

参考資料 8 - 2 小学校週間献立例の使用食材（火曜日（上段） A B 献立）

A献立			
パン			
牛乳			
サーモンフライ	サーモンフライ	1	個
	こめ油	4	g
菜の花と炒り卵のソテー	菜の花	10	g
	ほうれん草	25	g
	液卵	15	g
	コンソメスープ	0.5	g
	こしょう	0.02	g
	こめ油	0.3	g
ミネストローネ	豚肉	10	g
	にんじん	15	g
	たまねぎ	30	g
	セロリ	7	g
	米粉マカロニ	4	g
	ホールのトマト	12	g
	コンソメスープ	2	g
	塩	0.2	g
	こしょう	0.03	g
	三温糖	0.3	g
	水	140	g

B献立			
パン			
牛乳			
あらびきソーセージ	あらびきソーセージ	2	個
キャベツのソテー	キャベツ	40	g
	太もやし	15	g
	スープストック	0.8	g
	塩	0.02	g
	こしょう	0.1	g
	こめ油	0.5	g
コーンポタージュ	鶏肉	10	g
	たまねぎ	30	g
	にんじん	10	g
	じゃがいも	30	g
	ホールコーン	8	g
	コンソメスープ	0.7	g
	塩	0.15	g
	こしょう	0.02	g
	クリームコーン	15	g
	牛乳	20	g
	バター	2	g
	コーンポタージュの素	10	g
	水（ミキサー用）	13	g
	水	90	g