



## マタニティコンシェルジュによる 「妊娠期からの切れ目のない支援」が始まります

10 月から、妊娠、出産、子育て期まで切れ目のない支援を目指し、身近な相談先としてマタニティコンシェルジュを健康課に配置します。

保健師や助産師など妊娠、出産及び育児に関する専門的知識を有する者がコンシェルジュとして相談支援にあたり、必要時には担当部署や専門機関へ繋がります。

妊娠期からの支援を強化することで、安心して出産、子育てができる生駒市を目指します。

### ■ 従来のサポートとの違い

#### 1 母子手帳交付時の面接の充実(ケアプランの作成)

生駒市では、以前から妊娠届出時には保健師等が面接を行い心配事の解消に努めていましたが、望まない妊娠や育児と仕事との両立など多様化する悩みを抱える妊婦さんが増えてきている状況から、専従のスタッフを配置することで、より丁寧に面接し、全ての方へ妊娠期の生活が具体的にイメージできるケアプランを作成します。



また、ニーズに応じて生駒市のサポートを紹介。特に手厚い支援を必要とされる妊婦さんへは、個別計画を作成し、地区担当保健師と連携しながら継続支援を行います。

#### 2 様々なサポートを必要とする方への継続支援の強化（定期的なフォロー）

母子手帳交付時や転入時の様子から、妊娠、出産について継続的な支援が必要な方には、コンシェルジュが面接や電話で、定期的に妊娠経過や困りごとを確認し、アドバイスします。

#### 3 専用電話の開設

妊娠、出産の悩みについて、どこへ相談すればいいかわからない、相談しにくいと感じていた方に対し、妊娠、出産の支援を行うコンシェルジュが専用電話を通じて相談に応じます。

専用ダイヤル：0743-75-1175

開所日：土日休日や年末年始を除く平日

時間：午前9時～午後5時

\* 来所相談を希望される場合は、予約制となっています。

#### 4 SNS を活用した情報発信

同時期に導入する「電子版親子手帳」を活用して、妊娠、出産、子育てに必要な情報を発信します。

#### ■ 対象者数の見込み

- ・年間 1000 件
- ・1日平均 5件

参考：妊娠届出状況の推移

年度	H23	H24	H25	H26	H27
届出数	1,033	1,072	964	976	902

#### ■ ケアプラン例

すこやかいこママプラン  
 (妊娠～出産予定日まで)

出産予定日: 年 月 日

※地区担当保健師※

※心身両面での相談し合いが大切であり、  
 マタニティコンシェルジュ ☎0743-75-1175 ※でお電話下さい

長期目標: 自分らしく妊娠経過を過ごし、おとなしいこどもが生まれて安心・安全な出産ができる	中期: 体調に気を付けながら、自分らしく過ごすことができる	長期: 出産後の生活をイメージし、赤ちゃんを迎える準備ができる
<p><b>初期</b></p> <p>赤ちゃんの陣子 子宮の大きさが伸び始める。胎重約400g。</p> <p>ママの陣子 つわりがピークを過ぎ、食欲が回復してくる。</p>	<p><b>中期</b></p> <p>赤ちゃんの陣子 子宮が急激に大きくなる。胎重約100g。</p> <p>ママの陣子 胎動がわかるようになる。胎重約200g。</p>	<p><b>後期</b></p> <p>赤ちゃんの陣子 子宮が急激に大きくなる。胎重約400g。</p> <p>ママの陣子 胎動がわかるようになる。胎重約800g。</p>
<p><b>無事に行けること</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>妊娠検査を確実に受けましょう</li> <li>睡眠と栄養を十分にしましょう</li> <li>出血やお腹の痛みなどの症状があればすぐに受診しましょう</li> <li>妊娠・経過を、産前産後の経過にも気を付けましょう</li> <li>できることできないことを知り、周囲にサポートを求めましょう</li> </ul>	<p><b>無事に行けること</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>妊娠に気づいて、毎日体重を測りましょう</li> <li>病院や市の助産に告知し、妊娠・出産について知りましょう</li> <li>わからないことや不安は子どもを相談しましょう</li> </ul>	<p><b>無事に行けること</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>妊娠・中期に気づいて、パピー用品や入院に必要なものを準備しましょう</li> <li>入院時の交通手段や車での準備をしましょう</li> <li>子どもを育てたいか、家族で話し合いましょう</li> <li>産後の字跡を等について確認しておきましょう</li> </ul>
<p><b>家族のサポート</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>家事のサポート、お風呂掃除、洗濯、食事作りなど分擔しましょう</li> <li>産院につなぎ、おなかの赤ちゃんの成長を確認しましょう</li> <li>外出場所、産前産後の家事分擔や子どもの子育いの場合は連絡がとれるように話し合いましょう</li> <li>赤ちゃんに話しかけましょう</li> </ul>	<p><b>家族のサポート</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>妊娠に気づいて、病院や市の助産に告知し、妊娠・出産について知りましょう</li> <li>妊娠のいい時期にママのやりたいことに協力しましょう</li> </ul>	<p><b>家族のサポート</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>妊娠・中期に気づいて、パピー用品や入院に必要なものを一緒に準備しましょう</li> <li>ママの不安を共有し、ママの話をよく聞きましょう</li> <li>ママの入院中や、産後の生活の準備などの準備を確認</li> <li>産後や産後の場合は、特に連絡を取り合い一緒に赤ちゃんを迎える準備をしましょう</li> </ul>
<p><b>産前産後</b></p> <p>妊娠検査 4週間に1回</p>		
<p><b>産後</b></p> <p>妊娠検査 2週間に1回</p>		
<p><b>産後</b></p> <p>妊娠検査 1週間に1回</p>		
<p><b>主観者のサポート</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>母子健康手帳交付</li> <li>妊娠検査受診補助券交付</li> <li>妊娠検診</li> <li>電話相談</li> <li>エンジェルパス</li> <li>保育サービス(預託)</li> </ul>	<p><b>主観者のサポート</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>パピママ教室</li> </ul>	<p><b>主観者のサポート</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>パピママ教室(無料)</li> </ul>

この件に関する報道関係からのお問い合わせ  
 生駒市健康課 (近藤) ☎0743-75-2255