


生駒市スポーツリーダーバンク登録者【実技指導者】

登録No.	J	29
-------	---	----

ふりがな	ふくはら すずよ				
氏名	福原 寿々代				
生まれ年	1973年	性別	女		
登録内容	親子ふれあい教室(アタッチメント(愛着、絆)を育み、笑顔10倍育児に！)				
専門性の程度	1. 気軽に楽しむ	2. 一般的	3. やや高度	4. 高度	5. その他
資格等	幼稚園二種免許・育児セラピスト1級(公益財団法人日本生涯学習協議会) アタッチメントベビーマッサージ(一般財団法人日本アタッチメント育児協会)・アタッチメントキッズマッサージインストラクター・アタッチメントジムインストラクター・アタッチメント食育インストラクター・アタッチメントヨガインストラクター				
競技経験指導経験	経験の有無 : 有	経験内容: 生駒市にて、親子教室実施中			
費用	1. 謝礼	2. 交通費のみ	3. 材料費等	4. 一切無償	
	○ 要相談				
	5. その他 :				
対象者	1. 幼児・児童	2. 青少年	3. 成人一般	4. 高齢者	5. 親子団体
	○				○
	7. その他 : 乳児とママ、パパ等				
活動可能な時間帯	主に月曜日～金曜日午前中 月・火・木・金曜日午後14時まで				
活動可能な地域	1. 市内全域	2. 市内北地区	3. 市内中地区	4. 市内南地区	
	○				
登録者からのコメント					

○ が付いている項目が、対象となる項目です。

【プログラム(実技指導用)】

タイトル	実技指導内容	指導時間	必要品等
アタッチメントベビーマッサージ	・お母さんと赤ちゃんの間に深いアタッチメント(愛着関係)を形成することで赤ちゃんの発達を促します。また、お母さんの心も癒され、育児が楽しくなります。 ・「対話読み聞かせ」	1時間～	バスタオル 赤ちゃんの水分補給 オムツ
アタッチメントキッズマッサージ	・アタッチメント(愛着関係)を育み、子どもの豊かな発達を促します。 ・1歳以降、2歳以降、3歳以降に分け、その時期の心の発達に合わせたマッサージを行います。便秘等、気になる症状別に効くつぼマッサージもお伝えします。1歳、2歳は親子で、3歳以降は友だち同志も可能。	1時間	バスタオル お子様の水分補給
アタッチメントキッズジム	「0～1歳」「1～3歳」「3～6歳」の3つの発達段階に分け「起きる」「歩く」「転がる」「回る」「跳ぶ」「バランスをとる」「リズムを意識する」の7つの基本動作をふまえた動きを遊びを親子で通して行います。	1時間	水分補給
アタッチメントマタニティーヨガ	・呼吸法を中心に体に負担のかからないポーズで安心安心して取り組みます。 ・心を整え、赤ちゃんと一体となつてつながる事を大切にします。	1時間	バスタオル 2～3枚 水分補給
	※キッズマッサージ、3歳以降ではお友達同士で行うマッサージもあります。マッサージを通した実感として相手を知り加減を知り、感謝・共感、受け取る喜び、与える喜びを味わい、コミュニケーション力を育み社会性を育みます。		