


生駒市スポーツリーダーバンク登録者【実技指導者】

登録No.	J	1
-------	---	---

ふりがな	にし まさひと				
氏名	西 政仁				
生まれ年	1969年	性別	男		
登録内容	アマチュアレスリングの指導				
専門性の程度	1. 気軽に楽しむ <input type="radio"/>	2. 一般的 <input type="radio"/>	3. やや高度	4. 高度	5. その他
資格等	日本レスリング協会5段、日本レスリング協会B級公認審判員				
競技経験 指導経験	経験の有無 : 有		経験内容: (競技経験) 高校と大学で7年間 (指導経験) 小・中学生を中心に約15年(現在も生駒市で活動中)		
費用	1. 謝礼 <input type="radio"/> 要相談	2. 交通費のみ	3. 材料費等	4. 一切無償	
	5. その他 :				
対象者	1. 幼児・児童	2. 青少年	3. 成人一般	4. 高齢者	5. 親子団体
					6. 限定なし <input type="radio"/>
7. その他 :					
活動可能な時間帯	要相談(原則として平日の昼間及び水曜日の夜間以外)				
活動可能な地域	1. 市内全域 <input type="radio"/>	2. 市内北地区	3. 市内中地区	4. 市内南地区	

【プログラム(実技指導用)】

タイトル	実技指導内容	指導時間	必要品等
エンジョイ・レスリング	アマチュアレスリングの基本的な動きやトレーニング指導	1時間30分~2時間	体操マットなど