


生駒市スポーツリーダーバンク登録者【講演・講義者用】

登録No.	K	5
-------	---	---

ふりがな	まつもと いちろう				
氏名	松本 一郎				
生まれ年	1981年	性別	男		
登録内容					
専門性の程度	1. 気軽に楽しむ	2. 一般的	3. やや高度	4. 高度	5. その他
資格等	柔道整復師、JCCAベーシックインストラクター、IBJJF紫帯				
競技経験 指導経験	経験の有無 : 有	経験内容: 競技: 野球、サッカー、ラグビー/ブラジリアン柔術現役 指導: 高校ラグビー部フィジカルトレーナー帯同、高校サッカー、体幹トレーニング			
費用	1. 謝礼	2. 交通費のみ	3. 材料費等	4. 一切無償	
	<input type="radio"/> 要相談				
対象者	1. 幼児・児童	2. 青少年	3. 成人一般	4. 高齢者	5. 親子団体
	6. 限定なし <input type="radio"/>				
活動可能な時間帯	月、火、金 13時～14時半 木13時～18時				
活動可能な地域	1. 市内全域	2. 市内北地区	3. 市内中地区	4. 市内南地区	
	<input type="radio"/>				
登録者からのコメントなど					

が付いている項目が、対象となる項目です。

【プログラム(講演・講義用)】

講演・講義テーマ	講演・講義の内容	指導時間	必要品等
正しく歩ける子供に (知っておこう発育発達)	赤ちゃんが一人で歩けるようになるまでの発育発達を正しく知っておくことで子供の健やかな成長をお手伝いします。	30分	ホワイトボード マジック
育ち盛りの食事 (カロリーの罠)	「カロリー」に促われず、「糖質」に着目し正しい知識で健康と逞しさを手に入れる食育プログラム	30分	ホワイトボード マジック
痛みの原因は？ (脳から治す腰痛)	慢性的腰痛は、もはや現代病、今までの間違った健康状態を改め正しい情報を教えます。	30分	ホワイトボード マジック