


生駒市スポーツリーダーバンク登録者【実技指導者】

登録No.	J	13
-------	---	----

ふりがな	はやし ようこ				No Image (画像はありません) 	
氏名	林 陽子					
生まれ年	1969年	性別	女			
登録内容						
専門性の程度	1. 気軽に楽しむ <input type="radio"/>	2. 一般的 <input type="radio"/>	3. やや高度	4. 高度	5. その他	
資格等	日本ノルディックウォーキング協会					
競技経験 指導経験	経験の有無 : 有		経験内容: いこ増ッスルクラブ(ノルディックウォーキング)			
費用	1. 謝礼 <input type="radio"/> 要相談		2. 交通費のみ <input type="radio"/>	3. 材料費等	4. 一切無償	
	5. その他 :					
対象者	1. 幼児・児童	2. 青少年	3. 成人一般 <input type="radio"/>	4. 高齢者 <input type="radio"/>	5. 親子団体	6. 限定なし
	7. その他 :					
活動可能な時間帯						
活動可能な地域	1. 市内全域 <input type="radio"/>	2. 市内北地区	3. 市内中地区	4. 市内南地区		
	登録者からのコメント					

が付いている項目が、対象となる項目です。

【プログラム(実技指導用)】

タイトル	実技指導内容	指導時間	必要品等
ノルディックウォーキング	歩き方とポールの使い方	60分	