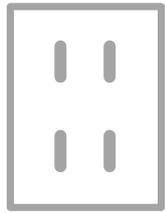


いこまち



“楽しい”から
始める

特集



夏の

家電購入に補助・プールの無料開放

節電を応援

平成22年度比15%以上の節電を目指す「いこま節電プロジェクト」。その一環として、省エネ家電の購入の補助や市民プール・浴場の無料開放を行い、節電の夏を応援します。

環境モデル都市推進課(☎0743-74-1111、内線376)



エアコン、冷蔵庫、LED照明器具に5,000円～1万円を補助

▶**対象** 市内に住み、「省エネ家電購入助成券(以下、助成券)」交付決定後から10月31日(月)までに補助対象家電へ買換え、ECO-net生駒が推進する「生駒市民 わが家の環境家計簿」に任意で協力できる人(事業所などで使用するための買換えは対象外)

▶**補助対象家電・補助額** 市内電器店の「省エネ家電買換え協力ショップ(以下、協力ショップ)」で購入する次の家電

◇統一省エネラベルで2つ星以上のエアコン・3つ星以上の冷蔵庫…1万円

◇LED照明器具(明るさを自動で調整する機能が付いたLEDシーリングライトに取り替えるものであること(電球など光源だけの取替えを除く))…5,000円

▶**募集数** 補助額が600万円に達するまで(申込順)

▶**協力ショップ** 助成券交付時や市ホームページなどで確認してください。

▶**申込み** はがきか市公共施設や協力ショップなどに設置する申込用紙に住所、氏名・ふりがな、電話番号、買換えを予定する製品の区分(例:冷蔵庫)、使用している製品のメーカー・品番・購入年月(分かる範囲で記入)を書いて、9月30日(金)(必着)までに環境モデル都市推進課「省エネ家電」係(〒630-0288、東新町8-38)

◇注意…申し込みは1世帯1台(灯)1回です。

▶**購入方法** 交付決定者は、助成券を10月31日(月)までに提出し、商品代金から補助金額の控除を受けて購入してください。エアコンと冷蔵庫は購入する「協力ショップ」で既設製品のリサイクル手続き(有料)を行ってください。

▶**協力ショップの募集** 補助対象家電の購入アドバイスや補助金交付手続きの取りまとめなどを行ってもらえる市内の電器店を6月30日(木)まで募集しています。

市民プール・浴場を無料開放

▶**対象** 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▶**とき** 7月20日(水)～8月31日(水)

■市民プール

利用時、アンケートにご協力ください。

▶**開放時間** ①10:00～12:00②13:00～17:00(受付は各30分前まで)

▶**ところ** イモ山公園プール、滝寺公園プール(公共交通機関を利用するか、乗り合わせて来場してください)

▶**定員** ①・②とも300人

▶**注意** 更衣ロッカー使用料(50円)が必要

▶**問合せ** スポーツ振興課(内線663)

■ふれあいセンター浴場

▶**ところ** ふれあいセンター浴場

▶**注意** 日帰り入浴は11:00～17:00です。

▶**問合せ** 生駒山麓公園ふれあいセンター(☎73-8880)



節電ライトダウン2016

7月7日(木)20:00～22:00は全国一斉ライトダウン。家庭のあかり、消してみませんか?

家庭でできる節電ポイント

使わない照明は消灯し、LEDランプに買換える



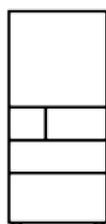
28℃



エアコンの室温設定は28℃を目安に

「中」に設定

冷蔵庫の設定を「強」から「中」へ



こまめにコンセントを抜く





人口

人口総数 前月比
120,842 68

世帯数 前月比
49,364 97

男 前月比
57,627 29

女 前月比
63,215 39

平成28年6月1日現在、外国人登録を含む。各種統計は市ホームページに掲載しています。



火災・救急・救助

(平成28年5月末日現在)

火災	救急	救助
16 (-5)	1,755 (-24)	26 (+8)

◇数字は平成28年1月からの累計で、()内は前年同期の増減数です。

住宅用火災警報器を設置しましょう



交通事故

(平成28年5月末日現在)

発生数	人身事故		物損事故
	死者		
1,003 (-41)	102 (-28)	0	901 (-13)

◇数字は平成27年1月からの累計(概数)で、()内は前年同期の増減数です。

歩く人 自転車だって ルールあり
—平成27年度交通安全標語—



表紙のことは



宝山寺参道で行われた「春の参道ご縁市」の1コマ。「和服を着るのなんて久しぶり」と話す3人組を撮影しました。当日は晴天に恵まれ、一段と鮮やかな和服姿が参道に華を添えていました。

なくそう差別みんなの力で
明るい生駒市
毎月11日は「人権を確かめよう日」

市役所の開庁時間は8:30～17:15
(土曜・日曜日、祝日、年末年始は閉庁)

p.2

家電購入に補助・プールの無料開放
夏の節電を応援

p.4

特集

“楽しい”から始める

p.10

PICK UP 01

マイサポいこまで市民活動を応援

p.12

PICK UP 02

この時期気になる大雨・台風の備え

p.14

PICK UP 03

参議院議員通常選挙

p.16

お知らせ

本いっぱい“どきどきわくわく”サマーフェスティバル p.16

山ろくキッズサマーキャンプ p.17

生駒の新しい働き方を語ろう わくワークミーティング p.19

福祉のお仕事出張相談 p.21

療養費レセプト内容の点検を実施します p.22

正しい理解で虫対策 p.24

選挙人名簿・在外選挙人名簿の閲覧状況を公表 p.26

情報公開制度・個人情報保護制度 平成27年度運用状況 p.27

生水だより p.28

p.30

まちのアルバム

p.32

いこま心地、今月の美食

p.33

いこまのうまいもん、7月の子育て相談、もったいない食器市

p.34

街人探訪

p.35

生駒歴史街道、消費生活 暮らしのQ & A、編集後記

点字と声による「いこまち」も発行していますので詳しくは障がい福祉課(内線794)へ



「いこまち」6月15日号の印刷経費は1冊あたり約31円です。環境に配慮し、古紙配合率70%の再生紙と大豆油インクを使用しています。

特集

“楽しい”から始める

4月に市内で開かれた二つの「市」。「まちを盛り上げたい」という熱い思いは、人が集う場を作り交流を生み出しました。「楽しい」は人を動かすエネルギー。今回はイベントの可能性について考えます。

閩広報広聴課 (☎0743-74-1111、内線225)



2016.4.16
春の参道
ご縁市

参道に人があふれた1日

宝山寺大鳥居の手前に広がる通称「だらだら階段」を和服姿の人たちが彩ります。4月16日(土)、宝山寺参道沿いで行われた「春の参道ご縁市」。初開催にもかかわらず、約1000人が参加し、大勢の参拝客でにぎわった昭和初期の参道を彷彿とさせるような盛り上がりを見せました。

これまでは、宝山寺の縁日である1日と16日に各店舗が個々に出店していましたが、参道全体ににぎわいを作るため、「ご縁市」が企画されました。飲食店や雑貨店の出店や屋外での木工ワークショップの他、和装での来場を呼びかけた「春のきもの遊び」が行われました。

10年続くイベントへ

開催したのは、地元のお店や住人など有志が集まった「生駒聖天さんどう会」の皆さん。約1000基の灯籠が参道沿いに並び「お彼岸万燈会」や、空き家などを活用し、芸術家が作品を展示する「奈良・町家の芸術祭はならあと」など、参道へ人を呼びこむイベントを定期的に開催しています。

立ち上げ当初の会の目標は、万



こま市当日の様子
を撮影した動画は
こちらから▶



“楽しい”を生み出す

4月17日(日)、往馬大社の境内がにぎやかな声や音楽で包まれました。約60店舗が参加し、3,000人以上が楽しんだ手作り市「こま市」。開いたのは、市内に住む子育て真っ最中の3人の女性でした。

ママが作った夢の手作り市

「外出先の選択肢に生駒が入るようにしたかったです。このままじゃまちに活気がなくなってしまうと感じていました」と話すのはこま市プロジェクト代表の丸山尚子さん。年齢・性別を問わず多くの人が訪れる神社で、大好きな雑貨市を開くことが長年の夢でした。

「手作り市って大阪や京都では開催されているのに、奈良には少なくなくて。生駒にもあったらいいのにと思いながら、往馬大社を訪れたとき、境内が広くて3つも座があることに気づいたんです。この広さならこれだけの店舗が出せる、座を使ってステージができる…一気にイメージが湧いてきて、ここならいけると確信しました」

みんなに有益な場所に

信頼できるプロジェクトメンバー二人とともに、会場提供や出店



丸山尚子さん

の依頼に奔走する日々。何の実績もないのに、出店者を募集せず、メンバー3人で出店候補者を選んだことに心無い言葉をかけられることもありました。

「高飛車な感じかもしれませんが、私やメンバーが実際に足を運んで調べたお店を生駒の人に紹介したかったです。お店からは出店料も時間もいただいています。商品を見て買ってもらうって、こま市が終わっても次につながるよう、来てくれるお客さんはもちろん、お店にも有益な場所でありたくて」

熱弁する姿に「あなたの夢に乗ります」と多くの店主が出店を快諾。誰が来ても買いやすく居心

夢を後押し!

協力者の声



①歌や太鼓などの生演奏が行われたステージパフォーマンス。観客席から飛び入りでダンスが披露される場面も②境内いっぱいには並べられたテント。階段を上がった拜殿横にも店舗が並びました③ベビー用品や子ども用の商品も充実④焼きたてのマフィンはいかが

地のよい場を目指して、子どもでも買える価格の商品を置いてもらい、ベビーカーも通れるよう通路の広さにもこだわりました。その結果、3世代で買い物を楽しむ参加者の姿や「もっと開催してほしい」という声もあがるほど、大盛況となりました。

自信を持って信じた道へ

こま市の開催を夢見てから約6年。たった一人の夢が、気づけば多くの人に支えられていました。「何かしたいと思ったときに、自分から一歩を踏み出すこと、ですごくたいせつ。私の場合は『こま市がしたい』と声をあげてきたから、多くの人やお店とつながることができました。辛かったことはありません。マイナスなことがあっても、次につなげる試練を与えられたと思って乗り越えてきました。来年も今までと同じ4月の第3日曜日(16日)に開催します。2回目が終わったばかりですが、もう3回目の出店者も決まっています。夢はまだまだこれからです」

主催者の思いに応えたい。出店者にも気持ちのいいイベント

たった3人で、あれだけの人を集められるってすごいですよね。まだ2回目なのに、きっちり計画が練られているのが分かるし、連絡一つとっても不快な思いをさせないよう配慮されていました。だから主催者の要求には応えたいと思えますし、参加しているお店側にとって、本当に気持ちのいいイベントなんですよ。

初回から出店する パンドポルテ Pain de Porte店主 梅原伸恭さん



「この場所で地域のために」それが決め手

市内には手作り市を開く場所はたくさんありますが「大好きな往馬大社で地域のためにこま市をやりたい」という丸山さんの思いを聞いて、会場提供を決めました。駐車スペースが無くなり、参拝者の迷惑になることも心配でしたが、大きなトラブルもなく、たくさんの人が神社を訪れるきっかけとなったので、ありがたいです。

会場を提供した往馬大社 宮司 谷野浩重さん



出店者じゃなくてもうれしい「ありがとう」の一言

プロジェクトメンバーから声をかけられてお手伝いすることに。「絶対成功する!」と前向きな丸山さんについて行こうと思ったんです。当日は警備も担当しましたが、帰っていくお客さんがみんな何かを買われていること、お店の人ではない自分にも「ありがとう」と声をかけてくれるのがうれしかったです。

こま市スタッフ 釣本美穂さん



“楽しい”を応援

「イベントを開いてみたい」「一人じゃ大変そうだから仲間を見つけたい」という人を、本市はさまざまな形で応援します。

駅前でのぎわい作り

ベルステージを活用しませんか

ベルテラスいこま3階の広場空間「ベルステージ」。駅周辺のにぎわいづくりのイベントなどに利用できます。利用方法や運営協力金など詳しくは、おちやせんホームページをご覧ください。

▶利用可能時間 10:00～18:00

▶申込み・問合せ 生駒市アンテナショップおちやせん(☎0743-71-6420)



学生の私も何かやってみたい!

青年チームで活動しませんか

生涯学習課では、市内で活動する青年チームの紹介や、団体の立ち上げに関する相談に応じています。これまでに、生駒駅前でのフラッシュモブやハロウィンイベントを実現。若い力でまちを盛り上げてみませんか。

▶対象 市内に住む18～29歳程度

▶問合せ 生涯学習課(内線647)



「楽しい」があふれるまちに

「イコマニア」が始まります

市民の皆さんと協働で行うイベントを「イコマニア」と名付け、生駒をもっと楽しいまちにする試みを始めます。

■市は認定イベントを支援します

認定イベントは、公募作品84点の中から選ばれたロゴマークをイベントのちらしなどに使用できる他、広報いこまちへの掲載、ポスター掲示などを行います。

■「イコマニア」の認定を受けるには

「イコマニア」イベントの募集は後日、広報いこまちなどでお知らせします。

▶問合せ 市民活動推進課(内線234)



■ロゴマークが決定しました

「イコマニア」のロゴマークは、選定委員会の審査を経て、駒井瞭さん(東大阪市)がデザインした左のマークに決定しました。

■表彰式を行います

▶とき・ところ 6月28日(火)

10:00から、市役所大会議室

▶内容 作品採用者への表彰、「イコマニア」の説明など

生駒の「い」を「∞」に見立て、市民と市、市民と市民が手をつなぎ無限大に協働の輪を広げる様子を表し、誰にでも一目で分かり、無限大に愛されるようデザインしています。

忙しくて活動はできないけど、何かしたい!

マイサポいこまで団体を応援

活動するのが難しいという人は、届け出るだけの「マイサポいこま」で団体を応援しませんか。届出数によって支援金が交付されます。詳しくは10ページをご覧ください。

▶問合せ 市民活動推進センターららポート(☎0743-75-6000)

一人じゃ心細いけど、みんなとなら安心

ボランティア団体を紹介

市民活動推進センターららポートでは、さまざまな分野で活動している団体を紹介しています。「イベントなんて、自分にはできない」という人は、ボランティア活動から1歩目を踏み出してみませんか。

楽しいまちになるために

「いつもと雰囲気違って楽しい」。ご縁市とこま市、両方で聞いた参加者の声です。見慣れた空間に、子どもたちの元気な声が響いたり、お気に入りの店の店主と仲良くなったたり…。イベントはまちの表情を変え、いつもと違う1日を演出します。

まちを盛り上げようと主催者が無我夢中で企画運営した二つのイベント。「主催者の本気さが伝わってきたから応援したくなった」と話す人がいたように、熱意が多くの人に伝わったから、人を動かすことができたのではないのでしょうか。

「生駒には何もおもしろいことがない」とあきらめてしまっっては、まちは豊かになりません。まちを盛り上げるには「一人ひとりがまちのために何かしてみよう」と行動を起こすことがたいせつです。生駒らしいイベントが日常的に行われるようになれば、まちへの関わりや愛着も高まり、さらに楽しいことを企画する担い手も増えていくはずです。

イベントはまちと気軽に関わる入口。早速まちに繰り出して、まずはイベントに参加してみませんか。



生駒には、市民の皆さんが立ち上げたイベントがたくさん

- ① 生駒聖天さんどう会「お彼岸万燈会」
- ② いこママまるしえ実行委員会「いこママまるしえ」
- ③ いこま育児ネット「プラレールひろば」
- ④ 生駒市青年チームIDEA「ハロウィンスリラーナイト」





826円のまちづくり マイサポいこまで 市民活動を応援

圏市民活動推進センターららポート(☎0743-75-6000)

「マイサポいこま」
「届出する」という新しいカタチのボランティア

届出をできる
権利がある
(一人826円)



応援したい団体
を3つまで選ぶ



支援団体の
活動資金になる



地域のがんばる人たちを応援
マイサポいこまで財政支援

「マイサポいこま」は、生駒市内で地域のために活動する、環境・福祉・子育てなどの市民活動団体(マイサポ団体)を、「届出」で応援できる制度です。

この制度では、市内に住む18歳以上の皆さんが、一人826円の届出をできる権利を持っています。届出者は、興味のある分野の団体や、活動主旨に賛同した団体など、25あるマイサポ団体の中から3つまで選んで支援します。税金の使い道を市民の皆さんが選べる全国的にも珍しい制度

で、多くの応援が団体の活力になりより良い地域を作ります。たくさんさんの支援をお待ちしています。

■マイサポの概要

▼支援できる人 平成28年6月1日時点で本市住民基本台帳に記録されている18歳以上の
人

▼支援できる団体 3団体まで
——複数支援する場合は、8

26円を団体数で割ります。

▼届出方法 7月1日(金)～8月12日(金)(必着)に、所定の届出書に応援したい団体番号を書いて、市役所などに届け出てください(市ホームページでも申し込み可)。

届出はとっても簡単

氏名、住所、生年月日、支援した団体番号を記入するだけで、簡単に届出ができます。郵送やインターネットからの申し込みはもちろん、公共施設など10か所での受付や、10人以上集まる会合があれば、市職員が出向いて受け付けます。

▶届出書は、広報いこまち7月1日号と同送の冊子をご覧ください

マイサポ団体の活動を冊子で確認

25のマイサポ団体が皆さんからの支援を待っています。広報いこまち7月1日号と同送される冊子には、各団体の活動内容や支援希望額、支援金の使い道などを記載しています。マイサポ団体の活動を知るきっかけとなる一冊です。
——市ホームページからも確認できます。



▲広報いこまち7月1日号と同送の冊子

／ 昨年度、マイサポいこまの支援金で地域活動した ／

マイサポ団体の声

夢の会



生駒
少年少女合唱団



支援はボランティア活動の励み

保育園や幼稚園、高齢者施設などに、布で作った絵本やおもちゃを届けています。皆さんからの支援で、エプロンシアターの小道具や新しいおもちゃの作成など、積極的に取り組みました。みんなに選んでもらうことで、活動を支えてもらっていると感じられることがこの制度の魅力。ボランティア団体にとって励みになります。

子どもたちの成長を実感

クリスマスコンサートでいっしょに歌う仲間の募集や、ポスター作成などに活用しました。年齢を超えて交流したり互いに教えあったりと、成長を実感。当日もたくさんのお客さんが来てくれて、子どもたちの自信につながりました。マイサポで支援してくださった地域の皆さんにも、子どもたちを育ててもらっていると感じました。

マイサポ団体が集合

マイサポいこま博覧会

7月2日(土)10:00～15:00 (雨天中止)

／ ららポート職員も
お待ちしております ／

▶ところ バルテラスいこまベルステージ

▶費用 無料(申込不要)

▶内容

- ◇各団体のブース展示・体験
- ◇各団体によるステージ発表
- ◇団体を巡るスタンプラリー
- ◇パネル展示によるPR
- ◇ららポート職員によるマイサポいこま制度説明
- 当日は、会場で出前受付をします。



この時期気になる 大雨・台風の備え

自分の命を
自分で守るために

6月中旬から10月頃は、梅雨や台風の接近・上陸が多くなり、大雨、洪水、暴風などの風水害が起りやすい時期です。平成26年8月には広島県で土砂災害が、平成27年9月には、茨城県常総市で鬼怒川の堤防が決壊し、甚大な被害を受けました。大きな被害を受けないよう、いざというときのために備えましょう。

圃防災安全課(☎0743-74-1111、内線255)

今すぐ
できること

災害に備えての事前準備



住んでいる場所を知る

隣近所に住んでいる人(自治会など)から、過去に起きた災害の話などを聞いてみることも方法の一つ。自分の住んでいる場所(地区)の危険性を事前に知っておくことで、被害を最小限に食い止めることができます。

- 自宅の危険性を確認する(自宅が傾斜地に建っている。石垣やよう壁の上や下にある。土砂災害警戒区域内である)
- 石垣やよう壁が緩んでいたり、亀裂が入っていたりする場合は、早めに補修・補強する
- いざというときの避難先(市指定避難所、親戚や知人宅、自治会集会所など安全なところ)を確認しておきましょう
- 避難先までの安全な経路も実際に歩いて確認しておきましょう

家族で必要な事・物を準備する

家族で防災会議をして、約束事を決めましょう。非常持ち出し品や備蓄品は、赤ちゃんや高齢者など家族構成で必要なものが変わります。家族にあった物をそろえておきましょう。

- 家族の連絡方法
- 避難所はどこか
- 集合場所(具体的な待ち合わせ場所)
- 学校や勤務先の場所、連絡先を確認
- 食料や水、生活用品なども定期的の使用期限をチェック



情報を集める

もしも災害が起きたら

情報を得たとき

生駒市の災害情報は
5つの方法で伝えられます

1. 緊急速報メール・エリアメール…生命に関わる緊急性の高い情報だけ、災害が起こりそうなときに届きます。市内にいないと受信できず、機種によっては受信できない場合もあります。
2. 緊急・災害情報メール
(要登録)※右記参照
3. 市や消防の広報車による放送
4. 自治会を通じた連絡
5. 市ホームページやツイッター(@ikoma_kikikanri)

テレビやラジオから大雨や台風などの危険が近づいているというニュースや気象情報、市が発信する情報を見聞きしたら、危険な場所には近づかないようにしましょう。また、最新の情報を集め、災害への備えをもう一度確認してください。

登録方法

災害などの情報をメールでお届け
緊急・災害情報メールの登録を!

市が発信する災害情報やお知らせなどを、事前に登録されたメールアドレスで市外にいても受信できます。

市ホームページの「メール通知サービス」
→「登録について」から空メールを送信
→「返信されたメール」から登録



命を救う
早めの行動が



「命を守る最善の方法」とは

正確な情報や外の様子などから、自分のいる場所が危険だと感じたら、市役所からの避難情報を待たずに避難しましょう。特に高齢者などの要援護者は早めの行動を心がけましょう。

避難時の注意事項

- 持ち物は最小限に
荷物(非常用持ち出し品など)は背負って、両手が使えらるようにします。
- 動きやすい安全な服装で
動きやすい服装(長袖長ズボン)と、ひもで締められる運動靴で避難しましょう。裸足や長靴は危険です。
- 隣近所で声を掛け合う
単独行動はせず、二人以上で避難し、子どもや高齢者は声掛けや手をつなぐなど、離れないようにしましょう。

- 水平避難
親戚・知人宅、近所の集会所、市指定避難所に避難
- 垂直避難
浸水の恐れがある場合は、建物の2階以上に避難
- とどまる避難
大雨のときは、外に出るほうが危険な場合もあります。自分のいる場所が安全だと判断したら、あえて避難場所に行かず、とどまることも避難の一つです。
- 自主避難
自宅で過ごすことに不安を感じ、避難勧告が発表されるよりも前に市指定避難所へ避難したい場合は、防災安全課へ電話してください。避難所を案内します。

※避難所の場所などについて、市ホームページの「いざというとき」→「災害に備える」及び「災害が起きた」をご覧ください。

7/10日は投票へ

朝7時 ▶ 夜8時

参議院議員通常選挙

任期満了に伴う参議院議員通常選挙が6月22日(水)に公示され、7月10日(日)に投・開票が行われます。あなたの一票で私たちの代表が決まります。棄権せずに自らの意思を投じましょう。

圃生駒市選挙管理委員会事務局 (☎0743-74-1111、内線344)



▶ 今回の選挙から選挙権年齢が18歳以上に引き下げられ、市内で約2,300人が新たに選挙権を得ます。新有権者になる久志彩乃さんと宮里春奈さんは「選挙は未知の世界。緊張しますが家族と投票に行ってみたい」と意気込んでいました。

3年ぶりの参議院選挙

選挙権と投票場所を確認してください

▶ 投票できる人

次のいずれにも当てはまる人

- ◇平成10年7月11日までに生まれた日本国民
- ◇平成28年3月21日までに生駒市へ転入届をし、引き続き3か月以上本市に住民登録をしている人

▶ 市内転居した人

選挙人名簿の転居の処理を止めるため、転居した人の投票所は次のとおりです。郵送する入場整理券で確認してください。

- ◇平成28年6月9日までに転居届をした人…新住所地の投票所
- ◇平成28年6月10日以降に転居届をした人…旧住所地の投票所

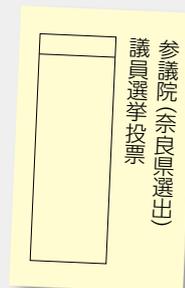
▶ 転入や転出をした人 選挙権を確認してください。

平成28年3月22日以降に生駒市へ転入届けをした人	生駒市では投票できません。前住所地の選挙人名簿に登録されていれば、前住所地で投票できます。登録の確認は前住所地の選挙管理委員会へ
生駒市外へ転出した人	▶平成28年3月9日以前に転出した人…生駒市では投票できません。 ▶平成28年3月10日以降に転出した人…他の市町村の選挙人名簿に登録された人を除き、生駒市の選挙人名簿に登録されている人は生駒市で投票できます。登録の確認は各選挙管理委員会へ

投票用紙は2種類

参議院選挙区
(薄い黄色の投票用紙)

参議院比例代表
(白色の投票用紙)



▲奈良県選挙区から立候補している「候補者一人の氏名」を記入

▲政党などが届け出た候補者名簿に記載された「候補者の氏名」か「政党などの名称」のいずれかを記入



これからの暮らしを決める 参院選

無効票にご注意

記入方法を間違えたり、他事を書いたりすると、無効票になる場合があります。投票の際には、投票用紙の種類に注意して、楷書で書いてください。

投票所入場整理券

各世帯ごとにオレンジ色の封筒で発送します。整理券をなくしたり、郵便事情により届かなかつたりした場合でも有権者であれば投票できます。当日、投票所で申し出てください。

不在者投票

次のような理由で投票所へ行けない人も投票ができます。期間は期日前投票と同じですが、あらかじめ投票用紙などの請求が必要なため、早めに手続きしてください。

◇ 指定病院や指定老人ホームなどに入院・入所している人がその施設で投票する場合

—— 投票用紙の請求など投票の手続きは指定病院・老人ホームなどで確認してください。

◇ 出張や出産などで生駒市

外に滞在している人が、その滞在先の選挙管理委員会に投票する場合

—— 手続きに必要な「請求書兼宣誓書」は、公示日以前から本市選挙管理委員会事務局に請求できる他、市ホームページからダウンロードできます(印刷して記入してください)。ほとんどの手続きを郵送などで行うため日数を要します。早めに手続きをしてください。

◇ 重度の身体障がいがある人などで「郵便等投票証明書」の交付を受けている人が在宅で投票する場合

—— 投票用紙などの請求は「郵便等投票証明書」を添付のうえ、7月6日(水)(投票日の4日前)までに行ってください。事前に「郵便等投票証明書」の交付申請が必要です。詳しくは問い合わせてください。

代理投票、点字投票

さまざまな事情で、字を書けない人は「代理投票」ができます。投票所での旨を伝えてください。選挙事務担当職員が代筆しますが、投票の秘密は絶対に守られますの

で、安心して申し出て下さい。目の不自由な人は「点字投票」もできます。

選挙公報の発行

選挙公報は、候補者の政見や、政党等の政策・名簿登録者の氏名などを知るためのものです。投票日の前々日までに各家庭に宅配し、市内の主な施設にも置いています。

選挙運動用ポスター

選挙区の候補者用ポスターがポスター掲示場277か所に、比例代表の名簿登載者用ポスターが制限枚数の範囲内で任意に掲示されま

仕事、旅行などで投票日に投票所へ行けない人は

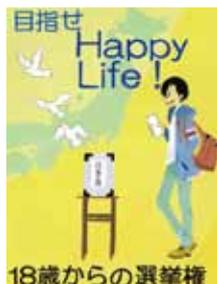
期日前投票をしましょう

宣誓書(入場整理券裏)に記入するだけで投票日前に投票できます。入場整理券が届いていれば、記入して持参してください。

なお、投票日までに選挙権を有することになる人が選挙権取得前に投票しようとする場合(投票日に18歳になる人など)は不在者投票になりますが、期日前投票所で手続きしてください。

▶とき 6月23日(木)~7月9日(土)、8:30~20:00(土・日曜日投票可)

▶ところ 生駒市役所4階403会議室



▲大瀬中学校2年生の作品(平成27年度明るい選挙啓発ポスターコンクール奈良県入選)

す。破ったり、落書きしたりすると、たとえ子どもでも、「選挙の自由」を妨害することになるので、注意してください。

開票

▼とき 7月10日(日)21時から

▼ところ 生駒市体育協会滝寺S.C.(旧市民)体育館

—— 生駒市の選挙人は、開票の参観ができます。会場への入場は20時50分からです。

投票所の場所

投票所の場所は、入場整理券か市ホームページで確認してください。

イベント・講座



市民講座

フォレストアーツ・カレッジ

▼対象 小学生以上(市内の人を優先)

▼とき・ところ 7月17日(日) 9時45分～16時30分、生駒山麓公園野外活動センター

▼内容 緑豊かな公園でトレッキングや木材を使った時計作りを通して、山や森との関わり方を学びます。昼食は薪を使ってカレー作りを楽しみましょう。

▼定員 50人(申込順)

▼費用 大人2500円、子ども2000円(市外の方は2000円増し。別途、時計材料費3000円が必要。申込時にグループで作成する個数を伝えてください)

▼申込み・問合せ 6月27日(月)9時から電話で生駒山麓公園(☎73・8880)

子どもサマーフェスティバル

第1弾！子ども陶芸教室 オリジナルペン立て作り

“どきどきわくわく” サマーフェスティバル

共催：生駒市子どもの本連絡会

▼とき・ところ 7月22日(金)10:00～12:00、図書館
——できるだけ公共交通機関を利用してください。

▼定員 200人

▼費用 無料

▼申込み 3歳以上の人は一人につき1枚、入場整理券が必要です。一人3枚までで、6月25日(土)10:00からたけまるホール、鹿ノ台ふれあいホール、北コミュニティセンターISTAはばたき、南コミュニティセンターせせらぎ、生駒駅前図書室で配布します。——図書館は7月11日(月)まで休館のため、7月12日(火)から配布します。

▼問合せ 図書館(☎75-5000)

イベント 絵本作家 谷口智則さんTO みんななDE★Liveペインティング

絵本作家の谷口智則さんが、みんなのリクエストに応じて180cm×360cmの大きな画面に愉快的な動物ファミリーを即興で描き出します。



他にも…

- ・ぼちぼちいこか&ほっこり☆ニッコリ☆いろいろ文庫紹介コーナー
- ・谷口智則さんの本DEわくわく&どうぶつの本いっぱい！コーナー
- ・書籍・グッズ販売コーナー
- ・サイン会



整理券を持参した人に谷口智則さんのイラスト入りブックマーカーをプレゼント

▼対象 小学生
▼とき・ところ 7月23日(土)10時～12時、芸術会館美楽来

▼内容 陶藝会講師の福田利夫さんたちによる陶芸体験——焼きあがった作品は8月10日(水)～12日(金)に芸術会館美楽来へ取りに来てください。

▼必要品 汚れてもいい服装、エプロン、タオル

▼定員 20人(抽選制)

▼費用 2160円

▼申込み・問合せ 電話で7月2日(土)～9日(土)に芸術会

▼対象 小・中学生
▼とき・ところ 8月21日(日)13時～16時、南コミュニティセンターせせらぎ

▼内容 漫才コンピのspan! 漫才コンビのspan!
▼定員 30人(申込順)

▼費用 1000円

▼申込み・問合せ 6月26日(日)10時～17時30分に直接、南コミュニティセンターせせらぎ(☎77・0001)

食育のための「親と子の料理教室」

▼対象 小学生以上の子どもとその保護者

▼とき・ところ 7月27日(水)9時30分～13時、セラビー

▼内容 夏休みに漫才をしてみませんか。漫才コンピのspan!が熱血指導します。

▼定員 30人(申込順)

▼費用 1000円

▼申込み・問合せ 6月26日(日)10時～17時30分に直接、南コミュニティセンターせせらぎ(☎77・0001)

▼内容 生駒市健康づくり推進員の指導による、親子での調理実習と試食

▼必要品 エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具

▼定員 15組(抽選制)

▼費用 一人400円

▼申込み・問合せ 往復はがきに住所、保護者の氏名、子どもの氏名と学年、電話番号を書いて、7月4日(月)(必着)までに藤尾庸子さん(〒630-0222、老分町913-1、☎77・8451、18時～21時)

山ろく キッズサマーキャンプ

▼対象 小学生(市内の人を優先)
▼とき
◇Aコース:8月8日(月)10時
◇Bコース:8月10日(水)10時
◇Cコース:8月16日(火)10時
◇Dコース:8月23日(火)10時
〜24日(水)15時30分

▼内容 1泊2日のキャンプを通して仲間といっしょに野外料理、探検、テント泊、ネイチャークラフトなどに挑戦。自然の中で子どもたちの自主性や協調性を育みます。

▼定員 各100人(男女50人ずつ。抽選制)
▼費用 4800円(市外の方は2200円増し。宿泊・食費など全て含む)
▼申込み・問合せ はがきに住所、氏名、性別、学年、電話番号、希望コース(第3希望

まで)を書いて、6月27日(月)(必着)までに生駒山麓公園「サマーキャンプ」係(〒630-0243、俵口町2088、☎73・8880)
——1枚のはがきで、最大5人まで申し込みます。複数枚の応募は無効です。

生駒寄席せせらぎ亭

▼とき・ところ 8月6日(土)14時開演(開場は13時30分)、南コミュニティセンターせせらぎ
——公共交通機関を利用してください。

▼内容 笑福亭仁福、川上じゅん、桂三矢による本格的落語を身近に楽しませませんか。

▼定員 50人
▼費用 前売1000円、当日1500円(全席自由席)

——入場券は7月9日(土)10時から、南コミュニティセンターせせらぎ、たけまるホール、北コミュニティセンターISTAはばたき、鹿ノ台ふ

笑福亭仁福さん



れあいホール、芸術会館美楽来、7月12日(火)から図書会館で販売します。

▼問合せ 南コミュニティセンターせせらぎ(☎77・0001)

七夕飾りを設置します

▼とき・ところ 7月1日(金)〜7日(木)、高山竹林園

▼内容 本市の特産品である茶釜、茶道具、編針の材料である竹に親しみをもってもらうため、七夕飾りを設置します。短冊に願い事を書いて、結びつけてください。

▼問合せ 高山竹林園(☎79・3344)

祝歌を歌おう! 「生駒山混声合唱団員追加募集

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▼とき・ところ 8月25日(木)、9月29日(木)、10月27日(木)、11月17日(木)、12月13日(火)、平成29年1月12日(木)、24日(火)、2月8日(水)、23日(木)、18時〜20時、たけまるホール

▼内容 鳥山浩詩さんの指導による、いこま寿大学卒業式(平成29年3月3日(金)予

定)の祝歌合唱の出演をはじめ各種発表会参加を目指した練習

▼定員 10人程度(抽選制)
▼申込み・問合せ 往復はがきに住所、氏名・ふりがな、電話番号を書いて、7月11日(月)(必着)までに生涯学習課「生駒山混声合唱団員募集」係(〒630-0288、東新町8-38、内線644)

夏期短歌講習会

▼とき・ところ 7月17日(日)13時〜16時、芸術会館美楽

▼内容 参加者が事前に提出した自作短歌を大和歌人協会理事が講評し、指導します。

▼定員 40人(抽選制)
▼費用 500円

▼申込み・問合せ はがきに住所、氏名・ふりがな、電話番号、自作の短歌一首を書いて、7月9日(土)(必着)までに生駒市文芸協会の宗川茂さん(〒630-0239、青山台342-43、☎77・6885)

読書会「はばたきBOOK CLUB」

▼対象 12〜16歳
▼とき・ところ 7月3日(日)11時〜11時45分、北コミュニティセンターISTAはばたき

▼内容 「坊っちゃん」夏目漱石/作(岩波書店)を読んできて、みんなで感想や本について自由に話す読書会。本は図書館北分館で用意します。

▼定員 15人(抽選制)
▼費用 無料

▼申込み・問合せ 6月26日(日)までに直接、カウンターか電話、メールで図書館北分館(☎71・3332、event-library@city.ikoma.lg.jp)

——メールには、件名に「はばたきBOOK CLUB 7月3日」係、本文に参加人数、参加者全員の氏名・ふりがな、住所・学年・電話番号を書いてください。

「坊っちゃん」を読んで、感想を自由に話そう



ふるーらむ7月の教室

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▼ところ 花のまちづくりセンターふるーらむ

▼申込み・問合せ はがき、電話、ファクスかメールで住所、氏名・ふりがな、日中連絡のつく電話番号、受講したい教室名を明らかにして、7月12日(火)(必着)までに花のまちづくりセンター(ふるーらむ「7月の教室」係)〒630-0122、真弓1丁目11-16、☎70-0187、☎70-0287、✉hanamachi@city.ikoma.lg.jp)。キャンセル不可

——各教室の抽選結果は、はがきでお知らせします。

▼プリザーブドフラワーで夏休みの工作を作ろう

▼とき 7月27日(水)10時～12時

▼内容 フローラ・アンジェリークの山口真理子さんによる、プリザーブドフラワーを使って、夏らしいアレンジメントを作ります(小学3年生以下は、要保護者同伴。大人だけの参加もできます)。

▼必要品 リボンの切れるはさみ

▼定員 20組(抽選制)

▼費用 2500円

▼夏休み子ども花教室

▼とき 7月28日(木)10時～12時

▼内容 Flower* Bambooの三好美香さんによる、アーティフィシャルやドライフラワーを使って小さなボックスにフラワーミニガーデンを作りましょう(小学3年生以下は、要保護者同伴。大人だけの参加もできます)。

▼定員 10組(抽選制)

▼費用 2000円

▼夏休み キッズアレンジ教室

▼とき 7月30日(土)13時30分～15時30分

▼内容 スマイルの村井晴美さんによる、プリザーブドフラワーを使ったサマーリースを作ります(小学3年生以下は、要保護者同伴。大人だけの参加もできます)。

▼定員 10組(抽選制)

▼費用 1700円

▼暑中・残暑お見舞い 絵手紙の教室

▼対象 小学5年生以上

▼とき 7月31日(日)13時～15時

▼内容 DoBerryクラフトの井上弘子さんによる、初心者でも安心なゆつくり作る絵手紙教室

▼必要品 書道用の小筆・筆ふき布

▼定員 10人(抽選制)

▼費用 無料

▼とき・ところ 7月30日(土)14時～15時30分、生駒ふるさとミュージアム

▼内容 生駒を代表する酒造の一つ、菊司醸造(株)。自ら同社の杜氏を務め、伝統の地酒を支える駒井大さんと奈良文化財研究所主任研究員の馬場基さんが、酒へのこだわりから奈良のお酒の話まで、幅広く話します(試飲あり)。

——試飲を希望する人は公共交通機関を利用してください。

▼費用 600円(生駒歴史文化友の会会員は500円)

▼定員 49人(当日先着順)

▼問合せ 生駒ふるさとミュージアム(☎71-7751)

▼第4回歴史講座 よみがえる歴史ロマンの旅

▼とき・ところ 7月23日(土)14時～15時30分、生駒ふるさとミュージアム

▼内容 (公財)枚方市文化財研究調査会理事の宇治田和生さんによる講座「中世の焼物の生産と流通」

▼定員 49人(当日先着順)

▼費用 600円(生駒歴史文化友の会会員は500円)

▼問合せ 生駒ふるさとミュージアム(☎71-7751)

▼ボーイスカウト生駒 第2団と沢遊び

▼対象 年長児にあたる幼児～小学5年生ぐらいの子ども(要保護者同伴)

▼とき・ところ 7月10日(日)9時～13時頃、たけまるホール正面玄関集合(小雨決行)

▼内容 生駒駅から徒歩15分にある同団キャンプ場の小川でサワガニと遊ぼう。

——詳しくは同団のホームページをご覧ください。

▼必需品 水筒、おにぎり、ぬれてもよい服装と靴、着替え

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 電話かメールで同団の筑紫彰門さん(☎090-1968-5109、✉tukusi@kcn.ne.jp)

——応募多数の場合、参加を断る場合があります。

▼ガールスカウト体験集会

▼対象 4歳以上の女兒とその保護者

▼とき・ところ ①7月10日(日)10時～11時30分②8月21日(日)③9月25日(日)④③は時間未定、北コミュニティセンターI.S.T.Aはばたき

▼内容 親子で楽しめる五感を使った活動、室内や室外での体験など

▼定員 各10組程度(抽選制)

▼費用 300円

▼申込み・問合せ 各開催日の5日前までに電話かファクスで、住所、参加者全員の氏名、電話番号を明らかにして、ガールスカウト生駒第31団の吉川さん(☎兼☎78-1263)

絵手紙を制作しよう



忍性菩薩の遺徳を巡る

▼とき・ところ 7月12日(火)
南生駒駅10時集合、12時30分解散

▼内容 生涯をかけて窮民の救済したという鎌倉時代の名僧、忍性菩薩。祥月命日の7月12日にちなみ、竹林寺などの遺徳をボランティアガイドが案内します(約4km)。

▼定員 30人(抽選制)

▼費用 500円

▼申込み・問合せ はがきに参加者全員の住所・氏名・電話番号・年齢を書いて、6月30日(木)までに生駒市観光協会事務局「忍性菩薩コース」係(〒630-0102 88、東新町8-38、経済振興課内、内線328)

コーラス体験会

▼とき・ところ 7月1日(金) 10時~12時、あすか野自治会館

▼内容 「愛燦燦」港町十三番地「他を楽しく練習」

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ あすか野あしびコーラスの太田黒芳子さん(☎78・4519)

スポーツ



第4回ちびっこスポーツフェスタ(市子連の日)

▼対象 市内に住む小学生とその保護者

▼とき・ところ 7月16日(土) 10時~15時(受付は9時30分)

▼内容 親子体力測定、ドッジボール、おにごっこ、パン食い競争などのスポーツで思いっきり体を動かそう。——昼食時に豚汁をふるまいます。

▼必要品 弁当、箸、飲み物、敷物、タオル、帽子、運動できる服装・靴

▼費用 無料

▼申込み 市内の小学校で配布している参加申込用紙に必要事項を書いて、7月4日(月)までに直接、各小学校の受付箱

▼問合せ 生涯学習課(内線647)

——この事業は、生駒市子ども会育成連絡協議会の主催で行います。

生駒の新しい働き方を語ろう!

わくワークミーティング

とき 7/3(日) 15:00~16:50 (14:00開場)

ところ たけまるホール 大ホール

テレビなどで活躍する経済評論家の勝間和代さんを招き、自身の経験を踏まえ、本市での新しい働き方を皆さんと語り合う「わくワークミーティング」を開催します。本市は、特に若者や子育て中のパパ・ママなどが「自分らしく働き続けられる街」を目指し、生駒駅周辺に「ワーキングスペース」の整備を進めています。今回はそのキックオフイベントとして開催します。

▶内容

- ◇勝間和代さんによる基調講演「勝間和代の働き方・生き方~自分で働き方を選んだからこそ今の私がある~」
- ◇勝間和代さんと市長のパネルディスカッション
- ◇ゲストディスカッションや会場の皆さんとの意見交換

▶定員 600人(申込順)

——1歳以上の託児があります(先着15人)。

▶費用 無料

▶申込み・問合せ 6月25日(土)~7月1日(金)に電話、ファクスかメール、(株)ワイズスタッフのホームページで、氏名、住所、参加人数、電話番号を明らかにして、(株)ワイズスタッフ(☎74-2012、☎74-2013(電話は平日10:00~17:00)、✉ikoma0703@ysstaff.co.jp)

——この事業は経済振興課が主催し、(株)ワイズスタッフが運営します。



▲申し込みはこちら

勝間和代さん

経済評論家、内閣府男女共同参画会議議員などとして活躍中。少子化問題、若者の雇用問題、ワークライフバランスなど、幅広い分野で発言。著作累計発行部数は500万部を超える。



小学生バレーボール教室

- ▼対象 市内に住む小学4～6年生
- ▼とき・ところ 7月20日(水)・27日(水)、8月3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水)・31日(水)、13時30分～16時、生駒市体育協会滝寺S.C.(旧市民)体育館
- ▼指導 生駒市バレーボール協会員
- ▼必要品 運動着、体育館シューズか上靴
- ▼費用 無料(申込不要)
- ▼問合せ (一財)生駒市体育協会(☎73・8822)

小学生水泳競技大会

- ▼対象 市内に住むか市内へ通学している小学生で、保護者の同意がある人(保護者の同意書と出場参加券は、返信用はがきに添付します)
- ▼とき・ところ 7月31日(日) 8時30分～13時、井出山屋内温水プールT.A.C.きらめき
- ▼種目 全て25m、一人2種目以内(申込者多数の場合、どちらか1種目になる場合があります)
- ◇1・2年生の部：ビート板

泳、自由形、背泳ぎ

- ◇3・4年生の部、5・6年生の部：自由形、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ
- ▼必要品 水着、水泳キャップ、タオル、ゴーグル(使用は自由)、飲み物など
- ▼費用 無料
- ▼申込み・問合せ 往復はがきに住所、参加児童の氏名・ふりがな、性別・学校名・学年、保護者の氏名・電話番号、出場を希望する種目(1種目だけでも可)を書いて、7月10日(日)(必着)までに、(一財)生駒市体育協会(T63010266、門前町9-20、☎73・8822)

自主学習グループ



- ▼とき・ところ 7月1日(金) 12時30分～14時、たけまるホール
- ▼内容 リクエストした曲をキーボードの伴奏で歌います。
- ▼費用 700円(申込不要)
- ▼問合せ アイビー歌声サロンの有山加代子さん(☎090・83775151)

楽しく歌いましょう

- ▼必要品 水筒(ペットボトル)、バスタオル

楽々気功体験

- ▼とき・ところ 7月6日(水) 12時30分～14時30分、北コミュニティセンターI.I.S.T Aはばたき
- ▼内容 太極十八式気功体操の体験学習
- ▼必要品 水筒(ペットボトル)、バスタオル

楽しもう!社交ダンス

- ▼とき・ところ 6月30日(木) 14時30分～17時、北コミュニティセンターI.I.S.T Aはばたき
- ▼内容 初心者と経験者に分かれて2部制で練習します。
- ▼必要品 ダンスシューズかタウンシューズ
- ▼費用 無料(申込不要)
- ▼問合せ あさみどりの斉藤正彦さん(☎090・51524360)

真田幸村の奮戦跡を訪ねて

- ▼費用 無料(申込不要)
- ▼問合せ いこま気功の会の橋由夫さん(☎20・0910)
- ▼とき・ところ 7月9日(土) 9時30分～12時、9時30分に近鉄鶴橋駅東改札口集合
- ▼内容 真田丸探索で真田丸顕彰碑三光神社へと歩きます(小雨決行)。
- ▼必要品 歩きやすい服装、タオル、飲み物、雨具
- ▼定員 30人(申込順)
- ▼費用 100円
- ▼申込み・問合せ 往復はがき、電話、ファクスかメールで6月26日(日)～7月2日(土)に生駒市レクリエーション協会の木村喬さん(T630101335、南田原町232512、☎兼☎25・3800、✉ikomastiec21@yahoo.co.jp、電話は19時以降)

盆踊り無料講習会

- ▼必要品 動きやすい服装と靴
- ▼費用 無料(申込不要)
- ▼問合せ まほろば円舞会ダンス部の上垣明さん(☎77・7201)
- ▼とき・ところ 7月12日(火) 9時50分～13時、たけまるホール
- ▼内容 旬のたっぷり野菜と玄米食でアンチエイジング
- ▼必要品 エプロン、三角巾、筆記用具
- ▼定員 15人(申込順)
- ▼費用 1500円
- ▼申込み・問合せ 電話かファクスで6月27日(月)～30日(木)に玄米を楽しむ会の竹本万里子さん(☎兼☎79・3582)

ダンスのレッスン体験会

- ▼とき・ところ 7月3日(日) 17時～19時30分、南コミュニティセンターせせらぎ
- ▼内容 なら100年会館の舞台参加に向けてレッスンをします。

本当に身体に良い食事とは

- ▼とき・ところ 7月15日(金) 12時～14時30分、たけまるホール(申込不要)
- ▼内容 初心者向けの盆踊り講習会
- 会員も募集します。
- ▼問合せ 楽踊会の田中明子さん(☎76・8559)

奈良県福祉人材センター職員による 福祉のお仕事出張相談

- ▶対象 福祉の仕事に興味や関心のある人
- ▶とき・ところ 毎月第2火曜日、市役所1階相談室(受付は介護保険課)
- ▶内容 奈良県福祉人材センターの職員による、福祉の仕事に関する出張相談。職場体験や資格取得、求人票の閲覧など何でも相談できます。
- ▶費用 無料(当日先着順)



相談員の米山さん

「福祉の仕事に興味があるけれど、どうすればいいかわからない」などどんな相談にも応じます。現場の様子を知りたい人には、職場体験ができる事業所を紹介。休職中で復帰を考えている人は、就職相談や求人票の閲覧ができます。気軽に来てください。

☎介護保険課(内線485)

歌が上手になる講習会

- ▼とき・ところ 6月25日(土) 12時～14時、RAKURAKU KUはうす(アントレいこま ①屋上)
- ▼曲目 「両家長縁晴々と」路地裏しぐれ」
- ▼費用 無料(申込不要)
- ▼問合せ カラオケ友の会カサブランカの米田富佐子さん(☎090・1585・2971)

鼓の振り方を学習

- ▼費用 無料(申込不要)
- ▼問合せ 生駒太鼓の近藤英子さん(☎73・8744)

健康



生駒市立病院の 公開医療講座

- ▼とき・ところ 6月29日(水) 14時～15時、生駒市立病院
- ▼内容 同院外科副院長の近藤圭策さんによる講演「消化器疾患に対する腹腔鏡下手術」
- ▼定員 100人(当日先着)

市立病院で学びましょう



福祉



介護予防教室

- ▼対象 おおむね65歳以上の高齢者やその家族、介護予防に関心のある人
- ▼費用 無料
- ▼日時 6月30日(木)13時30分～15時30分
- ▼内容 生駒市権利擁護支援センター職員による講演「高齢者の暮らしを守る」成年後見制度について学んでみませんか」
- ▼定員 15人
- ▼申込み・問合せ 前日まで

デイサービスセンター幸楽(北新町)

- ▼とき 7月23日(土)10時～14時、生駒山麓公園野外活動センター
- ▼内容 福祉センターから無料送迎バスで行きます(現地集合も可)。
- ▼内容 親子でカレーやペント作りをします。

に生駒市社会福祉協議会地域包括支援センター(☎73・7272)

- ▼阪奈中央こども園(俵口町) 7月25日(月)14時～16時
- ▼内容 理学療法士によるヨガ教室。健康維持にいろいろな効果があるヨガで、心と身体をリラックスしましょう。
- ▼必要品 タオル、飲み物、動きやすい服装
- ▼費用 無料
- ▼申込み・問合せ 7月22日(金)までに生駒市阪奈中央地域包括支援センター(☎73・9448)

夏休み 親子で日帰りキャンプ

- ▼対象 市内に住む、心身障がい者(児)とその親(親が参加できない場合、ヘルパーなどとの参加も可)
- ▼とき・ところ 7月23日(土)10時～14時、生駒山麓公園野外活動センター
- ▼内容 福祉センターから無料送迎バスで行きます(現地集合も可)。
- ▼内容 親子でカレーやペント作りをします。

第23回 こころの市民講座

- ▼とき・ところ 7月23日(土)14時～16時、コミュニティセンター
- ▼内容 三重県こころの医療センター薬剤師の中村友喜さんによる講演「やさしい薬の話 Part2 こころの病の薬の効果」上手なつきあい方」
- ▼費用 500円(申込不要、障害者手帳提示で無料)
- ▼問合せ 地域活動支援センターコスモールいこま(☎73・0900)

子育て・教育



ぴよぴよサロン

- ▼対象 市内に住む生後4か月までの乳児とその保護者
- ▼とき・ところ 7月20日(水) 13時30分～15時、子育て支援総合センターたち
- ▼内容 保護者同士の交流、保健師による体重計測・育児相談、保育士による手遊びやふれあい遊びなど
- ▼必需品 下に敷くバスタオル、おむつ、ミルクなど
- ▼費用 無料(申込不要)
- ▼問合せ 子育て支援総合センターたち ☎73・5582

もぐもぐサロン

- ▼対象 市内に住む生後5・6か月の乳児とその保護者
- ▼とき・ところ 7月19日(火) 10時～12時、子育て支援総合センターたち
- ▼内容 保護者同士の交流、保健師・栄養士の離乳食相談、保育士による手遊びやふれあい遊びなど
- ▼必需品 母子健康手帳、下

親子で遊ぼう



もこもこサロン

- に敷くバスタオル、おむつ、ミルクなど
- ▼費用 無料(申込不要)
- ▼問合せ 子育て支援総合センターたち ☎73・5582
- ▼対象 市内に住む生後7～12か月の乳児とその保護者
- ▼とき・ところ
 - ◇7月12日(火)：北コミュニティセンター I S T A はばたき
 - ◇9月13日(火)：子育て支援総合センターたち
 - ◇10月11日(火)：小平尾南児童館
- 時間はいずれも13時30分～15時です。
- ▼内容 保護者同士の交流、手遊びやふれあい遊びなど
- ▼費用 無料(申込不要)
- ▼問合せ 子育て支援総合センターたち ☎73・5582

接骨院、鍼灸院などでは、保険適用は限定されています！

療養費レセプト内容の点検を実施します

☎国保医療課国保係(内線782)

国民健康保険は年々医療費が増え続け、財源の確保が難しくなっています。医療費の節減対策として「療養費(柔道整復、鍼灸、マッサージ)レセプト内容点検」を今年度も実施します。

- ▶対象 国民健康保険に加入している人
- ▶内容 整骨院、接骨院、鍼灸院、マッサージ施術院などで施術を受けた人の保険給付の請求内容を確認・点検します。点検委託業者「(株)コアジャパン」が受診内容を文書か電話で確認する場合がありますので、ご協力をお願いします。

整骨院、接骨院、鍼灸院、マッサージ施術院の皆さんへ
点検・支払い業務は出来る限り円滑に進めますが、内容などの確認に時間がかかる場合があるため、ご了承ください。

<柔道整復、鍼灸、マッサージの正しいかかり方>

◇領収書をもらい、金額を確認しましょう。

- ◇療養費支給申請書の内容(負傷原因、負傷名、日数、金額)をよく確認して、署名をしてください。
- ◇往療(自宅での施術に伴う訪問費用)を保険給付できない場合があります。往療は、歩行困難などやむを得ない理由のため通所して治療を受けることが困難な場合以外は保険が使えません。マッサージの往療には、医師の同意が必要です。

この他柔道整復(整骨院・接骨院)では…

- ◇柔道整復では、負傷原因を正確に伝えましょう。
- ◇施術が長期にわたる場合は、内科的要因も考えられますので、医師の診断を受けてください。

柔道整復(整骨院・接骨院)では…

【健康保険が使える】▷外傷性のねんざ、打撲、肉離れ
▷医師の同意がある場合の骨折・脱臼の施術(応急手当を除く)

【健康保険が使えない】▷日常生活における肉体疲労による疲労や肩こり・腰痛・体調不良など▷病気(ヘルニア・神経痛など)からくる痛み▷脳疾患後遺症などの慢性病▷スポーツなどによる肉体疲労▷慰安目的のマッサージ▷工作中や通勤途上に起きた負傷(労災保険からの給付になります)

はり・灸、マッサージ(鍼灸院・マッサージ施術院)では…

【健康保険が使える】▷医師の同意書か診断書がある▷鍼灸院では、対象の病名(主な病名：リュウマチ・腰痛症・神経痛・五十肩・頸腕症候群・頸椎捻挫後遺症)である▷マッサージ施術院では、関節拘縮・筋麻痺など関節が自由に動かなかつたり、筋肉が麻痺したりするなどの症状があって、医療上マッサージを必要とする症例について施術を受けた場合

【健康保険が使えない】上記以外のもの

ベビーマッサージなどで親子の絆を深めましょう

▼対象 生後2か月～1歳未満の乳児とその保護者

▼とき・ところ 7月14日(木)・21日(木)、10時～11時30分、北コミュニティセンター1・15ス
TAはばたき

▼内容 保育士と、わらべうたやベビーマッサージを通して赤ちゃんの心を育て、親子の絆を深めましょう。

▼定員 10組(申込順)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 7月8日(金)10時から電話で地域子育て支援センター(☎74・3999)

親子の絆づくりプログラム

▼対象 市内に住む、平成28年3月1日～6月2日生まれたの第1子とその母親で、全日程に参加できる人

▼とき・ところ 8月2日(火)・9日(火)・16日(火)・23日(火)、13時30分～15時30分、子育て支援総合センターたち

▼内容 初めての子育てで感じる悩みや喜びを共有しましょう。子育ての知識を学びながら、仲間づくりもできます。

▼定員 16組(抽選制)

▼費用 864円

▼申込み・問合せ 市ホームページの申し込みフォームか、はがきに住所、母親と子どもの氏名・ふりがな、年齢(子どもは生年月日)、電話番号を書いて、7月8日(金)(必着)までに同センター「親子の絆づくり」係(〒630-0257、元町1丁目6-12、☎73・5582)

ファミリー・サポート出張登録会を開催

保護者の外出や授業参観・懇談会などのときに子どもを一時的に預けたい人(依頼会員)と預かる人(援助会員)をコーディネートし、活動を支援するファミリー・サポート事業。会員になるための手続きや登録、利用方法などの説明会を開催します。

▼対象 ファミリー・サポート全会員、市内に住む20歳以上で心身ともに健康で子育てを応援したい人

▼とき・ところ 7月14日(木)10時～11時30分、子育て支援総合センターたち

▼内容 若松美由紀さんによるハンドマッサージ。アロマオイルを使ってカラダとココロを整えましょう。

▼必要品 フェイスタオル

▼定員 15人(申込順、託児は5人まで)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 7月8日

ファミリー・サポート交流会

▼対象 ファミリー・サポート全会員、市内に住む20歳以上で心身ともに健康で子育てを応援したい人

▼とき・ところ 7月14日(木)10時～11時30分、子育て支援総合センターたち

▼内容 若松美由紀さんによるハンドマッサージ。アロマオイルを使ってカラダとココロを整えましょう。

▼必要品 フェイスタオル

▼定員 15人(申込順、託児は5人まで)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 7月8日

(金)に電話でファミリー・サポート(☎73・5552)

ファミリー・サポート出張登録会を開催

保護者の外出や授業参観・懇談会などのときに子どもを一時的に預けたい人(依頼会員)と預かる人(援助会員)をコーディネートし、活動を支援するファミリー・サポート事業。会員になるための手続きや登録、利用方法などの説明会を開催します。

▼対象 同事業に関心がある人で、援助会員を希望する人は市内に住む20歳以上、依頼会員を希望する人は市内に住む満3か月～小学6年生の子どもの保護者

▼とき・ところ

◇北コミュニティセンター1・15 STAはばたき：7月13日(水)13時30分～15時30分

◇南コミュニティセンターせらぎ：7月28日(木)13時30分～15時30分

▼費用 無料

▼その他 会員登録には、縦4cm×横3cmの顔写真2枚(保

護者)と印鑑が必要です。

▼問合せ ファミリー・サポート(☎73・5552)

児童手当現況届の提出は6月30日(木)まで

児童手当は、中学校修了前の児童を養育している人に支給しています。

▼受給中の入 6月以降も引き続き受給するには、6月初めに郵送した書類を確認のうえ、6月30日(木)(必着)までに郵送か直接、こども課へ現況届を提出してください。

――現況届は、児童の養育状況や前年の所得などを確認し、6月以降の受給資格の確認や支給金額を決定するための届けです。提出しな

かった場合は、受給資格があつても6月以降の手当を受給することができません。

▼受給していない人 児童手当の申請書と添付書類を提出してください(申請書は、こども課にある他、市ホームページからダウンロードできます)。手当の支給は請求月の翌月分からとなります。手続きが遅れると受けられるはずの月分の手当を受けられなくなりしますので注意してください。

▼児童手当の額 左表を参照

▼注意 公務員は所属庁から支給されますので勤務先で手続きしてください。

▼問合せ こども課(内線776)

児童手当の額

〈所得制限限度額未満の人〉	
区分	支給額(月額)
3歳未満	1万5,000円
3歳以上小学校修了前(第1子・第2子)	1万円
3歳以上小学校修了前(第3子以降)	1万5,000円
中学生	1万円
〈所得制限限度額以上の人〉	
区分	支給額(月額)
0歳～中学生	5,000円

児童手当所得制限限度額(単位:万円)

扶養親族などの数	所得制限限度額	収入額の目安
0人	622	833.3
1人	660	875.6
2人	698	917.8
3人	736	960.0
4人	774	1002.1
5人	812	1042.1

◇実際の適用は所得額で行います。収入額は目安の額です。

環境・エコ



正しい理解で虫対策

蜂

巣を刺激しない限りほとんど攻撃してきません。蜂の駆除は本市では行いませんので各自でお願いします。

▼駆除の方法

◇動きがぶくなる夕方以降に行います。懐中電灯などの使用はさけてください。

◇市販の蜂専用のスプレー式殺虫剤で、巣から落ちるまでスプレーしてください。飛び立った蜂も薬剤がかかっていれば死にます。

◇スズメバチは、駆除に危険が伴うため駆除業者に依頼することを勧めます。

◇蜂の駆除後、巣に蜂がいなかったことを確認してから除去してください。1〜2日は巣に戻らなかつた蜂が戻って

アシナガバチ



アシナガバチの巣



くる可能性があるので注意してください。戻ってきた蜂は、同じように夕方以降、殺虫剤をスプレーしてください。除去した巣は、踏みつぶした後、ごみとして処分してください。

◇アシナガバチとスズメバチは翌年も同じ巣を利用することはありません。11月下旬以降、蜂はほほいなくなりま

す。◇駆除時の服装は、肌を露出

7月のし尿くみ取り予定表

▶注意 これは浄化槽のくみ取り予定表ではありません。転入、転出などで人数が変わったり、くみ取りを開始・中止したりする場合は、申請が必要です。



圏環境保全課(内線356)

とき	1 班	2 班
1日(金)		秋津、東山町、小平尾町
2日(土)	傍示	
4日(月)		小平尾町
5日(火)	庄田	萩の台、小瀬町
6日(水)		萩原町
7日(木)	庄田、大北	
8日(金)		藤尾町、大門町
9日(土)	大北	鬼取町
11日(月)	久保	菜畑町、西畑町
12日(火)	久保、宮方	
13日(水)	宮方	有里町
14日(木)	宮方、芝	壱分町
15日(金)	芝	壱分町、西菜畑町
16日(土)	上町、鹿畑町	西菜畑町、中菜畑1丁目
19日(火)	北田原町	東生駒月見町、東菜畑1・2丁目、中菜畑2丁目、東生駒
20日(水)	北田原町、南田原町	緑ヶ丘、新旭ヶ丘、軽井沢町、西旭ヶ丘
21日(木)	南田原町	西旭ヶ丘、東旭ヶ丘
22日(金)	南田原町、松美台、新生駒台	山崎町、辻町
23日(土)	小明町、桜ヶ丘	辻町
25日(月)	俵口町	谷田町
26日(火)	俵口町、東松ヶ丘	東新町、本町、元町1丁目
27日(水)	東松ヶ丘、西松ヶ丘	山崎新町、仲之町、元町2丁目
28日(木)	西松ヶ丘、喜里が丘	
29日(金)		北新町
30日(土)	門前町	

セアカゴケグモ



せず、厚手の白っぽいものを着用してください。また、無料で蜂用防護服を貸し出しています。

■セアカゴケグモ
強い神経性の毒を持っていますが、攻撃性のないおとなしいクモで、触らない限り、かまれることはありません。

▼生息場所 日当たりが良く暖かいところ、乾燥したところ、昆虫などの餌が豊富にあるところ、排水溝やグレーチ

ング、フェンスの基礎部など

▼駆除の方法 素手で触らず、市販の殺虫剤をかけるか靴で踏み潰すか焼却してください。卵は踏み潰すか焼却してください。

▼もしかまれたら 患部を水で洗い、病院で治療を受けてください。

▼その他の注意点 庭の手入れは手袋をしてください(クモの毒牙は0.5mm)。

蚊 発生を防ぐには、ポウフラを発生させないことが最も効果的です。蚊は、水たまりに産卵します。空き缶、植木鉢の受け皿、雨水枡などの水たまりの水をなくせば、蚊の発生を抑える

ユスリカ 側溝や水路などの近くに多く集まり、柱状に飛んでいる蚊によく似た虫がユスリカです。蚊と違い人の血は吸いません。幼虫は溝などの泥に生息し、基本的には益虫であると考えられています。不快に感じる場合は、家の周辺の溝などの泥を取り除き、幼虫や卵を除去しましょう。

▼問合せ 環境保全課(内線373)

なお、蚊やユスリカの発生源である溝などに薬剤を散布すると下流の生物や植物の生態系に悪影響をもたらすおそれがありますのでやめましょう。

地域ねこサポーターを募集します

▼**応募資格** 市内に住む20歳以上で、市からの要請に協力できる人

▼**主な活動内容** 市内に生息する飼い主が分からない猫の繁殖の抑制や、地域住民などに猫の世話の助言などを行います。

◇飼いの主の不明な猫の愛護と適正な管理の重要性について市民の理解を深めること

◇活動区域内の飼い主不明の猫がみだりに繁殖することを防ぐため、避妊や去勢の手術などに関して必要な助言を行うこと

——サポーター養成講座(2時間程度)を受講後、修了証・腕章を交付します。

▼**報酬** 無償

▼**活動範囲** 派遣要請のあった自治会

▼**養成講座** 後日、申込者に通知します。

▼**申込み・問合せ** はがき、ファクスかメールで氏名、住所、電話番号、年齢、応募動機を書いて、7月15日(金)までに環境保全課(〒630-

0288、東新町8-38、内線373、☎75・8125、
✉kankyohozen@city.ikoma.lg.jp)

お知らせ



7月は強調月間 社会を明るくする運動

「第66回社会を明るくする運動」犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラは、法務省主催で、犯罪

や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、力を合わせて明るい社会を築く全国的な運動です。

非行問題などで悩んでいる人は、左表の保護司へ相談してください。

▼**問合せ** 生駒市社会福祉協議会(☎75・0234)

無料家計相談会 司法書士による

▼**対象** 多重債務や収入が不安定で先が見えず、日々の家計に困っている人

生駒市を担当する保護司

(敬称略、50音順)

氏名	電話番号	氏名	電話番号
池谷 烈	78-0413	藤堂 宏子	78-0680
石田 由美子	78-2421	中畑 光春	74-0567
上原 夏子	78-3724	中村 けい子	77-6658
大槻 光男	79-1214	西川 大治朗	78-6733
木村 交作	75-0190	西川 洋子	85-5001
幸元 淳子	74-0559	藤井 均	77-6848
小山 啓二	79-1650	松井 正	78-0632
下村 宏道	77-6795	安井 宏一	77-8545
城山 圭司	73-3551	藪田 順子	77-8006
谷山 節子	74-1661	吉川 公祥	75-1092
鉄束 紳孝	74-2121	米田 秀一	75-9671
寺田 卓	78-2802		

▼**とき・ところ** 7月6日(水)・20日(水)、8月3日(水)、生駒セイビル、13時30分～16時30分

▼**内容** 司法書士と生駒市社会福祉協議会職員が、家計を見直し助言。必要に応じて関係機関や貸付制度を紹介(二人1時間程度)

——秘密は固く守られます。

▼**費用** 無料(要予約)

▼**申込み・問合せ** 電話かファクスで生駒市くらしと生活支援センター(☎0120・8833・132、☎73・0533)

心身障がい者・ひとり親家庭は医療費助成に所得制限

医療費助成に所得制限を設けていきましたが、限られた財源の中、助成が必要な人に継続的な助成を続けていくため、平成28年8月診療分から所得制限を設けます。

▼**所得制限の対象**

◇心身障がい者…本人、その配偶者かその扶養義務者で主としてその者の生計を維持する人の所得が基準額以上の(老齢福祉年金に準ずる)、未申告の人

◇ひとり親家庭…本人と扶養義務者の所得が基準額以上の(児童扶養手当に準ずる)、未申告の人(15～18歳未満の子どもは除く)

——0～15歳未満の子どもは助成の対象外でも、子ども医療費助成の対象です。

▼**注意** 助成を受けるためには、今年度から毎年更新申請が必要です。現在、助成を受けている人は6月中頃に申請書を郵送しますので、必要書類を添えて申請してください。

——詳しくは、市ホームページをご覧ください。

▼**問合せ** 国保医療課(内線788)

不動産無料相談会

▼**とき・ところ** 7月9日(土)10時～16時、北コミュニティセンターIISTAはばたき

▼**内容** 専門家による土地有効活用、借地借家、資産税務、贈与と相続、売買など不動産全般の無料相談会

▼**申込み・問合せ** NPO法人奈良県不動産コンサルティング協会(☎0743・864285)

選挙人名簿の閲覧状況(平成27年4月1日～平成28年3月31日)

閲覧日	閲覧申出者	利用の目的	閲覧の範囲
5月15日	(株)グリーンエコ代表取締役 篠田綾美(大阪府中央区安堂寺町1丁目3-12)	「奈良県森林環境税県民意識調査」の対象者抽出	210人
5月15日	(株)地域未来研究所代表取締役 竹内新一(大阪府北区堂島1丁目5-17)	「平成27年度県民アンケート調査」の対象者抽出	383人
5月22日	読売新聞東京本社編集局世論調査部長 笹田知久(東京都千代田区大手町1丁目7-1)	「全国の有権者を対象に実施する世論調査」の対象者抽出	第23投票区 30人
10月15日・20日・27日・29日、11月9日・16日・19日	日本共産党北和地区委員会代表者 船木裕作(大和郡山市小泉町22-34-49)	「選挙はがき送付、後援会名簿の修正」の対象者抽出	第24投票区99人、第25投票区619人、第27投票区459人、第41投票区715人
2月8日	(株)地域未来研究所代表取締役 竹内新一(大阪府北区堂島1丁目5-17)	「平成27年度奈良県地域医療構想策定に係る県民アンケート調査」の対象者抽出	127人

◇在外選挙人名簿の閲覧はありませんでした。

選挙人名簿・在外選挙人名簿の閲覧状況を公表

平成27年度の選挙人名簿・在外選挙人名簿の閲覧状況を、公職選挙法の規定に基づき、左表のとおり公表します。

▼閲覧できる条件

◇選挙人が選挙人名簿の登録を確認する場合
 ◇公職の候補者や政党・政治団体などが政治活動を目的

とする場合

◇政治や選挙に関する調査研究を目的とする場合

▼問合せ 選挙管理委員会事務局(内線344)

「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」参加者募集

（財）日本遺族会では、厚生労働省から補助を受けて、旧戦地を訪れ、慰霊追悼と同地域の住民との友好親善を目的に、

慰霊友好親善事業を行います。

▼対象 先の大戦での戦没者の遺児

▼9月以降の実施予定地域 西部ニューギニア、マリアナ諸島、トラック・パラオ諸島、東部ニューギニア、ボルネオ・マレー半島、フィリピン、ソロモン諸島、ミャンマー、台湾・バジー海峡、中国、ピスマーク諸島、マーシャル・ギルバート諸島(日程や定員など、詳しくは問い合わせください)

▼費用 10万円(自宅から集合場所と解散場所までの交通費、帰国時の国内宿泊費は個人負担です)

▼申込み・問合せ (財)奈良県遺族会 ☎0742-223656

「ゆードキッ!」放送中

奈良テレビ放送で毎週金曜日の夕方に放送している「ゆードキッ!」。18時30分からは、県内各市の情報を紹介しています。

▼生駒市が紹介される7月の放送日 8日・22日

▼問合せ 広報広聴課(内線224)

市税コーナー

平成28年度の国民健康保険税の納税通知書を7月に送ります

平成28年度の税率は、賦課限度額が77万円から81万円へ引き上げとなり、医療分の平等割額が1,000円引き下げになります。

国保税とは、国保に加入している世帯の世帯主に課税される税金で、家族の人だけが国保に加入している場合でも、世帯主に納税の義務が生じます。4～翌年3月の1年間の国保税を、普通徴収(納付書か口座振替)の世帯は7～翌年3月の9回に分けて納めてもらいます。特別徴収(年金からの差し引き)の世帯は、4・6・8・10・12・翌年2月に支給される年金からの差し引きです。ただし、10月の公的年金受給分から特別徴収が始まる世帯は、7～9月は普通徴収での納付、10・12・翌年2月が特別徴収となります。

▶注意 社会保険などに加入していて国保の脱退手続きが済んでいない人は、至急届出をしてください。

この届けがないと、二重に健康保険に加入していることとなります。手続きには、対象になる全ての人の国保と職場の保険証が必要(郵送での手続きも可)です。 関国保医療課国保係(内線782)

■ATMやインターネットで納付できます

生駒市税を、インターネットバンキングやATMで納付できる「Pay-easy」も利用できます。 関収税課(内線297)



月	6	7	8	9
税目	2段目は納期限の日、口座振替納付の振替日です。			
市・県民税(普通徴収)	1期 全期前納 6/30		2期 8/31	
固定資産税 都市計画税		2期 8/1		
国保税(普通徴収)		1期 8/1	2期 8/31	3期 9/30

6月は市・県民税の納付月です

～納期限(6月30日(木))までに納付してください～

**情報公開制度・個人情報保護
制度平成27年度運用状況**

▼問合せ 総務課(内線267)

——詳しくは、市ホームページをご覧ください。

情報公開制度

■行政文書の開示請求・申出は169件

主な内容は、高山第2工区や生駒市立病院などに関するものでした。

不服申立ては4件

開示請求に対し実施機関が行った不開示決定などに納得

ができないとして、4件の不服申立てがありました。不服申立てについて、実施機関からの諮問に基づき審査をする「生駒市情報公開及び個人情報保護審査会」から4件の答申が出されました。

市政情報の提供

市政情報の提供には広報紙の発行、各種行政資料の発刊、ホームページの運用などがあります。また「市政情報コーナー」では、市の予算書・決算書や資料などの閲覧や国・県が発行するパンフレット類の入手や、コピー(有料)ができます。

**個人情報保護制度
個人情報取扱事務の届出は570件**

実施機関が個人情報を取り扱う事務を開始するときやその内容を変更・廃止するときには、市長に届け出なければなりません。

実施機関・届出件数

- ◇市長：354件
- ◇教育委員会：89件
- ◇選挙管理委員会：14件
- ◇監査委員：3件
- ◇公平委員会：0件
- ◇水道事業管理者：44件
- ◇農業委員会：12件

- ◇固定資産評価審査委員会：1件
- ◇消防長：47件
- ◇議会：6件

自己情報の開示請求は18件

開示8件、部分開示9件、その他3件の決定をしました。なお、自己情報の訂正、削除と利用などの中止の請求、不服申立てはありませんでした。

——1件の請求に対し、複数の決定を行っている処理があるため、請求の件数より決定等件数が多くなっています。

**7月は差別をなくす
強調月間です**

日常生活の全ての場面で、身近なことを人権の視点から見つめ直し、行動につなげることがたいせつです。

7月は差別をなくす強調月間。幸福な人生を送る上で最もたいせつな権利、「人権」について考えてみませんか。

▼問合せ 人権施策課(内線312)

人権啓発ポスター展

▼とき・ところ 7月1日(金)～29日(金)12時、たけまるホール

人権図書コーナー

▼とき・ところ 7月2日(土)～8月4日(木)(休館日を除く)、図書館、図書館北分館、図書館南分館、生駒駅前図書館、鹿ノ台ふれあいホール(日火から)

人権相談

▼とき・ところ 7月19日(火)10時～15時、市役所2階市民相談室

外国人の不法滞在・不法就労防止にご協力を!

国内には、偽造パスポートの入国や在留期間を超えて滞在する不法滞在者が推定6万人いると言われています。悪質な不法滞在者はグループ化して各種犯罪に関与し、社会経済・治安に悪影響を与えています。

犯行も都市部から地方へと拡散しており、奈良県も例外ではありません。

不審な外国人を見たり、外国人に関する犯罪を聞いたりした場合は、生駒警察署が最寄りの交番・駐在所まで連絡してください。

▼問合せ 生駒警察署(☎74-0110)

請求区分別の人数と件数

請求区分	実人数(人)	件数(件)
開示請求	57	159
開示の申出	5	10
合計	62	169

実施機関別行政文書開示請求・申出と処理件数

実施機関	請求申出合計(単位:件)				計
	開示	部分開示	不開示	その他	
市長	112				
決定等件数	65	39	2	23	129
教育委員会	26				
決定等件数	17	7	2	2	28
選挙管理委員会	1				
決定等件数	1	0	0	0	1
監査委員	0				
決定等件数	0	0	0	0	0
公平委員会	0				
決定等件数	0	0	0	0	0
農業委員会	2				
決定等件数	0	1	0	1	2
固定資産評価審査委員会	0				
決定等件数	0	0	0	0	0
消防長	8				
決定等件数	4	3	0	1	8
議会	0				
決定等件数	0	0	0	0	0
生駒市土地開発公社	2				
決定等件数	2	0	0	0	2
水道事業管理者	18				
決定等件数	15	3	0	1	19
合計	169				
決定等件数計	104	53	4	28	189

※1件の請求・申出に対し、複数の決定を行っている処理があるため、請求・申出の件数より決定等件数が多くなっています。

せいすい 生水だより

平成28年6月号
No.52

水道事業ホームページは、市ホームページから「生駒市水道事業」へアクセス
圃上下水道部総務課、工務課(☎79-2800)



**水分不足に要注意
正しく摂って健康に**

体の約60%は水分できています。普通に生活するだけでも1日に2.5ℓもの水分が失われています。熱中症や脳梗塞、心筋梗塞などは、水分不足が大きなリスク要因の一つ。夏場はもちろん、日頃から水分を摂るようにしましょう。

一度にたくさん水を飲んでも、余分な水は排出されてしまいます。健康のためには、

夏本番！こまめに水分を摂りましょう

喉の渇きを感じる前に、こまめに少しずつ水分を摂ることがたいせつです。

就寝や入浴、運動の前後は体内の水分量が大きく変化するため、特に水分を摂ることを心がけましょう。

水分補給の強い味方 給水スポットと水飲み場

市内には、マイボトルを持参すれば、無料で水道水を入れることができる給水スポットや水飲み場があります。

■給水スポット

▼利用方法 マイボトルを持って、各店を利用するときに給水をお願いしてください。

給水スポット協力店は、水道事業ホームページ「生駒のおいしい水」をご覧ください。

■水飲み場

▼利用方法 冷水器から直接

飲んだり、マイボトルに給水したりできます。自由に利用してください。

▼設置場所

ベルテラスいこま、北コミュニティセンター、ISTAはたき、鹿ノ台ふれあいホール、高山竹林園、南コミュニティセンターせせらぎ、図書館

水道水を

よりおいしく飲むポイント

- ◇10〜15℃に冷やして飲む
- ◇一晩そのままくみ置く
- ◇レモン汁を数滴入れる
- ◇備長炭や竹炭を入れる
- ◇やかんのふたを開けたまま、5分ほど沸騰させる

水道水は家計にやさしい！

水道水を利用すると節約できます。
お気に入りのマイボトルで沸かしたお茶を持っていきませんか。

【水道水でお茶(2ℓ)を沸かす費用】

本市の水道水 約0.4円(2ℓ)
麦茶ティーバッグ 約8円/個
ガス代 約4円
合計 約13円



滝寺中継所が完成

岡上下水道部工務課浄水場(☎74-2216)

平成28年3月、滝寺公園内(元町2丁目)に新たな水道施設として滝寺中継所が完成しました。

これは、老朽化した仲之町中継所に代わるもので、さらに効率的な送水ができるようになります。



滝寺公園内に整備された滝寺中継所

災害に備えて水を確保

今年4月に発生した熊本地震では、地震発生から10日が過ぎても熊本県内の約2万戸で断水が続いていました。

災害時には、飲料水の他にも多くの生活用水が必要です。普段からポリ容器などに水道水をくみ置いたり、風呂の残り湯を貯めておいたりするなど、水の確保を心がけましょう。乳幼児のいる家庭では、事故防止のため風呂のふたを閉める、子どもだけでは風呂場の扉が開かないようにするなど対策をしてください。浴槽1杯分のため置きの水があれば、水洗トイレを20~25回流せます。



飲料水を運べる非常用飲料水袋

水道料金の支払いは、簡単・便利な口座振替！

口座振替を利用すれば、水道料金の支払いの度に金融機関やコンビニエンスストアに出向く必要がなくなります。また支払い忘れも防ぐことができ便利です。

環境にやさしい&経費削減にも！



納入通知書の作成が不要なため、紙資源や郵送料などのコスト削減につながります。ご協力をお願いします。

▶**申込み** 以下のものを持って、下記の取扱い金融機関の窓口で直接申し込んでください。

▶**必要品**

- ◇金融機関の届け出印
- ◇預貯金の通帳
- ◇お客様番号(「ご使用水量のお知らせ」などに載っています)

▶**口座振替取扱い金融機関**

南都銀行、ゆうちょ銀行、みずほ銀行、三井住友銀行、りそな銀行、三菱東京UFJ銀行、京都銀行、関西アーバン銀行、近畿大阪銀行、奈良信用金庫、大和信用金庫、京都中央信用金庫、奈良県農業協同組合、近畿労働金庫

おうちで実践！

「節」水のすすめ

「節水」の「節」には「ほどよく、適度に」という意味があるように、「節水」とは水を「無駄なく有効に」使うことです。日頃から水の有効利用を心がけましょう。

台所での節水ポイント

- 水を出しっぱなしにせず、ため洗いをする
- 油污れなどは、あらかじめ紙や布でふき取っておく
- 調理の時は、清潔なポリ袋やラップを使うなど、洗い物を減らす工夫をする



楽しく歩いて 自然を満喫

生駒山スカイウォーク

5月21日(土) 信貴生駒
スカイライン他

16回目を迎えた恒例の生駒山スカイウォーク。新緑の中、約1,400人がウォーキングを楽しみました。生駒山上遊園地駐車場を出発し、^{くらがりとうげ}暗峠を通過して南コミュニティセンターせせらぎを目指すAコース(7.1km)と生駒縦走ハイキング道を通りスタート地点に戻るBコース(7.6km)に分かれます。

当日は晴天に恵まれた絶好のウォーキング日和。参加者の一人は「お天気も景色も最高で、普段は歩けない道を通るのも楽しい」と話していました。

①9時40分、先行してノルディックウォーキングの参加者、約50人がスタート②緑のトンネルを家族連れなどたくさんの方が通り抜けて行きました③普段は車しか通れない信貴生駒スカイラインをウォーキング④暗峠の石畳。茶屋でひと休みする人も多く見られました⑤西畑町から奈良の街並みを一望⑥コース途中の竹細工体験は子どもたちに大人気⑦Aコースゴール地点の南コミュニティセンターせせらぎ。青空市場や模擬店などでにぎわいました⑧恒例のスタンプラリー。全部回ってゴールイン



走って撮って、
目指せ高得点

5/22(日)

制限時間内にチェックポイントを撮影することで得点を競う「フォトロゲイニング生駒2016」が行われました。個人での出場や家族連れなど300人以上が参加。生駒市内の名所や奈良市・東大阪市の一部にも設定された計49のチェックポイントを駆け巡りました。



和と洋が融合した
優美な建物

5/2(月)

宝山寺にある重要文化財「獅子閣」の特別公開に大勢の人が訪れました。明治17年に迎賓館として造られた獅子閣は、螺旋階段や4色のガラスを用いた和と洋が融合した建物。訪れた人は「今でも鮮やかな色ガラス。当時の人も驚いたのでは」と話していました。



もしものために
親子で学ぼう

5/23(月)

みっきランドで「ママとパパのための防災講座」が行われ、親子30組が参加しました。災害時の行動などを学んだ他、非常用の持ち出し袋作りを体験。参加者は「荷物を持ち、子どもを抱っこして避難するのは大変。必要な物を厳選しないと」と防災力が高まった様子でした。



色とりどりの花が
お出迎え

5/8(日)

花のまちづくりセンターふろーらむの敷地一面に咲いた花が、約2,200人を出迎えた「花・緑まちづくりフェスタinふろーらむ」。汗ばむほどの陽気の中、親子でいっしょに竹馬をしたり、丸太切りなどを体験したりと、笑顔があふれる1日となりました。



乳酸菌は体の味方
腸内を整え健康に

5/27(金)

生駒南中学校1年生が、正しい食習慣や腸の働きなどを、(株)奈良ヤクルト販売の管理栄養士から学びました。クイズや実寸大の腸の模型を交えながら学習。参加した田中天梨さんは「毎日作る晩ご飯メニューの栄養管理をもっと工夫したい」と意気込んでいました。



森の中で初めての
木登り体験

5/14(土)

ロープを使って木登りをするイベント「木の上から森を見よう」。身近な緑に気づくことで自然を学ぶ「花とみどりの楽校」の第1回目の講座です。失敗しながらも夢中でよじ登る子どもたち。「木の上は初めて。木はこんなにもたくさんあるんだ」と話していました。



FAMILY

住んで幸せ いこま心地

昔と変わらず地域の仲がよいまち

田村さんファミリー

10年ほど生駒を離れていましたが、結婚を機に妻を連れて戻ってきました。以前と比べて道路や駅前が整備され、住みやすくなりましたね。風景は変わりましたが、住んでいる人は穏やかで、地元の人同士が仲よしなのは昔と変わらず良いところ。生駒に戻ってきた友人たちも同じように感じているそう。

近くに図書館や公園があって便利で、子育てのイベントもたくさん。子どもたちには田舎と都会のいいところを受け取ってのびのびと育ててほしいですね。

田村さんのおすすめSPOT



図書館南分館

本が好きなので図書館には家族でよく行きます。親子でゆっくり本が楽しめます。



家族構成

こころちゃん、由里さん、^{ゆずる}謙くん、俊輔さん山あいの古民家で味わう
自然の恵みたっぷりのうどん

築100年以上の古民家を改装して作られた、^{くらがらとうげ}暗峠沿いのうどん屋。香川直送の小麦粉で作った、コシのある手打ち麺が味わえる。朝に採った、たけのこやユキノシタ、ふきなど季節の山菜を天ぷらにするなど、生駒山の恵みを素材に生かす。

おすすめは「冷やしかけ梅」。関西風のあっさり出汁に梅肉を溶かした、のど越しすっきりのおうどん。薄くスライスされた山芋が食感にアクセントを加え、大葉のさわやかな香りが食欲をそそる、夏におすすめの逸品。涼を求めて、立ち寄ってみては。

手打ちうどん ^{かざまい}風舞

☎0743-77-8060
📍西畑町487-1
🕒11:00~18:00
🗓月曜日(祝日の場合は火曜日)、金曜日(不定休)
📶あり



GOURMET

今月の美食



◀ 店長の中尾好則さんのおすすめは…

「冷やしかけ梅」
850円(税込)

いこまのうまいもん

DELICIOUS



茶がゆ

「大和の朝は茶がゆで明ける」と言われるほど、昔から奈良の朝食として親しまれてきました。奈良盆地周辺の地域では「おかいさん」と呼ばれ、さらりと炊きあげ、粘りがないのが特徴的。さつまいもやかきもち、あられなどが加えられ、お腹を満たす工夫がされていました。冬は温かく、夏は冷まして食べ、季節の変化を楽しむ一品です。

未来に残したい生駒で食べられている料理を生駒市健康づくり推進員連絡協議会の皆さんが紹介します。

材料

米…160g
番茶(ほうじ茶)…1カップ
塩…少々
水…8カップ

作り方

- ① 水を鍋に入れ、沸騰させる。
- ② 番茶かほうじ茶を市販の茶袋に包み、①に入れてそのまま沸騰。お茶の色をよく出す。
- ③ 茶袋を取り出し、さっと洗ったお米を入れる。
- ④ ふきこぼれない程度の弱火で、かき混ぜながら、20～30分炊く(かき混ぜ過ぎると、必要以上に粘り気が出るので注意)。
- ⑤ 炊きあがったら火を止め、蓋をして蒸らす。塩で味付けをして完成。



▲④ではお米が水分を含みすぎないように定期的の確認



▲そのまま食べてもよし、お好みで具材を入れてもよし

もったいない食器市

3R



とき	ところ
7月 7日(木)	南コミュニティ センターせせらぎ
7月 10日(日)	ディアーズコープ いこま
7月 21日(木)	北コミュニティセンター ISTAはばたき

- ❖ 食器を無料で持ち帰ることができます。各10:00～13:00(持ち込みは12:30まで)
- ❖ ごみは持ち帰ってください。
- ❖ ガラス製・陶磁器製以外の食器や、灰皿、花瓶、土鍋の持ち込みはできません。
 圃環境保全課(内線354)

7月の子育て相談

BABY&KIDS



相談名	対象	とき	内容	費用
10か月児すくすく子育て相談	平成27年9月に生まれた乳児	22日(金)	身体測定、育児・栄養相談、手遊びの紹介	無料
2歳6か月児歯の相談・子育て相談	平成26年1月に生まれた幼児	15日(金)	身体測定、歯科・育児・栄養相談	
3歳児歯科健康診査・子育て相談	平成25年7月に生まれた幼児	28日(木)	歯科健診、歯科・育児・栄養相談	

- ☆ セラビーいこまで行きます。
- ☆ 受付時間は9:30～10:30、申込不要です。
- ☆ 母子健康手帳を持参してください(10か月児すくすく子育て相談には、バスタオルも持参してください)。



圃健康課(☎75-2255)

3色で描く水彩画 創る楽しさを世界に広めたい

赤 ・青・黄色の3原色の絵具だけで表現する水彩画家。白や黒は使わず、水をたっぷり使った透明感のある絵が評価され、世界で著名な水彩画家の作品が展示される「世界水彩画展」に、4年連続で出品する。

作品のモチーフは、暗峠など身近な風景や果物、人などさま

ざま。

「全ての色の素になる3原色。どんな色も表現できる3色の可能性を追い続けています」

絵 を描く原点は、中学生時代に応募した公募ポスター展で賞を取ったこと。

「受賞した喜びと同時に、絵を描く楽しさを知り、芸術の道

に進むきっかけとなりました」

芸術大学に進み、版画や抽象絵画、現代アートなど、幅広い分野を学んだ。卒業後はアパレル商社でかばんのデザインなどを手掛けたが「創る楽しさを多くの人に伝えたい」と、美術教師に転職。授業で使う絵の具が水彩絵の具だったことをきっかけに、水彩画を始めた。

慣 れない教師生活。生徒への指導方法を悩んだ時期もあった。それでも、芸術の楽しさを伝えるため、授業に工

夫を凝らした。

「一番印象に残っている授業は生徒に等身大の自画像を描いてもらったこと。経験したことがない作業に、生徒たちは無我夢中で取り組んでいました」

生徒の心をつかむと、色の基礎を重点的に伝えた。「色の成り立ちや作り方などを、赤・青・黄色だけで教えました。基礎が分かれば表現の幅も広がる。それが今のスタイルの原点です」

退 職後、水彩画教室を開く。近畿一円から通う約80人の生徒が在籍し、キャンセル待ちも多い。自身の教室だけではなく、全国のカルチャーセンターなどで講師を務め、多忙を極める。

5月、旅行会社が「青江健二と行くイタリアスケッチの旅」を企画。参加者とイタリアの世界遺産や中世の街並みを水彩画で描きながら旅をした。「元気なうちは描き続けたい。創る楽しさや3色が生み出す表情豊かな色味を世界中に伝えたいんです」と、純粋無垢な子どものように目を輝かせていた。



あおえ けんじ

水彩画家。谷田町で青江水彩画塾を主宰。日本透明水彩会(JWS)会員。東京・大阪・名古屋などで定期的に個展を開催。世界水彩展(イタリア・台湾・タイ・スペイン)に招待出品。大阪芸術大学美術科卒業。59歳。門前町在住



↑青江健二さんのホームページはこちら



HISTORY 生駒歴史街道

市内には、奈良時代の窯跡が多く、「生駒古窯跡群」と呼ばれています。その一つで、平成元年、西松ヶ丘児童公園の建設時に発見されたのが「金毘羅窯跡」です。窯跡からは多くの須恵器が出土し、その中からへらで「宮」と刻まれた須恵器が2点見つかりました。2点の筆跡はよく似ており同一人物によるものと考えられます。「宮」とは平城京をさすのが一般的ですが、個人を示すこともあり、市内にある奈良時代の文字資料としては極めて珍しく貴重なものです。

※10月頃まで生駒ふるさとミュージアムに展示

「宮」の文字が刻まれた須恵器



生駒ふるさとミュージアム
(☎71-7751)



いこまちちゃん

編集後記

広報の仕事に携わるようになって、イベントに参加する機会が増えました。主催者から開催への熱い思いやこだわりを聞くことで、また違った視点でイベントを楽しめることを実感。主催者と会話をしてみるのもイベントの楽しさの一つかもしれませんね。(伊田)

生駒山スカイウォークに参加。子どもから高齢の人まで、楽しく元気に歩いている姿に出会いました。カメラを向けたとき多くの人が笑顔で応じてくださったことがうれしく、「広報いこまちをいつも楽しみにしているよ」との声に励まされました。(大石)

広報いこまち9月15日号が全国広報コンクールで1席を獲得しました(6月1日号に掲載)。広報紙は、取材にご協力いただいた皆さんのおかげで発行できています。これからも、より良い紙面を目指してがんばります。引き続きご愛読をよろしくをお願いします。(村田)

宝山寺獅子閣の特別公開を取材しました。明治に建てられたとは思えない、和と洋が融合した素敵な建物。初めて訪れましたが、螺旋階段も実際に上ることができて驚きました。訪れていた人も「落ち着くなぁ」と2階から景色を眺めていたのが印象的でした。(三原)

……広報いこまちの意見・感想は……
はがき・メール・ファクスで広報広聴課



- ① ☎630-0288 東新町8-38
- ② ☎74-1105
- ③ ✉kouhouka@city.ikoma.lg.jp

消費生活 暮らしのQ&A LIFE

1回限りの注文のつもりが定期購入だった

Q 通信販売で「初回注文は定価の半額」という健康食品の新聞広告を見て、電話で注文。1回限りだと思っていたが、1か月後にまた同じ商品が送られてきた。業者に電話すると「定期購入が条件だから初回代金が安くなっている。最低3回は購入しないと解約できない」と言われた。定期購入を申し込んだつもりはないので解約したい。(30歳代、女性)

A 最近、通信販売の「定期購入」に関するトラブルが目立ちます。事例のようなケースの他、「1回目を購入した後、期日までに断りの電話を入れなかったため、知らないうちに定期購入になっていた」ということもあります。定期購入は、定価より安く購入できることが魅力ですが、広告などでは値引き部分ばかりが強調され、肝心の販売条件は小さな文字で記載されていることが多く、注意が必要です。事例の相談者は自分で交渉し、1回目の料金を定価で支払うことで、解約できました。通信販売はクーリング・オフができません。注文する前に契約内容や返品の内容を必ず確認するようにしましょう。



消費生活や多重債務の相談は、できるだけ早く
消費生活センター(☎73-0550)へ
月～金曜日の9:00～16:30(祝日は除く)

消費生活センターの巡回相談会を実施中

消費生活の情報提供やトラブルの解決を消費生活相談員が手伝います。
▶ 第1火曜日…図書会館 ▶ 第2火曜日…北コミュニティセンターISTAはばたき
▶ 第3火曜日…南コミュニティセンターせせらぎ
——いずれも時間は10:00～16:00(祝日は除く)で、申込不要です。