

シニア世代の生駒の楽しみ方デビュー、ボランティア活動の紹介

# 地域デビューガイダンス

とき **3月21日(祝)** 13:00~16:00

ところ **たけまるホール**(公共交通機関を利用してください)

入場無料  
申込不要  
(定員 928人)

地域活動を通して友達を作り、喜びややりがいを見つけましょう。  
「やってみようかな」と思ったときが始めどき。皆さんの参加をお待ちしています。

圏生涯学習課(内線644)

## 大ホール 間寛平さんによる記念講演と対談

### ■記念講演

- ▶時間 13:00~14:00
- ▶内容 間寛平さんによる講演「走り続ける68歳~人生まだまだこれからや! ~」

### ■対談

- ▶時間 14:00~14:30
- ▶内容 間寛平さん、大阪ボランティア協会の梅田純平さん、いこま寿大学学生代表、ボランティア実践者と小紫市長の対談



### 間寛平さん

昭和45年よしもと新喜劇に入団。多彩なギャグと独特のアクションで人気を博し、入団4年で座長に就任。同劇団退団後に地球一周を走るアースマラソンに挑戦。現在もテレビ、イベント、講演やマラソンなど幅広いジャンルで活動中。

## 1階 個別説明会

- ▶時間 14:30~16:00
- ▶内容 団体の活動内容を各ブースで紹介。活動している人や担当職員が地域活動の疑問に答えます。

### 観光

- ① 生駒市観光ボランティアガイドの会  
市民や生駒市を訪問する人に、市内の自然や歴史的文化財などを案内し、観光振興の寄与を目的とした活動

### スポーツ

- ② スポーツリーダーバンク  
スポーツの専門的な知識や経験を持つ人がリーダーバンクに登録し、市民のスポーツの普及・振興を図る活動



### 福祉

- ③ 高齢者サロン  
高齢者を対象に閉じこもりを防ぎ、いきいきとした生活が送れるよう地域で支え合う活動
- ④ シルバー人材センター  
60歳以上の方が会員登録をし、永年培った豊富な経験や技能を生かした就業で地域社会に参加する活動

### 子育て

- ⑤ ファミリー・サポート  
子どもの習い事の送迎など、子育ての援助を受けたい人になりたい人を結び支え合う活動

## 生涯学習

- ⑥ 生涯学習まちづくり人材バンク  
専門的な知識や経験・技能を持つ人を、地域活動やグループ活動に役立てる人材バンク制度
- ⑦ NPO法人まほろば円舞会  
子どもから高齢者・障がい者など市民が参加できるダンスや音楽の祭典に発表の場を提供する活動
- ⑧ いこま寿大学  
満62歳以上の人を対象とした4年制の大学。地域で活躍する人材を育成
- ⑨ 生駒ビデオクラブ  
いこま寿大学の学習風景などを撮影・編集する活動
- ⑩ 生駒市地域婦人団体連絡協議会  
地域に目を向けみんなが安心して「自分らしく」暮らせるまちづくりを目指す活動

- ⑪ 生駒市図書館の  
本の宅配ボランティア  
図書館へ来館するのが難しい人に本を届け、読書をサポートする活動



- ⑫ 生駒ふるさとミュージアムの  
ボランティア  
来館者への<sup>まが</sup>勾玉作りなどの体験学習指導や展示のサポート、各種イベントの手伝いなどを行う



## 市民活動まちづくり

- ⑬ いこまグリーンフレンド  
市内の各地域のサロン・介護事業所に出向いて寄せ植え教室や歌、体操などをする活動
- ⑭ いこまハート工房  
日曜大工の技術を生かしたお手伝い
- ⑮ (一社)市民エネルギー生駒  
再生可能エネルギーの普及と地域のエネルギーによる収益を地域に還元し、地域の活性化を目指す活動
- ⑯ 健やか交流塾おもちゃ病院生駒病院  
壊れたおもちゃの修理を通じて、モノをたいせつに使う思いを伝える活動
- ⑰ 囲碁のまち生駒プロジェクト  
日本で発達した伝統文化である囲碁を子どもたちに伝える活動
- ⑱ いこま婚育プロジェクト  
結婚に関する知識をイベントや講座で提供する活動
- ⑲ 生駒市地域ねこ連絡会  
飼い主不明ねこの繁殖を防ぐ不妊手術やねこの里親募集を通じて、小さな命をたいせつにする活動
- ⑳ 生き生き会  
高齢者施設などに出向きお手玉を使った五目並べゲームや「脳トレゲーム」を通じて、健康寿命を延ばす活動
- ㉑ 市民活動推進センターららポート  
ららポート登録団体やボランティアなどさまざまな分野の活動に関する情報提供など

## 環境・景観

- ㉒ いこま里山クラブ  
生駒の山林・里山環境を再生・維持するために、「里山」への理解を深める活動
- ㉓ グリーンボランティア「いこま宝の里」  
街なかの放置樹林を明るい森に整備し、子どもが自然に親しみながら安全に遊べる森の環境保全活動
- ㉔ 自然とともに  
小枝、花、木の実などを使ったクラフト作りやクラフト教室を開催し、自然と触れ合う機会を提供

- ㉕ いこま棚田クラブ  
棚田・里山の景観整備、援農、自然環境教育を通じて、都市住民と農村の交流を図る活動



- ㉖ 生駒市環境基本計画推進会議(エコネット生駒)  
市民・事業者・行政の協働で生駒市環境基本計画を实践

### 各団体への問合せ

- |                               |                                      |                               |
|-------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------|
| ① 生駒市観光協会事務局<br>(経済振興課、内線327) | ⑤ 子育て支援総合センター<br>ファミリーサポート(☎73-5552) | ⑬～㉑ 市民活動推進センターららポート(☎75-6000) |
| ② スポーツ振興課(内線663)              | ⑥～⑩ 生涯学習課(内線644～647)                 | ㉒～㉕ みどり公園課(内線585)             |
| ③ 地域包括ケア推進課(内線464)            | ⑪ 図書館(☎75-5000)                      | ㉖ 生駒市環境基本計画推進会議<br>(☎25-1135) |
| ④ 生駒市シルバー人材センター<br>(☎71-3300) | ⑫ 生駒ふるさとミュージアム<br>(☎71-7751)         |                               |