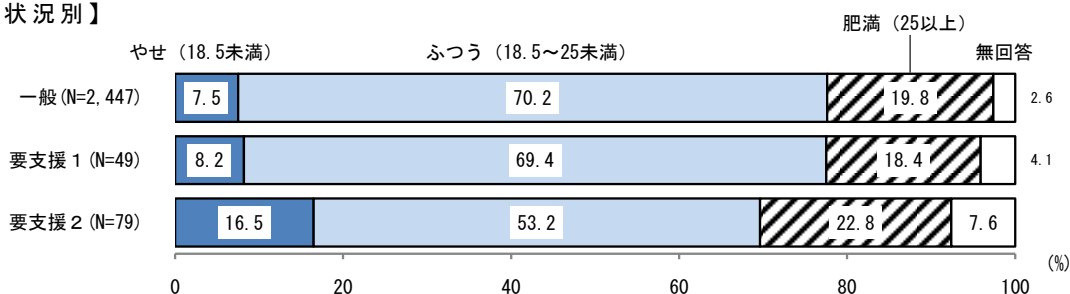
身長・体重から算出したBMI値の分類は、「やせ (18.5未満)」が7.8%、「ふつう (18.5~25未満)」が69.7%、「肥満 (25以上)」が19.8%となっている。

身体状況別にみると、「やせ」が多いのは要支援2 (16.5%) となっている。

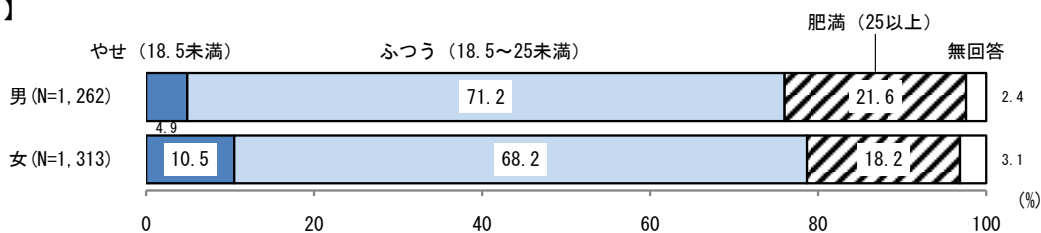
#### 【全体】



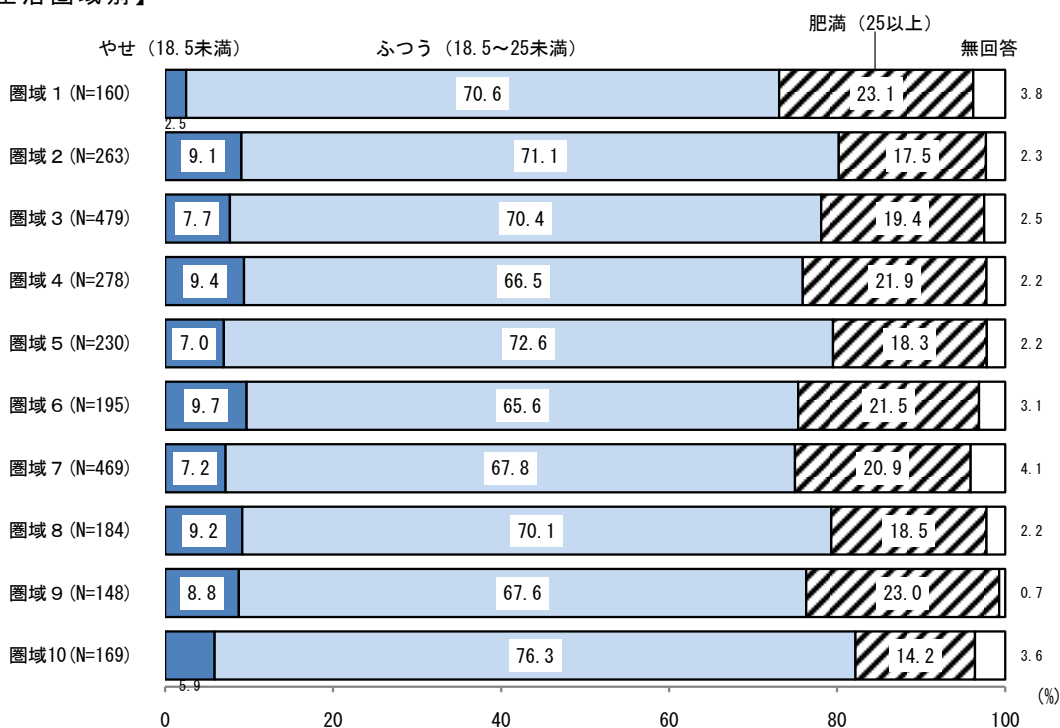
#### 【身体状況別】



#### 【男女別】



#### 【日常生活圏域別】



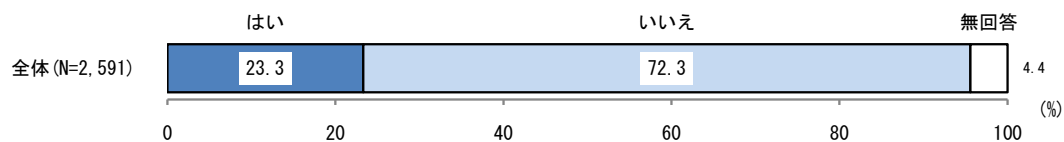
〔2〕 口腔内の状態

問3 - (2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか

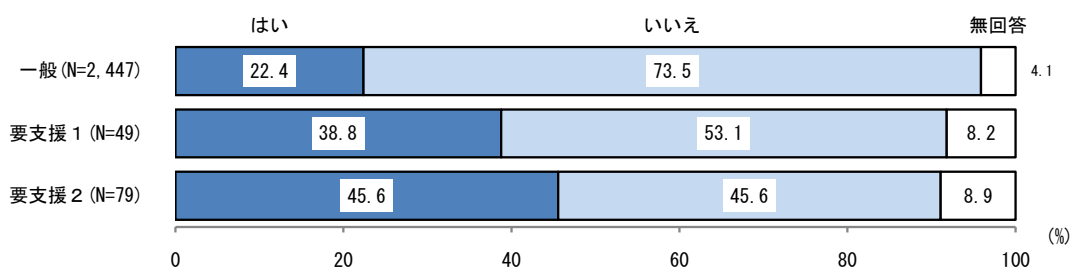
半年前に比べて固いものが食べにくくなったかについては、「はい」が23.3%、「いいえ」が72.3%となっている。

身体状況別にみると、要介護度が高くなるほど「はい」が多くなっている。

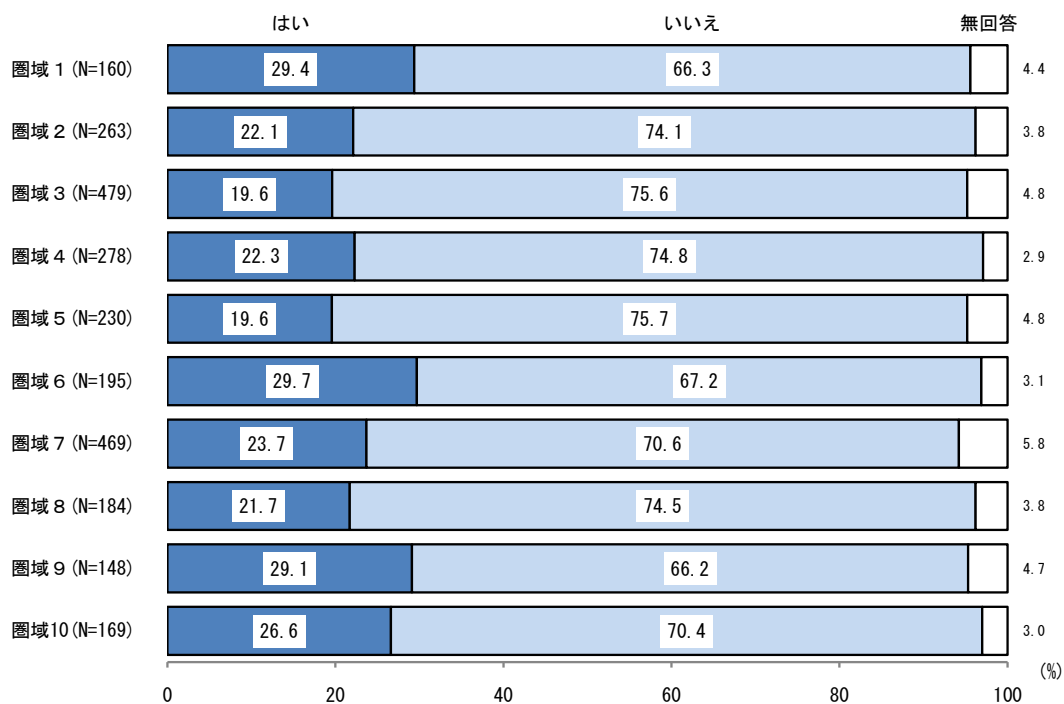
【全体】



【身体状況別】



【日常生活圏域別】

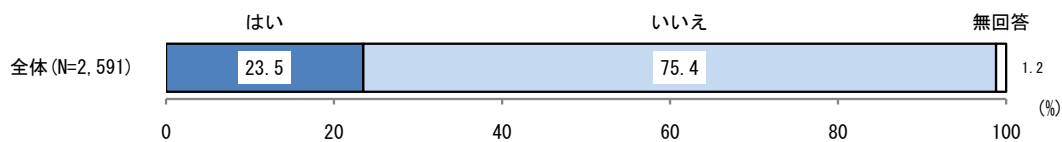


## II. 調査結果

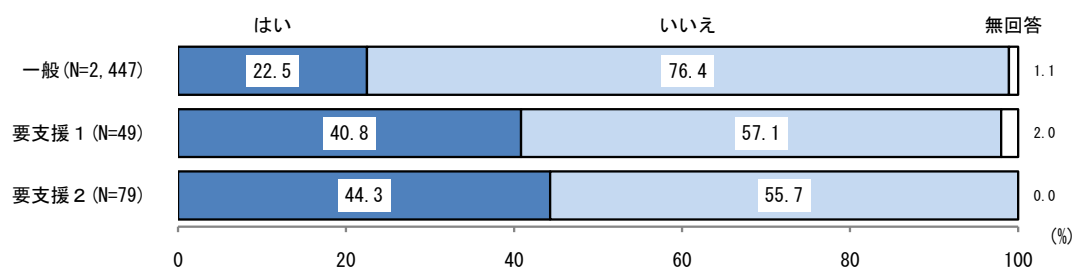
### 問3 - (3) お茶や汁物等でむせることがありますか

お茶や汁物等でむせることがあるかについては、「はい」が23.5%、「いいえ」が75.4%となっている。身体状況別にみると、要介護度が高くなるほど「はい」が多くなっている。

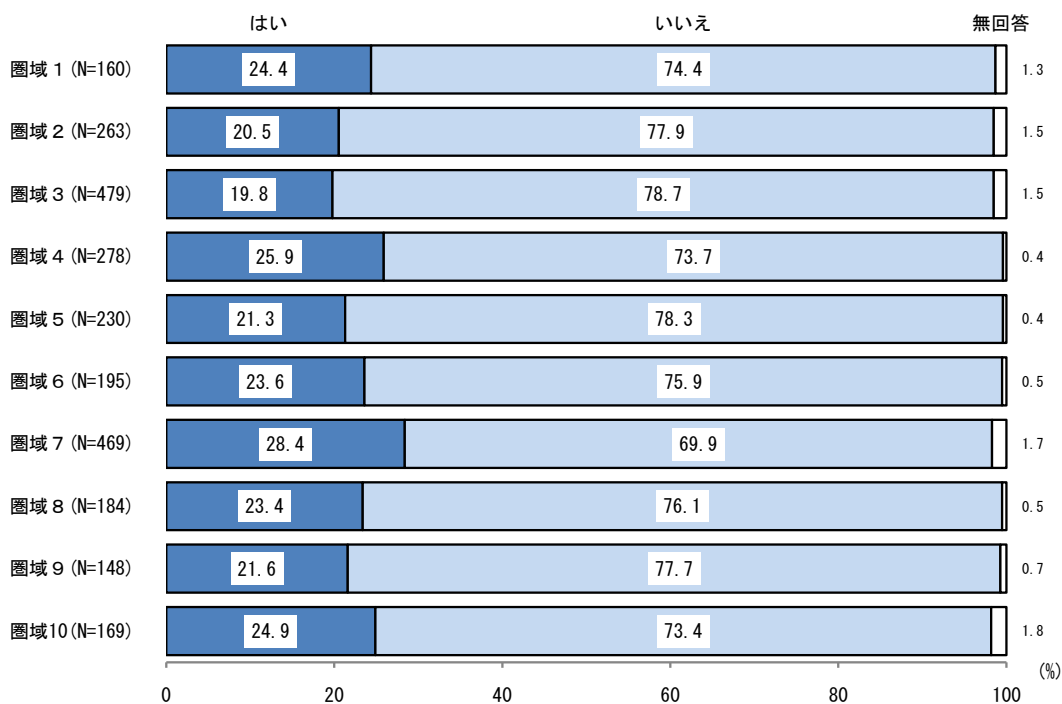
#### 【全体】



#### 【身体状況別】



#### 【日常生活圏域別】

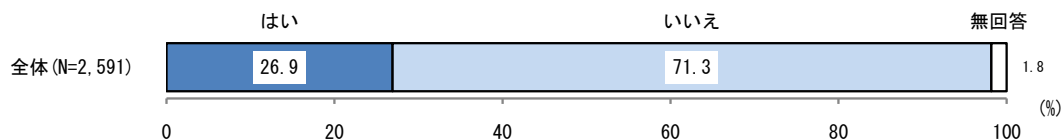




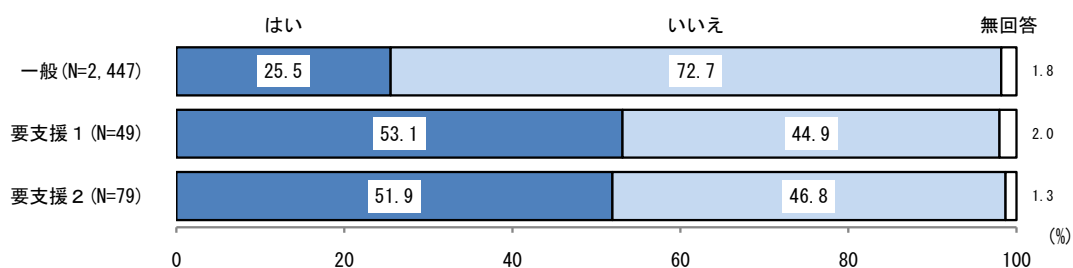
問3 - (4) 口の渇きが気になりますか

口の渇きが気になるかについては、「はい」が26.9%、「いいえ」が71.3%となっている。  
 身体状況別にみると、要支援1、2では、「はい」が多くなっている。

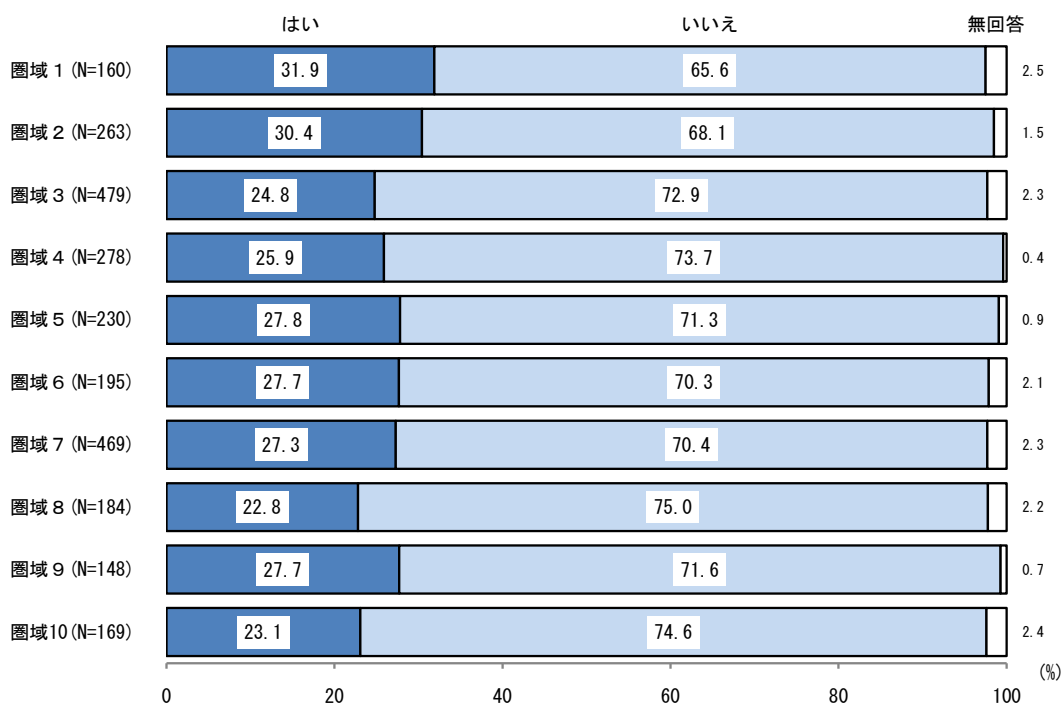
【全体】



【身体状況別】



【日常生活圏域別】

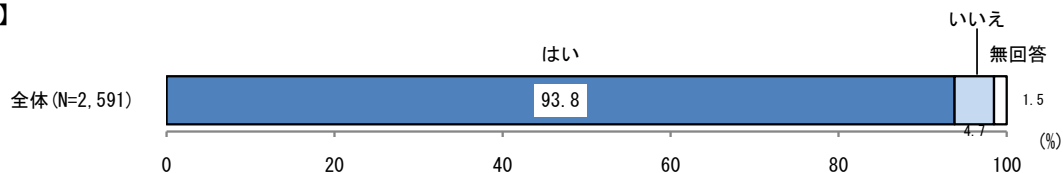


## II. 調査結果

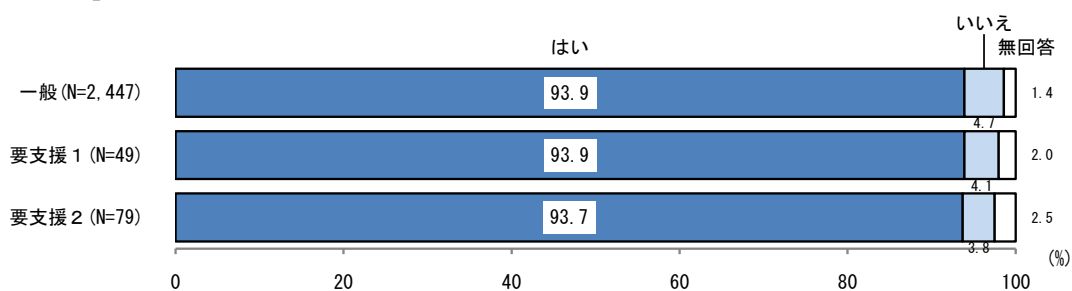
### 問3-(5) 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか

歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日しているかについては、「はい」が93.8%、「いいえ」が4.7%となっている。

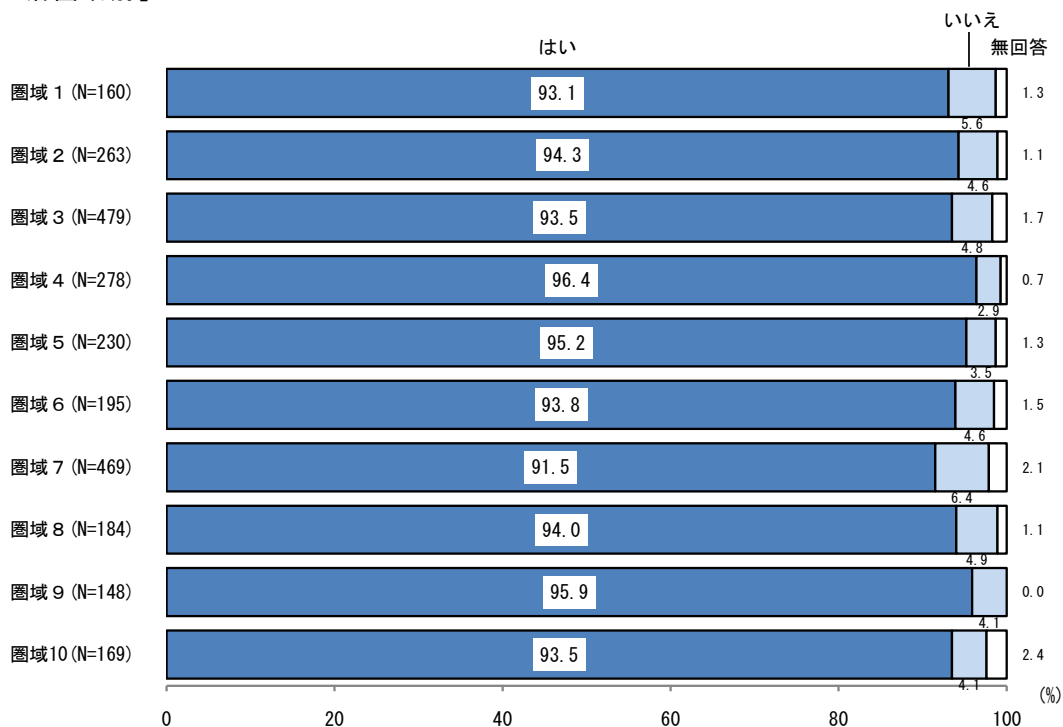
#### 【全体】



#### 【身体状況別】



#### 【日常生活圏域別】

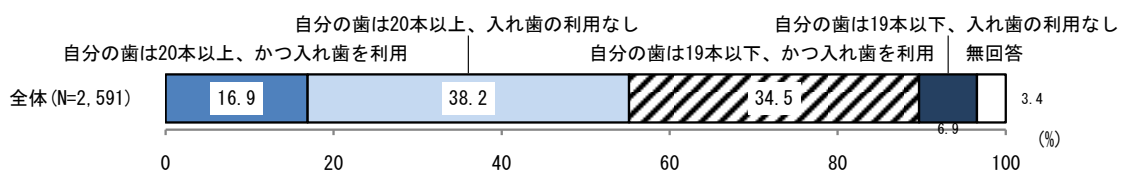


問3 - (6) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください  
(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です)

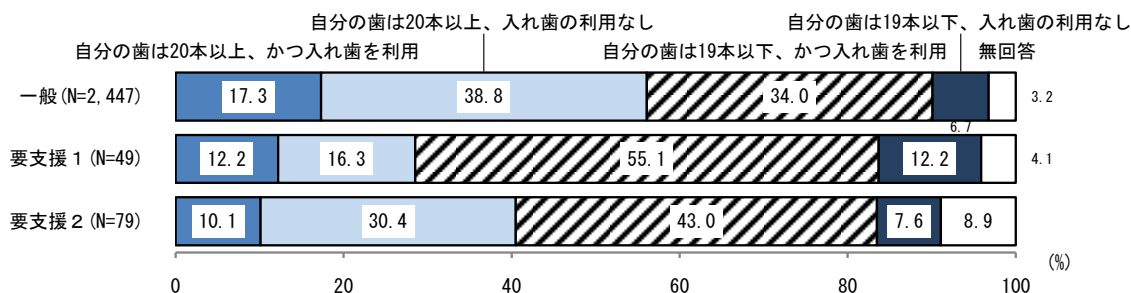
歯の数と入れ歯の利用状況については、「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」が38.2%と最も多く、次いで、「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」が34.5%となっている。

身体状況別にみると、一般では、「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」が38.8%と最も多く、要支援1、2では、「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」がそれぞれ55.1%、43.0%と最も多くなっている。

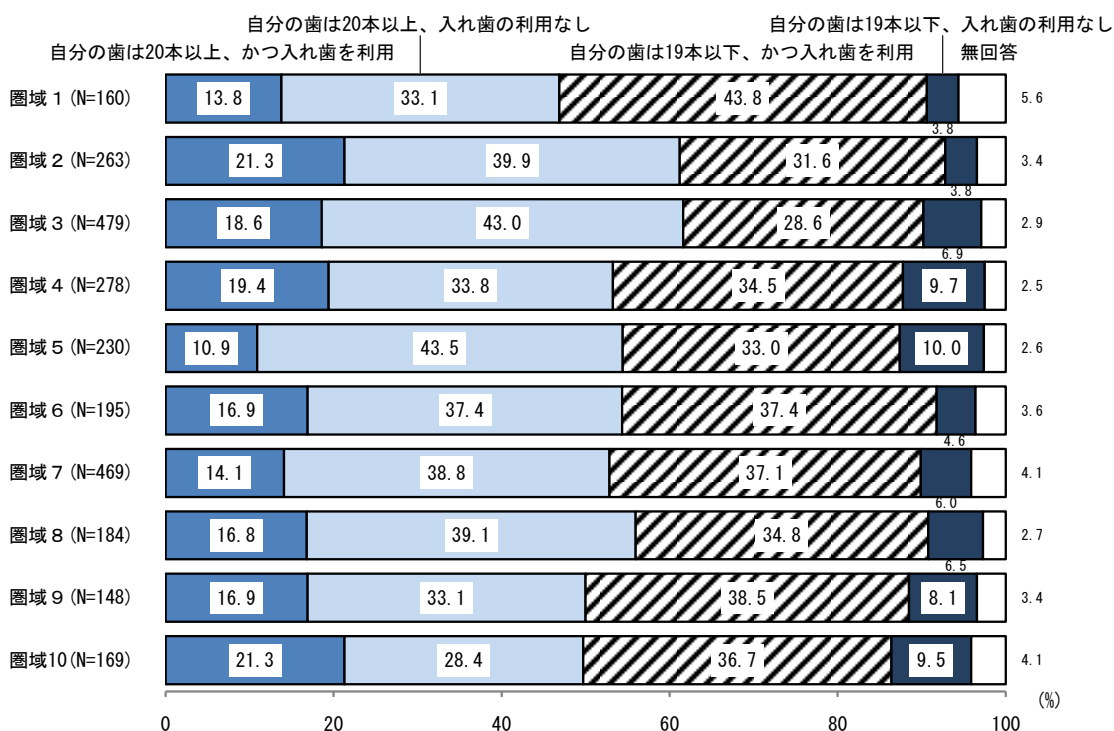
【全体】



【身体状況別】



【日常生活圏域別】

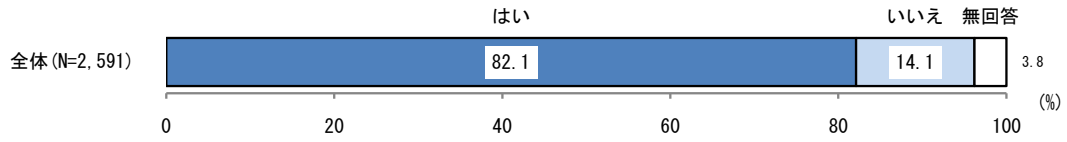


II. 調査結果

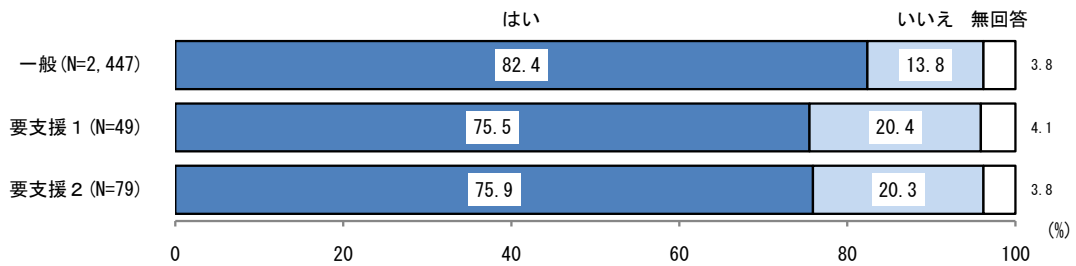
問3 - (6) - ① 噛み合わせは良いですか

噛み合わせについては、「はい」が82.1%、「いいえ」が14.1%となっている。  
 身体状況別にみると、要支援1、2では、一般に比べて、「いいえ」が多くなっている。

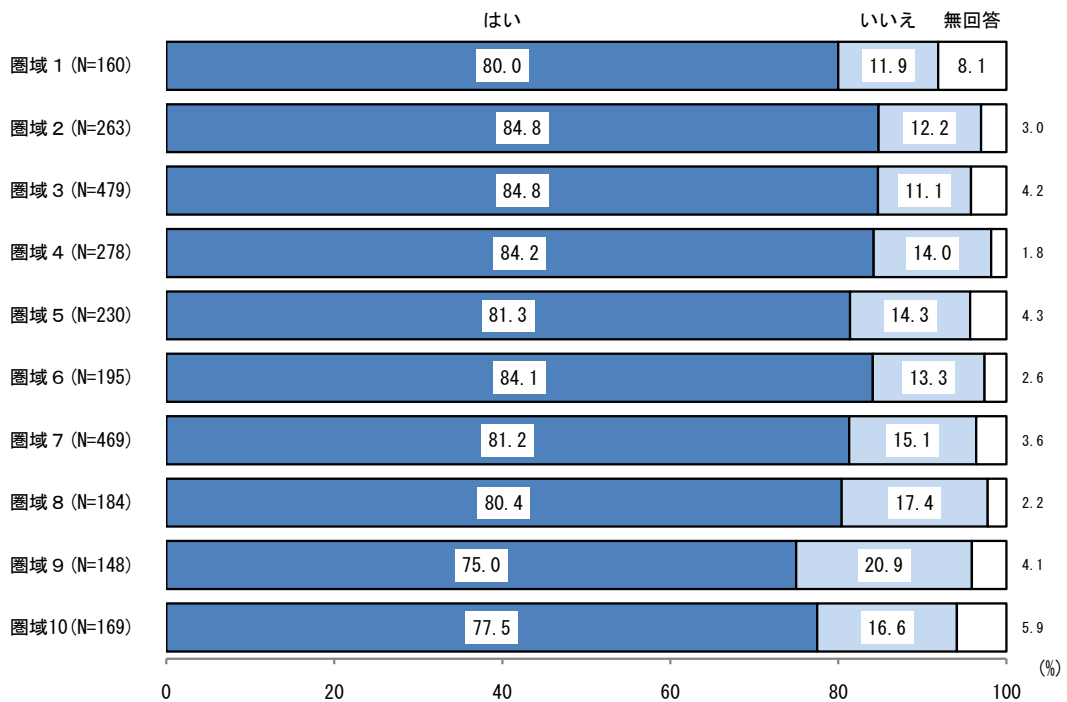
【全体】



【身体状況別】



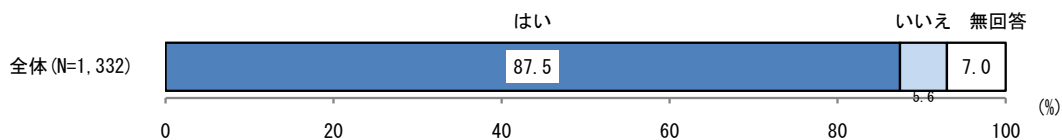
【日常生活圏域別】



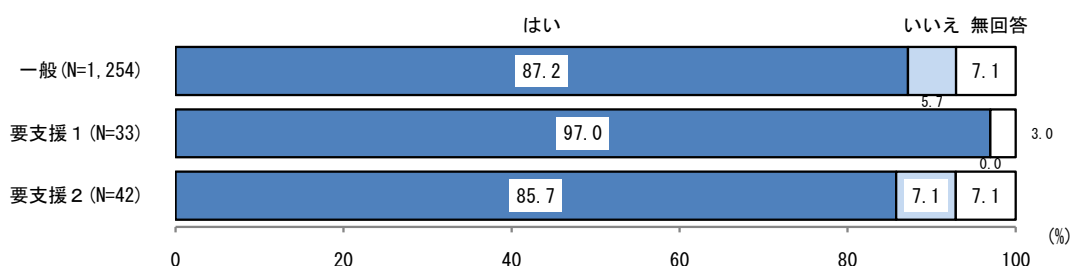
【問3-(6)で「入れ歯を利用」の方のみ】  
 問3-(6)-② 毎日入れ歯の手入れをしていますか

問3-(6)で「入れ歯を利用」とお答えの方に、毎日入れ歯の手入れをしているかをたずねたところ、「はい」が87.5%、「いいえ」が5.6%となっている。

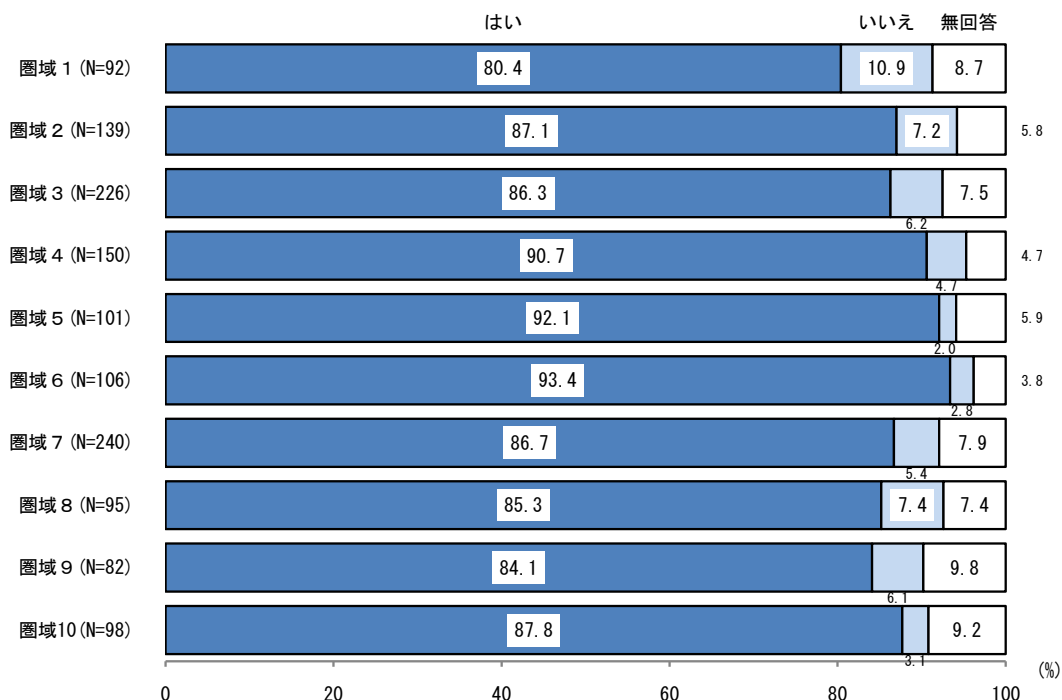
【全体】



【身体状況別】



【日常生活圏域別】



## II. 調査結果

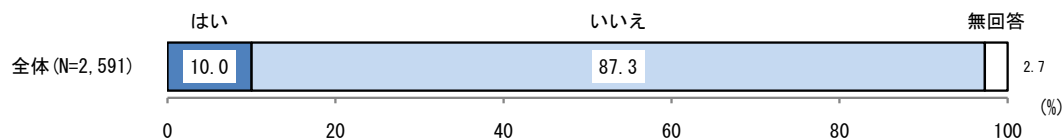
### 〔3〕 体重減少について

#### 問3－(7) 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか

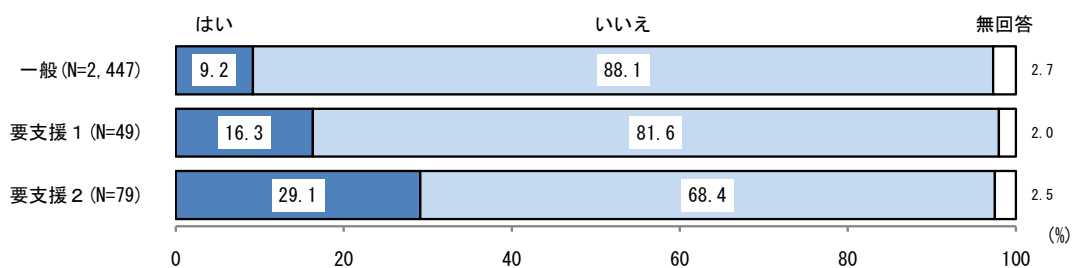
6か月間で2～3kg以上の体重減少があったかについては、「はい」が10.0%、「いいえ」が87.3%となっている。

身体状況別にみると、要介護度が高くなるほど「はい」が多くなっている。

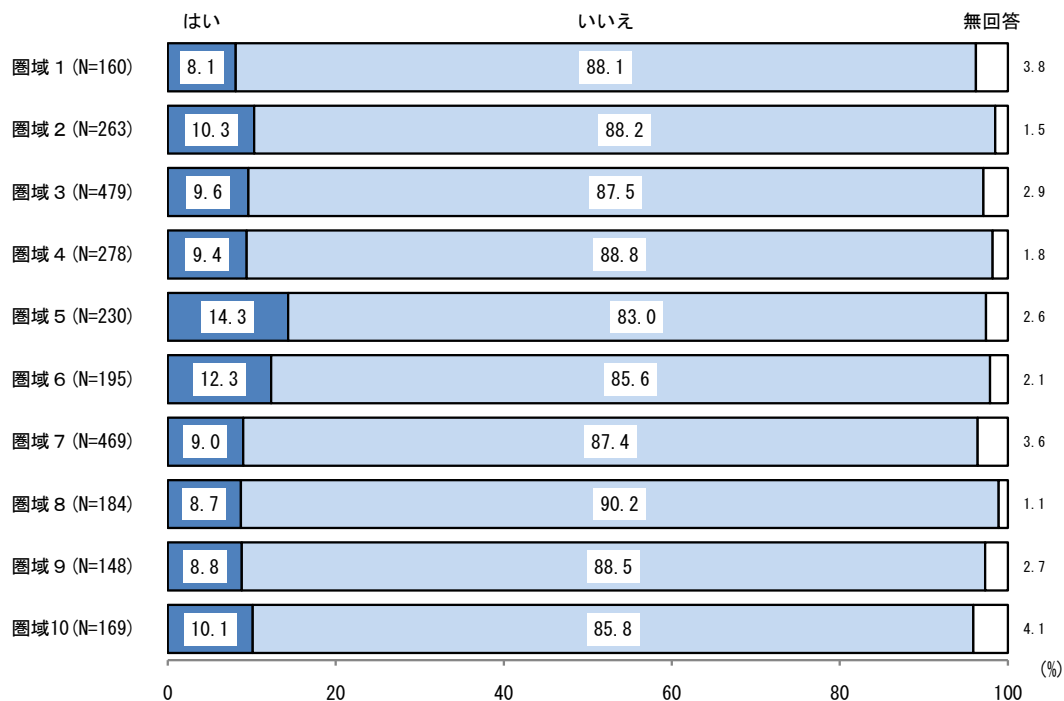
#### 【全体】



#### 【身体状況別】



#### 【日常生活圏域別】

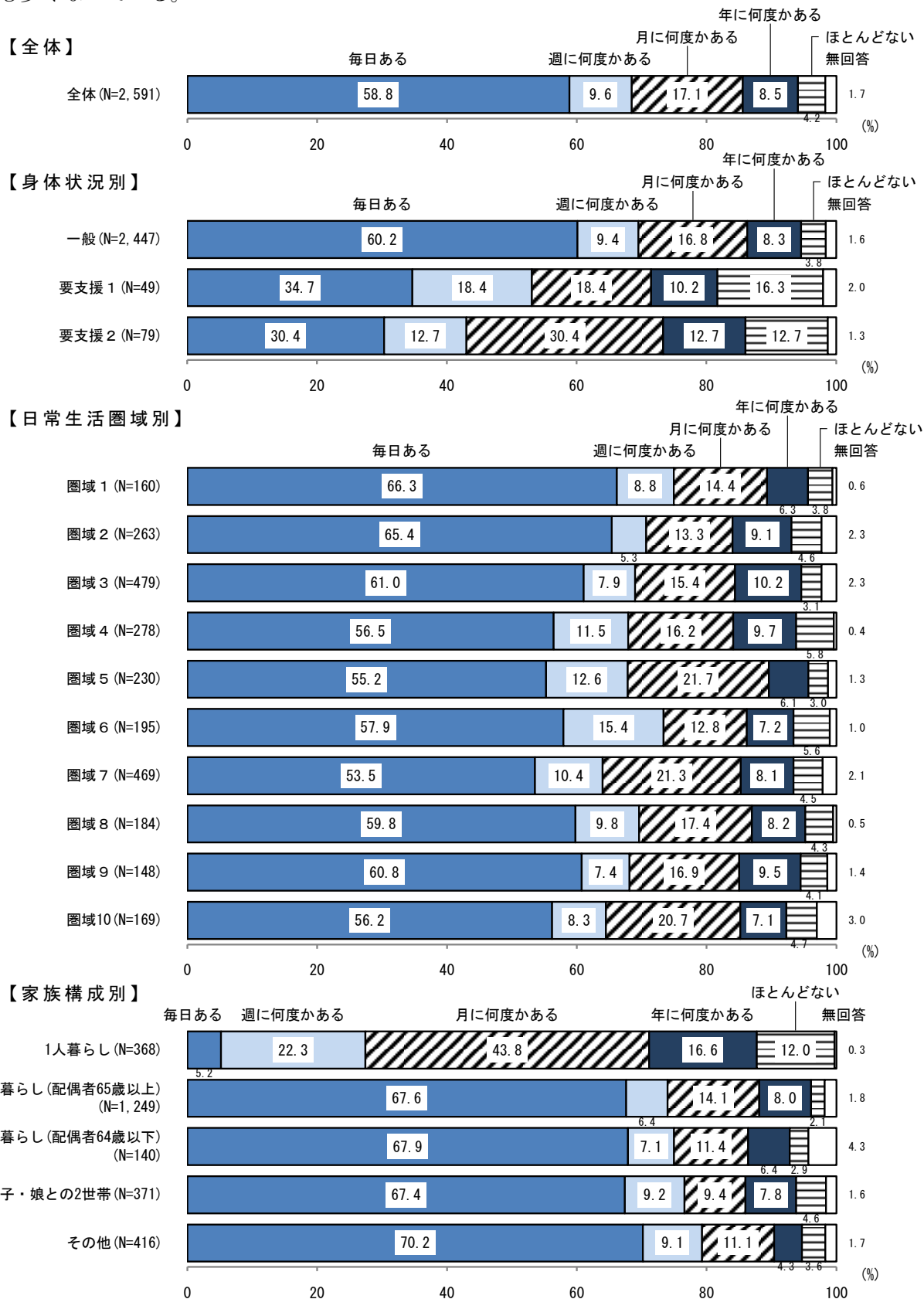


〔4〕 共食の頻度

問3－(8) どなたかと食事をとる機会がありますか

誰かと食事をとる機会については、「毎日ある」が58.8%と最も多くなっている。

家族構成別にみると、1人暮らしでは「毎日ある」が5.2%と少なく、「月に何度かある」が43.8%と最も多くなっている。



## 5. 毎日の生活について

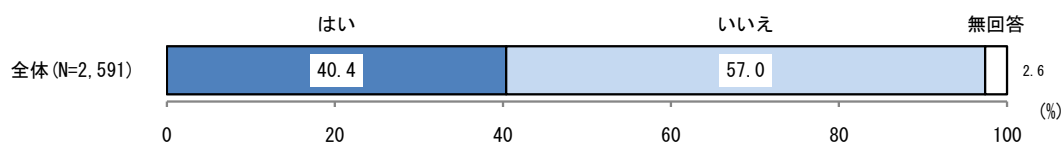
### 〔1〕物忘れについて

#### 問4－（1）物忘れが多いと感じますか

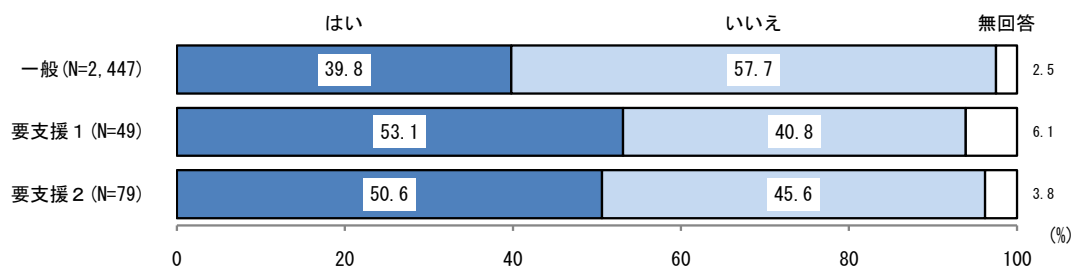
物忘れが多いと感じるかについては、「はい」が40.4%、「いいえ」が57.0%となっている。

身体状況別にみると、一般では、「いいえ」が57.7%と多く、要支援1、2では、「はい」がそれぞれ53.1%、50.6%と多くなっている。

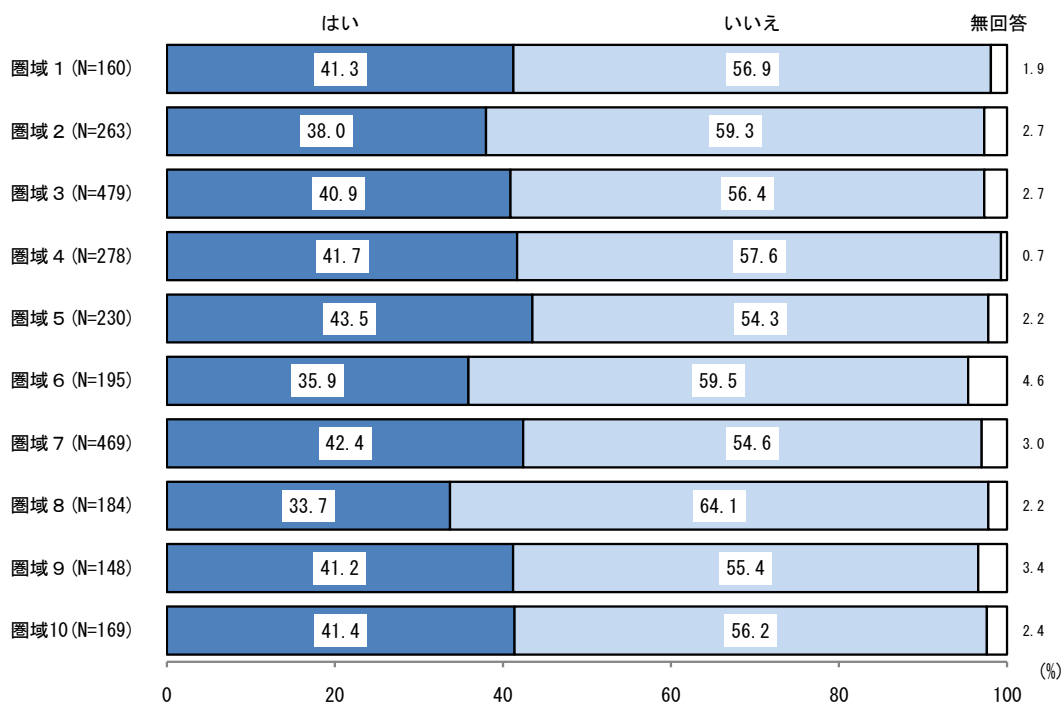
#### 【全体】



#### 【身体状況別】



#### 【日常生活圏域別】



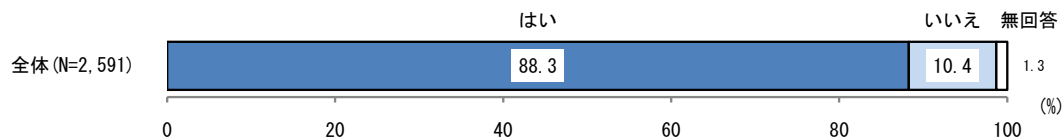


問 4 - (2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか

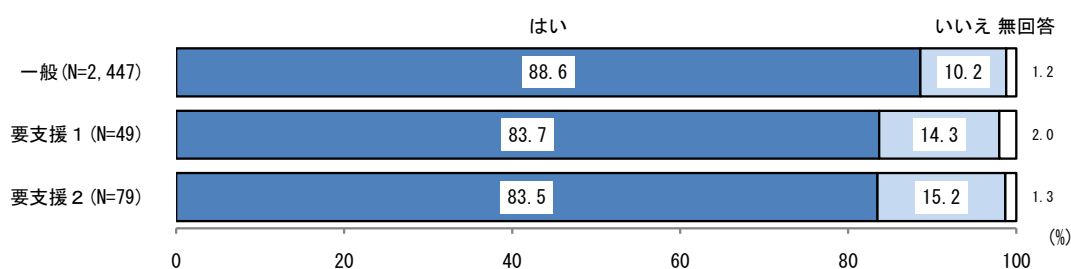
自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしているかについては、「はい」が88.3%、「いいえ」が10.4%となっている。

身体状況別にみると、要支援1、2では、一般に比べて、「いいえ」が多くなっている。

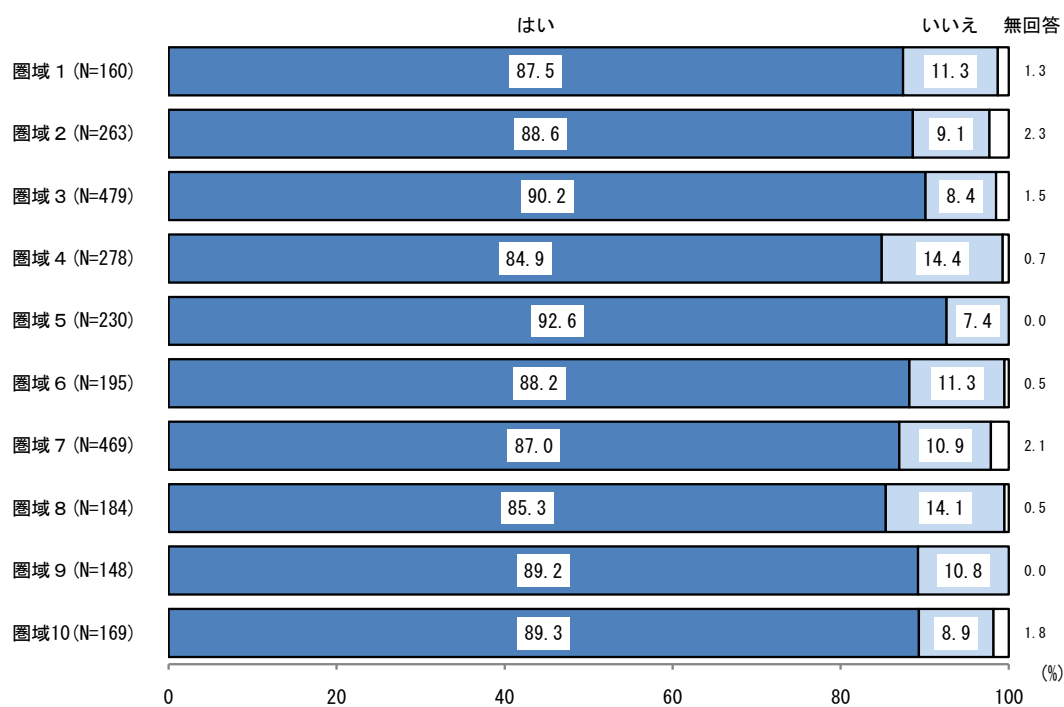
【全体】



【身体状況別】



【日常生活圏域別】



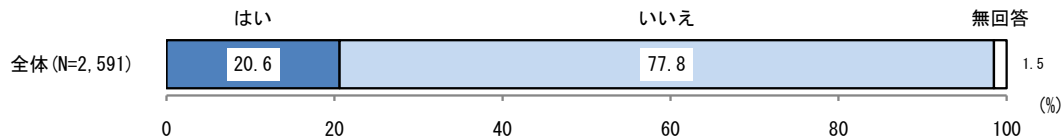
## II. 調査結果

### 問 4 - (3) 今日が何月何日かわからない時がありますか

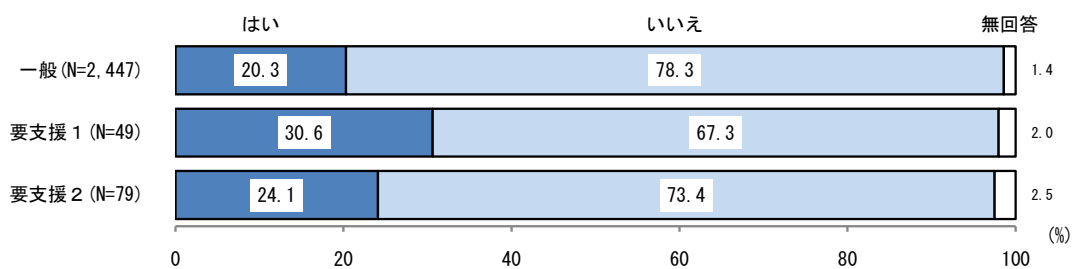
今日が何月何日かわからない時があるかについては、「はい」が 20.6%、「いいえ」が 77.8%となっている。

身体状況別にみると、要支援 1、2 では、一般に比べて、「はい」が多くなっている。

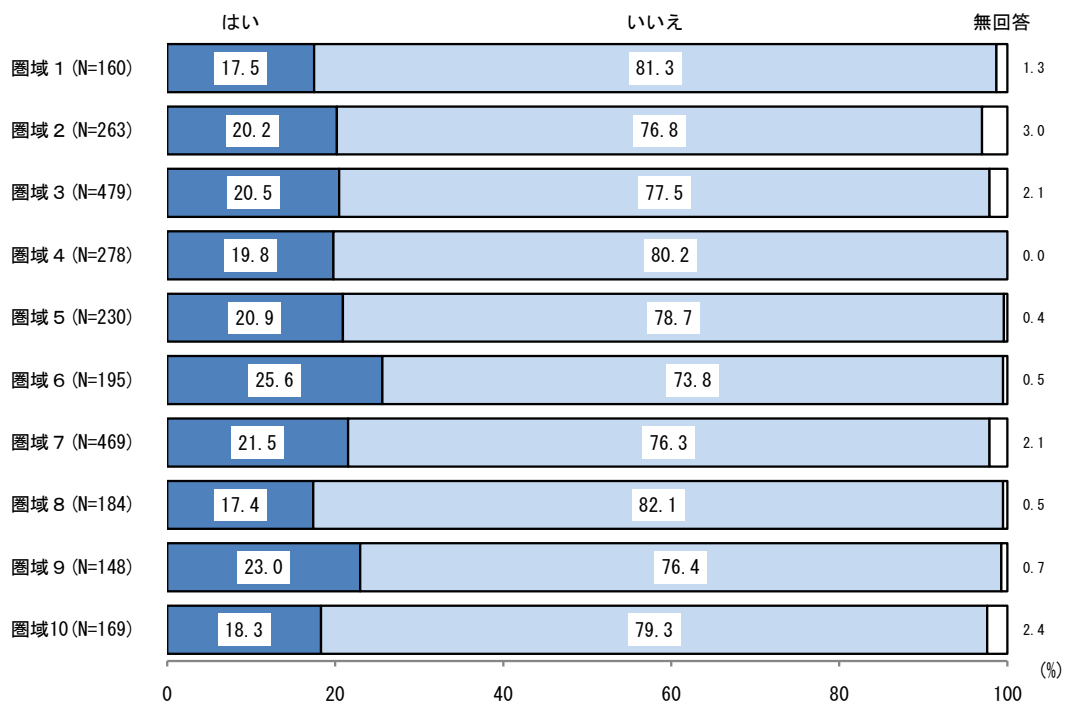
#### 【全体】



#### 【身体状況別】



#### 【日常生活圏域別】



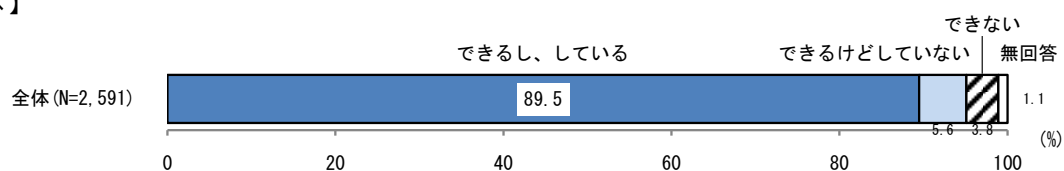
〔2〕日常生活について

問4-(4) バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車でも可)

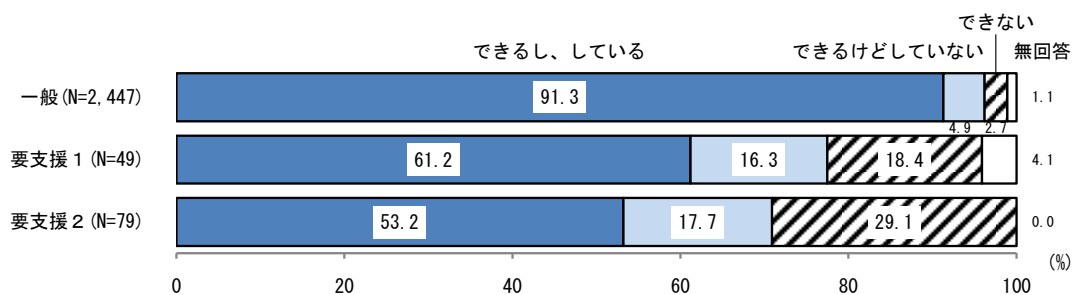
バスや電車を使って1人で外出しているかについては、「できるし、している」が89.5%と最も多くなっている。

身体状況別にみると、要介護度が高くなるほど「できるし、している」が少なくなっている。

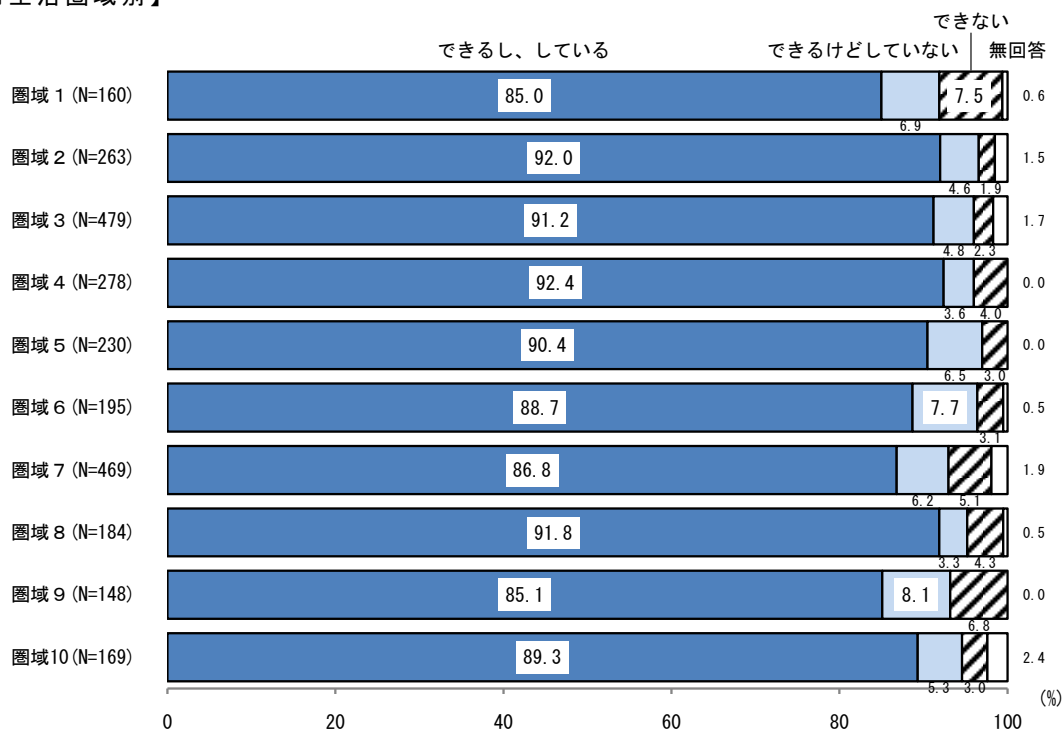
【全体】



【身体状況別】



【日常生活圏域別】



## II. 調査結果

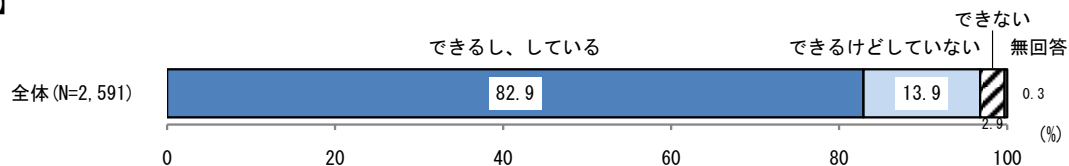
### 問 4 - (5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか

自分で食品・日用品の買物をしているかについては、「できるし、している」が 82.9%と最も多くなっている。

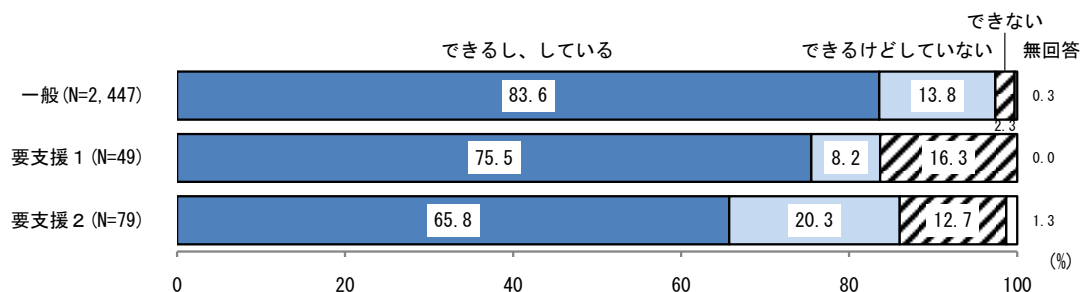
身体状況別にみると、要介護度が高くなるほど「できるし、している」が少なくなっている。

日常生活圏域別にみると、圏域 1 では、他の圏域に比べて、「できない」が 6.9%と多くなっている。

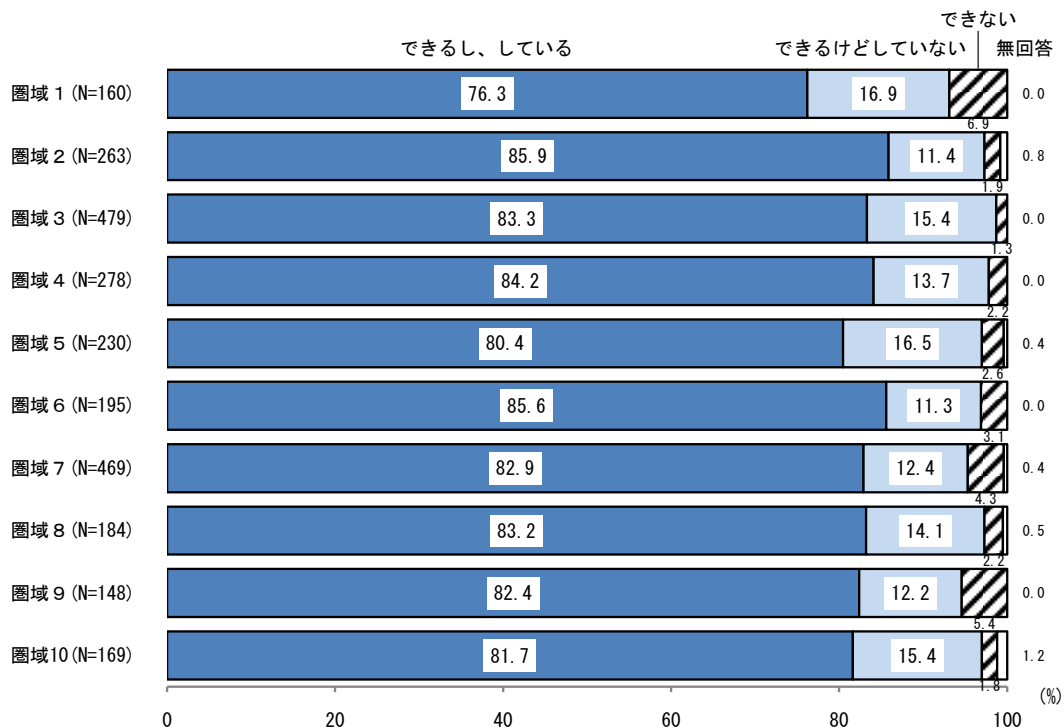
#### 【全体】



#### 【身体状況別】



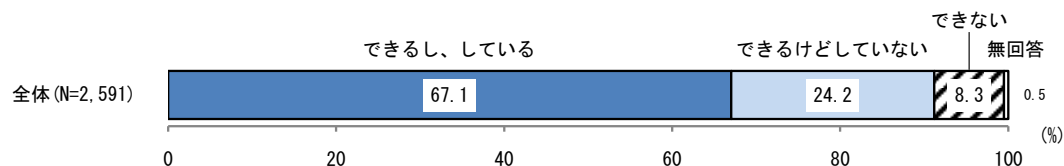
#### 【日常生活圏域別】



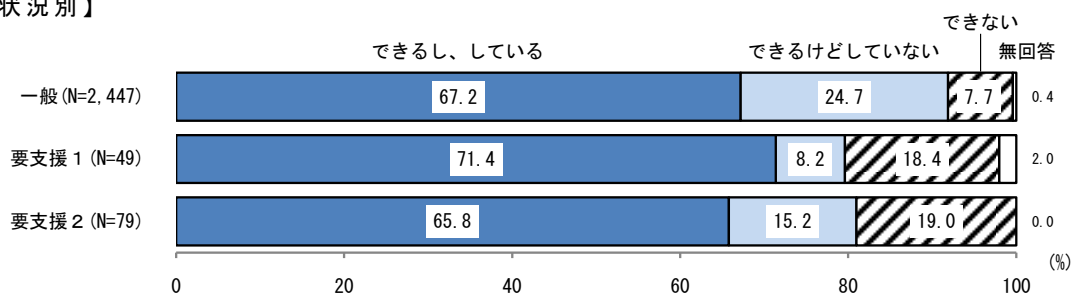
問 4 - (6) 自分で食事の用意をしていますか

自分で食事の用意をしているかについては、「できるし、している」が67.1%と最も多くなっている。男女別にみると、男では、「できるけどしていない」が44.2%と最も多く、女では、「できるし、している」が92.7%と最も多くなっている。

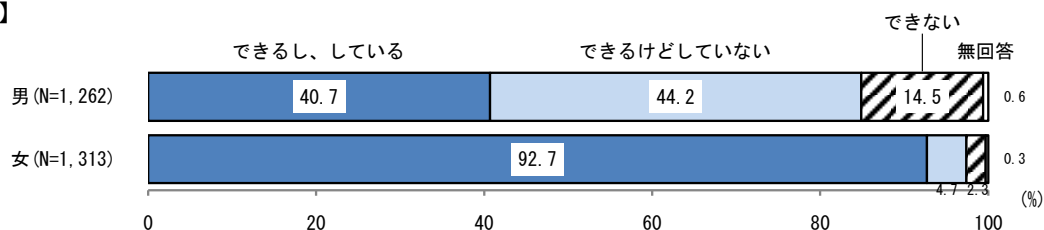
【全体】



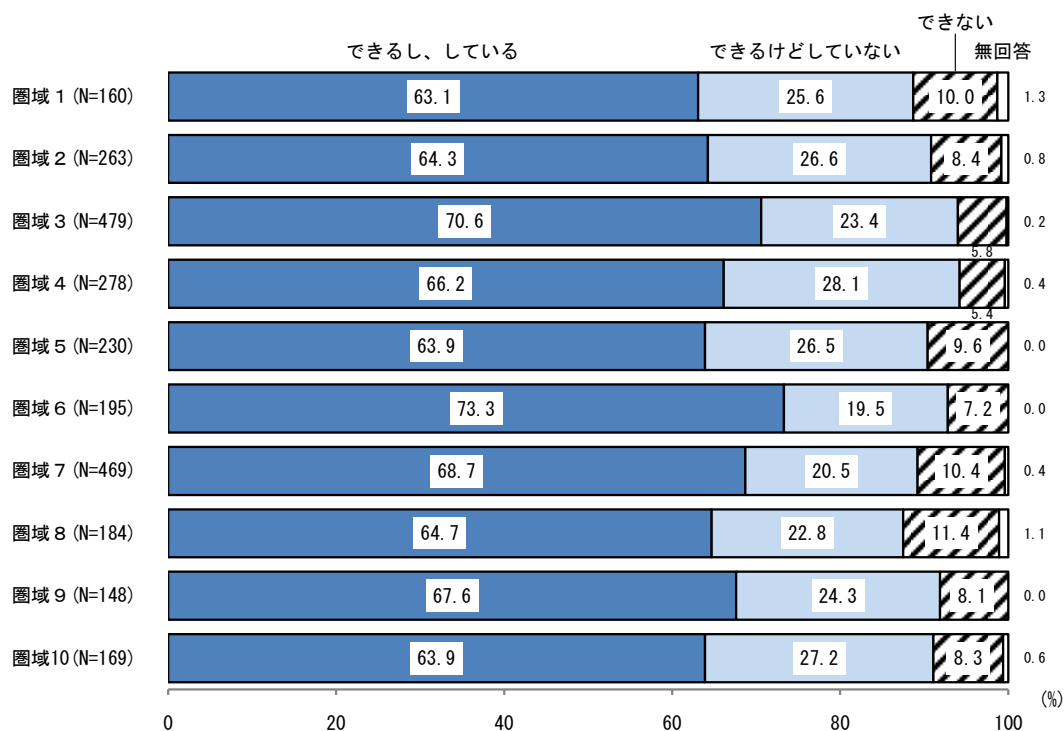
【身体状況別】



【男女別】



【日常生活圏域別】



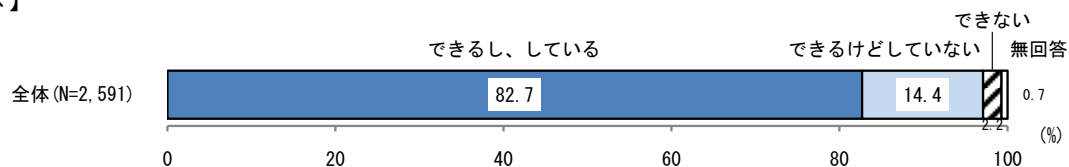
## II. 調査結果

### 問 4 - (7) 自分で請求書の支払いをしていますか

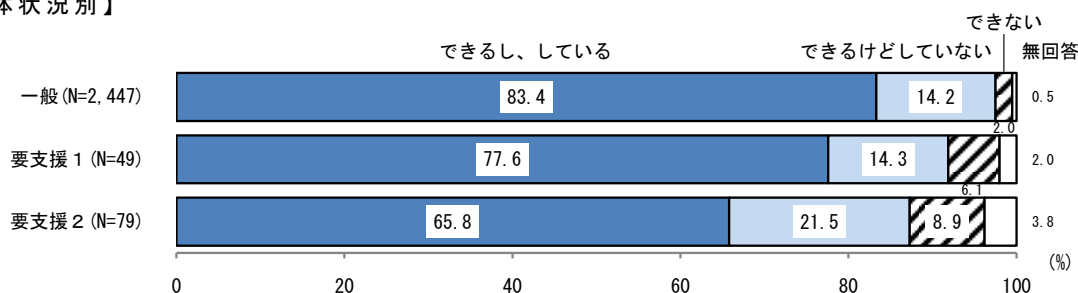
自分で請求書の支払いをしているかについては、「できるし、している」が 82.7%と最も多くなっている。

身体状況別にみると、要介護度が高くなるほど「できるし、している」が少なくなっている。

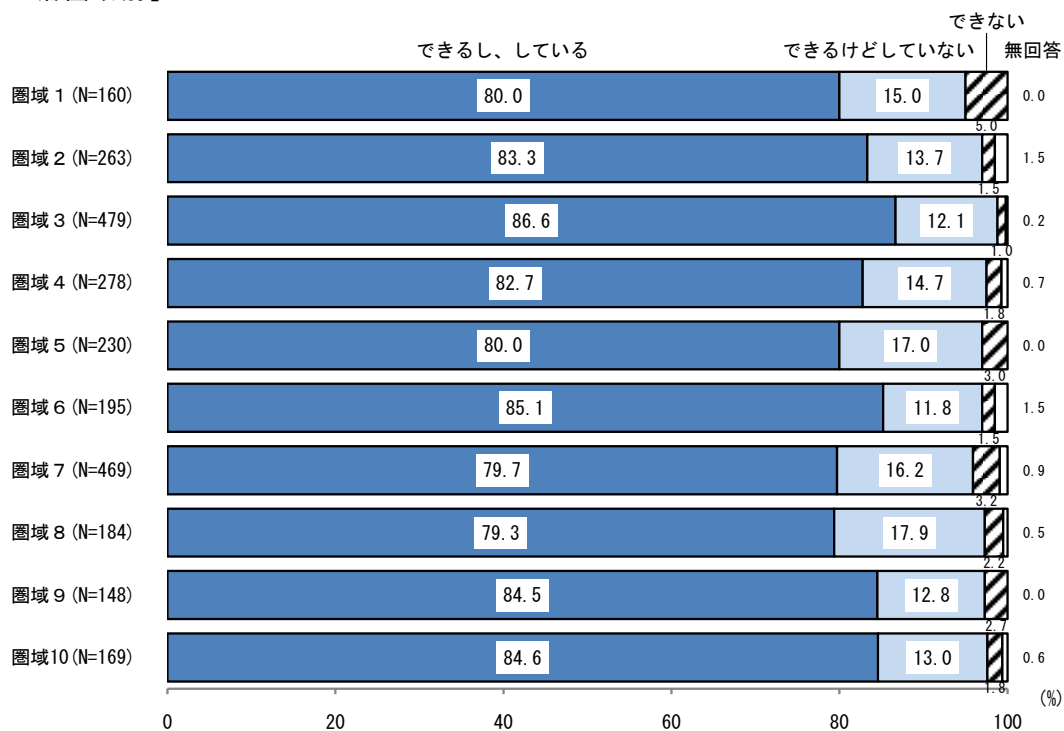
#### 【全体】



#### 【身体状況別】



#### 【日常生活圏域別】

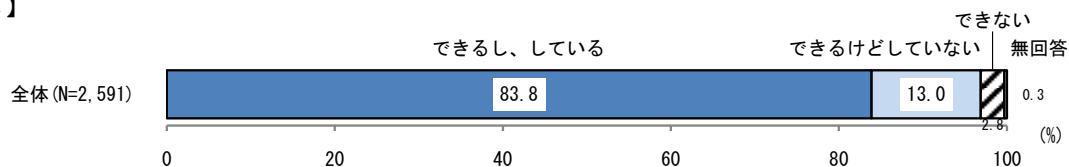


問 4 - (8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか

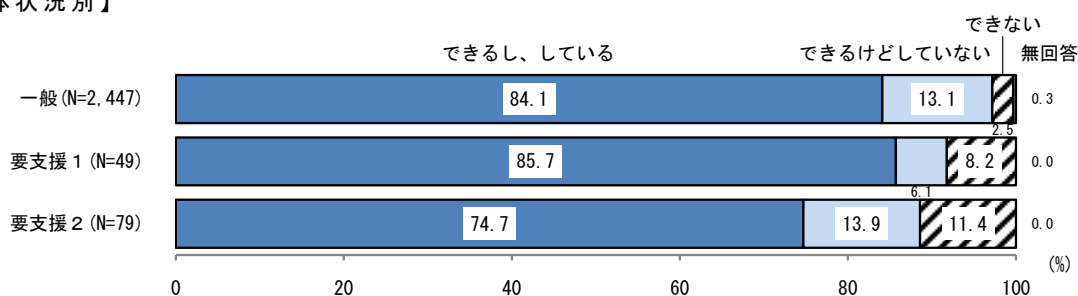
自分で預貯金の出し入れをしているかについては、「できるし、している」が 83.8%と最も多くなっている。

身体状況別にみると、要支援2では、一般や要支援1に比べて、「できるし、している」が 74.7%と少なくなっている。

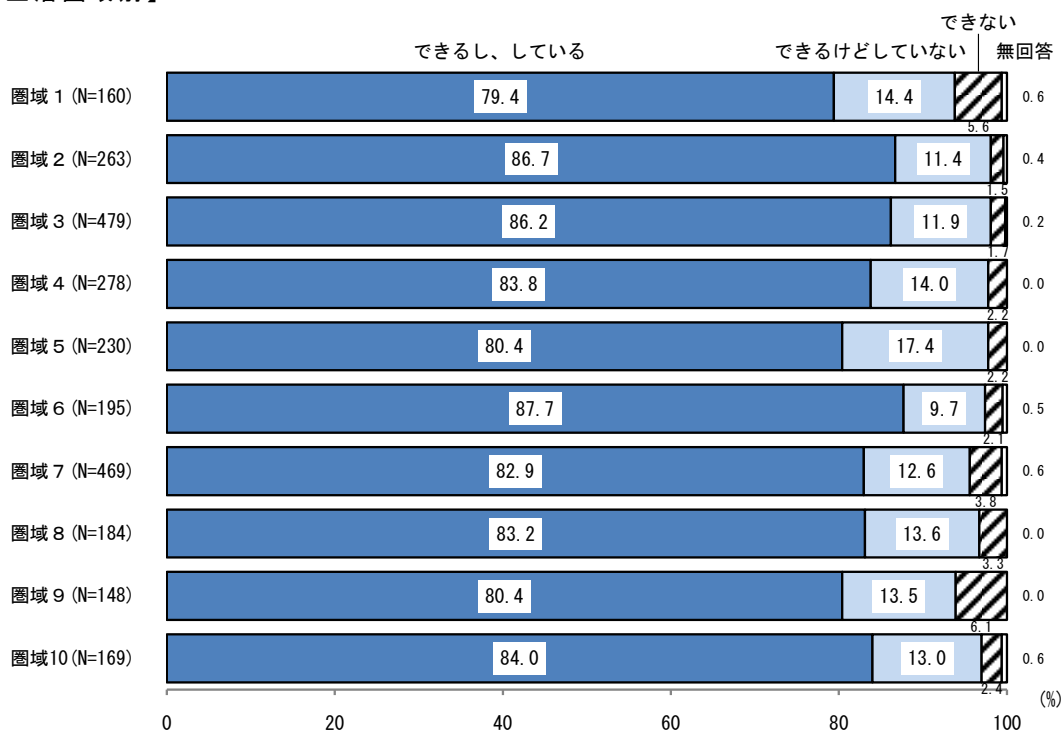
【全体】



【身体状況別】



【日常生活圏域別】



## II. 調査結果

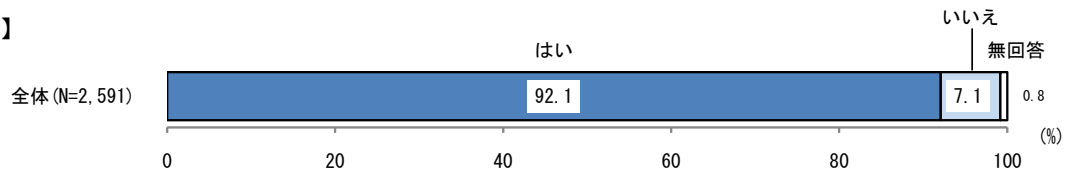
### 〔3〕余暇活動等の状況

#### 問4－(9) 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか

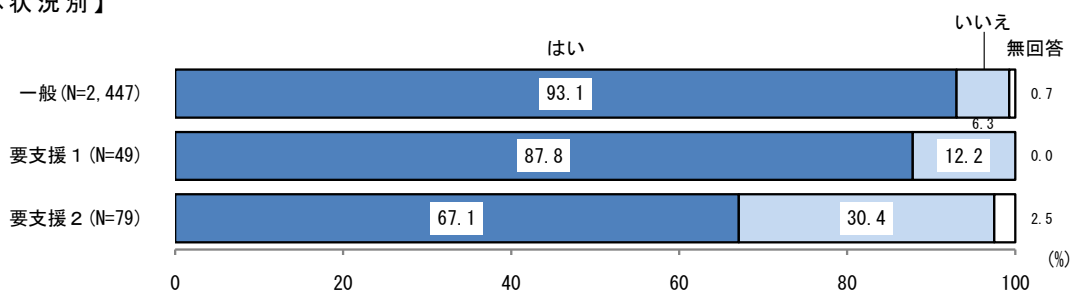
年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けるかについては、「はい」が92.1%、「いいえ」が7.1%となっている。

身体状況別にみると、要介護度が高くなるほど「はい」が少なくなっている。

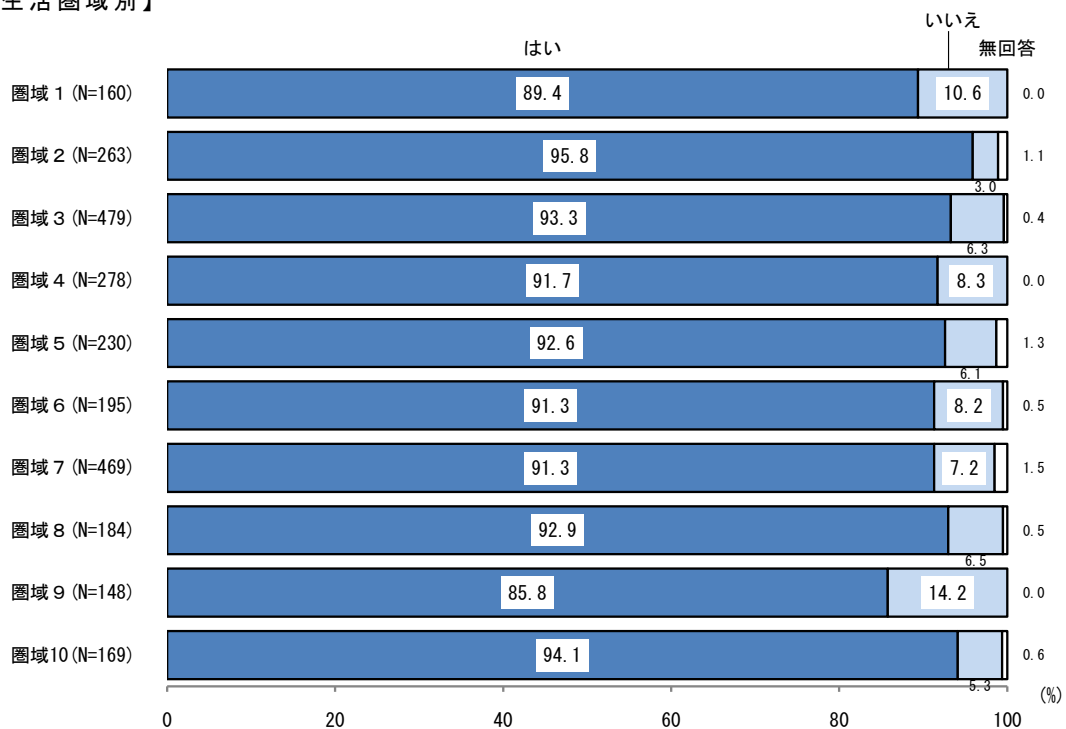
#### 【全体】



#### 【身体状況別】



#### 【日常生活圏域別】

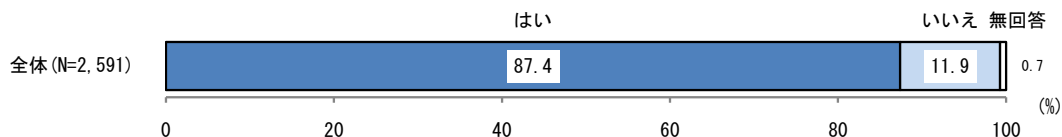




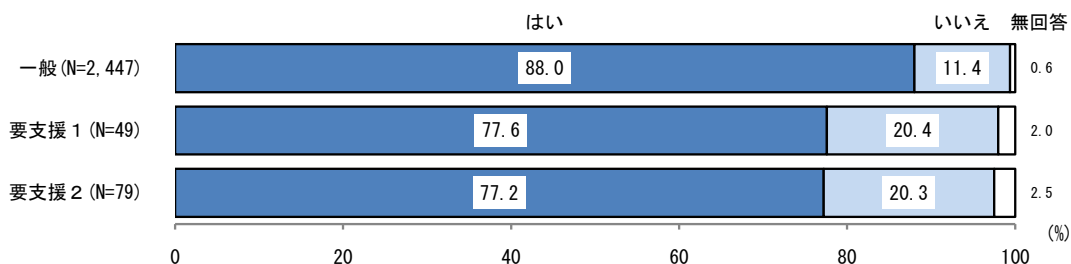
問 4 - (10) 新聞を読んでいますか

新聞を読んでいるかについては、「はい」が87.4%、「いいえ」が11.9%となっている。  
 身体状況別にみると、要支援1、2では、一般に比べて、「はい」が少なくなっている。

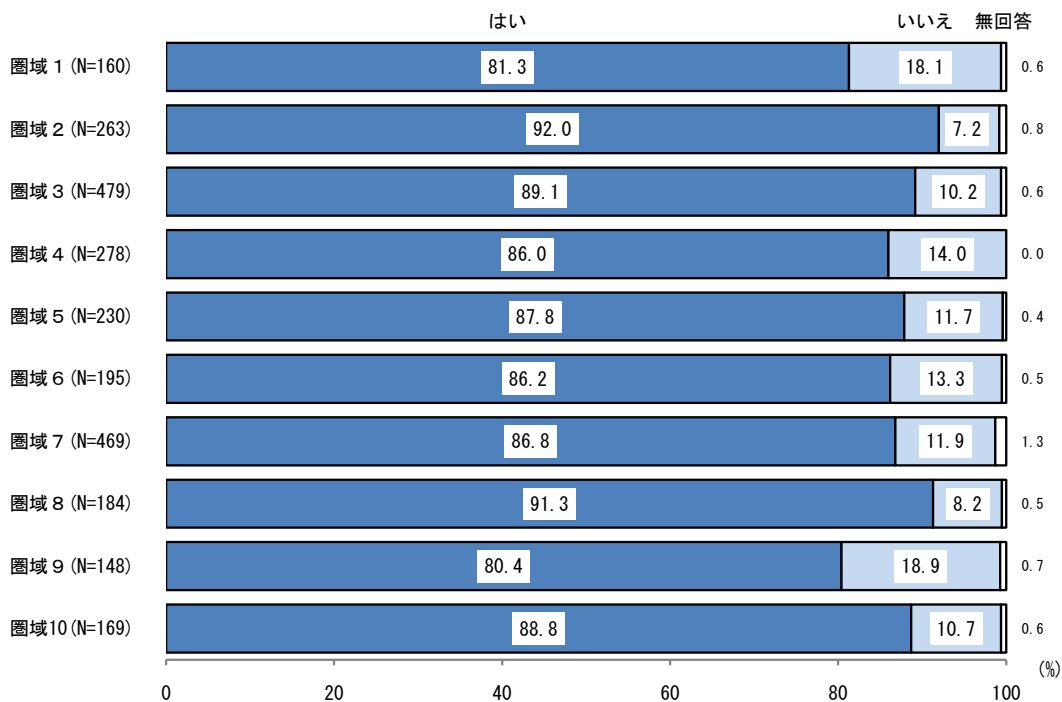
【全体】



【身体状況別】



【日常生活圏域別】

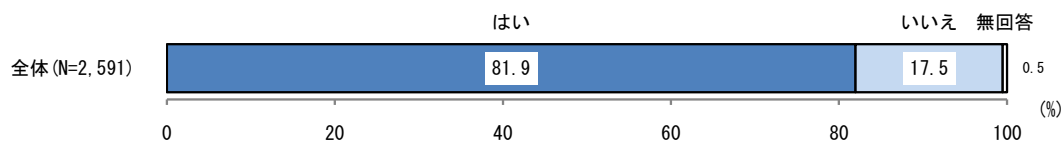


## II. 調査結果

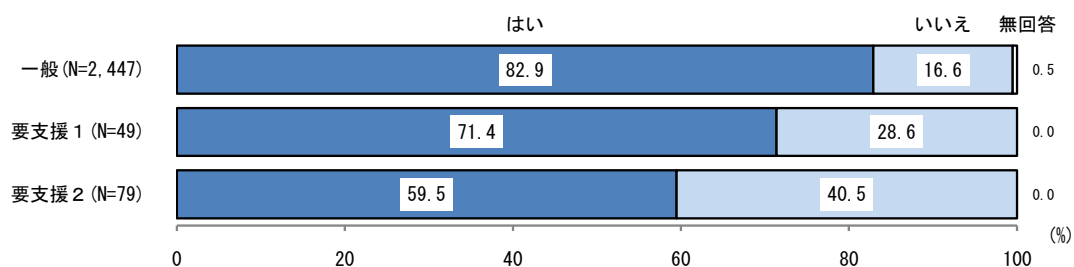
### 問 4 - (11) 本や雑誌を読んでいますか

本や雑誌を読んでいるかについては、「はい」が81.9%、「いいえ」が17.5%となっている。身体状況別にみると、要介護度が高くなるほど「はい」が少なくなっている。

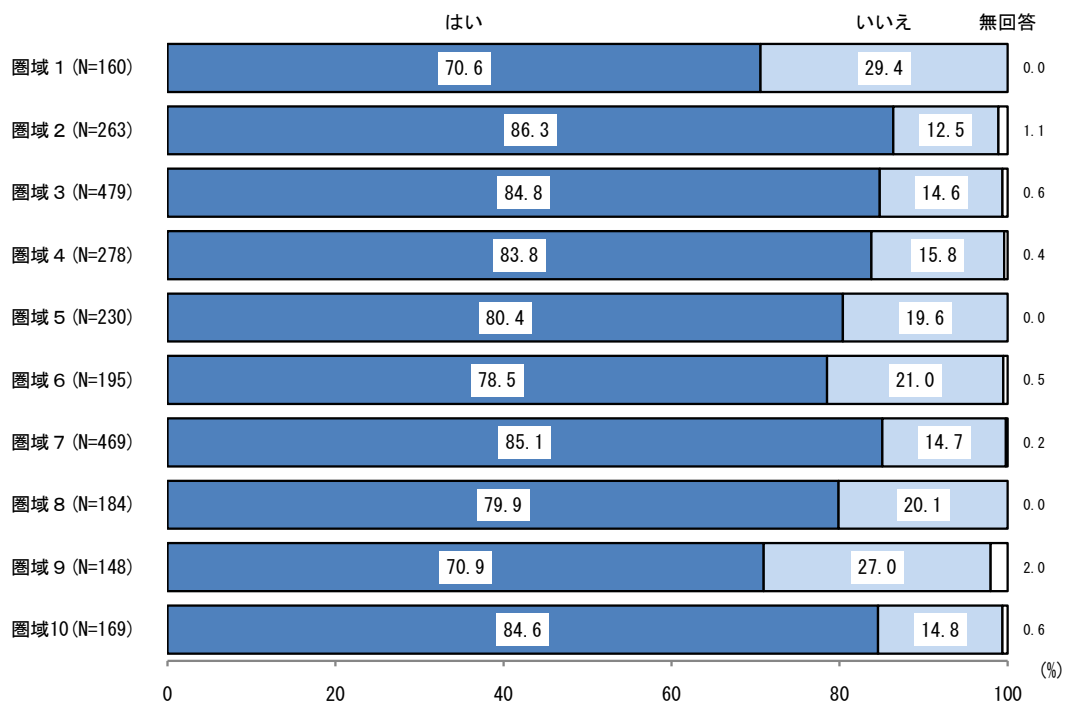
#### 【全体】



#### 【身体状況別】



#### 【日常生活圏域別】

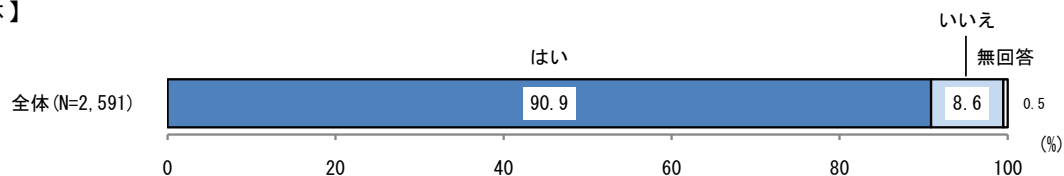


問 4 - (12) 健康についての記事や番組に関心がありますか

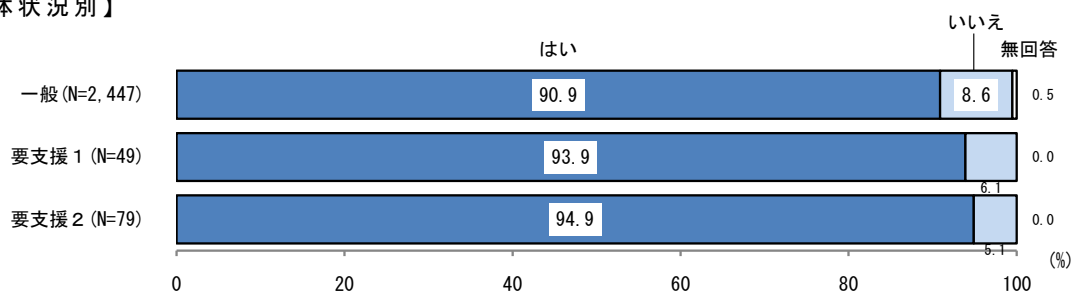
健康についての記事や番組に関心があるかについては、「はい」が90.9%、「いいえ」が8.6%となっている。

身体状況別にみると、要介護度が高くなるほど「はい」が多くなっている。

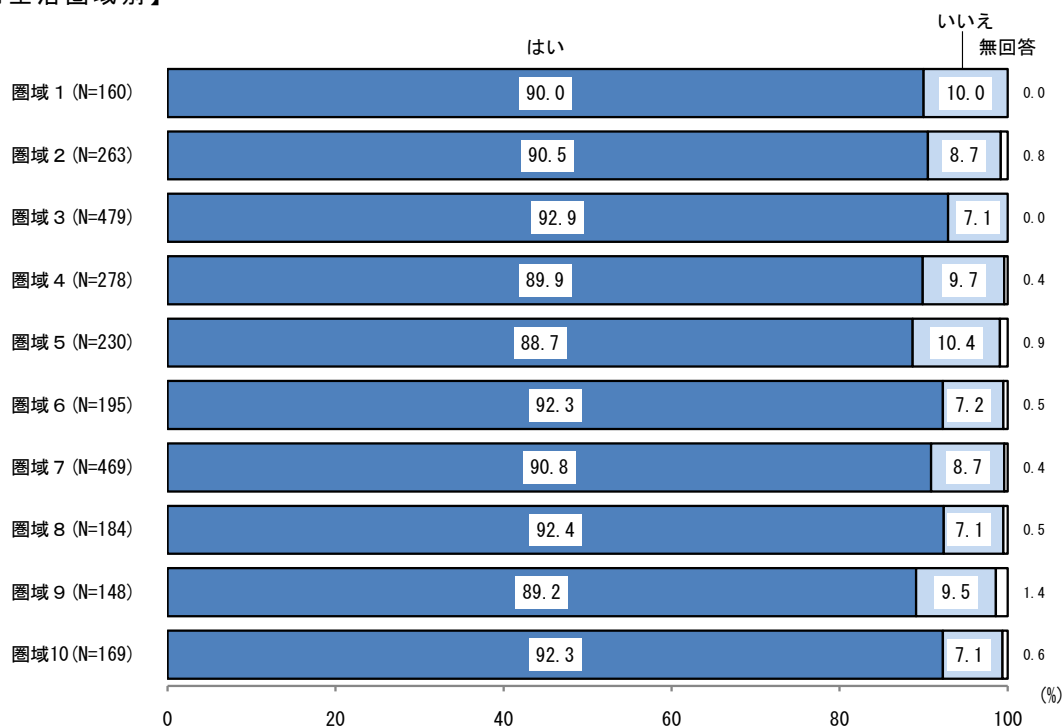
【全体】



【身体状況別】



【日常生活圏域別】

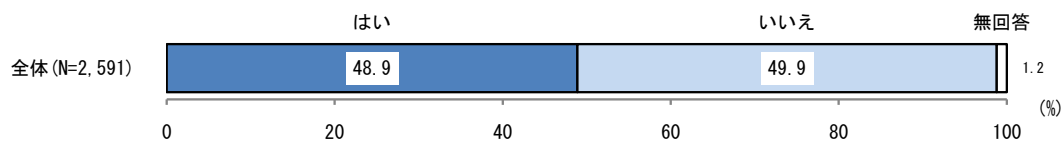


## II. 調査結果

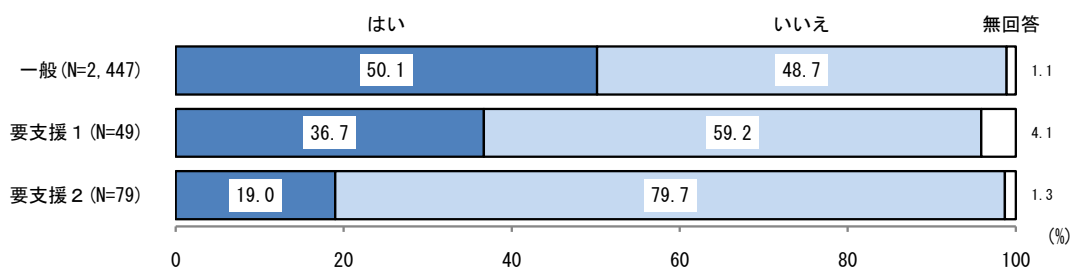
### 問 4 - (13) 友人の家を訪ねていますか

友人の家を訪ねているかについては、「はい」が48.9%、「いいえ」が49.9%となっている。身体状況別にみると、要介護度が高くなるほど「はい」が少なくなっている。

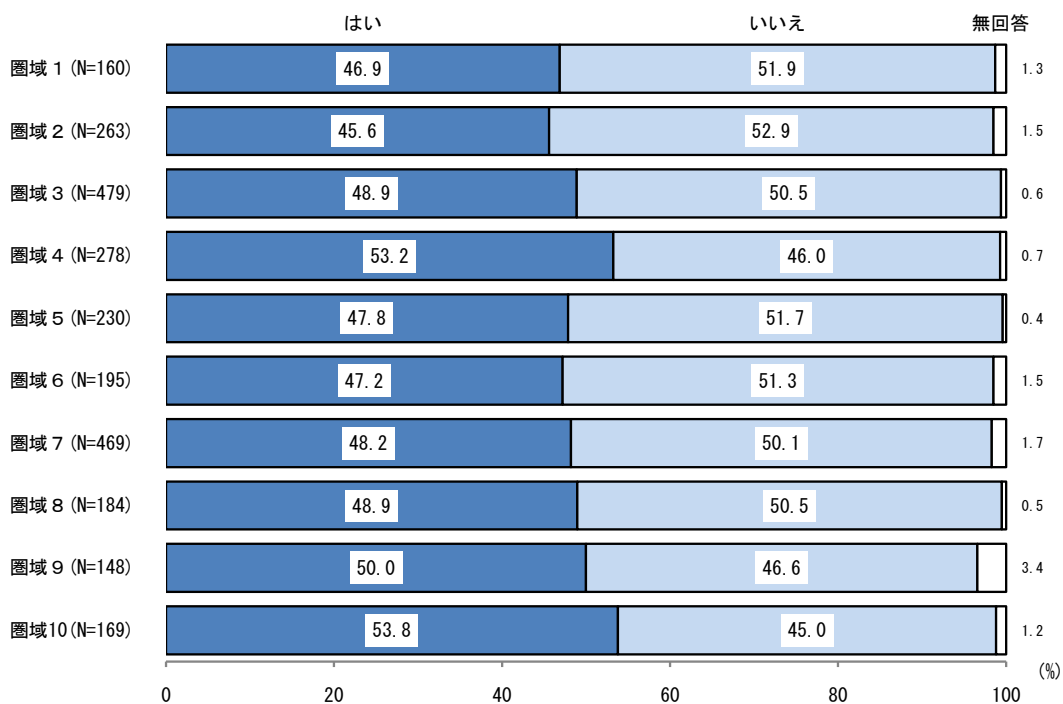
#### 【全体】



#### 【身体状況別】



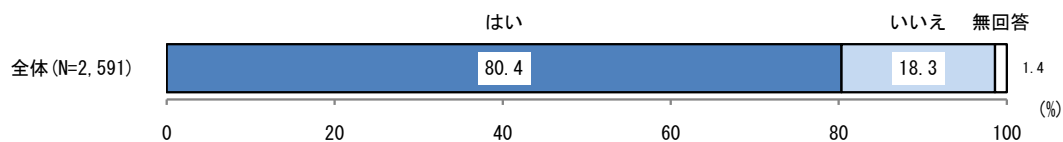
#### 【日常生活圏域別】



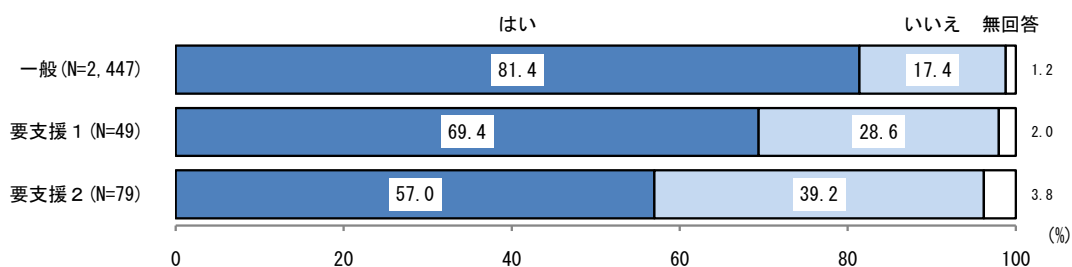
問 4 - (14) 家族や友人の相談にのっていますか

家族や友人の相談にのっているかについては、「はい」が80.4%、「いいえ」が18.3%となっている。身体状況別にみると、要介護度が高くなるほど「はい」が少なくなっている。

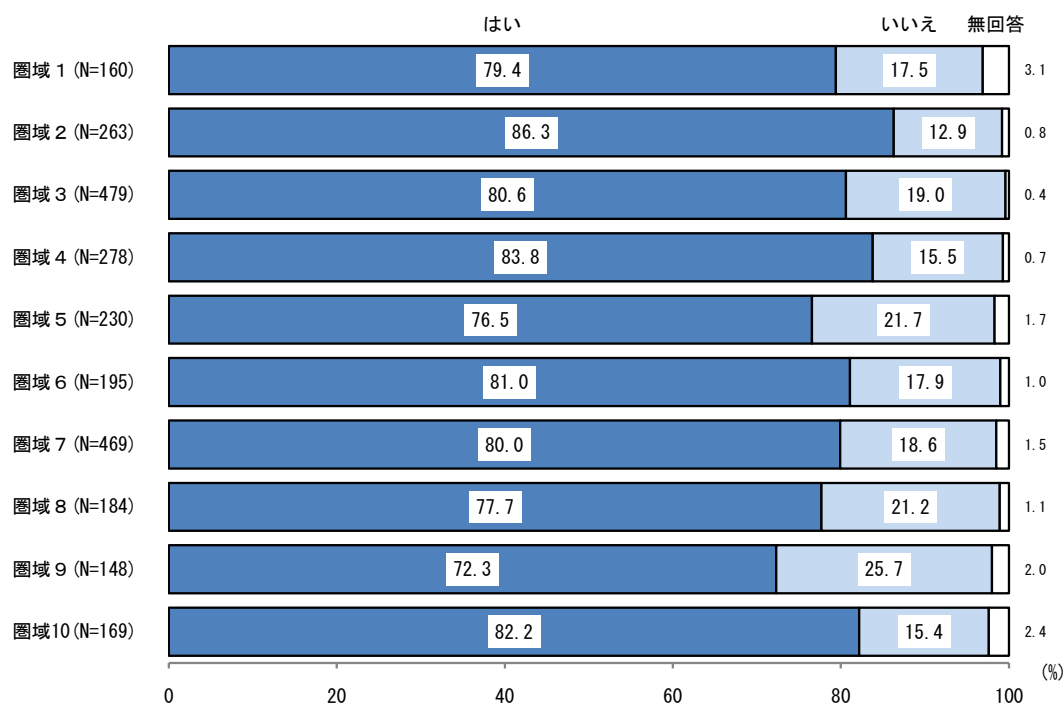
【全体】



【身体状況別】



【日常生活圏域別】

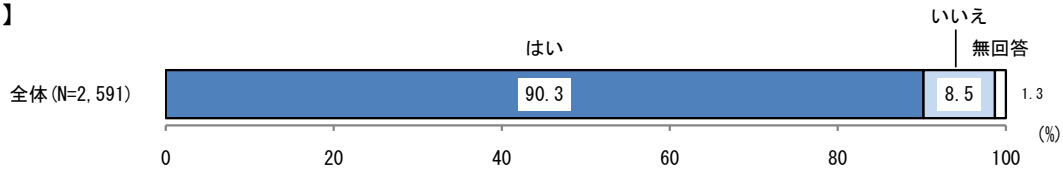


II. 調査結果

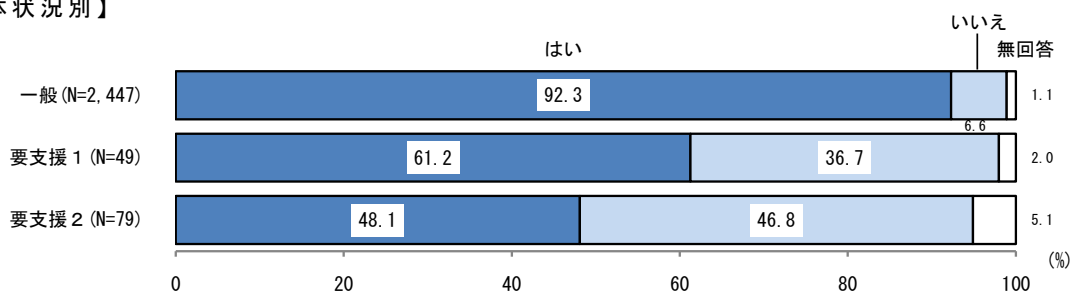
問 4 - (15) 病人を見舞うことができますか

病人を見舞うことができるかについては、「はい」が90.3%、「いいえ」が8.5%となっている。身体状況別にみると、要介護度が高くなるほど「はい」が少なくなっている。

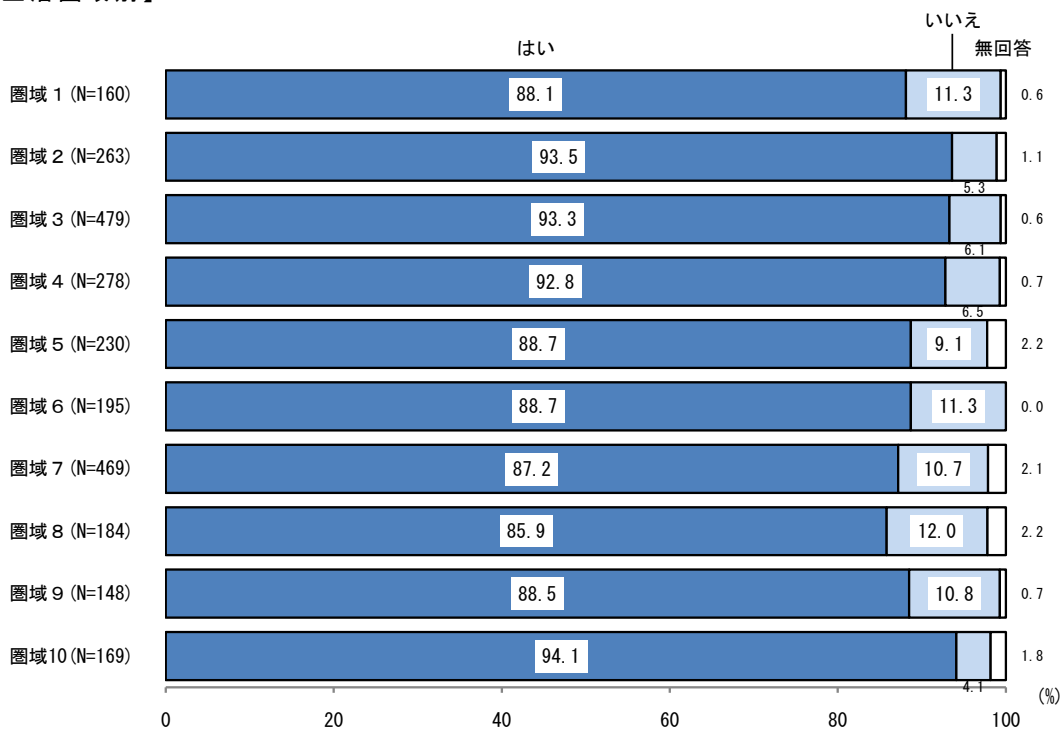
【全体】



【身体状況別】



【日常生活圏域別】

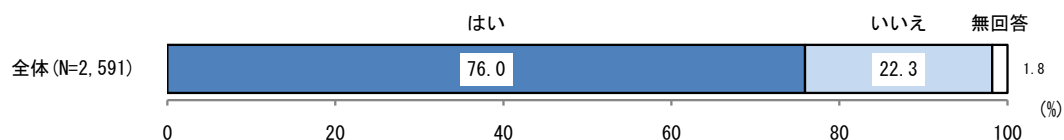


問 4 - (16) 若い人に自分から話しかけることがありますか

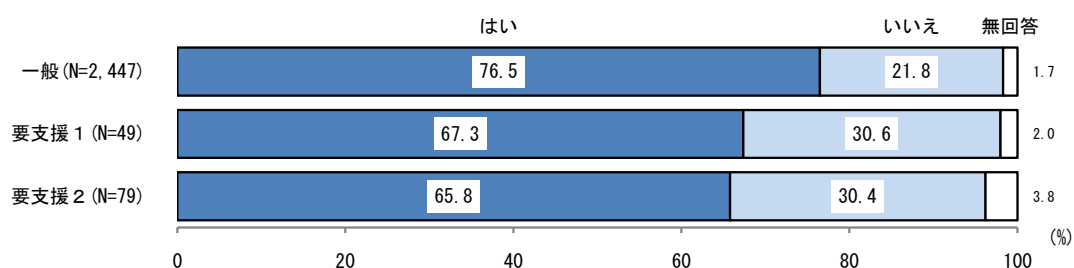
若い人に自分から話しかけることがあるかについては、「はい」が 76.0%、「いいえ」が 22.3%となっている。

身体状況別にみると、要介護度が高くなるほど「はい」が少なくなっている。

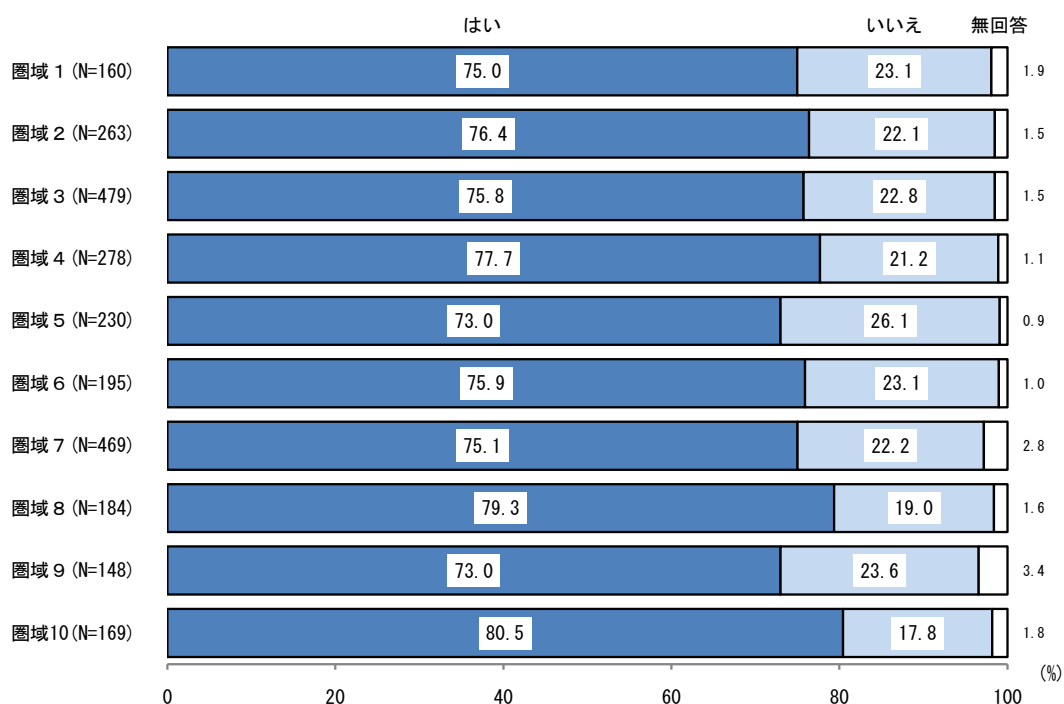
【全体】



【身体状況別】



【日常生活圏域別】

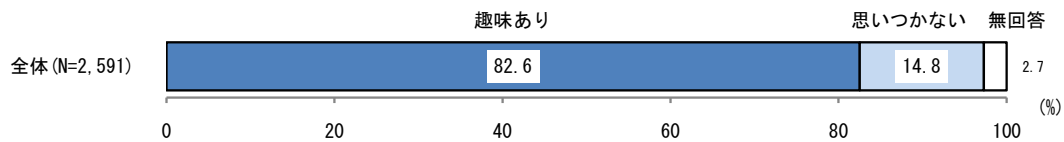


## II. 調査結果

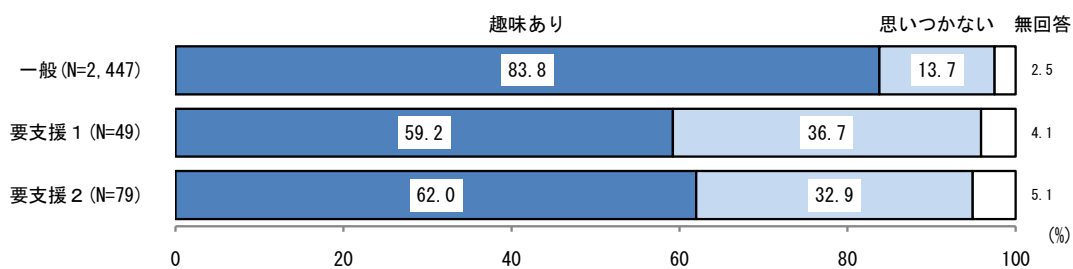
### 問 4 - (17) 趣味はありますか

趣味があるかについては、「趣味あり」が82.6%、「思いつかない」が14.8%となっている。身体状況別にみると、要支援1、2では、一般に比べて、「趣味あり」が少なくなっている。

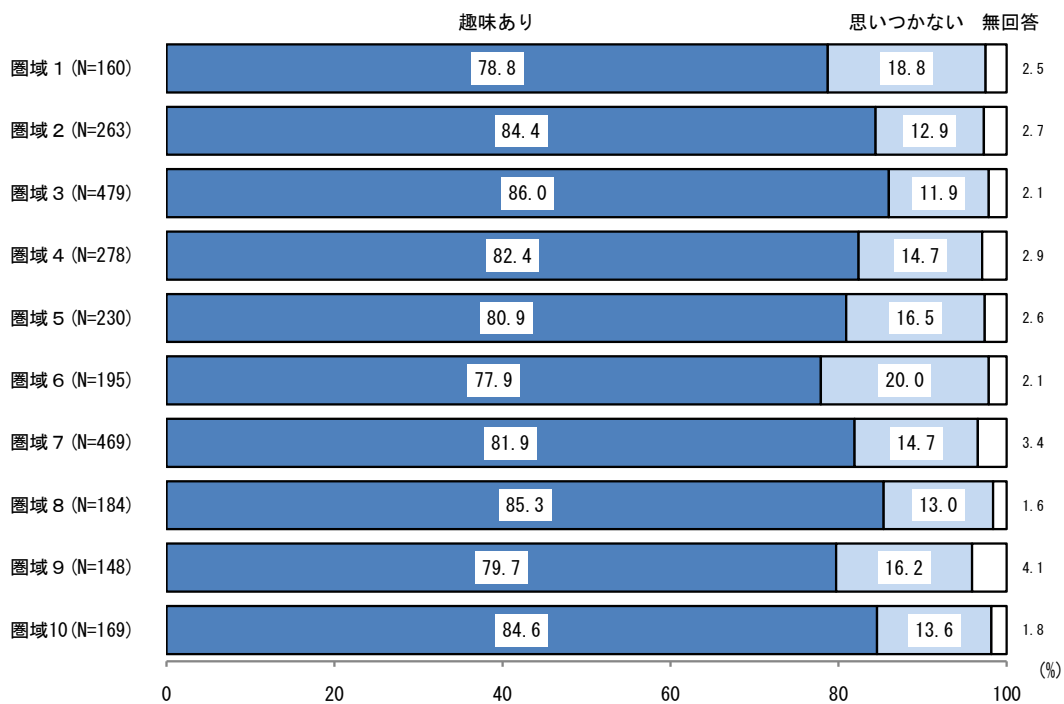
#### 【全体】



#### 【身体状況別】



#### 【日常生活圏域別】

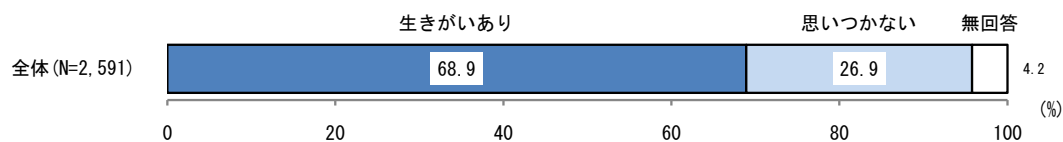




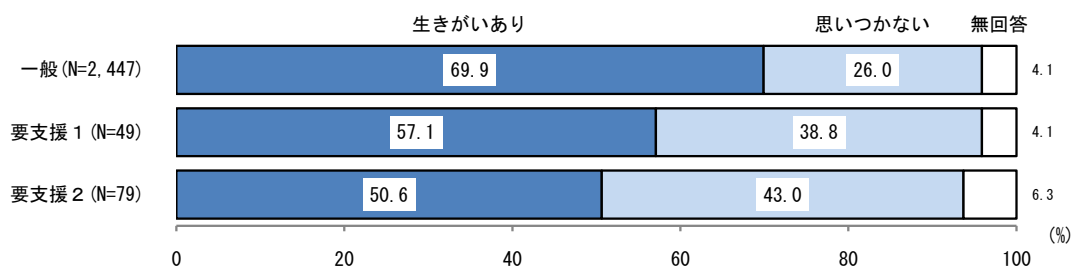
問 4 - (18) 生きがいがありますか

生きがいがあるかについては、「生きがいあり」が68.9%、「思いつかない」が26.9%となっている。身体状況別にみると、要介護度が高くなるほど「生きがいあり」が少なくなっている。

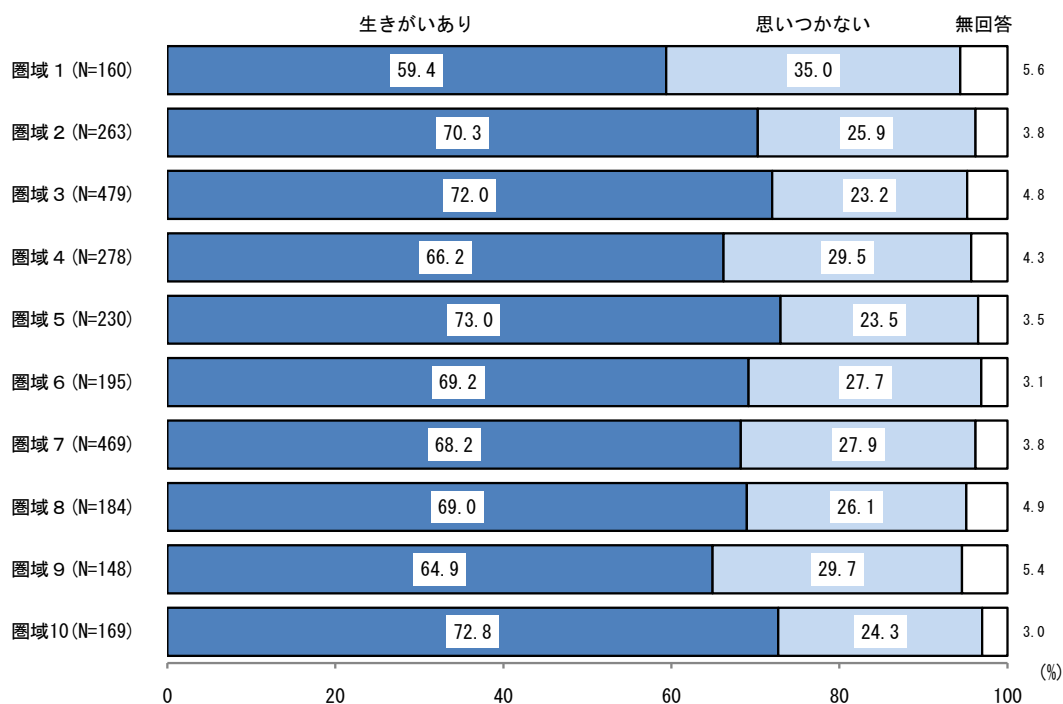
【全体】



【身体状況別】



【日常生活圏域別】



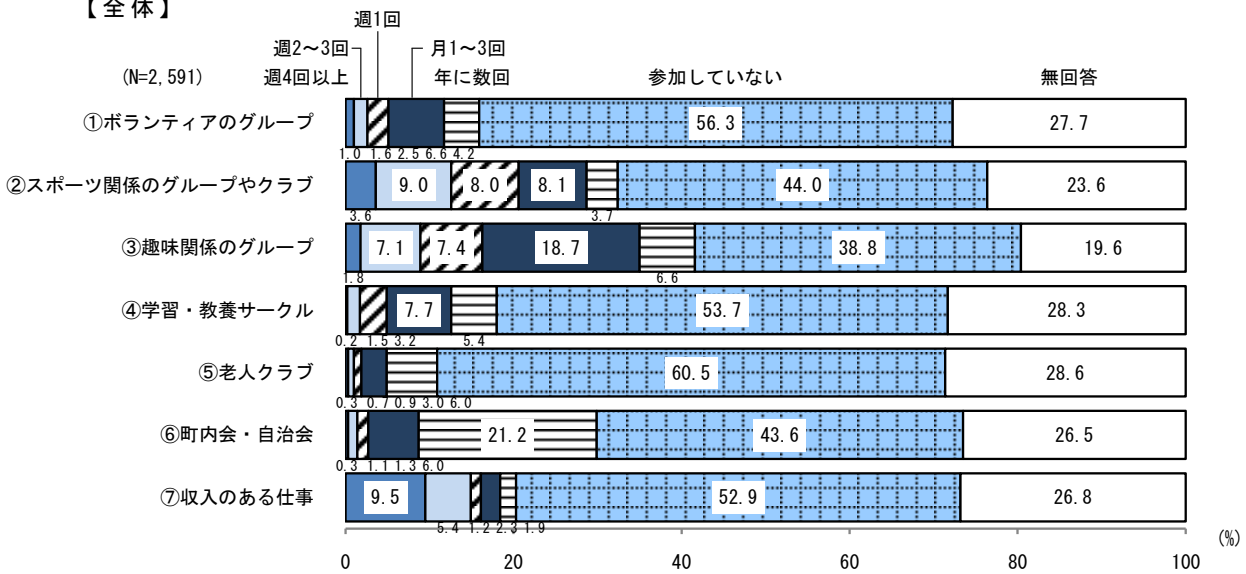
## 6. 地域での活動について

### [ 1 ] 地域の会・グループ等への参加頻度

問5-(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか  
 ※①-⑦それぞれに回答してください

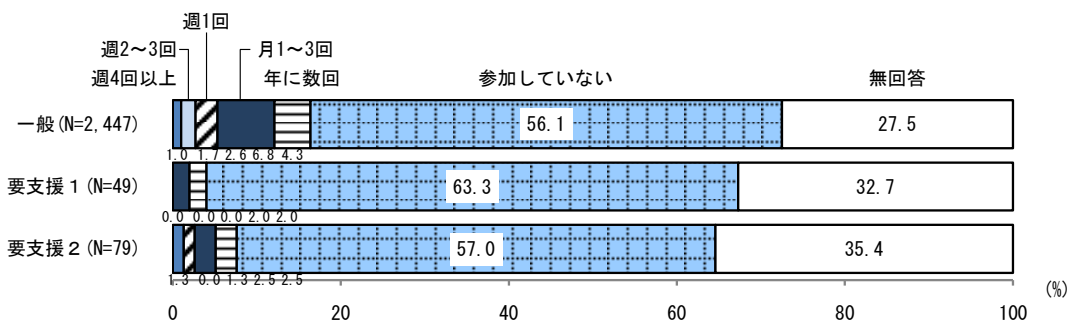
会・グループ等への参加について年に数回以上参加している割合は、③趣味関係のグループ (41.6%) が最も多く、次いで、②スポーツ関係のグループやクラブ (32.4%)、⑥町内会・自治会 (29.9%)、⑦収入のある仕事 (20.3%)、④学習・教養サークル (18.0%)、①ボランティアのグループ (15.9%)、⑤老人クラブ (10.9%) となっている。

#### 【全体】

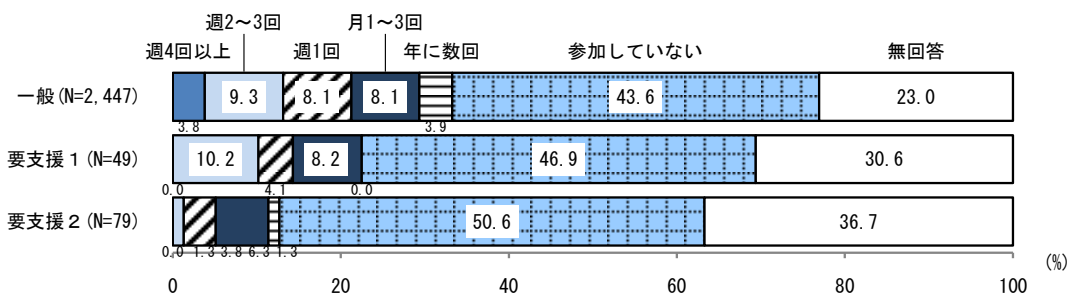


#### 【身体状況別】

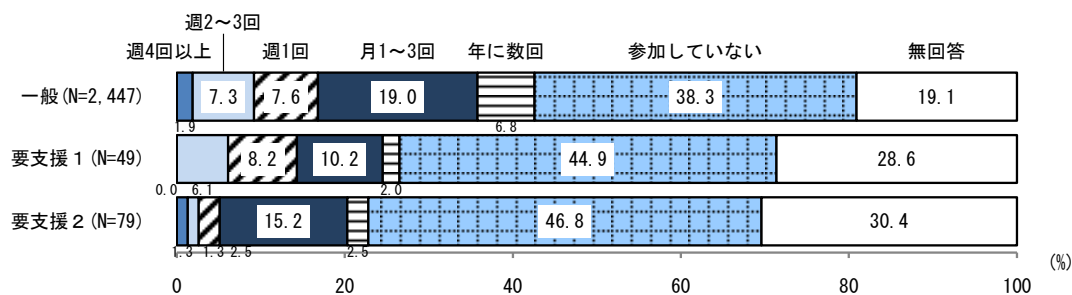
##### ① ボランティアのグループ



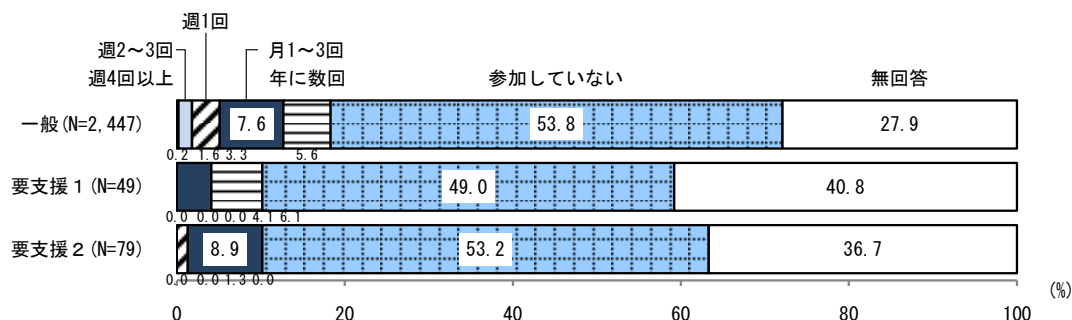
##### ② スポーツ関係のグループやクラブ



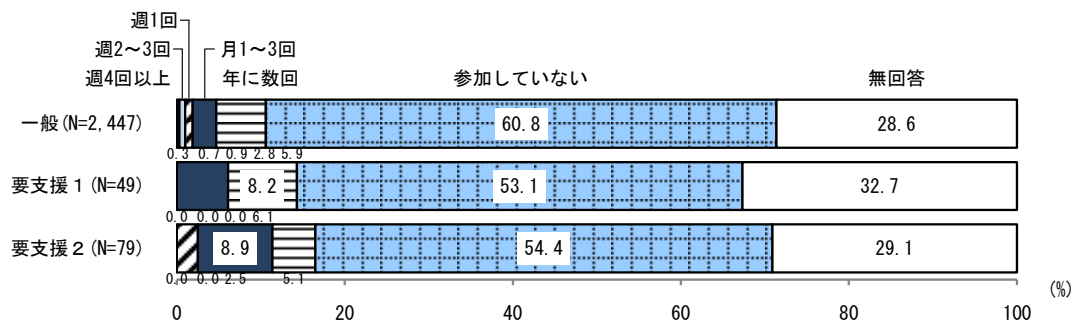
③ 趣味関係のグループ



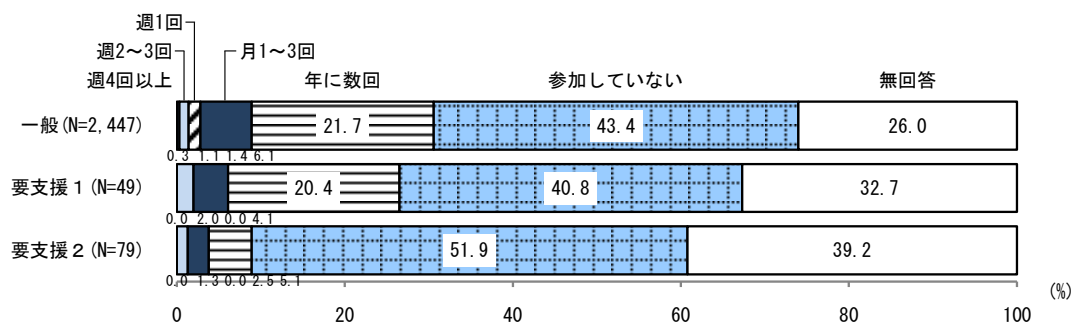
④ 学習・教養サークル



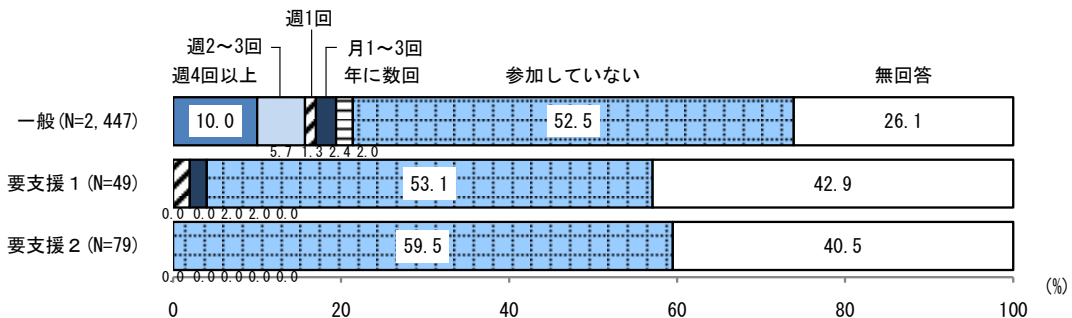
⑤ 老人クラブ



⑥ 町内会・自治会



⑦ 収入のある仕事



II. 調査結果

【日常生活圏域別】

		N	週 4 回 以上	週 2 ～ 3 回	週 1 回	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	参 加 し て い な い	無 回 答
①ボランティアのグループ	圏域1	160	0.0	0.6	1.9	5.0	3.8	63.1	25.6
	圏域2	263	3.8	3.0	4.9	8.4	3.0	54.8	22.1
	圏域3	479	1.0	1.3	4.2	7.9	4.4	56.4	24.8
	圏域4	278	1.1	1.8	1.4	5.0	4.0	60.1	26.6
	圏域5	230	0.9	1.3	1.7	4.3	3.9	57.8	30.0
	圏域6	195	0.5	1.0	3.1	6.2	6.2	51.3	31.8
	圏域7	469	0.4	1.1	1.5	7.7	3.6	52.7	33.0
	圏域8	184	1.1	1.6	0.5	6.0	4.3	58.7	27.7
	圏域9	148	0.0	1.4	2.0	6.8	6.1	50.7	33.1
	圏域10	169	0.6	3.6	2.4	5.3	3.6	61.5	23.1
②スポーツ関係のグループ やクラブ	圏域1	160	2.5	8.8	8.1	13.1	3.1	45.0	19.4
	圏域2	263	4.6	8.4	10.3	8.7	4.2	44.9	19.0
	圏域3	479	5.4	10.2	7.5	9.8	5.6	41.3	20.0
	圏域4	278	4.0	10.4	9.0	10.1	4.3	41.4	20.9
	圏域5	230	3.0	9.1	6.1	8.3	2.2	43.9	27.4
	圏域6	195	2.6	7.7	7.2	4.6	4.1	45.6	28.2
	圏域7	469	1.9	7.7	8.3	6.2	3.0	42.6	30.3
	圏域8	184	4.3	4.9	9.8	7.1	4.9	48.9	20.1
	圏域9	148	4.1	9.5	3.4	8.1	1.4	43.9	29.7
	圏域10	169	3.6	14.2	7.7	4.1	2.4	49.1	18.9
③趣味関係のグループ	圏域1	160	4.4	5.0	5.0	12.5	8.1	46.3	18.8
	圏域2	263	3.0	8.0	8.4	19.8	4.2	39.5	17.1
	圏域3	479	1.5	9.2	7.9	21.5	6.3	38.8	14.8
	圏域4	278	1.1	6.1	9.4	19.1	6.1	39.2	19.1
	圏域5	230	2.2	3.9	6.1	19.6	7.4	37.4	23.5
	圏域6	195	1.0	10.8	7.2	19.5	5.6	36.4	19.5
	圏域7	469	1.1	6.8	7.9	18.6	7.0	35.8	22.8
	圏域8	184	1.6	8.7	6.5	14.7	6.0	41.8	20.7
	圏域9	148	2.0	4.1	3.4	18.2	7.4	36.5	28.4
	圏域10	169	2.4	4.7	9.5	17.8	9.5	39.6	16.6
④学習・教養サークル	圏域1	160	0.0	3.1	1.9	3.1	3.8	62.5	25.6
	圏域2	263	0.8	0.8	4.2	10.3	6.8	51.3	25.9
	圏域3	479	0.0	1.9	4.4	9.8	5.8	54.7	23.4
	圏域4	278	0.4	2.5	1.4	5.8	4.7	57.6	27.7
	圏域5	230	0.0	0.9	3.5	4.3	5.7	54.3	31.3
	圏域6	195	1.5	1.5	3.1	6.2	5.6	49.2	32.8
	圏域7	469	0.0	1.1	2.6	9.2	4.9	48.0	34.3
	圏域8	184	0.0	1.6	1.6	7.6	5.4	57.6	26.1
	圏域9	148	0.0	0.0	0.7	6.1	4.1	55.4	33.8
	圏域10	169	0.0	1.2	7.7	7.7	7.1	53.8	22.5
⑤老人クラブ	圏域1	160	0.6	2.5	0.6	6.3	16.9	49.4	23.8
	圏域2	263	0.4	0.8	1.1	1.9	3.8	65.0	27.0
	圏域3	479	0.2	0.4	0.8	3.1	4.0	65.1	26.3
	圏域4	278	0.7	1.1	1.4	1.4	6.1	62.6	26.6
	圏域5	230	0.4	0.9	0.9	5.2	3.9	60.4	28.3
	圏域6	195	0.0	0.0	0.0	1.0	3.1	60.5	35.4
	圏域7	469	0.0	0.4	0.6	3.2	5.1	54.6	36.0
	圏域8	184	0.5	1.1	0.5	1.6	3.8	64.7	27.7
	圏域9	148	0.0	0.7	2.0	4.7	12.2	52.0	28.4
	圏域10	169	0.0	0.0	1.2	3.6	9.5	65.7	20.1
⑥町内会・自治会	圏域1	160	0.0	1.3	1.9	3.1	27.5	42.5	23.8
	圏域2	263	0.8	0.8	1.5	9.9	14.8	47.5	24.7
	圏域3	479	0.2	0.8	1.5	5.4	15.2	50.5	26.3
	圏域4	278	0.7	0.7	1.1	5.4	23.7	42.4	25.9
	圏域5	230	0.0	1.7	0.9	7.0	25.7	39.6	25.2
	圏域6	195	0.5	2.1	1.0	3.6	19.0	44.6	29.2
	圏域7	469	0.0	0.9	0.6	5.5	22.0	38.4	32.6
	圏域8	184	0.0	0.5	1.1	4.9	15.8	52.2	25.5
	圏域9	148	1.4	2.0	2.0	6.8	32.4	33.1	22.3
	圏域10	169	0.0	1.2	3.0	8.3	27.2	40.2	20.1
⑦収入のある仕事	圏域1	160	13.8	3.1	1.3	3.8	0.6	55.6	21.9
	圏域2	263	7.6	4.9	1.5	1.5	3.0	55.1	26.2
	圏域3	479	10.2	4.0	1.3	1.9	1.7	55.3	25.7
	圏域4	278	10.4	4.7	1.8	1.4	1.8	54.7	25.2
	圏域5	230	13.9	5.2	1.3	2.6	2.6	47.8	26.5
	圏域6	195	9.2	6.7	1.5	4.6	1.5	46.7	29.7
	圏域7	469	8.3	6.6	0.6	3.0	1.5	47.1	32.8
	圏域8	184	9.2	4.9	0.5	2.7	2.7	56.0	23.9
	圏域9	148	7.4	7.4	0.7	1.4	1.4	52.7	29.1
	圏域10	169	4.7	7.7	2.4	0.6	2.4	61.5	20.7

〔2〕地域の会・グループ等への参加意向

問5-(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか

問5-(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか

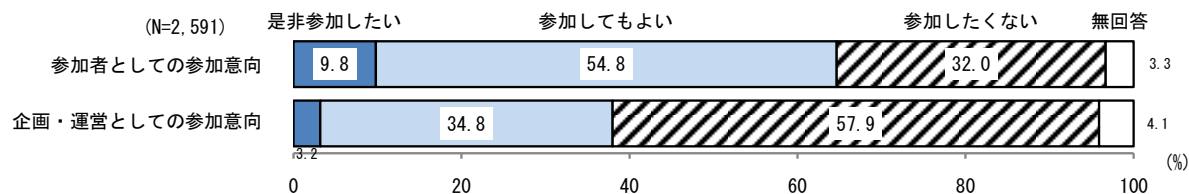
健康づくり活動や趣味等のグループ活動に参加者として参加してみたいかについては、「是非参加したい」と「参加してもよい」を合わせた『参加意向あり』が64.6%、「参加したくない」が32.0%となっている。

健康づくり活動や趣味等のグループ活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいかについては、「是非参加したい」と「参加してもよい」を合わせた『参加意向あり』が38.0%、「参加したくない」が57.9%となっている。

身体状況別にみると、企画・運営として『参加意向あり』は、要支援1、2(2割弱)では、一般(4割弱)に比べて、少なくなっている。

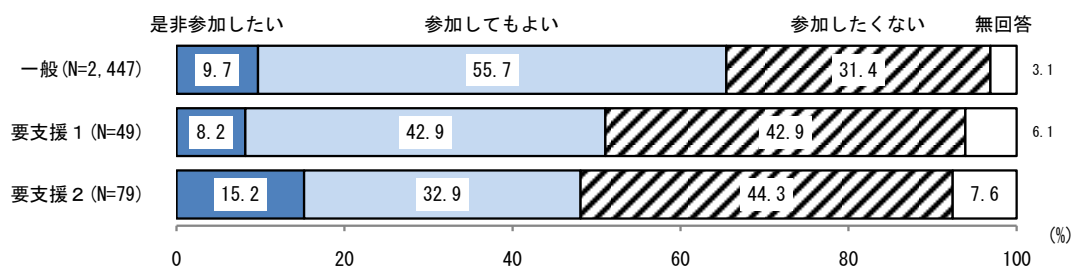
日常生活圏域別にみると、圏域3では、他の圏域に比べて、参加者として『参加意向あり』が69.3%と多くなっている。また、圏域10では、他の圏域に比べて、企画・運営として『参加意向あり』が44.4%と多くなっている。

【全体】

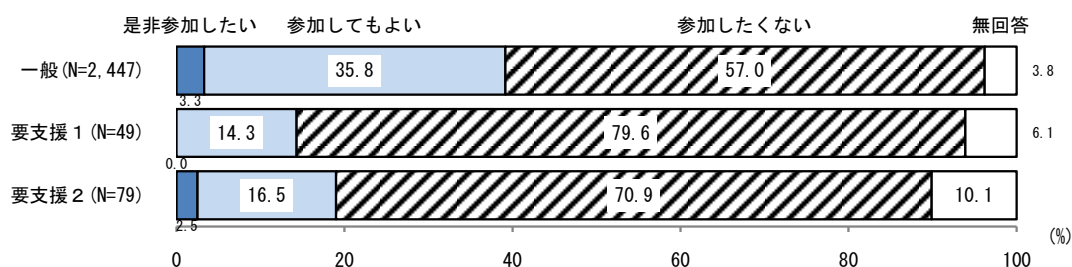


【身体状況別】

■ 参加者としての参加意向



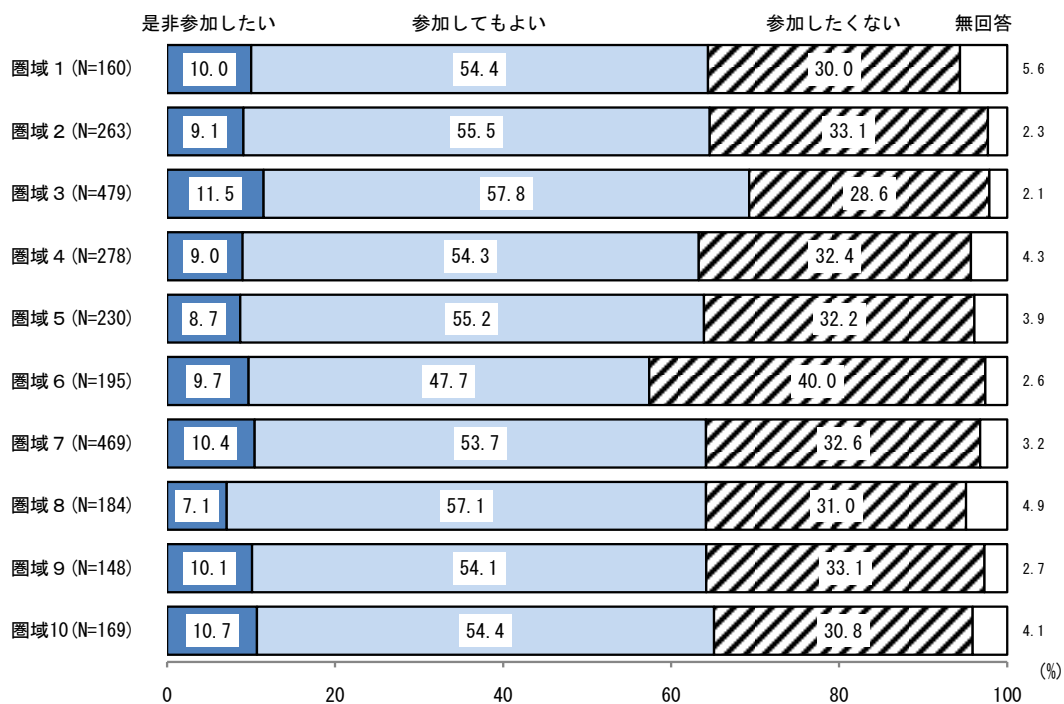
■ 企画・運営としての参加意向



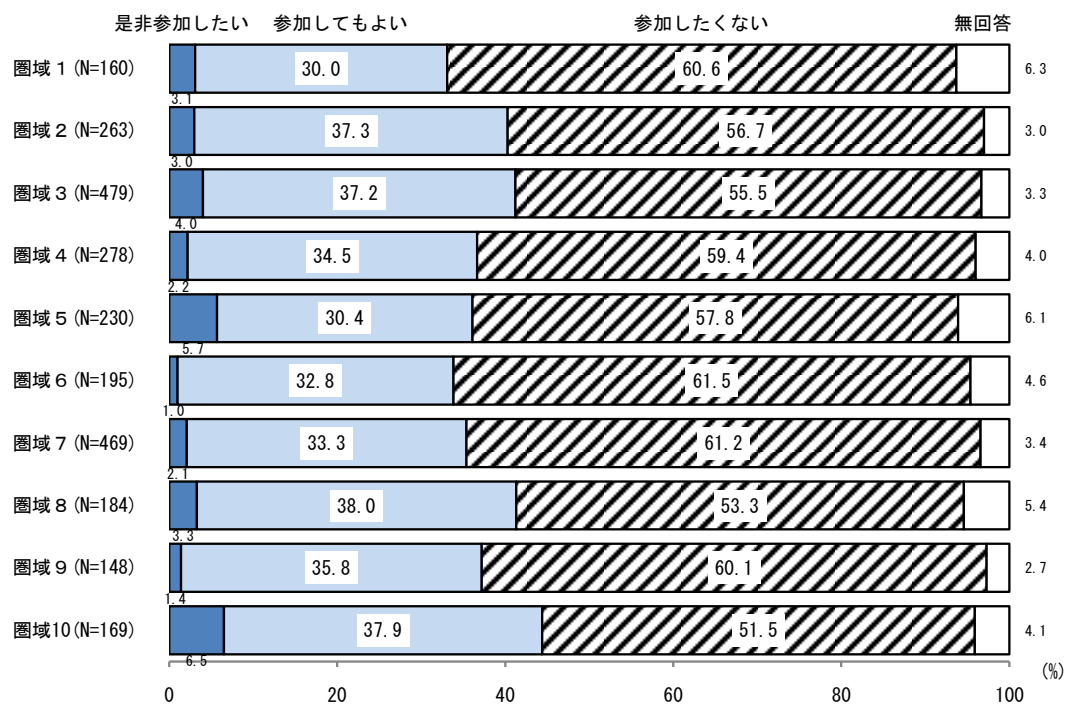
## II. 調査結果

### 【日常生活圏域別】

#### ■ 参加者としての参加意向



#### ■ 企画・運営としての参加意向



## 7. たすけあいについて

### [1] まわりの人とのたすけあいの状況

問6-(1) あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人(いくつでも)  
 問6-(2) 反対に、あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人(いくつでも)

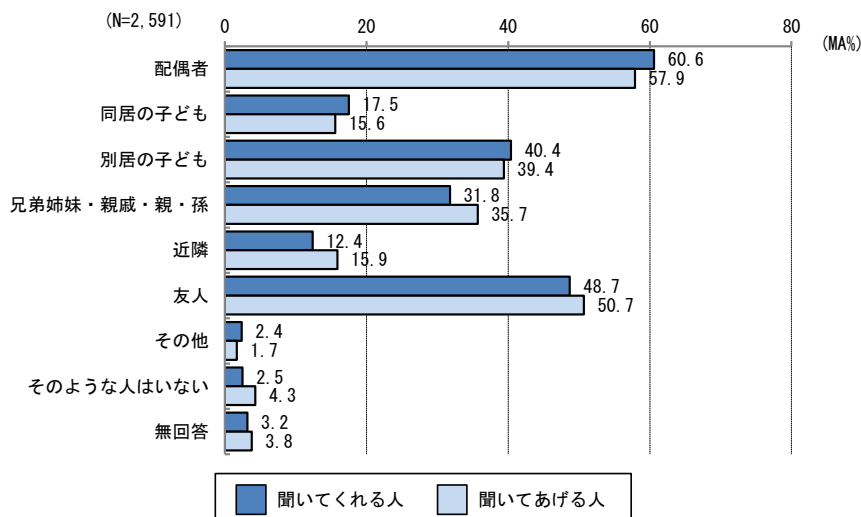
心配事や愚痴を聞いてくれる人については、反対に、心配事や愚痴を聞いてあげる人については、いずれも、「配偶者」が6割前後と最も多く、次いで、「友人」が5割前後となっている。

身体状況別にみると、一般では、「配偶者」が6割と最も多く、次いで、「友人」となっている。

男女別にみると、男性では、「配偶者」が7割強と多く、女性では、「友人」が6割前後と多くなっている。

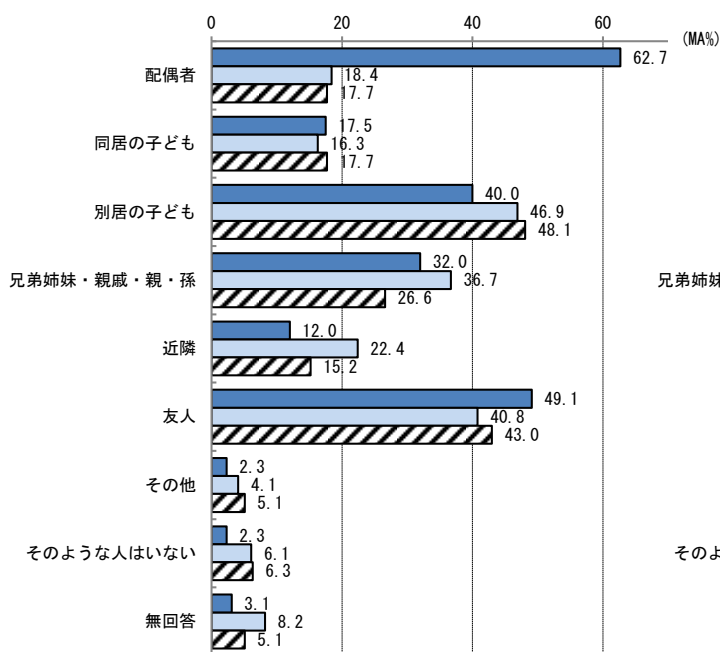
日常生活圏域別にみると、「近隣」が他の圏域に比べて多いのは、心配事や愚痴を聞いてくれる人については圏域9が16.2%、心配事や愚痴を聞いてあげる人については圏域4が19.1%となっている。

#### 【全体】

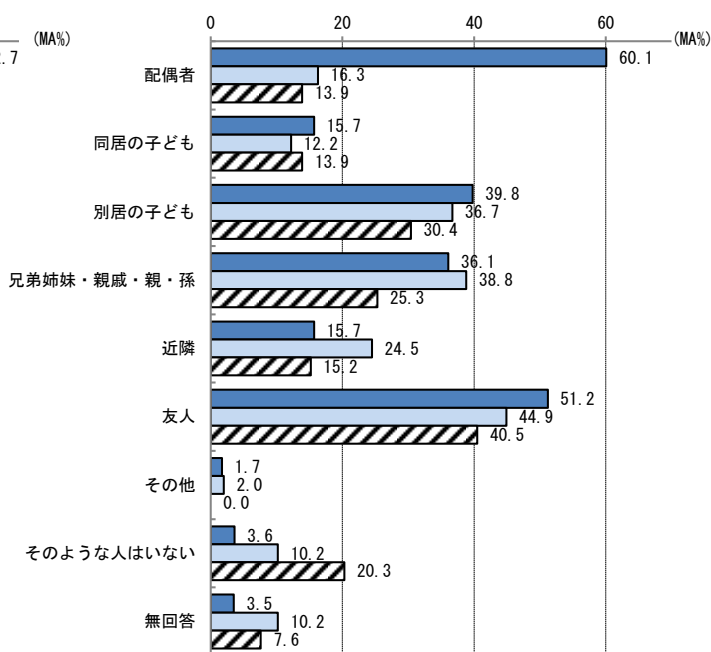


#### 【身体状況別】

##### ■ 心配事や愚痴を聞いてくれる人



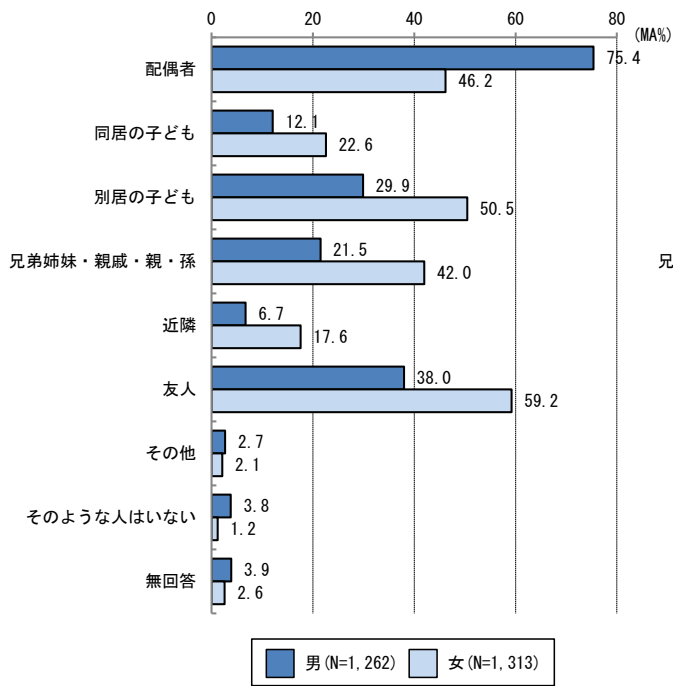
##### ■ 心配事や愚痴を聞いてあげる人



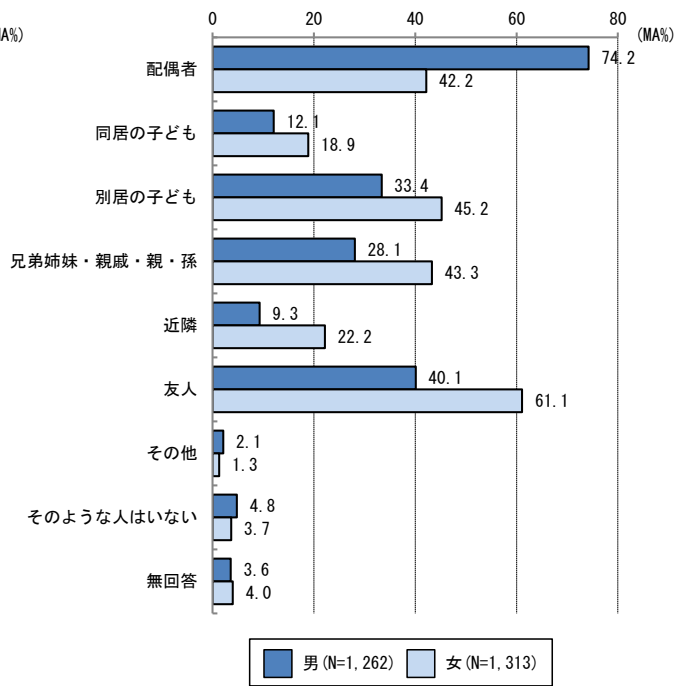
II. 調査結果

【男女別】

■ 心配事や愚痴を聞いてくれる人



■ 心配事や愚痴を聞いてあげる人



【日常生活圏域別】

	N	(MA%)									
		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	親・兄弟姉妹・親戚・孫	近隣	友人	その他	ない	そのような人はい	無回答
心配事や愚痴を聞いてくれる人	圏域1	160	54.4	18.8	38.8	33.1	12.5	45.0	4.4	2.5	2.5
	圏域2	263	72.2	14.8	38.0	26.2	11.4	49.8	2.7	1.5	2.7
	圏域3	479	64.3	18.0	39.5	29.6	11.9	51.4	1.5	2.5	2.7
	圏域4	278	66.5	18.0	37.4	36.0	14.7	51.1	1.8	1.8	2.5
	圏域5	230	61.3	14.3	45.2	33.5	14.3	46.5	0.9	2.6	1.7
	圏域6	195	53.8	15.4	40.5	33.3	7.7	48.2	2.1	5.1	4.1
	圏域7	469	53.5	18.6	39.0	29.9	11.9	46.5	3.8	2.6	4.1
	圏域8	184	59.2	21.7	45.7	32.1	7.6	48.4	2.2	1.1	7.1
	圏域9	148	52.0	17.6	40.5	35.1	16.2	40.5	2.0	1.4	3.4
	圏域10	169	62.1	17.2	44.4	38.5	15.4	57.4	3.0	4.1	1.8
心配事や愚痴を聞いてあげる人	圏域1	160	55.0	11.9	36.3	38.8	18.1	51.3	2.5	3.8	4.4
	圏域2	263	70.0	14.1	42.2	31.6	14.4	52.9	1.9	3.8	3.4
	圏域3	479	61.6	17.3	42.0	33.8	15.9	51.6	2.1	3.5	2.5
	圏域4	278	61.5	17.6	39.6	40.6	19.1	51.8	1.4	2.9	3.6
	圏域5	230	57.8	13.9	41.7	36.5	15.7	48.3	0.9	7.0	2.2
	圏域6	195	50.8	11.3	34.9	32.8	12.3	50.3	1.0	5.6	8.2
	圏域7	469	51.2	15.8	34.1	32.2	16.0	50.1	1.7	4.7	4.1
	圏域8	184	54.9	18.5	44.0	41.3	12.5	49.5	0.5	3.3	6.0
	圏域9	148	54.1	14.2	36.5	37.8	16.9	41.2	2.0	4.7	3.4
	圏域10	169	58.6	17.8	45.0	42.6	17.8	59.2	2.4	3.6	1.8



問6-(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人(いくつでも)

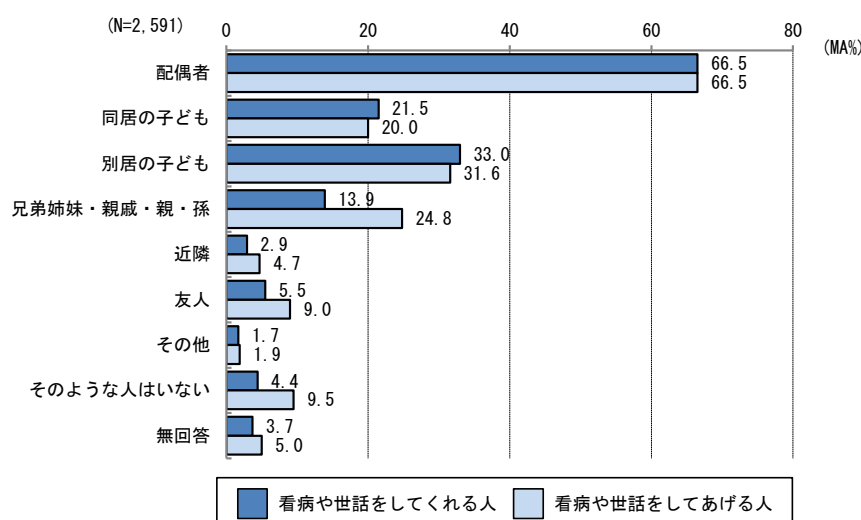
問6-(4) 反対に、看病や世話をしあげる人(いくつでも)

病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人、反対に、看病や世話をしあげる人については、いずれも、「配偶者」が6割以上と最も多く、次いで、「別居の子ども」が3割前後となっている。

身体状況別にみると、一般では、「配偶者」が6割弱と多くなっている。

日常生活圏域別にみると、「近隣」が他の圏域に比べて多いのは、看病や世話をしてくれる人については圏域4が5.8%、看病や世話をしあげる人については圏域10が7.7%となっている。

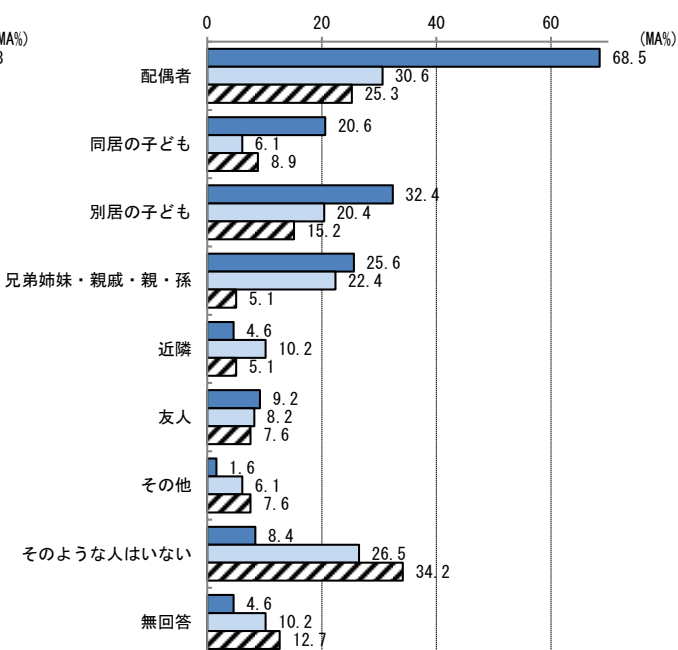
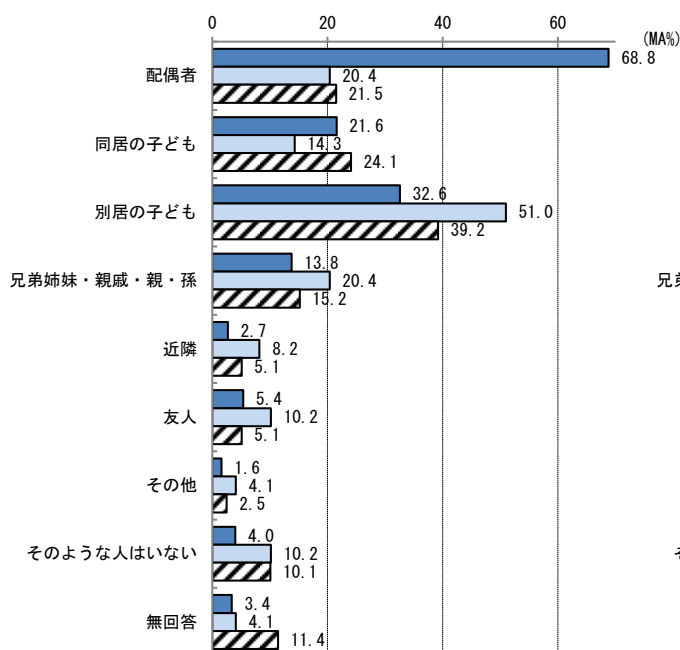
【全体】



【身体状況別】

■ 看病や世話をしてくれる人

■ 看病や世話をしあげる人



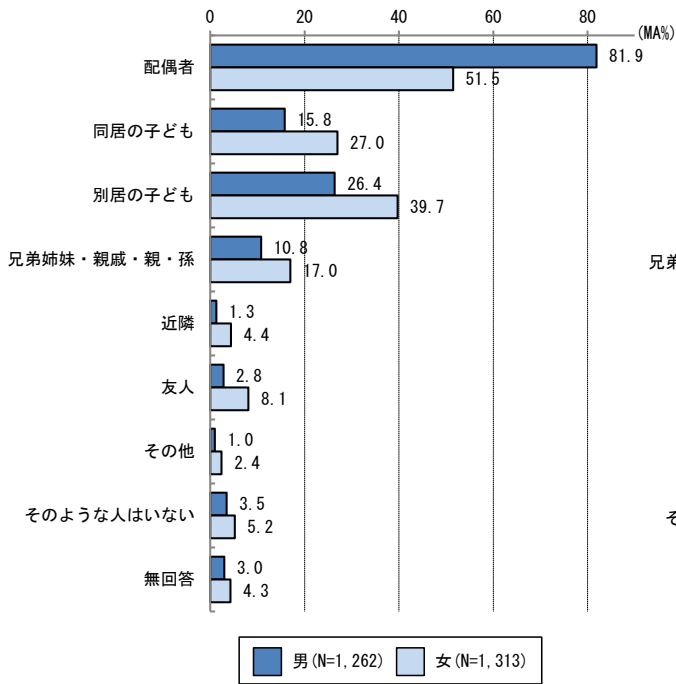
■ 一般 (N=2,447) ■ 要支援1 (N=49) ▨ 要支援2 (N=79)

■ 一般 (N=2,447) ■ 要支援1 (N=49) ▨ 要支援2 (N=79)

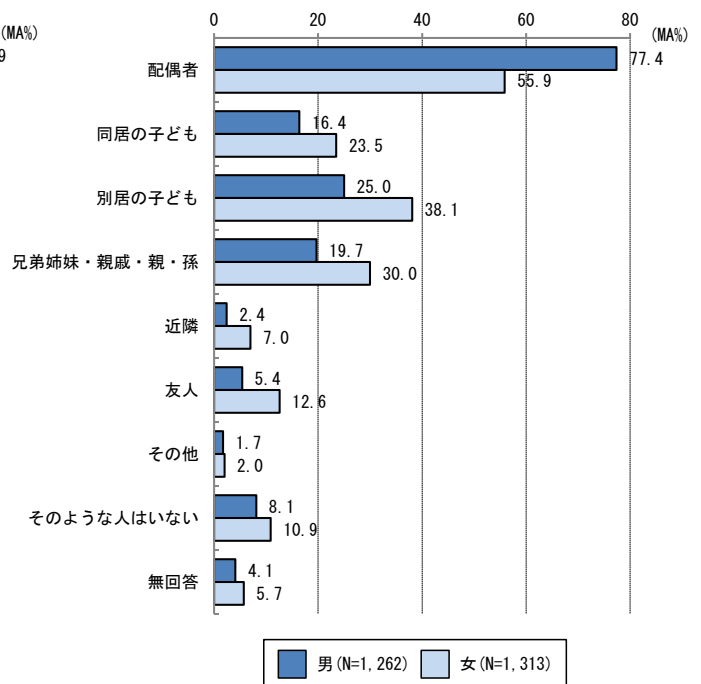
II. 調査結果

【男女別】

■ 看病や世話をしてくれる人



■ 看病や世話をしてあげる人



【日常生活圏域別】

		N	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	親・兄弟姉妹・親戚・孫	近隣	友人	その他	ない	そのような人はいない	無回答
看病や世話をしてくれる人	圏域1	160	59.4	21.3	28.8	11.9	3.1	5.6	3.8	4.4	5.0	
	圏域2	263	77.6	21.3	31.6	11.0	2.3	3.0	1.1	2.3	2.3	
	圏域3	479	73.1	21.3	32.8	11.1	2.1	5.2	1.7	3.5	2.5	
	圏域4	278	69.1	23.0	30.9	15.8	5.8	6.5	0.7	4.3	3.6	
	圏域5	230	66.5	21.7	37.0	17.4	2.6	6.1	0.4	5.2	2.6	
	圏域6	195	60.5	15.9	33.8	13.8	1.0	6.7	1.5	9.2	4.6	
	圏域7	469	58.2	22.0	33.9	13.6	2.6	6.0	2.6	5.1	4.3	
	圏域8	184	65.2	25.0	35.3	15.8	3.3	6.0	2.2	0.5	6.5	
	圏域9	148	58.8	20.3	29.1	16.9	4.1	4.7	1.4	6.8	4.1	
	圏域10	169	69.8	23.1	37.9	17.2	3.6	5.3	1.8	3.0	3.0	
看病や世話をしてあげる人	圏域1	160	61.3	18.1	25.0	21.3	3.8	7.5	3.1	10.0	6.3	
	圏域2	263	77.2	21.3	30.0	20.2	3.4	7.6	0.4	8.0	3.8	
	圏域3	479	73.7	20.0	33.2	23.4	4.6	9.0	1.3	7.1	2.9	
	圏域4	278	69.1	21.6	30.6	28.4	6.8	11.2	1.8	10.4	3.6	
	圏域5	230	64.8	20.4	33.5	25.7	5.7	9.1	1.3	8.7	3.5	
	圏域6	195	60.0	16.4	32.3	25.6	2.6	8.2	0.5	14.9	5.1	
	圏域7	469	59.7	18.1	29.6	22.6	4.5	9.6	3.0	10.7	7.7	
	圏域8	184	62.0	23.4	35.3	31.0	4.3	8.7	2.2	7.6	7.6	
	圏域9	148	60.8	19.6	29.1	29.7	4.1	6.1	1.4	12.8	6.1	
	圏域10	169	68.0	22.5	38.5	28.4	7.7	12.4	4.1	7.7	3.6	

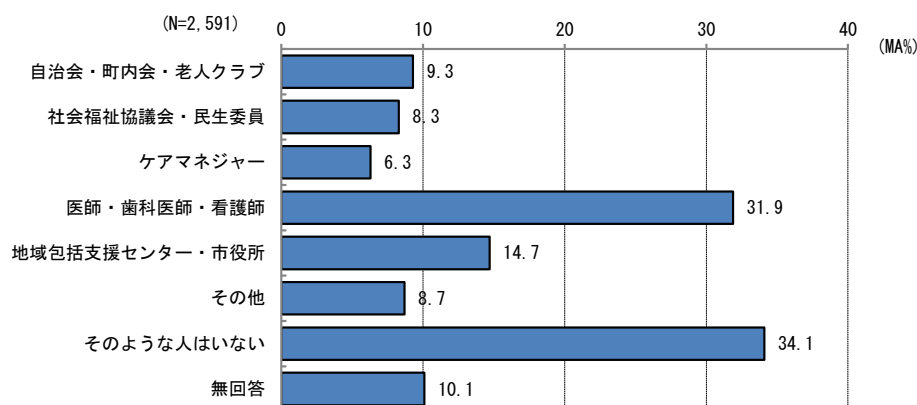
〔2〕 家族や友人・知人以外の相談先

問6－(5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください(いくつでも)

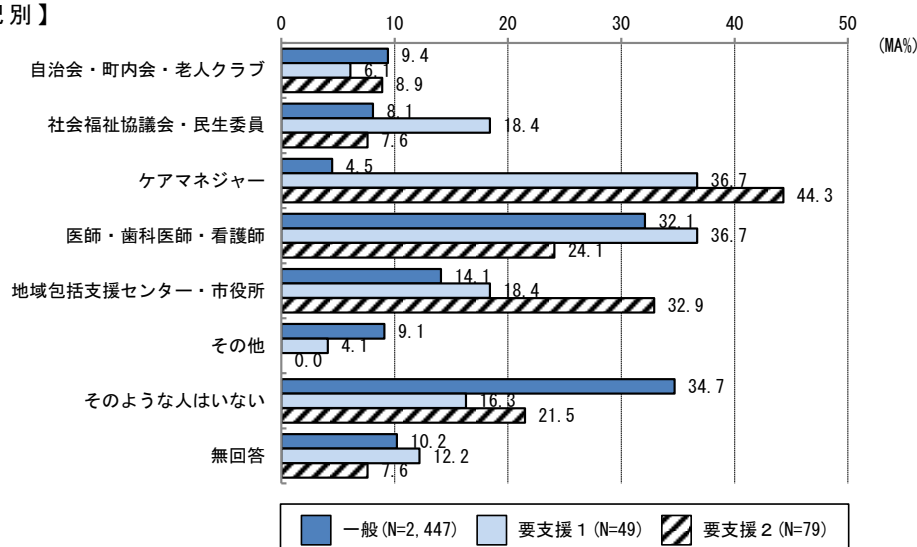
家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手については、「そのような人はいない」が34.1%と最も多く、次いで、「医師・歯科医師・看護師」が31.9%となっている。

身体状況別にみると、一般では、「そのような人はいない」が34.7%と最も多く、要支援1では、「ケアマネジャー」、「医師・歯科医師・看護師」が36.7%と最も多く、要支援2では、「ケアマネジャー」が44.3%と最も多くなっている。

【全体】



【身体状況別】



【日常生活圏域別】

		N	自治会・老人クラブ・町内会	社会福祉協議会・民生委員	ケアマネジャー	医師・看護師・歯科医師	地域包括支援センター	その他	そのような人はいない	無回答
圏域別	圏域1	160	11.9	8.1	6.3	28.8	12.5	8.8	35.0	10.0
	圏域2	263	10.3	6.5	4.6	39.5	13.3	7.6	33.8	8.4
	圏域3	479	5.8	7.5	5.4	32.8	17.1	10.4	34.7	8.8
	圏域4	278	6.5	7.2	6.8	35.6	14.7	10.4	29.9	11.2
	圏域5	230	11.7	8.7	4.8	31.3	16.1	7.8	33.0	11.3
	圏域6	195	10.3	9.2	3.6	28.2	12.8	6.7	39.0	9.2
	圏域7	469	9.6	9.4	10.0	28.4	16.2	8.3	33.7	11.5
	圏域8	184	6.0	6.5	7.6	33.7	15.2	7.1	28.8	10.9
	圏域9	148	12.8	9.5	3.4	27.0	10.1	8.8	37.8	11.5
	圏域10	169	14.8	11.8	7.7	32.0	13.0	9.5	35.5	8.9

II. 調査結果

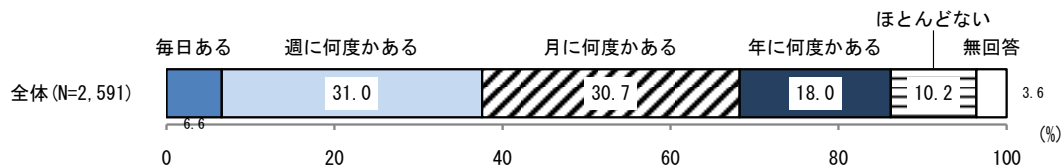
〔3〕交友関係

問6-(6) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか

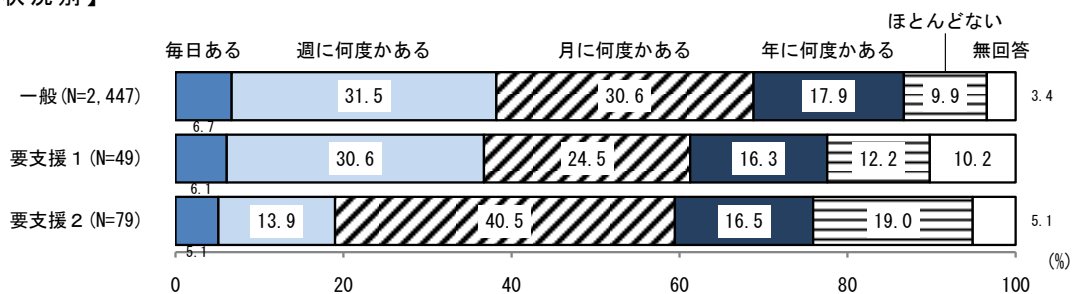
友人・知人に会う頻度については、「週に何度かある」が31.0%と最も多く、次いで、「月に何度かある」が30.7%となっている。

身体状況別にみると、要介護度が高くなるほど、友人・知人と会う頻度が低くなっている。

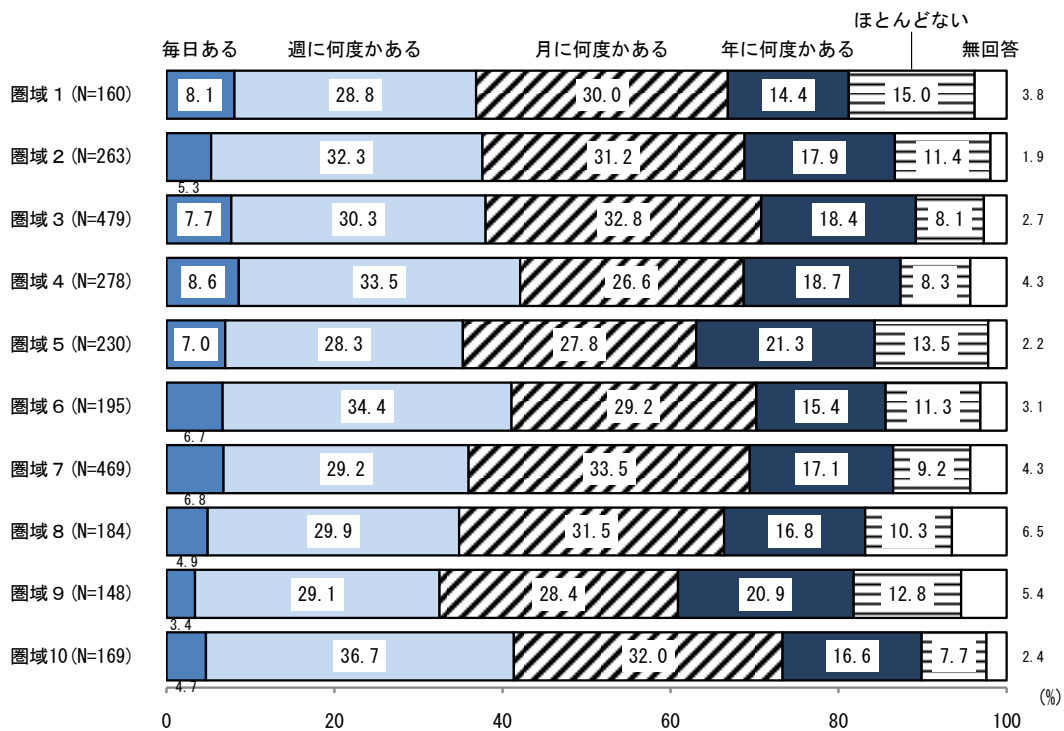
【全体】



【身体状況別】



【日常生活圏域別】

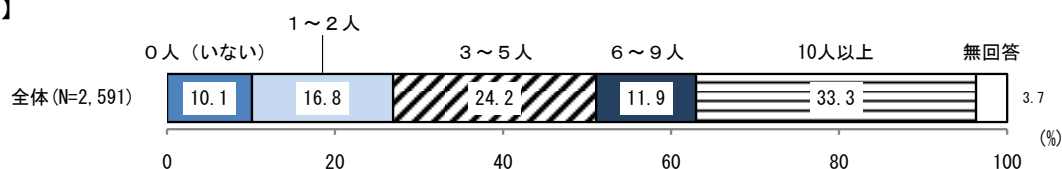


問6-(7) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。同じ人には何度会っても1人と数えることとします

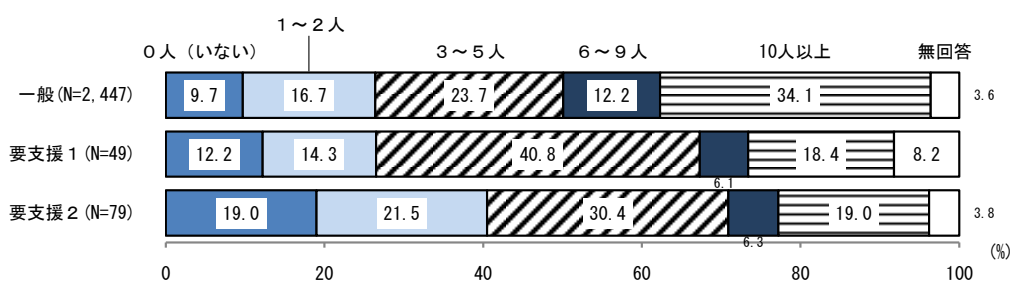
この1か月間、何人の友人・知人と会ったかについては、「10人以上」が33.3%と最も多く、次いで、「3～5人」が24.2%となっている。

身体状況別にみると、要介護度が高くなるほど、おおむね、1か月に会う友人・知人の数が少なくなっている。

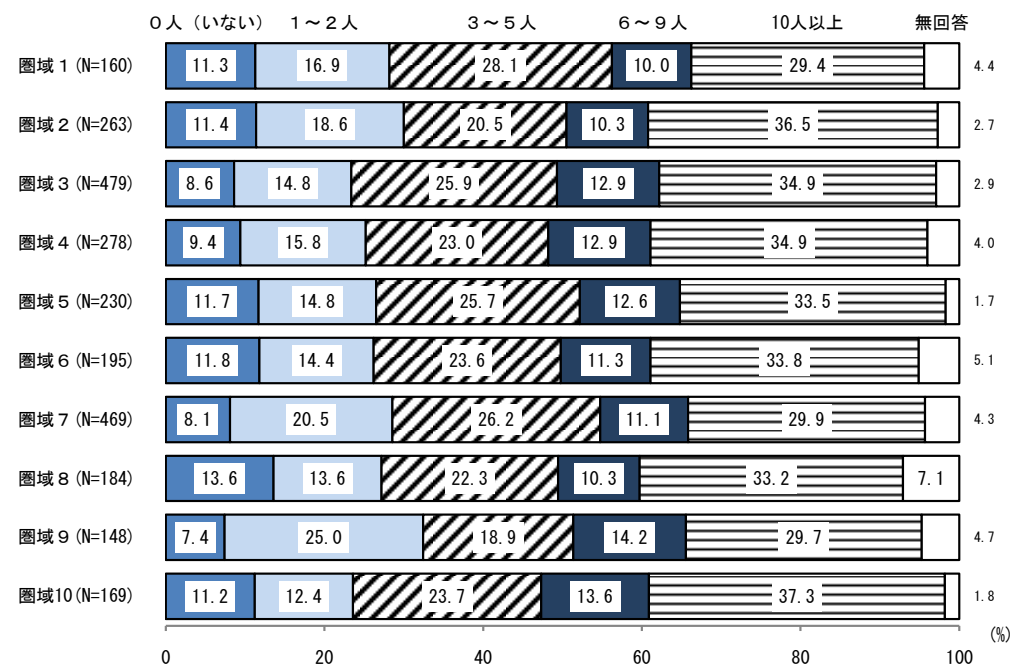
【全体】



【身体状況別】



【日常生活圏域別】



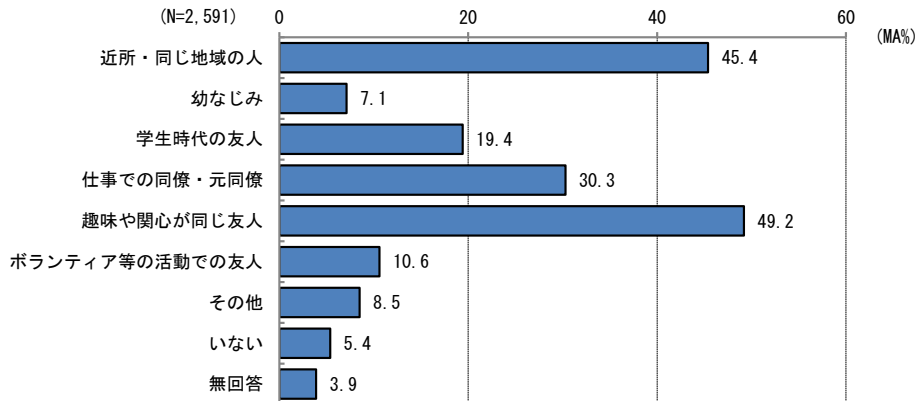
II. 調査結果

問6 - (8) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか（いくつでも）

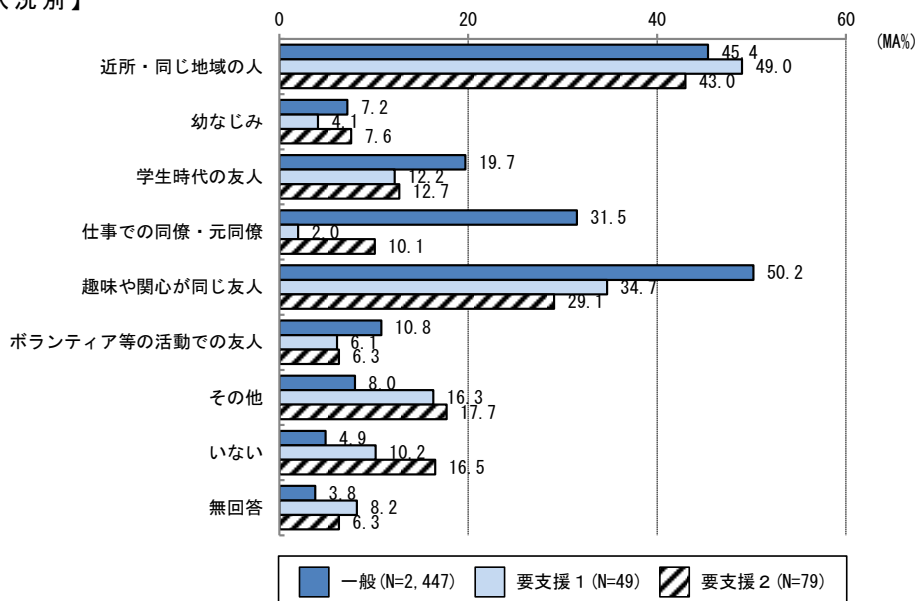
よく会う友人・知人との関係については、「趣味や関心が同じ友人」が49.2%と最も多く、次いで、「近所・同じ地域の人」が45.4%となっている。

身体状況別にみると、要介護度が高くなるほど「趣味や関心が同じ友人」が少なくなっている一方、「近所・同じ地域の人」は、要介護度が高くなっても4割台と多くなっている。

【全体】



【身体状況別】



【日常生活圏域別】

		N	の近 人 所 ・ 同 じ 地 域	幼 な じ み	学 生 時 代 の 友 人	元 仕 事 で の 同 僚 ・	じ 趣 味 や 関 心 が 同	の ボ ラ ン テ ィ ア 等 の 友 人	そ の 他	い な い	無 回 答
圏域別	圏域1	160	53.8	8.1	7.5	21.9	46.9	7.5	6.3	9.4	2.5
	圏域2	263	43.0	5.7	17.5	28.9	52.5	14.4	6.5	7.2	2.3
	圏域3	479	43.6	5.4	22.1	30.3	54.5	13.4	8.4	3.8	2.9
	圏域4	278	48.6	5.4	18.7	36.3	49.3	10.1	6.5	5.4	3.6
	圏域5	230	40.9	9.1	25.7	34.8	43.5	11.3	13.0	3.9	3.9
	圏域6	195	45.6	6.2	19.0	28.7	50.3	7.7	11.8	8.2	3.6
	圏域7	469	42.4	9.6	18.3	28.8	49.7	9.4	7.7	3.6	5.5
	圏域8	184	40.2	7.1	21.2	27.2	47.3	8.7	9.8	7.6	7.6
	圏域9	148	53.4	6.8	15.5	25.0	39.9	8.8	7.4	4.1	4.7
	圏域10	169	54.4	7.7	22.5	38.5	47.9	9.5	8.3	5.3	2.4

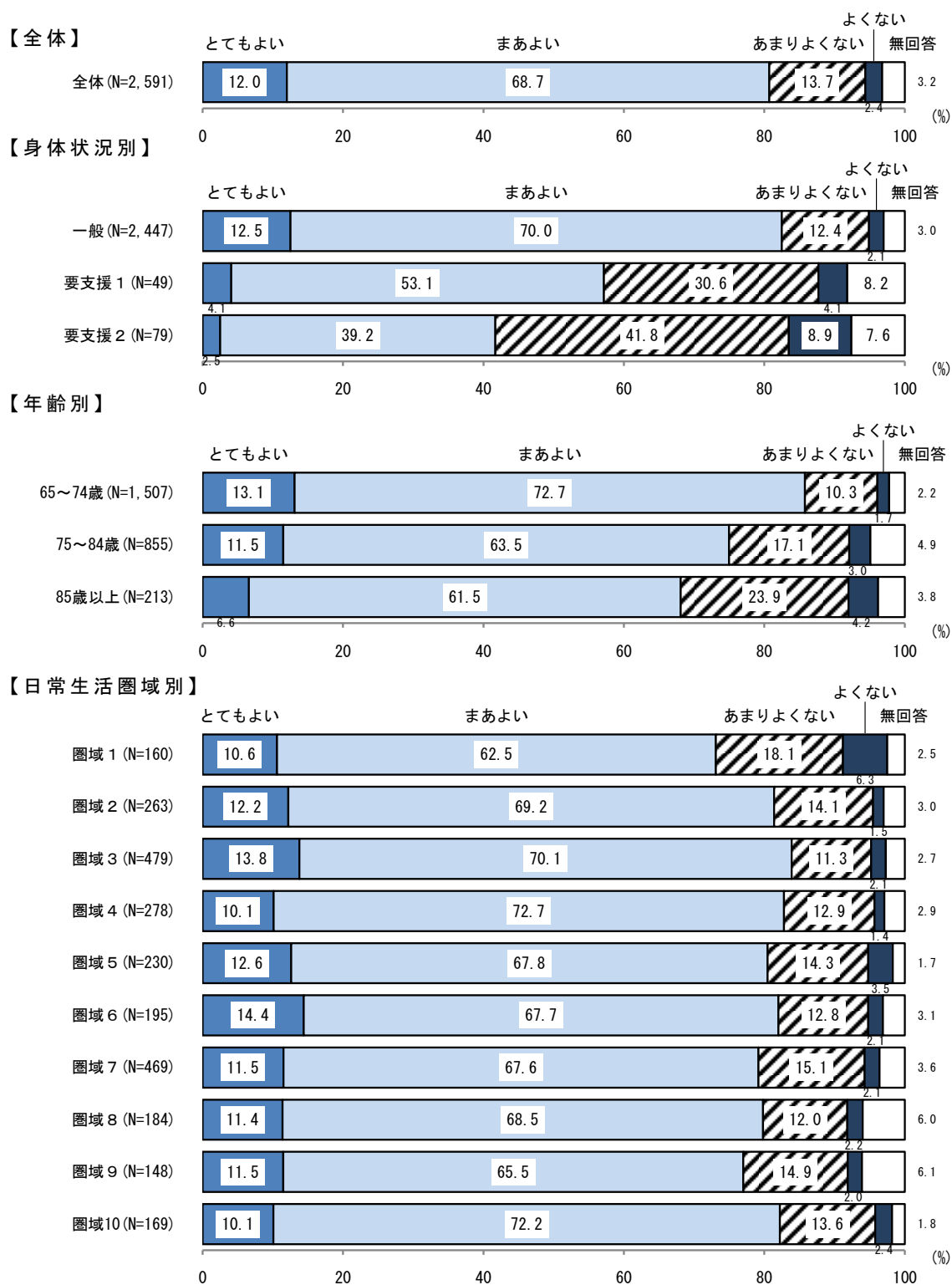
## 8. 健康について

### 〔1〕現在の健康状態

問7-(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか。(1つに○)

現在の健康状態については、「とてもよい」と「まあよい」の合計が80.7%、「よくない」と「あまりよくない」の合計が16.1%となっている。

身体状況別にみると、要介護度が高くなるほど「とてもよい」、「まあよい」が少なくなっている。



II. 調査結果

〔2〕現在の幸せ度

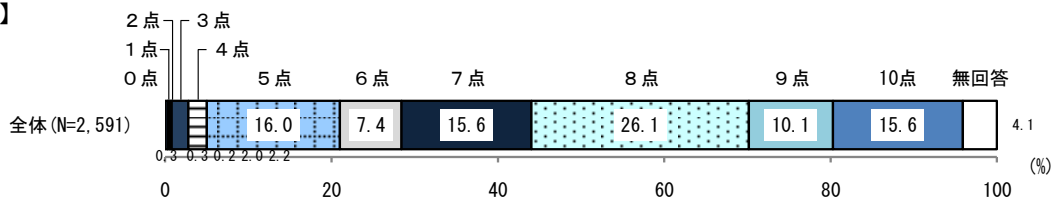
問7ー(2) あなたは、現在どの程度幸せですか  
 (「とても不幸を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください)

現在どの程度幸せかについては、平均で7.3点となっている。

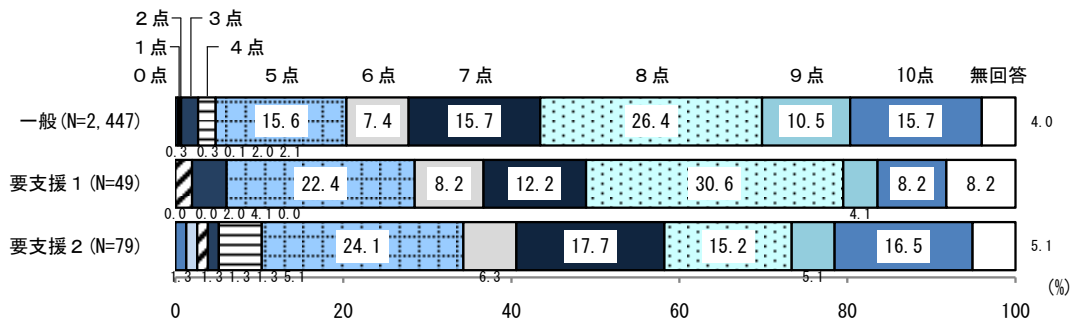
身体状況別の平均点は、一般(7.4点)、要支援1(6.8点)、要支援2(6.8点)となっている。

日常生活圏域別の平均点は、圏域1(7.0点)、圏域2(7.4点)、圏域3(7.5点)、圏域4(7.2点)、圏域5(7.5点)、圏域6(7.3点)、圏域7(7.2点)、圏域8(7.5点)、圏域9(7.4点)、圏域10(7.9点)となっている。

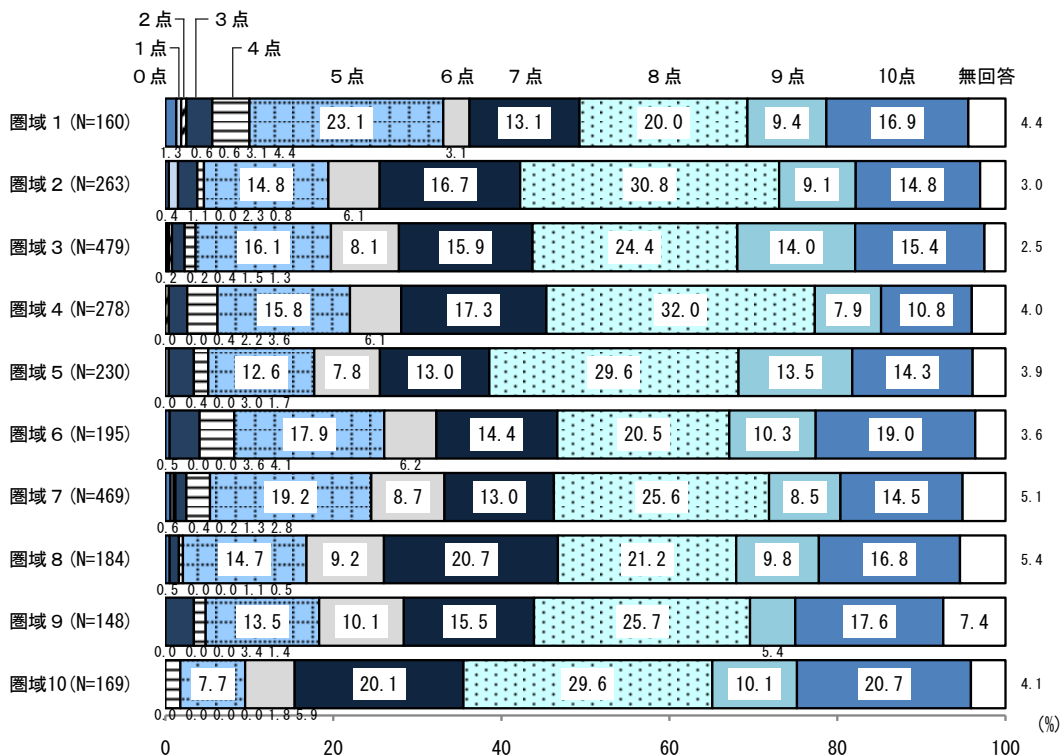
【全体】



【身体状況別】



【日常生活圏域別】





〔3〕直近1か月の生活の中での意識

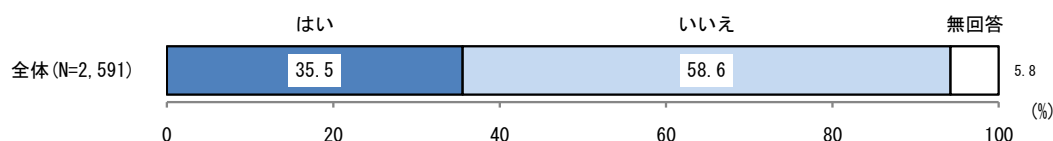
問7-(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか

この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがあったかについては、「はい」が35.5%、「いいえ」が58.6%となっている。

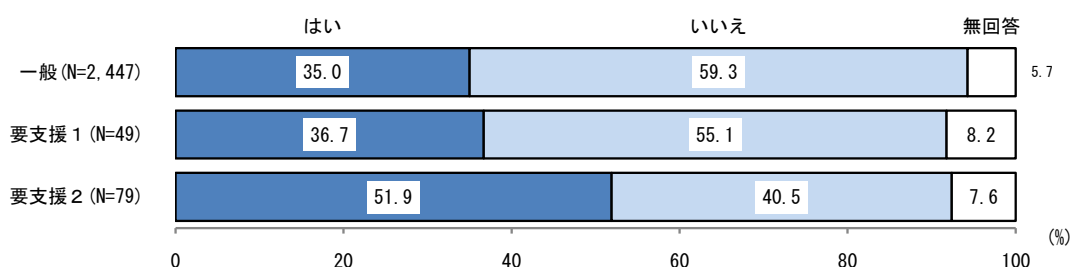
身体状況別にみると、一般、要支援1では、「いいえ」が多く、要支援2では、「はい」が多くなっている。

日常生活圏域別にみると、圏域1では、他の圏域に比べて、「はい」が43.8%と多くなっている。

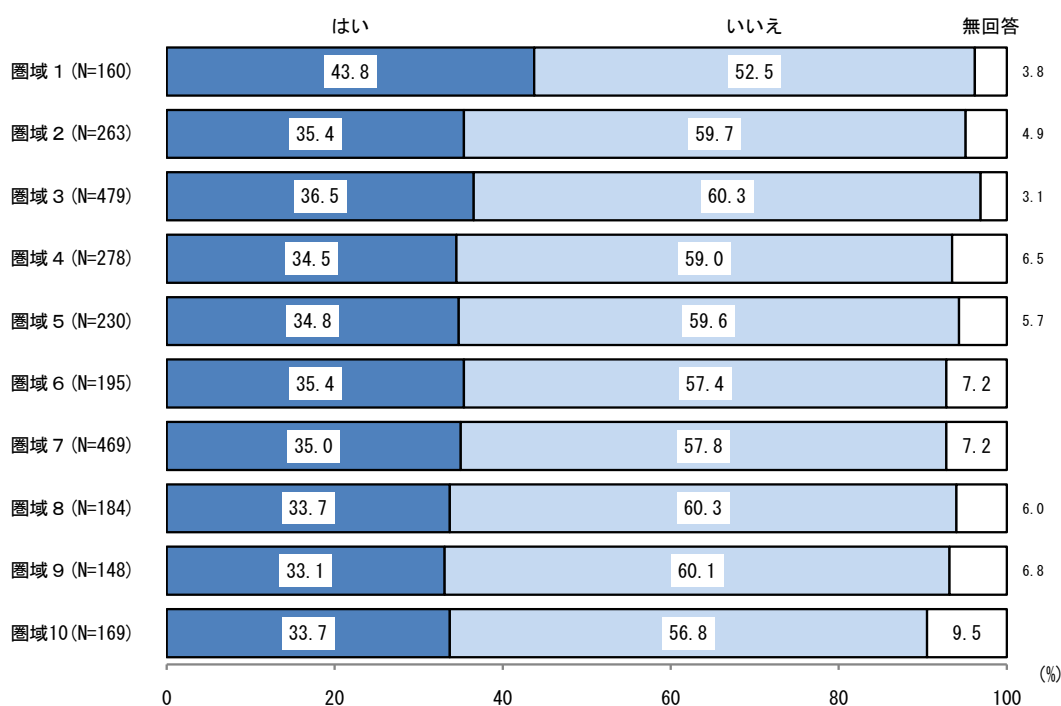
【全体】



【身体状況別】



【日常生活圏域別】



## II. 調査結果

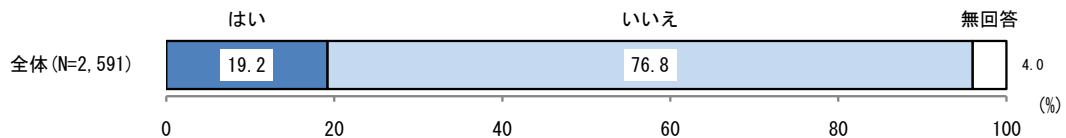
問7-(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか

この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくあったかについては、「はい」が19.2%、「いいえ」が76.8%となっている。

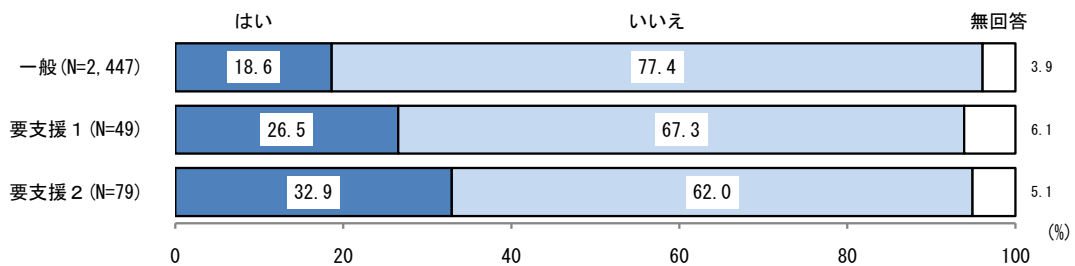
身体状況別にみると、要介護度が高くなるほど「はい」が多くなっている。

日常生活圏域別にみると、圏域1では、他の圏域に比べて、「はい」が28.1%と多くなっている。

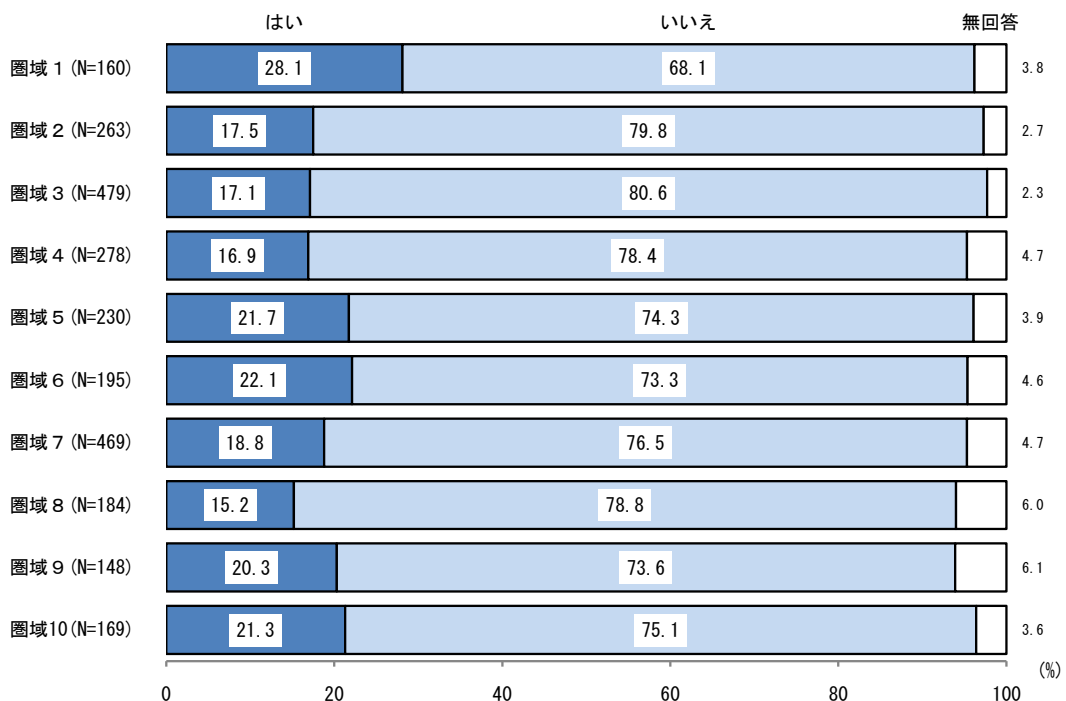
### 【全体】



### 【身体状況別】



### 【日常生活圏域別】



〔4〕 飲酒状況

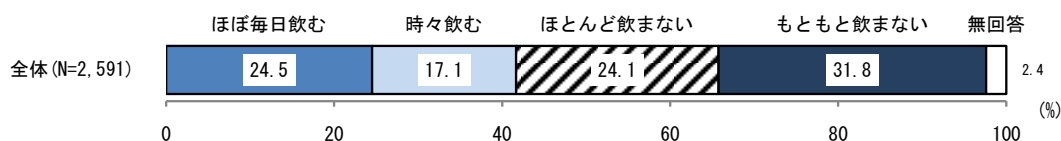
問7-(5) お酒は飲みますか

飲酒の状況については、「ほぼ毎日飲む」と「時々飲む」の合計が41.6%、「もともと飲まない」と「ほとんど飲まない」の合計が55.9%となっている。

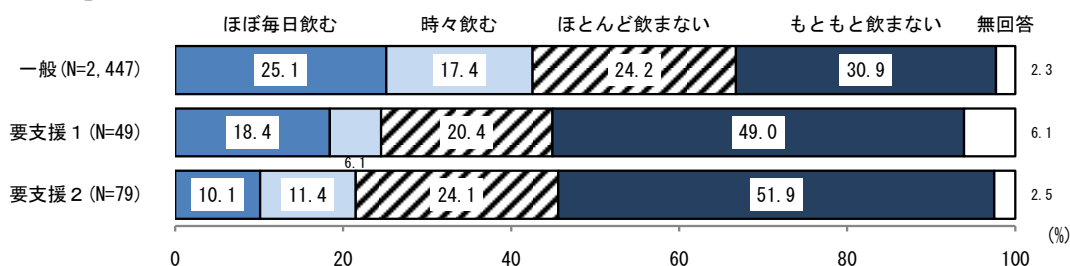
身体状況別にみると、要介護度が高くなるほど「ほぼ毎日飲む」が少なくなっている。

男女別にみると、男では、「ほぼ毎日飲む」が42.9%と最も多く、女では、「もともと飲まない」が47.4%と最も多くなっている。

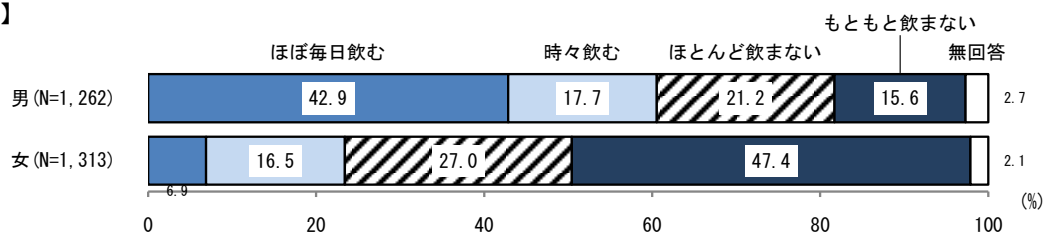
【全体】



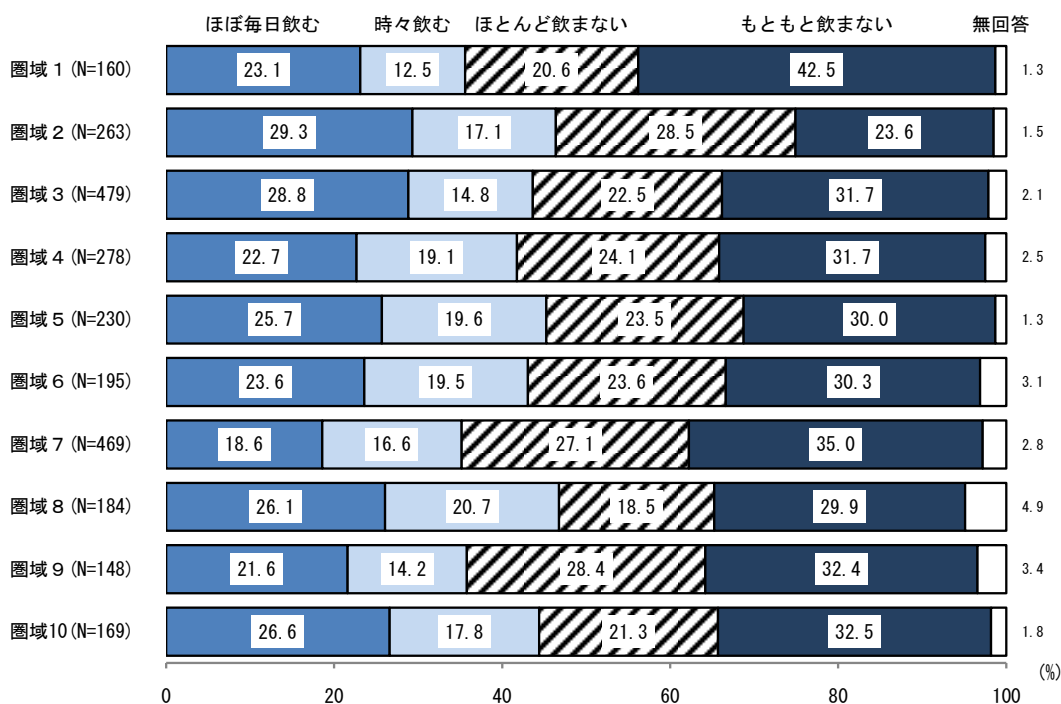
【身体状況別】



【男女別】



【日常生活圏域別】



II. 調査結果

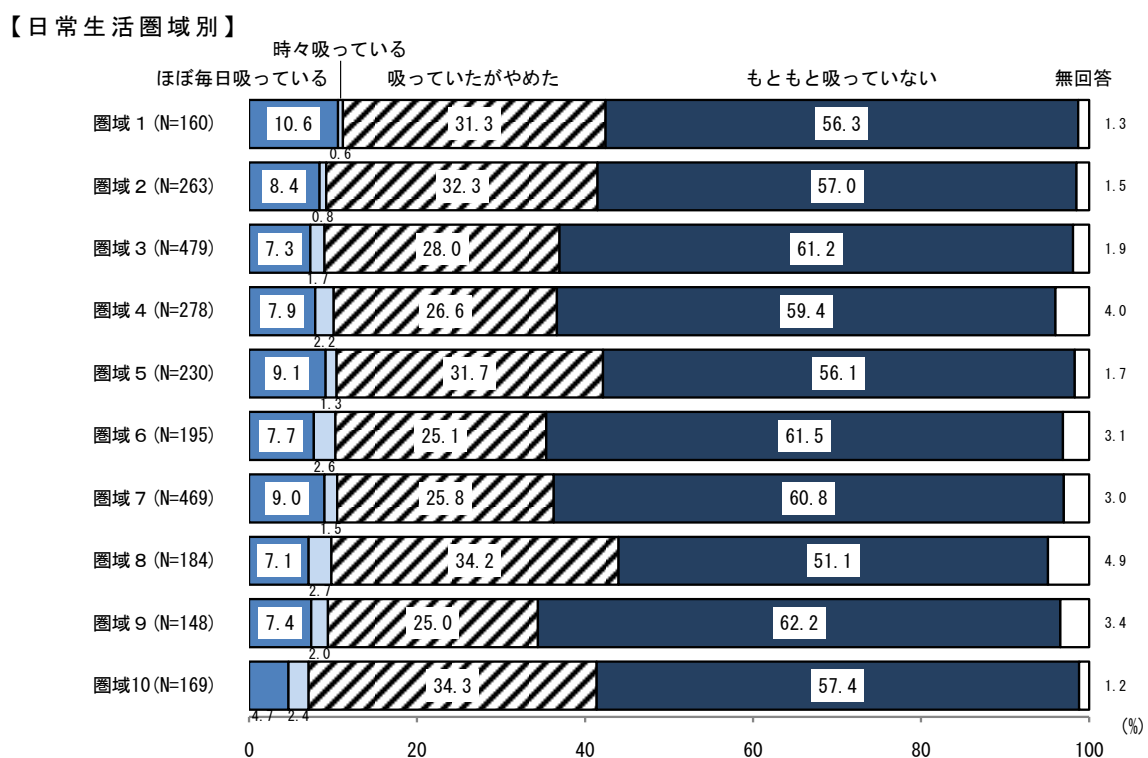
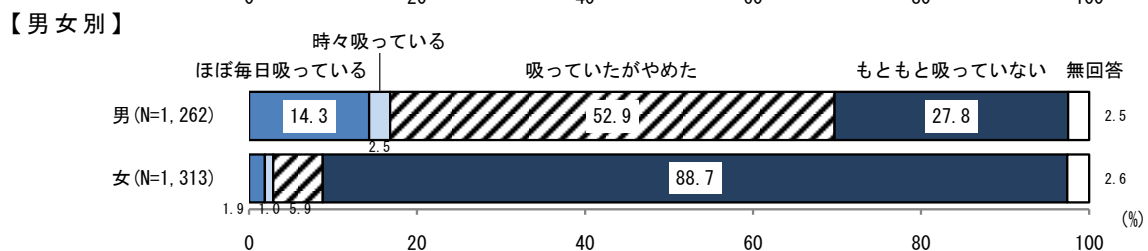
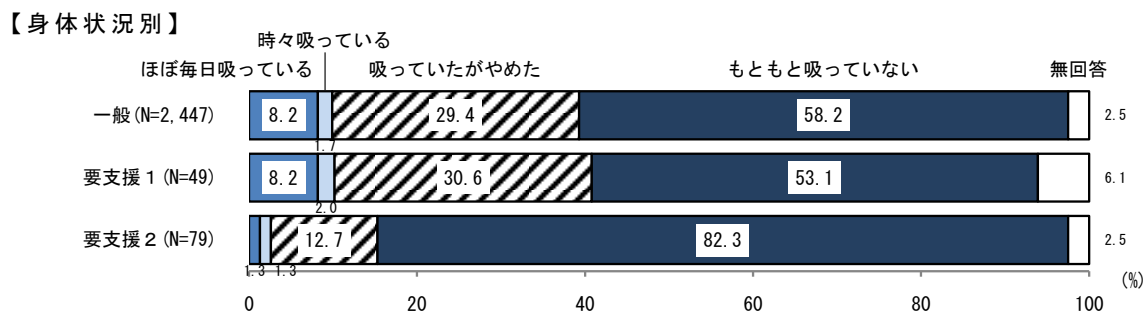
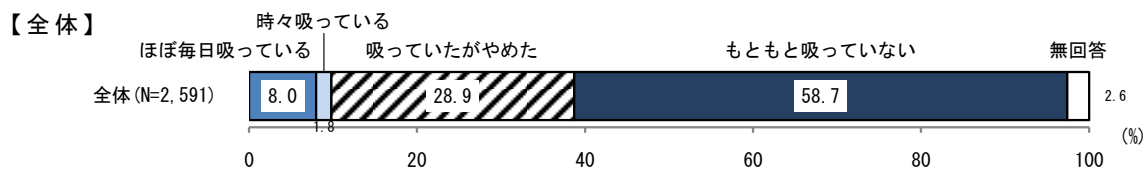
〔5〕喫煙状況

問7-(6) タバコは吸っていますか

喫煙の状況については、「ほぼ毎日吸っている」と「時々吸っている」の合計が9.8%、「吸っていたがやめた」が28.9%、「もともと吸っていない」が58.7%となっている。

身体状況別にみると、要支援2では、一般、要支援1に比べて、「もともと吸っていない」が82.3%と多くなっている。

男女別にみると、男では、「吸っていたがやめた」が52.9%と最も多く、女では、「もともと吸っていない」が88.7%と最も多くなっている。



〔6〕 現在治療中の病気等

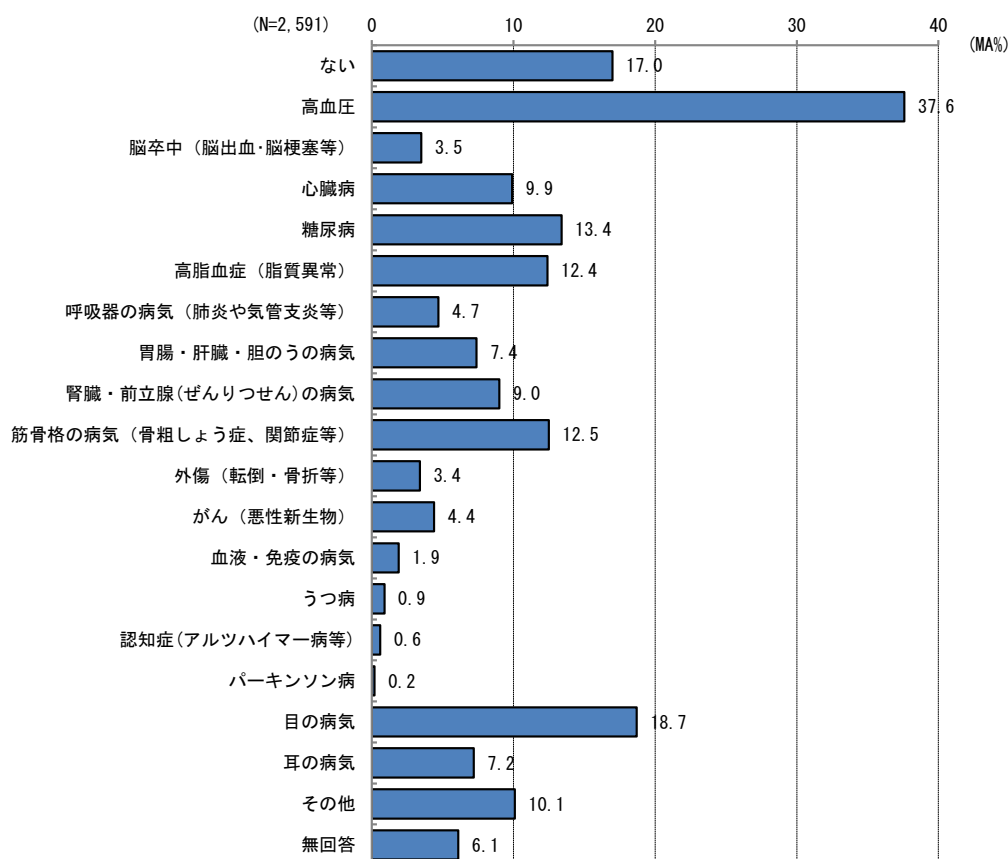
問7－（7） 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか（いくつでも）

現在治療中、または後遺症のある病気があるかについては、「高血圧」が37.6%と最も多く、次いで、「目の病気」が18.7%、「糖尿病」が13.4%、「筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症等）」が12.5%となっている。

身体状況別にみると、すべての区分で「高血圧」が最も多く、一般では36.8%、要支援1では53.1%、要支援2では53.2%となっている。次いで、一般では「目の病気」が18.3%と多く、要支援1、要支援2では「筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症等）」がそれぞれ28.6%、41.8%と多くなっている。

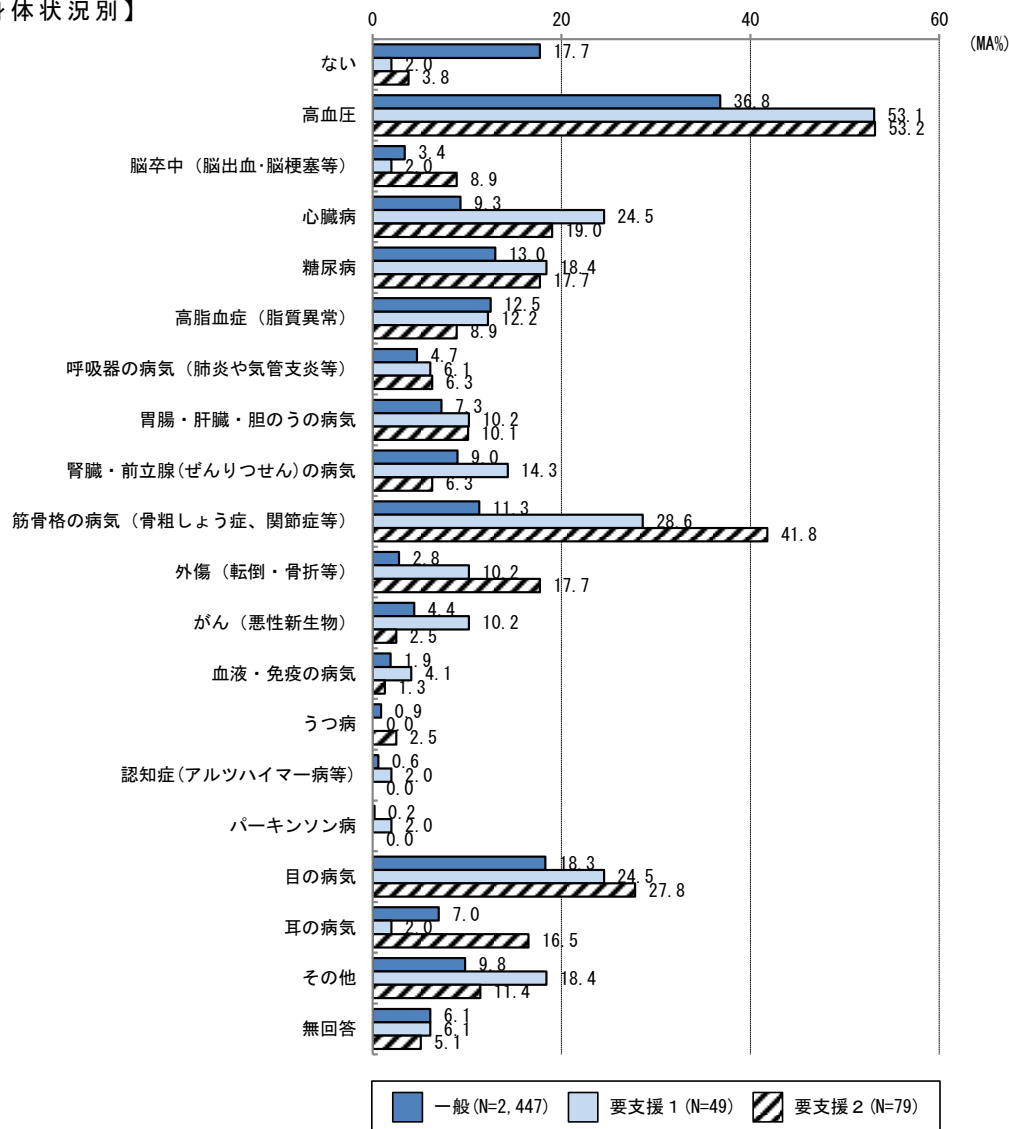
日常生活圏域別にみると、すべての圏域で「高血圧」が多く、次いで、ほとんどの圏域で「目の病気」が多くなっているが、圏域1、圏域2では「高脂血症（脂質異常）」も多く、圏域10では「筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症等）」が多くなっている。

【全体】



II. 調査結果

【身体状況別】



【日常生活圏域別】

		N	ない	高血圧	脳卒中 (脳出血・脳梗塞等)	心臓病	糖尿病	高脂血症 (脂質異常)	呼吸器の病気 (肺炎や気管支炎等)	胃腸・肝臓・胆のうの病気	腎臓・前立腺 (ぜんりつせん) の病気	筋骨格の病気 (骨粗しょう症、関節症等)	外傷 (転倒・骨折等)	がん (悪性新生物)	血液・免疫の病気	うつ病	認知症 (アルツハイマー病等)	パーキンソン病	目の病気	耳の病気	その他	無回答
圏域別	圏域 1	160	16.3	38.1	3.8	11.9	12.5	15.6	7.5	6.3	9.4	13.8	5.0	3.1	2.5	0.0	1.9	0.0	15.6	5.6	11.9	5.0
	圏域 2	263	21.3	35.0	2.7	8.0	12.5	14.4	3.8	5.7	11.8	11.8	2.3	4.6	2.3	1.5	0.8	0.4	13.7	8.0	9.9	4.6
	圏域 3	479	21.3	36.5	2.9	10.0	14.0	13.8	4.4	6.1	8.8	12.7	1.7	5.6	2.7	0.6	0.0	0.6	18.6	6.3	9.0	5.2
	圏域 4	278	14.7	37.8	3.2	9.7	11.2	11.9	5.4	6.1	9.0	8.6	2.9	4.3	1.8	1.4	0.4	0.4	20.5	9.0	11.5	7.2
	圏域 5	230	18.7	36.1	2.6	10.9	17.8	10.4	3.9	10.0	7.0	11.7	5.7	4.8	2.6	1.7	0.9	0.0	20.4	3.5	8.3	3.9
	圏域 6	195	12.3	39.5	2.6	10.3	19.0	12.8	4.1	8.7	11.3	10.3	4.6	3.1	0.5	0.0	0.5	0.5	22.1	10.3	10.8	6.2
	圏域 7	469	14.7	38.2	3.6	9.0	12.8	10.0	4.9	9.0	8.5	13.2	4.9	4.3	1.5	1.3	0.9	0.0	19.6	8.5	9.8	6.2
	圏域 8	184	13.0	43.5	3.8	9.8	12.5	12.5	4.3	8.7	10.3	13.0	3.8	2.2	1.6	0.5	1.6	0.0	21.2	6.0	7.6	10.9
	圏域 9	148	16.2	31.8	4.7	12.8	10.1	14.2	5.4	6.1	7.4	11.5	1.4	6.8	1.4	1.4	0.0	0.0	19.6	6.1	11.5	8.8
	圏域 10	169	16.6	41.4	7.1	8.9	8.9	10.1	5.3	8.3	6.5	20.7	1.8	4.1	1.8	0.0	0.0	0.0	15.4	7.1	13.0	4.7

## 9. その他

### 〔1〕高齢者の権利・生活を守る制度や相談窓口の認知

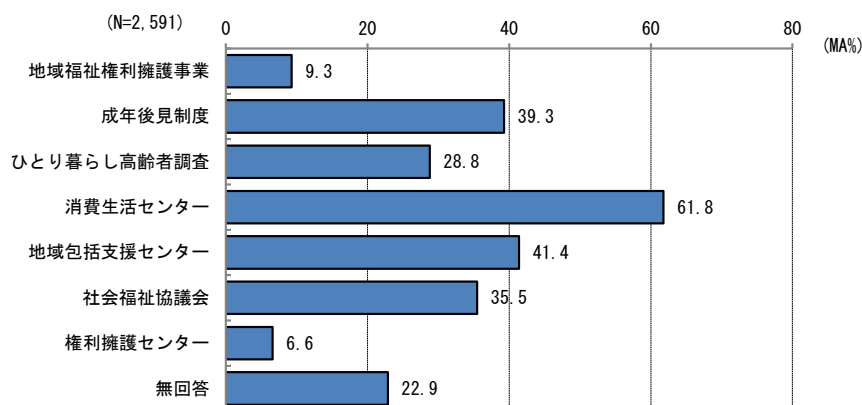
問8-(1) 高齢者の権利・生活を守るための制度や相談窓口として、あなたの知っているものはありますか。(いくつでも)

高齢者の権利・生活を守るための制度や相談窓口の認知度については、「消費生活センター」が61.8%と最も多く、次いで、「地域包括支援センター」が41.4%、「成年後見制度」が39.3%、「社会福祉協議会」が35.5%、「ひとり暮らし高齢者調査」が28.8%となっている。

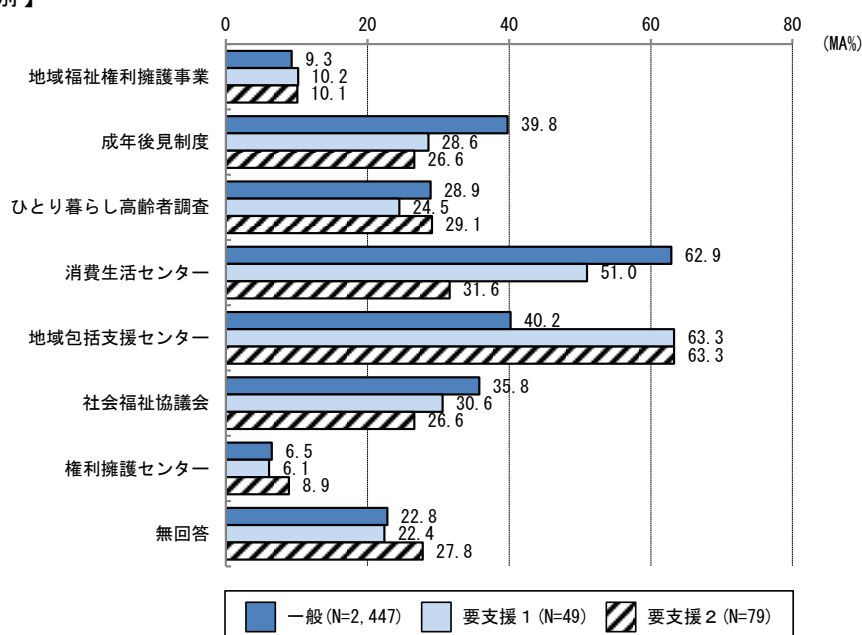
身体状況別にみると、一般では「消費生活センター」が62.9%と最も多く、要支援1、要支援2では「地域包括支援センター」がそれぞれ63.3%と最も多くなっている。

日常生活圏域別にみると、すべての圏域で「消費生活センター」が多く、次いで、圏域1、圏域4、圏域5、圏域6、圏域7、圏域8では「地域包括支援センター」が多く、圏域2、圏域3では「成年後見制度」が多く、圏域9、圏域10では「社会福祉協議会」が多くなっている。

#### 【全体】



#### 【身体状況別】



## II. 調査結果

### 【日常生活圏域別】

		N	地域福祉権利擁護	成年後見制度	ひとり暮らし高齢者調査	消費生活センター	地域包括支援センター	社会福祉協議会	権利擁護センター	無回答
圏域別	圏域1	160	12.5	34.4	28.8	51.3	44.4	33.8	11.3	26.9
	圏域2	263	10.6	46.4	31.6	68.1	43.0	33.8	7.2	17.9
	圏域3	479	9.8	46.6	29.0	66.8	46.1	37.8	7.1	20.5
	圏域4	278	7.9	39.2	29.1	60.4	47.5	35.6	5.4	22.7
	圏域5	230	12.2	44.3	28.3	60.9	46.1	39.6	9.6	19.6
	圏域6	195	9.7	31.8	31.8	59.5	37.9	34.4	7.2	22.1
	圏域7	469	8.1	33.3	26.9	57.8	34.3	31.8	4.9	27.3
	圏域8	184	8.7	35.9	22.8	57.1	38.0	32.6	4.9	28.8
	圏域9	148	5.4	25.7	24.3	58.8	28.4	30.4	1.4	29.7
	圏域10	169	8.9	45.0	36.7	72.2	43.8	45.6	7.1	15.4

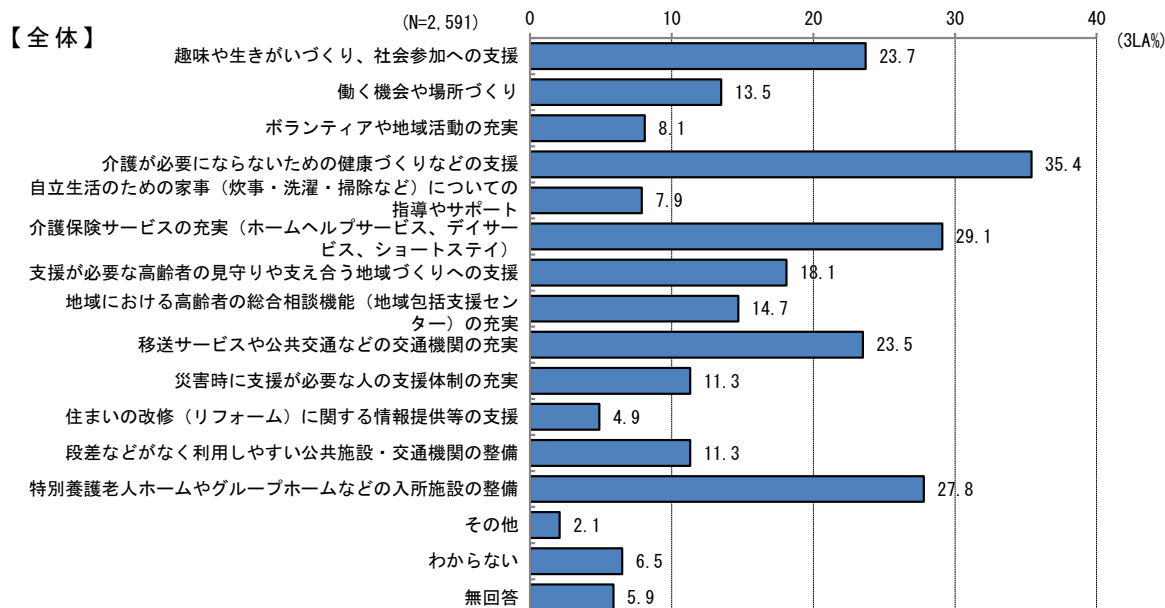
### 〔2〕生駒市の高齢者保健福祉施策について

問8-(2) あなたは、生駒市の高齢者保健福祉施策として、特に力を入れるべきことは次のうちどれだと思いますか。(3つまで)

生駒市の高齢者保健福祉施策として、特に力を入れるべきことについては、「介護が必要にならないための健康づくりなどの支援」が35.4%と最も多く、次いで、「介護保険サービスの充実（ホームヘルプサービス、デイサービス、ショートステイ）」が29.1%、「特別養護老人ホームやグループホームなどの入所施設の整備」が27.8%、「趣味や生きがいがづくり、社会参加への支援」が23.7%、「移送サービスや公共交通などの交通機関の充実」が23.5%となっている。

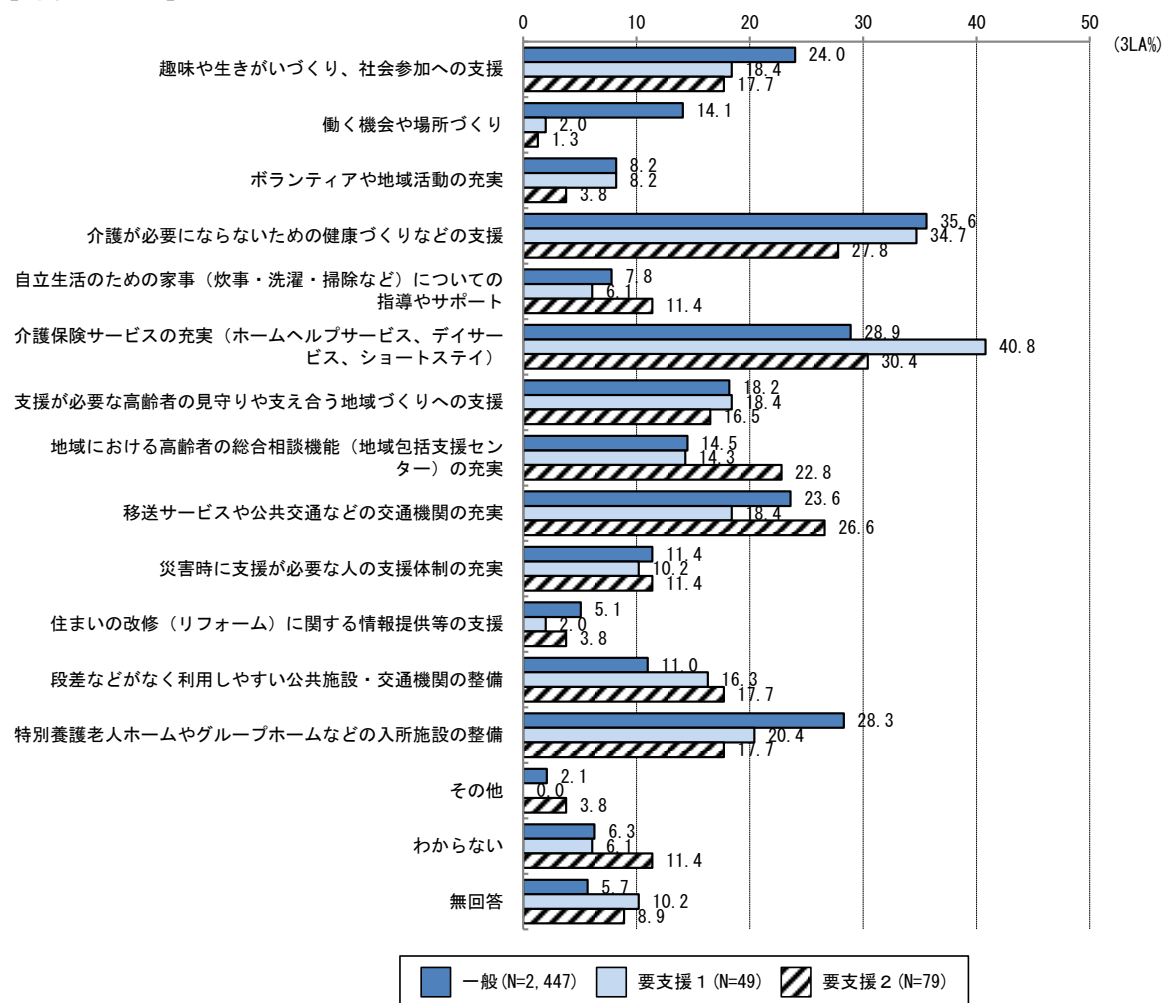
身体状況別にみると、一般では「介護が必要にならないための健康づくりなどの支援」が35.6%と最も多く、要支援1、要支援2では「介護保険サービスの充実（ホームヘルプサービス、デイサービス、ショートステイ）」がそれぞれ40.8%、30.4%と最も多くなっている。

日常生活圏域別にみると、圏域1では「移送サービスや公共交通などの交通機関の充実」が33.8%と最も多く、圏域2では「介護保険サービスの充実（ホームヘルプサービス、デイサービス、ショートステイ）」が35.4%と最も多く、圏域6では「特別養護老人ホームやグループホームなどの入所施設の整備」が33.8%と最も多くなっている。





【身体状況別】



【日常生活圏域別】

(3LA%)

圏域別	N	趣味や生きがいがづくり、社会参加への支援	働く機会や場所づくり	ボランティアや地域活動の充実	介護が必要にならないための健康づくりなどの支援	自立生活のための家事（炊事・洗濯・掃除など）についての指導やサポート	介護保険サービスの充実（ホームヘルプサービス、デイサービス、ショートステイ）	支援が必要な高齢者の見守りや支え合う地域づくりへの支援	地域における高齢者の総合相談機能（地域包括支援センター）の充実	移送サービスや公共交通などの交通機関の充実	災害時に支援が必要な人の支援体制の充実	住まいの改修（リフォーム）に関する情報提供等の支援	機関の整備	入所施設の整備	特別養護老人ホームやグループホームなどの	その他	わからない	無回答
		21.9	12.5	5.6	33.1	7.5	32.5	12.5	16.3	33.8	10.0	3.1	8.8	26.9	1.3	7.5	5.6	
圏域1	160	21.9	12.5	5.6	33.1	7.5	32.5	12.5	16.3	33.8	10.0	3.1	8.8	26.9	1.3	7.5	5.6	
圏域2	263	22.1	12.2	8.4	31.2	9.1	35.4	17.1	18.3	33.1	10.6	4.6	6.1	30.8	0.8	6.5	4.2	
圏域3	479	22.5	12.7	8.6	36.1	8.4	30.3	19.0	16.9	25.5	11.1	6.7	8.4	31.3	2.3	5.4	5.6	
圏域4	278	23.0	16.2	8.6	34.5	6.8	28.1	21.6	14.7	21.2	9.4	5.0	10.8	29.5	1.8	6.8	4.0	
圏域5	230	24.3	16.1	10.9	36.5	9.1	28.7	16.1	14.8	17.0	13.5	7.8	11.7	21.3	2.6	7.8	4.8	
圏域6	195	24.6	13.8	7.2	28.7	8.2	24.1	16.4	10.3	23.6	10.8	4.1	13.8	33.8	4.6	8.7	5.1	
圏域7	469	23.7	12.6	7.0	34.5	7.2	23.7	16.6	12.6	19.8	13.4	4.7	14.7	25.4	2.3	6.2	9.2	
圏域8	184	23.9	13.6	7.1	41.3	7.1	29.3	17.9	16.8	16.3	7.6	4.3	10.3	26.1	1.1	9.2	4.9	
圏域9	148	22.3	14.2	7.4	39.9	2.0	29.1	27.0	14.9	19.6	13.5	3.4	14.9	23.0	2.0	5.4	10.1	
圏域10	169	32.0	11.2	9.5	41.4	12.4	37.3	18.3	11.2	28.4	11.8	2.4	15.4	26.0	2.4	2.4	3.6	

## II. 調査結果

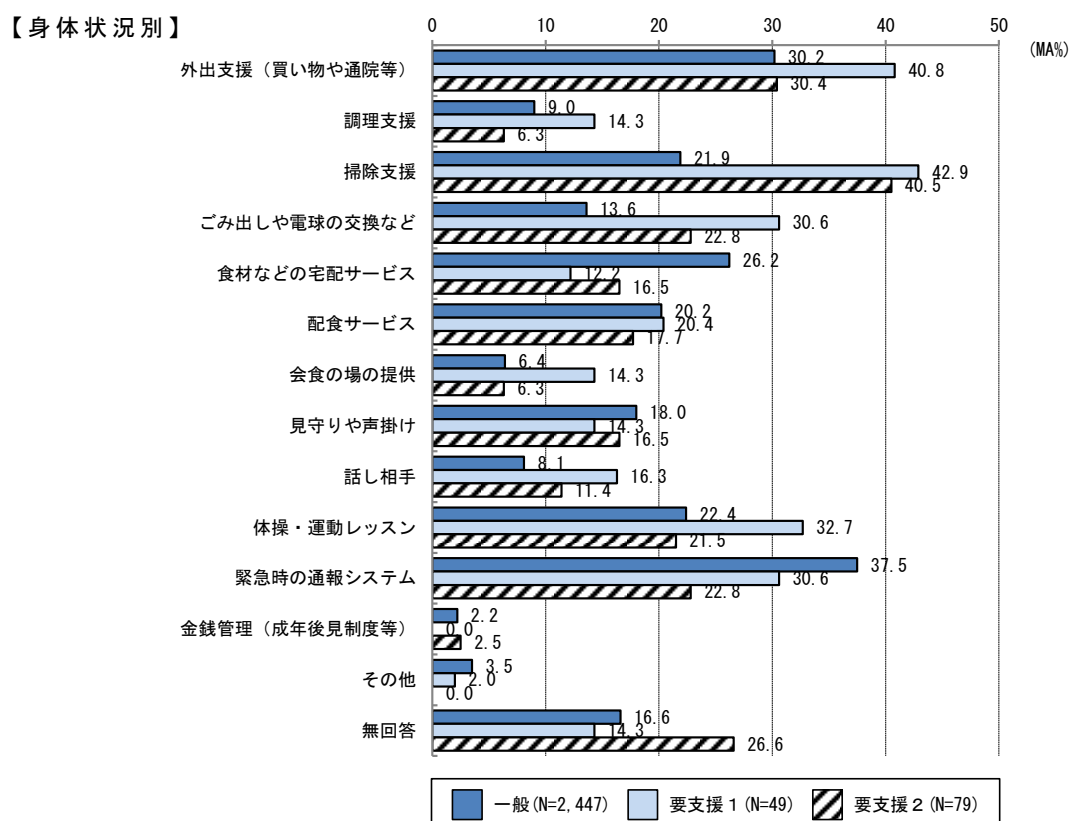
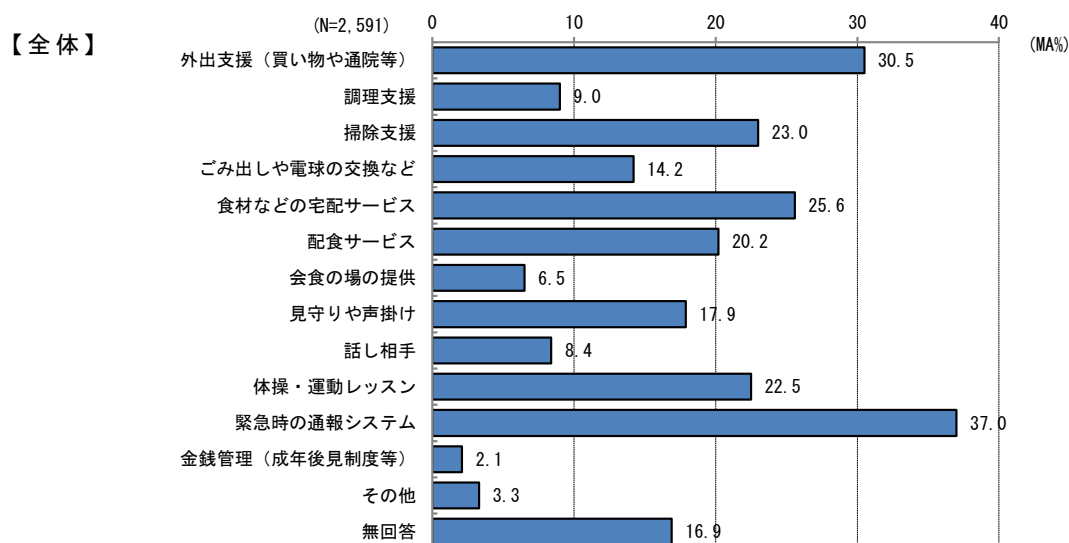
### 〔3〕在宅生活を続ける上で、利用したい有償サービスや取組

8－(3) あなたは、在宅生活を続ける上で、現在もしくは今後利用したいと思う有償サービスや取組はどれですか。(いくつでも)

在宅生活を続ける上で、現在もしくは今後利用したいと思う有償サービスや取組については、「緊急時の通報システム」が37.0%と最も多く、次いで、「外出支援（買い物や通院等）」が30.5%、「食材などの宅配サービス」が25.6%、「掃除支援」が23.0%、「体操・運動レッスン」が22.5%となっている。

身体状況別にみると、一般では「緊急時の通報システム」が37.5%と最も多く、要支援1、要支援2では「掃除支援」がそれぞれ42.9%、40.5%と最も多くなっている。次いで、「外出支援（買い物や通院等）」が多くなっている。

日常生活圏域別にみると、圏域1では、「外出支援（買い物や通院等）」が42.5%と最も多く、他の圏域では、「緊急時の通報システム」が最も多くなっている。



【日常生活圏域別、家族構成別】

(MA%)

		N	や外出支援 (買い物)	調理支援	掃除支援	交換など や電球の	ごみ出し や電球の	サ-ビス 食材などの 宅配	配食サ-ビス	会食の場の 提供	見守りや 声掛け	話し相手	体操・運動 レッスン	緊急時の 通報シ-ス	金銭管理 (成年後 見制度等)	その他	無回答
圏域別	圏域 1	160	42.5	7.5	28.1	11.9	29.4	15.6	4.4	14.4	10.6	16.9	33.8	1.9	1.3	17.5	
	圏域 2	263	37.3	8.7	19.8	14.4	27.0	23.6	5.3	18.3	10.6	24.3	44.1	5.3	4.9	12.2	
	圏域 3	479	32.8	8.6	25.9	13.6	29.9	21.7	7.3	16.5	7.3	21.7	36.5	2.5	2.9	15.9	
	圏域 4	278	30.6	10.8	24.5	14.7	32.0	20.9	7.6	17.6	10.4	25.5	34.2	1.8	3.2	14.0	
	圏域 5	230	25.2	15.7	21.7	14.8	20.0	16.5	4.8	17.8	9.1	22.6	32.6	2.2	2.6	17.4	
	圏域 6	195	28.7	7.2	22.1	16.4	21.0	21.5	6.7	17.4	9.2	23.6	36.9	2.6	6.2	15.9	
	圏域 7	469	22.2	7.2	24.3	14.9	21.3	17.3	5.5	16.0	7.2	19.6	36.0	0.9	3.8	20.5	
	圏域 8	184	31.0	6.5	20.7	9.8	23.4	19.0	6.5	17.4	7.6	21.2	38.6	1.1	3.8	20.7	
	圏域 9	148	28.4	6.1	12.2	11.5	21.6	16.2	7.4	29.7	7.4	25.7	32.4	1.4	1.4	20.3	
	圏域 10	169	34.9	13.0	22.5	18.9	29.0	29.0	11.2	21.3	5.3	27.8	45.0	1.8	1.8	14.2	
家族構成別	1人暮らし	368	27.7	7.9	33.4	23.4	19.0	18.8	7.9	18.8	11.4	23.4	36.4	2.4	1.9	13.9	
	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	1,249	32.5	10.5	23.6	15.0	29.1	22.8	6.3	19.3	7.8	22.7	39.0	2.5	3.7	14.5	
	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	140	25.7	10.0	17.9	9.3	27.9	22.9	10.7	17.9	10.0	25.7	36.4	1.4	3.6	15.0	
	息子・娘との2世帯	371	32.1	5.9	16.4	10.0	21.0	15.1	4.3	13.5	7.8	20.2	29.1	0.8	2.7	24.3	
	その他	416	28.1	8.2	19.0	8.2	26.0	17.5	6.5	17.3	6.5	23.1	39.7	2.4	4.1	19.2	

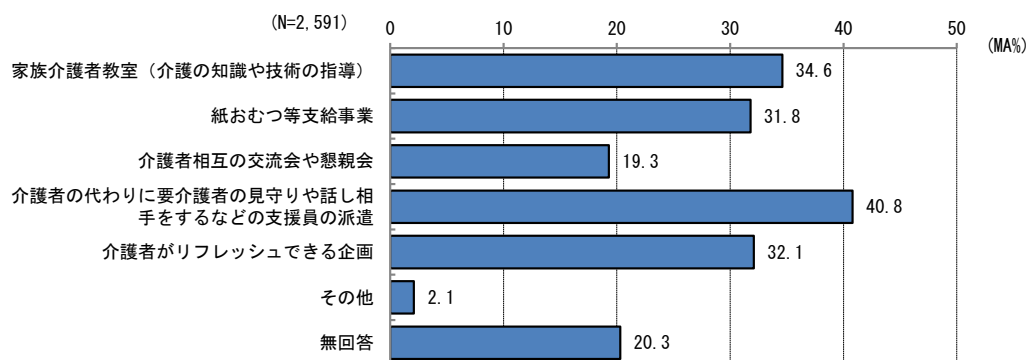
〔4〕 自宅で介護を行う家族のためにあれば良い支援

問 8 - (4) 自宅で介護を行う家族のためにあると良いと思う支援はどれですか。  
(いくつでも)

自宅で介護を行う家族のためにあると良いと思う支援については、「介護者の代わりに要介護者の見守りや話し相手をするなどの支援員の派遣」が 40.8%と最も多く、次いで、「家族介護者教室（介護の知識や技術の指導）」が 34.6%となっている。

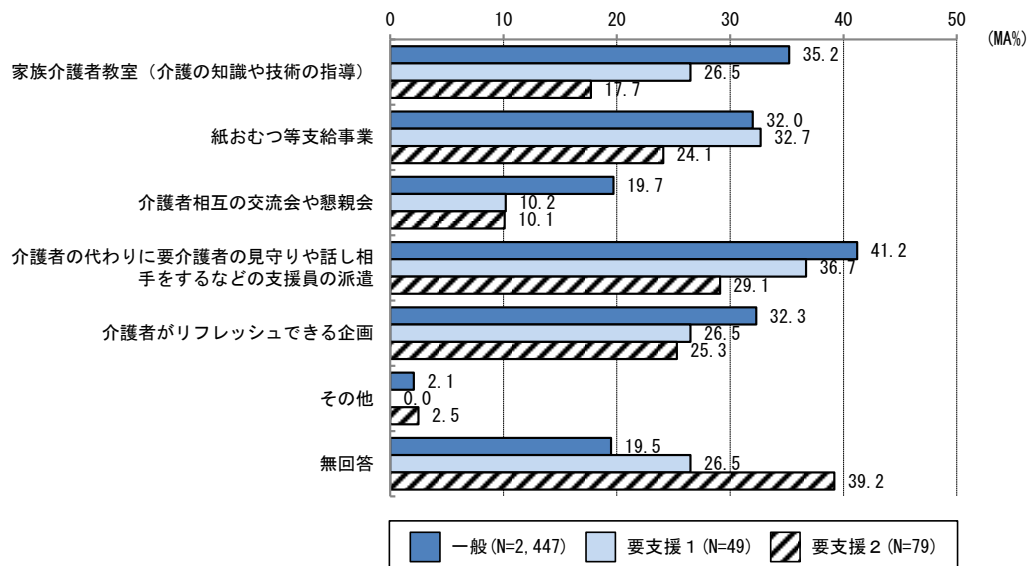
身体状況別にみると、すべての区分で「介護者の代わりに要介護者の見守りや話し相手をするなどの支援員の派遣」が多く、一般では 41.2%、要支援 1 では 36.7%、要支援 2 では 29.1%となっている。次いで、一般では「家族介護者教室（介護の知識や技術の指導）」が 35.2%と多く、要支援 1 では「紙おむつ等支給事業」が 32.7%と多く、要支援 2 では「介護者がリフレッシュできる企画」が 25.3%と多くとなっている。

【全体】



## II. 調査結果

### 【身体状況別】



### 【日常生活圏域別】

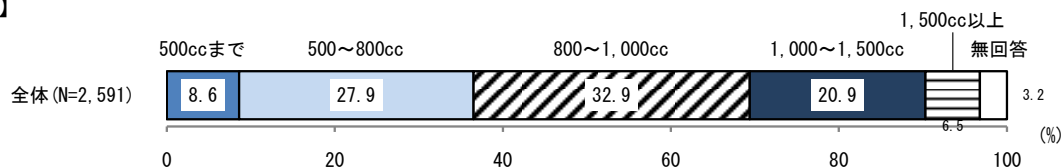
		N	家族介護者教室 (介護の知識や技術の指導)	紙おむつ等支給事業	介護者相互の交流会や懇親会	介護者の代わりに要介護者の見守りや話し相手をするなどの支援員の派遣	介護者がリフレッシュできる企画	その他	無回答
圏域別	圏域 1	160	35.0	40.0	13.8	42.5	30.0	2.5	18.8
	圏域 2	263	38.0	27.0	20.9	47.5	34.2	3.4	17.5
	圏域 3	479	35.5	29.0	22.1	43.0	31.5	2.1	18.4
	圏域 4	278	37.4	30.2	23.7	38.5	35.3	2.2	19.8
	圏域 5	230	32.6	31.7	16.5	38.3	32.6	1.7	21.7
	圏域 6	195	30.8	23.1	16.4	38.5	31.8	3.6	24.1
	圏域 7	469	30.7	33.0	16.0	38.8	27.3	1.5	25.2
	圏域 8	184	32.1	29.3	16.8	35.9	25.5	1.1	23.4
	圏域 9	148	33.1	40.5	21.6	33.8	33.8	2.7	20.3
	圏域 10	169	42.6	43.2	23.1	49.1	44.4	0.6	8.9

〔5〕 1日の水分摂取量

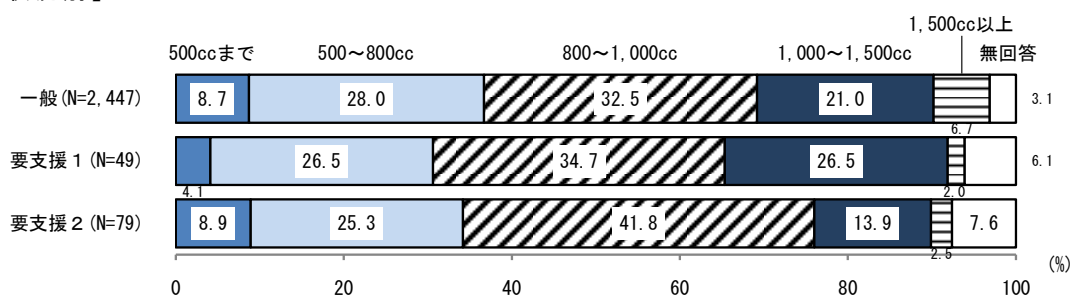
問8-(5) あなたは、1日どれくらい水分を摂取していますか

1日どれくらい水分を摂取しているかについては、「500ccまで」が8.6%、「500～800cc」が27.9%、「800～1,000cc」が32.9%、「1,000～1,500cc」が20.9%、「1,500cc以上」が6.5%となっている。

【全体】



【身体状況別】



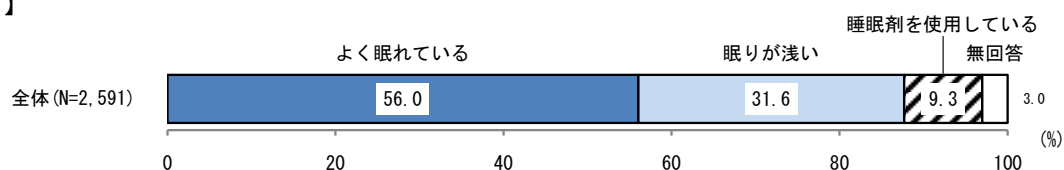
〔6〕 睡眠状況

問8-(6) あなたの睡眠状況をお教えてください

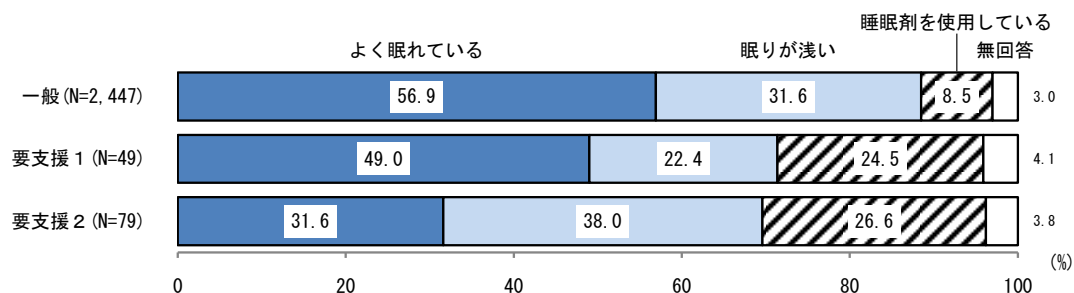
睡眠状況については、「よく眠れている」が56.0%、「眠りが浅い」が31.6%、「睡眠剤を使用している」が9.3%となっている。

身体状況別にみると、要介護度が高くなるほど「よく眠れている」が少なくなっている。

【全体】



【身体状況別】



II. 調査結果

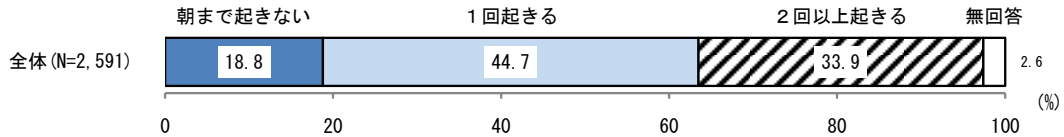
〔7〕夜間トイレのために起きること

問 8 - (7) あなたは夜間トイレのために起きることがありますか

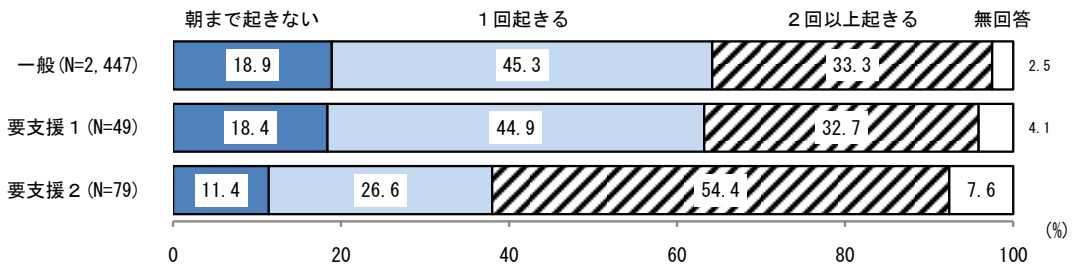
夜間トイレのために起きることがあるかについては、「朝まで起きない」が18.8%、「1回起きる」が44.7%、「2回以上起きる」が33.9%となっている。

身体状況別にみると、要支援2では、一般、要介護1に比べて、「2回以上起きる」が多くなっている。

【全体】



【身体状況別】



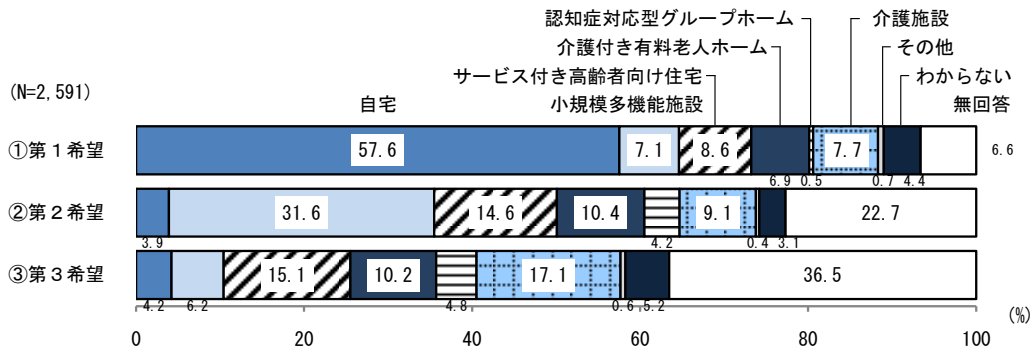
〔8〕身のまわりのことを自分でできなくなったときの生活拠点

問 8 - (8) あなたは、仮に身のまわりのことを自分でできなくなったとき、どこで生活したいと思いますか。第1希望から第3希望について、下記の番号をご記入ください。

身のまわりのことを自分でできなくなったとき、どこで生活したいと思うかについては、第1希望は、「自宅」が57.6%と最も多く、次いで、「サービス付き高齢者向け住宅」が8.6%となっている。

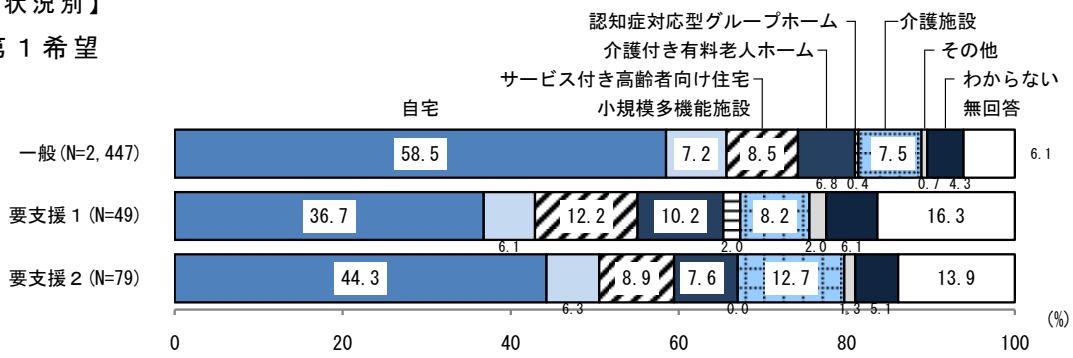
身体状況別にみると、すべての区分で「自宅」が多く、一般では58.5%、要支援1では36.7%、要支援2では44.3%となっている。次いで、一般、要支援1では「サービス付き高齢者向け住宅」がそれぞれ8.5%、12.2%と多く、要支援2では「介護施設」が12.7%と多くなっている。

【全体】



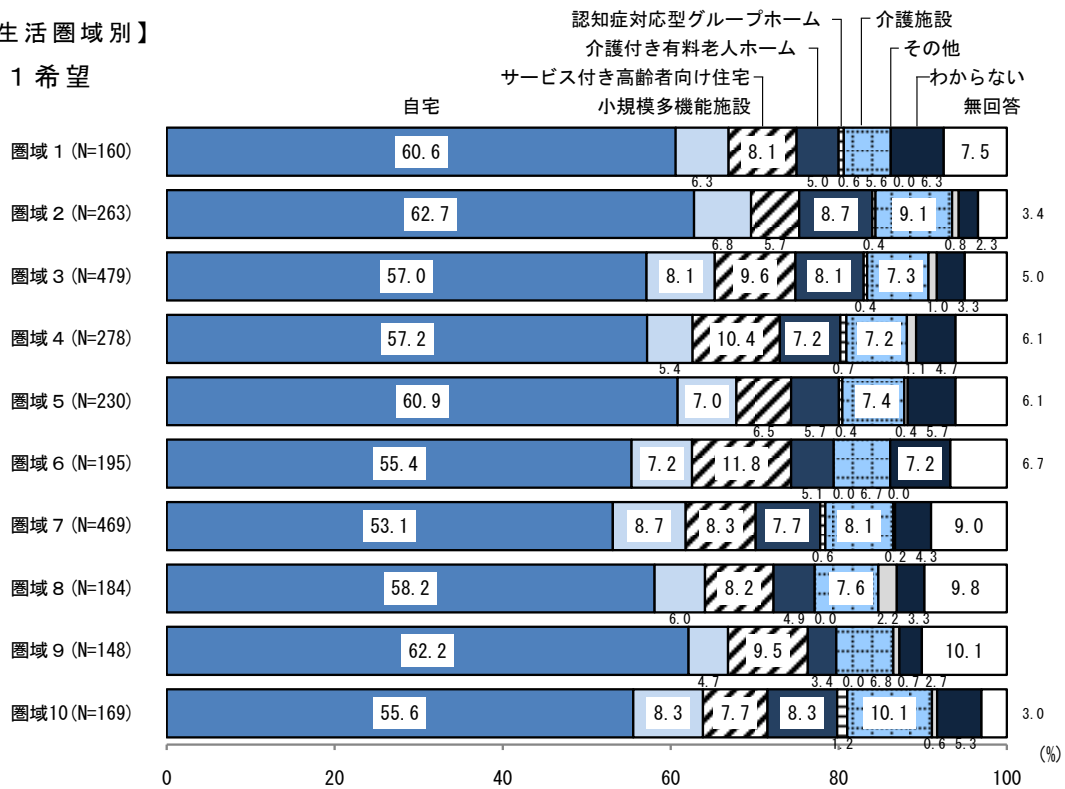
【身体状況別】

■ ① 第1希望



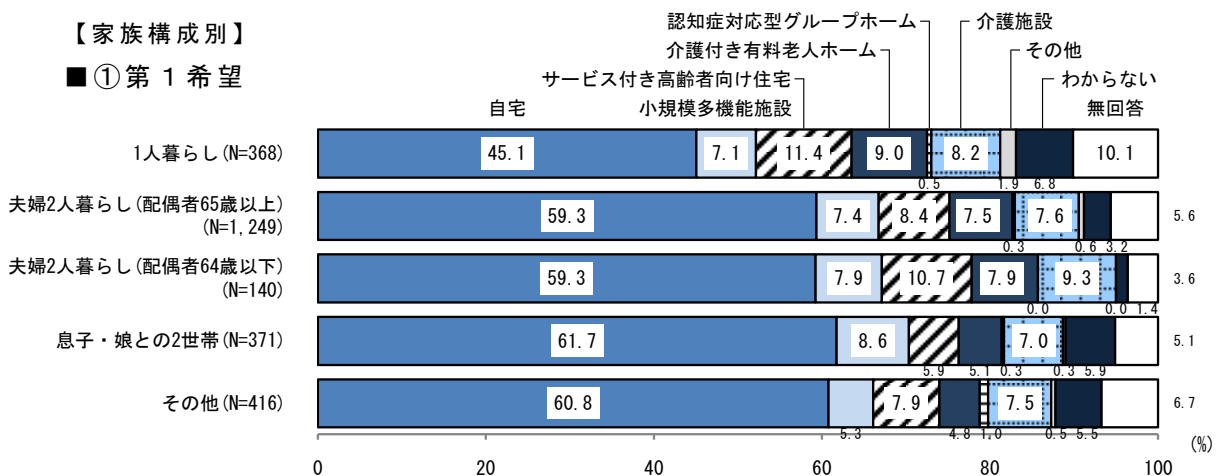
【日常生活圏域別】

■ ① 第1希望



【家族構成別】

■ ① 第1希望



## Ⅲ. 生活機能評価項目別の調査結果

### 評価項目 転倒リスクについて

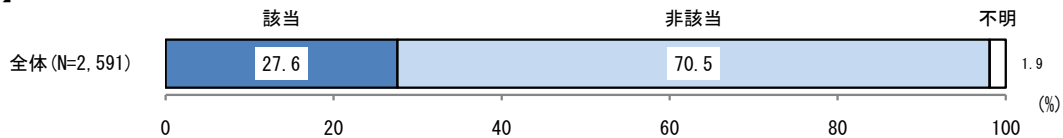
転倒リスクを評価する項目は下記のとおりとなっている。

問番号	質問内容	回答別の点数			該当条件 (リスクあり)
問 2 (4)	この1年間に転んだ経験があるか	1 何度もある	1 1度ある	0 ない	1点の場合は、転倒リスクあり

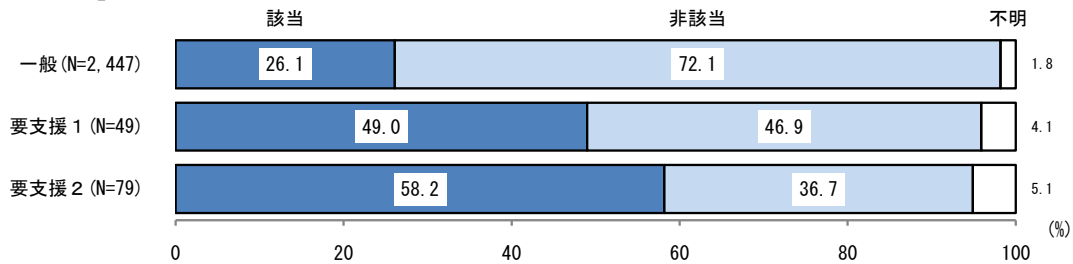
今回のアンケート調査の回答結果による評価の結果、転倒リスクに該当する高齢者が27.6%、非該当が70.5%となっている。

身体状況別にみると、要介護度が高くなるほど「該当」が多くなっている。

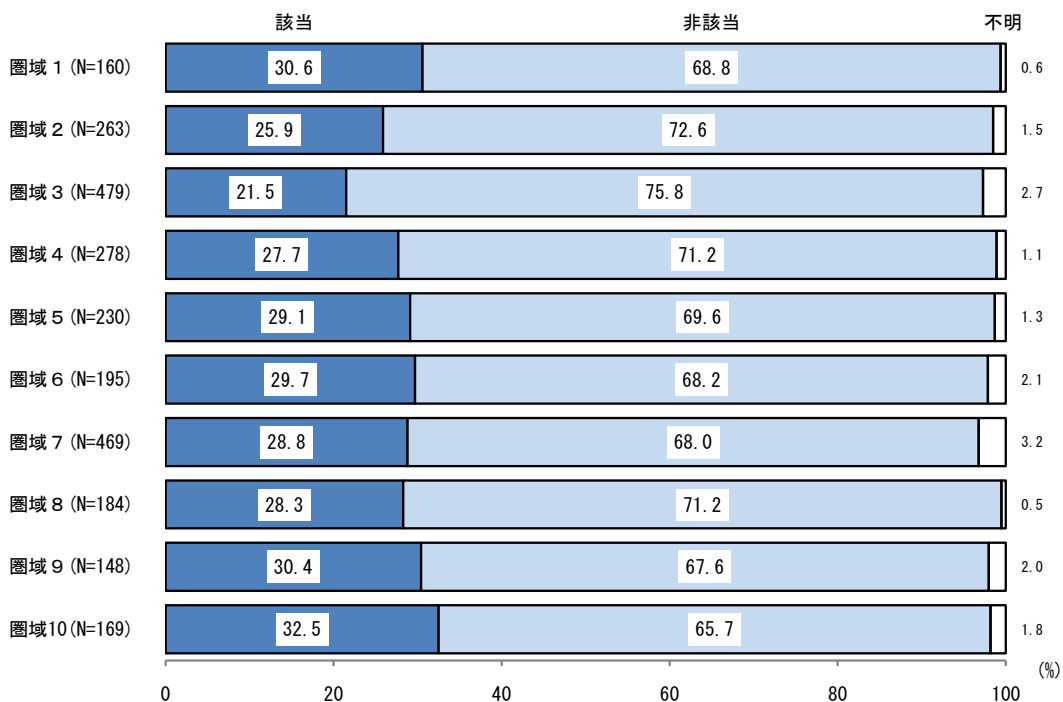
#### 【全体】



#### 【身体状況別】



#### 【日常生活圏域別】





## 評価項目 運動器の機能低下について

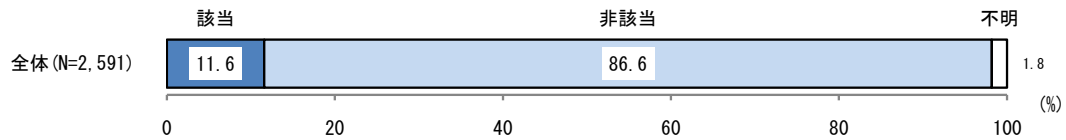
運動器の機能の低下リスクを評価する項目は下記のとおりとなっている。

問番号	質問内容	回答別の点数				該当条件 (リスクあり)
問 2	(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っているか	0 できるし、している	0 できるけどしていない	1 できない		5項目中、3点以上の場合、運動器の機能の低下リスクあり
	(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっているか	0 できるし、している	0 できるけどしていない	1 できない		
	(3) 15分位続けて歩いているか	0 できるし、している	0 できるけどしていない	1 できない		
	(4) この1年間に転んだ経験があるか	1 何度もある	1 1度ある	0 ない		
	(5) 転倒に対する不安は大いいか	1 とても不安である	1 やや不安である	0 あまり不安でない	0 不安でない	

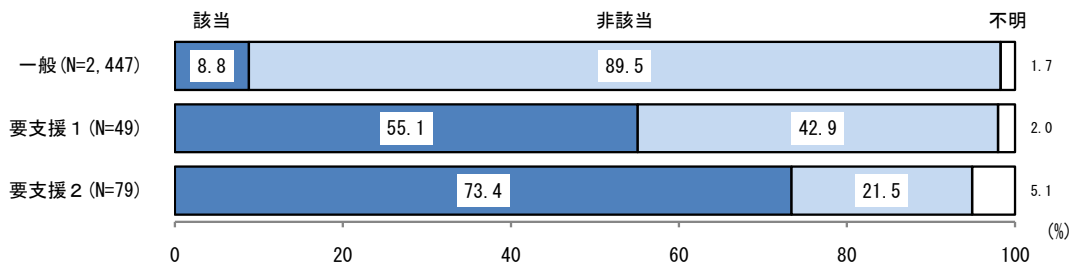
今回のアンケート調査の回答結果による評価の結果、運動器の機能の低下に該当する高齢者が11.6%、非該当が86.6%となっている。

身体状況別にみると、要介護度が高くなるほど「該当」が多くなっている。

### 【全体】

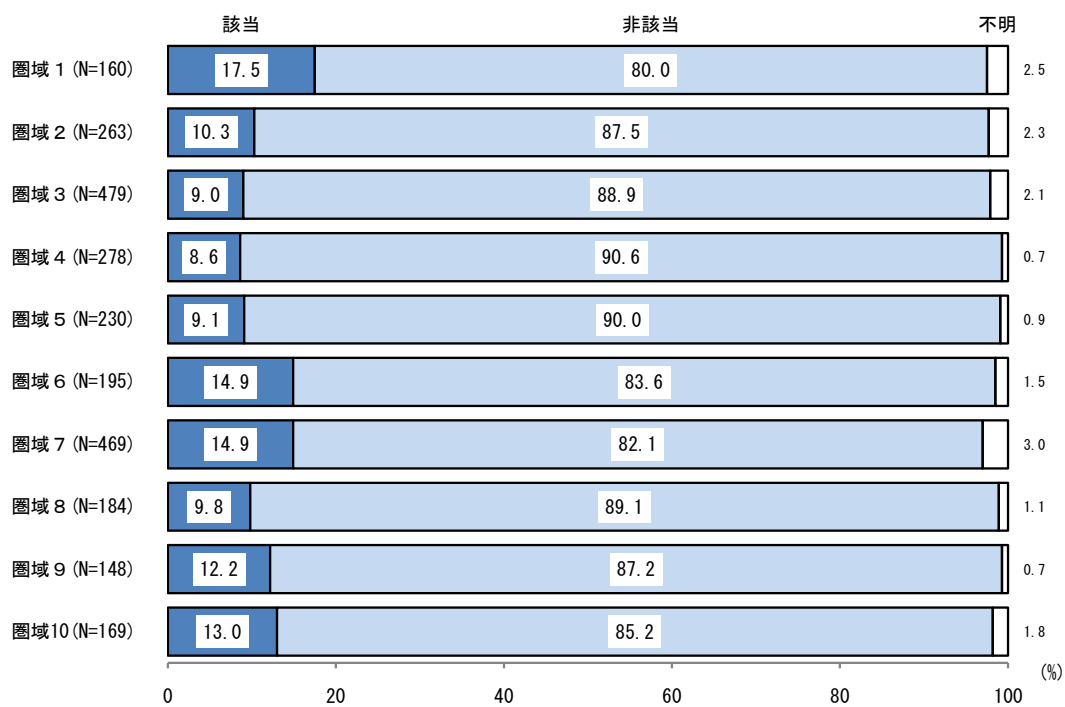


### 【身体状況別】



### Ⅲ. 生活機能評価項目別の調査結果

#### 【日常生活圏域別】



## 評価項目 閉じこもり傾向について

閉じこもり傾向を評価する項目は下記のとおりとなっている。

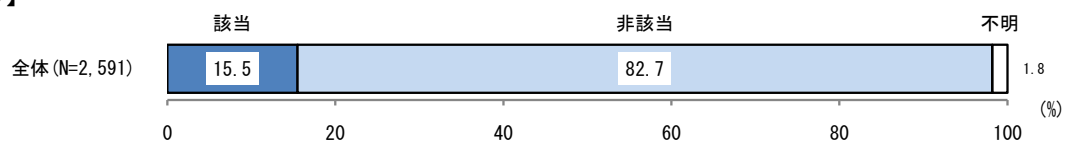
問番号	質問内容	回答別の点数			該当条件 (リスクあり)
		1 ほとんどもとんど外出しない	1 週1回	0 週2~4回	
問2 (6)	週に1回以上は外出しているか	0 週5回以上			1点の場合は、閉じこもり傾向のリスクあり

今回のアンケート調査の回答結果による評価の結果、閉じこもり傾向に該当する高齢者が15.5%、非該当が82.7%となっている。

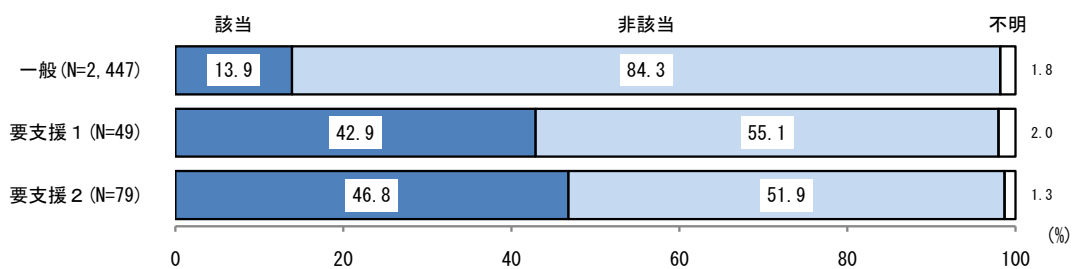
身体状況別にみると、要介護度が高くなるほど「該当」が多くなっている。

日常生活圏域別にみると、圏域1では、他の圏域に比べて、「該当」が26.9%と多くなっている。

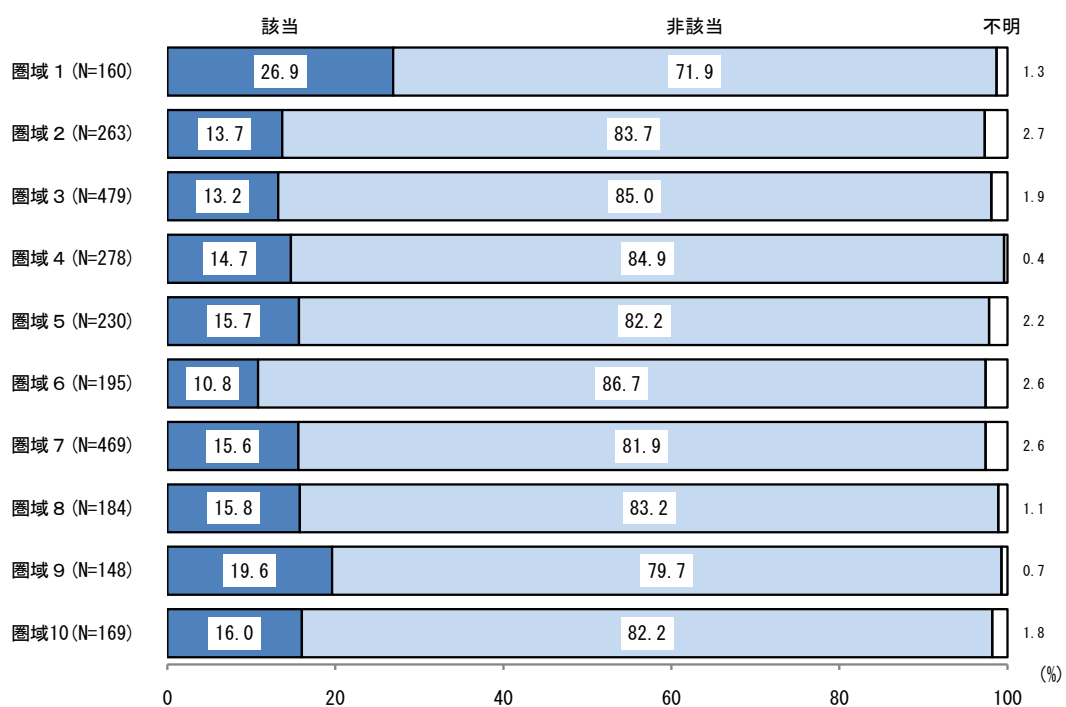
### 【全体】



### 【身体状況別】



### 【日常生活圏域別】



## 評価項目 低栄養状態について

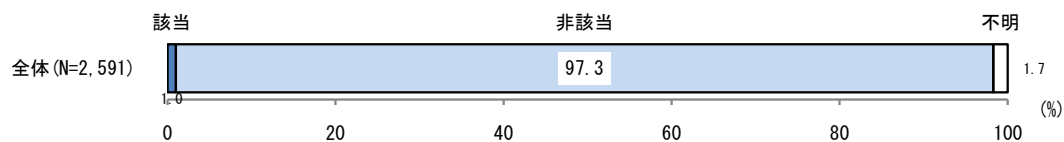
低栄養状態を評価する項目は下記のとおりとなっている。

問番号	質問内容	回答別の点数		該当条件（リスクあり）
問 3	(1) BMI	1 BMI 18.5未満	0 BMI 18.5以上	2項目中、2点の場合は、低栄養状態のリスクあり
	(7) 6か月間で2～3kg以上の体重減少があったか	1 はい	0 いいえ	

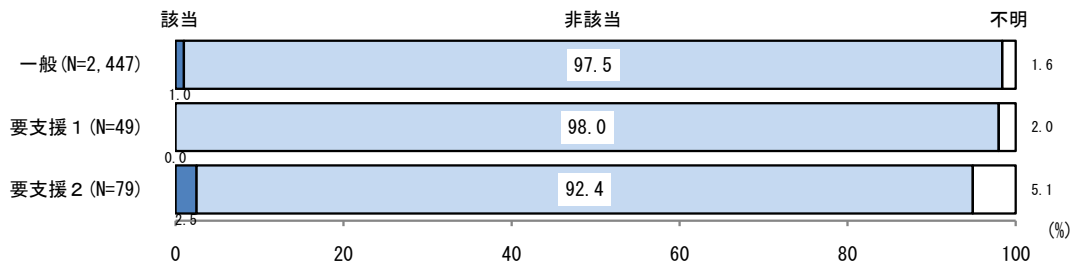
今回のアンケート調査の回答結果による評価の結果、低栄養状態に該当する高齢者が1.0%、非該当が97.3%となっている。

身体状況別にみると、要支援2では、一般、要介護1に比べて、「該当」が多くなっている。

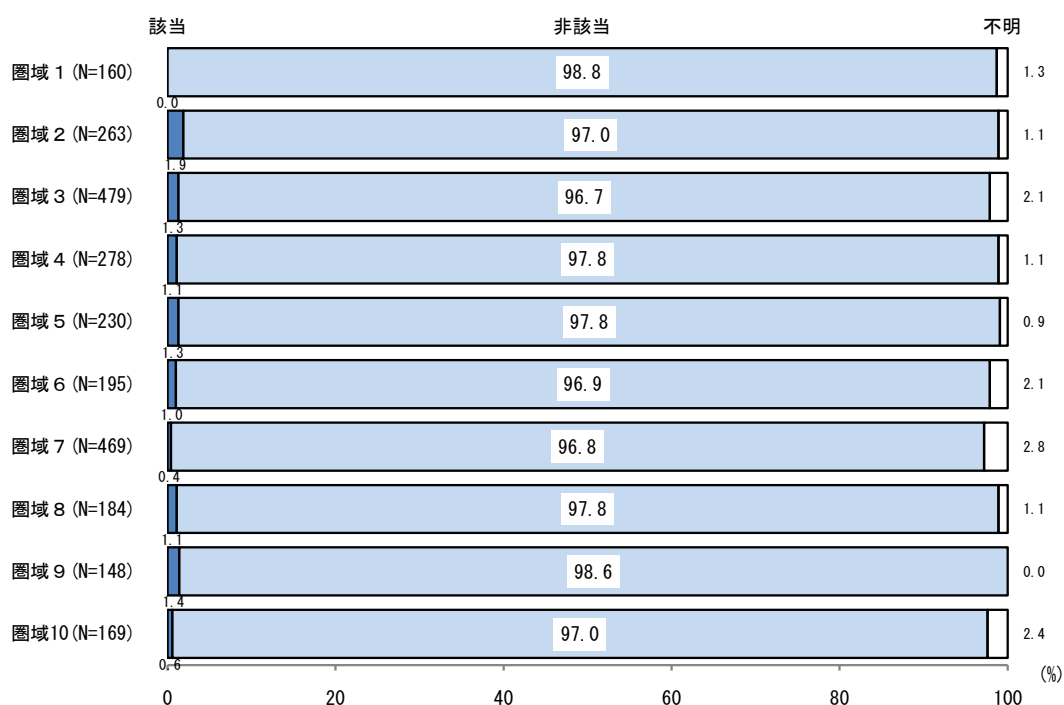
### 【全体】



### 【身体状況別】



### 【日常生活圏域別】



## 評価項目 口腔機能の低下について

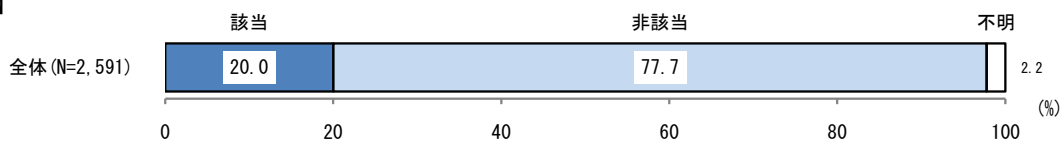
口腔機能の低下を評価する項目は下記のとおりとなっている。

問番号	質問内容	回答別の点数		該当条件（リスクあり）
問 3	(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなったか	1 はい	0 いいえ	3項目中、2点以上の場合、 口腔機能低下のリスクあり
	(3) お茶や汁物等でむせることがあるか	1 はい	0 いいえ	
	(4) 口の渇きが気になるか	1 はい	0 いいえ	

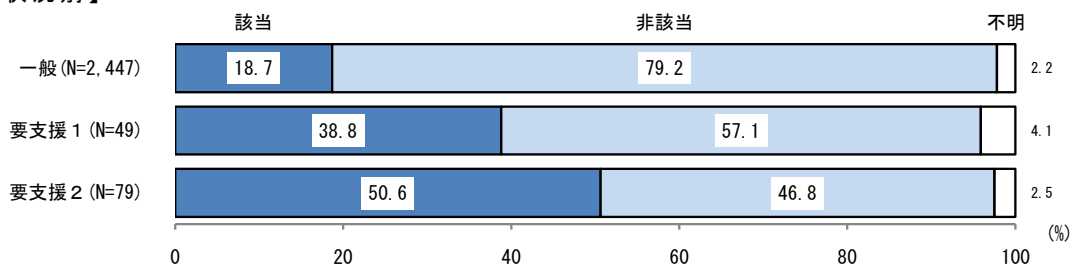
今回のアンケート調査の回答結果による評価の結果、口腔機能の低下に該当する高齢者が20.0%、非該当が77.7%となっている。

身体状況別にみると、要介護度が高くなるほど「該当」が多くなっている。

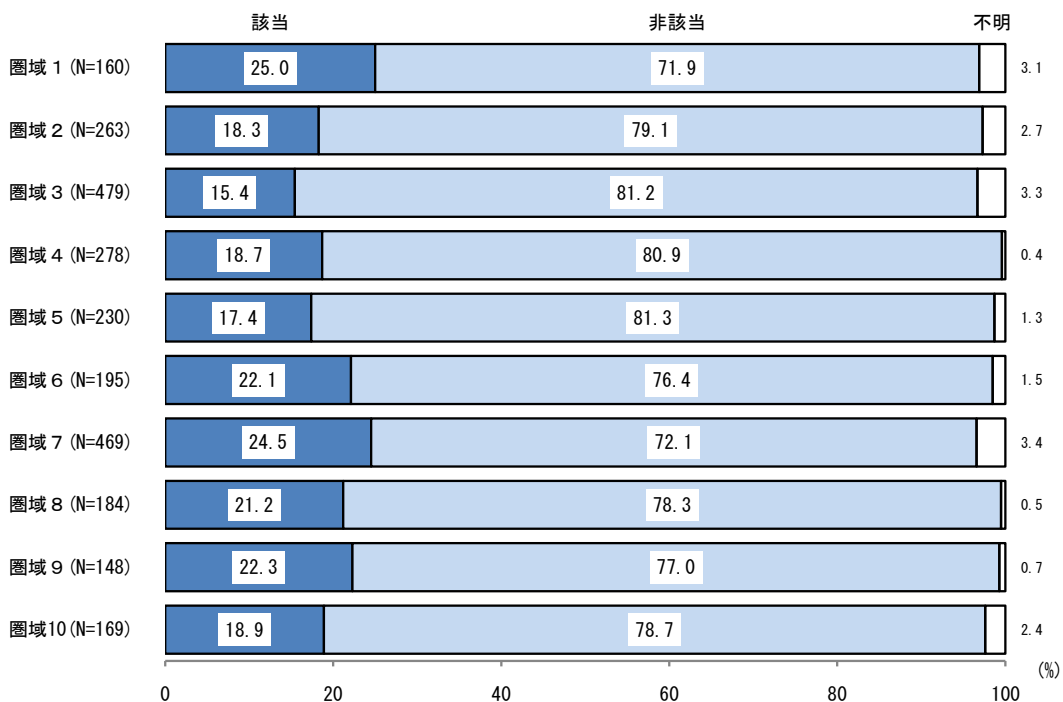
### 【全体】



### 【身体状況別】



### 【日常生活圏域別】



## 評価項目 認知機能の低下について

認知機能の低下を評価する項目は下記のとおりとなっている。

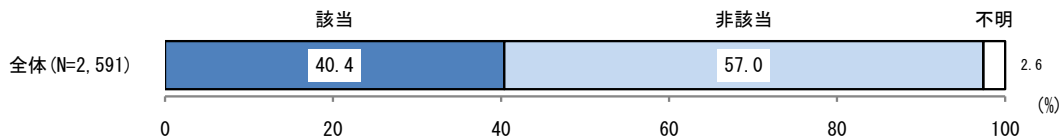
問番号	質問内容	回答別の点数	該当条件 (リスクあり)
問 4 (1)	物忘れが多いと感じるか	1 はい 0 いいえ	1点の場合は、認知機能低下のリスクあり

今回のアンケート調査の回答結果による評価の結果、認知機能の低下に該当する高齢者が 40.4%、非該当が 57.0%となっている。

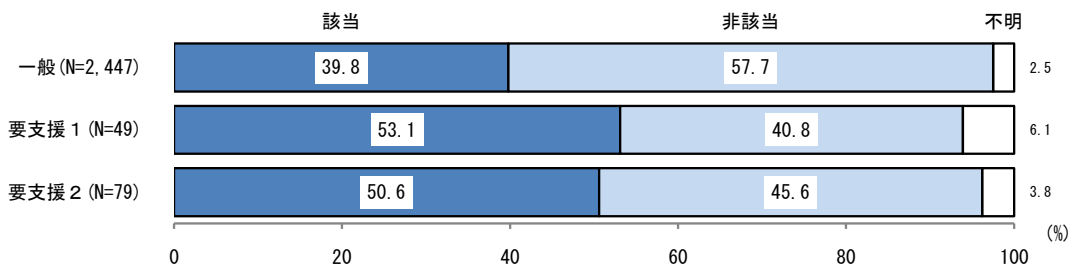
身体状況別にみると、要支援 1、2 では、一般に比べて、「該当」が多くなっている。

年齢別にみると、年齢が高くなるほど「該当」が多くなっている。

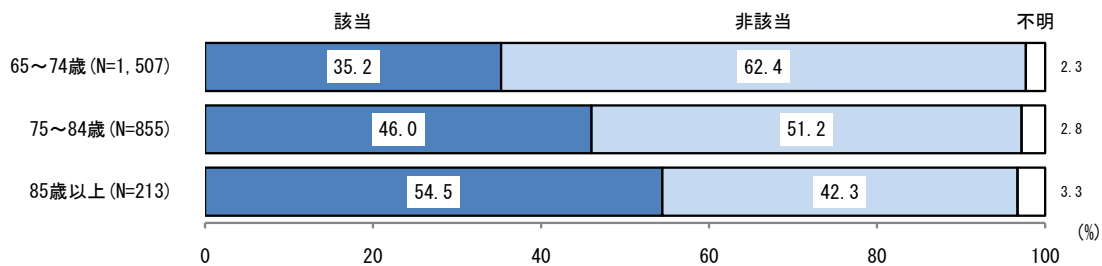
### 【全体】



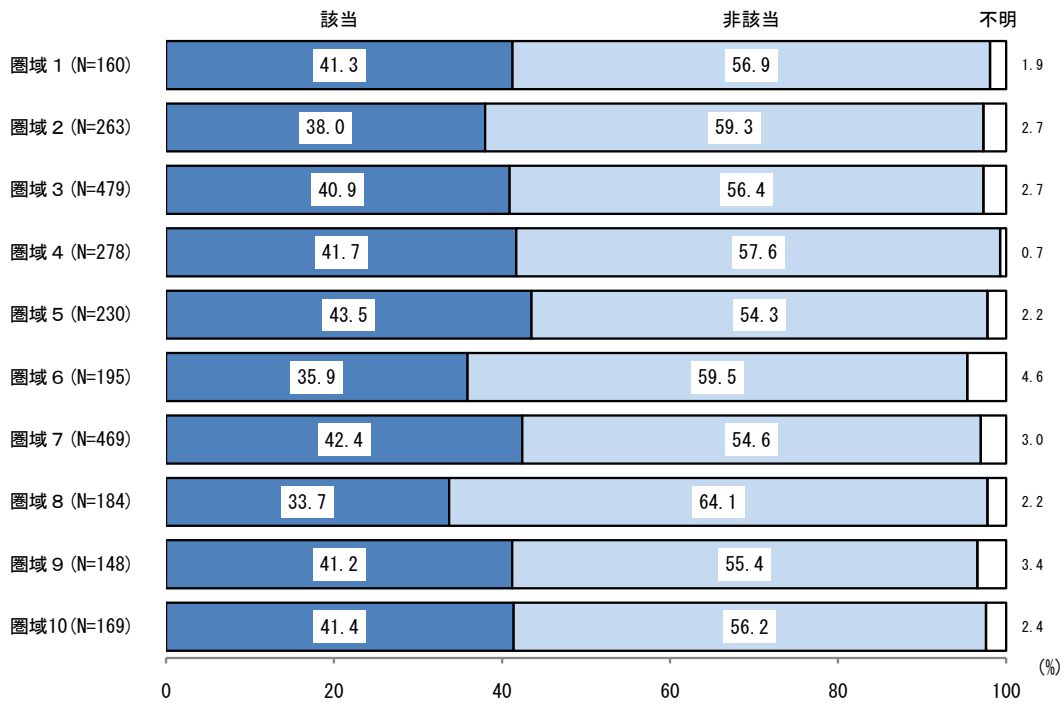
### 【身体状況別】



### 【年齢別】



【日常生活圏域別】



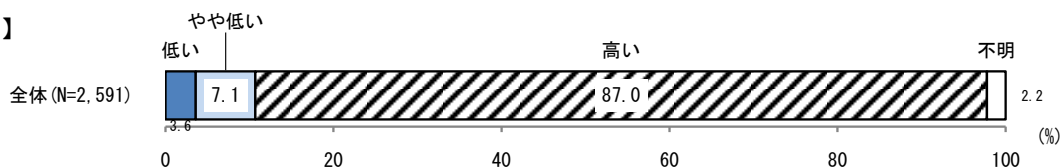
評価項目 IADLの低下について

IADL（手段的自立度）の低下を評価する項目は下記のとおりとなっている。

問番号	質問内容	回答別の点数			該当条件 (リスクあり)
問 4	(4) バスや電車を使って1人で外出しているか	1 できるし、している	1 できるけどしていない	0 できない	5項目中、0～3点を「低い」、4点を「やや低い」、5点を「高い」と評価し、「低い」「やや低い」に該当すると自立度低下のリスクあり
	(5) 自分で食品・日用品の買物をしているか	1 できるし、している	1 できるけどしていない	0 できない	
	(6) 自分で食事の用意をしているか	1 できるし、している	1 できるけどしていない	0 できない	
	(7) 自分で請求書の支払いをしているか	1 できるし、している	1 できるけどしていない	0 できない	
	(8) 自分で預貯金の出し入れをしているか	1 できるし、している	1 できるけどしていない	0 できない	

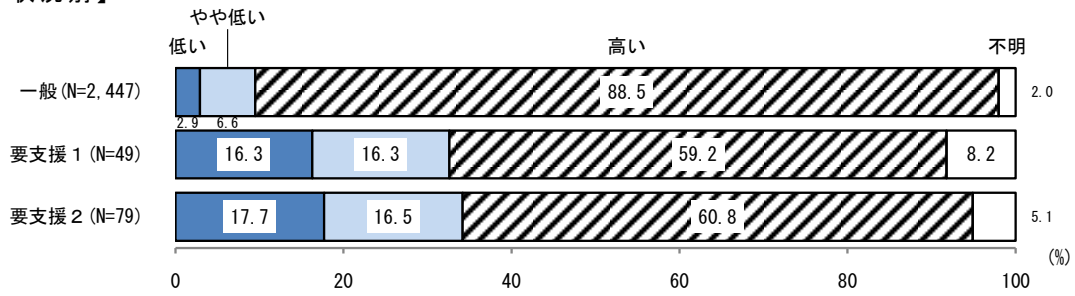
今回のアンケート調査の回答結果による評価の結果、IADL（手段的自立度）は、自立度が「低い」（0～3点）が3.6%、「やや低い」（4点）が7.1%、「高い」（5点）が87.0%となっている。身体状況別にみると、要支援1、2では、一般に比べて、「低い」が多くなっている。

【全体】

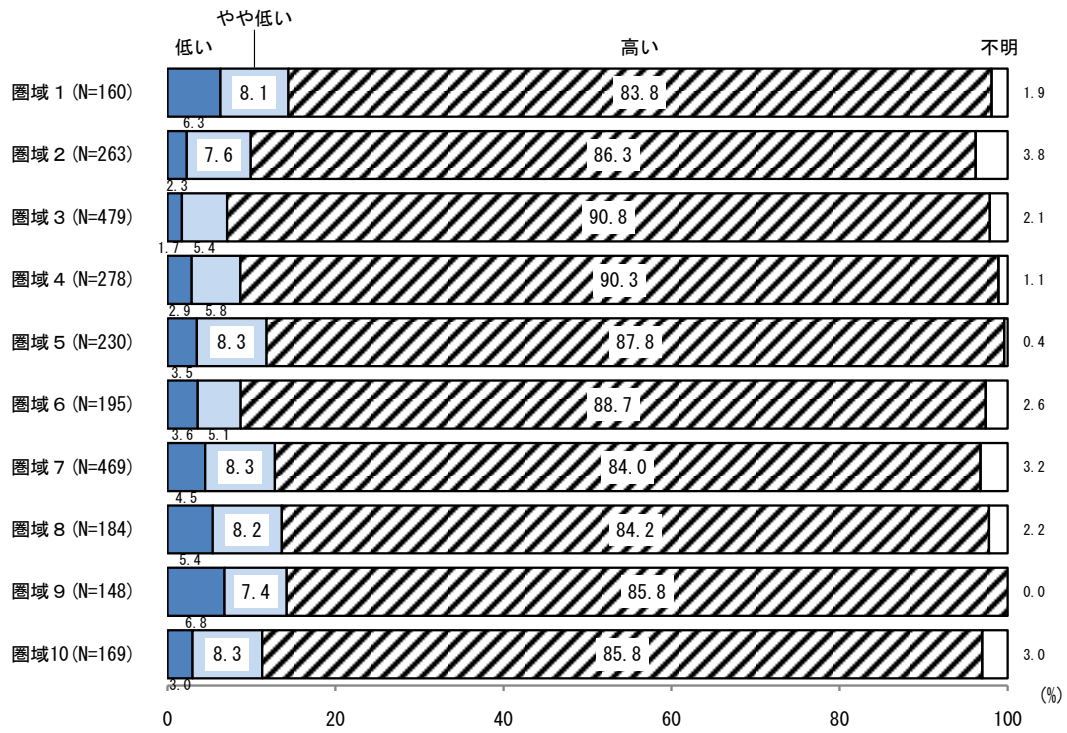


### Ⅲ. 生活機能評価項目別の調査結果

#### 【身体状況別】



#### 【日常生活圏域別】





## 評価項目 うつ傾向について

うつ傾向を評価する項目は下記のとおりとなっている。

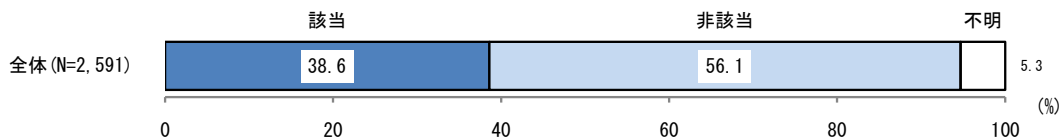
問番号	質問内容	回答別の点数		該当条件（リスクあり）	
問 7	(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがあったか	1	はい	0 えいい	2項目のうち、1点以上の場合は、うつ傾向のリスクあり
	(3) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくあったか	1	はい	0 えいい	

今回のアンケート調査の回答結果による評価の結果、うつ傾向のリスクのある高齢者が38.6%、非該当が56.1%となっている。

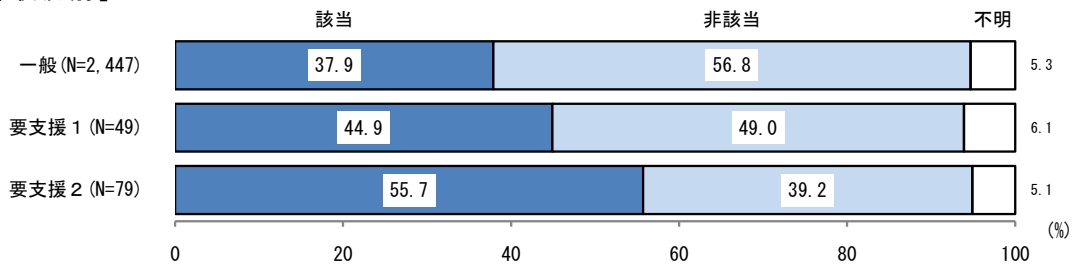
身体状況別にみると、要介護度が高くなるほど「該当」が多くなっている。

日常生活圏域別にみると、圏域1では、他の圏域に比べて、「該当」が46.9%と多くなっている。

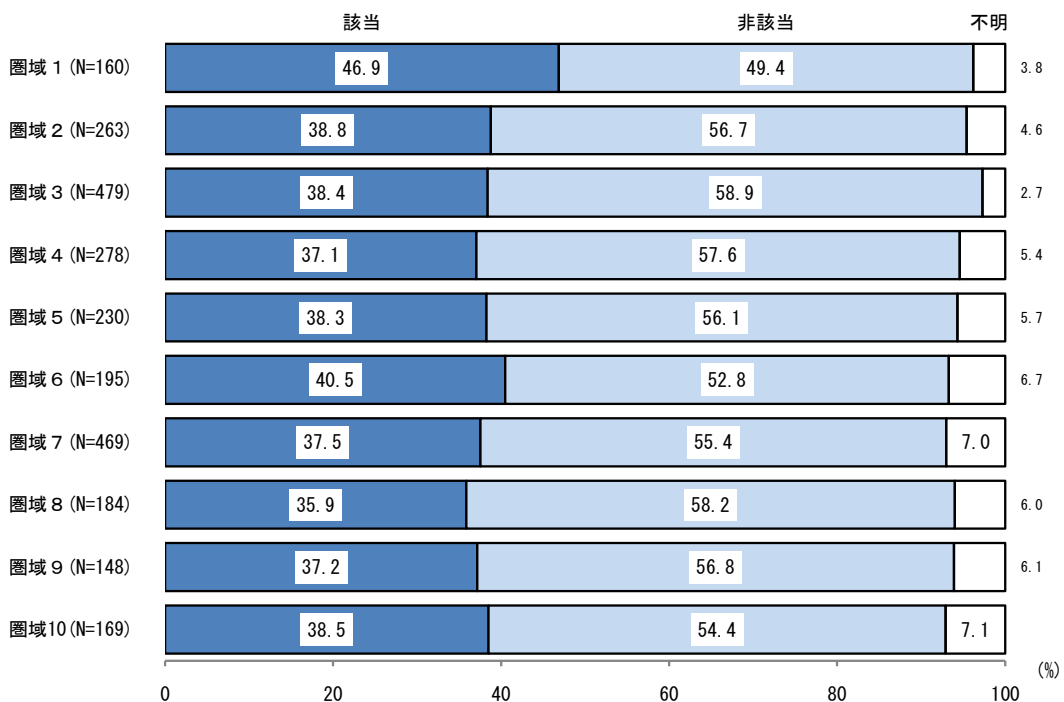
### 【全体】



### 【身体状況別】



### 【日常生活圏域別】



### Ⅲ. 生活機能評価項目別の調査結果

## 調查票



## 生駒市 介護予防・日常生活圏域市民意識調査

平素は、本市の高齢者福祉及び介護保険事業にご理解、ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

この度、本市では、高齢者福祉施策、介護保険事業等の充実を図るため、「生駒市高齢者福祉計画及び第7期介護保険事業計画」を策定することといたしました。

つきましては、本市にお住まいの65歳以上の方から、無作為に選んだ3,000人の皆様を対象に、現在の心身の状況や、介護保険制度・高齢者福祉サービスに対するお考えをお聞かせいただき、計画づくりに反映させていただきたいと考えております。

恐縮ではございますが、本調査の趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

なお、調査結果は、計画策定の基礎資料として活用するとともに、効果的な介護予防施策の推進と効果評価のため、使用させていただきます。収集した個人情報、健康情報という皆様にとって大切な情報であるという認識にたち、生駒市個人情報保護条例に基づく適正な管理を行います。

平成29年1月

生駒市 福祉健康部 高齢施策課 地域包括ケア推進室

お問い合わせ  
(平日8:30~17:15)

TEL 0743-74-1111  
(内765・769)

### 記入に際してのお願い

- ご回答にあたっては封筒のあて名ご本人様についてお答えいただきますが、ご家族等がご本人様の立場にたって回答されてもかまいません。
- ご記入いただいた内容は、すべて統計的に処理し、本調査の目的以外に使用いたしません。
- ご回答にあたっては質問をよく読んでいただき、該当する番号を○で囲んでください。数字を記入する欄は右詰め(例 

	6	2
--	---	---

 kg) でご記入ください。
- とくに断りの無い場合は選択肢の1つに○をつけてください。「いくつでも」等の表記があれば、その内容にしたがって○をつけてください。
- 調査票記入後は3つ折りにし同封の返信用封筒(切手不要)に入れて、2月10日(金)までに投函してください。

記 入 日	平 成	年	月	日
調査票を記入されたのはどなたですか。○をつけてください。				
1. あて名のご本人が記入				
2. ご家族が記入(あて名のご本人からみた続柄)				
3. その他				



## 問1 あなたのご家族や生活状況について

### (1) 家族構成をお教えてください

- |                      |                      |
|----------------------|----------------------|
| 1. 1人暮らし             | 2. 夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上) |
| 3. 夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下) | 4. 息子・娘との2世帯         |
| 5. その他               |                      |

### (2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか

- |   |                             |
|---|-----------------------------|
| 1. 介護・介助は必要ない                                   | 2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない |
| 3. 現在、何らかの介護を受けている(介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む) |                             |

### 【(2)において「1. 介護・介助は必要ない」以外の方のみ】

#### ① 介護・介助が必要になった主な原因はなんですか(いくつでも)

- |   |  |  |
|---|--|--|
| 1. 脳卒中(脳出血・脳梗塞等)<br><small>のうそっちゅう のうしゅっけつ・のうこうそく</small> | 2. 心臓病                                     | 3. がん(悪性新生物)<br><small>にんちしょう</small>  |
| 4. 呼吸器の病気(肺気腫・肺炎等)<br><small>はいきしゅ</small>                | 5. 関節の病気(リウマチ等)<br><small>とうりょうびょう</small> | 6. 認知症(アルツハイマー病等)                      |
| 7. パーキンソン病<br><small>しかく ちょうかくしょうがい</small>               | 8. 糖尿病<br><small>こっせつ てんとう</small>         | 9. 腎疾患(透析)<br><small>せきついそんしょう</small> |
| 10. 視覚・聴覚障害<br><small>すいじやく</small>                       | 11. 骨折・転倒                                  | 12. 脊椎損傷                               |
| 13. 高齢による衰弱   | 14. その他( )                                 | 15. 不明                                 |

### 【(2)において「3. 現在、何らかの介護を受けている」方のみ】

#### ② 主にどなたの介護、介助を受けていますか(いくつでも)

- |                |           |          |
|----------------|-----------|----------|
| 1. 配偶者(夫・妻)    | 2. 息子     | 3. 娘     |
| 4. 子の配偶者       | 5. 孫      | 6. 兄弟・姉妹 |
| 7. 介護サービスのヘルパー | 8. その他( ) |          |

### (3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか

- |             |             |        |
|-------------|-------------|--------|
| 1. 大変苦しい    | 2. やや苦しい    | 3. ふつう |
| 4. ややゆとりがある | 5. 大変ゆとりがある |        |

### (4) お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか

- |   |   |   |
|---|---|---|
| 1. 持家(一戸建て)<br><small>みんかんちんたいじゅうたく</small> | 2. 持家(集合住宅)<br><small>みんかんちんたいじゅうたく</small> | 3. 公営賃貸住宅<br><small>こうえいちんたいじゅうたく</small> |
| 4. 民間賃貸住宅(一戸建て)                             | 5. 民間賃貸住宅(集合住宅)                             |   |
| 6. 借家                                       | 7. その他                                      |   |

## 問2 からだを動かすことについて

### (1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか

- |              |               |         |
|--------------|---------------|---------|
| 1. できるし、している | 2. できるけどしていない | 3. できない |
|--------------|---------------|---------|

### (2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

- |              |               |         |
|--------------|---------------|---------|
| 1. できるし、している | 2. できるけどしていない | 3. できない |
|--------------|---------------|---------|

<b>(3) 15分位続けて歩いていますか</b>			
1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない	
<b>(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか</b>			
1. 何度もある	2. 1度ある	3. ない	
<b>(5) 転倒に対する不安は大きいですか</b>			
1. とても不安である	2. やや不安である	3. あまり不安でない	4. 不安でない
<b>(6) 週に1回以上は外出していますか</b>			
1. ほとんど外出しない	2. 週1回	3. 週2~4回	4. 週5回以上
<b>(7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか</b>			
1. とても減っている	2. 減っている		
3. あまり減っていない	4. 減っていない		
<b>(8) 外出を控えていますか</b>			
1. はい	2. いいえ		
<b>【(8)で「1. はい」(外出を控えている)の方のみ】</b>			
<b>① 外出を控えている理由は、次のどれですか (いくつでも)</b>			
1. 病気	<small>しょうがい のうそつちゅう こういしょう</small> 2. 障害(脳卒中の後遺症など)		
3. 足腰などの痛み	4. トイレの心配(失禁など)		
5. 耳の障害(聞こえの問題など)	6. 目の障害		
7. 外での楽しみがない	8. 経済的に出られない		
9. 交通手段がない	10. その他 ( )		
<b>(9) 外出する際の移動手段は何ですか (いくつでも)</b>			
1. 徒歩	2. 自転車	3. バイク	
4. 自動車(自分で運転)	5. 自動車(人に乗せてもらう)	6. 電車	
7. 路線バス	8. 病院や施設のバス	9. 車いす	
10. 電動車いす(カート)	11. 歩行器・シルバーカー		
12. タクシー	13. その他 ( )		

### 問3 食べることについて

<b>(1) 身長・体重</b>			
身長	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	cm	体重	<input type="text"/>
			kg
<b>(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか</b>			
1. はい	2. いいえ		



(3) お茶や汁物等でむせることがありますか		
1. はい	2. いいえ	
(4) 口の渇きが気になりますか		
1. はい	2. いいえ	
(5) 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか		
1. はい	2. いいえ	
(6) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください (成人の歯の総本数は、親知らずを含めて 32 本です)		
1. 自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用	2. 自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし	
3. 自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用	4. 自分の歯は 19 本以下、入れ歯の利用なし	
① 噛み合わせは良いですか		
1. はい	2. いいえ	
② 【(6) で「1. 自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」「3. 自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」の方のみ】 毎日入れ歯の手入れをしていますか		
1. はい	2. いいえ	
(7) 6か月間で 2～3kg 以上の体重減少がありましたか		
1. はい	2. いいえ	
(8) どなたかと食事をとにする機会はありますか		
1. 毎日ある	2. 週に何度かある	3. 月に何度かある
4. 年に何度かある	5. ほとんどない	

#### 問4 毎日の生活について

(1) 物忘れが多いと感じますか		
1. はい	2. いいえ	
(2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか		
1. はい	2. いいえ	
(3) 今日が何月何日かわからない時がありますか		
1. はい	2. いいえ	
(4) バスや電車を使って 1 人で外出していますか（自家用車でも可）		
1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない

<b>(5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか</b>		
1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない
<b>(6) 自分で食事の用意をしていますか</b>		
1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない
<b>(7) 自分で請求書の支払いをしていますか</b>		
1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない
<b>(8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか</b>		
1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない
<b>(9) 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか</b>		
1. はい	2. いいえ	
<b>(10) 新聞を読んでいますか</b>		
1. はい	2. いいえ	
<b>(11) 本や雑誌を読んでいますか</b>		
1. はい	2. いいえ	
<b>(12) 健康についての記事や番組に関心がありますか</b>		
1. はい	2. いいえ	
<b>(13) 友人の家を訪ねていますか</b>		
1. はい	2. いいえ	
<b>(14) 家族や友人の相談にのっていますか</b>		
1. はい	2. いいえ	
<b>(15) 病人を見舞うことができますか</b>		
1. はい	2. いいえ	
<b>(16) 若い人に自分から話しかけることがありますか</b>		
1. はい	2. いいえ	
<b>(17) 趣味はありますか</b>		
1. 趣味あり	→	( )
2. 思いつかない		
<b>(18) 生きがいはありますか</b>		
1. 生きがいあり	→	( )
2. 思いつかない		



**問6**

**たすけあいについて**

あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします

**(1) あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人（いくつでも）**

- |        |           |                                |                |
|--------|-----------|--------------------------------|----------------|
| 1. 配偶者 | 2. 同居の子ども | 3. 別居の子ども                      | 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 |
| 5. 近隣  | 6. 友人     | 7. その他（                      ） | 8. そのような人はいない  |

**(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人（いくつでも）**

- |        |           |                                |                |
|--------|-----------|--------------------------------|----------------|
| 1. 配偶者 | 2. 同居の子ども | 3. 別居の子ども                      | 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 |
| 5. 近隣  | 6. 友人     | 7. その他（                      ） | 8. そのような人はいない  |

**(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人（いくつでも）**

- |        |           |                                |                |
|--------|-----------|--------------------------------|----------------|
| 1. 配偶者 | 2. 同居の子ども | 3. 別居の子ども                      | 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 |
| 5. 近隣  | 6. 友人     | 7. その他（                      ） | 8. そのような人はいない  |

**(4) 反対に、看病や世話をしてあげる人（いくつでも）**

- |        |           |                                |                |
|--------|-----------|--------------------------------|----------------|
| 1. 配偶者 | 2. 同居の子ども | 3. 別居の子ども                      | 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 |
| 5. 近隣  | 6. 友人     | 7. その他（                      ） | 8. そのような人はいない  |

**(5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください（いくつでも）**

- |                  |                   |            |
|------------------|-------------------|------------|
| 1. 自治会・町内会・老人クラブ | 2. 社会福祉協議会・民生委員   | 3. ケアマネジャー |
| 4. 医師・歯科医師・看護師   | 5. 地域包括支援センター・市役所 | 6. その他     |
| 7. そのような人はいない    |                   |            |

**(6) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか**

- |            |            |            |
|------------|------------|------------|
| 1. 毎日ある    | 2. 週に何度かある | 3. 月に何度かある |
| 4. 年に何度かある | 5. ほとんどない  |            |

**(7) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。同じ人には何度会っても1人と数えることとします**

- |            |          |         |
|------------|----------|---------|
| 1. 0人（いない） | 2. 1～2人  | 3. 3～5人 |
| 4. 6～9人    | 5. 10人以上 |         |

**(8) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか（いくつでも）**

- |               |               |                   |
|---------------|---------------|-------------------|
| 1. 近所・同じ地域の人  | 2. 幼なじみ       | 3. 学生時代の友人        |
| 4. 仕事での同僚・元同僚 | 5. 趣味や関心が同じ友人 | 6. ボランティア等の活動での友人 |
| 7. その他        | 8. いない        |                   |

## 問7 健康について

(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか

1. とてもよい                      2. まあよい                      3. あまりよくない                      4. よくない

(2) あなたは、現在どの程度幸せですか

(「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください)

とても  
不幸

とても  
幸せ

0点    1点    2点    3点    4点    5点    6点    7点    8点    9点    10点

(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか

1. はい    2. いいえ

(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか

1. はい    2. いいえ

(5) お酒は飲みますか

1. ほぼ毎日飲む                      2. 時々飲む                      3. ほとんど飲まない                      4. もともと飲まない

(6) タバコは吸っていますか

1. ほぼ毎日吸っている                      2. 時々吸っている                      3. 吸っていたがやめた                      4. もともと吸っていない

(7) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか (いくつでも)

1. ない    2. 高血圧    3. 脳卒中 (脳出血・脳梗塞等)  
のうそっちゅう    のうしゅつけつ・のうこうそくなど
4. 心臓病    5. 糖尿病  
とうにょうびょう    6. 高脂血症 (脂質異常)  
こうしけっしょう    ししついじょう
7. 呼吸器の病気 (肺炎や気管支炎等)    8. 胃腸・肝臓・胆のうの病気
9. 腎臓・前立腺の病気    10. 筋骨格の病気 (骨粗しょう症、関節症等)  
じんぞう    ぜんりつせん    きんこつかく    こつそ    しょう
11. 外傷 (転倒・骨折等)    12. がん (悪性新生物)    13. 血液・免疫の病気  
がいしょう    てんとう    こっせつなど    めんえき
14. うつ病    15. 認知症 (アルツハイマー病等)    16. パーキンソン病  
にんちしょう
17. 目の病気    18. 耳の病気    19. その他 (    )

## 問8 その他について

(1) 高齢者の権利・生活を守るための制度や相談窓口として、あなたの知っているものはありますか。(いくつでも)

名称	制度や事業の内容
1. 地域福祉権利擁護事業	判断能力が不十分な人に対して、福祉サービスの利用や日常的な金銭管理等を支援する仕組み
2. 成年後見制度	判断能力が不十分であるために、意思決定が困難である人の判断能力を後見人等が補っていくことによって、法的に保護する制度
3. ひとり暮らし高齢者調査	満65歳以上のひとり暮らし高齢者を民生・児童委員が訪問して実態を把握し、いざというときの支援につなげることを目的に、毎年実施している調査
4. 消費生活センター	買い物相談をはじめ、悪質商法の被害等、市民の消費生活に関するさまざまなトラブルや相談に対応
5. 地域包括支援センター	住み慣れた地域でその人らしい生活を送ることができるよう、介護予防サービスをはじめ、さまざまなサービスを包括的に提供する総合的な相談窓口
6. 社会福祉協議会	地域の中で安心した生活を送ることができるよう、福祉関係者や地域住民が主体となり、社会福祉と保健衛生などの活動を展開しています。
7. 権利擁護センター	認知症や知的障がい、精神障がいなどで判断能力がじゅうぶんでない人の権利擁護や財産管理に関する法律的な問題、成年後見制度の利用などの相談や支援を行っています。

(2) あなたは、生駒市の高齢者保健福祉施策として、特に力を入れるべきことは次のうちどれだと考えますか。(3つまで)

1. 趣味や生きがいづくり、社会参加への支援
2. 働く機会や場所づくり
3. ボランティアや地域活動の充実
4. 介護が必要にならないための健康づくりなどの支援
5. 自立生活のための家事（炊事・洗濯・掃除など）についての指導やサポート
6. 介護保険サービスの充実（ホームヘルプサービス、デイサービス、ショートステイ）
7. 支援が必要な高齢者の見守りや支え合う地域づくりへの支援
8. 地域における高齢者の総合相談機能（地域包括支援センター）の充実
9. 移送サービスや公共交通などの交通機関の充実
10. 災害時に支援が必要な人の支援体制の充実
11. 住まいの改修（リフォーム）に関する情報提供等の支援
12. 段差などがなく利用しやすい公共施設・交通機関の整備
13. 特別養護老人ホームやグループホームなどの入所施設の整備
14. その他（具体的に： \_\_\_\_\_ )
15. わからない

(3) あなたは、在宅生活を続ける上で、現在もしくは今後利用したいと思う有償サービスや取組はどれですか。(いくつでも)

- |                  |                |                   |
|------------------|----------------|-------------------|
| 1. 外出支援(買い物や通院等) | 2. 調理支援        | 3. 掃除支援           |
| 4. ごみ出しや電球の交換など  | 5. 食材などの宅配サービス | 6. 配食サービス         |
| 7. 会食の場の提供       | 8. 見守りや声掛け     | 9. 話し相手           |
| 10. 体操・運動レッスン    | 11. 緊急時の通報システム | 12. 金銭管理(成年後見制度等) |
| 13. その他(具体的に:    |                | )                 |

(4) 自宅で介護を行う家族のためにあると良いと思う支援はどれですか。(いくつでも)

- |                                      |              |
|--------------------------------------|--------------|
| 1. 家族介護者教室(介護の知識や技術の指導)              | 2. 紙おむつ等支給事業 |
| 3. 介護者相互の交流会や懇親会                     |              |
| 4. 介護者の代わりに要介護者の見守りや話し相手をするなどの支援員の派遣 |              |
| 5. 介護者がリフレッシュできる企画                   | 6. その他( )    |

(5) あなたは、1日どれくらい水分を摂取していますか

- |             |              |                |                  |               |
|-------------|--------------|----------------|------------------|---------------|
| 1. 500cc まで | 2. 500~800cc | 3. 800~1,000cc | 4. 1,000~1,500cc | 5. 1,500cc 以上 |
|-------------|--------------|----------------|------------------|---------------|
- ※コップ1杯を200ccとして計算してください。

(6) あなたの睡眠状況をお教えてください

- |            |          |               |
|------------|----------|---------------|
| 1. よく眠れている | 2. 眠りが浅い | 3. 睡眠剤を使用している |
|------------|----------|---------------|

(7) あなたは夜間トイレのために起きることがありますか

- |            |          |            |
|------------|----------|------------|
| 1. 朝まで起きない | 2. 1回起きる | 3. 2回以上起きる |
|------------|----------|------------|

(8) あなたは、仮に身のまわりのことを自分でできなくなったとき、どこで生活したいと思いますか。第1希望から第3希望について、下記の番号をご記入ください。

- |          |          |          |
|----------|----------|----------|
| ①第1希望( ) | ②第2希望( ) | ③第3希望( ) |
|----------|----------|----------|



- |  |
|--|
| <ol style="list-style-type: none"><li>1. 自宅…在宅介護サービスなどを利用</li><li>2. 小規模多機能施設…利用者の状態や必要に応じて、「通い」「泊まり」「訪問」のサービスを組み合わせて提供する在宅介護サービス</li><li>3. サービス付き高齢者向け住宅…入居者を高齢者に限定した高齢者向けの居室や設備の条件が定められている住宅</li><li>4. 介護付き有料老人ホーム…民間事業者によって運営される介護施設であり、施設内容や料金などによって選択が可能</li><li>5. 認知症対応型グループホーム…認知症の方が、家庭的な環境と地域住民との交流の下で、食事や入浴などの日常生活上の支援や機能訓練などのサービスを受ける施設</li><li>6. 介護施設…要介護認定を受けた方が入所できる特別養護老人ホームや介護老人保健施設</li><li>7. その他(具体的に: )</li><li>8. わからない</li></ol> |
|--|

■■■以上で調査は終了です。ご協力ありがとうございました■■■

- 長時間のご協力ありがとうございました。記入もれがないか、再度お確かめください。
- 記入した調査票は、同封した返信用封筒に入れて、**2月10日(金)**までに投函してください。