

## 生駒市スポーツリーダーバンク登録者【実技指導者】

登録No.

J

42

|                |                                                   |          |                              |          |                                                                                     |         |
|----------------|---------------------------------------------------|----------|------------------------------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| ふりがな           | よしみ たもつ                                           |          |                              |          |  |         |
| 氏 名            | 吉見 保                                              |          |                              |          |                                                                                     |         |
| 生まれ年           | 1953年                                             | 性 別      | 男                            |          |                                                                                     |         |
| 登録内容           | テニス実務指導と部活運営補佐                                    |          |                              |          |                                                                                     |         |
| 専門性の程度         | 1. 気軽に楽しむ                                         | 2. 一般的   | 3. やや高度                      | 4. 高度    | 5. その他                                                                              |         |
| 資格等            | 大阪体育大学運動部活動指導認定プログラム修了<br>財団法人日本スポーツ協会公認コーチアシスタント |          |                              |          |                                                                                     |         |
| 競技経験<br>指導経験   | 経験の有無 : 有                                         |          | 経験内容: 中学・高校 ソフトテニス<br>大学 テニス |          |                                                                                     |         |
| 費 用            | 1. 謝礼                                             |          | 2. 交通費のみ                     | 3. 材料費等  | 4. 一切無償                                                                             |         |
|                | 要相談                                               |          |                              |          |                                                                                     |         |
|                | 5. その他 :                                          |          |                              |          |                                                                                     |         |
| 対象者            | 1. 幼児・児童                                          | 2. 青少年   | 3. 成人一般                      | 4. 高齢者   | 5. 親子団体                                                                             | 6. 限定なし |
|                |                                                   |          |                              |          |                                                                                     |         |
|                | 7. その他 :                                          |          |                              |          |                                                                                     |         |
| 活動可能な<br>時 間 帯 | 要相談                                               |          |                              |          |                                                                                     |         |
| 活動可能な<br>地 域   | 1. 市内全域                                           | 2. 市内北地区 | 3. 市内中地区                     | 4. 市内南地区 |                                                                                     |         |
|                |                                                   |          |                              |          |                                                                                     |         |
| 登録者からの<br>コメント |                                                   |          |                              |          |                                                                                     |         |

○ が付いている項目が、対象となる項目です。

## 【プログラム(実技指導用)】

| タイトル         | 実技指導内容                                                                    | 指導時間 | 必要品等                         |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------|------|------------------------------|
| 部活トレーニング     | 柔軟体操、運動能力機能を高めるトレーニング(エアランニングマン、インターバルトレーニング、跳躍力アップ、柔軟性アップ、体幹トレーニングなど)を行う | 30分～ | テニスシューズ                      |
| 初心者向けテニス指導   | ラケットの握り方、ボールの球出し練習(ボレー、ストローク、ショートラリーなど)基礎練習とルール指導                         | 30分～ | テニスラケット<br>テニスボール<br>テニスシューズ |
| 中級者以上向けテニス指導 | 中級者以上向けには、広範囲のストロークラリー、ボレーラリーと打ち分けるサーブ、スピン・ストロークのサーブなどの基礎と応用練習            | 30分～ | テニスラケット<br>テニスボール<br>テニスシューズ |