



## 土曜・日曜と平日の夜に開催 パパ向け子育て講座

生駒市では、父親に赤ちゃんとの関わり方や遊び方を伝え、赤ちゃんに関わることで、パパスイッチを「ON」にする、パパ向け子育て講座を開催します。パパ同士の交流を図り、ネットワークづくりやワーク・ライフ・バランスを考えるきっかけづくりを行います。さらに、子育ての孤立化を防ぎ、児童虐待防止につなげます。「父親向け前向き子育てプログラム トリプルP」と「パパひろば」は今年度の新規事業です。

### ■ パパひろば

父親と子どもの遊びを中心にファシリテーター（NPO 法人パパちから応援隊）による父親と子どもの触れ合い方を学ぶミニ講座や父親同士の交流タイムもあります。

- ◇ 対象 生駒市内に住む 0～2 歳児の子ども一人とその父親
- ◇ 日時 毎月第 4 日曜日、10:00～11:30
- ◇ 場所 生駒市子育て支援総合センターたち
- ◇ 定員 各 20 組（当日先着順）
- ◇ 費用 無料

### ■ 父親向け前向き子育てプログラム トリプルP

父親向けの参加体験型学習プログラム。子どもの行動に悩んだとき、子育てに自信を失ったときに、問題をどう捉え、どのように関わりを持てば改善されるかなど、それぞれの親子に合わせて子育ての具体的なスキルを学ぶ講座です。トリプルPは、オーストラリアで開発された親向けの子育て支援プログラム。DVDとテキストを使用する参加体験型の学習プログラムです。

- ◇ 対象 生駒市内に住み、平成 29 年 5 月 1 日現在で 3～12 歳の子どもがいて、前向きな子育てを考えている父親（全日程に参加できる人）
- ◇ 日時・場所・内容  
5 月 19 日(金)、26 日(金)、6 月 2 日(金)、9 日(金)、7 月 7 日(金)の 19:00～21:00 に、子育て支援総合センターたちで、講義やグループワーク。その他に、講師による電話相談が 3 回
- ◇ 定員 12 人（抽選制）
- ◇ 費用 2,770 円
- ◇ 申し込み 4 月 21 日までに生駒市ホームページの申し込みフォームからかはがきに必要事項

を書いて生駒市子育て支援総合センターたちへ。

### ■ パパセミナー「赤ちゃんとおそぼう」

赤ちゃんとの関わり方を学ぶとともに、父親同士の交流や母親の気持ちの安定を図ります。

- ◇ 対象 生駒市内に住む生後2か月から12か月までの第一子とその父親・母親
- ◇ 日時 1期 5月13日(土)、27日(土)、6月10日(土)、24日(土) 全4回  
2期 10月14日(土)、28日(土)、11月11日(土)、25日(土) 全4回  
時間はいずれも10:00～11:30
- ◇ 場所 生駒市子育て支援総合センターたち
- ◇ 内容 父親と赤ちゃん 月齢にあわせた関わり遊びなど  
母親 別室でワークショップとおしゃべり会
- ◇ 定員 各期10名(抽選制)
- ◇ 費用 無料
- ◇ 申し込み 1期は4月21日までに生駒市ホームページの申し込みフォームからかはがきに必要事項を書いて生駒市子育て支援総合センターたちへ。2期の申し込み時期等は8月に発表します。

---

この件に関する報道関係からのお問い合わせ

生駒市子育て支援総合センター(所長 辻本) ☎0743-73-5582