


生駒市スポーツリーダーバンク登録者【実技指導者】

登録No.	J	40
-------	---	----

ふりがな	たかした まお				
氏名	高下 真央				
生まれ年	1991年	性別	女		
登録内容	スポーツリズムトレーニング指導				
専門性の程度	1. 気軽に楽しむ <input type="radio"/>	2. 一般的 <input type="radio"/>	3. やや高度 <input type="radio"/>	4. 高度	5. その他
資格等	中高保健体育教員免許、特別支援学校教員免許、初級障がい者スポーツ指導員 スポーツリズムトレーニング協会認定インストラクター、リズムステップインストラクター				
競技経験 指導経験	経験の有無 : 有		経験内容: リズムトレーニング 幼児～成人を指導 (放課後子ども教室、バスケットボールチーム等)		
費用	1. 謝礼	2. 交通費のみ	3. 材料費等	4. 一切無償	
	要相談				
対象者	5. その他 :				
	1. 幼児・児童	2. 青少年	3. 成人一般	4. 高齢者	5. 親子団体
活動可能な時間帯	要相談				
活動可能な地域	1. 市内全域 <input type="radio"/>	2. 市内北地区	3. 市内中地区	4. 市内南地区	
	7. その他 :				
登録者からのコメントなど					

が付いている項目が、対象となる項目です。

【プログラム(実技指導用)】

タイトル	実技指導内容	指導時間	必要品等
リズムジャンプ教室 リズムステップ教室	子どもからお年寄り、アスリートの方へのリズム ジャンプ、リズムステップ指導 (運動能力向上、ケガ予防、認知機能向上など)	45～60分	運動のできる服装、 シューズ タオル、飲物