

# SPORTS

生駒市スポーツ推進計画【概要版】

生駒市教育委員会

## ○ 計画策定の趣旨

本市では、平成23年3月に策定した生駒市スポーツ振興基本計画に基づき、市民だれもが、より身近なところで、それぞれの体力や年齢、目的に応じて、スポーツを楽しみながら、また地域の人々と人間関係を構築しながら、生駒市民が笑顔で元気になれるよう、スポーツを通じた地域づくりやまちの活性化を目指して、各種の施策・事業を進めています。

生駒市スポーツ振興基本計画の計画期間は、平成23年度を初年度とし平成32年度までの10年間としていますが、“必要に応じて見直す”こととしています。

このため、5年を経過した平成27年度までの実績を確認・評価し、平成32年度までを計画期間とする「生駒市スポーツ推進計画」として策定するものです。

本計画の策定にあたっては、スポーツを巡る様々な動向を踏まえるとともに、平成27年度に実施した「スポーツに関する市民意識調査」から明らかにされた市民の健康や運動・スポーツについての現状と意見を取り組み方針等に反映し、「健康」「生きがい」「仲間」「まち」をつくるスポーツの発展を目指します。

## ○ 計画の位置付け

本計画は、「生駒市総合計画」及び「生駒市教育大綱」をはじめとし、「次世代育成支援後期行動計画」や「高齢者保健福祉計画」、「障がい者福祉計画」などの福祉計画のほか、「健康いこま21」などの関連計画との整合性を図るとともに、国の「スポーツ基本計画」、「奈良県スポーツ推進計画」の趣旨を踏まえ、スポーツに関する施策を総合的に推進します。

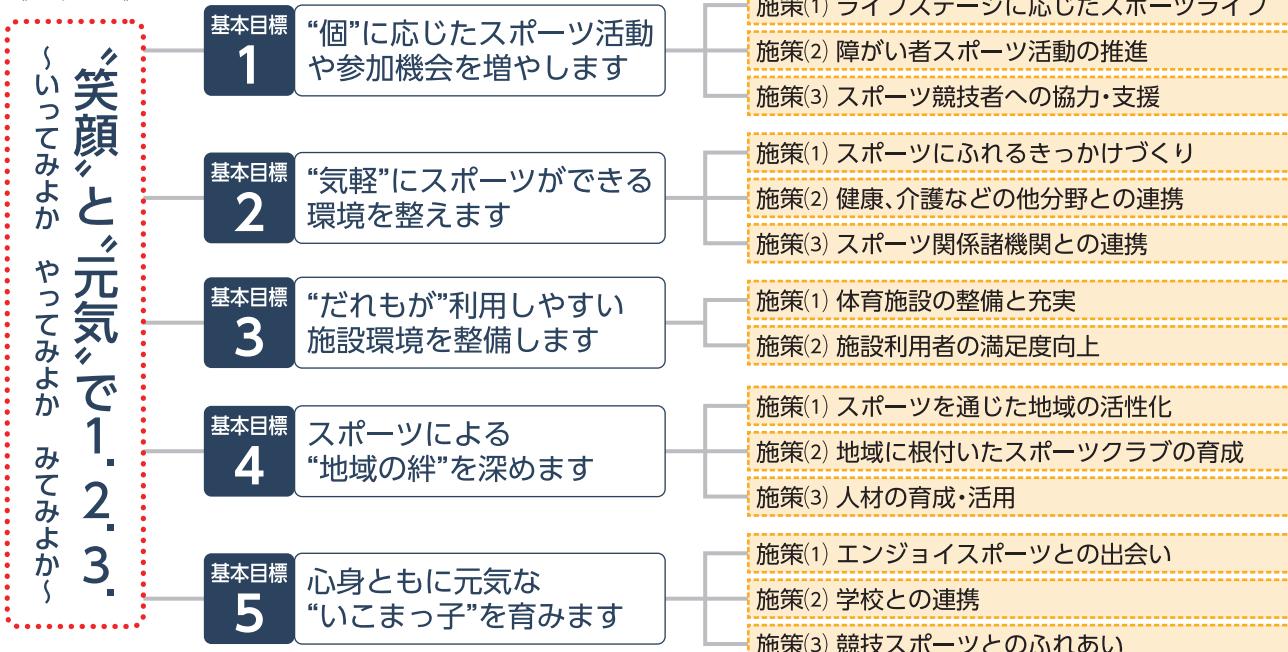
## ○ 計画の期間

本計画は、「生駒市スポーツ振興基本計画(平成23年度から平成32年度)」の後期計画にあたるもので、計画の期間は、平成28(2016)年度から平成32(2020)年度までの5年間です。

平成23年度	平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度	平成31年度	平成32年度
前 期 計 画					後 期 計 画				

## ○ 計画の体系

《基本理念》



## 基本目標 1

# “個”に応じたスポーツ活動や参加機会を増やします

### ●基本方針

子どもから高齢者・障がい者・アスリートまで、市民のだれもが個々のライフスタイルやライフステージに応じて身近にスポーツを楽しむことで生きがいを実感できる環境づくりに努めます。

指標名	H20 調査時	現状値 (H27)	目標値 (H32)
週に1回以上運動・スポーツを行う人(20歳以上)の割合	40.8%	42.8%	50.0%
市内各種スポーツイベントの参加者数	17,292人	19,462人	21,000人
新規 障がい者を対象としたスポーツイベントの開催	—	0回／年	4回／年

### ●施策

#### (1) ライフステージに応じたスポーツライフ

- ①生きがいとしてのスポーツ
- ②子どものスポーツライフ
- ③若者のスポーツライフ
- ④子育て世代や女性のスポーツライフ
- ⑤中高年のスポーツライフ
- ⑥高齢者のスポーツライフ

##### 【現在の主な事業】

- 市民体育大会
- 体育館無料開放事業
- 市民体育祭
- 小学生長距離走記録会

#### (2) 障がい者スポーツ活動の推進

- ①障がい者のスポーツライフ
- ②障がい者スポーツコーディネート事業の設置
- ③障がい者スポーツの活動支援
- ④障がい児のスポーツ活動による発育の支援

##### 【現在の主な事業】

- ユニバーサルキャンプ in 生駒



ユニバーサルキャンプ in 生駒

#### (3) スポーツ競技者への協力・支援

- ①各スポーツ団体との連携による育成支援
- ②スポーツ指導者の養成と各種研修会の実施
- ③大会の開催支援
- ④競技種目の拡大

##### 【現在の主な事業】

- スポーツ競技大会派遣補助事業
- スポーツ指導者養成事業



スポーツ指導者養成事業

## 基本目標 2

# “気軽”にスポーツができる環境を整えます

### ●基本方針

市民がいつまでも健康でいられるよう、スポーツを行うきっかけをつくるために、情報の発信や総合型地域スポーツクラブをはじめとするスポーツ関係諸機関との連携を強め、スポーツを“気軽”に行なうことができる環境を構築します。

指標名	H20 調査時	現状値 (H27)	目標値 (H32)
総合型地域スポーツクラブの数	0 クラブ	3 クラブ	4 クラブ
新規 総合型地域スポーツクラブの会員数	—	523人	900人

### ●施策

#### (1) スポーツにふれるきっかけづくり



- ①だれもが気軽に参加できるスポーツイベントの実施・展開
- ②地域資源を活用した自然体験型スポーツの促進
- ③親子で遊べるイベント
- ④ランナーズ・サイクリングステーションの設置
- ⑤ホームページ等による総合的なスポーツ情報の発信
- ⑥スポーツ情報コーナーの設置

##### 【現在の主な事業】

- 生駒山スカイウォーク
- ちびっこスポーツフェスタ

- ファミリースポーツの集い
- “いこま”再発見よこ道あるきのすすめ

#### (2) 健康、介護などの他分野との連携



- ①健康講座の実施
- ②介護予防運動の実施

##### 【現在の主な事業】

- 減らSOS(そー)俱楽部～生活習慣病予防基本編～
- 介護予防教室

介護予防教室 (のびのび教室)

#### (3) スポーツ関係諸機関との連携

- ①一般財団法人生駒市体育協会との事業連携
- ②スポーツ推進委員や総合型地域スポーツクラブとの連携
- ③指定管理者自主事業の支援
- ④地域医療機関との連携
- ⑤大学との連携

##### 【現在の主な事業】

- 市民体育大会
- スポーツクラブ育成事業



市民体育大会総合開会式

### 基本目標3

## “だれもが”利用しやすい施設環境を整備します

### ●基本方針

市民が気軽にスポーツを親しむことができるよう、公共スポーツ施設について既存施設の有効的な活用を促進するとともに、身近なスポーツ環境の整備を促進します。

指標名	H20 調査時	現状値 (H27)	目標値 (H32)
公共スポーツ施設利用人数 (延べ利用者数)	513,716人	887,014人	1,000,000人
新規 障がい者用スポーツ設備の設置	—	3種目	5種目

### ●施策

#### (1) 体育施設の整備と充実

- ①体育施設の整備・修繕・見直し
- ②スポーツ用具・設備の設置及び活用
- ③活動拠点としての施設整備
- ④コミュニケーションスペースの整備
- ⑤救急体制の強化

#### (2) 施設利用者の満足度向上

- ①施設までの交通手段の確保
- ②施設の利用に伴うインターネットの活用
- ③広報の充実
- ④施設利用の拡大
- ⑤学校体育施設の利用拡大
- ⑥指定管理者によるサービスの向上
- ⑦利用者の安全確保



井出山屋内温水プールTACきらめき



HOS生駒北スポーツセンター



TACきらめきトレーニングジム

## 基本目標4

# スポーツによる“地域の絆”を深めます

### ●基本方針

“地域の絆”を再構築するため、身近に行えるスポーツイベントや既存のスポーツ大会、スポーツ教室の見直し、また総合型地域スポーツクラブの活動支援を行うことで、スポーツを通して仲間の輪が広がり、元気で笑顔あふれるまちづくりを進めます。

指標名	H20 調査時	現状値 (H27)	目標値 (H32)
生駒市独自のニュースポーツの数	0競技	1競技	3競技
スポーツリーダーバンクの登録者数	0人	34人	50人

### ●施策

#### (1) スポーツを通じた地域の活性化

- ①スポーツ推進委員による地域スポーツ活動の推進
- ②スポーツを通じた地域間交流の促進
- ③世代間交流を促すスポーツイベントの開催
- ④自治会との連携
- ⑤ふるさとスポーツの創出

- 【現在の主な事業】
- スポーツ推進委員活動事業
  - チャリロゲいこま



チャリロゲいこま(作戦タイム)

#### (2) 地域に根付いたスポーツクラブの育成

- ①総合型地域スポーツクラブの活動支援
- ②学校開放事業の促進
- ③リーダーの発掘・養成
- ④地域団体や学校等との連携・協力

- 【現在の主な事業】
- 総合型地域スポーツクラブ活動支援事業
  - 学校施設開放事業



いこ増ッスルクラブ(総合型地域スポーツクラブ)  
トレッキング教室

#### (3) 人材の育成・活用

- ①スポーツリーダーバンクの活用
- ②シニア層の活用
- ③スポーツボランティアの募集と活動機会の提供

- 【現在の主な事業】
- スポーツリーダーバンク制度
  - スポーツボランティア登録制度



スポーツリーダーバンク制度

## 基本目標5

# 心身ともに元気な“いこまっ子”を育みます

### ●基本方針

学校と地域のつながりを深め、身近なアスリートとふれあう機会をつくるなど、子どもの頃から夢や希望を持ってスポーツと関わることができる機会をつくります。また、世界で活躍できる“いこまびと”となるよう、スポーツを通して心身ともに健康な“いこまっ子”を育てます。

指標名	H20 調査時	現状値 (H27)	目標値 (H32)
週に1回以上運動・スポーツを行う子ども(小学生)の割合	64.2%	65.8%	80.0%
新規 子どもを対象とした スポーツイベントの参加者数	—	2,301人	2,500人

### ●施策

#### (1) エンジョイスポーツとの出会い

- ①子ども向けスポーツ教室の活用
- ②早朝運動の促進
- ③家庭でのスポーツ活動の推進
- ④青少年スポーツ団体に対する支援

【現在の主な事業】

- エンジョイスポーツサッカークリニック
- 野外活動センターキャンプ



地元高校生によるエンジョイスポーツサッカークリニック

#### (2) 学校との連携

- ①学校と地域の連携の強化
- ②学校体育の受け皿づくり
- ③学校部活動の運営支援

【現在の主な事業】

- 部活動支援事業
- スクールボランティア事業



学校部活動への指導者派遣  
(一般社団法人リトルバイン総合型地域スポーツクラブ)

#### (3) 競技スポーツとのふれあい

- ①アスリートとの連携
- ②メダリストやアスリートによるスポーツ教室や講演会の実施
- ③ファーストコーチ賞の実施

- ④世界に羽ばたく“スポーツいこまびと”の育成

- 【現在の主な事業】
- トップアスリート連携事業
  - 北部スポーツタウン事業



トップアスリート連携事業 土井成樹選手によるトレーニング指導  
(生駒市出身 プロレス団体ドラゴンゲート所属)



## 生駒市スポーツ推進計画【概要版】(平成29年2月)

発行・編集:生駒市教育委員会事務局 生涯学習部 スポーツ振興課

〒630-0288 奈良県生駒市東新町8番38号

TEL:0743-74-1111(代表) FAX:0743-74-9100