

生駒市スポーツリーダーバンク登録者【実技指導者】

| | | |
|-------|---|----|
| 登録No. | J | 40 |
|-------|---|----|

| | | | | | |
|--------------|--|---------------------------------|---|----------|---|
| ふりがな | たかした まお | | | |  |
| 氏名 | 高下 真央 | | | | |
| 生まれ年 | 1991年 | 性別 | 女 | | |
| 登録内容 | スポーツリズムトレーニング指導 | | | | |
| 専門性の程度 | 1. 気軽に楽しむ <input type="radio"/> | 2. 一般的 <input type="radio"/> | 3. やや高度 <input type="radio"/> | 4. 高度 | 5. その他 |
| 資格等 | 中高保健体育教員免許、特別支援学校教員免許、初級障がい者スポーツ指導員 スポーツリズムトレーニング協会認定インストラクター、リズムステップインストラクター | | | | |
| 競技経験 指導経験 | 経験の有無 : 有 | | 経験内容: リズムトレーニング 幼児～成人を指導 (放課後子ども教室、バスケットボールチーム等) | | |
| 費用 | 1. 謝礼 | 2. 交通費のみ | 3. 材料費等 | 4. 一切無償 | |
| | 要相談 | | | | |
| 対象者 | 5. その他 : | | | | |
| | 1. 幼児・児童 | 2. 青少年 | 3. 成人一般 | 4. 高齢者 | 5. 親子団体 |
| 活動可能な時間帯 | 要相談 | | | | |
| 活動可能な地域 | 1. 市内全域 <input type="radio"/> | 2. 市内北地区 | 3. 市内中地区 | 4. 市内南地区 | |
| | 7. その他 : | | | | |
| 登録者からのコメントなど | | | | | |

が付いている項目が、対象となる項目です。

【プログラム(実技指導用)】

| タイトル | 実技指導内容 | 指導時間 | 必要品等 |
|------------------------|--|--------|-----------------------------|
| リズムジャンプ教室 リズムステップ教室 | 子どもからお年寄り、アスリートの方へのリズム ジャンプ、リズムステップ指導 (運動能力向上、ケガ予防、認知機能向上など) | 45～60分 | 運動のできる服装、 シューズ タオル、飲物 |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |