



## 子どもたちが考えた「朝ごはんメニュー」の頂上決戦

### - 小学生メニューコンテストの調理審査を行います -

市内の小学4～6年生が、野菜をたっぷり使ったオリジナルの朝ごはんメニューを考案する「小学生メニューコンテスト」の最終審査を行います。

コンテストには225作品の応募があり、レシピや写真などの書類審査を経た6作品が最終審査に進みました。どのメニューも大人顔負けの本格派。彩りや栄養バランスも抜群のメニューばかりです。最終審査では、メニューを考えた小学生が実際に調理とPR発表を行い、審査委員が各賞を決定します。

#### ■ 小学生メニューコンテスト

- 1 日時 11月6日(日) 13:00～16:00
- 2 会場 セラビーいこま 調理室 (生駒市東新町1-3)
- 3 参加者 1次審査を通過したメニューを考案した小学生とその保護者6組
- 4 メニュー 手軽でおいしい、野菜を100g以上使った朝食メニュー
- 5 表彰 最優秀賞1名、アイデア賞1名、コープ賞1名、優秀賞3名
- 6 当日の流れ

13:00～13:20	開会式 (市長挨拶)
13:30～15:15	調理審査 (準備なども含む、調理時間は60分) 試食用・撮影用と2食作成
15:15～15:45	PR審査 (小学生による作品のPR時間)
15:45～15:55	審査発表・表彰
15:55～16:00	閉会式

#### 7 参加作品

- ▶ 大和なめろう朝ごはん夏 ver. (生駒小学校6年)
- ▶ ビビンバ風おにぎらず (生駒台小学校6年)
- ▶ まぜまぜパンサラダ ハッシュポテト  
ブルーベリーヨーグルト (壱分小学校5年)
- ▶ お米ピザとサラダ (生駒東小学校6年)
- ▶ 野菜パンケーキセット (生駒東小学校6年)
- ▶ 野菜たっぷり栄養ご飯 (生駒東小学校6年)



昨年の最優秀作品