



## 市立病院で、地域医療や健康を知り、学び、体験する 健康フェスティバル

地域医療機関等の協力をいただき、子どもから大人までの幅広い年代の市民の皆さんが、地域医療や健康維持・増進に関する知識や理解を深めたり、各種の体験を通じて楽しみながら、医療や健康について知り、学び、体験する機会として、健康フェスティバルを開催します。

■ 日時 6月4日(日) 10:00～15:00

■ 場所 生駒市立病院

■ 内容

◇ 生駒市立桜ヶ丘小学校ハーモニックバンドによるオープニングコンサート

◇ 地域医療機関の医師による医療講演会

① 10:45～11:15 「自分の下肢筋肉量や体内脂肪量を知って健康維持」

講師 生駒市立病院医療連携登録医

カズクリニク院長 山上 和壽(やまがみ かずのぶ)さん

② 13:00～13:30 「知って防ごう！ 新たな国民病、慢性腎臓病（CKD）」

講師 近畿大学医学部奈良病院

腎臓内科診療科長 美馬 晶(みま あきら)さん

◇ 生駒市立病院の医師による医療講演会

今村 正敏(まさとし)院長(産婦人科)、三木 克彦(かつひこ)副院長(外科)、椋棒(むくぼ) 圭子(けいこ)医師(皮膚科)による医療講演会

◇ 救命体験(心肺蘇生法、AED体験)

いざというときにきちんと対処できるように生駒市消防職員による救命講習を行います。

◇ 薬剤師になってみよう

お菓子を薬に見立てて、処方箋の指示どおりに処方して、薬剤師の仕事を学びます。

◇ 電気メスを使って手術体験をしてみよう

電気メスを使って肉片を切る手術の体験していただきます。

◇ お子様白衣体験

医師や看護師の白衣を着たお子様の姿をスマホやカメラで撮影していただけます。



薬剤師になってみよう

◇ **健康チェックコーナー**

骨密度測定、血管年齢測定などで、ご自身の健康チェックをしていただくコーナーです。

◇ **相談コーナー**

介護保険で受けられるサービス等についての疑問にお答えします。

◇ **フットケア体験**

足（ふくらはぎより下の部分）のマッサージ体験と、機器を操作して足の角質を削る手順を体験し、フットケアについて理解を深め電気メスを使って手術体験をしてみよう



◇ **妊婦さん向け赤ちゃん（16～34週）の顔を3Dエコーで見る「3D体験」**

3Dエコーを使って、お腹の中の赤ちゃんの顔を見ていただける妊婦さん限定のコーナーです。

そのほか、健康に関する催しを行います。

■ **費用無料（申込不要）**

---

この件に関する報道関係からのお問い合わせ

生駒市地域医療課（課長 石田） ☎0743-74-1111(内線 491)